

# ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

## Taça de Portugal de Cadetes/ Prémio JF Golães/Troféu José Martins / Campeontao do Minho de Ciclismo de Estrada - Arrecadações da Quintã

67,5 KMS

SÁBADO, 25 de Maio de 2024

CONCENTRAÇÃO: Golães (Junto à Igreja)

CONTROLO: Abertura: 13.30 Horas Fecho: 14.45 Horas Chamada: 14.50 Horas

P.SIMBÓLICA: 14:55 horas

PARTIDA REAL: 15:00 horas

CHEGADA: 16:46 horas (melhor horário)

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
3,2	0,0		<b>PARTIDA SIMBOLICA:</b> Rua do Outeirinho - Junta de Freguesia de Golães		
1,9	1,3		Ponte sobre o Rio Vizela		
1,7	1,5		Ponte sobre Variante de Fafe		
0,6	2,6		Esq. Para EN207 - Póvoa Lanhoso		
0,0	3,2		KM 0		
67,5	0,0	320	<b>PARTIDA REAL</b> - EN 207 (após a rotunda depois da circular)	15:00	15:00
65,3	2,2		Ponte do Paço	15:03	15:03
64,7	2,8		Travassós (Placa)	15:04	15:04
63,2	4,3		Separadores (pinos) no eixo da via	15:07	15:06
62,2	5,3		Piso em mau estado	15:08	15:08
61,9	5,6		Requeixo (Placa)	15:09	15:08
61,4	6,1	380	Vila Cova (Placa)	15:10	15:09
60,1	7,4		Freitas (Placa)	15:12	15:11
56,0	11,5		Serafão (Placa)	15:19	15:18
54,3	13,2	300	Arosa (Placa)	15:22	15:20
54,1	13,4		Ponte estreita	15:22	15:21
51,9	15,6		Ponte estreita	15:26	15:24
51,6	15,9		Taíde (Placa)	15:26	15:25
51,3	16,2		Porto D'Ave (Placa)	15:27	15:25
50,7	16,8	320	Porto D'Ave - Esq. Para Taíde Centro	15:28	15:26
47,4	20,1		DrT. Para Póvoa de Lanhoso	15:33	15:31
47,1	20,4		Vilela (Placa)	15:34	15:32
46,9	20,6		Esq. Para Vilela	15:34	15:32
46,6	20,9		Igreja Paroquial de Vilela	15:34	15:33
46,4	21,1		Ponte estreita	15:35	15:33
45,9	21,6	250	Rot. em frente	15:36	15:34
45,6	21,9		Esq. Para Caldas das Taipas EN310	15:36	15:34
44,6	22,9		S. Martinho Campo (Placa)	15:38	15:36
41,5	26,0		Donim (Placa)	15:43	15:41
40,1	27,4		S. Estevão Briteiros (Placa)	15:45	15:43
37,6	29,9		S. Claudio de Barco (Placa)	15:49	15:47
37,2	30,3		Rot. em frente (Caldas das Taipas)	15:50	15:47
36,7	30,8		Ponte sobre Rio da Agrela	15:51	15:48
36,1	31,4		Caldas Taipas (Placa)	15:52	15:49
35,5	32,0		Rot. Esq. (2ª saída) para Caldas das Taipas	15:53	15:50
35,0	32,5		Rot. Frente (2ª saída)	15:54	15:51
34,3	33,2		Rot. (junto à GALP) em frente p/Guimarães	15:55	15:52
33,8	33,7		Rot. em frente p/Guimarães (3ª saída)	15:56	15:53
33,1	34,4		Ponte s/Rio Ave - Vila de Ponte (Placa)	15:57	15:54
33,0	34,5		Rot. Em frente p/Guimarães (2ª saída)	15:57	15:54
32,0	35,5		Rotunda - á esq. p/Corvite - EM 583 (3ª saída)	15:59	15:56
31,2	36,3		Corvite (Placa)	16:00	15:57
30,1	37,4		Rot. em frente (2ª saída)	16:02	15:59
28,7	38,8		Souto S. Salvador (Placa)	16:04	16:01
27,1	40,4	230	Rot. de Souto - á drt. p/Gondomar/Souto Santa Maria (1ª saída)	16:07	16:03
24,9	42,6		Rot. em frente (2ª saída)	16:11	16:07
24,7	42,8		Pinos (eixo da via)	16:11	16:07
21,5	46,0		Garfe (Placa)	16:16	16:12
21,3	46,2		Rot. em frente (2ª saída)	16:17	16:12
20,3	47,2		Inicio Pavé	16:18	16:14
19,4	48,1	250	Rot. á esq. p/Arosa EN 207-4 (fim pavé)	16:20	16:15
18,6	48,9		Lomba	16:21	16:17
18,4	49,1		Lomba	16:21	16:17
17,4	50,1		Arosa (Placa)	16:23	16:19
16,7	50,8	250	Viragem à direita pa EN207 - Fafe	16:24	16:20
16,5	51,0		Zona Verde - Inicio	16:25	16:20
15,9	51,6		Serafão (Placa) Fim Zona Verde	16:26	16:21
12,2	55,3		Freitas (Placa)	16:32	16:27

# ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

**Taça de Portugal de Cadetes/ Prémio JF Golães/Troféu José  
Martins / Campeontao do Minho de Ciclismo de Estrada -  
Arreacadações da Quintã**

67,5 KMS

SÁBADO, 25 de Maio de 2024

CONCENTRAÇÃO: Golães (Junto à Igreja)

CONTROLO: Abertura: 13.30 Horas Fecho: 14.45 Horas Chamada: 14.50 Horas

P.SIMBÓLICA: 14:55 horas

PARTIDA REAL: 15:00 horas

CHEGADA: 16:46 horas (melhor horário)

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
9,4	58,1	350	Travassós (Placa)	16:36	16:31
8,8	58,7		Requeixo (Placa)	16:37	16:32
8,5	59,0		Pavimento em mau estado	16:38	16:33
7,5	60,0		Separadores (pinos) no eixo da via	16:40	16:34
5,5	62,0		Ponte do Paço	16:43	16:37
5,0	62,5		Santa Comba de Fornelos (Placa)	16:44	16:38
3,1	64,4		Rot. em frente	16:47	16:41
2,6	64,9	300	À drt. Para Rua de Calvelos - Golães	16:48	16:42
1,6	65,9		Ponte sobre Variante de Fafe	16:49	16:44
1,3	66,2		Ponte sobre Rio Vizela - Golães (Placa) - Inicio de subida para meta	16:50	16:44
0,0	67,5	350	<b>META FINAL</b>	16:52	16:46