



GUIA TÉCNICO

TAÇA DE PORTUGAL DE CICLOCROSSE





Conteúdo

1. Organização	2
2. Cargos	2
3. Inscrições	2
4. Secretariado	2
5. Reunião de Diretores Desportivos	2
6. Categorias de prova	3
7. Antidopagem	3
8. Penalidades	3
9. Pontos Taça de Portugal	4
10. Prémios monetários	4
11. Respeito pelo meio ambiente	4
12. Mapa do Local / Mapa Pista	4
13. Programa desportivo	5

1. Organização

A 4ª etapa da Taça de Portugal de Ciclocrosse é organizada pela Associação de Ciclismo da Beira Litoral, disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP/FPC e com o regulamento disponível em <https://www.fpciclismo.pt/regulamento-geral>, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

Diretor da organização:

Nome: Sandra Silva

E-mail: geral@acbl.pt

Telefone: (+351) 967 168 071

2. Cargos

Diretor da Organização	Sandra Silva
Diretor da Prova	
Diretor Técnico	Pedro Vigário
Diretor FPC	Jorge Rocha
Diretor de Percurso	
Diretor de Segurança	
Diretor de Secretariado	
Comunicação e imagem	
Médico da prova	
Comissário Presidente	
Comissários Nacionais	UVP-FPC
Cronometragem	UVP-FPC
Inscrições	https://www.fpciclismo.pt/inscricoes

3. Inscrições

As inscrições devem ser feitas online no site da Federação Portuguesa de Ciclismo

<https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-nacional>

até às 23h59 do dia 20/11/2024

4. Secretariado

O secretariado de confirmação de participantes funciona das 07h30-08h30.

Dorsal e transponder são os mesmos para todas as etapas.

5. Reunião de Diretores Desportivos

Diretores Desportivos: Reunião ONLINE do Microsoft Teams quinta-feira dia 21 de **novembro** pelas 21h00

6. Categorias de prova

Categoria <i>Category</i>	Idade <i>Age</i> (anos/ <i>years</i>)	Tempo de corrida <i>Race time</i>
		Mínimo- <i>Minimum</i>
MASCULINOS MEN		
Sub-13 e Sub-15 U-13 & U-15	11-12 e 13 - 14	0h25
Sub-17 U-17	15 - 16	0h30
Sub-19 U-19	17 - 18	0h40
Elite + Sub23 Elite + U23	≥ 19	0h60
Masters 30	30 - 39	0h45
Masters 40	40 - 49	0h45
Masters 50	50-59	0h45
Masters 60	≥ 60	0h40
Paraciclismo Para-cycling	> 19	0h25
FEMININAS WOMEN		
Sub-13 e Sub-15 U-13 & U-15	11-12 e 13 - 14	0h25
Sub-17 U-17	15 - 16	0h30
Sub-19 U-19	17 - 18	0h40
Elite + Sub23 Elite + U23	> 19	0h45
Masters 30 Fem	> 30	0h35
Masters 40 Fem	> 39	0h30
Master 50 Fem	> 49	0h30
Paraciclismo Para-cycling	> 19	0h25
Open		
Open	≥ 19	0h30

Corridas:

CORRIDA 1	SUB-13 e SUB 15 masculinos e femininos
CORRIDA 2	Masters 30, 40, 50, 60, e Open CRO
CORRIDA 3	SUB 17 Masculinos e todas as categorias Femininas
CORRIDA 4	SUB 19 Masculinos e Elites Masculinos

7. Antidopagem

O regulamento antidopagem da UCI-UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova. O controlo antidopagem realiza-se no edifício do Sporting Clube Vista Alegre.

8. Penalidades

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UCI / UVP-FPC.

9. Pontos Taça de Portugal

Todas Categorias	Classificação Classification	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
All categories	Pontos Points	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

10. Prémios monetários

Classificação	Elites Masculinos	Elites Femininas	Sub-19 Femininas	Sub-19 Masculinos	Todas as restantes
1º	120,00€ + Troféu	120,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	Troféu
2º	80,00€ + Troféu	80,00€ + Troféu	30,00€ + Troféu	30,00€ + Troféu	Troféu
3º	50,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	20,00€ + Troféu	20,00€ + Troféu	Troféu
Totais	250,00 €	250,00 €	100,00 €	100,00 €	Total 700,00€

11. Respeito pelo meio ambiente

A prática do Ciclocrosse é realizada em ambiente natural, por vezes com passagens em zonas de extrema beleza. É extremamente importante que os atletas reconheçam a necessidade de respeitar o meio ambiente e o impacto que deixam com a sua passagem.

12. Mapa do Local / Mapa Pista

<https://maps.app.goo.gl/5jFALX9VrycqSDFF8>



- Secretariado
- Parque Equipas
- Bar
- Baneiros
- Prova em Curso
- Descida Perigosa
- Zona Espectáculo
- Zona de Passagem
- Juvenil
- Zona de Assistência
- Expositores

13. Programa desportivo

HORÁRIOS DOMINGO	
07h30	Abertura do Secretariado
07h45	Treinos Oficiais
08h30	Encerramento da confirmação das inscrições
08h45	Encerramento do circuito para treinos
08h50	Chamada da Corrida C1 – SUB-13 e SUB 15 masculinos e femininos
09h00	Corrida C1
09h45	Chamada da Corrida C2 – Masters 30,40,50,60, e open
10h00	Corrida C2
11h00	Chamada da Corrida C3 – SUB 17 masculinos e todas as categorias femininas
11h15	Corrida C3
12h15	Chamada da Corrida C4 –SUB 19 Masculinos e Elites Masculinos
12h30	Corrida C4
13h45	Cerimónia Protocolar