



ENTRADA
LIVRE

GUIA DE COMPETIÇÃO

CONTACTOS | INFORMAÇÕES
BMXEVENTS@FPCICLISMO.PT

SÁBADO 26 OUTUBRO
BENEDITA, PARQUE DESPORTIVO E MOTORIZADO



IDMR Vitalis SHIMANO



ALCOBAÇA
Terra de Paixão



CAMPEONATO NACIONAL DE PUMP TRACK

**SÁBADO
26 OUTUBRO**

**BENEDITA, PARQUE DESPORTIVO
E MOTORIZADO**

Índice

APRESENTAÇÃO	2
ORGANIZAÇÃO	3
CATEGORIAS	4
INSCRIÇÕES	5
AREA DE EQUIPAS	5
PLACAS DE GUIADOR	5
EQUIPAMENTO E PROTEÇÕES	6
FORMATO DA COMPETIÇÃO	6
PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES	7
PROGRAMA	8
PARTICULARIDADES DA PROVA	8
LOCALIZAÇÃO DA PISTA	9
HOTÉIS	9



CAMPEONATO NACIONAL DE PUMP TRACK

**SÁBADO
26 OUTUBRO**

**BENEDITA, PARQUE DESPORTIVO
E MOTORIZADO**

APRESENTAÇÃO

A Federação Portuguesa de Ciclismo, em colaboração com a Associação Cult. Rec. Norte Vila Benedita, ProRide eventos, e JF de Benedita, têm o prazer de acolher o Campeonato Nacional de Pump Track, no próximo dia 26 de outubro 2024, na pista de Pump Track de Benedita.

Nesta competição serão atribuídos os títulos de Campeão Nacional de Pump Track nas várias categorias de competição, masculinas e femininas. Este será certamente um espetáculo emocionante, dada a velocidade em pista por parte dos corredores mais experientes desta disciplina, o Pump Track, que tem vindo a crescer um pouco por todo o mundo após a sua implementação nos meios urbanos. O público terá entrada livre para assistir à competição, em especial os familiares dos atletas e adeptos da modalidade.

A realização deste evento é possível graças aos apoios da Junta de Freguesia de Benedita, Associação Cult. Rec. Norte Vila Benedita, ProRide eventos, e também pelo compromisso de todo o staff da organização.

Em nome da organização dou as boas-vindas a todos os participantes, fazendo votos para que desfrutem da região e alcancem o maior sucesso desportivo.

Alexandre Almeida
Coordenador do evento



CAMPEONATO NACIONAL DE PUMP TRACK

SÁBADO
26 OUTUBRO

BENEDITA, PARQUE DESPORTIVO
E MOTORIZADO

ORGANIZAÇÃO



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO

UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo

Tel. (+351) 213 802 140

Email: bmxevents@fpciclismo.pt

Site: www.fpciclismo.pt



Junta de Freguesia de Benedita

Tel. (+351) 262 929 493

Email: junta@benedita.pt



Associação Cult. Rec. Norte Vila Benedita
RÓODINHAS

Tel. (+351) 932 969 165

Email: roodinhasbtt@gmail.com



ProRide Eventos

Tel. (+351) 913 179 984

Email: info@prorideeventos.com

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



APOIOS





CAMPEONATO NACIONAL DE PUMP TRACK

SÁBADO
26 OUTUBRO

BENEDITA, PARQUE DESPORTIVO
E MOTORIZADO

CATEGORIAS

O Campeonato Nacional de Pump Track, disputa-se em conformidade com os regulamentos da UCI e da FPC, sendo o colégio de Comissários a única entidade responsável pela aplicação dos regulamentos. Consultar em: <https://www.fpciclismo.pt/regulamento-geral>

O Campeonato Nacional de Pump Track destina-se, exclusivamente, a atletas federados de nacionalidade portuguesa com licença desportiva de competição da FPC, ou de outra federação nacional de ciclismo filiada na UCI.

Categorias	Idades
Competição - Masculinos	
Sub 15 Masc.*	13-14 anos
Sub 17 Masc.	15-16 anos
Elite Masc.	17 + anos
Masters	30+ anos
Competição - Femininas	
Sub 15 Fem.*	13-14 anos
Sub 17 Fem.	15-16 anos
Elite Fem.	17 + anos
Master Fem.	30+ anos
Escolas ** (não são atribuídos títulos)	
Sub 9 Masc.	5 - 8 anos
Sub 11 Masc.	9-10 anos
Sub 13 Masc.	11-12 anos
Sub 9 Fem.	5 - 8 anos
Sub 11 Fem.	9-10 anos
Sub 13 Fem.	11-12 anos
Open *** (não são atribuídos títulos)	
Open 9-12 anos Masc.	7-12 anos
Open 9-12 anos Fem.	7-12 anos
Open 13-14 Masc.	13-14 anos
Open 13-14 Fem.	13-14 anos
Open Expert 15+ Masc.	15+ anos
Open 15+ Fem	15+ anos

Todos os atletas terão que participar na respetiva categoria, obrigatoriamente.

(*) Campeonato Nacional Juventude – Pump Track

(**) Não existe atribuição de título de Campeão Nacional para as categorias de Escolas, designadamente: Sub-9, Sub-11, Sub-13 (M & F).

(***) As categorias “Open” são abertas a atletas federados de nacionalidade estrangeira e atletas não federados. Não são atribuídos títulos nos eventos para as categorias “Open”.



CAMPEONATO NACIONAL DE PUMP TRACK

**SÁBADO
26 OUTUBRO**

**BENEDITA, PARQUE DESPORTIVO
E MOTORIZADO**

Os atletas não federados que desejem participar nas categorias “Open” terão, obrigatoriamente, que efetuar uma Filiação Diária no site da FPC no momento da inscrição na prova na área das inscrições.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da FPC: <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-nacional>

DATA-LIMITE: QUARTA-FEIRA, 23 DE OUTUBRO (23:59)

As inscrições fora de prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ e só podem ser realizadas no site da FPC, até às 23h59 de quinta-feira anterior à realização da prova. Não serão aceites inscrições no secretariado da prova.

Confirmação de inscrições:

A confirmação de inscrições, verificação de licenças, autorizações por parte do Colégio de Comissários, e levantamento de placas de guiador, decorre no dia da prova (sábado). A confirmação deverá ser realizada pelo treinador da equipa, que fará a confirmação de todos os elementos da equipa em simultâneo.

Taxas de inscrição

A participação nos Campeonatos Nacionais para as categorias de Escolas e categorias de Competição, com licença UVP-FPC, está isenta de taxa de inscrição.

- Categorias “Open”: 10€ por corredor
- Inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar: acresce taxa extra de 10€ por corredor.

AREA DE EQUIPAS

As equipas devem fazer um pedido de reservar do espaço pretendido na área de equipas, indicando os m2 de área para colocar tendas (3mx3m), e matrícula da viatura de equipa que terá acesso ao local. Data limite: 4ª feira, 23 outubro.

Enviar os pedidos de reserva para bmxevents@fpciclismo.pt

A organização irá designar os espaços para cada equipa.

PLACAS DE GUIADOR

Será entregue pelo organizador a cada participante uma placa número de guiador. As placas não podem ser modificadas.

O uso da placa de guiador é obrigatório durante os treinos e competição. Os corredores que apresentem os números e placas não conforme serão recusados na zona de partida.



CAMPEONATO NACIONAL DE PUMP TRACK

**SÁBADO
26 OUTUBRO**

**BENEDITA, PARQUE DESPORTIVO
E MOTORIZADO**

EQUIPAMENTO E PROTEÇÕES

Bicicleta:

- A roda de 20 polegadas é o tamanho mínimo para todas as categorias. As categorias de escolas podem utilizar rodas menores
- A bicicleta deve estar equipada, no mínimo, com um travão traseiro
- As bicicletas com transmissão automática, ou com assistência motora de algum tipo não são permitidas
- Algum componente de bicicleta, suscetível de magoar outros atletas, (como as extensões do eixo "peg") não são permitidos
- **Apenas são permitidos pedais de plataforma** - os corredores não estão autorizados a usar pedais automáticos (encaixe)

Equipamentos obrigatórios para todos os atletas:

- O capacete deve ser usado adequadamente durante todo o período de treinos e competição. É recomendado um capacete integral de BMX e DH equipado com pala
- Jersey de mangas compridas, cobrindo os braços até ao punho, ou usar cotoveleiras
- Calças compridas de material resistente a rasgões e/ou calções de material resistente a rasgões com proteções do joelhos
- Luvas completas que protejam os dedos
- Meias a cobrir/proteger os tornozelos
- Sapatos fechados. O uso de sandálias ou calçado aberto não são permitidos
- É recomendado o uso de joelheiras e cotoveleiras
- O uso de Micro-câmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido em competição

FORMATO DA COMPETIÇÃO

A competição inclui uma sessão de treinos livres e realização de três (3) Rondas Cronometradas, mangas a solo, obrigatoriamente. **O melhor tempo de cada atleta conta.**

Na terceira ronda, a ordem de saída será realizada pela ordem inversa dos tempos das duas primeiras rondas. O pior tempo partirá primeiro.

As categorias femininas iniciam em primeiro lugar e depois correm as categorias masculinas.

Os horários de saída de cada participante serão publicados com antecedência com as listas de partida, com base nas categorias em competição.

A sessão de treinos livres destina-se a permitir que os corredores treinem na pista. A duração desta sessão dependerá do número de participantes inscritos e categorias em prova. Os corredores terão de usar as placas de guiador para realizar os seus treinos em pista.

A partida é realizada parada com um pé no chão. Uma vez que a partida tenha sido dada pelo Juíz de partida, o corredor deve começar imediatamente sem passar por uma fase estática. Em seguida, o corredor terá a oportunidade de ganhar impulso até à linha da unidade de cronometragem (linha colorida na pista). Uma nova linha colorida marcará a paragem do cronometro, após a qual o corredor terá uma distância de desaceleração.



CAMPEONATO NACIONAL DE PUMP TRACK

**SÁBADO
26 OUTUBRO**

**BENEDITA, PARQUE DESPORTIVO
E MOTORIZADO**

A distância entre o ponto de partida e a linha de partida/chegada deve conter um número adequado de lombas e curvas para obter a máxima velocidade (sem pedalar). O único procedimento de partida deve ser "Riders Ready" (atletas prontos) verbal do Juiz de partida.

Ronda Cronometrada

As rondas cronometradas por cada corredor serão realizadas no formato Flying lap (volta lançada): O tempo começa a contar logo que o corredor cruza a unidade de cronometragem de partida / chegada, o tempo termina quando o corredor cruza a unidade novamente.

Penalidades

Se um corredor atalhar na pista, é classificado com DNF (não terminou). Os parâmetros da pista serão definidos pelo Comissário e comunicados a todos os atletas no dia da competição.

Se um corredor não cumprir a manga completa, será pontuado como DNF e colocado em último lugar, naquela fase da competição.

Classificações

Será efetuada uma classificação individual por categoria. Em casos de empate nos melhores tempos obtidos, os corredores serão desempatados em função do segundo melhor tempo obtido, e assim sucessivamente.

PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Serão atribuídos títulos de Campeão Nacional aos vencedores das seguintes categorias:

- A) Masculinos: Sub-15, Sub-17, Elite, Masters
- B) Femininas: Sub-15 F, Sub-17 F, Elite F, Master F

Serão atribuídas medalhas aos três (3) primeiros classificados nas categorias de Competição, independentemente do número de participantes:

- 1º Classificado – medalha cor ouro;
- 2º Classificado – medalha cor prata;
- 3º Classificado – medalha cor bronze.

Serão atribuídas medalhas/troféus aos cinco (5) primeiros classificados nas categorias de Escolas até 12 anos de idade.

Serão atribuídas medalhas/troféus aos três (3) primeiros classificados nas categorias "Open"

A cerimónia protocolar tem lugar imediatamente e até 30 minutos após o final da prova.

É obrigatória a presença de todos os corredores premiados de cada categoria.

Os corredores contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis).



CAMPEONATO NACIONAL DE PUMP TRACK

**SÁBADO
26 OUTUBRO**

**BENEDITA, PARQUE DESPORTIVO
E MOTORIZADO**

PROGRAMA

BLOCO 1 Sub-9, Sub-11, Sub-13, Open 7-12 (M/F)

BLOCO 2 Sub-15, Sub-17, Elite, Master, Open 13-14, Open 15+ (M/F)

SEXTA-FEIRA – 25 OUTUBRO

15:00 – 18:00 Treinos Livres

SÁBADO – 26 OUTUBRO

09:30 – 11:00 Funcionamento do Secretariado – Confirmação de inscrições

10:30 – 11:30 Treinos » **Bloco 1**

11:30 – 12:30 Treinos » **Bloco 2**

12:30 – 13:30 Pista encerrada

13:15 – 13:30 Reunião diretores desportivos

13:30 Início da Competição - Mangas cronometradas

Cerimónia de entrega de prémios

Os horários estão sujeitos a alterações em qualquer altura.

Os corredores são responsáveis, e devem fazer o melhor uso do horário nos treinos.

Os corredores são responsáveis por ouvir a chamada para a próxima fase da corrida.

A pista estará encerrada para além dos horários estabelecidos para treinos e corrida.

PARTICULARIDADES DA PROVA

Secretariado da prova: junto à zona de meta – 26 outubro (09:30 – 11:00)

Catering da prova: Disponibilizado pela Associação Cult. Rec. Norte Vila Benedita

(Ex: Bifanas, pregos, derivados, e bebidas)

Reunião de atletas e diretores: zona de secretariado - 26 outubro (13:15)

Local de controlo antidopagem: Bombeiros Voluntários da Benedita

Parque de estacionamento: Acesso livre

Bombeiros: Bombeiros Voluntários da Benedita

Morada: Avenida Padre Inácio Antunes 58, 2475-102 - Benedita

Tel.: 262 925 500



CAMPEONATO NACIONAL DE PUMP TRACK

SÁBADO
26 OUTUBRO

BENEDITA, PARQUE DESPORTIVO
E MOTORIZADO

LOCALIZAÇÃO DA PISTA



Detalhes da pista: A Pump Track de Benedita apresenta um traçado com cerca de 300 metros de comprimento, totalmente asfaltado, formado por lombas e curvas em relevé de vários tamanhos e formas, desafiante para os diferentes níveis de praticantes.

Localização: A Pump Track de Benedita fica situada junto ao Parque Desportivo e Motorizado, em Benedita (Alcobáça).

Morada: 2745-126 Benedita

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/s2sT6BmkNgE63BEu5>

HOTÉIS

Para qualquer reserva de hotéis em Benedita, Alcobáça: www.booking.com