



**Guia Técnico**  
**22 e 23 de Junho 2024**  
**CAMPEONATO NACIONAL DE DOWNHILL**  
**presented by SHIMANO**

**ARCOS DE VALDEVEZ**

Conteúdo

1.	Organização.....	2
2.	Colégio de comissários.....	3
3.	Localização .....	3
4.	Categorias de Prova do Campeonato Nacional de Downhill.....	3
5.	Inscrições .....	4
6.	Taxas .....	4
7.	Secretariado.....	4
8.	Dorsais .....	4
9.	Reunião de Diretores Desportivos .....	4
10.	Treinos .....	4
11.	Mapa.....	5
12.	Pista.....	5
13.	Paddock.....	5
14.	Segurança .....	5
15.	Pontos UCI.....	6
16.	Antidopagem.....	6
17.	Penalidades .....	6
18.	Segurança .....	6
19.	Unidade Hospitalar .....	6
20.	Respeito pelo Meio Ambiente .....	6
21.	Alojamento.....	7
22.	Gastronomia .....	7
23.	Programa Desportivo.....	8
24.	Live Timing.....	8
25.	Whatsapp Group – EQUIPAS.....	8



## 1. Organização

O Campeonato Nacional de Downhill disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP/FPC e com o regulamento disponível em <https://www.fpciclismo.pt/regulamento-geral>, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

### Organização

Nome: ACRAP / AC MINHO

E-mail: [cndhi2024@gmail.com](mailto:cndhi2024@gmail.com) / [geral@acm.pt](mailto:geral@acm.pt)

Telefone: (+351) 964 490 618 / (+351) 915 316 018

### Diretor da organização:

Nome: Ricardo Brito / Joaquim Mendes

E-mail: [cndhi2024@gmail.com](mailto:cndhi2024@gmail.com)

Telefone: (+351) 964 490 618 / (+351) 915 316 018

### Inscrições:

Nome: Toni Carmo

E-mail: [toni.carmo@fpciclismo.pt](mailto:toni.carmo@fpciclismo.pt)

Telefone: (+351) 914 641 403

### Secretariado:

Nome: Pedro Fragoso

E-mail: [cndhi2024@gmail.com](mailto:cndhi2024@gmail.com)

Telefone: (+351) 965 795 882

### Médico:

Nome: Francisco Chaves (Cédula 63582)

### Segurança:

Nome: Néelson Sousa

### Cronometragem:

Nome: a designar

### Fotografia:

Nome: a designar

### Vídeo:

Nome: a designar



## 2. Colégio de comissários

Nome	Função
José Miguel Azevedo Anjos	Comissário Presidente
Nuno André Gonçalves Peixoto	Comissário 2
António Maria Pereira Lopes Ferreira	Comissário
Ana Isabel Soares Freitas	Comissário
Fátima Santos	Comissário

## 3. Localização

Campo Desportivo do Lameiro – Prozelos – Arcos de Valdevez

<https://maps.app.goo.gl/xWAt4Xsa35UuGxtY8>

## 4. Categorias de Prova do Campeonato Nacional de Downhill

A prova destina-se às categorias de **Sub 13** (Infantis), **Sub 15** (Juvenis), **Sub 17** (Cadetes), **Sub 19** (Juniões), **Elites**, **Masters** e **Open** (não federados) - M/F.

### Categorias Federados

Masculinos	Idades	Femininas	Idades
<b>Sub 13 M</b>	11-12 anos	Sub 13 F	11-12 anos
Sub 15 M	13-14 anos	Sub 15 F	13-14 anos
Sub 17 M	15-16 anos	Sub 17 F	15-16 anos
Elite M	≥ 17 anos	Elite F	≥ 17 anos
Master 30 M	30-34 anos	Master F	≥ 30 anos
Master 35 M	35-39 anos		
Master 40 M	40-44 anos		
Master 45 M	45-49 anos		
Master 50 M	50-54 anos		
Master 55 M	55-59 anos		
Master 60 M	≥ 60 anos		

### Categorias Open (não federados – sem título de campeão nacional)

Masculinos	Idades	Femininas	Idades
<b>Open Sub 17</b>	15-16 anos	Open F	≥ 15 anos
<b>Open Sub 23</b>	17-22 anos		
<b>Open Experts</b>	≥ 23 anos		



## Categorias Sub 19 (juniores) e Sub 23

A partir da classificação absoluta **Elite** serão retiradas as classificações de **Sub-19** e **Sub-23**, tanto para masculinos como femininas para atribuição de título de Campeão Nacional

## Categorias Sub 13 e categorias OPEN

Não existe atribuição de título de Campeão Nacional para as categorias **Sub-13** e categorias **Open**

### 5. Inscrições

As inscrições devem ser feitas online no site da Federação Portuguesa de Ciclismo ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) até às 23h59 do dia 19/06/2024.

Inscrições realizadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa de 50€ e só serão aceites até às 18h00 da 6ª feira anterior à corrida.

### 6. Taxas

A participação no Campeonato Nacional DHI está isenta de pagamento de qualquer taxa de inscrição.

A Taxa de inscrição das categorias OPEN é composta pela taxa da filiação diária (por dia) e pela taxa de participação pertencente ao organizador

DHI	Taxa Licença do Dia	Taxa Organizador	Total Inscrição 1 dia	Total Inscrição 2 dias
Open	10 €	15 €	25 €	35 €

### 7. Secretariado

A verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários decorre no secretariado da prova no horário previsto no programa da prova.

Localizado no Campo Desportivo do Lameiro – Prozelos – Arcos de Valdevez

### 8. Dorsais

Cada corredor participará com o frontal/dorsal utilizado na Taça de Portugal do ano corrente. Aos atletas que não participaram na TP DHI do corrente ano ou que não possuem frontal/dorsal, será atribuído um novo.

### 9. Reunião de Diretores Desportivos

Diretores Desportivos: Reunião **ONLINE** do Microsoft Teams quinta-feira dia 20 de junho pelas 21h00

### 10. Treinos

Os treinos oficiais desenrolam-se no primeiro dia de prova.

## 11. Mapa



## 12. Pista

Distância: 1600m  
Descida Acumulada: 300m  
Ponto mais baixo (altitude): 200m  
Ponto mais alto (altitude): 500m

## 13. Paddock

A zona de Paddock fica localizada no Campo Desportivo do Lameiro – Prozele – Arcos de Valdevez.

## 14. Segurança

É obrigatório o uso das seguintes proteções:

- Capacete integral;
- Camisola de mangas compridas até ao punho;
- Luvas integrais;
- Calças ou Calções;
- Cotovelos;

É recomendado o uso das seguintes proteções:

- Da nuca e cervicais



## 15. Pontos UCI

Classificação Absoluta	Masculinos DHI	Femininos DHI
1º	100	100
2º	90	90
3º	70	70
4º	60	60
5º	50	50
6º	40	40
7º	30	30
8º	20	20
9º	10	10
10º	5	5

## 16. Antidopagem

O regulamento antidopagem da UCI-UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova. O controlo antidopagem realiza-se no Campo Desportivo do Lameiro – Prozelos – Arcos de Valdevez.

## 17. Penalidades

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UCI / UVP-FPC.

## 18. Segurança

Na prova, o dispositivo de segurança é composto por duas ambulâncias e respetiva tripulação, um veículo 4x4, medico e enfermeiro.

## 19. Unidade Hospitalar

As unidades hospitalares de referência são:

Hospital de Santa Luzia  
Morada: Estrada de Santa Luzia 4904-858 VIANA DO CASTELO

Telefone/Fax: 258 802 100 / 258 802 511

## 20. Respeito pelo Meio Ambiente

A prática do BTT é realizada em ambiente natural, por vezes com passagens em zonas remotas zonas de extrema beleza. É extremamente importante que os atletas reconheçam a necessidade de respeitar o meio ambiente e o impacto que deixam com a sua passagem. Os atletas estão proibidos de deixar no percurso materiais tais como Goggles Tear Off's, embalagens de barras, gel ou outros.

## 21. Alojamento

Existe uma grande oferta de alojamento em Arcos de Valdevez, que vão desde empreendimentos hoteleiros ao turismo rural. Abaixo as unidades hoteleiras próximas do evento.

- Residencial D. António | 258 521 010
- Residencial Costa Do Vez | 258 521 226 | <https://costadovez.pt/>
- Luna Arcos Hotel Nature&Wellness | 258 093 600 | <https://www.lunahoteis.com/luna-arcos.html>
- Ribeira Collection Hotel | 258 009 410 | <https://ribeiracollectionhotel.com/>
- Solar do Requeijo | 258 248 430 | <https://www.lunahoteis.com/luna-requeijo/o-hotel.html>

Outras opções de turismo rural e alojamento local em <https://www.visitarcos.pt/experiencias/onde-ficar>

## 22. Gastronomia

Desde os pratos típicos aos doces e vinhos, existe uma enorme variedade em Arcos de Valdevez. Em destaque o doce Charutos dos Arcos, eleita uma das 7 maravilhas de Portugal.



Cozido à Moda dos Arcos



Carne da Cachena com Arroz de Feijão Tarreste



Cabrito



Pica no Chão



Rojões & Papas de Sarrabulho



Rebuçados dos Arcos



Bolo de Discos



Doce Sortido



Charutos dos Arcos



Pão-de-Ló de Soajo

Mais informação em <https://www.visitarcos.pt/gastronomia-e-vinhos/>



### 23. Programa Desportivo

<b>1º Dia (Sexta)</b>	
14h30 – 18h00	Funcionamento do secretariado (informações e creditações)
	Parque aberto para montagem das estruturas das equipas
	Pista aberta para reconhecimento a pé
<b>2º Dia (Sábado)</b>	
08h00 – 13h00	Funcionamento do secretariado / Confirmação das inscrições
09h00 – 13h00	Treinos Livres: Todas as categorias
14h00 – 18h00	Funcionamento do secretariado / Confirmação das inscrições
14h00 – 15h30	Treinos Oficiais sem paragens: Sub-15; Sub-13
14h00 – 16h00	Treinos Oficiais sem paragens: Sub-17; Masters e Open (M/F)
15h30 – 17h00	Treinos Oficiais sem paragens: Elite +17 (M/F)
17h00 – 18h00	Treinos Oficiais sem paragens: Todas as categorias
<b>3º Dia (Domingo)</b>	
08h00 – 16h00	Funcionamento do secretariado
08h00 – 10h00	Treinos
10h00 – 10h30	Treinos: Elites +17 TOP 20 (M/F)
10h45	Início da manga de Qualificação
14h00	Início da manga de Final
16h00	Cerimónia protocolar de entrega de prémios

### 24. Live Timing

<https://fpciclismo.pt/classificacao/>

### 25. Whatsapp Group – EQUIPAS

<https://chat.whatsapp.com/I4JFzXis6zz8BKQgFCoTMr>

