

Guia Técnico. Technical Guide.



A Taça de Portugal XCO é um troféu oficial da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo.

As provas da Taça de Portugal XCO disputam-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A Taça de Portugal XCO destina-se exclusivamente a atletas com licença desportiva de competição.

A 5# Taça de Portugal XCO – Avis (classe 2) é composta por categorias para todas as idades e ambos os sexos (Cadetes, Juniores, Elites/Sub23 e Masters).

The Portugal Cup XCO is an official trophy from UVP/ Portuguese Cycling Federation. The races of the Portugal Cup XCO are in accordance with the UCI Regulations (international events) and UVP/FPC regulations.

The Portugal Cup XCO is exclusively for athletes with an official racing license to compete.

The Portugal Cup XCO 5# – Avis (class 2) will have categories for all ages and for both genders (Cadets, Juniors, Elites/U23 and Masters).



A vila de Avis, sede de concelho, situa-se em pleno Alentejo, no alto do seu monte granítico com 201 metros de altitude, plena de história e beleza natural.

Avis foi sede de uma das mais importantes Ordens Militares e deu nome a uma das mais importantes e emblemáticas dinastias portuguesas. O que resta do seu Castelo conta-nos hoje em dia a história destes outros tempos, em que as ordens militares povoavam, defendiam e construíam cidades

A vila, de traçado medieval, de bonito casario branco, com faixas coloridas de amarelo ou azul, respira história, e o seu centro histórico tem muito para mostrar, como as ruínas do Convento de S. Bento de Avis, cuja origem remonta a 1211, o edifício hoje ocupado pelos Paços do Concelho, que fez outrora parte da residência dos Mestres da Ordem de Avis, a Igreja Matriz e o bonito Pelourinho.

Bem próximo, localiza-se a Albufeira do Maranhão, com paisagens únicas e condições de excelência para as mais diversas actividades de lazer e desportivas.



The town of Avis, is located in the Alentejo, at the top of its granitic hill with 201 meters above sea level, full of history and natural beauty.

Avis was the headquarters of one of the most important Military Orders and gave its name to one of the most important and emblematic Portuguese dynasties. What remains from the Castle tells us today the history of these other times, when the military orders populated, defended and constructed cities

The medieval village, with a beautiful white house with yellow or blue colored bands, breathes history, and the historic center has much to show, such as the ruins of the Convent of S. Bento de Avis, whose origins date back to 1211 , the building now occupied by the City Hall, which was once part of the residence of the Masters of the Order of Avis, the Mother Church and the beautiful Pelourinho.

Close by is Maranhão Reservoir and Dam, with unique landscapes and conditions of excellence for the most diverse leisure and sports activities.

INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

Denominação da prova/ Race designation: Portugal Cup XCO #5– Avis

Tipo de prova / Race type: XCO - Cross-Country Olympic (class 2 INT.)

Data da prova / Date of the event: 22 September 2024

Localização / Location: Avis (Portugal) GPS: N 39°3.312; W 7°53.270

Organização / Organization: Município de Avis, FPCiclismo, Ass. Ciclismo de Santarém

EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF

- Director da prova / Event director: Jorge Nunes
- Director de Percurso / Course manager: Fernando Rosado
- Comissário Presidente / UCI Commissaire: Rodriguez Roldan, M Teresa
- Comissários Nacionais / National Commissaires: UVP-FPC
- Comunicação e imagem / Communication and Image: UVP-FPC
- Médico da prova / Medical assistance coordinator: Femédica



OUTRAS INFORMAÇÕES / INFORMATION

Reunião de Directores / Team Managers Meeting

- dia 19 setembro – 21h00 – Online (plataforma a anunciar)

Secretariado / Race Office

- Zona de Partidas/Meta

Controlo ADOP / Doping Control

- Parque Máquinas do Município de Avis

Balneários/ Showers

- Pavilhão Gimnodesportivo Municipal (Rua Luis de Camões)
- Ginásio Municipal de Avis (Estrada Nacional 244)

Programa / Programme

21 Setembro September 21th – SÁBADO SATURDAY

- 10h00** Abertura do Secretariado
- Opening of the race office
- 10h15** Abertura do circuito para treinos
- Opening of the circuit for practice
- 12h30** Encerramento do Secretariado - Encerramento do circuito para treinos
- Closure of the race office - Closing of the circuit for practice
- 14h30** Abertura do Secretariado - Abertura do circuito para treinos
- Opening of the race office - Opening of the circuit for practice
- 17h00** - Final dos treinos
- Closure of the race office and confirmation of registrations - End of training
- 18h00** Encerramento do Secretariado e confirmação das inscrições
- Closure of the race office and confirmation of registrations

22 Setembro September 22th – DOMINGO SUNDAY

- 07h45** Abertura do Secretariado
- Opening of the race office
- 08h15** Encerramento da confirmação das inscrições
- Closing Confirmation of Registrations
- 08h45** Chamada da Corrida 1 – C1
- Call to Race 1
- 09h00** Partida da Corrida 1 – C1
- Start of Race 1
- 10h00** Chamada da Corrida 2 – C2
- Call to Race 2
- 10h15** Partida da Corrida 2 – C2
- Start of Race 2
- 12h15** Chamada da Corrida 3 – C3
- Call to Race 3
- 12h30** Partida da Corrida 3 – C3
- Start of Race 3
- 13h45** Entrega de prémios Corrida 1, 2 e 3
- Awards Ceremony Race 1, 2 and 3
(exceptuando Elites Femininas/Sub23 | Except Female Elite/U-23)
- 14h15** Chamada da Corrida 4 – C4
- Call for Race 4
- 14h30** Partida da Corrida 4
- Start of Race 4
- 16h30** Entrega de prémios Corrida 4 e Equipas
- Awards Ceremony Race 4 and Teams

RACE 1 – C1	Male and Female Sub-17
RACE 2 – C2	Male Sub-19 and all Female Categories (Except Sub-17 and Para-Cycling)
RACE 3 – C3	Male Masters 30; Masters 40; Masters 50; Master 60; Para-cycling D
RACE 4 – C4	Elite / U-23 Male

CARACTERÍSTICAS DA PROVA / RACE DETAILS

Esta prova de BTT XCO – Cross Country Olímpico é aberta a atletas federados com licença desportiva de competição.

É uma prova cronometrada realizada num circuito fechado com cerca de 4,5 km de comprimento, com uma zona de partida ampla e duas zonas de assistência técnica, contando com um acumulado positivo de 175 metros por volta

Disputa-se em conformidade com os regulamentos da UCI e UVP-FPC Um grupo de pessoas, devidamente identificados, farão parte da organização (controladores de corrida), que serão distribuídos pelo circuito para garantir a segurança em todo o circuito e cumprimento das regras.

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria.

Será utilizado um sistema informatizado de cronometragem em todas as corridas.

O número de voltas ao circuito será decidido pela Organização e Colégio de Comissários e será comunicado às equipas na reunião de Diretores desportivos.

This race MTB XCO - Cross Country Olympic is open to all licensed MTB riders. It is a timed event and occurs in a closed circuit with 4,5 km distance, with a mass start and two assistance zones, and D+ of 175 meters per lap

This race has its official rules and regulations and is based in the UCI and UVP-FPC regulations.

A group of people will be part of the organization (course marshals), which will be distributed by the circuit to ensure the safety of the entire circuit and the accomplishment of the rules.

The classifications for the different categories will be made in separately. The race timing will be controlled by transponders system. The number of laps and the overtaking will be decided by the organization and the commissaries panel and will be presented to the teams in the meeting with the team's managers.

Categorias e Tempos de Corrida / Categories and Race Time

Categoria	Idades / Ages	Tempo de Prova / Race Time	
		Mínimo	Máximo
Masculinos / Men			
Sub-17	15/16 anos	0h45	1h00
Sub-19	17/18 anos	1h00	1h15
Elite + Sub 23	≥ 19 anos	1h20	1h40
Masters 30	30/39 anos	1h00	1h15
Masters 40	40/49 anos	1h00	1h15
Masters 50	≥ 50 anos	1h00	1h15
Masters 60	≥ 60 anos	1h00	1h15
Femininos / Women			
Sub-17	15/16 anos	0h45	1h00
Sub-19	17/18 anos	1h00	1h15
Elite + Sub 23	≥ 19 anos	1h20	1h40
Masters 30	30/39 anos	1h00	1h15
Masters 40	≥ 40 anos	1h00	1h15
Masters 50	≥ 50 anos	1h00	1h15
Paraciclistas / Para-cycling			
D	≥ 19 anos	1h00	1h15
C3, C4 e C5	≥ 19 anos	1h00	1h15

Inscrições / Registration

A taxa de inscrição para a prova é o constante no Regulamento Particular da Taça de Portugal de XCO, disponível na página da FPCiclismo

Ao abrigo do protocolo estabelecido entre a UVP-FPC e os clubes/organizadores os atletas portadores da licença desportiva de competição da UVP-FPC estão isentos de qualquer taxa de Inscrição.

As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar confere ao organizador o direito de aplicar a taxa de 10€.

A atribuição de novas placas/dorsais por substituição implica um pagamento de 10€.

O atleta é responsável pelo chip de cronometragem que lhe é instalado na bicicleta, no ato de confirmação da inscrição, comprometendo-se a devolver o mesmo, no final da prova, em perfeitas condições. No caso de não devolução ou de qualquer tipo de danos, o atleta assumirá a inteira responsabilidade dos factos, comprometendo-se a pagar à UVP/FPC a quantia de 100€.

As inscrições devem ser feitas no endereço <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-internacional> até ao dia 18 Setembro 2024.

The registration fee for the competition is 20€ as set out in the XCO Portuguese Cup Private Rules, available at https://www.fpciclismo.pt/ficheiros/2024/regulamentofpc_btt-xco-xcm-2024_30.12.2023_alt-01.02.2024.pdf

Athletes holding the UVP-FPC sports competition license are exempt from any Registration fee.

Registrations made after the deadline entitles the organizer to apply the fee of 10 €.

The assignment of new plates / “body numbers” by replacement implies a payment of € 10.

The athlete is responsible for the timing chip that is installed on the bike, in the act of confirmation of the registration, committing to return it, at the end of the race, in perfect condition. In the event of non-return or any damage whatsoever, the athlete will assume full responsibility for the facts and undertake to pay UVP / FPC the amount of 100 €.

Registration is available at website <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-internacional> until **18th September 2024**



Prémios / Prize List

Troféus para os 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

Prémios monetários aos atletas de acordo com provas internacionais UCI XCO classe 2.

Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category.

Riders will receive prize money according to the UCI international XCO class 2.

The prize money will be paid at the end of each race

Classification	Men / Woman Elite & U23	Men / Woman Juniors
1º	200 €	64 €
2º	160 €	52 €
3º	120 €	40 €
4º	100 €	24 €
5º	80 €	20 €
6º	72 €	
7º	64 €	
8º	56 €	
9º	48 €	
10º	40 €	
Total	940 €	200 €
Total M/W	1880 €	400 €

Pontos UCI Ranking MTB XCO 2024 / Points UCI Ranking MTB XCO 2024

Class 2 | Elite M/W

Classificação | Classification

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	--

Pontos | Points

30	20	15	12	10	8	6	4	2	1	
----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	--

Class 2 | XCO Junior M/W

Classificação | Classification

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	--

Pontos | Points

20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	
----	----	----	----	----	----	---	---	---	---	--

Pontos Taça de Portugal 2024 / Points Ranking TP XC 2024

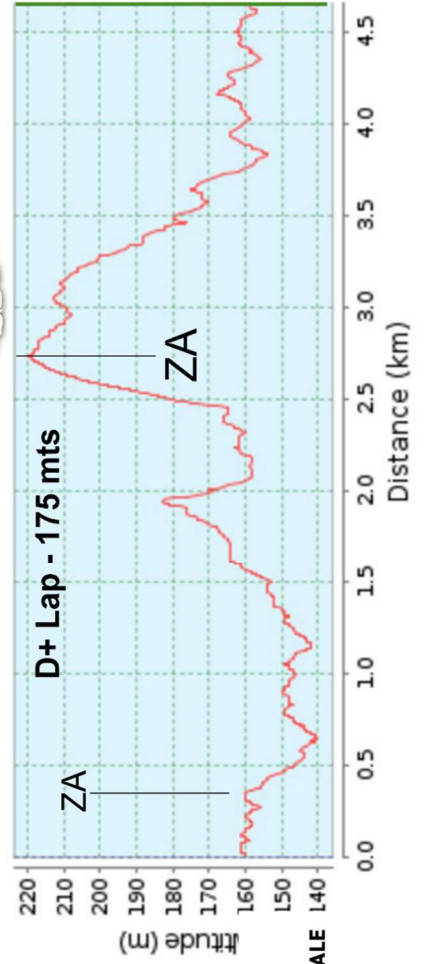
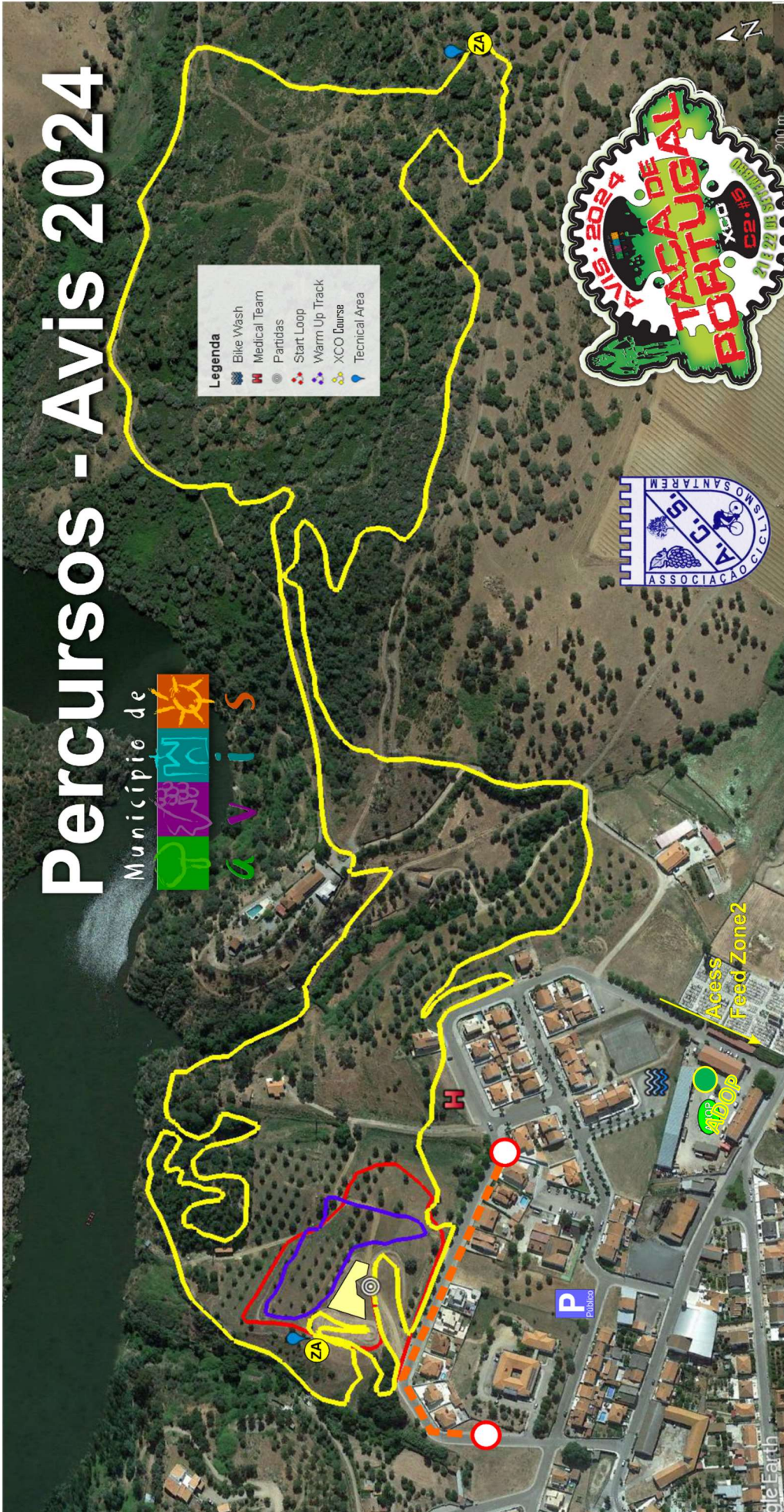
Todas as Categorias | All Categories

Classificação | Classification

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Pontos | Points

35	30	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---



- Percurso XCO
- Meta/Start
- No Traffic Allowed
- Park Teams

<https://tinyurl.com/xcoavis24>

Regras de Participação / Participation Rules

- Há confirmação de inscrições no local, e no horário do secretariado
- Os atletas individuais ou estrangeiros devem fazê-lo através do e-mail mtbevents@fpciclismo.pt;
- Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;
- Não serão admitidas bicicletas no pódio;
- No pódio por equipas, apenas será admitida a presença de um responsável da equipa: diretor, treinador ou atleta.
- Confirmation of inscription also possible at race office, during the schedule of the office
- Individual or foreign athletes must do so through the email mtbevents@fpciclismo.pt;
- There will be no distribution of liquids or other supplies by the organization;
- Bicycles will not be allowed on the podium;
- On the team podium, only one person in charge of the team: director, coach or athlete will be admitted;



Contactos / Contacts

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa / Portugal

Tel.: +351 213 802 140

E-Mail: geral@fpciclismo.pt

www.fpciclismo.pt

Município de Avis

Largo Cândido dos Reis

7480-102 Avis

Tel: +351 242 410 060

E-mail: desporto@cm-avis.pt

<http://www.cm-avis.pt/>

Associação de Ciclismo de Santarém

Rua Silvestre Bernardo Lima, 98

2090-144 Alpiarça

Tel: +351 243 556 410

E-mail: acs@sapo.pt

<http://ciclismosantarem.wix.com/>

CONTACTOS ÚTEIS/USEFUL CONTACTS

Lista de Hospitais / Hospital List: **Hospital Distrital de Portalegre – 245 301 000**

Bombeiros/ Fire Department: **Bombeiros Voluntários - Avis – 242 412 155**

GNR/Police: **Guarda Nacional Republicana –Avis – 242 412 222**

Centro Médico/ Health Center: **Centro de Saúde de Ponte de Sor – 242 292 000**

Assistência Médica / Medical Assistance: **INEM – 112**

Farmácias/Pharmacy Services: **Farmácia Nova de Aviz – 242 412 216**

Onde Ficar : <https://cm-avis.pt/turismo/descobrir/onde-dormir/> **:Where to Stay**