



























































3ª Etapa - 02 de Junho  
Vagueira / Águeda - 148 Km

Conceito	Freguesia	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h	
Gafanha da Encarnação	PARTIDA SIMBÓLICA	Concentração: No Parque Principal da Vagueira Coordenadas: 40°33'49"N   8°46'06"W										
		Partida Simbólica: Saída do Parque em direção ao Mar						0,000	0,000	4,000	12:00	
		Viragem à esquerda para o Calçada (piso Empredado)						0,100	0,100	3,900		
		Virar à Esquerda para Rua da Praia Nova						0,500	0,600	3,400		
		Virar à Esquerda para Rua do Governador						0,100	0,700	3,300		
		Rotunda à direita para Vagos						0,400	1,100	2,900		
		Passagem na Ponte						0,800	1,900	2,100		
		Rotunda em frente, direção a Vagos						0,400	2,300	1,700		
		Virar à direita, direção a Vagos						0,900	3,200	0,800		
Vagos	Partida Real - Junto à passadeira, após a rotunda (em frente a casa Branca, N.70)						0,000	0,000	148,400	12:05	12:05	
	14	EM593	Rotunda do Barco, virar à esquerda, direção Vagos				0,300	0,300	148,100	12:05	12:05	
	13	EM593	Rotunda em frente				2,500	2,800	145,600	12:09	12:09	
	4		Rotunda, virar à direita para Vagos (Centro)				2,200	5,000	143,400	12:12	12:12	
	6		Entroncamento à esquerda para Vagos				0,700	5,700	142,700	12:14	12:13	
	13		Rotunda à esquerda				0,400	6,100	142,300	12:14	12:13	
	19		Entroncamento à Direita, direção A17				0,600	6,700	141,700	12:15	12:14	
	18		Virar à esquerda nos semáforos, direção A17				0,100	6,800	141,600	12:15	12:14	
	15		Rotunda em frente				0,200	7,000	141,400	12:16	12:15	
	26		Rotunda à direita para Soza				1,200	8,200	140,200	12:17	12:17	
	62		Rotunda em frente para Palhaça				2,800	11,000	137,400	12:22	12:21	
	Soza	56		Rotunda à direita				3,700	14,700	133,700	12:28	12:26
		57		Virar à esquerda para Águeda				0,200	14,900	133,500	12:28	12:26
42			Placa "AGUAS BOAS"				3,200	18,100	130,300	12:33	12:31	
57			Rotunda pela direita para Oiã				1,500	19,600	128,800	12:35	12:33	
44			Placa "OIÃ"				0,800	20,400	128,000	12:37	12:34	
Oiã	61		Lombas				1,000	21,400	127,000	12:38	12:36	
	66		Rotunda em frente				0,400	21,800	126,600	12:39	12:36	
	68	EN235	Virar à direita nos semáforos para Oliveira do Bairro				0,100	21,900	126,500	12:39	12:37	
	25			Saída à direita para Oliveira do Bairro Norte				3,200	25,100	123,300	12:44	12:41
Bairro												





3ª Etapa - 02 de Junho  
Vagueira / Águeda - 148 Km

Concelho	Freguesia	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h
Oliveira do Bairro		23			Rotunda à esquerda, Oliveira do Bairro Norte (separador pela direita)		0,400	25,500	122,900	12:45	12:42
		33			Rotunda à direita para Oliveira do Bairro Norte		0,300	25,800	122,600	12:45	12:42
		38			Placa "OLIVEIRA DO BAIRRO"		0,100	25,900	122,500	12:45	12:42
		67			Separador pela direita		0,800	26,700	121,700	12:47	12:44
		68			<b>META AUTARQUIAS - OLIVEIRA DO BAIRRO</b> Em frente à GNR		0,100	26,800	121,600	12:47	12:44
		69	ER235		Rotunda em frente (separador pela direita)		0,100	26,900	121,500	12:47	12:44
		67			Seguir em frente, separador pela direita		0,200	27,100	121,300	12:47	12:44
		66			Rotunda em frente, separador pela direita		1,000	28,100	120,300	12:49	12:46
		61			Rotunda em frente para Sangalhos		0,300	28,400	120,000	12:49	12:46
		42			Rotunda em frente para Sangalhos		0,300	28,700	119,700	12:50	12:47
Sangalhos		68	ER235		Lombas		1,100	29,800	118,600	12:52	12:48
		73			<b>META BOLINHAS - SANGALHOS</b> (em frente à Igreja de Sangalhos)		0,500	30,300	118,100	12:52	12:49
		70			Lombas		1,900	32,200	116,200	12:55	12:52
		57			Zona de Descarte		0,700	32,900	115,500	12:56	12:53
		30			Rotunda à esquerda para Anadia		0,300	33,200	115,200	12:57	12:53
		27			Cruzamento à esquerda, separador pela direita em direção a Anadia		0,500	33,700	114,700	12:58	12:54
		22			Rotunda em frente, direção ao Luso		0,900	34,600	113,800	12:59	12:55
		43			Rotunda à esquerda para Moita		3,800	38,400	110,000	13:05	13:01
		68			Lomba		1,000	39,400	109,000	13:07	13:02
		71	CM608-1		Rotunda em frente para Ferreiros		0,100	39,500	108,900	13:07	13:02
Anadia		87			Placa "FERREIROS"		0,800	40,300	108,100	13:08	13:03
		86			Lombas		0,300	40,600	107,800	13:09	13:04
		88			<b>META VOLANTE - CAVES SÃO DOMINGOS</b> (em frente às Caves São Domingos)		0,200	40,800	107,600	13:09	13:04
		87			Virar à esquerda para rua Elpídio Semedo		0,500	41,300	107,100	13:10	13:05
		97			Virar à direita para Barragem da Gralheira		0,400	41,700	106,700	13:10	13:06


3ª Etapa - 02 de Junho  
Vagueira / Águeda - 148 Km

Conceito	Freguesia	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h	
Avelãs de Cima		151	ER336		Virar à esquerda para Canelas		1,300	43,000	105,400	13:12	13:07	
		119	ER336		Placa "PÓVOA DO GAGO"		0,800	43,800	104,600	13:14	13:09	
		172	ER336		Placa "CANELAS"		1,400	45,200	103,200	13:16	13:11	
		113	ER336		Placa "BOIALVO"		4,100	49,300	99,100	13:22	13:17	
Águeda	Aguaada de Cima	119	ER336		Placa "VALE TRIGO"		2,600	51,900	96,500	13:26	13:20	
		Belazaima do Chão	82	ER336		Placa "BELAZAIMA DO CHÃO"		1,200	53,100	95,300	13:28	13:22
			45	ER336		Ponte da Redonda, sobre Rio Águeda (zona perigosa)		4,100	57,200	91,200	13:35	13:28
	Castanheira do Vouga		37	N230		Virar à direita para Caramulo		3,100	60,300	88,100	13:40	13:33
			43	N230		Zona de Descarte		0,300	60,600	87,800	13:40	13:33
			166	N230		Placa "IGREJA"		2,500	63,100	85,300	13:44	13:37
			98	N230		Virar à direita para Alcafaz		4,500	67,600	80,800	13:51	13:43
			98	CM1644		Placa "CABRIL"		0,800	68,400	80,000	13:53	13:45
			98			Ponte do Cabril		0,000	68,400	80,000	13:53	13:45
	Agadão		98			Início de Subida		0,000	68,400	80,000	13:53	13:45
			172			Placa "ALCAFAZ"		1,200	69,600	78,800	13:54	13:46
			307			Rotunda Esquerda para Freimoinho		1,600	71,200	77,200	13:57	13:49
TONDELA		Mosteirinho	539			Placa "FREIMOINHO" (seguir pela esquerda)		5,500	76,700	71,700	14:06	13:57
	525				Cruzamento à esquerda para Caramulo		0,100	76,800	71,600	14:06	13:57	
	465				Placa "CORTE"		1,800	78,600	69,800	14:09	14:00	
	492				Seguir pela Esquerda, direção Caramulo		0,500	79,100	69,300	14:09	14:00	
	584			Cruzeiro à esquerda, direção Caramulo		0,800	79,900	68,500	14:11	14:01		
	701			Cruzamento à direita para Caramulo		1,800	81,700	66,700	14:14	14:04		
	857			Placa "ALMOFALA"		2,200	83,900	64,500	14:17	14:07		
Tondela		861			Cruzamento esquerda para Caramulo		0,400	84,300	64,100	14:18	14:08	
		948			<b>META MONTANHA - 3ª CAT</b> (junto à Torre Eólica)		1,700	86,000	62,400	14:20	14:10	

3ª Etapa - 02 de Junho  
Vagueira / Águeda - 148 Km

Conceito	Freguesia	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h	
Oliveira de Frades		947			Cruzamento esquerda para Caramulo		0,000	86,000	62,400	14:20	14:10	
		903	EN230-3		Cruzamento, seguir pela esquerda		0,900	86,900	61,500	14:22	14:12	
		850	EN230-3		Virar à esquerda para Bezerreiras (curva apertada à esquerda)		1,000	87,900	60,500	14:23	14:13	
	Parancho de Arca		881			Placa "BEZERREIRA"		1,500	89,400	59,000	14:26	14:15
			883			Cruzamento à direita para Varzielas (curva apertada à direita)		0,300	89,700	58,700	14:26	14:16
			736			Bifurcação, seguir pela esquerda		2,600	92,300	56,100	14:30	14:20
			781			Cruzeiro, seguir em frente		0,900	93,200	55,200	14:32	14:21
			786	EN230		Entroncamento à esquerda para Paranho Arca		0,900	94,100	54,300	14:33	14:22
			716	EN320		Placa "GÂNDARA"		1,600	95,700	52,700	14:36	14:25
			639	EN320		Placa "PARANHO DE ARCA"		1,500	97,200	51,200	14:38	14:27
			634	CM1285		Virar à direita para A25		0,300	97,500	50,900	14:38	14:27
			649	EM574		Virar à esquerda para Maceira de Alcôba		0,100	97,600	50,800	14:39	14:27
659			EM574		Zona de Descarte		0,300	97,900	50,500	14:39	14:28	
Águeda	Maceira de Alcôba	669	EM574		Cruzamento à direita para Maceira de Alcôba (piso em mau estado)		3,100	101,000	47,400	14:44	14:32	
		498			Seguir pela direita em direção a Águeda		3,900	104,900	43,500	14:50	14:38	
		413			Seguir sempre em direção a águeda		3,400	108,300	40,100	14:56	14:43	
	Préstimo		253			Placa "PRÉSTIMO"		3,200	111,500	36,900	15:01	14:48
			207			Placa "BARROSA"		0,800	112,300	36,100	15:02	14:49
			65			Passagem na Ponte do Alfusqueiro		2,500	114,800	33,600	15:06	14:53
			65			Início de Subida		0,100	114,900	33,500	15:06	14:53
			100			Virar à direita para A25 (curva apertada à direita)		0,400	115,300	33,100	15:07	14:53
			167			Placa "A -dos-FERREIROS"		1,700	117,000	31,400	15:09	14:56
			169			Separador pela direita		0,300	117,300	31,100	15:10	14:56
			169			Virar à direita para Talhadas		0,000	117,300	31,100	15:10	14:56
			169	EN333		Virar à direita para Talhadas		0,000	117,300	31,100	15:10	14:56

3ª Etapa - 02 de Junho  
Vagueira / Águeda - 148 Km

Conceito	Freguesia	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h
Sever do Vouga	Talhadas	446	EN333		Placa "TALHADAS"		6,700	124,000	24,400	15:20	15:06
					<b>META MONTANHA - 3ª CAT</b> Junto à Placa TALHADAS		0,000	124,000	24,400	15:20	15:06
		449			Virar esquerda, rotunda do Pedreiro em direção a Macida		0,100	124,100	24,300	15:20	15:06
		442			Seguir em frente		0,300	124,400	24,000	15:21	15:07
		417			Zona estreita, seguir em frente		0,300	124,700	23,700	15:21	15:07
		397			Passagem no Túnel sob a A25		1,200	125,900	22,500	15:23	15:09
		300			Placa "MACIDA"		2,500	128,400	20,000	15:27	15:12
Macinhata do Vouga		178			Virar à esquerda para Rua da Romeira		3,800	132,200	16,200	15:33	15:18
		166			Virar à esquerda para Ria da Fonte		0,200	132,400	16,000	15:34	15:18
		148			Ponte apertada		0,500	132,900	15,500	15:34	15:19
		171			Passagem no Túnel sob a A25		1,000	133,900	14,500	15:36	15:20
		167			Placa "SALGUEIRO"		0,400	134,300	14,100	15:37	15:21
		167			Virar à direita para Valongo do Vouga		0,200	134,500	13,900	15:37	15:21
		167			Zona de Descarte		0,200	134,700	13,700	15:37	15:22
Águeda	Valongo do Vouga	85			Placa "BRUNHIDO"		4,000	138,700	9,700	15:44	15:27
		48			Entroncamento à esquerda para Brunhido		0,700	139,400	9,000	15:45	15:29
		23			Rotunda pela direita		1,200	140,600	7,800	15:47	15:30
		24			Rotunda à esquerda para Águeda		0,100	140,700	7,700	15:47	15:30
		23			<b>META BOLINHAS - VALONGO DO VOUGA</b> Em frente à LANIDOR/GNR		0,200	140,900	7,500	15:47	15:31
		24			Placa "ALDEIA"		0,400	141,300	7,100	15:48	15:31
		23			Rotunda à direita para Águeda		0,100	141,400	7,000	15:48	15:31
		21			Cruzeiro em direção a Águeda		0,400	141,800	6,600	15:48	15:32
		70			Rotunda em frente		2,100	143,900	4,500	15:52	15:35
		78			Rotunda à esquerda		0,600	144,500	3,900	15:53	15:36
79			Separador pela direita, com Lomba		0,200	144,700	3,700	15:53	15:36		

3ª Etapa - 02 de Junho  
Vagueira / Águeda - 148 Km

Conceito	Freguesia	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h
	Águeda	42			Rotunda à direita para Águeda (centro)		1,900	146,600	1,800	15:56	15:39
		43			Rotunda à direita		0,400	147,000	1,400	15:57	15:40
		39			Cruzamento à Direita		0,600	147,600	0,800	15:58	15:41
		42			Rotunda em frente		0,100	147,700	0,700	15:58	15:41
		49			Saída de viaturas à Direita (após Bino's Music)		0,400	148,100	0,300	15:58	15:41
		70				<b>META FINAL - ÁGUEDA</b> Em frente à Escola Adolfo Portela		0,300	148,400	0,000	15:59