

CAMPEONATO NACIONAL CICLOCROSSE SANTO TIRSO 2025

12 JANEIRO 2025

**PARQUE URBANO
SARA MOREIRA**



Comunicado

Nota: Este comunicado substitui a reunião de Diretores Desportivos via MS Teams prevista para hoje (09/01/2025)

Informações da Prova

Presidente da Organização	Victor Teixeira – RIONATURA
Diretor da Prova	António Ribeiro – RIONATURA
Coordenador Técnico	Pedro Vigário – UVP-FPC
Logística	Pedro Costa / Júlio Braga / António Braga – RIONATURA
Coordenador de Segurança / Controladores	Staff RIONATURA
Responsável Secretariado	UVP-FPC
Comunicação e imagem	UVP-FPC
Médico da prova	Barbara Freitas
Cronometragem	UVP-FPC
Inscrições (<i>Data limite: 08/01/2025 - 23h59</i>)	Federação Portuguesa de Ciclismo
Guia Técnico	Guia Técnico Campeonato Nacional CRO 2024/2025 – Parque Urbano Sara Moreira SANTO TIRSO
Regulamento do Campeonato Nacional	regulamentofpc_cro-camp-nacional_2024_vigor-01.06.2024.pdf
Colégio de Comissários:	Rita Teixeira (Presidente) Alberto Cordeiro Mariana Campos Marco Barbosa José Carlos Pereira

Informações da Prova

Local: Parque Urbano Sara Moreira
Santo Tirso

Serviços Médicos

- 1 Médico:Barbara Freitas
- 1 Enfermeiro:Manuela Loureiro
- 1 Ambulância
- Socorristas

- Hospital:

CHMA (Centro Hospitalar Médio Ave)
Largo Domingos Moreira, 30
4780-371 Santo Tirso
Telefone: 252 830 700

- Bombeiros:

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Tirsenses
Avenida Sousa Cruz, n.º 14
4780-365 Santo Tirso
Telefone: 252 830 500

Controlo Antidopagem

Parque Urbano Sara Moreira

Banhos

Parque Urbano Sara Moreira

Secretariado & Treinos:

Treinos:

- Sábado – 11/01/2025 - Treinos Livres (sem a presença dos serviços médicos): 09h00 – 18h00
- Domingo – 12/01/2025 - Treinos Oficiais (com a presença de serviços médicos):
 - 07h45 – 08h45
 - 11h45 – 12h15 **[NOVO HORÁRIO]**

Secretariado: Junto à meta – Confirmação dos participantes

- Sábado – 11/01/2025: 15h00 – 18h00
- Domingo – 12/01/2025: 07h30 – 08h30

Dorsal e transponders:

Os mesmos das provas da Taça de Portugal de Ciclocrosse para os participantes na Taça de Portugal de CRO. Restantes corredores devem levantar o dorsal, números de braço e transponder no secretariado.

Parque das Equipas:

Reservas até 10-01 às 18h. Enviar email para rionatura.sts@gmail.com (indicar matricula da viatura e o espaço pretendido).

Corridas [NOVOS HORÁRIOS]

Horários	Prova		Duração
07h45 - 08h45	Treinos oficiais		60'
08h50	Corrida Sub13	chamada corrida Sub13	
09h00		Sub13 Masculinos	15'
		Sub13 Femininas	15'
09h10	Corrida 1	chamada corrida 1	
09h20		Sub15 Masculinos	20'
		Sub15 Femininas	20'
09h45	Corrida 2	chamada corrida 2	
09h55		Master 50 Masculinos	45'
		Master 60 Masculinos	40'
		Master 30 Femininas	30'
		Master 40 Femininas	30'
		Master 50 Femininas	30'
10h45	Corrida 3	chamada corrida 2	
10h55		Master 30 Masculinos	45'
		Master 40 Masculinos	45'
11h45	Treinos oficiais		30'
	Cerimónias do pódio provas da manhã		
12h15	Fim dos treinos oficiais		
12h20	Corrida 4	chamada corrida 4	
12h30		Sub17 Masculinos	30'
		Sub17 Femininas	30'
13h10	Corrida 5	chamada corrida 5	
13h20		Elites Femininas	50'
		Sub23 Femininas	45'
		Sub19 Masculinos	40'
		Sub19 Femininas	40'
14h45	Corrida 6	chamada corrida 6	
14h55		Elites Masculinos	60'
		Sub23 Masculinos	50'
16h15	Cerimónias do pódio provas da tarde		

IMPORTANTE:

- Pré-box encerra 5' antes da chamada ter inicio;
- Chamada e medição da largura dos pneus (33 mm): 10' antes da partida;
- Corredor que falhe a chamada será chamado novamente no final

Todos os atletas têm de participar na sua categoria, exceto Sub23 masculinos, que podem optar por correr nos Elites. A mesma situação aplica-se às Sub19 e Sub23 femininas que podem optar por correr na categoria Elites femininas.

Se o número de Sub19 femininas à partida for inferior a 3, estas serão integradas na categoria Elites femininas.

Ordem de Partida:

- Sub13 & Sub15 – Por sorteio (automático);

- Categorias UCI:

- 1 - Ranking UCI (publicado a 07/01/2025);
- 2 - Ranking Taça de Portugal CRO 2024 (após ultima prova em Vila Real);
- 3 - Sorteio.

- Categorias nacionais:

- 1 - Ranking Taça de Portugal CRO 2024 (após ultima prova em Vila Real)
- 2 - Sorteio.

Percurso (Todas as categorias, exceto Sub13 e Sub15)



Percurso

Circuito dos Sub13 e Sub15: 1500 m

- Obstáculos

- Pranchas
- Degraus

Circuito restantes categorias: 2900 m

Obstáculos artificiais:

- Pranchas
- Degraus

Posto de Material / Zona Técnica

- Zona dupla
- *Zona de Descarte** (único local autorizado para descarte de lixo e bidons)
- Postos de lavagem no Posto de Material e junto à zona de banhos

Acreditações por corrida e equipa (staff federado apenas):

- 1 atleta – 1 *acreditação*
- 2 - 4 atletas – 2 *acreditações*
- 5 - 7 atletas – 3 *acreditações*
- Mais de 8 atletas – 4 *acreditações (máximo)*

Resultados

Nº de voltas por categoria & Dobrados

- Nº de voltas por categoria comunicado no final da 2ª volta;
- Sineta toca na última volta para a última categoria em prova. Painel com o nº de voltas;
- Atleta dobrado pelo atleta da sua categoria deve abandonar a prova (após a passagem na linha de meta). Antes de entrar na sua última volta pode ser encostado antes, para evitar a dobragem na meta pelo vencedor

Critérios para o Título de Campeã(o) Nacional

Para atribuição do título de Campeão Nacional (camisola) é necessária a participação de:

- 5 corredores à partida nas provas masculinas (exceto masters);
- 3 corredoras à partida nas provas femininas (exceto masters);
- Categorias master (femininos e masculinos): basta um(a) corredor(a) classificada(o) no final da prova;
- **Sub13 – Não há atribuição do título.**

Cerimónia Protocolar

- 3ºs de cada categoria (quando aplicável)

Apresentação na cerimónia do pódio:

- Equipamento corrida, sapatos de corrida ou sapatilhas apenas (chinelos são proibidos)
- Sem óculos de sol;
- Sem bicicletas, nem bidons, nem acessórios adicionais

Abastecimento & Descarte
Atualizações ao Regulamento UCI -
Título 5

Atualizações ao Regulamento UCI

5.1.062 – Abastecimento

O ato de distribuir e recolher comida ou bebida durante as provas de ciclocrosse não é permitido. No entanto, os corredores podem manter e consumir as comidas e bebidas que têm nas bicicletas e/ou no seu equipamento.

5.6.004 – Ciclocrosse Tabela de Penalidades

Ciclocrosse	Campeonatos do mundo de Elites	Outros eventos
	Taça do Mundo, Classe C1 e Camp. Continentais	
20. Corredor ou staff da equipa que descarte lixo ou outros objetos fora da zona técnica ou de qualquer outra zona prevista e identificada como zona de descartes, ou não entregue os mesmos ao staff das equipas ou da organização. Objetos e lixo não recolhido pelo staff das equipas. Atirar lixo ou outros objetos de forma descuidada ou perigosa (exemplo bidons ou outros objetos atirados para o circuito, ou para o publico de forma perigosa e com excesso de força, que provoquem uma manobra perigosa por parte de outro corredor ou o desvio do espetador para a pista).	1ª infração: CHF 250 de multa 2ª infração: CHF 500 de multa e desqualificação	1ª infração: CHF 100 de multa 2ª infração: CHF 200 de multa e desqualificação



Muito obrigada e boa prova