



1. Organização

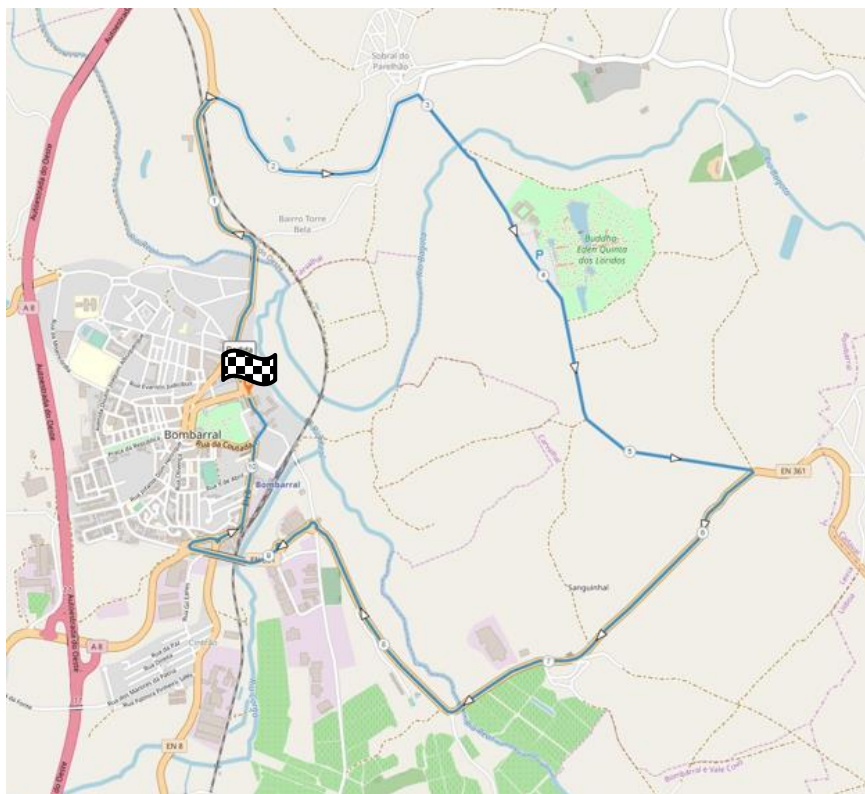
As 12 Voltas à Gafa é uma organização dos Bombeiros Voluntários do Bombarral e Câmara Municipal do Bombarral, com o apoio da Associação de Ciclismo de Lisboa de acordo com os regulamentos da UVP-FPC e o presente regulamento. Disputa-se no dia 8 de setembro de 2024 no Bombarral.

2. Tipo de prova / Distâncias

A prova está inscrita no calendário nacional da UVP-FPC e Regional da ACL, nas classes 1.12, 1.13 destinando-se as categorias Elites, Sub23. A prova de antigas glórias é uma prova de CPT, para atletas federados na UVP-FPC e não federados.

CATEGORIAS	Hora Partida	Voltas / Km
CPT	14h00	2 Voltas – 21,260 Km
Elites e Sub23	15h00	12 Voltas – 127,560 Km

3. Percurso



Organizadores:



ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA



Apoio:



Parceiros Institucionais:



Conceção gráfica:





08
SETEMBRO DE 2024
BOMBARRAL

CATEGORIAS
SUB 23 | ELITE | ANTIGAS GLÓRIAS
INÍCIO ÀS 14H00

Elites / Sub23

Percurso		Kms Perc.	Kms a Perc.	Horário 36 Km/h	Horário 40 Km/h
Partida - Praça do Município		0,000	127,560	15:00	15:00
Rotunda em Frente - EN 8		0,200	127,360	15:00	15:00
Rotunda á direita p/ Carvalhal		1,600	125,960	15:02	15:02
Cruzamento á direita		3,000	124,560	15:05	15:04
Cruzamento á direita - EN 361		5,700	121,860	15:09	15:08
Pela direita p/ Bombarral		7,600	119,960	15:12	15:11
À esquerda para EN 361		8,300	119,260	15:13	15:12
Rotunda á esquerda		8,800	118,760	15:14	15:13
Rotunda em Frente - EN 361		9,000	118,560	15:15	15:13
Na rotunda, saia na 1 saída - EN 8		9,500	118,060	15:15	15:14
Rotunda em Frente - EN 8		9,700	117,860	15:16	15:14
Rotunda á direita - Largo dos Aviadores		10,200	117,360	15:17	15:15
Praça do Município		10,580	116,980	15:17	15:15
1ª Passagem pela meta		10,630	116,930	15:17	15:15
2ª Passagem pela meta		21,260	106,300	15:35	15:31
3ª Passagem pela meta		31,890	95,670	15:53	15:47
4ª Passagem pela meta		42,520	85,040	16:10	16:03
5ª Passagem pela meta		53,150	74,410	16:28	16:19
6ª Passagem pela meta		63,780	63,780	16:46	16:35
7ª Passagem pela meta		74,410	53,150	17:04	16:51
8ª Passagem pela meta		85,040	42,520	17:21	17:07
9ª Passagem pela meta		95,670	31,890	17:39	17:23
10ª Passagem pela meta		106,300	21,260	17:57	17:39
11ª Passagem pela meta		116,930	10,630	18:14	17:55
Meta Final - Praça do Município		127,560	0,000	18:32	18:11

4. Participação / Inscrições

- 4.1. A participação é aberta a todos os clubes nas categorias indicadas.
- 4.2. As inscrições serão realizadas até às 23H59 do dia 05/09/2024 em www.fpciclismo.pt.
- 4.3. O prémio de presença será acordado com cada equipa pelo organizador.

5. Secretariado

	Hora	Local
Secretariado	12:00 – 19:00	C. Municipal do Bombarral
Confirmação Atletas	12:00 – 13:30	C. Municipal do Bombarral
Reunião dos D. Desportivos	13:40	C. Municipal do Bombarral

Organizadores:



Apoio:



Parceiros Institucionais:



Conceção gráfica:





6. Classificações

6.1. Classificação por tempos

A classificação será estabelecida de acordo com a ordem de passagem na linha de meta.

6.2. Classificação por Equipas

A classificação por equipas é estabelecida pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa. Em caso de igualdade as equipas são desempatadas pela soma dos lugares obtidos pelos seus três primeiros corredores.

6.3. Classificação Metas Volantes

Maior número de passagens em 1º lugar, em cada uma das metas.

Em caso de empate, será vencedor o melhor classificado na classificação geral por tempos.

6.5. Maior número de voltas

Maior número de passagens em 1º lugar, na linha de meta.

Em caso de empate, será vencedor o melhor classificado na classificação geral por tempos.

6.6. Volta mais rápida

Volta mais rápida à passagem pela linha de meta.

7. Prémios

7.1. Classificação geral por tempos

	Geral	Sub23
1º	500€	100€
2º	400€	75€
3º	300€	50€
4º	200€	
5º	100€	
6º	50€	
7º	50€	
8º	50€	
9º	50€	
10º	50€	

Organizadores:



ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA



Apoio:



Parceiros Institucionais:



Conceção gráfica:





08
SETEMBRO DE 2024
BOMBARRAL



CATEGORIAS
SUB 23 | ELITE | ANTIGAS GLÓRIAS
INÍCIO ÀS 14H00

7.2. Classificação por Equipas

	Geral	Sub23
1º	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu

7.2. Classificação Meta Volante

	M. Volante
1º	100€
2º	75€
3º	50€

7.3. Maior número de voltas

	Elite / Sub23
1º	75€

7.4. Volta mais rápida

	Elite Sub23
1º	75€

8. Antidopagem

O regulamento antidopagem nacional aplica-se integralmente nesta prova.

O controlo antidoping realiza-se na Camara Municipal do Bombarral.

9. Cerimónia protocolar

Devem apresentar-se nas cerimónias protocolares todas as equipas e corredores contemplados, com os prémios constantes no ponto 7.

10. Penalidades

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da FPC

11. Ecologia

A organização da prova, na salvaguarda dos bons princípios de proteção ambiental, e de promoção do ciclismo ecológico apela aos diversos intervenientes, no evento, no sentido de reforçar a adoção de medidas que permitam a manutenção da limpeza dos locais de partida, chegada e percursos da prova.

Organizadores:



Apoio:



Parceiros Institucionais:



Conceção gráfica:





08
SETEMBRO
BOMBARRAL

CATEGORIAS
SUB 23 | ELITE | ANTIGAS GLÓRIAS
INÍCIO ÀS 14H00

12. Cargos

Diretor da Organização – Bruno Santos

Diretor de Prova – Hugo Rodrigues

Coordenador da logística do Controlo de Dopagem – Hugo Rodrigues

Médico da Prova – Rafael Gomes

Comissários - FPC

Speaker – Luís Santos

Secretariado – Vasco Ferreira

Organizadores:



Apoio:



Parceiros Institucionais:



Conceção gráfica:

