

GUIA TÉCNICO - TECHNICAL GUIDE





Uma organização da RIONATURA

ÍNDICE/INDEX

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION	3
INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION	3
EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF	3
INSCRIÇÕES/REGISTRATION.....	4
CATEGORIAS, TEMPOS E CORRIDAS / CATEGORIES, DURATION AND RACES.....	4
PROGRAMA / PROGRAMME.....	5
PRÉMIOS / PRIZE LIST.....	6
MAPA DO PERCURSO E ALTIMETRIA / CIRCUIT MAP AND ALTIMETRY	6
PLANO DE SEGURANÇA / SECURITY PLAN	7
ORGANIZAÇÃO E PATROCINADORES / ORGANIZATION AND SPONSORS	8

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

O Campeonato Nacional é propriedade da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo.

O Campeonato Nacional de CRO disputa-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

O Campeonato Nacional de CRO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição.

INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

- Denominação da prova/ Race designation: Campeonato Nacional CRO – 2024 – SANTO TIRSO
- Tipo de prova / Race type: CRO - Cyclocrosse
- Data da prova / Date of the event: 12 de janeiro 2025 / January 12th 2025
- Localização / Venue: Parque Urbano Sara Moreira | SANTO TIRSO (Portugal)
- Organização / Organization: AC Porto | UVP-FPC | CMST | RIONATURA

EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF

- Presidente da Organização / President of the Organization: Mr. Victor Teixeira
- Director da prova / Event director: Mr. António Ribeiro
- Logística / Logistics: Mr. Pedro Costa/Júlio Braga/António Braga
- Médico da prova / Medical assistance coordinator: A designar
- Comissário UCI / UCI Commissaire: a Designar
- Colégio de Comissários Nacionais / National Commissaires: UVP-FPC
- Coordenador Técnico / Technical coordinator: Mr. Pedro Vigário
- Coordenador de controladores / Staff coordinator: a designar
- Comunicação e imagem / Communication and image: UVP-FPC
- Equipa de Cronometragem / Timing Company: UVP-FPC
- Fotógrafo / Photographer: UVP/FPC

INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS

As inscrições serão realizadas em www.fpciclismo.pt – prazo limite 23h59 do dia 8 de janeiro 2025 (quarta-feira).

Poderão ser realizadas no site da FPC com multa de 15 € até as 12h00 de 6ª feira dia 10 de janeiro de 2025 (sexta-feira).

Confirmações – A confirmação dos atletas será efetuada no secretariado de prova, dentro do horário estabelecido no Regulamento de CRO e Guia Técnico.

Reunião de Prova – Reunião de Diretores Desportivos online via Microsoft Teams no dia 09 de Janeiro de 2025 (quinta-feira) às 21h00.

Categorias e Tempos de Corrida / Categories and Race Time

Classe	Idade	Tempo máximo (minutos)
Sub-13 Femininos	11/12 Anos	15´
Sub-13 Masculinos	11/12 Anos	15´
Sub-15 Femininos	13/14 Anos	20´
Sub-15 Masculinos	13/14 Anos	20´
Sub-17 Femininos	15/16 Anos	30´
Sub-17 Masculinos	15//16 Anos	30´
Sub-19 Femininos	17/18 Anos	40´
Sub-19 Masculinos	17/18 Anos	40´
Sub-23 Femininas	19/22 Anos	45´
Sub-23 Masculinos	19/22 Anos	50´
Elites Femininas	≥ 17 Anos	50´
Elites Masculinos	≥19 Anos	60´
Master 30 Femininas	30/39 Anos	35´
Master 40 Femininas	40/49 Anos	35´
Master 50 Femininas	≥ 50 Anos	30´
Master 30 Masculinos	30/39 Anos)	45´
Master 40 Masculinos	40/49 Anos	45´
Master 50 Masculinos	50/59 Anos	45´
Master 60 Masculinos	≥ 60 Anos	40´

As provas do Campeonato Nacional CRO são divididas da seguinte forma: CRO National Championships races are divided as follows:

Corrida 1	Campeonato Juventude / Sub-13 e Sub-15 Masc. e Femininos
Corrida 2	Master 50 e 60 Masculinos e Master Femininos
Corrida 3	Master 30 e 40 Masculinos
Corrida 4	Sub-17 Masculinos e Femininos
Corrida 5	Elites Fem., Sub-23 Fem., Sub-19 Masculinos e Femininos
Corrida 6	Elites Masculinos e Sub-23 Masculinos

HORÁRIOS / SCHEDULES

SÁBADO	
09h00	Treinos livres
15h00	Abertura do secretariado - confirmação de participantes
18h00	Encerramento do secretariado
DOMINGO	
07h30	Abertura do secretariado
07h30	Confirmação de participantes
07h45	Treinos oficiais
08h30	Encerramento da confirmação de participantes
08h45	Encerramento do circuito para treinos
08h50	Chamada Corrida C1
09h00	Partida Corrida C1 - Campeonato Nacional da Juventude
09h30	Chamada Corrida C2
09h40	Partida da Corrida C2
10h30	Chamada Corrida C3
10h40	Partida da Corrida C3
11h30	Treinos oficiais
11h30	Cerimónia protocolar de entrega de prémios corridas da manhã
12h00	Encerramento do circuito para treinos
12h00	Chamada da Corrida C4
12h15	Partida da Corrida C4
13h00	Chamada Corrida C5
13h15	Partida da Corrida C5
14h30	Chamada da Corrida C6
14h45	Partida da Corrida C6
16h00	Cerimónia protocolar de entrega de prémios corridas da tarde

Cerimónias Protocolares:

- As cerimónias Protocolares e entrega de prémios realizam-se nos horários do quadro.
- É obrigatório a presença de todos os premiados de cada categoria.
- Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapatilhas.
- Não são permitidas bicicletas no pódio

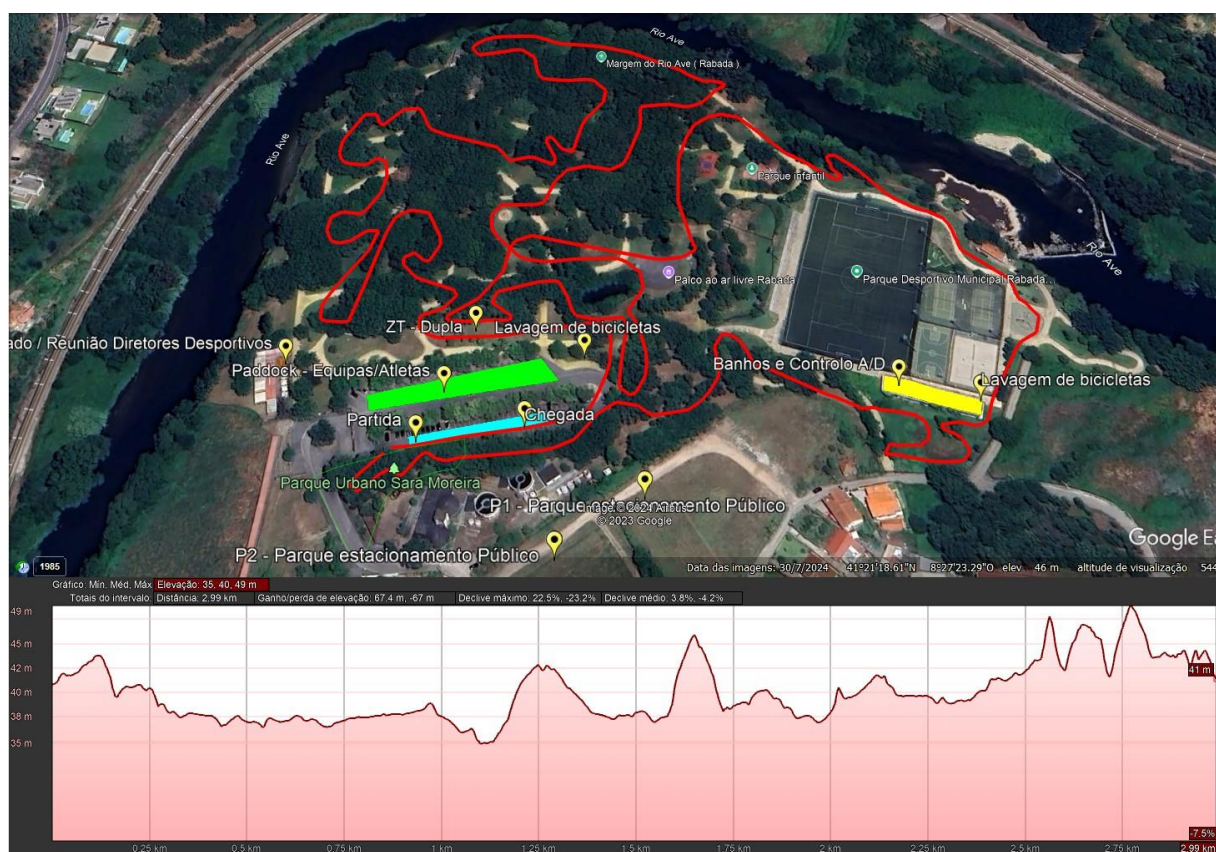
PRÉMIOS / PRIZE LIST

Medalha para o 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria. Camisola de Campeão

Nacional ao vencedor de cada categoria.

Riders will receive a medal award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category. The winner of each category will receive the National Championship Jersey.

MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP AND ALTIMETRY



MAPA E PLANO DE SEGURANÇA | SECURITY MAP AND PLAN

Staff Médico: 1 ambulância / 1 Médico/ 1 Enfermeiro / Socorristas

Hospital:

CHMA (Centro Hospitalar Médio Ave)
Largo Domingos Moreira 30,
4780-371 Santo Tirso
Tlf: 252830700

Bombeiros / Paramedics:

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Tirsenses
Av. Sousa Cruz, nº 14
4780-365 SANTO TIRSO
Tlf: 252830500

LOGÍSTICA/LOGISTICS

Zona de Meta / Paddock – GPS 41°21'15.06"N 8°27'42.84"W

Parque Urbano Sara Moreira – SANTO TIRSO | Portugal

Secretariado/Race Office – GPS 41°21'15.67"N 8°27'45.61"W

Parque Urbano Sara Moreira – SANTO TIRSO | Portugal

Reunião de Equipas/Team Managers Meeting – GPS 41°21'15.67"N 8°27'45.61"W

Parque Urbano Sara Moreira – SANTO TIRSO | Portugal

Local Controlo Antidopagem/Antidoping Control – GPS 41°21'15.36"N 8°27'31.69"W

Parque Urbano Sara Moreira – SANTO TIRSO | Portugal

Banhos e Casas de Banho / Showers and bathrooms – GPS 41°21'15.36"N 8°27'31.69"W

Parque Urbano Sara Moreira – SANTO TIRSO | Portugal

APOIO / SUPPORT:

