



# CAMPEONATO NACIONAL DE BTT | XCO

13 & 14 DE JULHO 2024

CENTRO DESPORTIVO NACIONAL DO JAMOR

INSCRIÇÕES | [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)



Organizador



Parceiros Institucionais



Patrocinadores







# CAMPEONATO NACIONAL DE BTT | XCO

13 & 14 DE JULHO 2024  
CENTRO DESPORTIVO NACIONAL DO JAMOR

## 1. APRESENTAÇÃO

Os Campeonatos Nacionais de XCC/XCO 2024, disputam-se em conformidade com os Regulamentos da UCI e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

Destinam-se exclusivamente a atletas com licença desportiva de competição, nas categorias Sub15, Sub17, Sub19, Sub23, Elites, Masters e Paraciclismo (C3, C4, C5 e D), ambos os géneros.

Tipo de prova – XCO / Cross Country Olímpico

Data da prova - 13 e 14 de julho de 2024

Localização – Centro Desportivo Nacional do Jamor

Pista Internacional de XCO do Jamor – Oeiras - GPS 38°42'27.6"N 9°14'57.7"W

Organização - A.C. Lisboa/ UVP-FPC

## 2. EQUIPA TÉCNICA

Diretor da Organização – José Cavalheiro/ Mauro Duarte

Diretor da Prova - David Rosa

Diretor de Percurso – Pedro Reto

Diretor de Segurança - Pedro Reto

Diretor Nacional BTT - Jorge Rocha

Comunicação e imagem - UVP-FPC / ACL

Médico da Prova – Dr. Diogo Lima

Presidente do Colégio de Comissários - Armando Esteves

Cronometragem - ACL

## 3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line no web site da UVP/FPC, <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-nacional> até às 23h59 do dia 10 de Julho.

3.2. A confirmação das inscrições deverá ser realizada no secretariado no dia 12 e na tenda de cronometragem junto à meta nos dias 13 e 14 de julho.

3.3. A reunião dos Diretores Desportivos será efetuada no dia 11 julho às 21h00, através da plataforma Teams.

Organizador:



Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





# CAMPEONATO NACIONAL DE BTT | XCO

13 & 14 DE JULHO 2024  
CENTRO DESPORTIVO NACIONAL DO JAMOR

## 4. PROGRAMA

Sext-Feira 12 Julho	
14h00	Abertura do Secretariado
14h00 – 18h00	Confirmação de inscrições
18h00	Encerramento do Secretariado
Sábado 13 Julho	
07h30	Abertura do Secretariado
07h30 - 09h00	Confirmação de inscrições XCC
08h00 - 09h00	Treinos oficiais XCC
09h15 - 11h45	Corridas CN XCC - Sub17, Sub19, Elites ( ≥19 ) e Masters ( ≥30 )
12h00 – 12h30	Cerimónia Protocolar CN XCC
12h30 – 14h00	Confirmação de inscrições Sub15
13h00 – 14h00	Treinos oficiais Sub15
14h30 – 15h15	Corrida CN - Sub15
15h30 – 15h45	Cerimónia protocolar
15h45 – 18h30	Treinos Oficiais XCO
18h00	Encerramento do Secretariado
Domingo 14 Julho	
07h30	Abertura do Secretariado
07h30 - 08h30	Treinos Oficiais XCO
08h15	Encerramento da confirmação de inscrições
08h45	Chamada para C1 – Sub17, masculino e femininos
09h00	Corrida C1
10h00	Chamada para C2 – Sub19 (M) e todas as categorias femininas exceto Sub17
10h15	Corrida C2
12h15	Chamada para C3 - Masters (M) M30, M40, M50, M60 e Paraciclismo
12h30	Corrida C3
13h45	Cerimónia Protocolar Corridas C1, C2, C3 (exceto Elites e Sub23 femininas)
14h15	Chamada para C4 – Elites e Sub-23 Masculinos
14h30	Corrida C4
16h30	Cerimónia Protocolar Elites e Sub23 (M/F) e Equipas
17h00	Encerramento do Secretariado

Organizador:



Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





# CAMPEONATO NACIONAL DE BTT | XCO

13 & 14 DE JULHO 2024  
CENTRO DESPORTIVO NACIONAL DO JAMOR

## 5. CARATERISTICAS DAS PROVAS

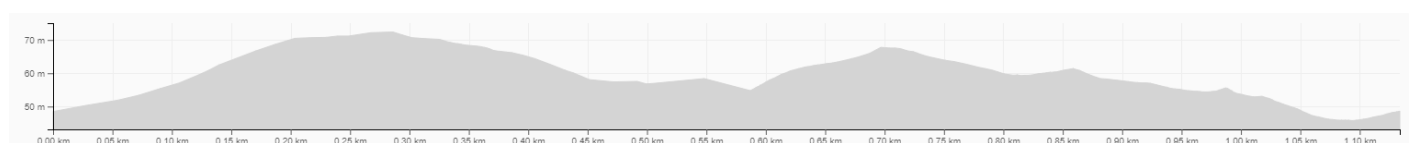
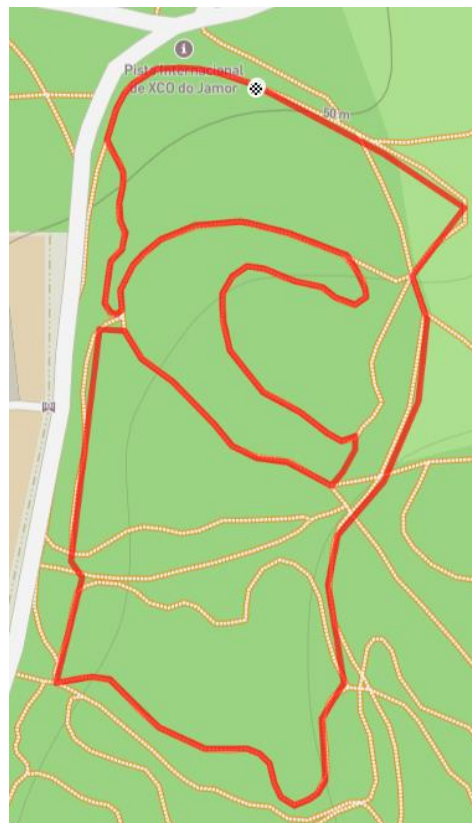
### Prova XCC

Prova de BTT XCC – Cross Country Curto, é aberta a atletas federados com licença desportiva de competição. É uma prova cronometrada realizada num circuito fechado com 1130m de extensão, com uma zona de partida ampla e que se disputa em conformidade com os regulamentos da UVP-FPC.

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria. O número de voltas ao circuito será decidido pela Organização e Colégio de Comissários e será comunicado às equipas na reunião de Diretores desportivos.

### Pista/Perfil

Distância total circuito: 1130 m  
Desnível Positivo por Volta: 34m



Organizador:



Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





# CAMPEONATO NACIONAL DE BTT | XCO

13 & 14 DE JULHO 2024  
CENTRO DESPORTIVO NACIONAL DO JAMOR

## Prova XCO - CN JUVENIS

Prova de BTT XCO – Cross Country Olímpico é aberta a atletas federados com licença desportiva de competição. É uma prova cronometrada realizada num circuito fechado com 1300 m de extensão, com uma zona de partida ampla e que se disputa em conformidade com os regulamentos da UVP-FPC. O número de voltas ao circuito será decidido pela Organização e Colégio de Comissários e será comunicado às equipas na reunião de Diretores desportivos

## Pista/Perfil

Distância total circuito: 1300 m

Desnível Positivo por Volta: 42m



Organizador:



Parceiros Institucionais:







# CAMPEONATO NACIONAL DE BTT | XCO

13 & 14 DE JULHO 2024  
CENTRO DESPORTIVO NACIONAL DO JAMOR

## Prova XCO

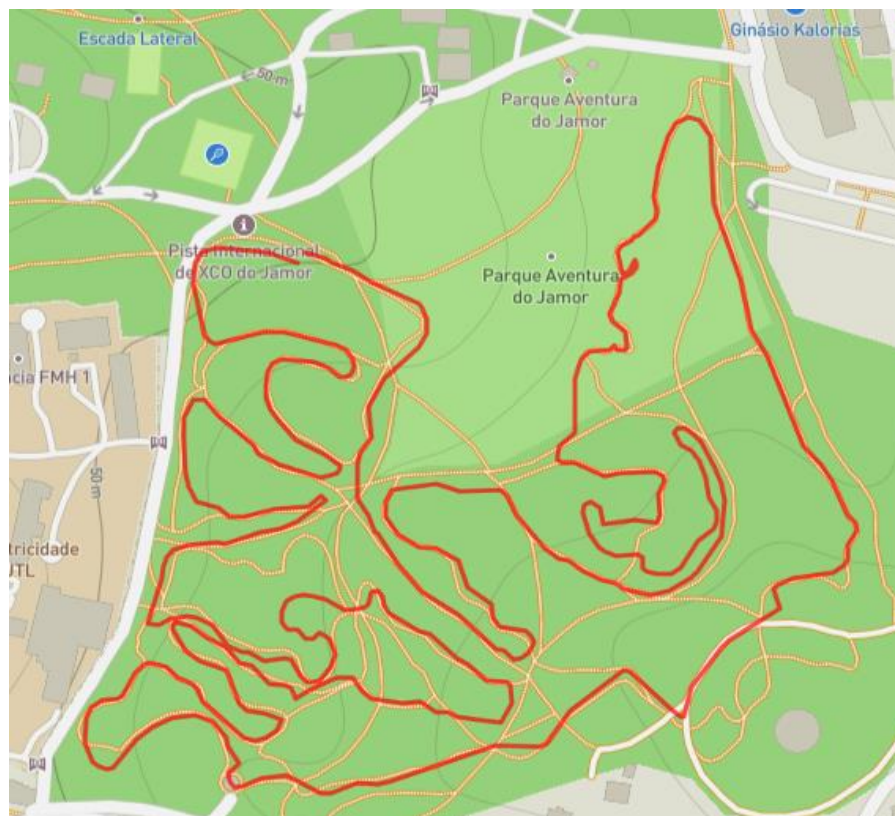
Prova de BTT XCO – Cross Country Olímpico é aberta a atletas federados com licença desportiva de competição. É uma prova cronometrada realizada num circuito fechado com 3870m de extensão, com uma zona de partida ampla e duas zonas de assistência técnica. Disputa-se em conformidade com os regulamentos da UVP-FPC.

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria. O número de voltas ao circuito será decidido pela Organização e Colégio de Comissários e será comunicado às equipas na reunião de Diretores desportivos

## Pista/Perfi

Distância total circuito: 3870 m

Desnível Positivo por Volta: 200m



Organizador:



Parceiros Institucionais:





# CAMPEONATO NACIONAL DE BTT | XCO

13 & 14 DE JULHO 2024  
CENTRO DESPORTIVO NACIONAL DO JAMOR

## 6. CATEGORIAS/TEMPOS DE CORRIDA

	Categoria (M/F)	Idade (Anos)	Tempo de Corrida
XCC	Sub 17	15/16	00h15 – 00h20
	Sub 19	17/18	00h20 – 00h25
	Elites	≥ 19	00h20 – 00h30
	Masters	≥ 30	00h20 – 00h25
XCO	Sub15	13/14	00h30 – 00h45
	Sub17	15/16	00h45 – 01h00
	Sub19	17/18	01h00 – 01h15
	Elites / Sub23	≥ 19	01h20 – 01h40
	Masters 30	30/39	01h00 – 01h15
	Masters 40	40/49	01h00 – 01h15
	Masters 50	50/59	01h00 – 01h15
	Masters 60	≥ 60	01h00 – 01h15
	Paraciclismo - D, C1, C2, C3	≥ 19	01h00 – 01h15

## 7. INFORMAÇÕES DA PROVA

### 7.1 – Localizações

- O Secretariado e Controlo Antidoping ficam localizados no Centro de Estágio;  
<https://maps.app.goo.gl/yFi3bktvZ6ccMsBHA>
- Paddock nos campos de basquetebol (junto à zona de partida);  
<https://maps.app.goo.gl/CV36qNG6gXMYVCrH8>
- Parque de Viaturas ao lado do Complexo do Ténis, junto à Estrada das Biscoiteiras.  
<https://maps.app.goo.gl/Y8J34S5uuBpDukhz5>
- Banhos  
<https://maps.app.goo.gl/c3nQ11RFNUzz1QFu9>

Organizador:



Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:



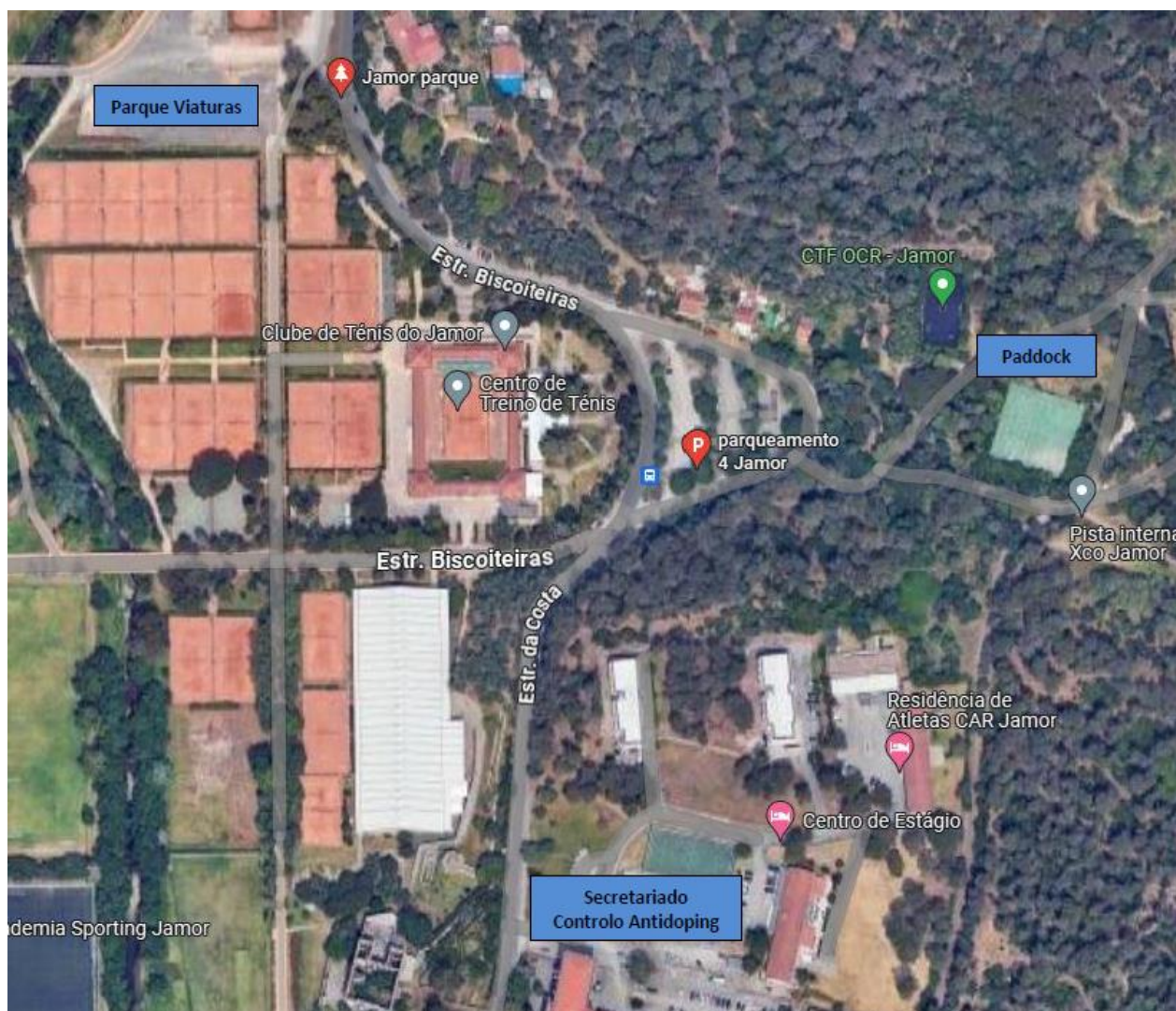




# CAMPEONATO NACIONAL DE BTT | XCO

13 & 14 DE JULHO 2024

CENTRO DESPORTIVO NACIONAL DO JAMOR



7.2 - As equipas que pretendam um espaço para estrutura (tenda, viatura), terão de informar a Organização através do correio eletrónico, [btt@associaçãociclismolisboa.com](mailto:btt@associaçãociclismolisboa.com), mencionando o espaço pretendido no paddock (Campos de Basquetebol) e o número de veículos a estacionar (Parque Viaturas). Os pedidos serão atendidos até ao limite da capacidade do espaço disponível, por ordem de chegada e atendendo a critérios de equidade e razoabilidade. Sendo a localização do paddock nos campos de basquetebol, o chão dos campos não poderá ser furado com espigas, por esse motivo as equipas deverão fazer uso de pesos ou garrações para fixar as tendas.

7.3 - Ao formalizarem a pré-inscrição ou inscrição e ao se apresentarem para participar, os participantes declaram conhecer e aceitar os regulamentos da UCI, UVP-FPC e Associação de Ciclismo de Lisboa, assim como aceitar as adendas e esclarecimentos que venham a ser publicados pela organização;

Organizador:



Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:







# CAMPEONATO NACIONAL DE BTT | XCO

13 & 14 DE JULHO 2024  
CENTRO DESPORTIVO NACIONAL DO JAMOR

- 7.4 - No pódio por equipas, apenas será admitida a presença de um responsável da equipa: diretor, treinador ou atleta;
- 7.5 - Os corredores de cada categoria devem apresentar-se na cerimónia protocolar pela seguinte ordem: 3º classificado(a), 2º classificado/(a), 1º classificado(a).
- 7.6 - Os corredores devem apresentar-se em equipamento de corrida, sem óculos, bonés, capacete, luvas, capas de sapatos ou qualquer outra publicidade que não seja a da camisola, calção ou sapato do seu equipamento de equipa;
- 7.7 - Qualquer penalização que deva ser aplicada a atleta, diretor desportivo ou treinador será aplicada de acordo com a Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC;
- 7.8 - Os direitos de imagem do CN BTT são em exclusivo da UVP-FPC;
- 7.9 - Todos os intervenientes nos campeonatos Nacionais, independentemente da sua função, autorizam à Associação de Ciclismo de Lisboa, à UVP-FPC e ao Colégio de Comissários, a recolha e tratamento de dados pessoais para efeitos e fins relacionados com a gestão da prova desportiva e para envio de informações;
- 7.10 - Todos os casos omissos no GT são remetidos para o Regulamento Nacional e decididos pelo Colégio de Comissários.

## 8. SERVIÇOS DE EMERGÊNCIA

### Serviços de Saúde

Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, E. P.E  
IC 19, 2720-276 Amadora  
Telf: 214348200  
**E-mail:** sec.geral@hff.min-saude.p

Hospital de São Francisco Xavier  
Estr. Forte do Alto Duque  
1449-005 Lisboa  
Telf: 210431000

### Bombeiros

A indicar

Organizador:



Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

