4ª

VOLTA A PORTUGAL FEMININA
Cofidis

Volta a Portugal Feminina Cofidis

3 a 7 JULHO 2024

ETAPAS

3 DE JULHO - 1.ª ETAPA
GAIA - ÁGUEDA

4 DE JULHO - 2.ª ETAPA
MEALHADA - SEVER DO VOUGA

5 DE JULHO - 3.ª ETAPA
ANADIA - POMBAL

6 DE JULHO - 4.ª ETAPA
TORRES VEDRAS - PÓVOA DE SANTA IRIA

7 DE JULHO - 5.ª ETAPA
LISBOA - LISBOA (CRI)

Organização

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Patrocinadores Camisolas

PLACARD

Cofidis

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

Parceiros Institucionais

LISBOA

GAIA TODO UM MUNDO

ÁGUEDA CÂMARA MUNICIPAL

Mealhada Município

SEVER DO VOUGA município

município de anadia

MUNICÍPIO DE POMBAL

Torres Vedras Câmara Municipal

CÂMARA MUNICIPAL

Patrocinadores

Lusíadas Saúde

Vitalis Água Mineral Natural

PACTO

SHIMANO

SWIFT CARBON

Planthiza.

BDR

agitágueda

INATEL FUNDAÇÃO

Parceiros Media

Record

CM TV

INSTITUTO PORTUGUÊS
DO **DESPORTO**
E **JUVENTUDE**, I. P.

A TUA **ESCOLHA**
A NOSSA **MISSÃO**

Candidaturas
abertas

ASSOCIATIVISMO JOVEM
YOUTH ASSOCIATIVISM

CIDADANIA
CITIZENSHIP

CULTURA E CRIATIVIDADE
CULTURE AND CREATIVITY

DESPORTO
SPORT

FORMAÇÃO
TRAINING

MOBILIDADE
MOBILITY

SAÚDE
HEALTH

TEMPOS LIVRES
FREE TIME

VOLUNTARIADO JOVEM
YOUTH VOLUNTEERING

ipdj.gov.pt

+351) 210 470 000
Linha da Juventude 800 20 30 50

IPDJip

ipdj_ip

IPDJ_IP

IPDJ IP

desporto e juventude

REPÚBLICA PORTUGUESA
ASSUNTOS PARLAMENTARES

Pedro Dias

Secretário de Estado do Desporto | Secretary of State for Sport

É uma honra enorme associar-me ao Guia Oficial da 4.ª Volta a Portugal Feminina que decorrerá de 3 a 7 de julho e assim deixar uma mensagem de gratidão e profundo apreço a todas as ciclistas portuguesas que tão bem representam este desporto e o país.
Estendo também o meu agradecimento a todos os que têm contribuído para o crescimento e afirmação da modalidade em Portugal.
Prova desse trabalho exemplar, e de uma evolução inquestionável, é o facto da Volta a Portugal Feminina estar inscrita, pela primeira vez, no calendário internacional, atraindo assim mais equipas e corredoras de países diferentes.
Esta é uma importante vitória para o desporto nacional.
Além de promover o ciclismo, a prova portuguesa dá visibilidade às mulheres no desporto, incentiva a igualdade de género e pode inspirar as próximas gerações.
Deixo-vos aqui uma mensagem de profundo reconhecimento.
Vocês têm sido um exemplo de superação, de resiliência, de dedicação e de promoção da igualdade.
Agradeço também todo o empenho e trabalho à Federação Portuguesa de Ciclismo que tem apostado
na promoção e desenvolvimento do ciclismo feminino.
Durante cinco dias a Volta a Portugal Feminina vai levar às estradas do país uma prova que deve ser olhada como um exemplo do desporto para todos.
Apesar dos progressos no desporto feminino, persistem desafios importantes, que necessariamente iremos enfrentar juntos. Este Governo está determinado em alavancar a prática desportiva em Portugal e conta
com o exemplo de todas vós.
Boa sorte!!

It's a huge honour to be associated with the Official Guide for the 4th Volta a Portugal Feminina, which will take place from 3 to 7 July, and to express my gratitude and deep appreciation to all the Portuguese cyclists who represent the sport and the country so well.
I would also like to thank everyone who has contributed to the growth and affirmation of the sport in Portugal.
Proof of this exemplary work and unquestionable evolution is the fact that the Women's Volta a Portugal has been included in the international calendar for the first time, thus attracting more teams and riders from different countries.
This is an important victory for national sport.
As well as promoting cycling, the Portuguese race gives visibility to women in sport, encourages gender equality and can inspire generations to come.
I leave you with a message of deep gratitude. You have been an example of overcoming, of resilience, of dedication and of promoting equality.
I'd also like to thank the Portuguese Cycling Federation for all their commitment and work, which has gone into promoting and developing women's cycling.
For five days, the Women's Volta a Portugal will take to the country's roads in a race that should be seen as an example of sport for all.
Despite the progress made in women's sport, important challenges remain, which we must face together.
This government is determined to boost the practice of sport in Portugal and is counting on the example of all of you.
Good luck!

JOGOS SANTACASA

NO APOIO AO CICLISMO FEMININO

SOMOS CAMISOLA AMARELA

PATROCINADOR PRINCIPAL DA VOLTA
E PATROCINADOR DA CAMISOLA AMARELA

+18 placard.jogossantacasa.pt

DISPONÍVEL NO Google Play | Descarregar na App Store | EXPLORE IT ON AppGallery

PLACARD

APOSTA NA DESPORTIVA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Delmino Pereira

Presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo | President of the Portuguese Cycling Federation

A edição de 2024 da Volta a Portugal Feminina Cofidis é mais um marco no crescimento e na afirmação deste importante acontecimento social
e desportivo, pois, pela primeira vez, a corrida está inscrita no calendário internacional da modalidade.
O interesse manifestado pelas equipas internacionais foi surpreendente, pela qualidade e pela quantidade de pedidos de participação, o que vem reforçar o nível competitivo da prova, desafiando toda a comunidade portuguesa de ciclismo feminino a evoluir. É essa a tarefa da organização, procurando atrair mais investimentos para desenvolver este produto, de modo a afirmar socialmente a modalidade.
É também um desafio para as equipas e corredoras portuguesas, que, tendo a oportunidade de integrar um pelotão de qualidade superior, deverão trabalhar com cada vez mais qualidade a preparação das corredoras, assim como a imagem e a comunicação dos respetivos projetos, de modo a darem maior retorno aos patrocinadores e a receber destes investimentos mais robustos.
A internacionalização da Volta a Portugal Feminina Cofidis significa, pois, nivelar o ciclismo feminino por cima, mantendo-nos em coerência com a evolução internacional da modalidade. Além disso, o sucesso deste evento deve ser um estímulo para o nascimento de mais e melhores corridas em Portugal.
A Federação Portuguesa de Ciclismo agradece a confiança de todos os patrocinadores e parceiros da corrida, assim como dos municípios que nos irão acolher ao longo de cinco dias de competição, convívio e festa. Boa sorte para todas as equipas e ciclistas participantes!

The 2024 edition of the Volta a Portugal Feminina Cofidis is another milestone in the growth and affirmation of this important social and sporting event, as for the first time the race is included in the UCI's calendar.
The interest shown by the international teams was surprising, due to the quality and quantity of requests to participate, which reinforces the competitive level of the race, challenging the entire Portuguese women's cycling community to evolve. This is the organisation's challenge, seeking to attract more investment to develop this product, in order to affirm the Cycling in society.
It's also a challenge for the Portuguese teams and riders, who, having the opportunity to be part of a top quality peloton, will have to work ever harder on the preparation of their riders, as well as the image and communication of their projects, in order to give a greater return to sponsors and receive more robust investments from them.
The internationalisation of the Volta a Portugal Feminina Cofidis therefore means levelling women's cycling up, keeping us in line with the international evolution of the sport. Furthermore, the success of this event should be a stimulus for the birth of more and better races in Portugal.
The Portuguese Cycling Federation would like to thank all the sponsors and partners of the race for their confidence, as well as the municipalities that will host us over five days of competition, socialising and celebration. Good luck to all the teams and cyclists involved!

BOA APOSTA

O VALOR DAS APOSTAS
NOS JOGOS SANTA CASA
É DEVOLVIDO À SOCIEDADE PARA
CAUSAS TÃO DIVERSAS COMO:

SAÚDE / PROTEÇÃO DE IDOSOS E CRIANÇAS / INCLUSÃO / DESPORTO / BOMBEIROS E POLÍCIA / CULTURA

SOMOS OS PRIMEIROS A VESTIR
A CAMISOLA DAS BOAS CAUSAS

+18

JOGOS SANTACASA

APOSTE DE FORMA RESPONSÁVEL

jogoresponsavel.jogossantacasa.pt

Equipas Participantes | Entering Teams

EQUIPAS CONTINENTAIS | CONTINENTAL TEAMS

- Arkéa - B&B Hotels Women (FRA)
- Aromitalia 3T Vaiano (ITA)
- Cynisca Cycling (EUA)
- DAS - Hutchinson - Brother - UK (GBR)
- Eneicat - CMTeam (ESP)
- Team Coop - Repsol (NOR)
- Soltec Iberoamérica (PAN)

EQUIPAS DE CLUBE | CLUB TEAMS

- Abadiño Cycling Academy (ESP)
- Academia Efapel de Ciclismo (POR)
- Cantabria Deporte/Rio Miera (ESP)
- Cantanhede Cycling/Vesam (POR)
- CCB p/b Levine Law Group (EUA)
- CDASJ/Cyclin'Team/Município de Albufeira (POR)
- Korpo Activo (POR)
- Maiatos (POR)
- Matos Mobility /Flexaco (POR)
- Proteu Cycling Team/Casa do Povo da Retorta
- Tavira/Extremosul/SC Farense (POR)
- Universitat Politècnica de València (ESP)
- Vertentability Cycling Team (POR)

CAMISOLAS OFICIAIS | OFFICIAL JERSEYS

Classificação Geral
General Classification

Classificação por Pontos
Points Classification

Classificação da Montanha
Mountain Classification

Classificação da Juventude
Youth Classification

PEDALA COM CONFIANÇA

SHIMANO

Estás a dar o teu máximo, para entrar na próxima curva a toda a velocidade. O sol atinge-te de frente, projetando as sombras das árvores na estrada.
Esqueça essa fração de segundos de dúvida.
Escolhe a confiança. O RIDESCAPE é para ti.

RIDESCAPE

Distribuidor para Portugal / scvouga.pt

TODO UM MUNDO

Eduardo Vítor Rodrigues

Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia | Mayor of Vila Nova de Gaia

Num concelho com forte tradição no ciclismo, não pode deixar de representar um enorme orgulho para Vila Nova de Gaia acolher a partida para a quarta edição da Volta a Portugal Feminina, no próximo dia 3 de julho. Uma competição que vai ganhando importância e cada vez mais adeptos, como o comprova o facto de este ano, pela primeira vez, contar para o ranking UCI. Estou certo de que esta vitória agora conquistada pela Volta a Portugal Feminina lhe trará ainda mais estatuto e, a reboque disso, mais equipas, mais profissionalismo, mais competitividade.
Espero que, como consequência desta entrada na pontuação da UCI, surja também o interesse de mais marcas e patrocinadores em se associarem à competição e, até, de uma eventual transmissão televisiva, o que muito contribuiria para a notoriedade não só desta volta, mas também das próprias cidades por onde passa ao longo destes cinco dias.
Voltando a Vila Nova de Gaia, importa lembrar que sempre tivemos, no nosso concelho, grandes nomes do ciclismo e, de um modo geral, as pessoas apreciam a modalidade, saem à rua e vibram com cada etapa de provas como a Volta a Portugal em Bicicleta ou o Grande Prémio de Ciclismo do JN. Estou certo de que esta paixão pelo ciclismo voltará a demonstrar-se no dia em que a Volta a Portugal Feminina der as primeiras pedaladas no nosso concelho.
Reafirmo que é uma honra para a Câmara Municipal de Gaia associar-se a um evento desta natureza. Uma cidade faz-se das suas pessoas, das suas raízes e tradições, mas faz-se também dos eventos que acolhe e da sua capacidade de unir esforços, com outros municípios e outras instituições, para que eles possam realizar-se com sucesso.
A todos, à organização e às atletas, desejo que esta volta seja um sucesso, com emoção até ao fim e o público a encher as ruas!

In a municipality with a strong cycling tradition, Vila Nova de Gaia can only be proud to host the start of the fourth edition of the Women's Volta a Portugal on 3 July. It's a competition that is gaining importance and more and more fans, as evidenced by the fact that this year, for the first time, it will count towards the UCI ranking. I'm sure that this success for the Volta a Portugal Feminina will bring it even more status and, with it, more teams, more professionalism and more competitiveness.
I hope that, as a result of this entry into the UCI ranking, there will also be interest from more brands and sponsors in associating with this event, and even a possible television broadcast, which would greatly contribute to the notoriety not only of this race, but also of the cities through which it passes over the course of these five days.
Returning to Vila Nova de Gaia, it's important to remember that we've always had big names in cycling in our municipality and, in general, people enjoy the sport, take to the streets and cheer on every stage of events like the Volta a Portugal em Bicicleta or the GP JN. I'm sure that this passion for cycling will once again be demonstrated on the day that the Volta a Portugal Feminina takes its first rides in our municipality.
I reiterate that it is an honour for Gaia City Council to be associated with an event of this nature. A city is made up of its people, its roots and traditions, but it is also made up of the events it hosts and its ability to join forces with other municipalities and other institutions so that they can be held successfully.
To everyone, the organisation and the athletes, I wish this race a success, with excitement right to the end and the public filling the streets!

ÁGUEDA

CÂMARA MUNICIPAL

Jorge Almeida

Presidente da Câmara Municipal de Águeda | Mayor of Águeda

A ousadia e a capacidade de superação são características dos (verdadeiros) vencedores, daqueles que enfrentam as dificuldades e os obstáculos encarando-os como desafios (certos) que transformam na oportunidade de mostrar a fibra de que são feitos, para sonhar e seguir em frente.
Na perseguição dos sonhos, é necessária persistência, determinação e criatividade, foco e firmeza nos objetivos. É essa garra que vemos e admiramos no ciclismo, com os atletas a mostrarem em cada pedalada a habilidade de sonhar, combinada com uma postura de luta e resiliência, atributos que os levam a conquistar as metas.
Uma paixão e confiança que atrai milhares de pessoas às ruas, como vemos todos os anos em cada prova, seja de cariz local, regional ou nacional.
O ciclismo ao mais alto nível vai voltar a estar em destaque em Águeda, que acolhe, uma vez mais, uma prova de referência nacional. A 4.ª Volta a Portugal Feminina vai para a estrada de 3 a 7 de julho, com a etapa inaugural da edição deste ano e terminar em Águeda, no dia 3 de julho.
Esta é uma competição que tem vindo a crescer, com vários dias de competição e equipas de diversos países, um circuito que demonstra que a paixão não tem limites nem género e que com força, resiliência e empenho, todos os sonhos podem ser conquistados.
Na vida, o que mais importa é o caminho, as escolhas que fazemos e a atitude com que enfrentamos os desafios que surgem no percurso. É uma honra para Águeda fazer parte deste caminho de afirmação desta prova no contexto internacional, contribuindo para a construção de uma sociedade mais diversa e inclusiva.
Que esta seja a meta que todas alcancem. Força campeãs!

Audacity and the ability to overcome are characteristics of (true) winners, those who face difficulties and obstacles as (certain) challenges that they turn into an opportunity to show the fibre they are made of, to dream and move forward.
In the pursuit of dreams, persistence, determination and creativity are needed, as well as focus and firmness in one's objectives. It's this drive that we see and admire in cycling, with athletes showing in every pedal stroke the ability to dream, combined with a fighting stance and resilience, attributes that lead them to conquer their goals.
A passion and confidence that attracts thousands of people to the streets, as we see every year at every event, whether local, regional or national.
Cycling at the highest level will once again be in the spotlight in Águeda, which is once again hosting a race of international calibre. The 4th Volta a Portugal Feminina will take to the road from 3 to 7 July, with the opening stage of this year's edition finishing in Águeda on 3 July.
This is a competition that has been growing, with several days of competition and teams from different countries, a circuit that demonstrates that passion has no limits or gender and that with strength, resilience and commitment, all dreams can be achieved.
In life, what matters most is the path, the choices we make and the attitude with which we face the challenges that arise along the way. It is an honour for Águeda to be part of this journey of affirmation of this event in the international context, contributing to the construction of a more diverse and inclusive society.
May this be the goal you all achieve. Go champions!

1ª etapa: Vila Nova de Gaia - Águeda - 96,4 Km - 1200 Asc.

KM PERCORRIDOS	KM A PERCORRER	PERCURSO			HORÁRIOS DE PASSAGEM 34 KM/H	36 KM/H	38 KM/H
	1,4	**Rua de Delfim Lima, Canelas**			12:30	12:30	12:30
0,0	96,4	**Partida Real - Rua 25 de Abril - EN 109-2**	KM 0		12:33	12:33	12:33
0,6	95,8	Cruzamento à direita - Rua 25 de Abril - EN109-2	→	▲	12:34	12:34	12:33
3,7	92,7	**São Felix da Marinha**			12:39	12:39	12:38
4,1	92,3	Cruzamento à esquerda p/ Espinho - EN 1-15	←	▲	12:40	12:39	12:39
6,2	90,2	Rotunda em frente p/ Espinho - Rua de Espinho		▲	12:43	12:43	12:42
7,0	89,4	**Espinho**			12:45	12:44	12:44
7,4	89,0	Rotunda em frente - Rua 62		▲	12:46	12:45	12:44
7,8	88,7	Cruzamento à esquerda - Avenida 32	←	▲	12:46	12:45	12:45
8,2	62,5	Rotunda em frente - Avenida 32		▲	12:47	12:46	12:45
8,7	87,7	Rotunda em frente - Avenida 32		▲	12:48	12:47	12:46
9,5	86,9	Cruzamento à esquerda - EN 109		▲	12:49	12:54	12:48
10,5	85,9	**Passagem de Nivel**					
13,0	83,4	**Esmoriz**		▲	12:55	12:54	12:53
19,8	76,6	Rotunda em frente p/ Ovar- EN 109		▲	13:07	13:06	13:04
23,2	73,2	Rotunda à direita p/ Ovar - EN 327		▲	13:13	13:11	13:09
23,5	72,9	Rotunda em frente - EN 327		▲	13:14	13:12	13:10
25,1	71,3	Rotunda em frente - EN 327		▲	13:17	13:14	13:12
27,1	69,3	Rotunda em frente - EN 327		▲	13:20	13:18	13:15
27,6	68,8	**Zona de Descarte**			13:21	13:19	13:16
29,6	66,8	**Torrão do Lameiro**			13:25	13:22	13:19
35,6	60,8	Rotunda à esquerda p/ Murtosa- EN 109-5		▲	13:35	13:38	13:29
39,4	57,0	Rotunda em frente - EN 109-5		▲	13:42	13:38	13:35
39,9	56,5	Rotunda em frente - EN 109-5		▲	13:43	13:39	13:35
40,1	56,3	Rotunda á direita - Avenida da Cidade de Newark		▲	13:43	13:39	13:36
41,0	55,4	Rotunda em frente - Avenida do Emigrante		▲	13:45	13:41	13:37
41,2	55,2	Rotunda à esquerda		▲	13:45	13:41	13:38
41,8	54,6	Rotunda à esquerda - Av. St. António do Monte		▲	13:46	13:42	13:39
42,2	54,2	**MV- Murtosa**	MV		13:47	13:43	13:39
43,0	53,4	Rotunda á direita - EN 109-5		▲	13:48	13:44	13:40
44,1	52,3	Rotunda em frente - EN 109-5		▲	13:50	13:46	13:42
44,8	51,6	Rotunda em frente - EN 109-5		▲	13:52	13:47	13:43
46,7	49,7	Rotunda em frente - EN 109-5		▲	13:55	13:50	13:46
47,2	49,2	Rotunda em frente - EN 109-5		▲	13:56	13:51	13:47
48,6	47,8	Rotunda em frente - Rua Fernando Assis Pacheco		▲	13:58	13:54	13:49
49,0	47,4	Rotunda á direita - Rua Conselheiro José Luciano de Castro		▲	13:59	13:54	13:50
49,1	47,3	**Estarreja**			13:59	13:54	13:50
49,5	46,9	Rotunda em frente p/ Aveiro - EN 109		▲	14:00	13:55	13:51
50,2	46,2	Rotunda em frente p/ Aveiro - EN 109		▲	14:01	13:56	13:52
50,3	46,1	**Salreu**			14:01	13:56	13:52
51,7	44,7	Rotunda á direita p/ Aveiro - EN 109		▲	14:04	13:59	13:54
57,0	39,4	Rotunda em frente - EN 109		▲	14:13	14:07	14:02
59,5	36,9	Cruzamento à esquerda p/ Angeja - Estrada da Cambeia	←	▲	14:18	14:12	14:06
59,6	36,8	**Zona de Descarte**			14:18	14:12	14:07
61,3	35,1	Rotunda à direita p/ Frossos - EN 230-2		▲	14:21	14:15	14:09
61,9	34,5	**Frossos**			14:22	14:16	14:10
65,4	31,0	**Passagem estreita**	)(	⚠	14:28	14:22	14:16
65,8	30,6	Rotunda em frente - Rua Principal		▲	14:29	14:22	14:16
65,4	31,0	**São João de Loure (Passagem Estreita)**	)(	⚠	14:30	14:23	14:18
67,5	28,9	Rotunda á direita - Avenida da Ponte		▲	14:32	14:25	14:19
68,5	27,9	Cruzamento à esquerda para Águeda	←	▲	14:33	14:27	14:21
70,7	25,7	Cruzamento à direita p/ Mamodeiro	→	▲	14:37	14:30	14:24
71,4	25,0	Pela esquerda - Rua do Emigrante	←	▲	14:39	14:32	14:25
72,1	24,3	Pela esquerda p/ Mamodeiro	←	▲	14:40	14:33	14:26
72,8	23,6	**Passagem estreita**	)(	⚠	14:41	14:34	14:27
76,2	20,2	**Início de Subida**			14:47	14:40	14:33
77,4	19,0	**PM 4ª Cat. - Mamodeiro**	PM 4		14:49	14:42	14:35
77,8	18,6	Cruzamento à direita - Rua de Aveiro	→	▲	14:50	14:42	14:35
78,3	18,1	Cruzamento à esquerda	←	▲	14:51	14:43	14:36
78,4	18,0	Rotunda à esquerda p/ Oli. Bairro - EN 235		▲	14:51	14:43	14:36
79,6	16,8	Rotunda em frente - EN 235		▲	14:53	14:45	14:38
81,6	14,8	Rotunda em frente - EN 235		▲	14:56	14:48	14:41
83,2	13,2	**Oiã**			14:59	14:51	14:44
84,0	12,4	Cruzamento à esquerda p/ Águeda - EN 333	←	▲	15:01	14:53	14:45
85,8	10,6	Rotunda em frente - EN 333		▲	15:04	14:56	14:48
87,6	8,8	**Início de Subida**			15:07	14:59	14:51
88,9	7,5	**PM 4ª Cat. - Piedade**	PM 4		15:09	15:01	14:53
89,1	7,3	**Zona de Descarte**			15:10	15:01	14:53
90,3	6,1	Rotunda á direita - Rua do Sobreiro		▲	15:12	15:03	14:55
90,6	5,8	Rotunda à esquerda p/ Águeda - EN 333		▲	15:12	15:04	14:56
91,6	4,8	Separadores pela direita		▲	15:14	15:05	14:57
93,5	2,9	Rotunda em frente		▲	15:17	15:08	15:00
94,0	2,4	Rotunda à esquerda - Avenida 25 de Abril	←	▲	15:18	15:09	15:01
94,2	2,2	Rotunda em frente - Avenida 25 de Abril		▲	15:19	15:09	15:01
94,9	1,5	Pela direita - Rua José Sucena	→	▲	15:20	15:11	15:02
95,1	1,3	Rotunda em frente - Rua José Sucena		▲	15:20	15:11	15:03
95,3	1,1	Rotunda à esquerda - Rua Doutor Manuel Alegre		▲	15:21	15:11	15:03
95,5	0,9	Rotunda á direita - Rua José Gustavo Pimenta		▲	15:21	15:12	15:03
95,7	0,7	Rotunda em frente - Rua Joaquim Valente Almeida		▲	15:21	15:12	15:04
96,4	0,0	**Meta Final - Rua Joaquim Valente de Almeida**			15:23	15:13	15:05

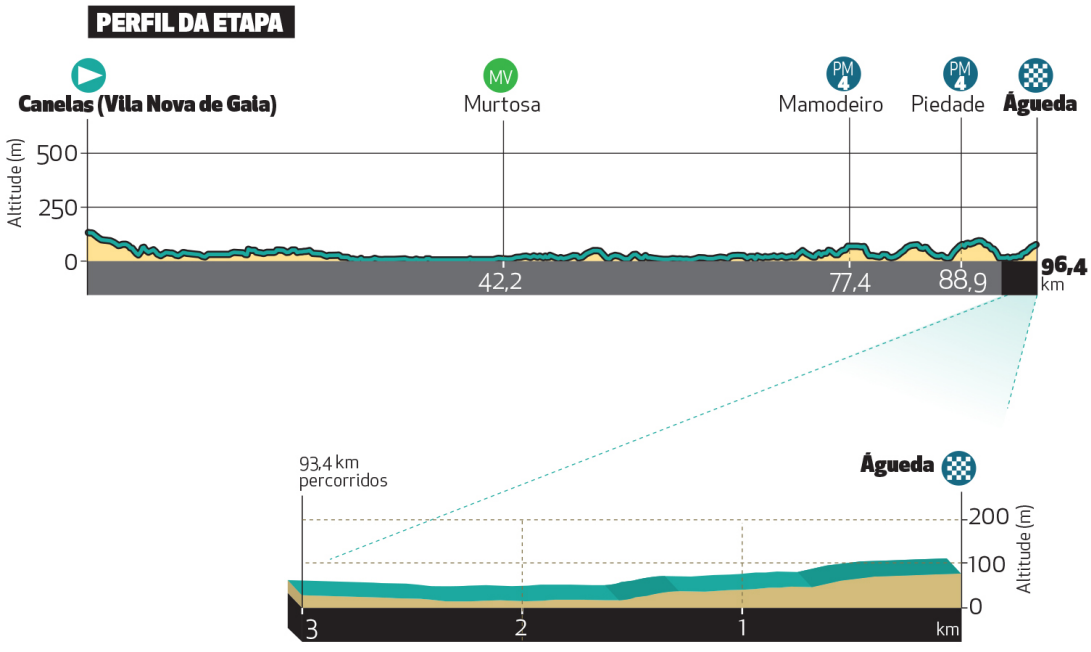
03 de Julho de 2024 - Quarta-feira

Concentração: Fórum de Cidadania de Canelas, Gaia (GPS: 41º04`45.8"N 8º36`04.7"W) 10H30

Chegada: Águeda, Rua Joaquim Valente de Almeida

MAPA DA ETAPA | STAGE MAP

PERFIL DA ETAPA | STAGE PROFILE



PARTIDA DA ETAPA | START OF THE STAGE

ÚLTIMOS KM | LAST KM

Mealhada
Município

António Jorge Franco

Presidente da Câmara Municipal da Mealhada | Mayor of Mealhada

É um gosto e uma honra ver a Mealhada integrada na quarta edição da Volta a Portugal Feminina, que se realiza de 3 a 7 de julho, no ano histórico da prova, uma vez que, após três edições como uma corrida nacional, esta quarta edição vai para a estrada, finalmente, como uma prova pontuável para o ranking UCI, com o escalão 2.2.
É da Mealhada que parte a segunda etapa, a 4 de julho, num ambiente de festa e emoção para as equipas presentes e também para os mealhadenses.
A Mealhada é já um destino desportivo de excelência, dada a qualidade das infraestruturas desportivas de que dispõe e os eventos nacionais e internacionais que tem vindo a acolher. Da Mealhada já partiram etapas da Volta a Portugal em bicicleta e voltamos a associar-nos à Federação Portuguesa de Ciclismo nesta aposta que, além de desportiva, tem um cariz de igualdade de oportunidades que o Executivo que lidero defende, seja no desporto, na cultura, no mundo laboral e, de uma forma abrangente, na sociedade.
Ao desporto estão ligados, de forma intrínseca, o turismo, a gastronomia, o nosso "bem receber". E é com este saber receber dos nossos agentes económicos que contamos para conseguirmos impactos positivos gerados, quer pelas centenas de pessoas que nos visitam quer pela divulgação inerente à prova.
A Mealhada dá, pois, as boas-vindas à Volta à Portugal Feminina.

It's a pleasure and an honour to see Mealhada take part in the fourth edition of the Volta a Portugal Feminina, which will be held from 3 to 7 July, in the race's historic year, since, after three editions as a national race, this fourth edition will finally be held as a race that counts for the UCI ranking, with the 2.2 class.
The second stage will depart from Mealhada on 4 July, in an atmosphere of celebration and excitement for the teams involved and also for the people of Mealhada.
Mealhada is already a sports destination of excellence, given the quality of its sports facilities and the national and international events it has hosted. Stages of the Tour of Portugal have already started in Mealhada and we have once again joined forces with the Portuguese Cycling Federation in this commitment which, as well as being sporting, has an equal opportunities aspect that the Executive I lead defends, whether in sport, culture, the world of work or, broadly speaking, in society.
Sports are intrinsically linked to tourism, gastronomy and our 'hospitality'. And it's on the hospitality of our economic agents that we rely to achieve the positive impacts generated, both by the hundreds of people who visit us and by the publicity inherent in the event.
Mealhada therefore welcomes the Volta a Portugal Feminina.

Pedro Amadeu Lobo

Presidente da Câmara Municipal de Sever do Vouga|
Mayor of Sever do Vouga

Sever do Vouga será palco da emocionante chegada da segunda etapa da Volta a Portugal Feminina. Acredito que esta etapa irá traduzir-se num espetáculo de energia, determinação e espírito desportivo. A expectativa é grande e a atmosfera em Sever do Vouga promete ser eletrizante. Residentes e visitantes estarão reunidos para apoiar as atletas, transformando a chegada das ciclistas num momento memorável, criando uma verdadeira festa do ciclismo.
É com grande satisfação que testemunho o progresso resultante do esforço incansável das atletas, organizadores e entusiastas para a promoção da igualdade e do empoderamento feminino no ciclismo. Nos últimos anos, o ciclismo tem vindo a ganhar uma crescente visibilidade e reconhecimento. São iniciativas como estas que inspiram as novas gerações a lutarem pelos seus sonhos com determinação e coragem.
Sever do Vouga é um concelho com característica e belezas naturais, feito de pessoas ímpares. Os severenses orgulham-se de fazer parte desta importante competição, que não só promove o desporto, mas promove o que de melhor temos para oferecer.
À medida que a data se aproxima a expectativa cresce e todas as atenções voltam-se para as ciclistas que, sem dúvida, proporcionarão momentos de pura emoção e inspiração ao longo desta etapa da Volta a Portugal Feminina.

Sever do Vouga will host the thrilling finish of the second stage of the Volta a Portugal Feminina. I believe this stage will be a spectacle of energy, determination and sportswoman spirit. Expectations are high and the atmosphere in Sever do Vouga promises to be electrifying. Residents and visitors will gather to support the athletes, turning the arrival of the cyclists into a memorable moment and creating a true cycling celebration.
I'm delighted to see the progress resulting from the tireless efforts of the athletes, organisers and enthusiasts to promote equality and women's empowerment in cycling. In recent years, cycling has gained increasing visibility and recognition. It's initiatives like these that inspire new generations to fight for their dreams with determination and courage.
Sever do Vouga is a municipality with its own characteristics and natural beauty, made up of unique people. The people of Sever do Vouga are proud to be part of this important competition, which not only promotes sport, but also the best we have to offer.
As the date approaches, anticipation grows and all eyes turn to the cyclists who will undoubtedly provide moments of pure emotion and inspiration throughout this stage of the Volta a Portugal Feminina.

2ª Etapa: Mealhada - Sever do Vouga - 119,9 km - 1900 Asc.

KM PERCORRIDOS	KM A PERCORRER	PERCURSO			HORÁRIOS DE PASSAGEM 34 KM/H	36 KM/H	38 KM/H
	4,5	**Partida Simbólica - Rua da Fonte Cova**			**12:30**	**12:30**	**12:30**
		Av. Eduardo Alves de Matos					
		Av. 25 de abril					
		Av. Dr. Américo Couto					
		Av. da Fonte Nova EN 234					
0,0	**119,9**	**Partida Real - EN 234**	KM 0		**12:35**	**12:35**	**12:35**
4,6	**115,3**	**Luso**			**12:43**	**12:42**	**12:42**
5,4	114,5	Cruzamento (Semáforos) à direita p/ Luso - Rua Dr. António Granjo	→	▲	12:44	12:44	12:43
5,7	114,2	Estrada estreita, em empedrado, com lombas			12:45	12:44	12:44
6,0	113,9	Rotunda em frente. Separador pela direita - Avenida Emídio Navarro		▲	12:45	12:44	12:44
6,1	113,8	Rotunda à direita p/ Pampilhosa		▲	12:45	12:45	12:44
6,2	113,7	Bifurcação pela direita p/ Pampilhosa - EN335	→	▲	12:45	12:45	12:44
8,8	**111,1**	**Pego**			**12:50**	**12:49**	**12:48**
12,9	**107,0**	**Pampilhosa**			**12:57**	**12:56**	**12:55**
13,6	106,3	Cruzamento (semáforos) à esquerda P/ Bombeiros/Centro Escolar-Rua do Lagar	←	▲	12:59	12:57	12:56
14,4	105,5	Rotunda à esquerda p/ P. do Loureiro / Lar Idosos - Rua da Igreja		▲	13:00	12:59	12:57
14,6	105,3	Entroncamento à esquerda	←	▲	13:00	12:59	12:58
15,2	104,7	Virar à direita p/ EN1 Coimbra / Mealhada - Rua de Courcoury	→	▲	13:01	13:00	12:59
16,2	103,7	Entroncamento à esquerda	←	▲	13:03	13:02	13:00
16,8	103,1	Cruzamento (Semáforos) em frente	↑		13:04	13:03	13:01
17,1	102,8	Rotunda em frente		▲	13:05	13:03	13:02
19,8	100,1	Cruzamento (semáforos) à esquerda p/ Coimbra - EN 1	←	▲	13:09	13:08	13:06
20,5	99,4	Virar à direita p/ Barcouço (Semáforos) - Estrada de Santa Luzia	→	▲	13:11	13:09	13:07
23,2	96,7	Rotunda à direita p/ Rio covo / Pisão		▲	13:15	13:13	13:11
24,1	95,8	Rotunda em frente p/ Rio covo - Rua Campo de Futebol		▲	13:17	13:15	13:13
25,1	**94,8**	**Rio Covo**			**13:19**	**13:16**	**13:14**
27,6	92,3	Bifurcação (Igreja) pela esquerda	↖	▲	13:23	13:21	13:18
27,8	92,1	Entroncamento à esquerda p/ Lendiosa / Mealhada	←	▲	13:24	13:21	13:18
29,4	**90,5**	**Vimeira**			**13:26**	**13:24**	**13:21**
29,8	90,1	Virar à direita	→	▲	13:27	13:24	13:22
29,9	90,0	Lomba em empedrado (Passar pela direita da Capela)			13:27	13:24	13:22
30,0	89,9	Bifurcação pela esquerda	↖	▲	13:27	13:25	13:22
30,1	89,8	Entroncamento à esquerda	←	▲	13:28	13:25	13:22
30,2	89,7	Entroncamento à direita	←	▲	13:28	13:25	13:22
30,3	89,6	Empedrado			13:28	13:25	13:22
31,2	88,7	Entroncamento à esquerda p/ Casal Comba	←	▲	13:30	13:27	13:24
31,8	88,1	Virar à direita - Largo do Chafariz	→	▲	13:31	13:28	13:25
33,5	**87,4**	**Pedrulha**			**13:32**	**13:29**	**13:26**
32,9	87,0	Entroncamento à esquerda - Rua Principal	←	▲	13:33	13:29	13:26
33,5	86,4	Entroncamento à esquerda p/ cantanhede - EN 234	←	▲	13:34	13:30	13:27
34,6	**85,3**	**Murtede**			**13:36**	**13:32**	**13:29**
35,7	84,2	Cruzamento à direita p/ Escapães / Sepins / Bolho EM 611	→	▲	13:38	13:34	13:31
37,9	82,0	Virar à esquerda p/ Bolho / Escola	←	▲	13:41	13:38	13:34
38,9	81,0	Cruzamento à esquerda p/ Bolho - EM 613	←	▲	13:43	13:39	13:36
40,2	79,7	Descida sinuosa		⚠	13:45	13:42	13:38
41,0	**78,9**	**Zona de Descarte**			**13:47**	**13:43**	**13:39**
43,1	76,8	Rotunda à direita p/ Vilarinho / Mogofores - EM 613		▲	13:51	13:46	13:43
44,5	75,4	Cruzamento direita p/ Curia - EM 612	→	▲	13:53	13:49	13:45
46,6	**73,3**	**Horta**			**13:57**	**13:52**	**13:48**
47,2	72,7	Curva muito acentuada à Direita para Curia - Rua das Roseiras	↗	▲	13:58	13:53	13:49
48,2	**71,7**	**Mata**			**14:00**	**13:55**	**13:51**
49,7	70,2	Rotunda em frente (empedrado)		▲	14:02	13:57	13:53
49,9	70,0	Rotunda à direita - Rua das Tílias		▲	14:03	13:58	13:53
50,1	69,8	Rotunda à esquerda - Avenida Plátanos		▲	14:03	13:58	13:54
50,6	69,3	Rotunda 3ª Saída p/ Anadia / Hotel / Estádio		▲	14:04	13:59	13:54
52,4	67,5	Rotunda em frente p/ Luso / Moita		▲	14:07	14:02	13:57
53,1	66,8	Rotunda 2ª Saída p/ Luso / VN Monsarros / Moita		▲	14:08	14:03	13:58
54,1	65,8	Rotunda em frente - Avenida das Laranjeiras		▲	14:10	14:05	14:00
56,1	63,8	Rotunda em frente - Avenida das Laranjeiras		▲	14:13	14:08	14:03
56,4	63,5	Rotunda em frente - Avenida das Laranjeiras		▲	14:14	14:08	14:04
56,6	63,3	Rotunda em frente - Avenida das Laranjeiras		▲	14:14	14:09	14:04
56,8	63,1	Rotunda em frente		▲	14:15	14:09	14:04
57,8	62,1	Entroncamento à esquerda p/ Aveiro - EN 235	←	▲	14:16	14:11	14:06
60,0	59,9	Rotunda em Frente p/ Aveiro / Ol. Bairro - EN 235		▲	14:20	14:14	14:09
61,1	58,8	Saída à direita p/ Sangalhos	→	▲	14:22	14:16	14:11
61,2	58,7	Rotunda esquerda 2ª Saída p/ Sangalhos - EN 235		▲	14:22	14:16	14:11
63,2	**56,7**	**Meta Volante - Sangalhos**	MV		**14:26**	**14:20**	**14:14**
65,7	54,2	Rotunda em frente p/ Oliveira do Bairro Centro - Rua dos Colégios		▲	14:30	14:24	14:18
66,3	53,6	Rotunda em frente p/ Oliveira do Bairro Centro		▲	14:31	14:25	14:19
67,2	52,7	Rotunda em frente p/ Aveiro		▲	14:33	14:26	14:21
67,3	52,6	Saída à direita p/ GNR / Centro Saúde - Rua do Foral	→	▲	14:33	14:27	14:21
67,6	52,3	Rotunda em frente		▲	14:34	14:27	14:21
68,6	51,3	Rotunda à esquerda p/ Aveiro - EN 235		▲	14:36	14:29	14:23
68,7	51,2	Saída à direita p/ Aveiro / Oiã - EN 235	→	▲	14:36	14:29	14:23
71,8	**48,1**	**Oiã**			**14:41**	**14:34**	**14:28**
72,4	47,5	Cruzamento (Semáforos) à direita p/ Águeda - EN 333	→	▲	14:42	14:35	14:29
73,5	**46,4**	**Perrães**			**14:44**	**14:37**	**14:31**
74,3	45,6	Rotunda em Frente p/ Águeda - Rua Principal de Perrães		▲	14:46	14:38	14:32
75,4	**44,5**	**Zona de Descarte**			**14:48**	**14:40**	**14:34**
76,2	**43,7**	**Piedade**			**14:49**	**14:41**	**14:35**
78,7	41,2	Rotunda em frente p/ Águeda - Início de descida sinuosa	######	▲	14:53	14:46	14:39
79,8	40,1	Curva muito acentuada à direita. Perigo	⚠	▲	14:55	14:47	14:40
80,6	39,3	Entroncamento à esquerda p/ Águeda - Rua Miguel de Almeida e Silva	←	▲	14:57	14:49	14:42
81,1	38,8	Rotunda em Frente - Rua Dr. Ferraz de Macedo		▲	14:58	14:50	14:43
81,4	**38,5**	**MV - Águeda**	MV	▲	**14:58**	**14:50**	**14:43**
81,1	38,8	Rotunda em formato triangular (Hospital). Entrada pela bifurcação à direita e sair na 3ª saída para Porto - EN1		▲	14:58	14:50	14:43
82,7	37,2	Separadores. Todos pela direita		▲	15:00	14:52	14:45
83,3	36,6	Cruzamento (Semáforos) em frente. Separador.		▲	15:01	14:53	14:46
84,0	35,9	Rotunda à esquerda p/ Porto / Aveiro - Rua de Aveiro		▲	15:03	14:54	14:47

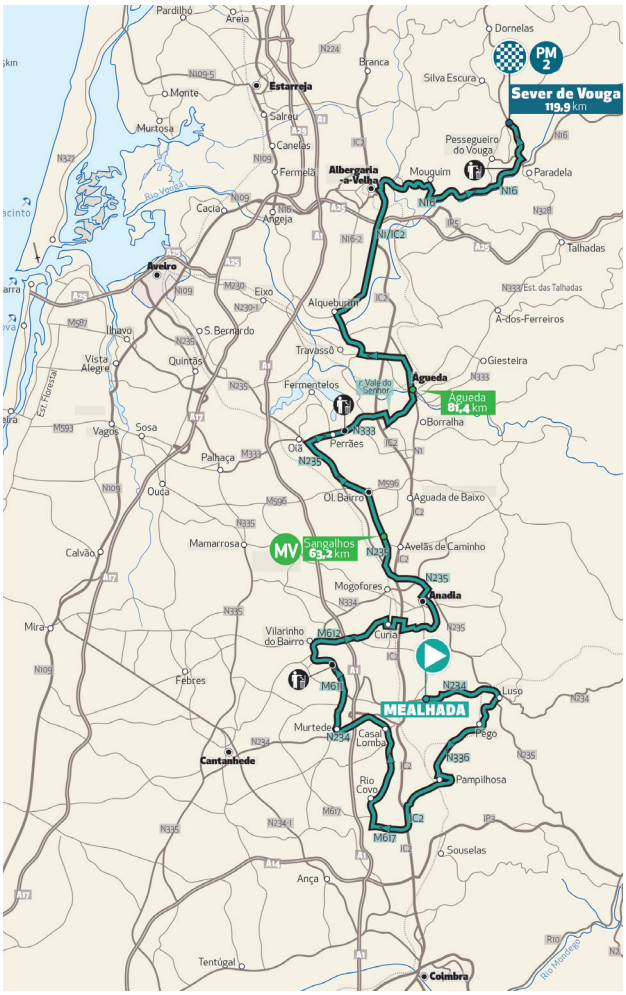
84,5	35,4	Rotunda em frente p/ Porto / Aveiro - Rua de Aveiro			15:04	14:55	14:48
84,8	35,1	Rotunda em Frente p/ Aveiro - Rua do Raso			15:04	14:56	14:48
85,6	34,3	Rotunda em frente p/ Travassô / Óis da Ribeira - Rua da ADT			15:06	14:57	14:50
86,6	33,3	Cruzamento à direita p/ Alquerubim			15:07	14:59	14:51
87,6	**32,3**	**Fontinha**			**15:09**	**15:00**	**14:53**
88,5	31,4	Rotunda em Frente - Rua Professor Fernando Bessa			15:11	15:02	14:54
90,4	29,5	Cruzamento à direita P/ Albergaria-a-Velha - Rua de Santa Marinha			15:14	15:05	14:57
90,6	29,3	Virar à direita p/ Paus - Largo Doutor José Pereira Lemos			15:14	15:05	14:58
90,7	29,2	Rotunda à Esquerda (2ª Saída) p/ Paus / Ic2 Porto - Rua Major Geraldo			15:15	15:06	14:58
95,9	**24,0**	**Serém**			**15:24**	**15:14**	**15:06**
96,9	23,0	Cruzamento à esquerda - EN 1, IC 2			15:25	15:16	15:07
97,9	22,0	Separador. Todos pela direita			15:27	15:18	15:09
99,0	20,9	Rotunda em Frente p/ Porto / Albergaria-a-Velha Centro - IC 2, EN 1			15:29	15:19	15:11
100,3	19,6	Rotunda em frente p/ Porto - EN 1			15:31	15:22	15:13
100,6	19,3	Saída à direita p/ Sever do Vouga			15:32	15:22	15:13
100,8	19,1	Rotunda em frente (1ª saída) p/ Sever do Vouga - EN 16			15:32	15:22	15:14
108,8	**11,1**	**Foz**			**15:46**	**15:36**	**15:26**
114,9	**5,0**	**Zona de Descarte**			**15:57**	**15:46**	**15:36**
115,0	**4,9**	**Pessegueiro do Vouga**			**15:57**	**15:46**	**15:36**
115,9	4,0	Cruzamento esquerda p/ Sever do Vouga - EN 16			15:59	15:48	15:37
116,0	**3,9**	**Inicio de Subida**			**15:59**	**15:48**	**15:38**
118,9	1,0	Rotunda em Frente (2ª saída) - Av. Comendador Augusto Martins Pereira			16:04	15:53	15:42
119,3	0,6	Rotunda à esquerda p/ Centro - EN 328			16:05	15:53	15:43
119,9	**0,0**	**Meta/ PM 2ª Cat. Av. Comendador Augusto Martins Pereira - Sever do Vouga**		PM 2	**16:06**	**15:54**	**15:44**

04 de Julho de 2024 - Quinta-feira

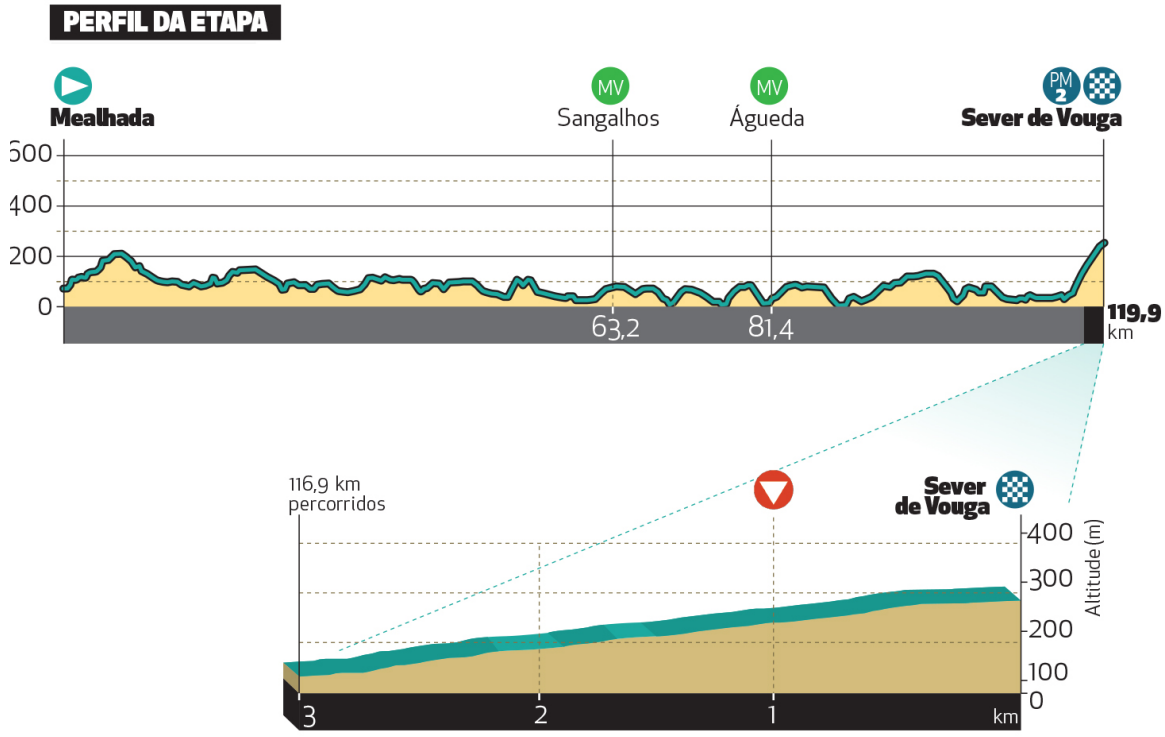
Concentração: Câmara Municipal da Mealhada
(GPS: 40º22`42.4"N 8º27`12.7"W) - 09H30
Chegada: Av. Comendador Augusto Martins Pereira-Sever do Vouga
(GPS: 40º44`01.7"N 8º22`13.7"W)

INATEL FUNDAÇÃO

MAPA DA ETAPA | STAGE MAP

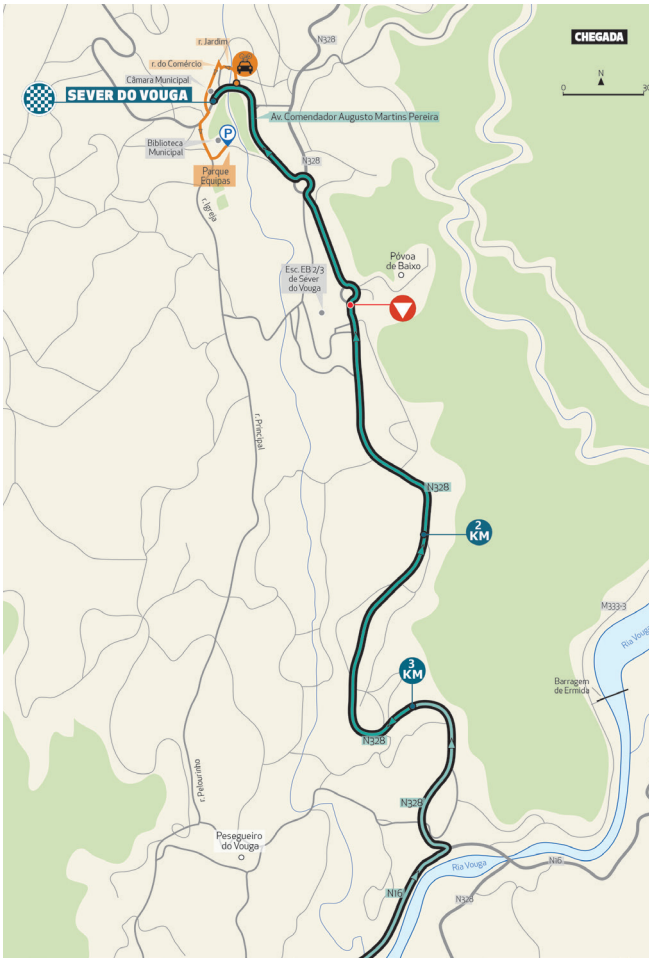


PERFIL DA ETAPA | STAGE PROFILE



PARTIDA DA ETAPA | START OF THE STAGE

ÚLTIMOS KM | LAST KM



município de anadia

Maria Teresa Cardoso

Presidente da Câmara Municipal de Anadia | Mayor of Anadia

O Município de Anadia apoia a realização da Volta a Portugal Feminina. É uma honra para o nosso concelho – centro satélite europeu do Centro Mundial de Ciclismo da União Ciclista Internacional – acolher a partida da terceira etapa desta prova, que posiciona Anadia no centro das atenções do ciclismo. Apoiar este evento desportivo é também uma forma de promover os benefícios do desporto e da competição, de incentivar a população a ser mais ativa e inclusiva, de criar novos adeptos e atletas e de dar a conhecer o hospitaleiro concelho de Anadia.
A Volta a Portugal Feminina merece o apoio do Município de Anadia também por promover a igualdade de género. Acompanhando a tendência nacional e mundial, no concelho de Anadia as mulheres estão mais presentes nas diversas modalidades desportivas. Isto comprova que o desporto tem capacidade para provocar mudanças sociais significativas, sendo uma importante ferramenta de aproximação e de integração de pessoas.
O ciclismo tem, desde há muito, um lugar de destaque no concelho de Anadia, não só a nível económico, mas também em termos culturais e sentimentais. Respeitando o passado e de olhos postos no futuro, o Município de Anadia aposta na promoção desta modalidade, apoiando associações que se dedicam às duas rodas, criando infraestruturas para a prática da modalidade que têm sido usadas e muito elogiadas por cidadãos nacionais e estrangeiros, patrocinando atletas locais, e divulgando, através do Museu das Duas Rodas, a história do ciclismo, uma modalidade desportiva muito abrangente, pois pode alcançar a alta competição, mas também ficar-se pelo amadorismo, com muitos benefícios para a saúde e para o ambiente.

The Municipality of Anadia supports the Volta a Portugal Feminina. It is an honour for our municipality - a European satellite centre of the International Cycling Union's World Cycling Centre - to host the start of the third stage of this race, which places Anadia in the cycling spotlight. Supporting this sporting event is also a way of promoting the benefits of sport and competition, encouraging people to be more active and inclusive, creating new fans and athletes and publicising the hospitable municipality of Anadia.
The Volta a Portugal Feminina deserves the support of the Municipality of Anadia for promoting gender equality. In line with national and global trends, women are more present in various sports in the municipality of Anadia. This proves that sport has the capacity to bring about significant social change and is an important tool for bringing people together and integrating them.
Cycling has a longstanding place of prominence in the municipality of Anadia, not only in economic terms, but also in cultural and sentimental spheres. Respecting the past and looking to the future, the Municipality of Anadia is committed to promoting this sport, supporting associations dedicated to two wheels, creating infrastructures for the practice of the sport that have been used and highly praised by national and foreign citizens, sponsoring local athletes, and publicising, through the Museum of Two Wheels, the history of cycling, a very wide-ranging sport, as it can reach high competition, but also remain amateur, with many benefits for health and the environment.

MUNICÍPIO DE POMBAL

Pedro Pimpão

Presidente da Câmara Municipal de Pombal | Mayor of Pombal

É com imensa satisfação que o Município de Pombal recebe final da terceira etapa da 4.ª Volta a Portugal Feminina Cofidis, inscrita pela primeira vez no calendário mundial de ciclismo feminino.
O concelho de Pombal oferece ao seu visitante uma paisagem singular, desde a Praia do Osso da Baleia, autêntico reduto natural que permanece no seu estado selvagem e livre de construção urbana, até ao cenário montanhoso da Serra de Sicó, onde se escondem verdadeiras riquezas naturais.
Do seu vasto património destacamos, na cidade, o seu castelo templário, símbolo da consolidação do território nacional e origem de Pombal, bem como a zona histórica onde se salienta a presença marcante do Marquês de Pombal, projetada nos edifícios do Celeiro e da Cadeia Velha, atualmente museus municipais.
Pombal tem grande aptidão para receber grandes eventos desportivos, nacionais e internacionais, como alavanca de promoção do desporto e atividade física no concelho, mas também com todas as vantagens para os nossos agentes económicos e turísticos.
Acreditamos que a promoção do desporto e de estilos de vida saudáveis são um caminho a seguir e é por isso que temos um plano de apoio ao desporto muito abrangente e ambicioso, que potencia a formação em quase duas dezenas de modalidades diferentes.
Recebemos, assim, de braços abertos a Volta a Portugal Feminina Cofidis, um evento que é, também por si, um fator para muitas jovens encontrarem nesta prova uma oportunidade para revelarem as qualidades que as tornam e as transformarão, melhores cidadãs, exemplos de trabalho, de dedicação e de superação.
Sejam bem-vindas a Pombal!

It is with great satisfaction that the municipality of Pombal is hosting the finish of the third stage of the 4th Volta a Portugal Feminina Cofidis, entered for the first time in the world women's cycling calendar.
The municipality of Pombal offers visitors a unique landscape, from the Osso da Baleia beach, an authentic natural stronghold that remains wild and free of urban construction, to the mountainous scenery of the Serra de Sicó, where true natural treasures are hidden.
The city's vast heritage includes its Templar castle, a symbol of the consolidation of the national territory and the origin of Pombal, as well as the historic area where the Marquis of Pombal's presence can be seen in the Celeiro and Cadeia Velha buildings, which are now municipal museums.
Pombal is well suited to hosting major national and international sporting events, as a lever for promoting sport and physical activity in the municipality, but also with all the advantages for our economic and tourist agents.
We believe that promoting sport and healthy lifestyles is the way forward and that's why we have a very comprehensive and ambitious sports support plan, which encourages training in almost two dozen different sports.
We therefore welcome the Volta a Portugal Feminina Cofidis with open arms, an event that is also a factor in many young women finding in this race an opportunity to reveal the qualities that make them, and will make them, better citizens, examples of hard work, dedication and self-improvement.
Welcome to Pombal!

3ª etapa: Anadia - Pombal - 121,9 Km - 2350 Asc.

KM PERCORRIDOS	KM A PERCORRER	PERCURSO			HORÁRIOS DE PASSAGEM 34 KM/H	36 KM/H	38 KM/H
	2,3	**Partida Simbólica - Parque Urbano de Anadia**			**12:00**	**12:00**	**12:00**
		Rua do Choupal					
		Av. das Laranjeiras					
		Rua do Mercado					
		Av. José Luciano Castro					
		Rua das Flores					
0,0	**121,6**	**Partida Real - EN 334**	KM 0		**12:10**	**12:10**	**12:10**
0,4	121,2	Rotunda em frente - EN 334-1			12:10	12:10	12:10
1,4	120,2	Rotunda em frente - Estrada de São Mateus			12:12	12:12	12:12
1,9	**119,7**	**São Mateus**			**12:13**	**12:13**	**12:13**
9,0	112,6	Rotunda à esquerda p/ Palhaça - EM 333-1			12:25	12:25	12:24
10,3	**111,3**	**Mamarrosa**			**12:28**	**12:27**	**12:26**
12,0	109,6	Rotunda em frente			12:31	12:29	12:28
12,4	109,2	Cruzamento à esquerda p/ Cantanhede - EN 335			12:31	12:30	12:29
16,1	105,5	Rotunda em frente - EN 335			12:38	12:36	12:35
16,7	104,9	Rotunda em frente - EN 335			12:39	12:37	12:36
17,6	104,0	Rotunda em frente - EN 335			12:41	12:39	12:37
18,2	103,4	Rotunda em frente - EN 335			12:42	12:40	12:38
18,4	**103,2**	**Campanas**			**12:42**	**12:40**	**12:39**
19,4	102,2	Rotunda em frente - EN 335			12:44	12:42	12:40
19,8	101,8	Rotunda em frente - EN 335			12:44	12:43	12:41
26,4	95,2	Rotunda à esquerda - EN 234			12:56	12:54	12:51
28,0	93,6	Rotunda em frente - EN 234			12:59	12:56	12:54
29,1	62,5	Rotunda á direita - EN 335			13:01	12:58	12:55
29,2	92,4	Rotunda em frente - Rua Bombeiros Voluntàrios			13:01	12:58	12:56
29,5	92,1	Rotunda em frente			13:02	12:59	12:56
29,9	91,7	Rotunda à esquerda- Rua Doutor José de Almeida			13:02	12:59	12:57
29,9	91,7	Rotunda à direita p/ Montemor - EN 335			13:03	13:00	12:58
31,8	89,8	Rotunda em frente - EN 335			13:06	13:03	13:00
36,4	85,2	Rotunda em frente - EN 335			13:14	13:10	13:07
37,1	84,5	Pela direita p/ Arazede - EN 335			13:15	13:11	13:08
37,2	**84,4**	**Zona de Descarte**			**13:15**	**13:12**	**13:08**
38,0	**83,6**	**Arazade**			**13:17**	**13:13**	**13:10**
43,3	78,3	Pela direita p/ S. João Baptista - Rua 1 de Outubro			13:26	13:22	13:18
49,5	72,1	Cruzamento em frente - EN 347			13:37	13:32	13:28
52,6	69,0	Cruzamento em frente			13:42	13:37	13:33
53,9	67,7	Cruzamento à esquerda p/ Montemor (Centro)			13:45	13:39	13:35
54,8	**66,8**	**MV - Montemor - o - Velho**	MV		**13:46**	**13:41**	**13:36**
54,9	66,7	Rotunda à direita p/ Soure			13:46	13:41	13:36
56,1	65,5	Rotunda em frente - EN 347			13:49	13:43	13:38
56,5	65,1	Em frente - Variante do Centro Náutico			13:49	13:44	13:39
60,9	60,8	Cruzamento à direita			13:57	13:51	13:46
61,1	60,5	Cruzamento à esquerda p/ Condeixa			13:57	13:51	13:46
61,3	60,3	Cruzamento à direita			13:58	13:52	13:46
61,6	60,0	Cruzamento à esquerda p/ Soure			13:58	13:52	13:47
61,7	59,9	Pela esquerda - Rua de Santo António			13:58	13:52	13:47
61,8	59,8	Cruzamento à direita p/ Soure - EM 504			13:59	13:53	13:47
62,0	59,6	Cruzamento à direita p/ Figueiró do Campo			13:59	13:53	13:47
62,4	59,2	Cruzamento à esquerda p/ Alfarelos			14:00	13:54	13:48
62,6	59,0	Cruzamento à esquerda - EN 341			14:00	13:54	13:48
66,3	55,3	Rotunda em frente			14:07	14:00	13:54
66,9	54,8	Rotunda à esquerda - EN 342-1			14:07	14:01	13:55
67,2	54,4	Cruzamento à esquerda p/ Soure - EN 342-1			14:08	14:02	13:56
72,3	49,3	Rotunda em frente - EN 342-1			14:17	14:10	14:04
73,1	48,5	Rotunda à esquerda p/ Soure - EN 342-1			14:18	14:11	14:05
75,9	**45,7**	**Fatacos**			**14:23**	**14:16**	**14:09**
77,3	**44,3**	**Zona de Descarte**			**14:26**	**14:18**	**14:12**
78,3	**43,3**	**Soure**			**14:28**	**14:20**	**14:13**
78,9	42,7	Rotunda em frente			14:29	14:21	14:14
79,1	42,5	Rotunda à direita - Av. Dr. João Esteves Simões			14:29	14:21	14:14
81,1	40,5	Cruzamento à direita p/ Samuel - EN 342			14:33	14:25	14:17
81,2	40,4	À esquerda p/ Figueira da Foz - EN 342			14:33	14:25	14:18
83,6	**38,0**	**St. Isidro**			**14:37**	**14:29**	**14:22**
81,3	40,3	Rotunda à esquerda			14:33	14:25	14:18
81,7	39,9	Rotunda à direita p/ Louriçal - EN 342			14:34	14:26	14:18
81,2	40,4	Rotunda em frente			14:46	14:37	14:30
93,6	**28,0**	**Louriçal**			**14:55**	**14:46**	**14:37**
94,5	27,1	Na rotunda, 3ª saída - Rua da Sociedade Filarmónica			14:56	14:47	14:39
94,8	26,8	Rotunda em frente			14:57	14:48	14:39
94,9	26,7	Rotunda à esquerda - Rua dos Bombeiros Voluntàrios			14:57	14:48	14:39
95,2	26,4	Rotunda em frente p/ Pombal - EN 237			14:58	14:48	14:40
96,3	25,3	Cruzamento à esquerda p/ S. João da Ribeira - EN 237			15:00	14:50	14:40
96,9	**24,7**	**Casal do Queijo**			**15:01**	**14:51**	**14:43**
106,3	**15,3**	**Zona de Descarte**			**15:17**	**15:07**	**14:57**
108,1	**13,5**	**Souto**			**15:20**	**15:10**	**15:00**
109,4	12,2	Rotunda em frente - Av. Guilherme dos Santos			15:19	15:10	15:01
109,7	11,9	Rotunda em frente			15:19	15:10	15:01
110,0	11,6	Rotunda à esquerda - Largo do Cardal			15:24	15:13	15:03
110,2	11,4	Rotunda em frente - Av . Heróis do Ultramar			15:24	15:13	15:04
110,3	11,3	Rotunda em frente - Av . Heróis do Ultramar			15:32	15:22	15:13
110,5	11,1	Rotunda em frente - Av . Heróis do Ultramar			15:32	15:22	15:13
110,7	10,9	Rotunda em frente - Av . Heróis do Ultramar			15:32	15:22	15:13
111,1	**10,5**	**Passagem pela Meta - MV Pombal**	MV		**15:32**	**15:22**	**15:13**
111,2	10,4	Rotunda à direita			15:32	15:22	15:13
111,3	10,3	Cruzamento à direita			15:32	15:22	15:13
111,5	10,1	Cruzamento à esquerda p/ Ansião			15:26	15:15	15:06
111,7	9,9	Rotunda à esquerda			15:27	15:16	15:06
112,2	9,4	Rotunda em frente			15:28	15:17	15:07
112,5	9,1	Pela direita - IC8			15:28	15:17	15:07
114,1	7,5	Saida à direita p/ Pousios			15:31	15:20	15:10

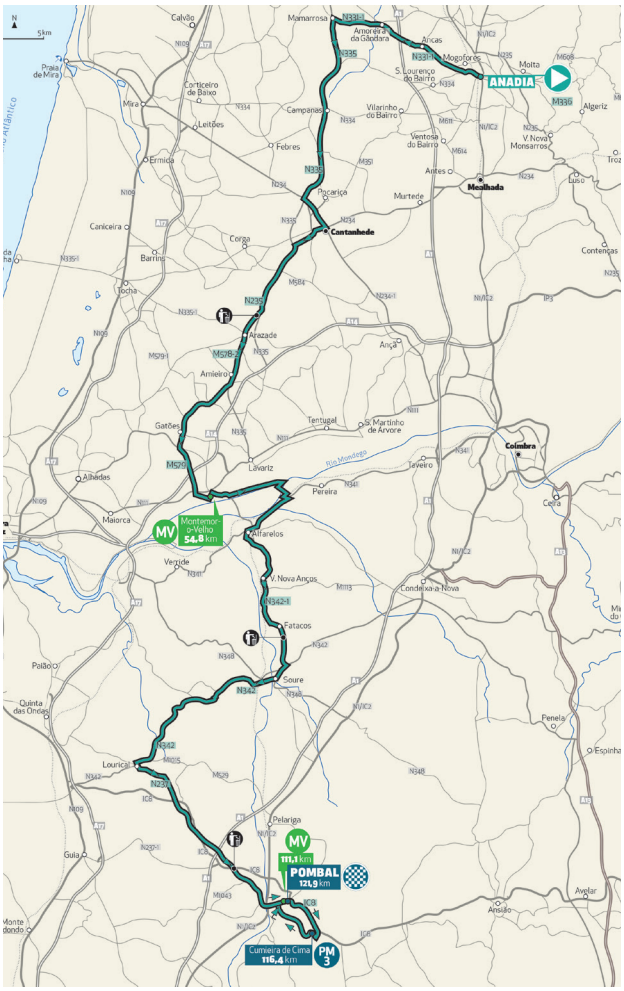
114,2	**7,4**	**Início de subida**			**15:31**	**15:20**	**15:10**
115,8	5,8	Cruzamento à direita p/ Cumieira	→	⚠	15:34	15:23	15:12
116,4	**5,2**	**PM 3ª Cat. - Cumieira de Cima**	PM 3		**15:35**	**15:24**	**15:13**
117,2	4,4	Cruzamento à direita p/ Pombal	→	⚠	15:36	15:25	15:15
118,4	**3,2**	**Vicentes**			**15:39**	**15:27**	**15:17**
120,3	1,3	Passagem estreita	)(	⚠	15:42	15:30	15:20
121,2	0,4	Em frente - Rua Primeiro de Maio	↑	⚠	15:43	15:32	15:21
121,3	0,3	Cruzamento à direita - Av. Heróis do Ultramar	→	⚠	15:44	15:32	15:21
121,5	0,1	Rotunda em frente - Av . Heróis do Ultramar		⚠	15:44	15:32	15:21
121,9	**-0,3**	**Meta - Av. Heróis do Ultramar**			**15:45**	**15:33**	**15:22**

05 de Julho de 2024 - Sexta-feira

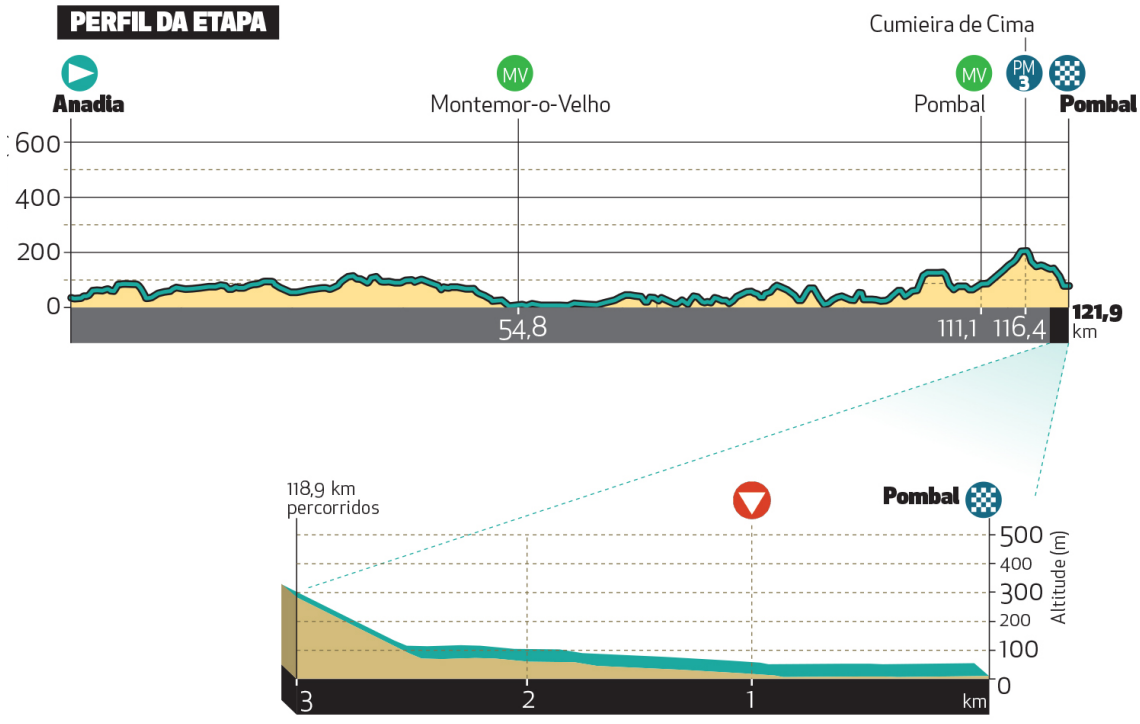
Concentração: Parque Urbano de Anadia
(GPS: 40º26`45.7"N 8º26`06.0"W)
10H00

Chegada: Av. Heróis do Ultramar, Pombal
(GPS: 39º55`08.2"N 8º36´58.0"W)

MAPA DA ETAPA | STAGE MAP



PERFIL DA ETAPA | STAGE PROFILE



PARTIDA DA ETAPA | START OF THE STAGE

ÚLTIMOS KM | LAST KM

Torres Vedras
Câmara Municipal

Laura Rodrigues

Presidente da Câmara Municipal de Torres Vedras |
Mayor of Torres Vedras

É com grande entusiasmo que recebemos em Torres Vedras a partida da 4.ª etapa da Volta a Portugal Feminina.
Somos um Concelho com uma forte ligação ao ciclismo, que viu nascer grandes nomes da modalidade, por isso estou certa de que este entusiasmo será partilhado por muitos torrienses, que vão acompanhar bem de perto a passagem da prova pelo nosso território.
A Volta a Portugal Feminina tem acompanhado o crescimento do desporto feminino, tanto a nível nacional, como internacional. Exemplo disso é o facto desta 4.ª edição integrar o ranking UCI, o que vem valorizar a prova e as atletas que nela participam.
Este é um caminho que temos de continuar a percorrer.
O reconhecimento do desporto feminino, principalmente nas modalidades historicamente mais associadas à vertente masculina, como é o caso do ciclismo, assume um importante contributo para uma sociedade mais justa, com oportunidades iguais para homens e mulheres em todas as áreas.
A todas as atletas e equipas que participam nesta edição da Volta a Portugal Feminina faço votos de que consigam atingir os objetivos a que se propõem, mantendo sempre o respeito pelos valores desportivos.
Aos amantes da modalidade que nos visitam e aos torrienses que acompanham com expectativa a competição espero que esta edição seja memorável.

It is with great enthusiasm that we welcome the start of the 4th stage of the Volta a Portugal Feminina in Torres Vedras.
We are a municipality with a strong connection to cycling, which has seen the birth of great names in the sport, so I'm sure that this enthusiasm will be shared by many Torrienses, who will be following the race closely as it passes through our territory.
The Women's Volta a Portugal has accompanied the growth of women's sport, both nationally and internationally. An example of this is the fact that this 4th edition is part of the UCI ranking, which adds value to the race and the athletes taking part.
This is a path we must continue to follow. Recognising women's sport, especially in disciplines that have historically been more associated with men, such as cycling, makes an important contribution to a fairer society, with equal opportunities for men and women in all areas.
To all the athletes and teams taking part in this edition of the Volta a Portugal Feminina, I wish you all the best in achieving your goals, while always respecting sporting values.
To the lovers of the sport who visit us and to the people of Torres Vedras who look forward to the competition, I hope that this edition will be a memorable one.

CÂMARA MUNICIPAL

Fernando Paulo Ferreira

Presidente da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira | Mayor of Vila Franca de Xira

Vila Franca de Xira está uma vez mais (e desde a sua primeira edição) na rota da Volta a Portugal Feminina em Bicicleta. Este ano, para receber a chegada da sua 4.ª etapa. Integrar a principal corrida do ciclismo de estrada feminino, demonstra a vontade em estarmos presentes nos grandes eventos desportivos nacionais. E consolida também o investimento que temos feito na criação de novos espaços para a prática desportiva, com natural destaque para o ciclismo. Exemplo disso são os nossos trilhos, caminhos ribeirinhos e ciclovias, em diferentes ambientes, naturais ou urbanos.
Estamos neste momento a prolongar o nosso caminho ribeirinho junto ao Aeródromo na Cidade de Alverca, estendendo o nosso Parque Linear do Estuário do Tejo que, aliás, já está interligado a Lisboa (ao Parque das Nações), aproximando comunidades e turistas que cada vez mais nos visitam.
E, pelas ruas do Concelho, a passagem da Volta é sempre um motivo de celebração.
A coincidência do calendário desta prova com o Colete Encarnado, a festa mais carismática de Vila Franca de Xira (que decorre entre 5 e 7 de julho), incentivou-nos a propor um novo percurso da Volta, que desta vez vai chegar à Cidade da Póvoa de Santa Iria.
Saudamos a Federação Portuguesa de Ciclismo pela organização exemplar deste evento, e por mais esta visita ao Concelho de Vila Franca de Xira.
Saudamos ainda todas as atletas e respetivas equipas técnicas, desejando-lhes os maiores sucessos desportivos.
Quanto a todos nós, fica já encontro marcado para a Avenida Dom Vicente Afonso Valente, na Póvoa de Santa Iria, no próximo dia 6 de Julho!
Venha celebrar connosco o ciclismo e o desporto nacionais.

Vila Franca de Xira is once again (and has been since its first edition) on the route of the Volta a Portugal Feminina. This year, to host the finish of its 4th stage.
Being part of the main women's road cycling race demonstrates our desire to be present at major national sporting events. It also consolidates the investment we have made in creating new spaces for practising sport, with a natural emphasis on cycling. An example of this are our trails, riverside paths and cycle routes, in different environments, both natural and urban.
We are currently extending our riverside path next to the Aerodrome in the city of Alverca, extending our Parque Linear do Estuário do Tejo, which is already linked to Lisbon (Parque das Nações), bringing communities and tourists closer together.
And in the streets of the municipality, the passage of the Volta is always a cause for celebration.
The coincidence of this race's calendar with the Colete Encarnado, Vila Franca de Xira's most charismatic festival (which takes place between 5 and 7 July), has encouraged us to propose a new route for the Tour, which this time will reach the town of Póvoa de Santa Iria.
We salute the Portuguese Cycling Federation for the exemplary organisation of this event and for yet another visit to the municipality of Vila Franca de Xira.
We also salute all the athletes and their technical teams, wishing them every sporting success.
As for the rest of us, we've already got a date to meet at Avenida Dom Vicente Afonso Valente, in Póvoa de Santa Iria, on 6 July!
Come and celebrate cycling and national sport with us.

4ª etapa -Torres Vedras - Póvoa de Santa Iria - 92,5 Km - 1590

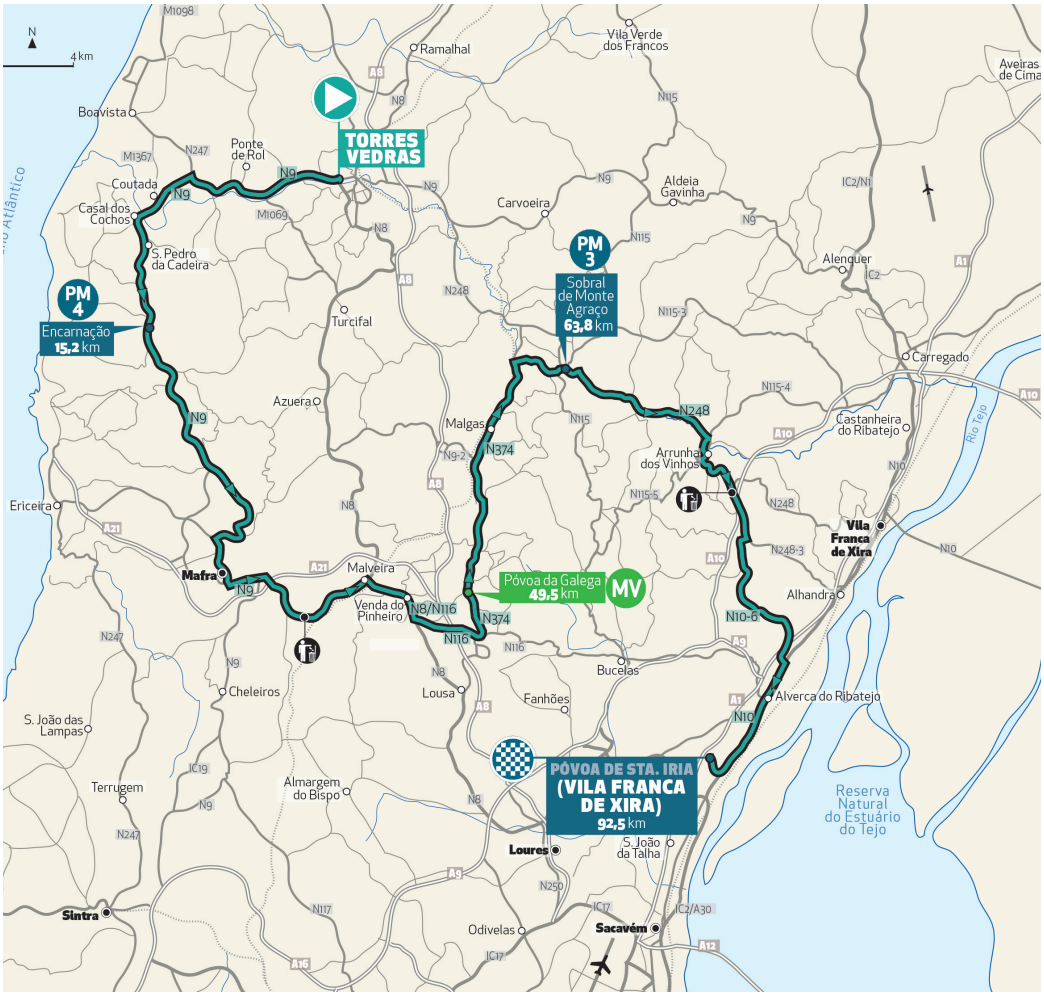
KM PERCORRIDOS	KM A PERCORRER	PERCURSO			HORÁRIOS DE PASSAGEM 34 KM/H	36 KM/H	38 KM/H
	2,7	**Partida simbólica - Museu Joaquim Agostinho**			**12:45**	**12:45**	**12:45**
		Bairro de Arenes S. Pedro					
		Rotunda à esquerda - Av. das Guerras Peninsulares					
		Rotunda em frente					
		Rotunda à direita - EN 9					
		Rotunda em frente - EN 9					
		Rotunda em frente - EN 9					
0,0	**92,5**	**Partida Real**	KM 0		**13:00**	**13:00**	**13:00**
0,7	91,8	Rotunda em frente - Separadores pela direita			13:01	13:01	13:01
1,5	91,0	Rotunda em frente			13:02	13:02	13:02
2,7	**89,8**	**Gibraltar**			**13:04**	**13:04**	**13:04**
3,3	89,2	Rotunda em frente			13:05	13:05	13:05
6,0	86,5	Rotunda em frente - EN 9			13:10	13:10	13:09
7,0	85,5	Rotunda em frente			13:12	13:11	13:11
9,1	**83,4**	**Coutada**			**13:16**	**13:15**	**13:14**
9,8	82,7	Rotunda em frente - EN 9			13:17	13:16	13:15
10,6	81,9	Rotunda à esquerda p/ Mafra - EN 9			13:18	13:17	13:16
15,2	**77,3**	**PM 4ª Cat. - Encarnação**	PM 4		**13:26**	**13:25**	**13:24**
16,5	76,0	Rotunda à esquerda p/ Mafra - EN 9			13:29	13:27	13:26
23,5	69,0	Rotunda à esquerda p/ Barreiralva - EN 9			13:41	13:39	13:37
29,2	63,3	Rotunda em frente - Avenida da Liberdade			13:51	13:48	13:46
30,0	62,5	Rotunda em frente - Avenida 25 de Abril			13:52	13:50	13:47
30,2	62,5	Rotunda à esquerda - Avenida 25 de Abril			13:53	13:50	13:47
30,7	61,8	Rotunda em frente -Terreiro Dom João V			13:54	13:51	13:48
30,9	61,6	Rotunda em Frente - Avenida Movimento das Forças Armadas			13:54	13:51	13:48
31,3	61,2	Rotunda à esquerda (Separadores pela direita)			13:55	13:52	13:49
31,4	61,1	Rotunda em frente - EN 9 - Separador pela direita			13:55	13:52	13:49
32,9	59,6	Rotunda em frente - EN 116 - Separador pela direita			13:58	13:54	13:51
33,4	59,1	Rotunda à direita - EN 116			13:58	13:54	13:52
36,8	**55,7**	**Zona de Descarte**			**14:04**	**14:01**	**13:58**
38,7	**53,8**	**Malveira**			**14:08**	**14:04**	**14:01**
40,2	52,3	Rotunda à direita - EN 8			14:11	14:07	14:03
41,1	51,4	Rotunda em frente - EN 8			14:12	14:08	14:04
41,2	**51,3**	**Venda do Pinheiro**			**14:12**	**14:08**	**14:05**
41,9	50,6	Rotunda em frente - Avenida 9 de Julho			14:13	14:09	14:06
42,0	50,5	Cruzamento à direita para Avenida 9 de Julho			14:14	14:10	14:06
43,3	49,2	Cruzamento à esquerda p/ Alverca - EN 116			14:16	14:12	14:08
46,6	45,9	Rotunda à esquerda p/ Dois Portos - EN 374			14:22	14:17	14:13
49,5	**43,0**	**MV - Povoa da Galega**	MV		**14:27**	**14:22**	**14:18**
55,5	37,0	Rotunda em frente - EN 374			14:37	14:32	14:27
57,5	**35,0**	**Malgas**			**14:41**	**14:35**	**14:30**
61,0	31,5	Cruzamento à direita - Rua Doutor Correia Guedes			14:47	14:41	14:36
61,0	**31,5**	**Início de subida**			**14:47**	**14:41**	**14:36**
63,7	28,2	Cruzamento à direita - Avenida Marquês de Pombal			14:52	14:46	14:40
63,8	**28,7**	**PM 3ª Cat. - Sobral de Monte Agraço**	PM 3		**14:52**	**14:46**	**14:40**
63,9	28,6	Em frente p/ Arruda - EN 248			14:52	14:46	14:40
71,0	**21,5**	**Arruda dos Vinhos**			**15:05**	**14:58**	**14:52**
71,5	21,0	Rotunda à direita - Rua João Alberto Faria			**15:06**	**14:59**	**14:52**
71,7	20,8	Rotunda à esquerda - Av. D. Afonso Henriques			**15:06**	**14:59**	**14:53**
72,7	19,8	Rotunda em frente - Avenida Engenheiro Adriano Brito da Conceição			**15:08**	**15:01**	**14:54**
73,1	19,4	Rotunda à esquerda -Av. Eng. Adriano Brito da Conceição			15:08	15:01	14:55
73,3	19,2	Rotunda em frente - Avenida de Timor Lorosae			15:09	15:02	14:55
73,7	18,8	Rotunda à direita - EN 248			15:10	15:02	14:56
75,5	**17,0**	**Zona de Descarte**			**15:13**	**15:05**	**14:59**
76,6	15,9	Rotunda em frente			**15:15**	**15:07**	**15:00**
78,0	14,5	Cruzamento à direita p/ Alverca - EN 10-6			15:17	15:10	15:03
85,2	7,3	Rotunda á direita - EN 10			15:30	15:21	15:14
85,5	7,0	Rotunda, 3ª saída - EN 10			**15:30**	**15:22**	**15:14**
87,4	5,1	Rotunda em frente - EN 10			**15:34**	**15:25**	**15:17**
87,6	4,9	Rotunda em frente - EN 10			**15:34**	**15:26**	**15:18**
88,7	3,8	Rotunda em frente - EN 10			**15:36**	**15:27**	**15:20**
89,4	3,1	Rotunda em frente - EN 10			**15:37**	**15:28**	**15:21**
90,1	2,4	Rotunda em frente - EN 10			**15:38**	**15:30**	**15:22**
91,5	1,0	Rotunda à direita - Av. Ernest Solvay - Separadores pela direita			**15:41**	**15:32**	**15:24**
91,8	0,7	Rotunda à esquerda			15:41	15:32	15:24
92,2	0,3	Rotunda á direita - Av. D. Vicente Afonso Valente			15:42	15:33	15:25
92,4	0,1	Rotunda à direita			15:43	15:33	15:25
92,5	**0,0**	**Meta Final - Avenida Dom Vicente Afonso Valente**			**15:43**	**15:34**	**15:26**

06 de Julho de 2024 - Sábado

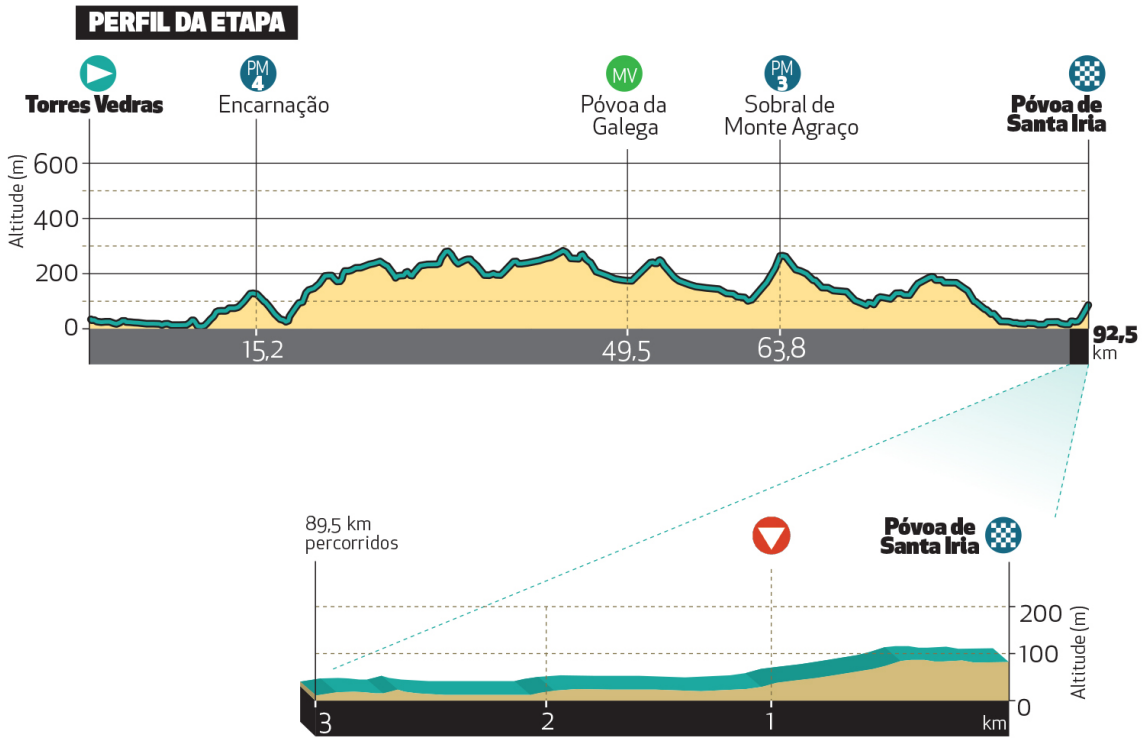
Concentração: Museu Joaquim Agostinho Bairro Arenes, Torres Vedras (GPS: 39º05`51.9"N 9º15`07.2"W)

Chegada: Póvoa de Santa Iria - Avenida Dom Vicente Afonso Valente

MAPA DA ETAPA | STAGE MAP



PERFIL DA ETAPA | STAGE PROFILE



PARTIDA DA ETAPA | START OF THE STAGE

ÚLTIMOS KM | LAST KM

LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

Carlos Moedas

Presidente da Câmara Municipal de Lisboa | Mayor of Lisbon

Lisboa volta mais uma vez à linha da frente, desta vez no desporto. Voltamos a acolher a o grande final da Volta a Portugal Feminina em Bicicleta. Acolhemos com orgulho e alegria, como grande capital do desporto que somos.
Estou certo de que este orgulho e alegria são partilhados por todos os lisboetas. Ter na nossa Lisboa a passagem da "serpente colorida" é uma honra e uma oportunidade de saudar, bem de perto, esta caravana das heroínas que são as nossas atletas.
Lisboa associa-se, assim, a este acontecimento marcante do nosso imaginário desportivo que percorre as estradas do país desde 1927 no masculino, e que desde 2021 abriu os corredores à passagem de corajosas mulheres que desafiam a gravidade e serpenteiam as curvas do asfalto a grande velocidade ao longo dos mais de 430 Km da prova.
É com estes exemplos que Lisboa vai continuar na vanguarda dos grandes eventos e na promoção dos valores do desporto, sempre em articulação com as forças vivas da sociedade: com as federações e associações desportivas que desempenham um imprescindível papel social, cultural e desportivo.
O contrarrelógio individual, no dia 7 de julho, definirá a vencedora da 4.ª edição da prova que agora tem igualmente a possibilidade de ser rainha no feminino e consagrar o ciclismo como uma das mais populares modalidades desportivas do país.
Quero felicitar a Federação Portuguesa de Ciclismo pelo percurso escolhido e desejar a todas as equipas e às atletas participantes, nacionais e estrangeiras, o maior sucesso.
Para nós, lisboetas, a vitória está já em ter nas nossas ruas o extraordinário ambiente da "Volta"!

Lisbon is once again at the forefront, this time in sport. We are once again hosting the grand finale of the Women's Volta a Portugal. We welcome it with pride and joy, as the great capital of sport that we are.
I'm sure this pride and joy is shared by all of Lisbon's residents. Having the "coloured snake" pass through our Lisbon is an honour and an opportunity to greet this caravan of heroines, our athletes, up close.
Lisbon is thus associated with this landmark event in our sporting imagination, which has been travelling the country's roads since 1927 for men, and which since 2021 has opened its corridors to the passage of courageous women who defy gravity and wind around the curves of the asphalt at great speed along the more than 430 km of the race.
It is with these examples that Lisbon will continue to be at the forefront of major events and the promotion of sporting values, always in conjunction with the living forces of society: with the sports federations and associations that play an essential social, cultural and sporting role.
The individual time trial on 7 July will determine the winner of the 4th edition of the race, which now also has the chance to be the queen of the women's race and establish cycling as one of the most popular sports in the country.
I would like to congratulate the Portuguese Cycling Federation on the route chosen and wish all the teams and athletes taking part, both national and foreign, every success.
For us citizens of Lisbon, victory already lies in having the extraordinary atmosphere of the "Volta" on our streets!

5ª Etapa: Lisboa - 12,2 km

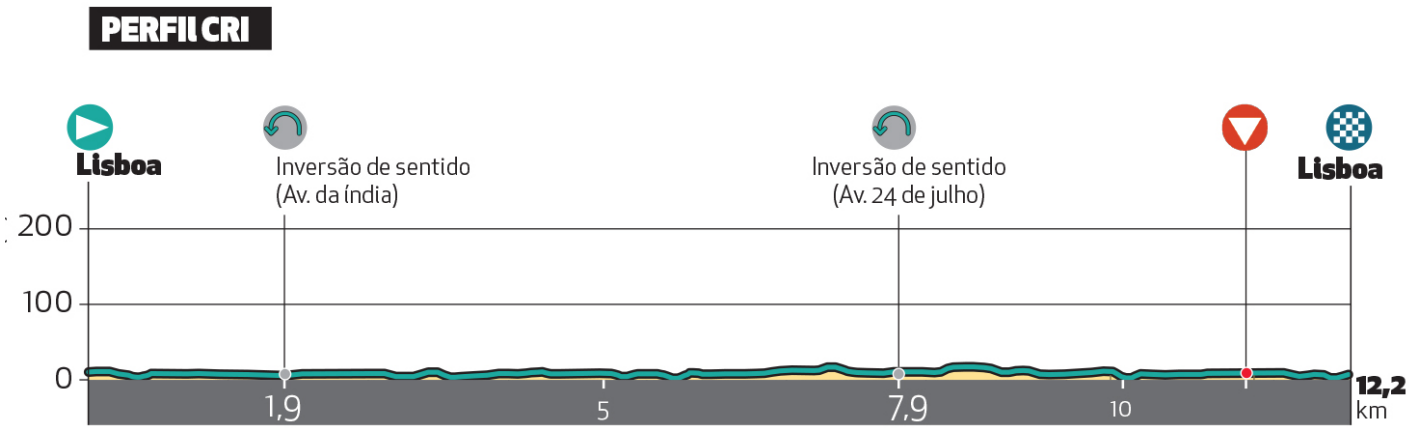
KM PERCORRIDOS	KM A PERCORRER	PERCURSO		i	HORÁRIOS DE PASSAGEM 38 KM/H	40 KM/H	42 KM/H
0,0	**12,2**	**Partida - Praça do Império, Arruamento do CCB**	KM 0		**16:00**	**16:00**	**16:00**
0,1	13,1	Cruzamento à direita - Av. da Índia	→	▲	16:00	16:00	16:00
1,9	11,3	Inversão de sentido - Av. da índia	↩	▲	16:03	16:02	16:02
7,0	6,2	Av. 24 de julho	↑	▲	16:11	16:10	16:10
7,9	4,8	Inverção de sentido - Av. 24 de julho	↩	▲	16:13	16:12	16:12
8,8	3,4	Av. da Índia	↑	▲	16:15	16:14	16:14
12,1	0,1	Cruzamento à direita - Praça do Império (arruamento do CCB)	→	▲	16:20	16:19	16:18
12,2	**0,0**	**Meta Final - Praça do Império**	🏁		**16:20**	**16:19**	**16:18**

07 de Julho de 2024 - Domingo

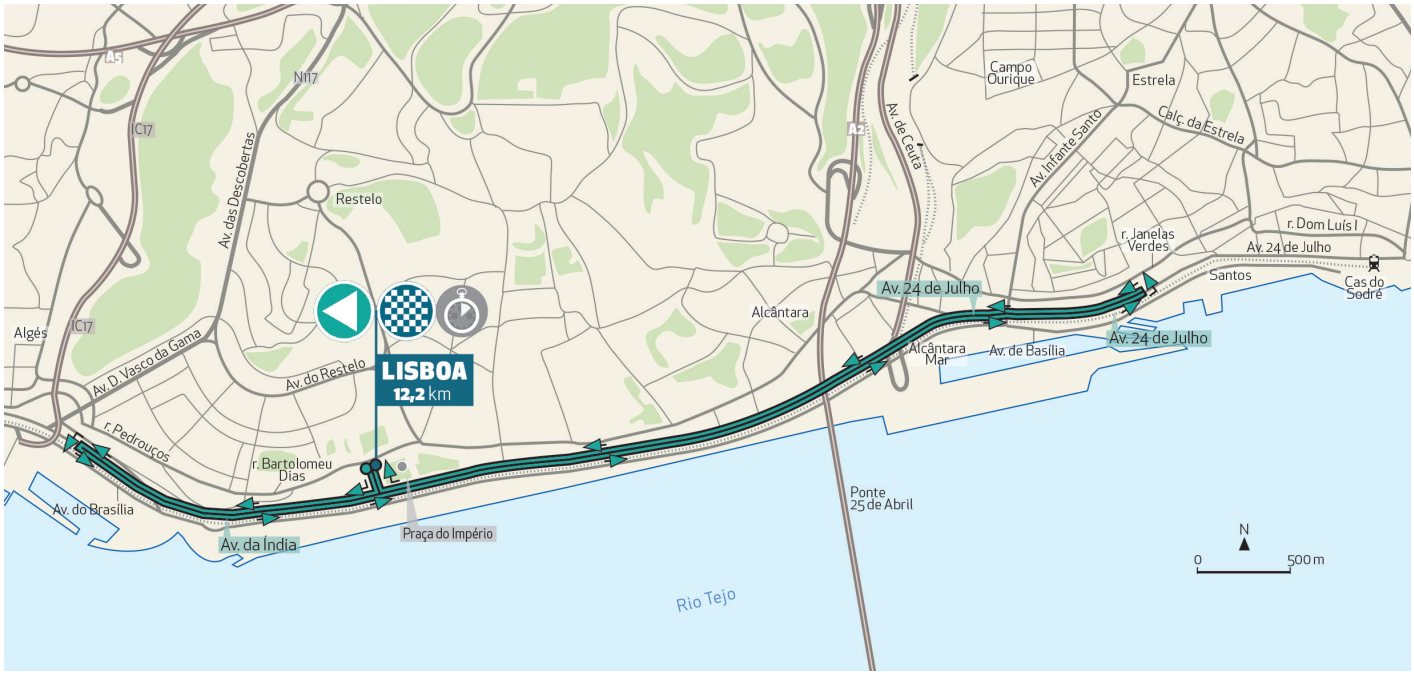
Concentração: Praça do Império, Lisboa
GPS: 38º41`47.8”N 9º12`27.1”W)
Abertura Reconhecimento Percurso: 12h30
Partida da 1ª Atleta: 14h00
Partida da última atleta: 16h00 (provisório)

Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

PERFIL DA ETAPA | STAGE PROFILE



MAPA DA ETAPA | STAGE MAPA



ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO

A prova **"4.ª VOLTA PORTUGAL FEMININA - COFIDIS"** é organizada pela UVP – Federação Portuguesa de Ciclismo – Rua de Campolide 237, Lisboa, de acordo com os regulamentos da União Ciclista Internacional. Disputa-se de 03 a 07 de julho de 2024.

ARTIGO 2. TIPO DE PROVA

A prova é reservada a atletas das categorias Elite, Sub-23 e Juniores de 2ª ano podem participar de acordo com o artigo 2.1.005 e está inscrita no calendário UCI EuropeTour.

A prova pertence à classe 2.2 e, de acordo com o regulamento UCI, atribui os seguintes pontos para os Rankings UCI:

Classificação final: 40 – 30 – 25 – 20 – 15 – 10 – 5 – 3 – 3 – 3.
Etapas: 8 - 5 – 3 – 1.
Portador da camisola de líder da prova (por etapa): 1.

ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO

De acordo com o artigo 2.1.005 do regulamento UCI, a prova é aberta às seguintes equipas:

-UCI Women's WorldTeams (max 3 por evento)
-Equipas Continentais Femininas UCI
-Equipas Profissionais Ciclocrosse UCI
-Seleções Nacionais
-Seleções Regionais e Equipas de Clube
-Equipas Mistas

De acordo com os artigos 2.2.003 e 2.2.003bis do regulamento UCI, o número de corredores por equipa é limitado a um mínimo de 5 e um máximo de 7.

ARTIGO 4. ATIVIDADES PRELIMINARES

À PARTIDA E SECRETARIADOS DA PROVA

A inscrição das corredoras e staff das equipas deverá ser realizada através dos respetivos formulários enviados pelo Organizador, no prazo regulamentar.
As equipas deverão ainda enviar o boletim das 72h onde constam as corredoras efetivos e as duas suplentes, bem como todos os elementos do staff.

O Secretariado de acolhimento realiza-se no dia 02 julho a partir das 15h30, no Fórum De Cidadania De Canelas, Rua Delfim Lima, 4410-231 Canelas, Gaia.

GPS: 41°04'47.1"N 8°36'04.4"W

A confirmação das participantes e a entrega dos dorsais aos responsáveis das equipas decorre no secretariado das 16h30 às 17h45, no dia 02 julho 2024.

A reunião dos Diretores Desportivos, organizada de acordo com os artigos 1.2.087 e 2.2.093 do Regulamento UCI, na presença dos membros do Colégio de Comissários, realiza-se às 18h00, no mesmo local do secretariado.

O Briefing de Segurança realiza-se às 10h00, do dia 03 de julho no mesmo local do secretariado.
De acordo com o artigo 2.2.034bis, em todas as provas UCI deverá ser realizado um briefing com a presença de todos os condutores de carros e motos da caravana, um representante da televisão, um representante das Forças de Segurança da prova e o colégio de comissários.
O Briefing é conduzido pelo Presidente do Colégio de Comissários (PCC) com base no material de formação produzido pela UCI, adaptado ao tipo de evento em causa. O Organizador, em conjunto com o PCC, deverá providenciar igualmente a informação técnica relevante específica da sua prova relativa à circulação de veículos na caravana.
De acordo com o artigo 2.2.035, apenas os condutores que tenham participado no briefing de segurança poderão conduzir na caravana da prova, no âmbito do artigo 2.2.034bis.

Toda a informação detalhada deverá ser enviada antecipadamente por email para os intervenientes nas reuniões.

A credenciação de todos os elementos deve ser realizada preferencialmente online.

Não existirá secretariado à chegada das etapas para distribuição de comunicados nem credenciação, apenas salas de trabalho para organização e comunicação social.
As classificações e o comunicado da prova serão enviados por email e/ou disponibilizados online.
A versão em papel e os números dos carros de apoio serão distribuídos no secretariado da partida do dia seguinte.

APRESENTAÇÃO DAS EQUIPAS

As instruções sobre a apresentação das equipas serão publicadas no Comunicado a ser emitido antes da reunião dos Diretores Desportivos.

ARTIGO 5. ETAPA CONTRARRELÓGIO INDIVIDUAL

No contrarrelógio individual, as partidas serão dadas de minuto em minuto, pela ordem inversa da classificação geral individual, após a etapa anterior, sendo que os últimos 10 corredores partirão de 2 em 2 minutos. No entanto, o Colégio de Comissários pode modificar essa ordem de forma a evitar que duas corredoras da mesma equipa partam seguidos.

De acordo com o artigo 2.4.010 do Regulamento da UCI, as corredoras devem apresentar-se para controlo da sua bicicleta até 15 minutos antes da sua hora de partida.

ARTIGO 6. RÁDIO-VOLTA

As informações da corrida são transmitidas na frequência 160.23750 MHZ

ARTIGO 7. ASSISTÊNCIA TÉCNICA NEUTRA

O serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela Shimano.
O serviço é assegurado por 3 carros de apoio neutro.

ARTIGO 8. INCIDENTES DE CORRIDA NOS 3 ÚLTIMOS KM

As disposições previstas no artigo 2.6.027 do Regulamento da UCI aplicam-se em todas as etapas em linha, exceto nas seguintes etapas: 2.ª e 5ª.

As decisões relativas a este artigo são tomadas independentemente pelo Colégio de Comissários.

ARTIGO 9. PERCENTAGEM DE FECHO DE CONTROLO

De acordo com as caraterísticas das etapas, as percentagens de fecho de controlo são fixadas da seguinte forma:

1.ª etapa: 10%
2.ª etapa: 15%
3.ª etapa: 10%
4.ª etapa: 15%
5.ª etapa: 30% (CRI)

De acordo com o artigo 2.6.032 do regulamento da UCI, o Colégio de Comissários pode, em casos excecionais, imprevisíveis e de força maior, aumentar as percentagens de fecho de controlo depois de consultar o Organizador.

No caso de corredoras que efetivamente chegaram fora de controlo serem repescadas pelo Colégio de Comissários, serão retirados o conjunto dos pontos obtidos na classificação geral das várias classificações secundárias.

ARTIGO 10. CLASSIFICAÇÕES / BONIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações:

1) Classificação Geral Individual por Tempos – Camisola amarela

2) Classificação Geral por Pontos – Camisola vermelha
3) Classificação Geral da Montanha – Camisola azul
4) Classificação Geral da Juventude – Camisola branca
5) Classificação por Equipas
6) Melhor atleta portuguesa
7) Bonificações

1) CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL TEMPOS

A classificação da etapa é sempre estabelecida de acordo com a ordem de passagem pela linha de meta.
A classificação geral individual por tempos obtém-se através da soma dos tempos conseguidos em todas as etapas por cada corredor, tendo em conta as penalizações e as bonificações em tempo. O corredor mais bem classificado será aquele que menor tempo totalizar.
Em caso de empate entre dois corredores ou mais, as frações de segundo registados na etapa contrarrelógio individual serão adicionadas ao tempo total para desempatar os corredores, sendo mais bem classificado o que menos frações de segundo tenha totalizado.
Se o empate ainda assim persistir, beneficiará a corredora mais bem classificada na última etapa disputada.
A líder da classificação é portadora da camisola amarela.

2) CLASSIFICAÇÃO GERAL POR PONTOS

A Classificação geral por Pontos é estabelecida pela soma dos pontos obtidos em cada uma das chegadas das etapas em linha e nas Metas Volantes de acordo com os seguintes critérios:

Nas Metas Volantes:

6 - 4 e 2 pontos aos 3 primeiros classificados em cada meta volante

Na Chegada das etapas:

Etapas 1; 3 e 4:
25 – 20 – 16 – 13 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 e 1 pontos aos 10 primeiros classificados;

Etapas 2 e 5:
15 – 12 – 10 – 8 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 e 1
pontos aos 10 primeiros classificados;

Se numa chegada se verificar que vários corredores são classificados ex-aequo, é atribuída a cada um a pontuação correspondente ao primeiro lugar em que se inicia o ex-aequo.

De acordo com o artigo 2.6.017 do Regulamento UCI, em caso de empate na classificação geral por pontos, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de vitórias nas etapas,
2. Número de vitórias nos sprints intermédios que contam para a classificação geral por pontos,
3. Classificação geral individual por tempos.

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, a corredora deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar.

A líder desta classificação é portadora da camisola vermelha.

3) CLASSIFICAÇÃO GERAL DA MONTANHA

A Classificação da Montanha disputa-se no conjunto das contagens do Prémio de Montanha pontuáveis para esta classificação.

É atribuída a seguinte pontuação em cada uma das categorias:

Lugar	PM 2ª cat.	PM 3ª cat.	PM 4ª cat.
1.º	6	4	3
2.º	4	3	2
3.º	3	2	1
4.º	2	1	
5.º	1		

De acordo com o artigo 2.6.017 do Regulamento UCI, em caso de empate na classificação geral da montanha, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares nas contagens da categoria mais elevada,
2. Número de primeiros lugares nas contagens da categoria seguinte e assim sucessivamente,
3. Classificação geral individual por tempos.

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, a corredora deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar.
A líder desta classificação é portadora da camisola azul.

4) CLASSIFICAÇÃO GERAL DA JUVENTUDE

A Classificação geral da Juventude é reservada às corredoras da categoria Sub-23 e Juniores de 2º ano, de acordo com a Classificação Geral Individual por Tempos.

A líder da classificação é portadora da camisola branca.

5) CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

De acordo com o artigo 2.6.016 do Regulamento UCI, a Classificação por Equipas na Etapa obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa. Em caso de empate, as equipas são desempatadas pela soma dos lugares obtidos pelos seus três melhores tempos da etapa. Em caso de novo empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação da etapa.

A Classificação Geral por Equipas obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa em todas as etapas disputadas. Em caso de empate, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares na classificação por equipas nas etapas,
2. Número de segundos lugares na classificação por equipas nas etapas, etc.

Se persistir o empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação geral individual.

Uma equipa que fique reduzida a menos de três corredores é eliminada da classificação geral por equipas.

6) MELHOR ATLETA PORTUGUESA

Este prémio será atribuído à melhor atleta de nacionalidade portuguesa em cada etapa de acordo com a ordem de passagem pela linha de meta em cada etapa.

7) BONIFICAÇÕES

De acordo com o artigo 2.6.019, são atribuídas bonificações em tempo com incidência exclusiva na classificação geral individual em todas as etapas em linha.

As bonificações são atribuídas nas metas volantes e na chegada de cada etapa em linha.

- Em cada meta volante são atribuídos respetivamente:
3" - 2" e 1" aos 3 primeiros classificados.
- Nas chegadas das etapas são atribuídos respetivamente:
10" - 6" e 4" aos 3 primeiros classificados.

ARTIGO 11. PRÉMIOS

São atribuídos os seguintes prémios:

1°) Classificação das etapas e classificação geral individual por tempos

Classificação etapa		Classificação geral final	
Lugar	Prémio	Lugar	Prémio
1º	186 €	1º	464 €
2º	109 €	2º	272 €
3º	84 €	3º	210 €
4º	63 €	4º	158 €
5º » 10º	56 €	5º » 10º	140 €
11º » 15º	32 €	11º » 15º	79 €
16º » 20º	21 €	16º » 20º	53 €

2°) Classificação por pontos

Classificação Geral final	
Lugar	Prémio
1.º	150€

3°) Classificação da montanha

Classificação Geral final	
Lugar	Prémio
1.º	150€

4°) Classificação da Juventude

Classificação Geral final	
Lugar	Prémio
1.º	150€

5°) Classificação por equipas

Classificação Geral final	
Lugar	Prémio
1.º	Troféu

O total geral dos prémios distribuídos na prova é de 8248.7€.

ARTIGO 12. ANTIDOPAGEM

O regulamento antidopagem da UCI aplica-se integralmente nesta prova.

O controlo antidoping realiza-se em todas as etapas em local junto à meta.

ARTIGO 13. CERIMÓNIA PROTOCOLAR (ART. 1.2.112, 1.2.113 & 2.6.018BIS)

Com base nas classificações estabelecidas pelo Organizador, as corredoras têm a obrigação de se apresentar na cerimónia protocolar oficial de entrega dos prémios, camisolas e símbolos distintivos:

No final de cada etapa, devem apresentar-se para a cerimónia protocolar as seguintes corredoras:

- A vencedora da etapa;
- As líderes das diferentes Classificações Gerais: Geral Individual por Tempos (Camisola Amarela); Geral por Pontos (Camisola Vermelha); Geral da Montanha (Camisola Azul); Geral da Juventude (Camisola Branca);
- A melhor Portuguesa na etapa

As corredores que participam na cerimónia protocolar devem apresentar-se no prazo máximo de 10 minutos após a sua chegada. No caso de algum destes corredores chegar atrasado, este deve dirigir-se imediatamente para o pódio após a sua chegada.
Além disso, no final da prova, devem ainda apresentar-se na cerimónia protocolar:
- As 2.º e 3.º classificadas da Classificação Geral Individual por tempos,
- A equipa vencedora da Classificação Geral por Equipas e Diretor Desportivo,
- A melhor Atleta de Nacionalidade Portuguesa da Classificação Geral Individual por tempos,
- A melhor Atleta Júnior 2ª ano da Classificação Geral Individual por tempos.

CAMISOLAS DE LÍDER

A líder de cada classificação deverá envergar a camisola símbolo respetiva. Se uma corredora for líder de várias classificações, a ordem de prioridade das camisolas é a seguinte:

1) Classificação Geral Individual por Tempos – Camisola amarela
2) Classificação Geral por Pontos – Camisola vermelha
3) Classificação Geral da Montanha – Camisola azul
4) Classificação Geral da Juventude – Camisola branca

Se uma corredora for líder de várias classificações, enverga apenas uma camisola de acordo com a ordem de prioridade acima indicada, neste caso, a outra camisola é envergada pela corredora seguinte dessa classificação, exceto se este for líder de outra classificação ou se tiver de envergar a camisola de Campeã do Mundo, Campeã Continental ou de Campeã Nacional ou a camisola de líder de uma Taça, de um Circuito, de uma Série ou de um Ranking UCI.

PROTOCOLO À PARTIDA DAS ETAPAS EM LINHA

As portadoras das camisolas de líder deverão alinhar na frente, no mínimo 10 minutos antes da hora da partida simbólica.

ARTIGO 14. PENALIDADES

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UCI.

ARTIGO 15. SEGUROS

De acordo com as disposições previstas nos artigos 1.1.006 e 1.1.022 do Regulamento da UCI, todas as corredoras e pessoal técnico das equipas devem estar assegurados contra todos os acidentes que possam ocorrer durante a prova e suas consequências em matéria de Responsabilidade Civil.

O Organizador não tem qualquer responsabilidade pelos danos causados a terceiros e/ou materiais antes, durante e depois das etapas, sempre e quando cumpra com as regras de segurança estabelecidas no Regulamento Desportivo da UCI.

Atendendo ao artigo 1.2.034, o Organizador é obrigado a fazer um seguro para a cobertura de riscos relacionados com a organização da prova.

ARTIGO 16. ECOLOGIA

A organização da prova, na salvaguarda dos bons princípios de proteção ambiental, e de promoção do ciclismo ecológico apela aos diversos intervenientes, no evento, no sentido de reforçar a adoção de medidas que permitam a manutenção da limpeza dos locais de partida, chegada e percursos da prova.

De acordo com o artigo 2.3.025, em todas as etapas em linha, serão criadas e claramente identificadas zonas verdes que devem ser usadas para descarte. Encontram-se a cada 30km ou 40km do percurso e uma última nos últimos kms da etapa.

Planthiza.

by VVL

A tornar o mundo mais verde,
uma casa de cada vez.

ABERTOS:

Segunda a Domingo

09:00h às 19:00h

Estr. da Granja do Marquês 310-D,
2725-118 Mem Martins

www.planthiza.com

apoio@planthiza.com

(+351) 219 228 250 (Chamada para a rede fixa nacional)

ARTICLE 1.ORGANIZATION

The **"4.ª VOLTA PORTUGAL FEMININA - COFIDIS"** is organized by the UVP - Portuguese Cycling Federation - Rua de Campolide 237, 1070-030 Lisboa, under the regulations of the International Cycling Union (UCI). It will take place from 03th to 07th july 2024.

ARTICLE 2. TYPE OF EVENT

This race is open to athletes of the Women Elite, Under 23 categories. Junior 2nd year can start under conditions of article 2.1.005. It is listed on the UCI EuropeTour calendar.

The race is registered as a class 2.2 event, therefore, the following points are awarded for the UCI Rankings:

Final overall individual classification: 40 – 30 – 25 – 20 – 15 – 10 – 5 – 3 – 3 – 3
Stages: 8 - 5 – 3 – 1.
Yellow Jersey (each stage): 1.

ARTICLE 3. PARTICIPATION

In accordance with article 2.1.005 of the UCI regulations, the event is open to the following teams:

UCI Women's WorldTeams (max 3 per event)
UCI women's continental teams
UCI cyclo-cross professional teams
National teams
Regional and club teams
Mixed teams

In accordance with articles 2.2.003 and 2.2.003bis of the UCI regulations, the number of riders per team is a minimum of 5 and a maximum of 7 riders.

ARTICLE 4. PRE-COMPETITION PPROCEDURES AND RACE HEADQUARTERS

The registration of the riders and team staff members must be carried out through the respective forms sent by the Organizer, within the regulatory deadline. The Sport Director should send the 72h UCI Form indicating the titular riders and the two substitute riders, as well as all the team staff members.

The permanent start office will take place on July 02nd, starting at 15h30, in the "Forum De Cidadania De Canelas", address: Rua Delfim Lima, 4410-231 Canelas, Gaia.

GPS: 41°04'47.1"N 8°36'04.4"W

The confirmation of the participants and the delivery of the bib numbers to the responsible of the teams takes place at the secretariat from 16h30 to 17h45 on July 2nd, 2024.

The meeting of the Sports Managers, organized in accordance with Articles 1.2.087 and 2.2.093 of the UCI Regulation, in the presence of the members of the Commissaires' Panel, takes place at 18h00, at the same location as the secretariat.

The Safety Briefing takes place at 10h00, on July 3st in the same location as the secretariat.
According to the article 2.2.034bis, on all events registered on the UCI international calendar, the Organizer shall provide a briefing to be attended by all people who will be driving a car or a motorbike in the race convoy, as well as, a representative of the television production broadcaster, a representative of the security forces of the race and the commissaires' panel.
The briefing shall be conducted by the President of the Commissaires' Panel (PCP) based on the training material drawn up by the UCI and adapted according to the event in question.
The Organizer, in conjunction with the PCP, shall also provide the relevant technical elements specific to their event relating to the circulation of vehicles in the race convoy.
According to the article 2.2.035, only the drivers have attended the safety briefing, in the sense of article 2.2.034bis, are allowed to drive in the race convoy.

All detailed information should be sent in advance by email to the people attending the meetings.

Accreditation of all elements should preferably be done online.

There will be no race headquarters at the finish site of the stages for distribution of communiqués or accreditation, only working rooms for organization and media. The race classifications and the communiqués will be sent by email and/or made available online. The paper version and the numbers of the team cars will be distributed at the race headquarters of the start of the following day.

TEAMS PRESENTATION

The instructions on the presentation of the teams will be published on the release to be issued before the Sports Managers meeting.

ARTICLE 5: INDIVIDUAL TIME TRIAL

In the individual time trial, the gap between the start of each rider will be of 1 minute, in the reverse order of the general individual classification by time, after the previous stage, however for the last 10 riders, the interval between the start of each will be of 2 minutes. The Commissaires' Panel may modify that order to prevent two riders of the same team to ride consecutively.

In accordance with Article 2.4.010 of the UCI Regulation, each rider must present for bike check up to 15 minutes before their start time.

ARTICLE 6. RADIO FREQUENCY

Race information will be broadcast on the following frequency: 160.23750 MHZ

ARTICLE 7. NEUTRAL TECHNICAL SUPPORT

The technical support service is handled by Shimano with 3 neutral cars.

ARTICLE 8. RACE'S INCIDENTS IN THE LAST 3 KILOMETERS

The article 2.6.027 of the UCI Regulations applies in all the stages, except in the following ones: 2nd and 5th.

Decisions related to this article are taken independently by the Commissaires' Panel.

ARTICLE 9. FINISH TIME LIMIT

Considering the characteristics of each stage, the finishing time limits have been set as follows:

1st stage: 10%
2nd stage: 15%
3rd stage: 10%
4th stage:15%
5th stage: 30% (ITT)

In exceptional cases only, unpredictable and of force majeure, the Commissaires Panel may extend the finishing time limits after consultation with the organiser.

In case riders out of the time limit are given a second chance by the president of the Commissaires Panel, all points awarded in the general classifications of the various secondary classifications shall be withdrawn.

ARTICLE 10. CLASSIFICATIONS

The following classifications are established:

1) Individual General Classification by Time - Yellow Jersey
2) Points General Classification -Red Jersey
3) Mountain General Classification – Blue Jersey
4) Youth General Classification - White Jersey
5) Teams General Classification
6) Best Portuguese Rider
7) Bonuses

1) INDIVIDUAL GENERAL CLASSIFICATION BY TIME

The stage individual classification will be determined according to the order of crossing the finishing line.

The individual general classification by time will be obtained by summing the time in each stage for each rider, considering the penalties.
The rider with the smaller sum of time will be the best classified.

If there is a tie between two or more riders, the hundredths of a second registered in the individual time trial stage will be considered and the rider with less hundredths of a second will be the best classified.

If the tie persists, the placings obtained in each stage, shall be added.

If the tie persists, the best position obtained in the last stage ridden will be used to break the tie.

The leader of the general classification will wear the yellow jersey.

2) POINTS GENERAL CLASSIFICATION

It will be obtained by summing the points of each rider on the finish of each stage and on each intermediate sprint "Meta Volante" (MV). The rider with the largest sum of points will be the best classified.
The following points will be awarded:
"Metas Volantes":

6 - 4 and 2 points to the first 3 riders

Finish line:

- Stages 1st; 3rd and 4th
25 – 20 – 16 – 13 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 and 1 points to the first 10 riders;

- Stages 2nd and 5th
15 – 12 – 10 – 8 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 and 1 points to the first 10 riders.

If several riders are classified ex-aequo, to each of them will be awarded the points corresponding to the first place in which the ex-aequo begins.

In accordance with Article 2.6.017 of the UCI Regulation, in case of a tie in the points classification, the following criteria shall be applied in order until the tie is broken:

1. Number of stage wins,
2. Number of wins in intermediate sprints counting for the points classification,
3. General Classification.

To benefit of the prizes of the final general classification, the rider must have completed the entire course of the race within the finishing time limits.

The leader of the points classification will wear the red jersey.

3) MOUNTAIN CLASSIFICATION

It will be obtained by summing the points of each rider on the climbs indicated as "Prémio da Montanha" (PM). The rider with the largest sum of points will be the best classified.

The following points will be awarded considering the category of each climb:

Rank			
	PM 2nd cat.	PM 3rd cat.	PM 4st cat.
1st	6	4	3
2nd	4	3	2
3rd	3	2	1
4th	2	1	
5th	1		

In accordance with Article 2.6.017 of the UCI Regulation, in case of a tie in the mountain classification, the following criteria shall be applied in order until the tie is broken:

1. Number of first places in the highest category climbs;
2. Number of first places on climbs in the next inferior category and so on;
3. General Classification.

To benefit of the prizes of the final general classification, the rider must have completed the entire course of the race within the finishing time limits.

The leader of the mountain classification will wear the blue jersey.

4) YOUTH GENERAL CLASSIFICATION

The Youth General Classification is reserved to the Under23 category riders, according to the Individual General Classification by Time.

The leader of the youth general classification will wear the white jersey.

5) TEAM GENERAL CLASSIFICATION

The Teams Classification for the day shall be calculated based on the sum of the three best individual times from each team.

In the event of a tie, the teams shall be separated by the sum of the places acquired by their three best times on the stage. If the teams are still tied, they shall be separated by the placing of their best rider on the stage classification.

The Team General Classification shall be calculated based on the sum of the three best individual times from each team in each stage ridden.
In the event of a draw, the following criteria shall be applied in order until the teams are separated:

1. number of first places in the daily team classifications
2. number of second positions in the daily team classifications, and so on.
If there is still a draw, the teams shall be separated by the placing of their best rider in the general individual classification.

Any team reduced to fewer than three riders shall be eliminated from the Team General Classification.

6) BEST PORTUGUESE RIDER

This prize will be awarded to the best rider of Portuguese nationality in each stage according to the order of crossing the finish line.

7) BONUSES

According to article 2.6.019, time bonuses are awarded with exclusive impact on the individual general classification in all stages in line.

Bonuses are awarded on the intermediate sprints "Meta Volante" and at the finish of each point-to--point stage, as following:

In each "Meta Volante":
3" - 2" and 1" to the top 3 riders

In each finish line:
10" - 6" and 4" to the top 3 riders.

ARTICLE 11. PRIZES

The following prizes are awarded:

1) Stage classification and individual general classification by time

Stage Classification		Final General Classification	
Rank	Prize	Rank	Prize
1st	186 €	1st	464 €
2nd	109 €	2nd	272 €
3rd	84 €	3rd	210 €
4th	63 €	4th	158 €
5th » 10th	56 €	5th » 10th	140 €
11th » 15th	32 €	11th	79 €
16th » 20th	21 €	12th	53 €

2) Points classification

Final General Classification	
Rank	Prize
1st	150€

3) Mountain Classification

Final General Classification	
Rank	Prize
1st	150€

4) Youth Classification

Final General Classification	
Rank	Prize
1st	150€

5) Teams Classification

Final General Classification	
Rank	**Prize**
1st	Trophy

* When the leader of a classification does not wear the leader jersey because he is the leader of another classification, the daily prize will be divided between the leader (50%) and the rider wearing the jersey (50%).

The overall total prize money of the race is 8248.7€.

ARTICLE 12. ANTIDOPING CONTROL

The UCI antidoping regulations are entirely applicable to the event.
The antidoping tests will take place near the finish line.

ARTICLE 13. AWARD CEREMONY (ART. 1.2.112, 1.2.113 & 2.6.018BIS)

Based on the classifications established by the Organizer, riders are obliged to perform at the official protocol ceremony for the award of prizes, jerseys and symbols as following:

After each stage:
- Stage winner;
- The leaders of the different general classifications:
Individual General Classification (Yellow Jersey);
Points General Classification (Red Jersey);
Mountain General Classification (Blue Jersey);
Youth General Classification (White Jersey);
- Best Portuguese Rider in the stage.

The riders shall present themselves at the podium no later than 10 minutes after crossing the finish line. In the case of dropped riders from the main group, they should present themselves immediately upon their arrival.

In addition, at the end of the final stage:

- The 2nd and 3rd of the Individual General Classification,
- The winning Team of the Teams General Classification and its Sport Director,
- The Best Portuguese Rider of the Individual General Classification,
- The Best Junior 2nd year Rider of the Individual General Classification.

LEADER'S JERSEYS

The leader of each classification must wear the respective distinctive jersey. If a rider is the leader of multiple classifications, the order of priority of the leaders' jerseys is as follows:

1) General Classification - Yellow Jersey
2) Points Classification - Red Jersey
3) Mountain Classification – Blue Jersey
4) Youth Classification - White Jersey

If a rider is leader of several classifications, he will wear only one jersey according to the order of priority indicated above. In this case, the next rider in this classification will wear the jersey in question, unless he is the leader of another classification or if he must wear the World Champion, Continental Champion or National Champion jersey or the leader's jersey of a Cup, Circuit, Series or UCI Ranking.

PROTOCOL ON THE START OF THE STAGES (EXCEPT FOR TT)

The wearers of the leaders' jerseys should take the start from the first raw, they should be present no later than 10 minutes before the neutralized start time.

ARTICLE 14. PENALTIES

The UCI penalty scale is the only one applicable.

ARTICLE 15. INSURANCES

In accordance with articles 1.1.006 and 1.1.022 of the UCI regulations, all riders and teams' technical staff should be covered by insurance covering all kind of accidents that may happen during the competition and their consequences in terms of civil responsibility.
The organizer bears no responsibility for any damage caused to third parties and/or material damages before, during, and after the stages always and when it complies with the security rules established in the UCI regulations.
In accordance with article 1.2.034, the organizer is required to have risk coverage insurance.

ARTICLE 16. ENVIRONMENT

The organisation of this race, safeguarding the good principles of environment protection and promotion of ecological cycling, appeals to the parties involved in the event to adopt measures to maintain clean all the places of the start, the finish and during the course of the race.

According to article 2.3.025, in all stages, green zones will be created and clearly identified to be used by the riders, every 30km or 40km of the race and a last one on the last kms of the race before the final section.

Organização/Organization
Federação Portuguesa de Ciclismo
R. de Campolide, 237
1070-030 Lisboa, Portugal
Presidente/President: Delmino Pereira
Diretora/Board Member: Cristina Azevedo

Diretor da Organização/Race Director
Sérgio Sousa
Tlm +351 914476701
e-mail: sergio.sousa@fpciclismo.pt

Diretor Recursos Humanos
José Diogo Calado
Tlm +351 968793338
e-mail: josediogocalado@gmail.com

Equipas/Teams
Ana Paula Almeida
Tlm +351 917491890
ana.almeida@fpciclismo.pt

Alojamentos/Hotels
Maria Silva
hospitality@fpciclismo.pt

Secretariado/Secretariat
Ana Paula Almeida
Tlm +351 917491890
ana.almeida@fpciclismo.pt

Comunicação e Imprensa/Communication and Press Office
José Carlos Gomes
Tlm +351 961935987
e-mail: jose.gomes@fpciclismo.pt
Vasco Moreira
e-mail: vasco.moreira@fpciclismo.pt

Fotógrafo Oficial/Official Photographer
João Fonseca
Tlm +351 962918494
E-mail: fotojafpress@gmail.com

Vídeo
Roda na Frente: Ricardo Dias, João Dias, Luís Bernardo

Apresentador/Speaker
Luís Santos
Tlm +351 919722765

Protocolo/Protocol
Margarida Ribeiro
Matilde Azevedo

Speaker Rádio-Volta/Radio Tour Speaker
José Soares

Apoio Neutro/Neutral Technical Support
SHIMANO: Fernando Pinto, Domingos Parente, António Castro, Ana Rita Vigário, Joaquim Carvalho, Miguel Vinhas

Moto Informação
Tiago Guedes

Moto Ardósia/Information Moto
Andreia Alves
Carro Vassoura
Carlos Cruz

Cronometragem/Timing
Toni Carmo, Bernardo Carmo

Infraestruturas de Partida/Departure Structures
Nelson Cordeiro, Pedro Silva, Ricardo Carvalho

Infraestruturas de Chegada/Arrival Structures
StrongSpeed

Rádios/Radios
ComRace

Frequência Rádio-Volta/Radio Tour Frequency
160.23750 Mhz

Camisolas Oficiais/Official Jerseys
Pacto

Médicos/Doctors
Cátia Silva
Tlm. +351 918 279 656

Enfermeiros/Nurses
Jorge Moreira

Ambulâncias/Ambulance
Bombeiros Voluntários de Sever do Vouga
Bombeiros Voluntários de Anadia
Bombeiros Voluntários de Vila Franca de Xira
Bombeiros Voluntários de Torres Vedras
Bombeiros Voluntários do Beato

Colégio de Comissários/Commissaires Panel
Presidente/President – Xavier Vandermeulen
Comissário 2/Commissaire 2 – Paula Martins
Comissário 3/Commissaire 3 – Carlos Ruas
Comissário Mota 1/Commissaire Moto 1 – Joana Ferreira
Comissário Mota 2/Commissaire Moto 2 – Mafalda Romão
Juiz Chegada/ Finish Line Commissaire – Vânia Martins
Juiz Chegada Adjunto/Deputy Finish Line Commissaire – Elisabete de Jesus
Cronometrista/Timing Commissaire – Henrique Rosa
Juiz de Partida/Starting Commissaire – Orlando Marques

Apoio à Organização/Support
Arnaldo Almeida, João Lourenço, Rogério Jerónimo, Rui Bernardo, Rui Rocha, Vítor Moreira, Vítor Paulo

Motards/Moto Drivers
Arlindo Lourenço, Francisco Soares, João Barbosa, Joel Tiago, Manuel Guimarães, Paulo Afonso, Paulo Ribeiro, Ricardo Pereira, Sérgio Silva

Marcação de Percurso e Recolha Placas e Resíduos/Route Signals and Cardboard and Waste Collection
Xavier Guerreiro, Eliana Silva, Ricardo Silva

Sala de imprensa e control antidopagem Press Office and doping control
1.ª etapa/1st Stage – Escola Secundária de Adolfo Portela, Águeda
2.ª etapa/2nd Stage – Câmara Municipal de Sever do Vouga
3.ª etapa/3rd Stage – Biblioteca Municipal de Pombal
4.ª etapa/4th Stage - Escola EB 2:3 D. Martinho Vaz Castelo Branco, Póvoa Santa Iria
5.ª etapa/5th Stage – Junta de Freguesia de Belém

HOSPITAIS/HOSPITALS
Porto - Hospital de S. João (Porto) – Telefone/Phone: +351 225 025 766
Aveiro - Centro Hospitalar do Baixo Vouga – Telefone/Phone: +351 234 378 300
Coimbra - Centro Hospitalar Coimbra – Telefone/Phone: +351 239 400 400
Torres Vedras - Centro Hospitalar Torres Vedras – Telefone/Phone: +351 261 008 000
Vila Franca de Xira - Hospital VF Xira – Telefone/Phone: +351 263 006 500
Lisboa – Hospital de S. José – Telefone/Phone: +351 218 841 000

Livro Oficial/Official Guide Book
–Edição e Tradução/Editing and Translation: José Carlos Gomes
– Paginação: Iulia Anghel
– Infografia/Infographics: Sérgio Braga
– Impressão/Print: Gráfica Jorge Fernandes

2021

1.ª Raquel Queirós
(Velo Performance/JS Campinense)
2.ª Sofia Gomes
(Vesam/Blok-Vilanonvense Cycling Girls)
3.ª Iris Gómez
(Selecció Catalana)

2022

1.ª Nathalie Eklund
(Massi Tactic Women's Team)
2.ª Mireia Benito
(Massi Tactic Women's Team)
3.ª Vera Vilaça
(Velo Performance/JS Campinense)

2023

1.ª Valeria Valgonen
(Massi-Tactic UCI Women's Team)
2.ª Miryam Nuñez
(Massi-Tactic UCI Women's Team)
3.ª Marina Garau
(Cantabria Deporte/Rio Miera)

RECORD 75 ANOS

MAIS DO QUE UMA CELEBRAÇÃO.

Isabel Castanheira.
corredora

UM MOVIMENTO.

Record 75 Anos

Estamos a comemorar os nossos 75 anos e a convocar os portugueses a não parar. O Record vai continuar a promover e a apoiar os mais diversos desportos, este ano ainda com mais garra.
Queremos provar que equipa vencedora é aquela que se mexe. Record 75 Anos. Mais do que uma celebração, um movimento.

Record MOVE PORTUGAL

Cofidis
De pessoas para pessoas

NA VOLTA, VOLTAMOS PELA IGUALDADE

É com enorme orgulho que estamos mais um ano ao lado das nossas atletas e que somos patrocinadores oficiais da Volta a Portugal Feminina Cofidis.