

#5 ETAPA TAÇA PORTUGAL DOWNHILL

presented by

SHIMANO

13 / 14 JULHO

PISTA FIGUEIREDO
PORTO DE MÓS



SÁBADO

9H ÀS 18H

18H - SUNSET BY TEAM RIBEIRENSE

DOMINGO

8H ÀS 17H



ORGANIZAÇÃO:



APOIO:



RS-INOX
SERRALHARIA DE PÓVOA

MSV
Mário Sousa Videira, Lda
PINTURAS & ANDAIMES

alva
CASAS DE ALIAMENTO

RAIL INSURANCE
CONSULTORIA E MEDIAÇÃO SA

LAZER

VOUGA

PRO

vitoriagás
DISTRIBUIÇÃO DE GÁS

cimalha

PATROVITRANS

ergouisão



Rocho Verde
Lda

CA
Crédito Agrícola

YES
SHOP ONLINE

FIBROsport

FacilBanco



briticasa

SICO
SICOMÁRMORE



Pavilaje

pneus32
www.pneus32.com
Porto de Mós

COPI

ob
Associação de Futebol de Porto de Mós

ITVM ..

ByFast
917 285 084 | 917 219 908

STONE
CALCÁRIO

LUVIPEDRO
TALHO

Opção de J+
Associação de Futebol de Porto de Mós

TPP&D&CET

ZR
BIKES
OUREM

FERRAR

Totodasilva

Guia Técnico
13 e 14 de Julho 2024
TAÇA DE PORTUGAL DE DOWNHILL
presented by SHIMANO

PORTO DE MÓS

Conteúdo

1.	Organização.....	3
2.	Colégio de comissários.....	4
3.	Localização	4
4.	Categorias de Prova do Campeonato Nacional de Downhill.....	4
5.	Inscrições	5
6.	Taxas	5
7.	Secretariado.....	5
8.	Dorsais	5
9.	Reunião de Diretores Desportivos	5
10.	Treinos	5
11.	Mapa.....	6
12.	Pista.....	6
13.	Paddock.....	7
14.	Segurança	7
15.	Prémios Monetários.....	7
16.	Antidopagem.....	7
17.	Penalidades.....	7
18.	Respeito pelo meio ambiente.....	7
19.	Alojamento.....	8
20.	Gastronomia	8
21.	Programa Desportivo.....	8

1. Organização

A Taça de Portugal de Downhill presented by SHIMANO, disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP/FPC e com o regulamento disponível em <https://www.fpciclismo.pt/regulamento-geral>, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

Organização

Nome: Clube Desportivo Ribeirense

E-mail: ribeirense.downhill@gmail.com

Telefone: (+351) 969 002 150

Diretor da organização:

Nome: Nuno Louro

E-mail: ribeirense.downhill@gmail.com

Telefone: (+351) 969 002 150

Inscrições:

Nome: Toni Carmo

E-mail: toni.carmo@fpciclismo.pt

Telefone: (+351) 914 641 403

Médico:

Nome:

Segurança:

Nome:

Cronometragem:

Nome: ttrcnometragens.com

Fotografia:

Nome:

Vídeo:

Nome: Sportflash

2. Colégio de comissários

Nome	Função
João Arraiolos	Comissário Presidente
Sergio Ruas	Comissário 2
Sergio Troeira	Comissário
Paulo Pereira	Comissário
Mario Lima	Comissário

3. Localização

Figueiredo, Porto de Mós

<https://maps.app.goo.gl/Gkuj9hecGT1Qsw3m9>

4. Categorias de Prova do Taça de Portugal de Downhill

A prova destina-se às categorias de **Sub 13** (Infantis), **Sub 15** (Juvenis), **Sub 17** (Cadetes), **Sub 19** (Juniões), **Elites**, **Masters** e **Open** (não federados) - **M/F**.

Categorias Federados

Masculinos	Idades	Femininas	Idades
Sub 13 M	11-12 anos	Sub 13 F	11-12 anos
Sub 15 M	13-14 anos	Sub 15 F	13-14 anos
Sub 17 M	15-16 anos	Sub 17 F	15-16 anos
Elite M	≥ 17 anos	Elite F	≥ 17 anos
Master 30 M	30-34 anos	Master F	≥ 30 anos
Master 35 M	35-39 anos		
Master 40 M	40-44 anos		
Master 45 M	45-49 anos		
Master 50 M	50-54 anos		
Master 55 M	55-59 anos		
Master 60 M	≥ 60 anos		

Categorias Open (não federados)

Masculinos	Idades	Femininas	Idades
Open Sub 17	15-16 anos	Open F	≥ 15 anos
Open Sub 23	17-22 anos		
Open Experts	≥ 23 anos		

Categorias Sub 19 (juniores) e Sub 23

Será efetuada uma classificação por categoria por prova, contudo, a partir da classificação geral da cada categoria Elite (> 17 anos) tanto para masculinos como para femininas, serão elaboradas classificações separadas para os atletas **Sub-23** e **Sub-19**, para efeitos de pódios da prova e classificações separadas do ranking da Taça de Portugal

5. Inscrições

As inscrições devem ser feitas online no site da Federação Portuguesa de Ciclismo (www.fpciclismo.pt) até às 23h59 do dia 10/07/2024.

Inscrições realizadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa de 50€ e só serão aceites até às 18h00 da 6ª feira anterior à corrida.

6. Taxas

A taxa de inscrição em cada prova da TP DHI para todas categorias de competição para atletas filiados na UVP-FPC é de 15€ e de 20€ para filiados em outras federações.

A Taxa de inscrição das categorias OPEN é composta pela taxa da filiação diária (por dia) e pela taxa de participação pertencente ao organizador

DHI	Taxa Licença do Dia	Taxa Organizador	Total Inscrição 1 dia	Total Inscrição 2 dias
Open	10 €	15 €	25 €	35 €

7. Secretariado

A verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários decorre no secretariado da prova no horário previsto no programa da prova.

Localizado junto à meta Figueiredo, Porto de Mós

8. Dorsais

Cada corredor participará com o frontal/dorsal utilizado na Taça de Portugal do ano corrente. Aos atletas que não participaram na TP DHI do corrente ano ou que não possuem frontal/dorsal, será atribuído um novo.

9. Reunião de Diretores Desportivos

Diretores Desportivos: Reunião ONLINE do Microsoft Teams quinta-feira dia 11 de julho pelas 21h00

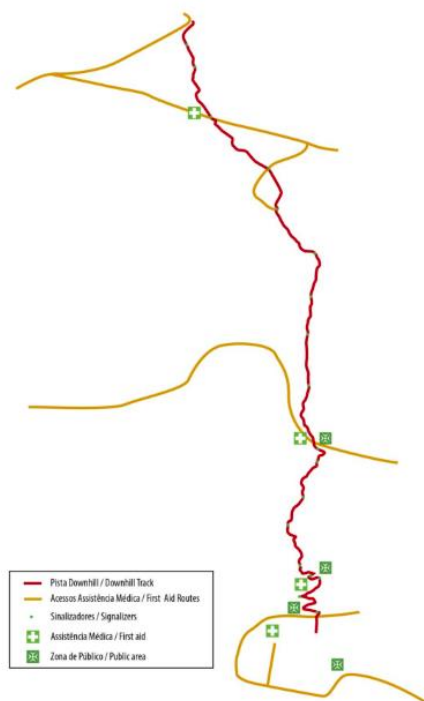
10. Treinos

Os treinos oficiais desenrolam-se no primeiro dia de prova.

11. Mapa



12. Pista



Distância: 2.100
Descida Acumulada: 480m
Ponto mais baixo (altitude): 743m
Ponto mais alto (altitude): 1.123m

13. Paddock

A zona de Paddock fica localizada Figueiredo, Porto de Mós.

Reserva de espaço de equipa no Paddock por email: Ribeirense.downhill@gmail.com

Não é permitida a circulação de viaturas para transporte de atletas no paddock para treinos durante a prova, as viaturas para transporte próprio devem permanecer no exterior do paddock.

14. Segurança

É obrigatório o uso das seguintes proteções:

- Capacete integral;
- Camisola de mangas compridas até ao punho;
- Luvas integrais;
- Calças ou Calções;
- Cotovelos;

É recomendado o uso das seguintes proteções:

- Da nuca e cervicais

15. Prémios Monetários

Classificação Absoluta	Elite (+17) M/F
1º	€ 200,00
2º	€ 150,00
3º	€ 100,00
4º	€ 70,00
5º	€ 50,00
6º	€ 40,00
7º	€ 35,00
8º	€ 25,00
9º	€ 20,00
10º a 15º	€ 15,00
Totais	€ 780,00

16. Antidopagem

O regulamento antidopagem da UCI-UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova. O controlo antidopagem realiza-se na sede do Clube desportivo Ribeirense, Rua velha n 112 2480- 169 Porto de Mós

17. Penalidades

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UCI / UVP-FPC.

18. Respeito pelo meio ambiente

A prática do BTT é realizada em ambiente natural, por vezes com passagens em zonas remotas zonas de extrema beleza. É extremamente importante que os atletas reconheçam a necessidade de respeitar o meio

ambiente e o impacto que deixam com a sua passagem. Os atletas estão proibidos de deixar no percurso materiais tais como Goggles Tear Off's, embalagens de barras, gel ou outros.

19. Alojamento

<https://visite.portodemos.pt/ficar>

20. Gastronomia

<https://visite.portodemos.pt/saborear>

21. Programa Desportivo

1º Day (Friday 12)	
14h30 – 18h00	Paddock opening – Abertura do Paddock Foot inspection only – Reconhecimento da pista a pé
2º Day (Saturday 13)	
08h00 – 13h00	Permanence / Check licences and issue numbers - Secretariado
09h00 – 13h00	Practice, All categories – Treinos, Todas as Categorias
14h00 – 18h00	Permanence / Check licences and issue numbers - Secretariado
14h00 – 15h15	Official practice, Treinos Oficiais Cat: Sub-15; Sub-13
14h00 – 16h00	Official practice, Treinos Oficiais Cat: Sub-17; Masters e Open (M/F)
15h00 – 17h00	Official practice, Treinos Oficiais Cat: Elite +17 (M/F)
17h00 – 18h00	Official practice, Treinos Oficiais: All categories
3º Day (Sunday 14)	
08h00 – 16h00	Permanence - Secretariado
08h00 – 10h00	Official practice, Treinos Oficiais: all categories – todas as categorias
10h00 – 10h30	Official practice, Treinos Oficiais, categories: Elites +17 TOP 20 (M/F)
10h45	Qualifying run - Qualificação
14h00	Final run - Final
16h30	Awards ceremony