

XL CIRCUITO CICLISTA MATOS-CHEIRINHOS

ESCOLAS M/F

CADETES M/F

JUNIORES M/F

SUB-23 F

30

JUNHO 24

9:30

H



Partida e chegada na Av. Salgueiro Maia em frente à Sede do Grupo Recreativo de Matos-Cheirinhos



ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA



GREENLAB
COFIDES



PA
pautomoveis.com



MAGIC LINES
www.magiclines.pt

LUIVO & COIMBRA, LDA
Algará - 37472
EMPREENHEDORES DE CONSTRUÇÃO CIVIL
Rua de São José, Alentejo - 2700-034 20708
Telex: 219 202 086 - 969 017 356
falvocoimbra@gmail.com



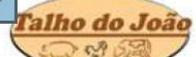
dualup
consulting



Restaurante da
Tia Cláudia



Plantas CSI
FLOR'R'ISA



1 –Nota histórica

Matos-Cheirinhos é uma localidade da freguesia cascalense de São Domingos de Rana, no distrito e área metropolitana de Lisboa, Portugal. É atravessada pela ribeira de Sassoeiros.

O seu topónimo é assaz curioso. O significado que imediatamente, nos ocorre é a de matos de cheiro agradável, mas o certo é que, aqui, cheirinhos nenhuma relação tem com o sentido do olfacto. Cheirinhos está por chaneirinhos = chãosinhos.

O Circuito ciclista de Matos-Cheirinhos é já um clássico entre os circuitos de ciclismo de formação oficial do panorama nacional, atingindo este ano a sua XL edição, sendo igualmente uma dos mais antigos e prestigiados do país.

Sendo expectável a presença de mais de 250 corredores entre as várias categorias, de mais de duas dezenas de equipas, queremos organizar um evento que proporcione um bom nível de competitividade, divertimento e alegria própria da idade destes jovens atletas.

2 - Âmbito desportivo e competitivo

O Circuito ciclista de Matos-Cheirinhos faz parte do calendário de provas da Federação Portuguesa de Ciclismo, estando habilitada a realizar corridas de todos os escalões de formação, desde os pupilos até aos juniores, ou seja, dos 6 aos 18 anos, masculinos e femininas.

Participam nesta prova as mais importantes e emblemáticas equipas de ciclismo de formação, que para além dos atletas trazem o staff de apoio, bem como pais, amigos e adeptos do ciclismo em geral. A toda esta moldura humana junta-se a população local, contribuindo para um dia de grande divulgação do ciclismo jovem, da modalidade e também do concelho de Cascais.

3 – Organização e apoio

ORGANIZAÇÃO		APOIOS	
Grupo recreativo de Matos-Cheirinhos		Camara Municipal de Cascais	
		Junta de Freguesia de São Domingos de Rana	
Associação de Ciclismo de Lisboa	 ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA	Federação Portuguesa de Ciclismo	



Regulamento particular

ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO DO XXXIX CIRCUITO DE MATOS-CHEIRINHOS

O **XL CIRCUITO DE MATOS-CHEIRINHOS** é uma organização da Escola de Ciclismo do Grupo Recreativo de Matos-Cheirinhos (GRMC) e da Associação de Ciclismo de Lisboa, com o apoio da Câmara Municipal de Cascais (CMC), da Junta de Freguesia de São Domingos de Rana (JFSDR) de acordo com os regulamentos da UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo, e disputa-se no dia 30 de Junho de 2024.

O programa da prova, croquis e respectivos horários podem ser consultados no anexo a este regulamento.

A partida e chegada será em frente à Sede do GRMC

ARTIGO 2. TIPO DE PROVA E PARTICIPAÇÃO

O **XL CIRCUITO DE MATOS-CHEIRINHOS** está inscrito no calendário Regional de Lisboa e é reservada a corredores das categorias Escolas m/f, Cadetes m/f, Júniores m/f, e sub-23 femininas

ARTIGO 3. SECRETARIADO

O secretariado de partida realiza-se no dia 30-06-24, na sede do GRMC, das 8 às 9 h.

A confirmação dos participantes decorre no secretariado e termina no máximo 15 minutos antes do início da reunião com directores Desportivos (DD).

A reunião dos directores desportivos é às 9h no mesmo local

ARTIGO 5. RADIO-VOLTA

As informações da corrida são transmitidas em Rádio Volta

ARTIGO 6. ASSISTÊNCIA E ABASTECIMENTO

O serviço de assistência técnica e abastecimento é da responsabilidade das equipas e será na zona depois da meta ou na recta do Aeródromo, na zona de ligeira pendente ascendente.

ARTIGO 7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

São estabelecidas os seguintes prémios:

- ✓ Escolas (m/f) → do 1º ao 5 classificados individuais, e às três primeiras equipas
- ✓ Cadetes e júniores (m/f) → do 1º ao 3 classificados individuais, e às três primeiras equipas
- ✓ SUB23 femininas → da 1ª à 3ª classificada individual

ARTIGO 8. ANTIDOPAGEM

O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova.

ARTIGO 9. PENALIDADES

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC.

ARTIGO 10. ECOLOGIA

No seguimento da campanha ecológica mantida pela UVP-FPC e de maneira a nada lançar na natureza, apelamos ao dever cívico dos participantes, para que não joguem lixo ao longo da estrada, mas apenas na zona de abastecimento, onde as equipas presentes e o Staff da organização farão a recolha após a prova.

Será igualmente definida uma zona de descarte para os corredores

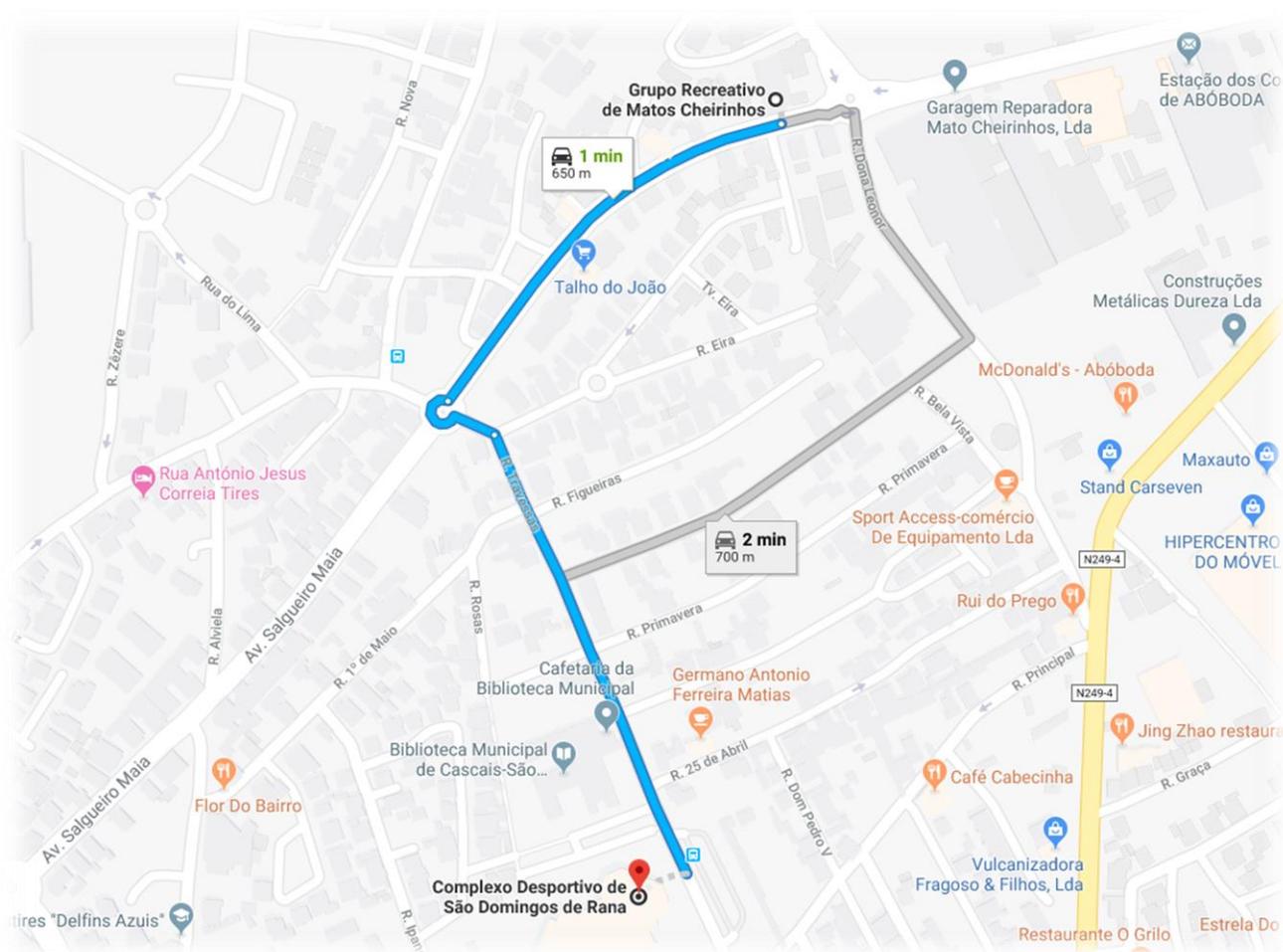
ARTIGO 11. OUTRAS INFORMAÇÕES

- 📍 **Duches:** Complexo Desportivo Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana, na rua das Travessas N.º57 Bairro de Massapés | Matos Cheirinhos | 2785-210 S. Domingos de Rana



XL CIRCUITO DE MATOS-CHEIRINHOS

<https://www.google.com/maps/place/Complexo+Desportivo+de+S%C3%A3o+Domingos+de+Rana/@38.7203907,-9.3440813,17z/data=!4m5!3m4!1s0xd1ecf157315a515:0x959414997f67731c!8m2!3d38.718478!4d-9.3426758>



Hospital de Cascais

Av. Brigadeiro Victor Novais Gonçalves

2755-009 Alcabideche

Coordenadas GPS: 38°43'47.4"N 9°25'05.7"W

214 653 000 - Contacto Geral 24h

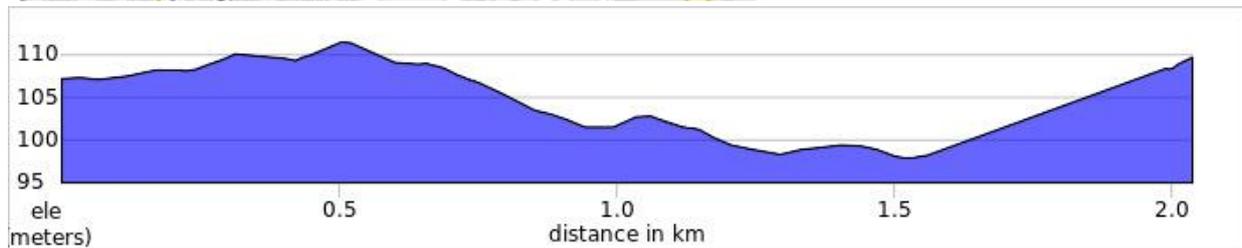
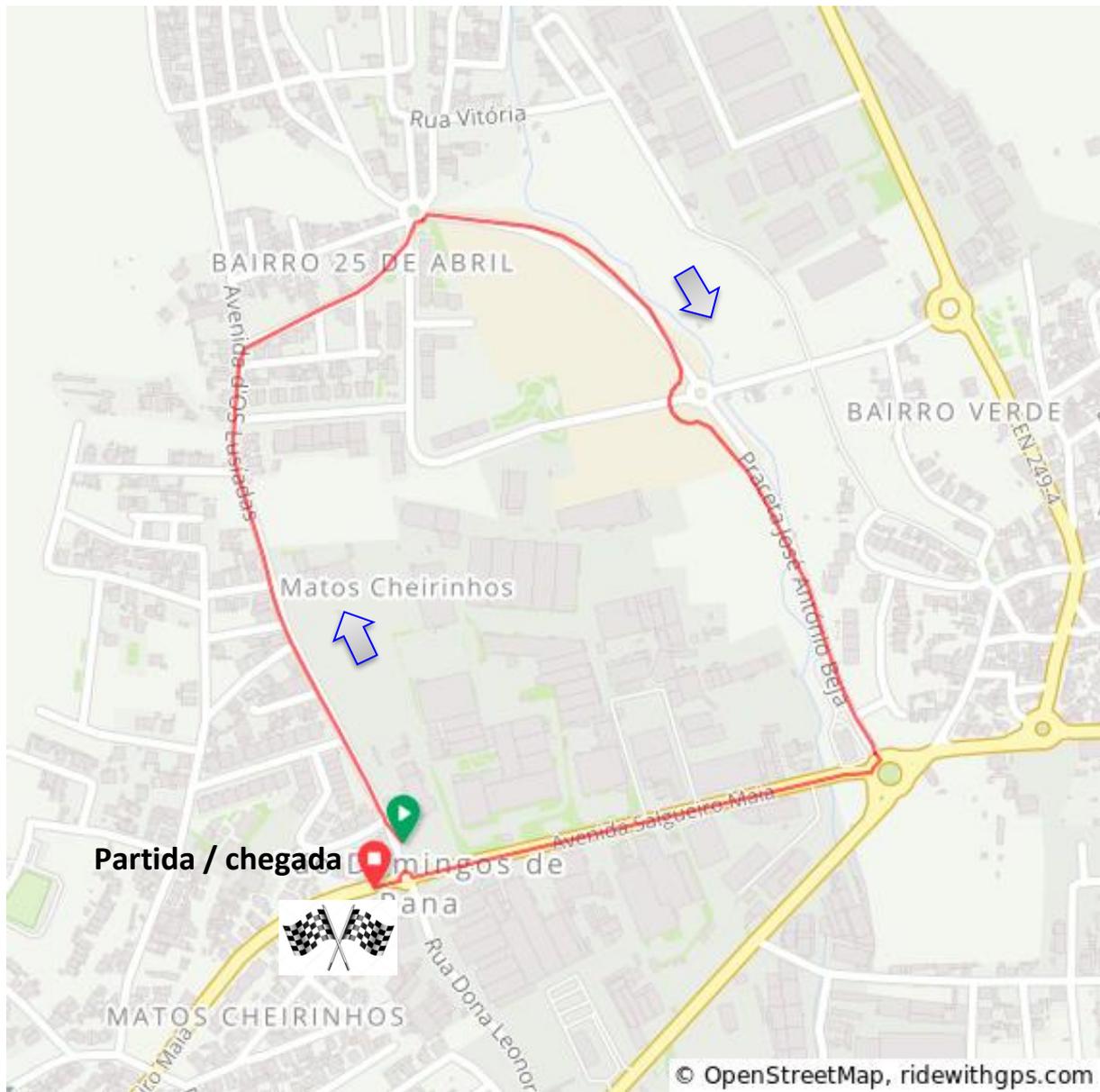


Croquis / percursos e horários

XL Circuito Ciclista de Matos-Cheirinhos - 30 de junho 2024

ESCOLAS | 9:30 → 12:30

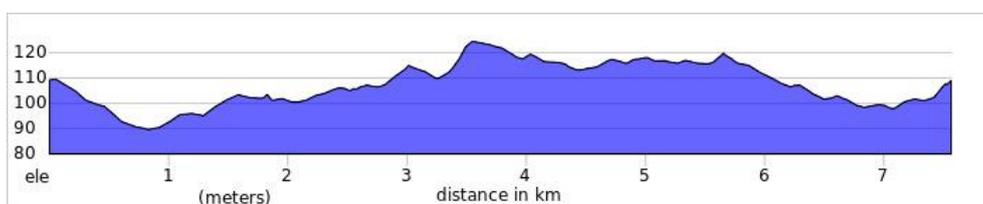
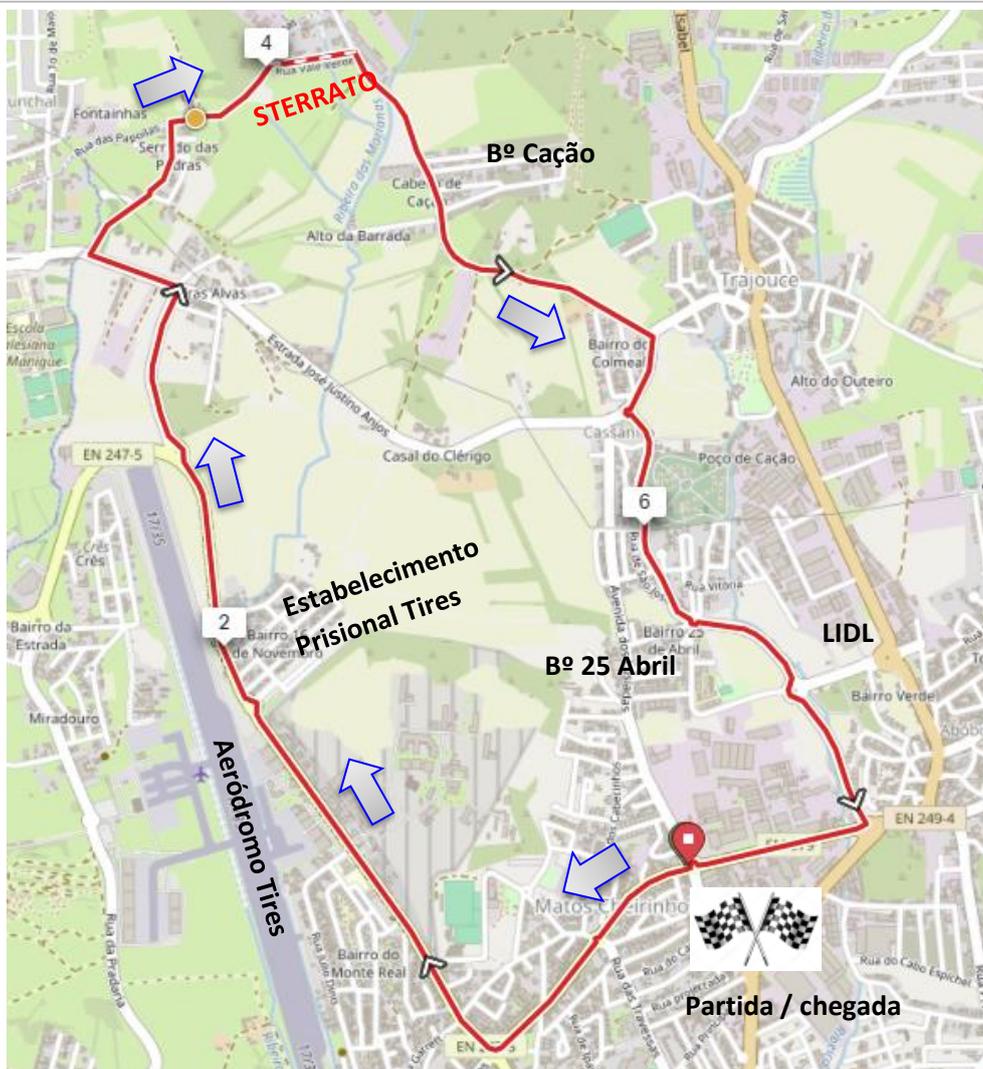
	Partida na Av. Salgueiro Maia - frente ao GR Matos-Cheirinhos	0,0 km
	Na rotunda virar à esquerda para a R. dos Lusíadas	0,1 km
	Vire à direita para a R. Luís de Camões	0,5 km
	Na rotunda sair na 1º saída para a R. Camilo de Oliveira	0,7 km
	Na rotunda seguir em frente	1,1 km
	Na rotunda sair na 1º saída para Av. Salgueiro Maia	1,3 km
	Meta na Av. Salgueiro Maia - frente ao GR Matos-Cheirinhos	2,0 km



XL Circuito Ciclista de Matos-Cheirinhos - 30 de junho 2024

CADETES/JUNIORES M/F | 13:45 → 18:00

	Partida na Av. Salgueiro Maia - frente à sede do GR Matos-Cheirinhos	0,0 km
	Na rotunda seguir em frente	0,3 km
	Na rotunda virar à direita para a Av. Amália Rodrigues	0,7 km
	Na rotunda sair na 1ª saída para Rua Comandante Jorge Albuquerque	2,5 km
	À esquerda para Estrada José Justino dos Anjos	3,0 km
	À direita para Rua Brincos de Princesa	3,5 km
	À direita para Rua da Papoilas	3,7 km
	À direita para Rua de Vale Verde, STERRATO (208 m)	4,0 km
	À direita para Estrada de Cabeço de Cação	4,2 km
	À direita para Estrada José Justino dos Anjos	5,4 km
	Na rotunda sair na 3ª saída, para Bairro 25 Abril	6,0 km
	Na rotunda sair na 2ª saída para a R. R. Camilo de Oliveira	6,3 km
	Na rotunda seguir em frente para Rua Afonso Baptista de Carvalho	6,6 km
	Na rotunda sair na 1º saída para Av. Salgueiro Maia	7,1 km
	Meta na Av. Salgueiro Maia - frente à sede do GR Matos-Cheirinhos	7,5 km



Ruas condicionadas – parte da manhã 9:30 →12:30

- ✓ Rua Dona Leonor
- ✓ Av. Salgueiro Maia
- ✓ R. dos Lusíadas
- ✓ R. Luís de Camões
- ✓ R. Camilo de Oliveira

Ruas condicionadas – parte da tarde 13:45 →18:00

- ✓ Rua Dona Leonor
- ✓ Av. Salgueiro Maia
- ✓ Av. Amália Rodrigues
- ✓ Rua Comandante Jorge Albuquerque
- ✓ Estrada José Justino dos Anjos
- ✓ Rua das Violetas
- ✓ Rua Brincos de Princesa
- ✓ Rua das Papoilas
- ✓ Estrada Cabeço do Cação
- ✓ Av. Luís Marcelino
- ✓ Rua Afonso Baptista de Carvalho
- ✓ R. Camilo de Oliveira

XL CIRCUITO CICLISTA MATOS-CHEIRINHOS



30
JUNHO 24

ESCOLAS M/F
CADETES M/F
JUNIORES M/F
SUB-23 F

9:30
H

Programa Geral

Circuito	Hora	Evento	Categorias	nº de voltas / Km	
Programa da manhã Escolas	09:30	Corrida CRI	SUB 15 (Juvenis m/f)	1 volta Total	2,0 km 2,0 km
	09:30	Prova destreza	SUB 11 (Iniciados m/f)		
	10:00	Prova destreza	SUB 13 (Infantis m/f)		
	10:30	Prova destreza	SUB 7 / Sub 9 (Pupilos e Benjamins – 1ª manga)		
	10:35	Corrida em linha	SUB 11 Iniciados (m/f)	2 voltas Total	2,0 km 4,0 km
	11:00	Corrida em linha	SUB 13 Infantis (m/f)	5 voltas Total	2,0 km 10,0 km
	11:30	Prova destreza	SUB 7 / Sub 9 (Pupilos e Benjamins – 2ª manga)		
	11:40	Corrida em linha	SUB 15 (Juvenis m/f)	12 voltas Total	2,0 km 24,0 km
	12:45	Cerimónias protocolares	Escolas (m/f)		
Programa da tarde Cadetes Juniores e SUB23 Femininas	14:00	Corrida em linha	SUB 17 (Cadetes masculinos)	7 voltas Total	7,5 km 52,5 km
			SUB 17 (Cadetes femininas)	6 voltas Total	7,5 km 45,0 km
	15:45	Corrida em linha	SUB 19 (Juniores masculinos) e SUB 23 femininas	10 voltas Total	7,5 km 75,0 km
			SUB 19 Juniores Femininas	8 voltas Total	7,5 km 60,0 km
18:00	Cerimónias protocolares	Cadetes m/f, juniores m/f, SUB 23 femininas			