

# CAMPEONATO NACIONAL DE ENDURO

19 E 20 DE OUTUBRO 2024

COLARES - SINTRA

PRESENTED BY

SHIMANO



## 1. Organização

O Campeonato Nacional de Enduro é uma prova organizada pela Câmara Municipal de Sintra e Associação de Ciclismo de Lisboa, disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, UVP/FPC (Regulamento do Campeonato Nacional de Enduro 2024), sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos. Realiza-se em 19 e 20 outubro em Colares – Sintra.

## 2. Categorias

	Categorias	Masculino	Feminino	Idade
ESCOLAS	Sub13	X	X	11 - 12 anos
	Sub15	X	X	13 - 14 anos
COMPETIÇÃO	Sub17	X	X	15 - 16 anos
	Elite	X	X	≥ 17 anos
	Master		X	≥ 30 anos
	Master 30	X		30 – 34 anos
	Master 35	X		35 – 39 anos
	Master 40	X		40 – 44 anos
	Master 45	X		45 – 49 anos
	Master 50	X		50 – 54 anos
	Master 55	X		55 – 59 anos
	Master 60	X		≥ 60 anos
OPEN (Não federados)	Sub13	X		11 - 12 anos
	Sub23	X		17 - 22 anos
	Experts	X		≥ 23 anos
	OPEN F		X	≥ 15 anos
E-BIKES	Elite	X	X	≥ 19 anos
	Master 30	X		30 – 34 anos
	Master 35	X		35 – 39 anos
	Master 40	X		40 – 44 anos
	Master 45	X		45 – 49 anos
	Master 50	X		50 – 54 anos
	Master 55	X		55 – 59 anos
	Master 60	X		≥ 60 anos
	Master		X	≥ 30 anos
OPEN E-BIKES (Não federados)	OPEN	X	X	≥ 19 anos

2.1 Todos os atletas têm de participar obrigatoriamente na respetiva categoria.

Organizador:



Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:



# CAMPEONATO NACIONAL DE ENDURO

19 E 20 DE OUTUBRO 2024

COLARES · SINTRA

PRESENTED BY

SHIMANO



2.2 A partir da classificação absoluta Elite ( $\geq 17$  anos) serão retiradas as classificações de Sub19 (17-18 anos), tanto para masculinos como femininas. Contudo, os Campeões Nacionais destas categorias apenas poderão utilizar as respetivas camisolas em provas dos calendários nacional e regionais em Portugal.

2.3 Não é atribuído título para a categoria Sub13 (M/F).

2.4 Não são atribuídos títulos nas categorias Open.

### 3. Inscrições / Taxas

3.1 As inscrições realizam-se no site da /FPC em: [www.fpciclismo.pt/inscricoes](http://www.fpciclismo.pt/inscricoes), até às 23h59 de 16/10/2024.

3.2 A inscrição tem a seguinte taxa:

Categorias	Taxa de Inscrição
Categorias de Competição UVP-FPC	0 €
OPEN e EDR	30 €

3.3 Inscrições realizadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa de 50€ e só serão aceites até às 18h00 de 18/10/2024.

3.4 A entrega dos cartões horários e a verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos frontais/dorsais, decorrem no secretariado da prova no dia 19/10, no horário previsto no programa da prova, localizado nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Colares.

### 4. Programa Desportivo

Programa Desportivo	
<b>19/10 - Sábado</b>	
09:00 - 18:00	Secretariado
09:00 - 18:00	Treinos Livres
<b>20/10 - Domingo</b>	
07:00 - 18:00	Secretariado
07:10 - 07:30	Briefing - Organização e Colégio de Comissários
08:00 - 16:00	Competição
16:30 - 17:30	Cerimónias Protocolares

### 5. Reunião Diretores Desportivos

A reunião com os diretores desportivos realiza-se Online no dia 17/10 às 21h00.

Organizador:



Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:



# CAMPEONATO NACIONAL DE ENDURO

19 E 20 DE OUTUBRO 2024

COLARES - SINTRA

PRESENTED BY

SHIMANO



## 6. Treinos

6.1 Os treinos oficiais desenrolam-se no dia 19/10 no horário previsto no programa da prova.

6.2 Não são permitidos treinos nos percursos durante a semana da prova sob pena de desqualificação.

6.3 Nos treinos oficiais, a bicicleta utilizada deverá ser a mesma que o corredor utilizará na competição. não é permitida a utilização de bicicletas elétricas com exceção dos participantes nas categorias E-MTB.

6.4 No caso de utilização de meios mecânicos no dia de treinos e da competição, estes terão de ser providenciados exclusivamente pelo organizador.

## 7. Prova

7.1 Os atletas deverão estar prontos a partir para as PEC no horário indicado na sua carta de controlo, devendo apresentarem-se na partida 3 minutos antes do seu horário de partida.

7.2 A prova é composta por percursos especiais cronometrados e percursos de ligação entre estes.

7.3 Um atleta deve agir de uma forma desportiva em todos os momentos e deve permitir que qualquer piloto mais rápido ultrapasse sem obstrução.

### 7.4 Ordem de Partida

1	EDR-E Open F	13	Open F	23	Master F
2	EDR-E Open M	14	Open Sub-17 M	24	Master 60 M
3	EDR-E Master F	15	Open Sub-23 M	25	Master 55 M
4	EDR-E Master 60 M	16	Open Experts M	26	Master 50 M
5	EDR-E Master 55 M	17	Sub-13 F	27	Master 45 M
6	EDR-E Master 50 M	18	Sub-13 M	28	Master 40 M
7	EDR-E Master 45 M	19	Sub-15 F	29	Master 35 M
8	EDR-E Master 40 M	20	Sub-15 M	30	Master 30 M
9	EDR-E Master 35 M	21	Sub-17 F	31	Elite F
10	EDR-E Master 30 M	22	Sub-17 M	32	Elite M
11	EDR-E Elite F				
12	EDR-E Elite M				

## 8. Horários

CHP	PEC 1	PEC 2	PWS	PEC 3	PEC 4	PEC 5	CHC
08:00	09:00	09:35	10:05	10:55	11:25	11:55	12:40

\* Horários a ajustar conforme número de inscritos.

# CAMPEONATO NACIONAL DE ENDURO

19 E 20 DE OUTUBRO 2024

COLARES - SINTRA

PRESENTED BY

SHIMANO

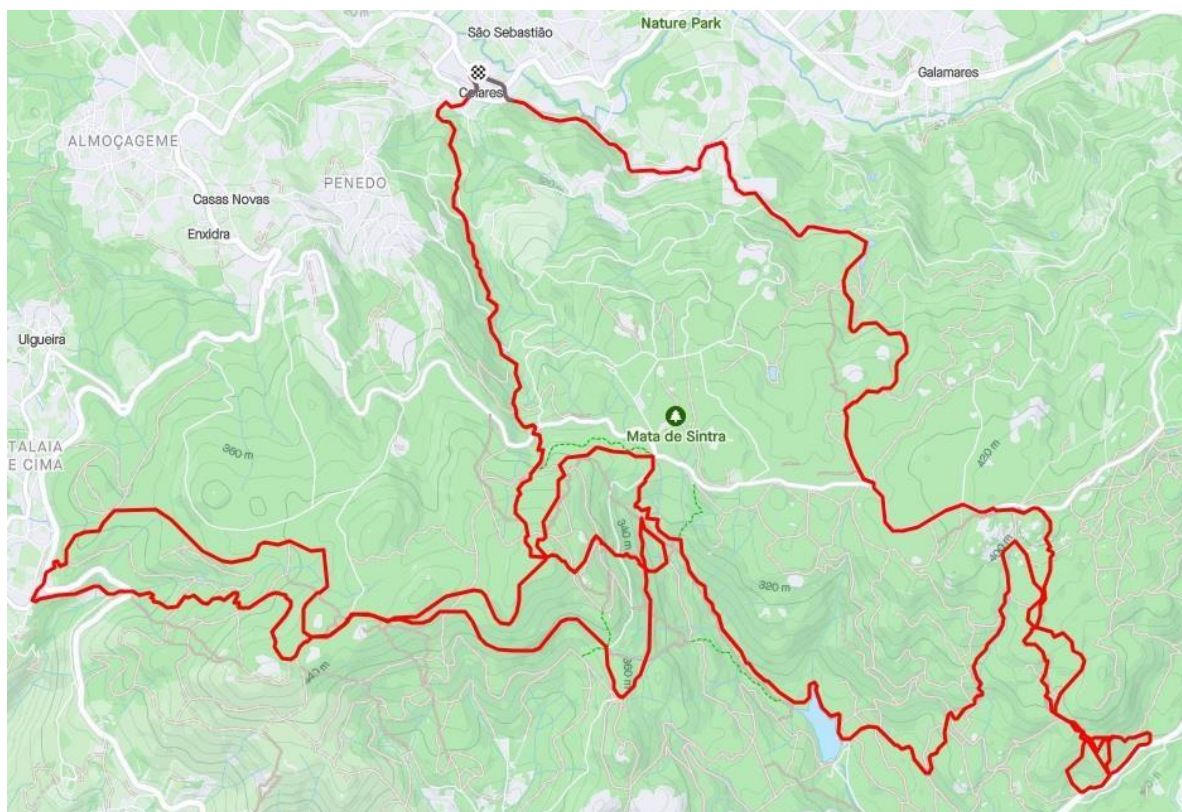


## 9. Percurso

O percurso delineado tem uma extensão de 33,840 km, um desnível (D+) de 1617m e um desnível (D-) de 1434m. O Paddock, início e fim da prova será no parque dos Bombeiros Voluntários de Colares. Foram escolhidos 5 Percursos Especiais Cronometrados (PEC) com o intuito de explorar a variedade de terrenos e trilhos presentes na Serra de Sintra.

Percurso	Categorias Participantes
CHP	Todas as Categorias
PEC 1	Todas as Categorias, excepto Sub13 e Sub15
PEC 2	Todas as Categorias, excepto Sub17
PWS	E-Bikes
PEC 3	Todas as Categorias, excepto Sub13, Sub15
PEC 4	Todas as Categorias, excepto Sub13, Sub15, Sub17
PEC 5	Todas as Categorias

## 10. Mapa



Organizador:



Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:



# CAMPEONATO NACIONAL DE ENDURO

19 E 20 DE OUTUBRO 2024

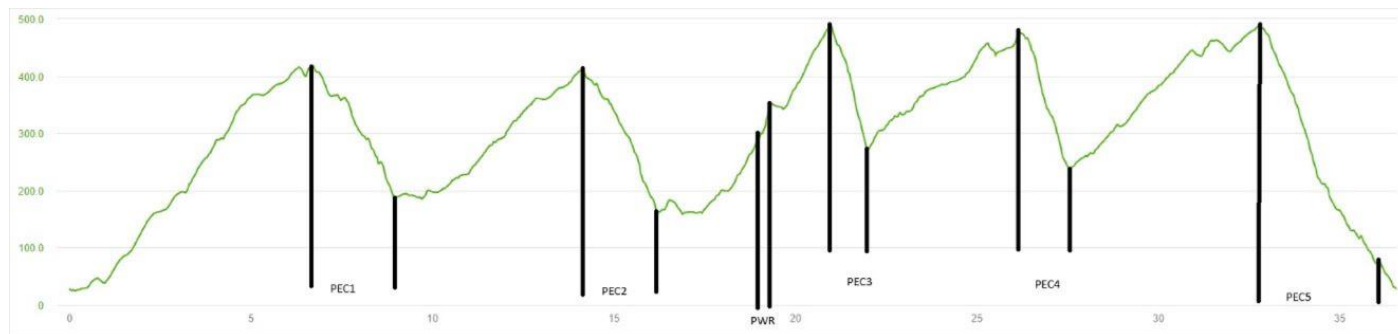
COLARES - SINTRA

PRESENTED BY

SHIMANO



## 11. Perfil e Altimetria



## 12. Segurança

É obrigatório o uso de:

- Capacete integral, exceto nas ligações, onde poderá ser utilizado um capacete tradicional de ciclismo devidamente homologado;
- Proteções nos joelhos e cotovelos em material rígido;
- Luvas integrais.

## 13. Antidopagem

O controlo antidopagem realiza-se nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Colares.

## 14. Penalidades

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UCI / UVP-FPC

## 15. Respeito pelo meio ambiente

A prática do Enduro é realizada em ambiente natural, por vezes com passagens em zonas remotas zonas de extrema beleza. É extremamente importante que os atletas reconheçam a necessidade de respeitar o meio ambiente e o impacto que deixam com a sua passagem. Os atletas estão proibidos de deixar no percurso materiais tais como Goggles Tear Off's, embalagens de barras, gel ou outros.

Organizador:



Parceiros Institucionais:



SHIMANO

LAZER

VOUGA

PRO

Patrocinadores:



# CAMPEONATO NACIONAL DE ENDURO

19 E 20 DE OUTUBRO 2024

COLARES - SINTRA

PRESENTED BY

SHIMANO



## 16. Cargos

Diretor Organização – Luís Jacinto / Mauro Duarte

Diretor Percurso – Daniel Pinto

Colégio de Comissários - FPC

Médico – Dr. Diogo Lima

Responsável da Organização para a logística do Controlo de Dopagem – Pedro Reto

Equipa de Emergência – Bombeiros Voluntários de Colares

Secretariado – Toni do Carmo (FPC)

Speaker – a indicar



Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

