

1º GP RUI COSTA 23 e 24 de março de 2024								
23.03.2024 PROVA EM LINHA 73KM 15H00								
Distância Percorrida	Distância Percorrer	KM	PERCURSO		34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h	
0	72,8	KM	PARTIDA Arena Av. Vasco da Gama		15:00:00	15:00:00	15:00:00	
0,5	72,8	KM	Rotunda 3ª saída N13 Viana do Castelo		15:00:00	15:00:00	15:00:00	
0,9	71,9	KM	Placa Aver-o-mar		15:01:35	15:01:30	15:01:25	
3,4	69,4	KM	à esq. Viana do Castelo		15:06:00	15:05:40	15:05:22	
3,8	69,0	KM	Placa Navais		15:06:42	15:06:20	15:06:00	
4,6	68,2	KM	META VOLANTE CRÉDITO AGRICOLA	M.V.	15:06:42	15:06:20	15:07:16	
7	65,8	KM	Placa Estela		15:12:21	15:11:40	15:11:03	
9,7	63,1	KM	Placa Criadiz/Apúlia		15:17:07	15:16:10	15:15:19	
11,6	61,2	KM	Rotunda 2ªsaída/Viana do Castelo		15:20:28	15:19:20	15:18:19	
14,4	58,4	KM	Placa Fão		15:25:25	15:24:00	15:22:44	
15,6	57,2	KM	Ponte Fão /Passagem Estreita/ PERIGO	 	15:27:32	15:26:00	15:24:38	
16,3	56,5	KM	Rotunda 2ªsaída/Esposende		15:28:46	15:27:10	15:25:44	
16,9	55,9	KM	Rotunda 2ªsaída/Esposende		15:29:49	15:28:10	15:26:41	
17,3	55,5	KM	Rotunda 1ª saída/Viana do Castelo		15:30:32	15:28:50	15:27:19	
18	54,8	KM	Rotunda 2ª saída/Viana do Castelo		15:31:46	15:30:00	15:28:25	
19	53,8	KM	Rotunda 2ª saída/Viana do Castelo		15:33:32	15:31:40	15:30:00	
22,5	50,3	KM	Placa S. Bartolomeu do Mar		15:39:42	15:37:30	15:35:32	
26,3	46,5	KM	Placa Antas		15:46:25	15:43:50	15:41:32	
27,4	45,4	KM	à esq. Viana do Castelo		15:48:21	15:45:40	15:43:16	
28,1	44,7	KM	Placa Neiva		15:49:35	15:46:50	15:44:22	
30,9	41,9	KM	Rotunda 1ª saída/Braga/Barcelos		15:54:32	15:51:30	15:48:47	
31,7	41,1	KM	Rotunda 2ª saída/Braga/Barcelos		15:55:56	15:52:50	15:50:03	
33,8	39,0	KM	Início de subida		15:59:39	15:56:20	15:53:22	
34	38,8	KM	Placa Furjães		16:00:00	15:56:40	15:53:41	
41,6	31,2	KM	Placa Feitos PRÉMIO DE MONTANHA 7,8km		16:13:25	16:09:20	16:05:41	
47,7	25,1		Descida		16:24:11	16:19:30	16:15:19	
42,4	30,4	KM	Início de subida		16:14:49	16:10:40	16:06:57	
43,4	29,4	KM	PRÉMIO DE MONTANHA 1km					
43,4	29,4	KM	Placa Vilar do Monte		16:16:35	16:12:20	16:08:32	
45,6	27,2	KM	Rotunda 2ª saída/Póvoa de Varzim		16:20:28	16:16:00	16:12:00	
49,1	23,7	KM	à dirt. Póvoa de Varzim		16:26:39	16:21:50	16:17:32	
49,6	23,2	KM	Em frente Póvoa de Varzim		16:27:32	16:22:40	16:18:19	
50,9	21,9	KM	à dirt. Póvoa de Varzim		16:29:49	16:24:50	16:20:22	
52,5	20,3	KM	Placa Gilmonde		16:32:39	16:27:30	16:22:54	
55,2	17,6	KM	Rotunda 2ªsaída/Póvoa de Varzim		16:37:25	16:32:00	16:27:09	
58,3	14,5	KM	Rotunda 2ªsaída/Póvoa de Varzim		16:42:53	16:37:10	16:32:03	
63,5	9,3	KM	Rotunda 2ªsaída/Póvoa de Varzim		16:52:04	16:45:50	16:40:16	
64,0	8,8	KM	Rotunda 2ªsaída/Póvoa de Varzim		16:52:56	16:46:40	16:41:03	
65,0	7,8	KM	Placa Laundos		16:54:42	16:48:20	16:42:38	
67,5	5,3	KM	Placa Terroso		16:59:07	16:52:30	16:46:35	
70,1	2,7	KM	Rotunda em frente/Póvoa de Varzim		17:03:42	16:56:50	16:50:41	
70,3	2,5	KM	Acessos A28 pela esq. em CONTRA-MÃO		17:04:04	16:57:10	16:51:00	
71,3	1,5	KM	Rotunda 2ª saída dire. Av. Vasco da Gama		09:00:00	09:00:00	09:00:00	
72,0	0,8	KM	CONTRA-MÃO		09:00:00	09:00:00	09:00:00	
72,3	0,5	KM	Rotunda 2ª saída dire. Av. Vasco da Gama		17:07:35	17:00:30	16:54:09	
72,6	0,2	KM	CONTRA-MÃO		17:08:07	17:01:00	16:54:38	
72,8	0,0	KM	Meta Arena Av. Vasco da Gama		17:08:28	17:01:20	16:54:57	