

11º PRÉMIO DE CICLISMO DA FREGUESIA DE
LOUSA

9º PRÉMIO DE ESCOLAS

DIA 10 DE JUNHO DE 2024



*REGULAMENTO
PARTICULAR*

1. ORGANIZAÇÃO

O Encontro “**9º Prémio de Escolas da Freguesia de Lousa**” é um evento organizado por Grupo Desportivo de Lousa em conjunto com a **Junta de Freguesia de Lousa**, e com o apoio da Associação de Ciclismo de Lisboa , incluído no calendário regional, na vertente de Estrada. O Encontro é disputado em conformidade com o Regulamento do Ciclismo de Iniciação 2024 da UVP-FPC e o presente regulamento.

2. INFORMAÇÃO DO EVENTO

Denominação do Encontro: **9º Prémio de Escolas da Freguesia de Lousa**

Organização: **Grupo Desportivo de Lousa / Junta de Freguesia de Lousa**

Data do Encontro: **10/06/2024**

Localização: **Jardim Público de Lousa**

Estacionamento Recomendado: **Grupo Desportivo de Lousa - Rua Heróis do Ultramar, 2670-759 Lousa**

Local do Secretariado: **Grupo Desportivo de Lousa - Rua Heróis do Ultramar, 2670-759 Lousa**

3. CARGOS DIRETIVOS E TÉCNICOS

Diretor da Organização: **Julieta Pedro**

Responsável do percurso e segurança: **Hugo Matos**

Comunicação e Imagem: **Grupo Desportivo de Lousa**

Colégio de Comissários: **a indicar**

4. REGRAS DO EVENTO

Todos os elementos credenciados no evento deverão ser licenciados pela Federação, com exceção dos convidados, entidades, patrocinadores, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias.

A Organização convida ainda todos os participantes a não abandonarem embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo ao longo do percurso, devendo fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela Organização na partida, ao longo do percurso e na chegada.

5. PARTICIPAÇÃO

O evento é aberto a clubes de todas as Associações Regionais, nas categorias indicadas no Capítulo 3 do Regulamento de Ciclismo de Iniciação.

A participação neste evento é voluntária e da responsabilidade exclusiva de cada participante, pela sua condição física e de saúde, não devendo existir qualquer condicionante clínica que os impeça de praticar desporto ou outro tipo de esforço físico, isentando a organização do evento de toda e qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou ocorrências decorrentes do desenvolvimento da competição.

6. IDENTIFICAÇÃO E EQUIPAMENTO

É obrigatório o uso do número dorsal, de forma visível e de fácil identificação assim como capacete de ciclismo homologado e equipamento adequado, não sendo permitida a nudez, chinelos ou outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes.

7. IDENTIFICAÇÃO E EQUIPAMENTO

É obrigatório o uso do número dorsal, de forma visível e de fácil identificação assim como capacete de ciclismo homologado e equipamento adequado, não sendo permitida a nudez, chinelos ou outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes.

8. ACTIVIDADES PRELIMINARES À PARTIDA DO EVENTO

- As inscrições serão realizadas até às **23H59 do dia 07/06/2024** em www.fpciclismo.pt; • O secretario do evento realiza-se no dia **10/06/2024**, em **Grupo Desportivo de Lousa**, de forma presencial.

9. PROGRAMA DESPORTIVO

HORAS	ATIVIDADES	
08h00	Abertura do Secretariado	
08h00	Reunião do Colégio de Comissários	
08h15/09h15	Confirmação dos participantes	
09h15	Reunião com equipas	
09h30	Destreza – Sub 11 (Iniciados)	1 manga
10h00	Destreza – Sub 13 (Infantis)	1 manga
10h30	Destreza – Sub 7 e sub 9 (Pupilos e Benjamins)	1ª manga
10h30	Prova em linha –Sub 11 (Iniciados)	2 voltas - 2,940 Km
11h00	Destreza – Sub 7 e sub 9 (Pupilos e Benjamins)	2ª manga
11h00	Prova em linha – Sub 13 - (Infantis)	4 voltas - 5,880 Km
11h30	Prova em linha – Sub 15 (Juvenis) Sub 17 Cadetes F.	10 voltas - 14,700 Km
12h30	Entrega de Prémios	

10. PERCURSOS



9º Prémio de Escolas da Freguesia de Louisa Percurso



PERCURSO		Kms Percorridos	Kms a Percorrer
PARTIDA - Rua Nossa Senhora do Cabo		0,000	1,470
À dt. º para, Rua Linhas de Torres (EN374-2)		0,580	0,890
À dt. º para, Rua Heróis do Ultramar (N8)		1,275	0,195
À dt. º para, Rua Nossa Senhora do Cabo		1,380	0,090
META FINAL - Rua Nossa Senhora do Cabo		1,470	0,000

11. PRÉMIOS

Os prémios a atribuir serão os seguintes:

Lugar	Pupilos	Benjamins	Iniciados	infantis	Juvenis	Cadetes F	EQUIPAS
1º	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça
2º	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça
3º	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça	Taça
4º	Medalha	Medalha	Medalha	Medalha	Medalha	Medalha	Taça
5º	Medalha	Medalha	Medalha	Medalha	Medalha	Medalha	Taça

Premio para o melhor atleta da freguesia.

12. SERVIÇOS MÉDICOS

Serviços Médicos:

Médico: a indicar

Bombeiros: Bombeiros Voluntários de Loures

Hospital:

Hospital Beatriz Ângelo | Av. Carlos Teixeira 3, 2674-514 Loures | Telefone: 219847200

13. CONTACTOS

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide,237

1070-030 LISBOA

geral@fpciclismo.pt

T.213 802 140

Associação de Ciclismo de Lisboa

Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana, 2645-632 ALCABIDECHE | CASCAIS

geral@associacaociclismolisboa.com

Grupo Desportivo de Lousa

Rua Heróis do Ultramar, 2670-759 Lousa

escolaciclismo.gdl@gmail.com

Telefone: 917713374 (Julieta Pedro)

Junta de Freguesia de Lousa

Rua Heróis do Ultramar 39C, 2670-759 Lousa