

ROTA DO MEDRONHO DA SERRA ALMODÓVAR 2ª TP MASTERS

SAB. 6 ABRIL
ALMODÓVAR





O Concelho de Almodôvar está situado no Baixo Alentejo, distrito de Beja, entre a Serra do Caldeirão e a planície alentejana. É rodeado pelos concelhos de Loulé e Silves a Sul e Sudoeste, Ourique a Poente, Castro Verde a Norte, Mértola a Nascente, e ainda Alcoutim, num curto segmento da ribeira do Vascão. Dista da capital de distrito 64 quilómetros, de Faro de 74 quilómetros e 214 quilómetros de Lisboa.

Com 777 Km² de superfície, um terço do seu território está situado mais a Norte, área a que correspondem as freguesias de Aldeia dos Fernandes, Rosário e parte da União de Freguesias de Almodôvar e Graça de Padrões, e é plano e pouco arborizado. Os restantes dois terços situam-se mais a Sul, são constituídos por Serra revestida de uma vegetação abundante, onde se destaca a esteva, o medronheiro, o sobreiro e a azinheira e correspondem a quatro das seis freguesias: Almodôvar e Graça de Padrões, Santa Clara-a-Nova e Gomes Aires, Santa Cruz e São Barnabé, onde se situa o Pico do Mú, um dos locais mais altos de toda a Serra do Caldeirão.

As principais riquezas são a cortiça, a aguardente de medronho, o queijo de cabra e o mel. As atividades com maior expressão económica são o cultivo de cereais de sequeiro, a criação de gado bovino, ovino e suíno, a produção de leite e queijo de ovelha e a apicultura. A população aqui é dispersa e vive destas atividades, que desenvolve em paralelo com a pequena agricultura.

ROTA DO MEDRONHO DA SERRA

ALMODOVAR

2ª PROVA TP MASTERS

06/04/2024

GUIA TÉCNICO

Programa:

11:00 – Secretariado – JF de Aldeia dos Fernandes - Av. 25 de Abril, Aldeia dos Fernandes

12:00 – Reunião DD – JF de Aldeia dos Fernandes - Av. 25 de Abril, Aldeia dos Fernandes

14:00 – Partida da corrida

15:30 – Previsão de chegada dos atletas M70,60 e 50

16:15 – Previsão de chegada dos atletas M30 e M40

17:00 – Previsão de chegada dos atletas Elites

17:15 – Cerimónia protocolar

Localizações:

Ponto de encontro: JF de Aldeia dos Fernandes - Av. 25 de Abril, Aldeia dos Fernandes

GPS: <https://maps.app.goo.gl/hipwSPCzLhTNz4Lo7>

Estacionamento das equipas: Campo de futebol, Aldeia dos Fernandes

GPS: <https://maps.app.goo.gl/pmNmPMcyMvKnWJs7>

Banhos: Piscinas Municipais de Almodôvar

GPS: <https://maps.app.goo.gl/djMJcjRw3M7QSBD99>

Desvio dos Carros: Praceta do Poço de Beja – Almodôvar

GPS: <https://maps.app.goo.gl/BsWW3MjqzK3xtJuZ6>

Chegada: Rua de Beja - Almodôvar

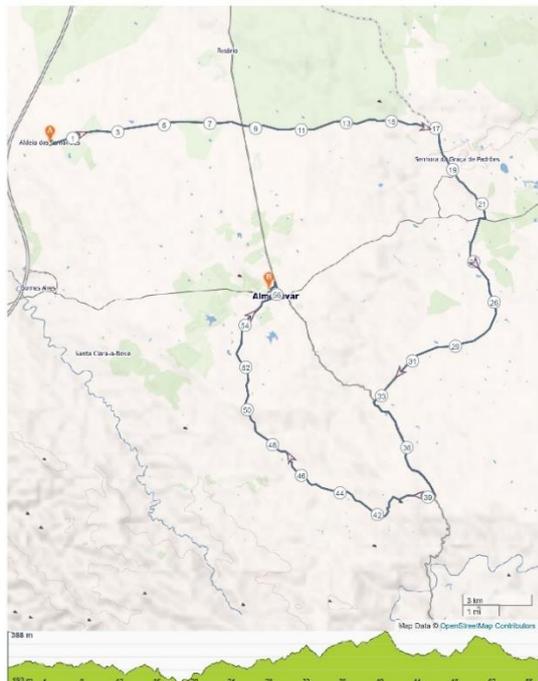
GPS: <https://maps.app.goo.gl/TaVUHqrosVFzCxw77>

Percursos e distâncias:

Percurso total: <https://www.plotaroute.com/route/2557230?units=km>

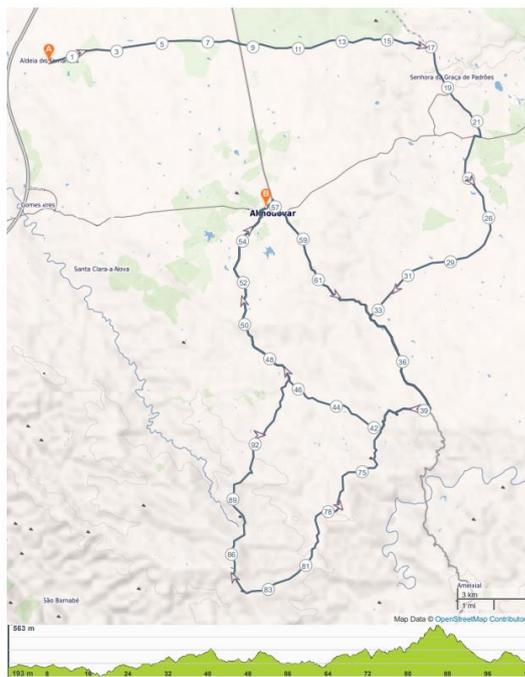
Percurso 57.1Km

<https://www.plotaroute.com/route/2555200?units=km>



Percurso total 105.2

<https://www.plotaroute.com/route/2557230?units=km>



Masters 50, 60, 70 – 57,1Km

Elites e Masters 30, 40 – 105.2km

Colégio de Comissários:

- **Comissário Presidente:** Humberto Fernandes
- **Comissário 2:** Nelson Baltazar
- **Comissário 3:** Carlos Santos
- **Comissário Mota 1:** Valter Afonso
- **Comissário Mota 2:** Diogo Granadas
- **Cronometrista:** Vânia Martins
- **Juiz de Chegada:** Alberto Mestre
- **Juiz Adjunto:** Luis Nunes



ROTA DO MEDRONHO DA SERRA

ALMODÓVAR - II TP MASTERS

06/04/2024 - Sábado



associação de ciclismo do algarve
• CENSO 1984 •

Concentração: JF de Aldeia dos Fernandes - Av. 25 de Abril, Aldeia dos Fernandes **GPS:** <https://maps.app.goo.gl/hipwSPCzLhTnz4Lo7>

Chegada: Rua de Beja - Almodôvar **GPS:** <https://maps.app.goo.gl/TaVUHqrosVFzCxxw77>

KM	KM	Percurso	i	Horários de passagem /		
				Horários de passagem		
Percorridos	A percorrer		36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h	
Du départ	De l'arrivée					
		Junta de Freguesia de Aldeia dos Fernandes		14:00	14:00	14:00
		Rotunda em frente		14:00	14:00	14:00
		Lombas		14:00	14:00	14:00
0,0	105,2	Partida - Av. 25 de Abril - Aldeia dos Fernandes		14:00	14:00	14:00
7,6	97,6	A do Neves		14:12	14:12	14:11
8,4	96,8	Lombas		14:14	14:13	14:12
8,4	96,8	Cruzamento em frente p/ Graça de Padrões - Separador		14:14	14:13	14:12
17,0	88,2	Cruzamento direita	→	14:28	14:26	14:25
17,9	87,3	Neves da Graça		14:29	14:28	14:26
21,0	84,2	Semblana		14:35	14:33	14:31
21,7	83,5	Cruzamento direita para ER 267	→	14:36	14:34	14:32
22,0	83,2	Cruzamento esquerda para Viúvas	←	14:36	14:34	14:33
23,7	81,5	Cruzamento esquerda para CM 1170	←	14:39	14:37	14:35
29,0	76,2	Separadores		14:48	14:45	14:43
33,4	71,8	Cruzamento esquerda - EN 2	←	14:55	14:52	14:50
38,5	66,7	Dogueno		15:04	15:00	14:57
38,6	66,6	Cruzamento à direita para Azinhal	→	15:04	15:00	14:57
40,0	65,2	Descida perigosa		15:06	15:03	15:00
41,6	63,6	Cruzamento direita	→	15:09	15:05	15:02
46,5	58,7	Cruzamento direita - CM 1198	→	15:17	15:13	15:09
47,8	57,4	Corvatos		15:19	15:15	15:11
55,1	50,1	Almodôvar		15:31	15:27	15:22
55,2	50,0	Cruzamento à esquerda para Aldeia dos Fernandes	←	15:32	15:27	15:22
55,2	50,0	Cruzamento à direita Para A2/Lisboa	→	15:32	15:27	15:22
55,2	50,0	Rotunda em frente		15:32	15:27	15:22
55,2	50,0	Rotunda à esquerda		15:32	15:27	15:22
55,4	49,8	Rotunda à direita para Beja		15:32	15:27	15:23
56	49,2	META M50 / M60 / M70		15:33	15:28	15:24
56,1	49,1	Rotunda à direita para N2		15:33	15:28	15:24
56,6	48,6	Rotunda à direita - EN 2	→	15:34	15:29	15:24

Fim de localidade

68,0	37,2	Dogueno			15:53	15:47	15:42
68,4	36,8	Cruzamento à direita para Azinhal	→		15:53	15:47	15:42
71,0	34,2	Descida perigosa			15:58	15:52	15:46
72,0	33,2	Cumeada			16:00	15:53	15:48
74,0	31,2	Caçapos			16:03	15:56	15:51
80,0	25,2	Atalaia			16:13	16:06	16:00
82,0	23,2	Moimentos			16:16	16:09	16:03
83,0	22,2	Virar à direita para S. Barnabé	→		16:18	16:11	16:04
85,0	20,2	Pico do Mú			16:21	16:14	16:07
87,0	18,2	Cerro do Negro			16:25	16:17	16:10
102,5	2,7	Almodôvar	→		16:50	16:41	16:33
103,0	2,2	Cruzamento à esquerda para Aldeia dos Fernandes			16:51	16:42	16:34
103,2	2,0	Cruzamento à direita Para A2/Lisboa	→		16:52	16:42	16:34
104,0	1,2	Rotunda em frente	←		16:53	16:44	16:36
104,2	1,0	Rotunda à esquerda	→		16:53	16:44	16:36
104,7	0,5	Rotunda à direita para Beja	←		16:54	16:45	16:37
105,2	0,0	META - Elites / M30 / M35 / M40 / M45			16:55	16:46	16:37

Regulamento particular

Artigo 1 – Organização

A 2ª Prova da Taça de Portugal de Masters, é organizada pela Associação de Ciclismo do Algarve, com o apoio do Município de Almodôvar. Disputa-se a 6 de abril de 2024.

A Taça de Portugal de Masters é um troféu oficial da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo, de caráter inter regional. As provas da Taça de Portugal de Masters disputam-se em conformidade com o Regulamento da Taça de Portugal de estrada da UVP/FPC.

Artigo 2 – Tipo de Prova e Categorias

A 3ª Taça de Portugal de Masters é uma prova de estrada e destina-se exclusivamente a atletas do género masculino com licença desportiva de competição.

A 3ª Taça de Portugal de Masters é composta pelas diferentes categorias;

- Elites amadores
- Masters 30, 35,
- Masters 40, 45,
- Masters 50, 55,
- Masters 60, 65 e 70

Artigo 3 – Inscrições

Na 3ª prova da Taça de Portugal Master as categorias de elites amadores, masters 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 e 70, correm em conjunto e não há limite máximo de atletas por equipa/categoria.

As inscrições realizam-se no site da UVP-FPC <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-nacional#> ou na área do clube na plataforma FPC-Gest <https://gest.uvp-fpc.pt/>

A confirmação da inscrição fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição de € 10.00.

Artigo 4 – Secretariado e Reunião Diretores Desportivos

O Secretariado realiza-se no dia 06 abril a partir das 11:00, na Junta de Freguesia de Aldeia dos Fernandes - GPS: <https://maps.app.goo.gl/hipwSPCzLhTNz4Lo7>

A reunião dos Diretores Desportivos realiza-se no mesmo local pelas 12:00.

Artigo 5 – Ordem dos Carros de Apoio

A ordem dos carros de apoio é estabelecida pela ordem da classificação geral individual da Taça (Ranking) respeitando os seguintes critérios:

A atribuição da ordem dos carros de apoio deve respeitar a seguinte ordem por líder de escalão:

1ª – Elites amadores / 2ª – M30 / 3ª – M35 / 4ª – M40 / 5ª – M45 / 6ª – M50 / 7ª – M55 / 8ª – M60 / 9ª – M65 / 10ª – M70+

No caso de uma equipa ter mais que uma líder da Taça, prevalece a líder do escalão maior.

- As equipas presentes na reunião que não tenham qualquer líder entram no primeiro sorteio por prova.
- As equipas ausentes da reunião ou não representadas pelo seu Diretor Desportivo entram no segundo sorteio.
- São elegíveis para ter direito a carro de apoio, qualquer equipa com um mínimo de 3 corredores inscritos independentemente da sua categoria.

Artigo 6 – Regras de Participação

Nas provas da Taça de Portugal Masters, as categorias Elites Amadores e Masters (30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 e 70+) correm em conjunto.

Não há limite máximo de atletas por equipa/categoria.

Os dorsais a utilizar são os fornecidos pela organização e serão os mesmos para a II e III Taça.

Artigo 9 – Rádio Volta

As informações da corrida são emitidas na frequência 160.23750 MHz

Artigo 10 – Assistência técnica neutra

O serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela organização e será assegurado por 1 carro.

Artigo 11 – Prémios e Troféus

- Os líderes da classificação, em cada categoria serão portadores de uma camisola alusiva e deverão estar presentes nas cerimónias protocolares no final de cada prova.
- O Organizador de cada prova deverá providenciar troféus aos três primeiros de cada categoria e à primeira equipa.
- No final, a UVP-FPC entregará medalhas aos três primeiros da classificação individual de cada categoria e troféus às três primeiras equipas.

Artigo 12 – Cerimónias Protocolares

- Devem comparecer na cerimónia protocolar os três primeiros de cada prova, o líder do Ranking após cada prova e a equipa vencedora da prova.
- No final da Taça devem comparecer o vencedor da prova, os três primeiros da classificação final da Taça e também as três primeiras equipas da Taça.

Os corredores presentes nas cerimónias protocolares devem obrigatoriamente apresentar-se no pódio devidamente equipados com camisola, calções, sapatos de corrida ou sapatilhas e sem óculos escuros.

Artigo 13 – Controlo Antidopagem

O regulamento antidopagem da FPC aplica-se integralmente nesta prova.

O controlo será realizado nas piscinas municipais de Almodôvar

GPS: <https://maps.app.goo.gl/djMJciRw3M7QSD99>

Artigo 14 – Penalidades

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do Regulamento da FPC.

Artigo 15 – Ecologia / Zonas de Descarte

A organização da 3ª Taça de Portugal de Masters na salvaguarda dos bons princípios de proteção ambiental e de promoção do ciclismo ecológico, apela aos diversos intervenientes no evento no sentido a reforçar a adoção de medidas que permitam a

manutenção da limpeza dos locais de partida, chegada e percurso da prova.

Serão criadas e estarão claramente identificadas, zonas de descarte para os ciclistas colocarem o lixo.

Cargos e Organização

- **Presidente da Federação:** Delmino Pereira
- **Presidente da Associação de Ciclismo do Algarve** – Ricardo Rodrigues
- **Diretor de prova** – Ana Cunha
- **Protocolo** – Sandra Fonseca – ACA
- **Médico da prova:** a designar
- **Ambulâncias:** Bombeiros Voluntários de Ourique
- **Apoio Neutro** – Município de Almodôvar
- **Vassoura** - Município de Ourique
- **Marcação de percurso e estruturas** – Pedro Silva – Equipa
- **Comunicação e imagem:** UVP-FPC
- **Secretariado e Equipa de Cronometragem:** UVP-FPC
- **Fotógrafo:** UVP-FPC
- **Bandeiras amarelas:** a designar

HOSPITAL DE REFERÊNCIA - Hospital Joaquim Fernandes – Beja

<https://goo.gl/maps/iTwnCynQ5xdeyHJp9>

Endereço: R. Dr. António Fernando Covas Lima,

7801-849 Beja Tel.: 284 310 200

Contactos:

Associação de Ciclismo do Algarve

E-mail: geral@acalgarve.pt

Tel: 966 077 709

Alojamento e refeições em Almodôvar



Restaurantes

- 1 **Café/Casa de Pasto "Gaio"**
Refeições por encomenda
R. Nova n.º 17 - Gomes Aires | 286 474 318 | 969 023 039
- 2 **Café/Restaurante Flor do Alentejo**
Pratos do dia e refeições por encomenda
Av. 25 de Abril n.º 3, Aldeia dos Fernandes
286 094 050 | 916 441 182 | Encerra à terça-feira
- 3 **Café/Restaurante Martins**
Menu do dia e grelhados no carvão
Corvatos | 927 815 281 | Encerra à segunda-feira
- 4 **Restaurante Pereira**
Bacalhau com natas, cabidela, cabrito e grelhados de porco preto
Rua Nova - St.ª da Graça de Padroes | 967 077 960
Encerra à segunda-feira
- 5 **Café/Snack-bar "Arco Iris"**
Refeições por encomenda
Estrada Municipal n.º 29, Gomes Aires | 966 336 995
Encerra à segunda-feira
- 6 **Café/Restaurante IDL**
Almoços todos os dias, jantares por encomenda
Rua principal - Semblana | 961 789 000
- 7 **Café/Restaurante Eugénio**
Iniciativa própria negociada na empresa diária
Moinhos de Vento | 286 474 113
965 749 119 | Encerra à quarta-feira
- 8 **Snack-Bar A Fonte**
Serve refeições por encomenda
São Barnabé | 286 463 269
- 9 **Café Ponto de Encontro**
Serve refeições por encomenda
Rua Boa Esperança, Lt. 25
Santa Clara-a-Nova | 286 474 254

Alojamentos

- 1 **Monte Beato (Agroturismo)**
Almodôvar | 936 910 097
GPS: N 37° 32' 53.23"; O 8° 03' 42.17"
- 2 **Corvos e Cadavais (Casa de Campo)**
EN 2 Km 661 - Almodôvar | 966 170 769
www.corvoscadavais.pt
GPS: N 37° 31' 20.1"; W 8° 02' 45.1"
- 3 **Monte Coito (Agroturismo)**
Almodôvar | 286 453 204 | 963 882 041
GPS: N 37° 32' 33.72"; W 8° 04' 19.07"
- 4 **Monte Fernão Dias (Casa de Campo)**
Almodôvar - Monte Fernão Dias | 963 030 789
www.fernaodias.pt
GPS: N 37° 53' 36.88"; W 8° 07' 87"
- 5 **Quinta Solar da Portela (AL)**
Cerca da Vinha, Est. S. Sebastião | Almodôvar | 968 051 544
GPS: N 37° 37' 45"; W 8° 04' 18"
- 6 **Carca da Ponte (AL)**
Almodôvar | 935 743 527
GPS: N 37° 30' 37.11"; W 8° 02' 56.87"
- 7 **Monte Góis Country House & Spa (Casa de Campo)**
Corvatos | www.montegois.com
286 665 509 | 967 064 146 | 933 261 459 | 933 304 482
GPS: N 37° 25' 57"; W 8° 05' 30"
- 8 **Quinta do Cerro do Seixo (Casa de Campo)**
Estrada Guedelhas - Vúvias | www.quintacerrodoseixo.com
286 662 110 | 968 500 297 | 967 039 394
GPS: N 37° 29' 56.92"; W 7° 57' 27.55"
- 9 **Velly Country House (Agroturismo)**
Estrada Guedelhas - Vúvias
286 662 110 | 968 500 297 | 967 039 394
GPS: N 37° 29' 44.47"; W 7° 57' 33.56"
- 10 **Monte Abaixo da Serra (AL)**
Monte Abaixo - São Barnabé | www.monteabaixo.blogspot.com
286 662 433 | 919 281 716 | 965 709 199 | 966 717 105
GPS: N 37° 30' 42.37"; W 8° 3' 36.61"
- 11 **Casa "Ponto de Encontro" (AL)**
R. Igreja, 11 - St.ª Clara-a-Nova | 286 474 254 | 961 879 270
GPS: N 37° 29' 20.1"; W 8° 08' 39.97"
- 12 **Casa da Aldeia (AL)**
Rua do Serro de Lá - St.ª Clara-a-Nova | 963 791 065
GPS: N 37° 29' 15.7"; W 8° 08' 37.3"
- 13 **Herdade do Monte Gordo (Casa de Campo)**
Herdade do Monte Gordo - Aldeia dos Fernandes
286 479 052 | 914 071 268
GPS: N 37° 34' 16.5"; W 8° 11' 43.0"
- 14 **Casa do Povo (AL)**
Largo de São Sebastião, nº 11 - Gomes Aires | 961 879 270
GPS: N 37° 30' 54.57"; W 8° 10' 47.0"
- 15 **Monte dos Três Moinhos (AL)**
R. Cerca do Brado - St.ª Cruz | 286 249 245 | 960 378 832
GPS: N 37° 30' 34.39"; W 7° 59' 07.47"
- 16 **Quinta dos Sonhos (Casa de Campo)**
R. Igreja, n.º 17 - Aldeia dos Fernandes | 916 441 182
GPS: N 37° 34' 03.25"; W 8° 10' 15.53"
- 17 **Monte do Clérigo Casas de Campo (Casa de Campo)**
Monte do Clérigo - Almodôvar | 962 475 349
GPS: N 37° 29' 45.81"; W 8° 03' 32.34"
- 18 **Corvatos Casas do Monte (AL)**
Cerro da Arraia - Corvatos | 966 310 021
GPS: N 37° 29' 16.7"; W 8° 08' 34.4"
- 18 **Casa do Serro de Lá (AL)**
Rua do Serro de Lá, 8 - Santa Clara-a-Nova
966 605 551 | 968 509 909
GPS: N 37° 29' 16.7"; W 8° 08' 34.4"
- i **Posto de Turismo**
Convento N.º Sr.ª da Conceição - Almodôvar | 286 662 057
9h00 - 13h00 | 14h00 - 18h00 | Encerra aos feriados

Câmara Municipal de Almodôvar

Rua Serpa Pinto n.º 10 | 286 660 600 | www.cm-almodovar.pt

União de Freguesias de Almodôvar e Graça de Padroes
Sede - 286 662 563 | Delegação - 286 684 310

Junta de Freguesia de Aldeia dos Fernandes | 286 479 122

Junta de Freguesia do Rosário | 286 954 244

União de Freguesias de Santa Clara-a-Nova e Gomes Aires
Sede - 286 474 393 | Delegação - 286 474 211

Junta de Freguesia de Santa Cruz | 286 453 119

Junta de Freguesia de São Barnabé | 286 463 134



Almodôvar com os seus cursos de água, o prado e a seara, o montado de sobreiro e azinho abrange a planície a norte e a serra a sul. Desde a Barragem do Monte Gordo, perto da Vila de Almodôvar, ao Pego da Cassalheira, na Freguesia de Santa Cruz, a Serra do Caldeirão atravessada pela mítica EN2, tudo expressa um património histórico e natural vivo com Alma Alentejana. As raízes deste lugar, de forte tradição, é comprovada no dia-a-dia dos almodovareses.

Em Almodôvar começamos a nossa viagem entre o séc. VII e v.a.C., há mais de 2500 anos, com o **Museu da Escrita do Sudoeste (MESAS)** onde podemos mesmo conhecer registos do tempo da mais antiga escrita conhecida na Península Ibérica e das primeiras da Europa. No **Museu Severo Portela** detemo-nos na obra, de relevância nacional, de um pintor do séc. XX e noutra sala de exposição, na memória da "terra dos sapateiros", ofício que no século passado tinha um significativo peso na nossa economia. No **Museu Arqueológico e Etnográfico Manuel Vicente Guerreiro**, em Santa Clara-a-Nova, irrompemos por um legado do passado recente, das lembranças que nos alvoreçam a tradição, as profissões que se agarram no tempo, o mundo rural e a sua gente e, por outro lado, descobrimos também parte do espólio do **Sítio Arqueológico das Messas de Castelhino**. Este local ocupado por povos desde a Idade do Ferro ao período Romano e posteriormente com a presença islâmica, foi recentemente requalificado como um espaço arqueológico, museológico e de tração, a céu aberto. É imperdível!

Este é um conceito cuja História declara cultura com paixão. Tem como o **canite**, os seus contadores de histórias, os **produtos locais** e a sua **gastronomia** nos fazem degustar paladares e aromas ancestrais numa experiência singular que alia a tradição a sabores como o cozido de grão, o bolo chibo, a aguardente de medronho e lantias outras iguarias que fazem parte da nossa dieta mediterrânica singular.

Almodôvar é magia que nos ambraba com os seus tesouros.

UMA TERRA A ESCREVER COM HISTÓRIA
Território da Antiga Escrita do Sudoeste

