

1º GP RUI COSTA
23 e 24 de março de 2024

24.03.2024 CRONO 1º SECTOR 12KM 9H30							
Distância Percorrida	Distância Percorrer	KM	PERCURSO		32km/h	34 km/h	36 Km/h
0	12,0	KM	PARTIDA GRUPO CCR PARQUE INDUSTRIAL LAUNDOS		09:30:00	09:30:00	09:30:00
0,1	11,9	KM	Rotunda 2ª saída		09:30:11	09:30:11	09:30:10
0,8	11,2	KM	à dirt.		09:31:30	09:31:25	09:31:20
1,3	10,7	KM	à esq. p/ Paradela		09:32:26	09:32:18	09:32:10
4	8,0	KM	à dirt. S. Pedro de Rates		09:37:30	09:37:04	09:36:40
7,2	4,8	KM	Em frente		09:43:30	09:42:42	09:42:00
7,3	4,7	KM	Descida Perigosa / bandeira Amarela		09:43:41	09:42:53	09:42:10
7,5	4,5	KM	à dirt.		09:44:04	09:43:14	09:42:30
7,8	4,2	KM	à dirt. Direção Laundos		09:44:37	09:43:46	09:43:00
8,3	3,7	KM	à esq.		09:45:34	09:44:39	09:43:50
8,5	3,5	KM	à dirt.		09:45:56	09:45:00	09:44:10
8,6	3,4	KM	à dirt. Campo de tiro		09:46:07	09:45:11	09:44:20
8,8	3,2	KM	Cruzamento ciclovía Inicio de Subida 3,2km		09:46:30	09:45:32	09:44:40
10,2	1,8	KM	à dirt. Monte S. Felix		09:49:08	09:48:00	09:47:00
11,6	0,4	KM	à esq. Monte S. Felix		09:51:45	09:50:28	09:49:20
12,0	0,0	KM	META Monte S. Félix PRÉMIO DE MONTANHA		09:52:30	09:51:11	09:50:00