

GUIA TÉCNICO



5.ª Taça de Portugal de CRO 2024/2025 Vila Real



ÍNDICE

APRESENTAÇÃO	3
VISITE VILA REAL	4
INFORMAÇÃO DA PROVA.....	5
EQUIPA TÉCNICA	5
INSCRIÇÕES	6
PROGRAMA.....	6
CATEGORIAS, TEMPOS E CORRIDAS.....	7
MAPA DO PERCURSO	8
PRÉMIOS	10
ALOJAMENTOS	10
COMO CHEGAR	10
CONTACTOS	11

APRESENTAÇÃO

A Taça de Portugal de CRO 2024/2025, competição oficial da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo disputa-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A 5ª Taça de Portugal de Ciclocrosse conta com uma organização do Grupo de Cloturismo, Ciclismo e BTT Bila Biker's, da Associação de Ciclismo de Vila Real e da Federação Portuguesa de Ciclismo.

A Taça de Portugal CRO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição, para todas as categorias de ambos os sexos (sub 13 , sub 15, sub 19,, Sub-23, Elites e Masters, paraciclismo e open).



VISITE VILA REAL!

Cidade capital da província de Trás-os-Montes, Vila Real ergue-se a 427 m sobre um promontório que forma como que uma península entre os rios Corgo e Cabril, sobre o qual sobressai o seu gracioso casario.

Hoje, quem visita Vila Real não deixará de ficar surpreendido à vista das numerosas pedras de armas que enobrecem as fachadas de muitos edifícios. O brasão da cidade, gravado com uma espada e um bastão, resume a história do seu primeiro conde.

Cidade bonita e aprazível, onde o olhar se perde pelas montanhas que a rodeiam, comece por conhecer o local onde, no séc. XIII, se fixaram os primeiros moradores, a "Vila Real medieval", prosseguindo pela "Vila Real antiga" e terminando o seu passeio no frondoso Parque do Município, junto da moderna Vila Real. Aqui sugerimos a subida ao alto do Calvário, onde terá uma bonita perspetiva semicircular sobre a cidade, abrangendo, a poente, as serras do Marão e do Alvão e, a sul, a cadeia montanhosa de Montemuro. Para norte deste miradouro ficam os bairros modernos, que se têm vindo a desenvolver nos últimos cem anos.

A cerca de 3 Km da cidade procure uma das mais notáveis joias do Barroco português: o Palácio de Mateus.

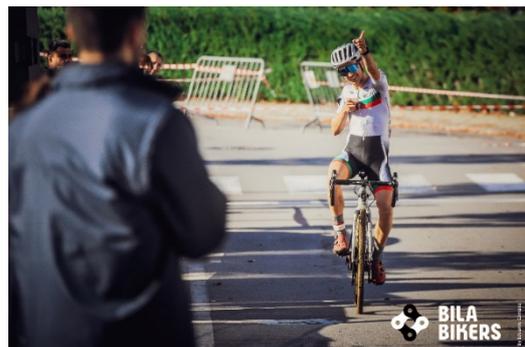


INFORMAÇÃO DA PROVA

- **Denominação da prova:** 5.ª Taça de Portugal Ciclocrosse – Vila Real
- **Tipo de prova:** CRO - Ciclocrosse
- **Data da prova:** 8 de Dezembro 2024
- **Localização:** Vila Real (Portugal)
- **Organização:** BilaBiker's / ARC Vila Real / UVP-FPC

EQUIPA TÉCNICA

- **Presidente da Organização:** Pedro Correia
- **Diretor da prova:** Filipe Silva
- **Diretor Nacional Ciclocrosse:** Jorge Rocha
- **Coordenador Técnico:** Pedro Vigário
- **Coordenador de controladores:** Hugo Azevedo
- **Médico da Prova:** Dr. José Manuel
- **Colégio de Comissários Nacionais:** UVP-FPC
- **Comunicação e Imagem:** UVP-FPC
- **Equipa de Cronometragem:** UVP-FPC



INSCRIÇÕES

Site da Federação Portuguesa de Ciclismo

Prazo limite: 4ª feira dia 4 de dezembro às 23h59

Confirmação das inscrições:

A confirmação é feita no secretariado da prova nos horários previstos

Reunião de DD: 5 de dezembro na plataforma Microsoft Teams

Os clubes e atletas individuais participantes receberão o link de acesso por e-mail.

PROGRAMA

HORÁRIOS DOMINGO	
07h30	Abertura do Secretariado
07h45	Treinos Oficiais
08h30	Encerramento da confirmação das inscrições
08h45	Encerramento do circuito para treinos
08h50	Chamada da Corrida C1 – SUB-13 e SUB 15 masculinos e femininos
09h00	Corrida C1
09h45	Chamada da Corrida C2 – Masters 30,40,50,60, e open
10h00	Corrida C2
11h00	Chamada da Corrida C3 – SUB 17 masculinos e todas as categorias femininas
11h15	Corrida C3
12h15	Chamada da Corrida C4 –SUB 19 Masculinos e Elites Masculinos
12h30	Corrida C4
13h45	Cerimónia Protocolar

Categorias e Tempos de Corrida

Categoria	Idade	Tempo máximo
SUB 13 (MASCULINOS + FEMININOS)	11/12 Anos	15'
SUB 15 (MASCULINOS + FEMININOS)	13/14 Anos	20'
SUB 17(MASCULINOS)	15/16 Anos	30'
SUB 17 (FEMININOS)	15/16 Anos	30'
SUB 19 Masculinos	17/18 Anos	40'
SUB 19 Femininas	17/18 Anos	40'
Elites Femininas	≥ 19Anos	45'
Masters 30 Femininas	30/39 Anos	30'
Masters 40 Femininas	40/49 Anos	30'
Masters 50 Femininas	≥ 50 Anos	30'
Elites Masculinos (Elites + Sub-23)	≥19 Anos	60'
Master 30	30/39 Anos	45'
Master 40	40/49 Anos	45'
Master 50	50/59 Anos	45'
Master 60	≥ 60 Anos	40'
Open CRO + PARACICLISMO	≥ 19 Anos	30'

As corridas da Taça de Portugal de CRO são divididas da seguinte forma:

CORRIDA 1	SUB-13 e SUB 15 masculinos e femininos
CORRIDA 2	Masters 30, 40, 50, 60, Open CRO e Paraciclismo
CORRIDA 3	SUB 17 Masculinos e todas as categorias Femininas
CORRIDA 4	SUB 19 Masculinos e Elites Masculinos



MAPA DO PERCURSO

Distância Total: 2,5Km – Ganho/Perda de elevação – 62m



CARACTERÍSTICAS DA PROVA

Para elevar o nível da prova, a organização realizou melhorias da pista de forma a torná-la ainda mais competitiva e desafiante. As intervenções levadas a cabo tornaram a pista mais fluida. Por outro lado, privilegiou-se muito o espetáculo, criando-se zonas de público e acessos adequados.

Um grupo de pessoas farão parte da organização (controladores de corrida), que serão distribuídos pelo circuito para garantir a segurança em todo o circuito e cumprimento das regras.

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria e será utilizado um sistema informatizado de cronometragem em todas as corridas.

LOGÍSTICA

Zona de Meta – GPS [41°18'00.6"N 7°43'59.2"W](#)

Parque Corgo, Vila Real

Secretariado

Parque Corgo, Vila Real

Local Controlo Antidopagem:

Complexo Desportivo Parque Corgo

Localização dos vestiários, duches e casas de banho:

Complexo Desportivo Parque Corgo

Localização da zona de lavagem de bicicletas:

Complexo Desportivo Parque Corgo

Localização da Zona Técnica:

Parque Corgo

PARQUE DE EQUIPAS

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura no parque de Equipas de cada prova, terá que efetuar uma reserva para o organizador local até às 18h00 de Quinta-feira antes da prova, através do e-mail geral@bilabikers.pt, mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura. O Diretor de Equipa deve levantar as respetivas credenciais no secretariado da prova antes de entrar no parque de equipas.

PRÉMIOS

- Atribuição de troféus para os 1.º, 2.º e 3.º classificado de cada categoria.
- Troféu da Juventude ao 1.º, 2.º e 3.º classificado Sub/23 masculino.
- Prémios monetários aos atletas de acordo com o regulamento.
- Os prémios monetários serão pagos por transferência, após apresentação do recibo.

Classificação	Elite Men	Elite Woman	Junior Men	Junior+Sub23W	All the rest
1	120€ + Troféu	120€ + Troféu	50€ + Troféu	50€ + Troféu	Troféu
2	80€ + Troféu	80€ + Troféu	30€ + Troféu	30€ + Troféu	Troféu
3	50€ + Troféu	50€ + Troféu	20€ + Troféu	20€ + Troféu	Troféu
Total	250€	250€	100€	100€	Total: 700€

PONTOS CLASSIFICAÇÃO GERAL DA TAÇA PORTUGAL

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
Pontuação	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Hospital:

Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE
Unidade Hospitalar de Vila Real
Av. Noruega - Lordelo
5000-508 Vila Real
Tel. +351 259 300 500

Bombeiros:

Bombeiros Voluntários de Cruz Verde
Largo dos Bombeiros Voluntários
5000-640 Vila Real, Portugal
Tel. +351 259 330 51

ALOJAMENTOS

Restaurante Residencial Maria Do Carmo

Abambres-Mateus, Vila Real
5000-063 Portugal
Tel. +351 259 240 989

Mais opções:

Website - [Município de Vila Real](#)

COMO CHEGAR:

GPS [41°18'00.6"N 7°43'59.2"W](#)

Parque Corgo, Vila Real

(Junto ao Teatro de Vila Real) - [Trajeto \(Coloque ponto de partida\)](#)

CONTACTOS

GRUPO DE CICLOTURISMO BILABIKER'S, CICLISMO E BTT

Filipe Silva – Diretor de Prova

T.:+351 966 121 817

E-mail:

geral@bilabikers.pt

Organizer's Website:

<http://www.bilabikers.pt>

Organizer's Facebook:

<https://www.facebook.com/bilabikers.vilareal/>



Associação Regional Ciclismo Vila Real

José Capelas – Presidente da Associação

T.: +351 938 181 355



UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa / Portugal

Tel.: +351 213 802 140

Fax.: +351 213 802 149

E-Mail: mtbevents@fpciclismo.pt

<http://www.fpciclismo.pt>

