

# 2º PRÉMIO

# JOÃO ALMEIDA

A DOS  
FRANCOS  
CALDAS DA RAINHA

4 AGOSTO  
2024



9:30h

ESCOLAS

12:00h

CADETES  
MASC E FEM

15:00h

JUNIORES  
MASC E FEM

COM O APOIO



ORGANIZAÇÃO

AECO - ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE CICLISMO DO OESTE  
919 163 265

JUNTA DE FREGUESIA A-DOS-FRANCOS  
262 949 534 / 964 352 754

# 2º PRÉMIO JOÃO ALMEIDA



## INTRODUÇÃO

### JOÃO PEDRO ALMEIDA

Dispensa apresentações entre os amantes e praticantes de ciclismo em Portugal e além-fronteiras. Natural e residente no Concelho de Caldas da Rainha, na Vila de A-dos-Francos, iniciou em 2012 o seu percurso de formação na escola **ECOSPRINT** da **A.E.C.O. Associação Escola de Ciclismo do Oeste**, no escalão de juvenis. Em 2013, já no escalão de cadetes, vimos o nosso atleta sagrar-se **vice-campeão de XCO**, embora já estivesse a correr na vertente de estrada pela equipa do Cartaxo, tendo sido chamado a integrar a seleção nacional de cadetes de XCO no ano seguinte, ano em que integrou a equipa Bombarralense na vertente de estrada. No escalão de juniores correu pela Bairrada Cycling Team, e daí em diante continuou sempre a evoluir e tem feito um excelente percurso no ciclismo profissional e em representação da seleção nacional. Em 2018, venceu a LIEGE-BASTOGNE-LIEGE (sub-23), e em 2019 fez 4º CG na The Larry H. Miller Tour of Utah e sagrou-se **campeão Nacional de sub-23** de fundo e contra relógio, deixando a sua marca, com a camisola da Hagens Berman Axeon Cycling Team (PCT – Equipa Profissional Continental), tendo no final da época sido anunciado a sua contratação pela equipa da World Tour, o mais alto nível do ciclismo mundial, Deceuninck - Quick Step, com a qual nos voltou a deixar orgulhosos com a sua excelente prestação no **GIRO D'ITÁLIA 2020, onde fez história**, conquistando a camisola rosa que manteve por 15 dias, alcançando novas marcas. Em 2021 voltou a correr na mesma equipa, destacando-se novamente no Giro D'Itália onde conquistou o 6ª lugar na classificação Geral, tendo 2 registos 2º lugar em duas das etapas, sagrou-se **Campeão Nacional de Contra-relógio** e conquistou **a classificação geral** no Tour de Pologne (2.UWT) e no Skoda-Tour de Luxembourg (2.Pro).

Em 2022 passou a integrar a equipa da **World Tour UAE Team Emirates**, onde registou vários pódios ao longo da época e a sua **primeira participação na La Vuelta de Espanha**, que terminou num excelente **5º lugar (CG)**, tendo ainda a destacar a conquista do título de Campeão Nacional de Fundo e representação da seleção nacional nos campeonatos do Mundo. No ano anterior, voltou a fazer um registo histórico para o ciclismo nacional com a conquista do **3º lugar do pódio (CG) do Giro D'Itália**. Atualmente, com 25 anos, prepara-se para **correr pela 1ª vez o Tour de França** e repetir pela **3ª vez a Volta à Espanha, com a mesma equipa. Deseja continuar a evoluir e a alcançar novas conquistas**. O seu carácter e percurso deixa-nos a todos muito orgulhosos, sendo já uma referência no ciclismo mundial e um exemplo para os mais jovens, impulsionando o ciclismo português ao mais alto nível.

## PRINCIPAIS RESULTADOS

### NACIONALIDADE:

Portugal

### NATURALIDADE:

Caldas da Rainha

### TEAM:

UAE-Team Emirates

### DATE OF BIRTH:

05/08/98 (24 years)

### HEIGHT:

178 cm

### WEIGHT:

65 kg

2024

4º VOLTA CICLISTA A CATALUNYA (STAGE 2)

1º PARIS-NICE (SATAGE 3)

2023

1º GIRO D'ITALIA (STAGE 16)

1º GIRO D'ITALIA (STAGE 1)

1º GIRO D'ITALIA (CG YOUTH)

1º CAMPEONATO NACIONAL PT ITT

2º TIRRENO-ADRIATICO (GC)

2º VOLTA À POLÓNIA (CG)

2º VOLTA À POLÓNIA (SATAGE 2)

2º VOLTA À POLÓNIA (SATAGE 6)

3º VOLTA À POLÓNIA (SATAGE 5)

3º VOLTA CICLISTA A CATALUNYA (GC)

3º VOLTA A ESPANHA (CG YOUTH)

3º GIRO D'ITALIA (CG)

6º VOLTA AO ALGARVE (GC)

2022

1º PARIS-NICE (GC YOUTH)

2º VOLTA CICLISTA A CATALUNYA (GC YOUTH)

2º UAE TOUR (GC YOUTH)

3º VOLTA CICLISTA A CATALUNYA (GC)

3º VOLTA A ESPANHA (CG YOUTH)

5º UAE TOUR (GC)

5º VOLTA A ESPANHA (CG)

### EQUIPES:

2022-2026

UAE Team Emirates(WT)

2020-2021

Deceuninck - Quick Step(WT)

2018-2019

Hagens Berman Axeon(PCT)

2017

Unieuro Trevigiani

- Hemus 1896 (CT)

# 2º PRÉMIO JOÃO ALMEIDA



## A-DOS-FRANCOS

É uma freguesia portuguesa situada no extremo sul do Concelho de Caldas da Rainha, com 18,93 km<sup>2</sup> de área e 1 701 habitantes (2011). A sua densidade populacional é de 89,9 hab/km<sup>2</sup>. A origem da nossa Vila remonta ao tempo das invasões dos primeiros povos Bárbaros de origem germânica, os chamados Francos. Foi elevada a Vila em 12 de junho de 2009.

Situada a cerca de 15 minutos de Caldas da Rainha, também está sensivelmente à mesma distância de viagem de Rio Maior, Óbidos, Bombarral e Cadaval. A praia está a 20 minutos de distância e em 50 minutos estamos no Aeroporto de Lisboa, o que lhe traz uma mais-valia ao nível da acessibilidade. Por tudo isto, A-dos-Francos tem uma localização estratégica para quem quer viver num ambiente sossegado, com paisagens de encantar e condições ambientais de excelência.

É uma Freguesia que se distingue essencialmente pelo gosto pela agricultura e pela música, sem esquecer o futebol feminino, composta por pessoas humildes e hospitaleiras, que primam por receber bem quem nos visita.

[www.freguesiadeadosfrancos.pt](http://www.freguesiadeadosfrancos.pt)



## AECO – ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE CICLISMO DO OESTE

**A AECO – Associação Escola de Ciclismo do Oeste** nasceu em 2009 com o propósito de promover a utilização da bicicleta numa vertente lúdica e desportiva, nas camadas mais jovens, e **principalmente apostar na formação e captação de novos valores.**

Por forma a dar corpo a este propósito foi criada a **ECOSPRINT**, equipa de formação e competição que, desde 2009, tem vindo a participar no projeto das **“escolas de ciclismo”** da Federação Portuguesa de Ciclismo, tendo participado regularmente nas competições regionais, inter-regionais e nacional nas vertentes de BTT e Estrada. Nas categorias de formação de cadetes e juniores também sempre tivemos atletas federados, no entanto apenas em 2019 propusemo-nos à constituição de uma equipa de competição de cadetes na vertente de estrada, projeto suspenso com a pandemia COVID-19, mas retomado em 2021, sendo que no ano anterior já terminaram o seu percurso alguns atletas que rumaram a outras equipas para a continuidade no escalão de juniores.

A realização de eventos tem sido sempre um dos propósitos da AECO, que já organizou diversos encontros de escolas e provas para os escalões de competição na vertente de BTT-XCO, que se realizaram na Mata Rainha D. Leonor e Parque D. Carlos I em Caldas da Rainha. O desejo de realizar uma prova na vertente de estrada tem sido adiado dadas as características da nossa cidade, pelo que, dada a receptividade da Junta de Freguesia de A-dos-Francos e as condições existentes nesta vila, a naturalidade do João, o envolvimento e apoio de todo o STAFF, atletas, familiares, parceiros e amigos surge este prémio: **1 dia no oeste dedicado ao ciclismo de estrada para todas as categorias de formação e em homenagem ao nosso ex-atleta João Almeida. Tendo-se realizado a 1ª edição no ano anterior contamos este ano, na sua 2ª edição repetir o dia memorável para todos os participantes.**

# 2º PRÉMIO JOÃO ALMEIDA

## REGULAMENTO

### APRESENTAÇÃO

O 2º prémio João Almeida terá lugar no dia **4 de agosto de 2024** (domingo)

#### Local de Realização:

Largo Justino Sobreiro em A-Dos-Francos, Caldas da Rainha

**Coordenadas:** N 39,32218° / O 9,05121°

Terá início pelas 9:30h, com a realização das provas dos escalões de escola, seguindo-se a prova em linha para Cadetes (M/F) às 12:00h, retomando no período da tarde às 15:00 com a prova em linha do escalão de Juniores (M/F).

Trata-se da 2ª edição de um evento desportivo na vertente de estrada, organizado pela equipa **CALDAS ECOSPRINT-E.LECLERC** e pela **Junta de Freguesia de A-Dos-Franco** que contam com o apoio da **Câmara Municipal de Caldas da Rainha** e da **Associação de ciclismo de Santarém**

Este evento é regido pela Regulamentação Nacional de Estrada da UVP-FPC Época 2024, destinada às categorias de Escolas, Cadetes e Juniores, e será disputada de acordo com o Regulamento Geral e Técnico de Corridas destas categorias.

### REGRAS PARTICIPAÇÃO

No 2º Prémio João Almeida a participação por equipas é ilimitada.

As inscrições de atletas e staff, deve ser efetuada diretamente no sistema de inscrições disponibilizado no site da UVP/FPC até às 24:00h horas de segunda-feira, 01/08/2024. [www.fpciclismo.pt/inscricoes](http://www.fpciclismo.pt/inscricoes)

A confirmação dos atletas e staff será feita através da plataforma online no site da UVP/FCP

Os dorsais a usar são os fornecidos pela FPC.

É obrigatória a medição de andamentos à partida e à chegada a quem o colégio de comissários determinar.



**A DOS  
FRANCOS**  
CALDAS DA RAINHA  
**4 AGOSTO**  
2024

# 2º PRÉMIO JOÃO ALMEIDA



## PROGRAMA

### PERÍODO DA MANHÃ

8:00h	Abertura do secretariado
9:00h	Reunião de diretores desportivos
9:30h	Destreza de Iniciados (Sub-11) CR Juvenis (Sub-15)
10:00h	Destreza de Infantis (Sub-13) Prova em Linha Iniciados (Sub-11)
10:30h	Destreza de Pupilos/ Benjamins 1ª manga (Sub-7 / Sub-9)
10:15h	Prova em linha de Infantis (Sub-13)
11:00h	Destreza de Pupilos/ Benjamins 2ª manga (Sub-7 / Sub-9)
11:15h	Prova em linha de Juvenis (Sub-15)
11:30h	Reunião de Diretores (Cadetes e Juniores)
12:00h	Prova em linha de Cadetes Masculinos / Femininas (Sub-17)

### PERÍODO DA TARDE

14:30h	Cerimónias Protocolares Escolas
15:00h	Prova em linha de Juniores Masculinos / Femininas (Sub-19)
17:45h	Cerimónias protocolares/Encerramento (Cadetes e Juniores)

### PROVAS / PERCURSOS

CATEGORIA	DESTREZA	PROVA EM LINHA	ALTIMETRIA
Pupilos/Benjamins (Sub-9)	2 Mangas Destreza		
Iniciados (Sub-11)	1 Manga Destreza	3 Voltas 1,69 km 5,07 Km	63 metros D+
Infantis (Sub-13)	1 Manga Destreza	6 Voltas 1,69 km 10,14 Km	122 metros D+
Juvenis (Sub-15)	CR 1 Volta 1,69 Km	5 Voltas 4,53 km 22,65 Km	305 metros D+
Cadetes Femininas (Sub-17)		5 Voltas 12,44 km 62,2 Km	973 metros D+
Cadetes Masculinos (Sub-17)		5 Voltas 12,44 km 62,2 Km	973 metros D+
Juniores Femininas (Sub-19)		7 Voltas 12,44 km 87 Km	1337 metros D+
Juniores Masculinos (Sub-19)		7 Voltas 12,44 km 87 Km	1337 metros D+

# 2º PRÉMIO JOÃO ALMEIDA

A DOS  
FRANCOS  
CALDAS DA RAINHA  
4 AGOSTO  
2024



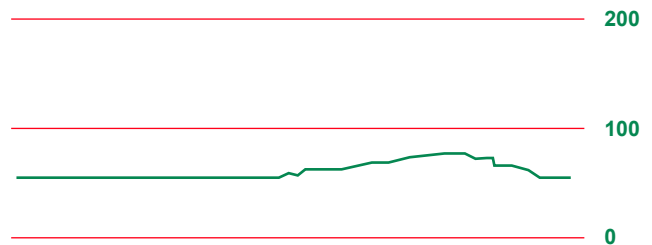
**CIRCUITO CR JUVENIS (SUB-15)**  
**PROVA EM LINHA INICIADOS (3 VOLTAS / 5,07 KM) (SUB-11)**  
**PROVA EM LINHA INFANTIS (6 VOLTAS / 10,14 KM) (SUB-13)**



**1,69 Km**  
Distância

**23 m**  
Subida total

**23 m**  
Descida total



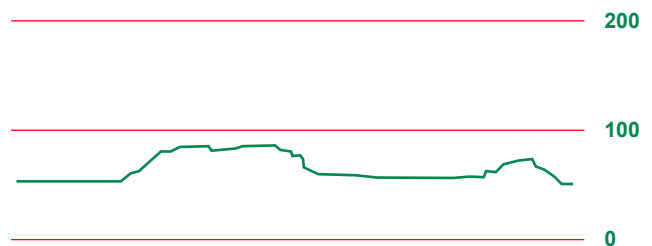
**PROVA EM LINHA JUVENIS (SUB-15) (5 VOLTAS / 22,65 KM)**



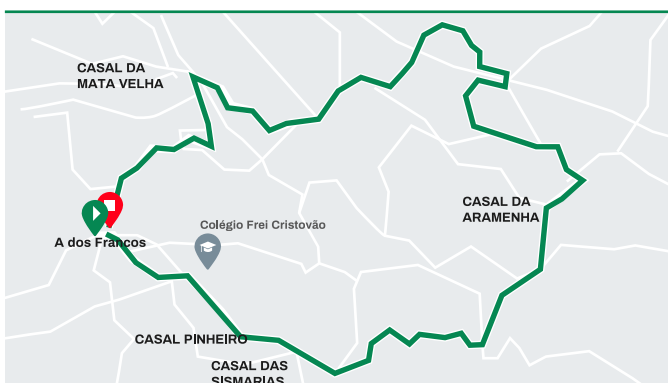
**4,53 Km**  
Distância

**61 m**  
Subida total

**62 m**  
Descida total



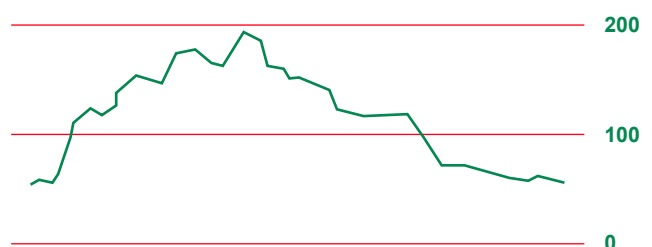
**PROVA EM LINHA CADETES (SUB-17) (5 VOLTAS / 62,2 KM)**  
**JUNIORES (SUB-19) (7 VOLTAS / 87 KM)**



**12,44 Km**  
Distância

**182 m**  
Subida total








**181 m**  
Descida total







# 2º PRÉMIO JOÃO ALMEIDA

A DOS  
FRANCOS  
CALDAS DA RAINHA  
4 AGOSTO  
2024

ESCALÃO: CR JUVENIS (SUB-15)  
HORA DE PARTIDA: 9:30  
LOCAL: LARGO JUSTINO SOBREIRO

Feito	Falta	Elevação	Notas	Descrição
0	1,7			Partida
0,1	1,6			rotunda em frente para N 361
0,8	0,9			Viragem à esquerda para rua do lagar
1,1	0,6			Em frente para rua professora Eugénia Nogueira
1,2	0,5			Em frente para rua Artur de Landal
1,3	0,4			Pela esquerda para Ladeira D. Palmira
1,6	0,1			À direita na rotunda para N 361
1,7	0			Meta

ESCALÃO: JUVENIS (SUB-15)  
HORA DE PARTIDA: 11:15  
LOCAL: LARGO JUSTINO SOBREIRO

Feito	Falta	Elevação	Notas	Descrição
0	22,5			Partida
0,1	22,4			Rotunda em frente para N 361
0,7	21,8			Viragem à direita para estrada do casal Pinheiro
1,4	21,1			Em frente para Casal das Sesmarias
2,2	20,3			Viragem à esquerda para estrada principal
2,5	20			Viragem à esquerda para N 361
3,7	18,8			À esquerda para rua do Lagar
3,9	18,6			Em frente para rua Artur de Landal
4,2	18,3			Pela esquerda para ladeira D. Palmira
4,5	18			1ª passagem pela zona de meta
9	13,5			2ª passagem pela zona da meta
13,5	9			3ª passagem pela zona da meta
18	4,5			4ª passagem pela zona da meta
22,5	0			Na rotunda à direita para a meta
22,5	0			Meta final



# 2º PRÉMIO JOÃO ALMEIDA

A DOS  
FRANCOS  
CALDAS DA RAINHA  
4 AGOSTO  
2024



ESCALÃO: CADETES MASCULINOS E FEMININAS (SUB-17)

HORA DE PARTIDA: 12:00

LOCAL: LARGO JUSTINO SOBREIRO























Feito	Falta	Elevação	Notas	Descrição	34Km/h	36Km/h	38Km/h
0	66,7			Partida	12:00	12:00	12:00
0,1	66,6			Rotunda em frente para N 361	12:00	12:00	12:00
2	64,7			Viragem à direita para estrada principal casais da Bica	12:03	12:03	12:03
2,3	64,4			Viragem à direita para estrada das sesmarias	12:04	12:03	12:03
3,1	63,6			Em frente para estrada do Casal Pinheiro	12:05	12:05	12:04
3,9	62,8			Viragem à esquerda para N 361	12:06	12:06	12:06
4,5	62,2			Rotunda à direita para ladeira D. Palmira	12:07	12:07	12:07
4,6	62,1			Viragem à esquerda para estrada dos Casais da Palmeira	12:08	12:07	12:07
6,5	60,2			Viragem à direita para estrada da Paraventa	12:11	12:10	12:10
9,4	57,3			Em frente para Casais dos pousios	12:16	12:15	12:14
9,6	57,1			À direita para estrada das Cheiras	12:16	12:16	12:15
9,9	56,8			Viragem à direita para estrada das Cheiras	12:17	12:16	12:15
10	56,7			Viragem à direita para estrada das Cheiras	12:17	12:16	12:15
11,6	55,1			Viragem à direita para N 361	12:20	12:19	12:18
16,9	49,8			1ª passagem pela zona de meta	12:29	12:28	12:26
16,9	49,8			Rotunda à direita para ladeira D. Palmira	12:29	12:28	12:26
17	49,7			Viragem à esquerda para estrada dos Casais da Palmeira	12:30	12:28	12:26
18,9	47,8			Viragem à direita para estrada da Paraventa	12:33	12:31	12:29
21,8	44,9			Em frente para Casais dos pousios	12:38	12:36	12:34
22	44,7			À direita para estrada das Cheiras	12:38	12:36	12:34
22,3	44,4			Viragem à direita para estrada das Cheiras	12:39	12:37	12:35
22,4	44,3			Viragem à direita para estrada das Cheiras	12:39	12:37	12:35
24	42,7			Viragem à direita para N 361	12:42	12:40	12:37
29,4	37,3			2ª passagem pela zona de meta	12:51	12:49	12:46
41,8	24,9			3ª passagem pela zona de meta	13:13	13:09	13:06
54,3	12,4			4ª passagem pela zona de meta	13:35	13:30	13:25
66,7	0			Meta final	13:57	13:51	13:45



# 2º PRÉMIO JOÃO ALMEIDA

A DOS  
FRANCOS  
CALDAS DA RAINHA  
4 AGOSTO  
2024

ESCALÃO: JUNIORES MASCULINOS E FEMININAS (SUB-19)  
HORA DE PARTIDA: 15:00  
LOCAL: LARGO JUSTINO SOBREIRO

Feito	Falta	Elevação	Notas	Descrição	36Km/h	38Km/h	40Km/h
0	91,5			Partida	15:00	15:00	15:00
0,1	91,4			Rotunda em frente para N 361	15:00	15:00	15:00
2	89,5			Viragem à direita para estrada principal Casais da Bica	15:03	15:03	15:03
2,3	89,2			Viragem à direita para estrada das sesmarias	15:03	15:03	15:03
3,1	88,4			Em frente para estrada do casal Pinheiro	15:05	15:04	15:04
3,9	87,6			Viragem à esquerda para N 361	15:06	15:06	15:05
4,5	87			Rotunda à direita para ladeira D. Palmira	15:07	15:07	15:06
4,6	86,9			Viragem à esquerda para estrada dos Casais da Palmeira	15:07	15:07	15:06
6,5	85			Viragem à direita para estrada da Paraventa	15:10	15:10	15:09
9,4	82,1			Em frente para Casais dos pousios	15:15	15:14	15:14
9,6	81,9			À direita para estrada das Cheiras	15:16	15:15	15:14
9,9	81,6			Viragem à direita para estrada das Cheiras	15:16	15:15	15:14
10	81,5			Viragem à direita para estrada das Cheiras	15:16	15:15	15:15
11,6	79,9			Viragem à direita para N 361	15:19	15:18	15:17
16,9	74,6			1ª passagem pela zona de meta	15:28	15:26	15:25
16,9	74,6			Rotunda à direita para ladeira D. Palmira	15:28	15:26	15:25
17	74,5			Viragem à esquerda para estrada dos Casais da Palmeira	15:28	15:26	15:25
18,9	72,6			Viragem à direita para estrada da Paraventa	15:31	15:29	15:28
21,8	69,7			Em frente para Casais dos pousios	15:36	15:34	15:32
22	69,5			À direita para estrada das Cheiras	15:36	15:34	15:33
22,3	69,2			Viragem à direita para estrada das Cheiras	15:37	15:35	15:33
22,4	69,1			Viragem à direita para estrada das Cheiras	15:37	15:35	15:33
24	67,5			Viragem à direita para N 361	15:40	15:37	15:36
29,4	62,1			2ª passagem pela zona de meta	15:49	15:46	15:44
41,8	49,7			3ª passagem pela zona de meta	16:09	16:06	16:02
54,3	37,2			4ª passagem pela zona de meta	16:30	16:25	16:21
66,7	24,8			5ª passagem pela zona de meta	16:51	16:45	16:40
79,1	12,4			6ª passagem pela zona de meta	17:11	17:04	16:58
91,5	0			Meta final	17:32	17:24	17:17

# 2º PRÉMIO JOÃO ALMEIDA

## ≡≡≡ RÁDIO VOLTA

As informações de corrida serão transmitidas através do Rádio Volta.

## ≡≡≡ ORDEM DOS CARROS DE APOIO

A ordem dos carros de apoio será estabelecida por sorteio na reunião de Diretores desportivos. Para as equipas que não estejam presentes ao início, será efetuado um outro sorteio.

## ≡≡≡ PRÉMIOS

Haverá troféus para os 3 primeiros classificados e medalhas para o 4º e 5º classificados em todos os escalões masculinos e femininos.

Haverá atribuição de prémios monetários para os 5 primeiros classificados no escalão de juniores (M/F)

## ≡≡≡ CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

A cerimónia protocolar realizar-se-á, para os escalões da vertente de escolas pelas 14:30h, com a presença do atleta João Almeida.

Para as categorias de Cadetes e Juniores realizar-se-á no final tarde, logo após o término das provas, também com a presença do atleta João Almeida.

Os corredores presentes nas cerimónias protocolares, devem obrigatoriamente apresentar-se no pódio devidamente equipados com camisola, calções, sapatos de corrida ou sapatilhas e sem óculos escuros.



A DOS  
FRANCOS  
CALDAS DA RAINHA  
4 AGOSTO  
2024

# 2º PRÉMIO JOÃO ALMEIDA



## ORGANIZAÇÃO

### AECO

Associação Escola de Ciclismo do Oeste / Caldas Ecoprint-E.Leclerc

José Pedro Fernandes – Presidente: 919163265  
mail@ecosprint.net

### JFADF

Junta de Freguesia de A-dos-Francos

Paulo Sousa – Presidente: 964352754  
freguesia.afrancos@mcr.pt

A organização do 2º prémio João Almeida, tudo fará para garantir a máxima segurança ao longo dos percursos, com bandeiras amarelas e acompanhamento à frente do pelotão sob a responsabilidade da GNR/ Brigada de Trânsito.

Estarão disponíveis 2 ambulâncias com 2 socorristas cada.

O abastecimento e descarte serão definidos na reunião de Diretores Desportivos.

Banhos: balneários do campo de futebol.

## STAFF

Dirigentes e sócios da AECO e JFADF estão e estarão envolvidos desde a organização à realização deste evento, ao nível da imagem, som, comunicação, secretariado, segurança e de toda a logística necessária por forma a assegurar o acolhimento e apoio a todas as equipas participantes.

**Diversão e alegria é o que mais desejamos neste dia de dedicado ao ciclismo de formação e de homenagem ao nosso ex-atleta João Almeida!**

## CONTACTOS

### JUNTA DE FREGUESIA A-DOS-FRANCOS

262 949 534 / 964 352 754

### GNR CALDAS DA RAINHA

262 830 180

### BOMBEIROS DE CALDAS DA RAINHA

262 840 550

### DIRETOR DA PROVA

919 163 265

A DOS  
FRANCOS  
CALDAS DA RAINHA  
4 AGOSTO  
2024

2º PRÉMIO  
JOÃO ALMEIDA

A DOS  
FRANCOS  
CALDAS DA RAINHA  
4 AGOSTO  
2024

---