



# Campeonato Nacional - Contrarrelógio Individual

## Elites Masc. / Sub-23 Masc. / Femininas / Paraciclismo

Europarque, Santa Maria da Feira

21/06/2024 - Sexta Feira

Horários de Partidas		Distâncias	
<b>Master Femininas</b>		<b>10,8Km (1 Volta)</b>	
Partidas	10h00 às 10h20		
<b>Elites/Sub23 Fem.</b>		<b>21,6Km (2 voltas)</b>	
Série 1	10h20 às 10h30	(10 atletas por série)	11h00
Série 2	11h15 às 11h25	(10 atletas por série)	11h55
<b>Sub23 Masc.</b>		<b>21,6Km (2 voltas)</b>	
Série 1	12h15 às 12h25	(10 atletas por série)	12h55
Série 2	12h55 às 13h05	(10 atletas por série)	13h35

Cerimónias Protocolares: 13h45 às 14h15

<b>Paraciclismo</b>		<b>21,6Km (2 voltas)</b>		<i>previsão chegada último</i>
Partidas	15h00 às 15h30	Partidas sem intervalos		16h10
<b>Elites Masc.</b>		<b>32,4Km (3 Voltas)</b>		<i>previsão chegada último</i>
Série 1	16h30 às 16h40	(10 atletas por série)	16h25	
Série 2	17h30 às 17h40	(10 atletas por série)	18h25	

Cerimónias Protocolares: 18h30 às 19h00

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso	i	Horários de passagem		
				42 Km/h	46 Km/h	50Km/h
0,0	10,8	Partida - Europarque		10:00	10:00	10:00
0,1	10,7	Rotunda à esquerda p/ Saída		10:00	10:00	10:00
0,9	9,9	Portaria do Europarque		10:01	10:01	10:01
1,0	9,8	Rotunda à direita - Via Estruturante Espargo		10:01	10:01	10:01
1,3	9,5	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo		10:01	10:01	10:01
3,0	7,8	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo		10:04	10:03	10:03
5,3	5,5	Inversão de Sentido		10:07	10:06	10:06
7,4	3,4	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo		10:10	10:09	10:08
9,2	1,6	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo		10:13	10:12	10:11
9,6	1,2	Rotunda pela esquerda (em contra mão)		10:13	10:12	10:11
9,7	1,1	Portaria do Europarque		10:13	10:12	10:11
10,4	0,4	Rotunda á direita		10:14	10:13	10:12
10,7	0,1	pela esquerda para a Meta		10:15	10:13	10:12
10,8	0,0	Meta - Europarque		10:15	10:14	10:13



## Campeonato Nacional - Femininas

Santa Maria da Feira

22/06/2024 - Sábado - 09h30

Sub-17 / Masters - 59,4Km (3 Voltas ao Circuito)

Sub-19 - 79,2Km (4 Voltas ao Circuito)

Elites / Sub-23 - 99Km (5 Voltas ao Circuito)

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem / Horários de passagem		
					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
	144,3	Partida - Castelo de Santa Maria da Feira			09:30	09:30	09:30
1,2	143,1	Cruzamento à direita - Rua de Macieira	→		09:32	09:31	09:31
2,5	141,8	Rotunda em frente - Avenida Professor Vicente Coelho			09:34	09:34	09:33
3,2	141,1	Pela direita - Rua João Perreira Frade (passagem estreita)	→		09:35	09:35	09:35
3,3	141,0	Cruzamento à direita - Rua da Aldeia Nova (passagem estreita)	→		09:35	09:35	09:35
3,9	140,4	Cruzamento à esquerda - Avenida do Emigrante	←		09:36	09:36	09:36
4,4	139,9	Pela direita	→		09:37	09:37	09:36
4,9	139,4	Cruzamento à direita - EN327	→		09:38	09:38	09:37
6,0	138,3	Cruzamento à esquerda p/ Europarque	←		09:40	09:40	09:39
6,6	137,7	Rotunda à esquerda - Via Estruturante Espargo			09:41	09:41	09:40
7,0	137,3	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo			09:42	09:41	09:41
8,7	135,6	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo			09:45	09:44	09:43
11,3	133,0	Rotunda à direita p/ Rio Meão - EN109-4			09:49	09:48	09:47
14,2	130,1	Cruzamento à esquerda p/ S.J. Ver - EN 1-13	←		09:55	09:53	09:52
15,1	129,2	Rotunda à direita - Avenida Doutor Francisco Sà Carneiro			09:56	09:55	09:53
17,3	127,0	Cruzamento à direita - Av. 5 de Outubro			10:00	09:58	09:57
18,0	126,3	Cruzamento à esquerda - Rua Engenheiro Duarte Pacheco	←		10:01	10:00	09:58
18,3	126,0	Cruzamento à direita - Avenida 25 de Abril	→		10:02	10:00	09:58
18,6	125,7	Cruzamento à esquerda - Av. Dr Belchior Cardoso da Costa	←		10:02	10:01	09:59
18,9	125,4	Rotunda em frente			10:03	10:01	09:59
19,1	125,2	Cruzamento à direita - Rua Dr. Santos Carneiro	→		10:03	10:01	10:00
19,2	125,1	Pela esquerda (Passagem Estreita)	←		10:03	10:02	10:00
19,2	125,1	Em frente p/ Castelo	↑		10:03	10:02	10:00
19,8	124,5	1ª Passagem pela Meta			10:04	10:03	10:01
39,6	104,7	2ª Passagem pela Meta			10:39	10:36	10:32
59,4	84,9	3ª Passagem - Meta Sub-17 / Masters			11:14	11:09	11:03
79,2	65,1	4ª Passagem - Meta Sub-19			11:49	11:42	11:35
99,0	45,3	Meta Final - Elite / Sub-23			12:24	12:15	12:06



**Campeonato Nacional - Sub23 Masculino**  
**Santa Maria da Feira - 144,3km (1 Volta Grande + 5 Voltas ao Circuito)**  
**22/06/2024 - Sábado - 14h30**

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem / Horários de passagem		
					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
	<b>144,3</b>	<b>Partida - Castelo de Santa Maria da Feira</b>			<b>15:30</b>	<b>15:30</b>	<b>15:30</b>
1,2	143,1	Cruzamento à direita - Rua de Macieira	→		15:32	15:31	15:31
2,5	141,8	Rotunda em frente - Avenida Professor Vicente Coelho			15:34	15:34	15:33
3,2	141,1	Pela direita - Rua João Perreira Frade (passagem estreita)	→		15:35	15:35	15:35
3,3	141,0	Cruzamento à direita - Rua da Aldeia Nova (passagem estreita)	→		15:35	15:35	15:35
3,9	140,4	Cruzamento à esquerda - Avenida do Emigrante	←		15:36	15:36	15:36
4,4	139,9	Pela direita	→		15:37	15:37	15:36
4,9	139,4	Cruzamento à direita - EN327	→		15:38	15:38	15:37
6,0	138,3	Cruzamento à esquerda p/ Europarque	←		15:40	15:40	15:39
6,6	137,7	Rotunda à esquerda - Via Estruturante Espargo			15:41	15:41	15:40
7,0	137,3	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo			15:42	15:41	15:41
8,7	135,6	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo			15:45	15:44	15:43
11,3	133,0	Rotunda à esquerda p/ Espinho - EN109-4			15:49	15:48	15:47
13,7	130,6	Rotunda à direita p/ Paços Brandão			15:54	15:52	15:51
<b>15,9</b>	<b>128,4</b>	<b>Passagem de Nível</b>			<b>15:57</b>	<b>15:56</b>	<b>15:55</b>
16,0	128,3	Rotunda em frente - Rua Comendador Sà Couto			15:58	15:56	15:55
17,8	126,5	Rotunda em frente - Rua do Cedro			16:01	15:59	15:58
20,5	123,8	Cruzamento à direita - EN 1	→		16:06	16:04	16:02
20,7	123,6	Rotunda em frente - EN 1			16:06	16:04	16:02
23,0	121,3	Rotunda à esquerda p/ Fiães - EN 326			16:10	16:08	16:06
23,9	120,4	Rotunda à direita - EN 326			16:12	16:09	16:07
28,7	115,6	Cruzamento à direita - EN 223	→		16:20	16:17	16:15
30,6	113,7	Rotunda em frente - EN 223			16:24	16:21	16:18
36,8	107,5	Cruzamento à esquerda - EN 1	←		16:34	16:31	16:28
40,1	104,2	Saída à direita p/ St. Maria da Feira	→		16:40	16:36	16:33
40,5	103,8	Rotunda à direita p/ Feira - Rua dos Descobrimentos			16:41	16:37	16:33
41,2	103,1	Rotunda em frente - Rua dos Descobrimentos			16:42	16:38	16:35
41,7	102,6	Rotunda em frente - Rua dos Descobrimentos			16:43	16:39	16:35
42,5	101,8	Rotunda em frente - Rua dos Descobrimentos			16:45	16:40	16:37
43,4	100,9	Cruzamento à esquerda p/ Feira (Centro) - Av. 25 de Abril	←		16:46	16:42	16:38
44,2	100,2	Cruzamento à esquerda - Av. Dr Belchior Cardoso da Costa	←		16:47	16:43	16:39
44,5	99,8	Rotunda em frente			16:48	16:44	16:40
44,7	99,6	Cruzamento à direita - Rua Dr. Santos Carneiro	→		16:48	16:44	16:40
44,8	99,5	Pela esquerda (Passagem Estreita)	←		16:49	16:44	16:40
44,8	99,5	Em frente p/ Castelo	↑		16:49	16:44	16:40
<b>45,3</b>	<b>99,0</b>	<b>1ª Passagem pela Meta - Entrada no Circuito</b>			<b>16:50</b>	<b>16:45</b>	<b>16:41</b>

46,5	97,8	Cruzamento à direita - Rua de Maceira	→	▲	16:52	16:47	16:43
47,8	96,5	Rotunda em frente - Avenida Professor Vicente Coelho	⦿	▲	16:54	16:49	16:45
48,5	95,8	Pela direita - Rua João Perreira Frade (passagem estreita)	→	⚠	16:55	16:50	16:46
48,6	95,7	Cruzamento à direita - Rua da Aldeia Nova (passagem estreita)	→	⚠	16:55	16:51	16:46
49,2	95,1	Cruzamento à esquerda - Avenida do Emigrante	←	▲	16:56	16:52	16:47
49,7	94,6	Pela direita	→	▲	16:57	16:52	16:48
50,2	94,1	Cruzamento à direita - EN327	→	▲	16:58	16:53	16:49
51,3	93,0	Cruzamento à esquerda p/ Europarque	←	▲	17:00	16:55	16:51
51,9	92,4	Rotunda à esquerda - Via Estruturante Espargo	⦿	▲	17:01	16:56	16:51
52,3	92,0	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo	⦿	▲	17:02	16:57	16:52
54,0	90,3	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo	⦿	▲	17:05	17:00	16:55
56,6	87,7	Rotunda à direita p/ Rio Meão - EN109-4	⦿	▲	17:09	17:04	16:59
59,5	84,8	Cruzamento à esquerda p/ S.J. Ver - EN 1-13	←	▲	17:15	17:09	17:03
60,4	83,9	Rotunda à direita - Avenida Doutor Francisco Sà Carneiro	⦿	▲	17:16	17:10	17:05
62,6	81,7	Cruzamento à direita - Av. 5 de Outubro	⦿	▲	17:20	17:14	17:08
63,3	81,0	Cruzamento à esquerda - Rua Engenheiro Duarte Pacheco	←	▲	17:21	17:15	17:09
63,6	80,7	Cruzamento à direita - Avenida 25 de Abril	→	▲	17:22	17:16	17:10
63,9	80,4	Cruzamento à esquerda - Av. Dr Belchior Cardoso da Costa	←	▲	17:22	17:16	17:10
64,2	80,1	Rotunda em frente	⦿	▲	17:23	17:17	17:11
64,4	79,9	Cruzamento à direita - Rua Dr. Santos Carneiro	→	▲	17:23	17:17	17:11
64,5	79,8	Pela esquerda (Passagem Estreita)	←	⚠	17:23	17:17	17:11
64,5	79,8	Em frente p/ Castelo	↑		17:23	17:17	17:11
65,1	79,2	<b>2ª Passagem pela Meta</b>			17:24	17:18	17:12
84,9	59,4	<b>3ª Passagem pela Meta</b>			17:59	17:51	17:44
104,7	39,6	<b>4ª Passagem pela Meta</b>			18:34	18:24	18:15
124,5	19,8	<b>5ª Passagem pela Meta</b>			19:09	18:57	18:46
144,3	0,0	<b>Meta Final</b>	⦿		19:44	19:30	19:17



## Campeonato Nacional - Paraciclismo

Santa Maria da Feira

23/06/2024 - Domingo - 09h00

Circuito a realizar durante 1h + 1 Volta

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem /		
					Horários de passagem		
					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0,0		Partida - Castelo de Santa Maria da Feira			09:00	09:00	09:00
0,6	0,0	Cruzamento à esquerda - Rua António de Castro Corte Real	←		09:00	09:00	09:00
1,0	1,0	Cruzamento à esquerda - Rua José Soares de Sà	←		09:01	09:01	09:01
1,5	1,9	Cruzamento à esquerda - Rua Doutor Manuel Laranjeira	←		09:02	09:02	09:02
2,6	2,8	Cruzamento à esquerda - Rua de Macieira	←		09:04	09:04	09:04
3,2	3,9	Cruzamento à esquerda - Rua Orfeão da Feira	←		09:05	09:05	09:05
3,4	4,3	À esquerda para Rua Orfeão da Feira	←		09:05	09:05	09:05
4,3	4,3	Meta - Castelo de Santa Maria da Feira			09:07	09:07	09:06



**Campeonato Nacional - Elite Masculina**  
**Santa Maria da Feira - 164,1km (1 Volta Grande + 6 Voltas ao Circuito)**  
**23/06/2024 - Domingo - 11h30**

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem / Horários de passagem		
					36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
	<b>164,1</b>	<b>Partida - Castelo de Santa Maria da Feira</b>			<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>
1,2	162,9	Cruzamento à direita - Rua de Macieira	→		11:31	11:31	11:31
2,5	161,6	Rotunda em frente - Avenida Professor Vicente Coelho			11:34	11:33	11:33
3,2	160,9	Pela direita - Rua João Perreira Frade (passagem estreita)	→		11:35	11:35	11:34
3,3	160,8	Cruzamento à direita - Rua da Aldeia Nova (passagem estreita)	→		11:35	11:35	11:35
3,9	160,2	Cruzamento à esquerda - Avenida do Emigrante	←		11:36	11:36	11:35
4,4	159,7	Pela direita	→		11:37	11:36	11:36
4,9	159,2	Cruzamento à direita - EN327	→		11:38	11:37	11:37
6,0	158,1	Cruzamento à esquerda p/ Europarque	←		11:40	11:39	11:39
6,6	157,5	Rotunda à esquerda - Via Estruturante Espargo			11:41	11:40	11:39
7,0	157,1	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo			11:41	11:41	11:40
8,7	155,4	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo			11:44	11:43	11:43
11,3	152,8	Rotunda à esquerda p/ Espinho - EN109-4			11:48	11:47	11:46
13,7	150,4	Rotunda à direita p/ Paços Brandão			11:52	11:51	11:50
<b>15,9</b>	<b>148,2</b>	<b>Passagem de Nível</b>			<b>11:56</b>	<b>11:55</b>	<b>11:53</b>
16,0	148,1	Rotunda em frente - Rua Comendador Sà Couto			11:56	11:55	11:53
17,8	146,3	Rotunda em frente - Rua do Cedro			11:59	11:58	11:56
20,5	143,6	Cruzamento à direita - EN 1	→		12:04	12:02	12:00
20,7	143,4	Rotunda em frente - EN 1			12:04	12:02	12:01
23,0	141,1	Rotunda à esquerda p/ Fiães - EN 326			12:08	12:06	12:04
23,9	140,2	Rotunda à direita - EN 326			12:09	12:07	12:05
28,7	135,4	Cruzamento à direita - EN 223	→		12:17	12:15	12:13
30,6	133,5	Rotunda em frente - EN 223			12:21	12:18	12:15
36,8	127,3	Cruzamento à esquerda - EN 1	←		12:31	12:28	12:25
40,1	124,0	Saída à direita p/ St. Maria da Feira	→		12:36	12:33	12:30
40,5	123,6	Rotunda à direita p/ Feira - Rua dos Descobrimentos			12:37	12:33	12:30
41,2	122,9	Rotunda em frente - Rua dos Descobrimentos			12:38	12:35	12:31
41,7	122,4	Rotunda em frente - Rua dos Descobrimentos			12:39	12:35	12:32
42,5	121,6	Rotunda em frente - Rua dos Descobrimentos			12:40	12:37	12:33
43,4	120,7	Cruzamento à esquerda p/ Feira (Centro) - Av. 25 de Abril	←		12:42	12:38	12:35
44,2	120,0	Cruzamento à esquerda - Av. Dr Belchior Cardoso da Costa	←		12:43	12:39	12:36
44,5	119,6	Rotunda em frente			12:44	12:40	12:36
44,7	119,4	Cruzamento à direita - Rua Dr. Santos Carneiro	→		12:44	12:40	12:37
44,8	119,3	Pela esquerda (Passagem Estreita)	←		12:44	12:40	12:37
44,8	119,3	Em frente p/ Castelo	↑		12:44	12:40	12:37
<b>45,3</b>	<b>118,8</b>	<b>1ª Passagem pela Meta - Entrada no Circuito</b>			<b>12:45</b>	<b>12:41</b>	<b>12:38</b>

46,5	117,6	Cruzamento à direita - Rua de Maceira	→	▲	12:47	12:43	12:39
47,8	116,3	Rotunda em frente - Avenida Professor Vicente Coelho	⦿	▲	12:49	12:45	12:41
48,5	115,6	Pela direita - Rua João Perreira Frade (passagem estreita)	→	⚠	12:50	12:46	12:42
48,6	115,5	Cruzamento à direita - Rua da Aldeia Nova (passagem estreita)	→	⚠	12:51	12:46	12:42
49,2	114,9	Cruzamento à esquerda - Avenida do Emigrante	←	▲	12:52	12:47	12:43
49,7	114,4	Pela direita	→	▲	12:52	12:48	12:44
50,2	113,9	Cruzamento à direita - EN327	→	▲	12:53	12:49	12:45
51,3	112,8	Cruzamento à esquerda p/ Europarque	←	▲	12:55	12:51	12:47
51,9	112,2	Rotunda à esquerda - Via Estruturante Espargo	⦿	▲	12:56	12:51	12:47
52,3	111,8	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo	⦿	▲	12:57	12:52	12:48
54,0	110,1	Rotunda em frente - Via Estruturante Espargo	⦿	▲	13:00	12:55	12:51
56,6	107,5	Rotunda à direita p/ Rio Meão - EN109-4	⦿	▲	13:04	12:59	12:54
59,5	104,6	Cruzamento à esquerda p/ S.J. Ver - EN 1-13	←	▲	13:09	13:03	12:59
60,4	103,7	Rotunda à direita - Avenida Doutor Francisco Sà Carneiro	⦿	▲	13:10	13:05	13:00
62,6	101,5	Cruzamento à direita - Av. 5 de Outubro	⦿	▲	13:14	13:08	13:03
63,3	100,8	Cruzamento à esquerda - Rua Engenheiro Duarte Pacheco	←	▲	13:15	13:09	13:04
63,6	100,5	Cruzamento à direita - Avenida 25 de Abril	→	▲	13:16	13:10	13:05
63,9	100,2	Cruzamento à esquerda - Av. Dr Belchior Cardoso da Costa	←	▲	13:16	13:10	13:05
64,2	99,9	Rotunda em frente	⦿	▲	13:17	13:11	13:06
64,4	99,7	Cruzamento à direita - Rua Dr. Santos Carneiro	→	▲	13:17	13:11	13:06
64,5	99,6	Pela esquerda (Passagem Estreita)	←	⚠	13:17	13:11	13:06
64,5	99,6	Em frente p/ Castelo	↑		13:17	13:11	13:06
65,1	99,0	<b>2ª Passagem pela Meta</b>			13:18	13:12	13:07
84,9	79,2	<b>3ª Passagem pela Meta</b>			13:51	13:44	13:37
104,7	59,4	<b>4ª Passagem pela Meta</b>			14:24	14:15	14:07
124,5	39,6	<b>5ª Passagem pela Meta</b>			14:57	14:46	14:36
144,3	19,8	<b>6ª Passagem pela Meta</b>			15:30	15:17	15:06
164,1	0,0	<b>Meta Final</b>	⦿		16:03	15:49	15:36