

NARATONA TORRES VEDRAS

505A V/IVIO PROVA TAÇA DE PORTUGAL DE XCM 2024

MARATONA CURTA

MARATONA

MARATONA ELITE



9H PARTIDA PARQUE VERDE DA VÁRZEA













ÍNDICE

1		C	0	N	C	E	L	H	0		E		T	0	R	R	E	3	1	l E		R	٨	S	_	_	_		_	_ ,			_	3
2		٨	P	R	E	S	E	N	T.	٨Ç	Ã	0	_	_	_	_	_					_	_	_	_	_	_	_	_	_ _			_	5
3			N	8	C	R	I	Ç	Ď	ES	_	_	_			_	_				_	_	_	_	_	_	_		_	_ ,			_	6
4		P	R	0	G	R	٨	M	٨			_	_	_	_	_	_	_						_	_	_	_	_	_	_	_			7
5		L	0	C	٨	L		Z	۱ (Ã	0									_	_	_	_	_	_								_ {	8
6		P	E	R	C	U	R	S	0	S _	_	_	_	_	_	_	_	_	_								_	_	_	_	_			9
7		٨	B	٨	S	T	E	C	1 1	1 E	N	T	0	S .						_	_	_	_	_	_								_]	0
8		S		N	٨	L] ,	ZΙ	\ Ç	Ã	0.									_	_	_							_			_	_ 1	3
9		P	R	É	M		0	S		ΛΤ	L	E	T ,	1	5		F	E [E	R	٨	D	0	S									_]	4
]	0	C	0	N	T	٨	C	T		5/	0		T	R	1	S		- N	F		R	M	<u>\</u>	Ç	Õ	E S							_ 1	5



Nas proximidades de Lisboa, com cerca de 83 mil habitantes (censos 2021) situa-se a cidade de Torres Vedras. Ao chegar a este concelho, somos surpreendidos por uma zona cheia de atrativos para quem gosta de paisagens com contraste, cultura, história, desporto, gastronomia e gente acolhedora.

Os 20km de costa atlântica, aliados à proximidade e facilidade de acesso à capital, fazem com que o concelho seja um ponto turístico balnear de referência. Mas, numa terra em que decorreram guerras, feitos heróicos de resistência - como as Linhas de Torres Vedras - e grandes vitórias, também não faltam atrações a nível do património arquitetónico e arqueológico, atestadas por estações arqueológicas, povoados romanos, castelos árabes, igrejas e mosteiros medievais, fortalezas quinhentistas e solares.



As atribuições do Município de Torres Vedras, em matéria de cultura, são vastas e diversificadas. A cultura, em conjunto com o património e a ciência, constitui um dos domínios de atuação municipal, orientado pela promoção e salvaguarda dos interesses próprios da sua população.

A política cultural do Município de Torres Vedras é conduzida por um conjunto de princípios, no qual se incluem o primado da participação, a disseminação territorial, o estimulo à criação a partir do contexto local, a articulação com as organizações do território e o apoio às plataformas de criação.

O Município possui uma rede de equipamentos culturais – museus, centros de interpretação, bibliotecas, galerias e um teatro –, todos com ofertas específicas, organizadas em programas anuais de atividades, incluindo ações especificas para públicos escolares.

Na gastronomia, destacam-se os típicos Pastéis de Feijão, que pode acompanhar com os vinhos da região, ou a uvada, doce produzido por altura das vindimas. Fruto da sua história e forte componente cultural, pode viver experiências únicas nos restaurantes da região, através de menus e pratos oitocentistas, que que lhe permitem degustar sabores típicos do período da Guerra Peninsular.

O rei das festas de Torres Vedras é o conhecido Carnaval, que move foliões de todo o país que aqui se reunem para festejar esse dia. Uma experiência imperível para fãs desta tradição.



Praia de Santa Cruz



Talvez pela rara beleza natural das suas praias, Santa Cruz é uma das estâncias balneares mais concorridas na Região Oeste. Santa Cruz e os seus arredores, são dotados de um conjunto de praias, quase todas formadas por extensos e dourados areais, envolvidas por majestosas arribas.

Praia de Santa Cruz ou apenas Santa Cruz é uma localidade situada nas freguesias de Silveira e de A-dos-Cunhados, Concelho de Torres Vedras, Distrito de Lisboa.

Termas dos Cucos

Situadas a menos de 1 Km. de Torres Vedras, a uma altitude de 33 m, são rodeadas de pequenas colinas cobertas de matagais, com um microclima temperado quente, seco e saudável.

As Termas dos Cucos são assim chamadas porque, diz a tradição, aqui canta o 1º cuco.

Especializadas no tratamento do reumatismo e também de certas afecções ginecológicas e dermatoses.

As lamas medicinais dos Cucos são, segundo a classificação internacional adoptada, lamas cloretadas radioactivas, hipertermais, contendo biogeleias, e amadurecidas sobre o griffon das suas nascentes. As águas são radiactivas a roden 11,3 milimicrocuries por litro (1930), hipertermais 40,1 °C na nascente da buvette, hipersalinas 3,1 gr./litro.

MARATONA TORRES <u>VEDRAS 2024</u>



2. APRESENTAÇÃO

A MR3eventus, em colaboração com a Camâra Municipal de Torres Vedras organizam no dia 26 de maio de 2024, a 2ª Prova da Taça de Portugal XCM – Torres Vedras 2024, que integrará a Taça de Portugal de Maratonas XCM 2024, sendo composta por três percursos, Maratona Curta, Maratona e Maratona Elite.



MARATONA TORRES VEDRAS 2024



3. INSCRIÇÕES

ATLETAS FEDERADOS:

https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova

Inscrições de atletas federados encerram às 23h59 do dia 22 de Maio, 4º feira

ATLETAS NÃO FEDERADOS E CPT:

https://apedalar.pt/eventos/info/3537



4. PROGRAMA

A reunião de prova é no dia 23 de Maio, 5º feira, online via Microsoft Teams. Link a disponibilizar após o encerramento das inscrições.

SABADO, 25 de MAIO

16h00 | Abertura do Secretariado

19h00 | Encerramento do Secretariado

DOMINGO, 26 de MAIO

07h30 | Abertura do secretariado.

08h30 | Encerramento do secretariado

08h45 | Abertura Controlo Zero; Encerramento do secretariado.

08h55 | Encerramento do Controlo Zero e compactação das Boxes.

PARTIDA

A partida será neutralizada durante 3 kms

A partida é dada com intervalo de tempo entre categorias:

09h00 – E-MTB masculinos e femininos

09h02 – Todas as categorias Femininas

09h03 – Paraciclistas D e C

09h15 – Masculinos Elites

09h18 – Masculinos Masters 30 e 35

09h19 – Masculinos Masters 40, 45, 50, 55, 60 e 65

09h20 – Maratona e Meia Maratona Não Federada

11h20 | Chegada prevista do 1º atleta da Maratona Curta.

11h45 | Entrega de Prémios da Meia Maratona (consoante a chegada do 3º classificado de cada escalão).

12h30 | Chegada prevista - 1º atleta da Maratona.

14h30 | Entrega de Prémios Atletas Federados

15h00 | Encerramento da Prova.



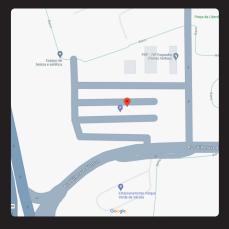
5. LOCALIZAÇÃO

SECRETARIADO/PARTIDA PARQUE VERDE DA VÁRZEA TORRES VEDRAS 39.08672, -9.26158





CADA EQUIPA QUE PRETENDA UM ESPAÇO PARA ESTRUTURA DO PARQUE DE EQUIPAS TERÁ DE EFETUAR UMA RESERVA PARA O ORGANIZADOR ATÉ ÀS 18HOO DE QUINTA-FEIRA DIA 23 DE MAIO POR E-MAIL, MR3EVENTUS@GMAIL.GOM







5. LOCALIZAÇÃO

CONTROLO ANTIDOPAGEM CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL PARQUE VERDE DA VÁRZEA

39.08569 -9.26361























6. PERCURSOS



MARATONA ELITE +/- 93KMS



2580D+



MARATONA CURTA +/- 75KMS



19900+



MEIN MARATONA + / - 43 KMS



1180D+

$M \wedge R \wedge T \cap N \wedge$ TORRES VEDRAS 2024



7. ABASTECIMENTOS





ZAI CASAIS DA POVOA [ALDEIA GRANDE] LOCALIZAÇÃO 39.155287, -9.162039 MARATONA ELITE/MARATONA CURTA – KM18.5





ZA2 ABRIGADA – SERRA DE MONTEJUNTO LOCALIZAÇÃO 39.1827569, -9.0219973 MARATONA ELITE - KM37.5





Z A 3 F O L G A R O S A

LOCALIZAÇÃO 39.127030, -9.141761

MARATONA ELITE – KM55.5 MARATONA CURTA – KM38.5



7. ABASTECIMENTOS





ZA4 RUNA LOCALIZAÇÃO 39.060566, -9.211008 MARATONA ELITE - KM71.5 MARATONA CURTA - KM54.5 MEIA MARATONA - KM20.5





Z N 5 C N M P 0 F U T E B 0 L C N D R I C E I R N - S E R R N D 0 S O C O R R 0 L 0 C N L I Z N Ç Ñ 0 3 9 . 0 1 5 1 1 0 , -9 . 2 2 5 8 5 0 M N R N T O N N E L I T E - K M 8 2 . 2 M N R N T O N N C U R T N - K M 6 5 . 2 M E I N M N R N T O N N - K M 3 1 . 2



8. SINALIZAÇÃO









FALTAM
5 KMS

FALTA
1 KM

POSTO CONTROLO

ZA1

ZA2







9. PRÉMIOS ATLETAS FEDERADOS

As classificações da 2ª Taça de Portugal de XCM serão atribuídas por escalão, conforme regulamento geral da UVP-FPC.

Os prémios monetárias estão disponíveis para os atletas Elite de ambos os géneros, em conformidade com o regulamento de XCM da UVP-FPC, mediante apresentação, obrigatória de recibo até 26.08.2024, que deverá ter os seguintes dados:

Associação MR3eventus

Rua Maunel de Arriaga lote 34 , 3.º esq

2560 - 836 Torres Vedras

Portugal

NIF:517886081

E-MAIL - mr3eventus@gmail.com

Contato - Mafalda Romão - 918 588 922

PRÉMIOS

Classificação Absoluta	Masculinos XCM	Femininos XCM
1. º	180€	180€
2.º	135€	135€
3.º	100€	100€
4.9	70€	70€
5.º	50€	50€
6.º	40€	40€
7.º	35€	35€
8.º	25€	25€
9.º	20€	20€
10.9	15€	15€
Total	670€	670€

Total em prémios - 1340€, mil trezentos e quarenta euros

CERIMÓNIA PROTOCOLAR A cerimónia protocolar terá lugar junto à chegada pelas 14h30.



10. CONTACTOS/OUTRAS INFORMAÇÕES

Organização: MR3EVENTUS

Mr3eventus@gmail.com

Bombeiros: Bombeiros voluntários de Torres Vedras

Médico de Prova: DE Lima Antunes Health Care Services

Diretor de Prova: Fabio Pereira - 915 806 055

Subdiretor de Prova: Bruno Félix - 963 746 402

Federação Portuguesa de Ciclismo:

21 380 21 40

mtbevents@fpciclismo.pt