

TAÇA DE PORTUGAL MARATONAS



4ª Prova Taça de Portugal de XCM 2024 - Vila de Bensafrim Lagos

6 Outubro 2024

09:00H

Maratona Elite / Maratona Curta / Meia Maratona
84KM
64KM
45KM



**REUNIÃO
DIRETORES
DESPORTIVOS
03 /10 / 2024
21:00**

ORDEM DE TRABALHOS

➤ APRESENTAÇÃO DO ORGANIZADOR

Associação de Ciclismo do Algarve
Grupo Popular das Portelas
Município de Lagos

➤ APRESENTAÇÃO DA 4ª TAÇA DE PORTUGAL DE XCM

Localizações
Programa
Abastecimentos
Zonas de Perigo

➤ INTERVENÇÃO DO PRESIDENTE DO COLÉGIO DE COMISSÁRIOS

Apresentação do colégio de comissários
Informações
Regulamentação

➤ ESPAÇO PARA ESCLARECIMENTOS



LOCALIZAÇÕES



Todas as localizações

Estrela desportiva de Bensafrim, Lagos

GPS: 37°09'23.7"N 8°44'07.3"W

<https://maps.app.goo.gl/tJXTtrPqP6EacmEQ8>)



PROGRAMA

Sábado, 5 de Outubro

14h00 / Abertura de secretariado

18h00 / Encerramento de secretariado

Domingo, 6 de Outubro

07h30 / Abertura de secretariado

08h30 / Encerramento de secretariado

08h45 / Abertura do controlo zero

08h55 / Encerramento do controlo zero e compactação das boxes

A partida é dada com intervalo de tempos entre categorias:

09:00 – Partida por escalão

11:00 – Chegada prevista para os 1ºs atletas da meia maratona (paraciclismo e e-bikes)

12:00 – Chegada prevista para os atletas da maratona curta

13:00 – Chegada prevista para os atletas da maratona elite

13:30 – Cerimónia protocolar



BOXES DE PARTIDA

BOX 1 - 09h00 / E-MTB masculinos e femininos

BOX 2 - 09h02 / Todas as categorias Femininas

BOX 3 - 09h03 / Paraciclistas D e C

BOX 4 - 09h15 / Masculinos Elites

BOX 5 - 09h16 / Masculinos Masters 30 e 35

BOX 6 - 09h17 / Masculinos Masters 40 e 45

BOX 7 - 09h18 / Masculinos Masters 50, 55, 60 e 65

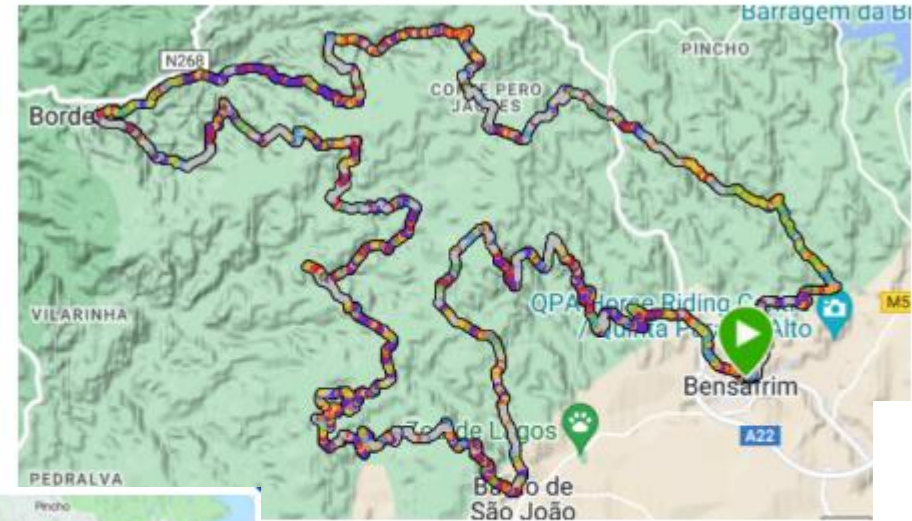
BOX 8 - 09h19 / Maratona e Meia Maratona Não Federada



PERCURSOS



Maratona Elite
(84KM / 1831M)



Maratona Curta
(63KM / 1400M)



Meia Maratona
(48KM / 922M)



ABASTECIMENTOS



PONTOS DE ÁGUA

❖ KM 60,5

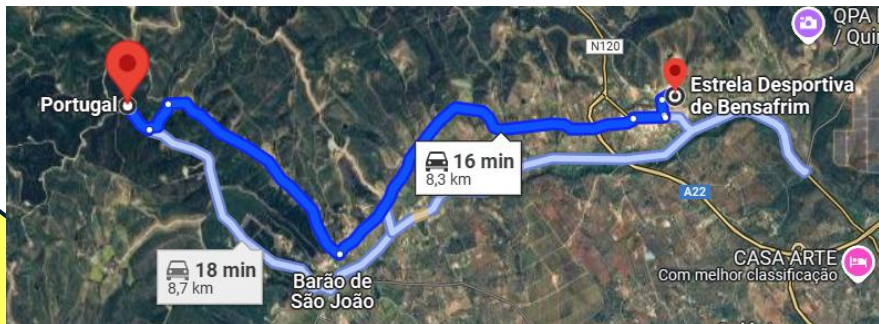
❖ KM 73

Estes pontos de água são da
responsabilidade do organizador

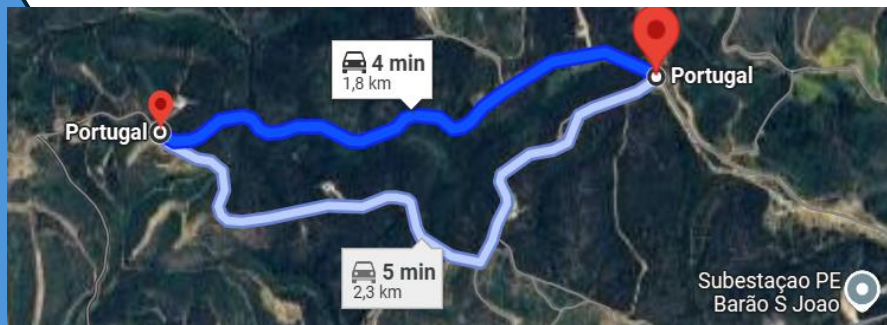


ABASTECIMENTOS

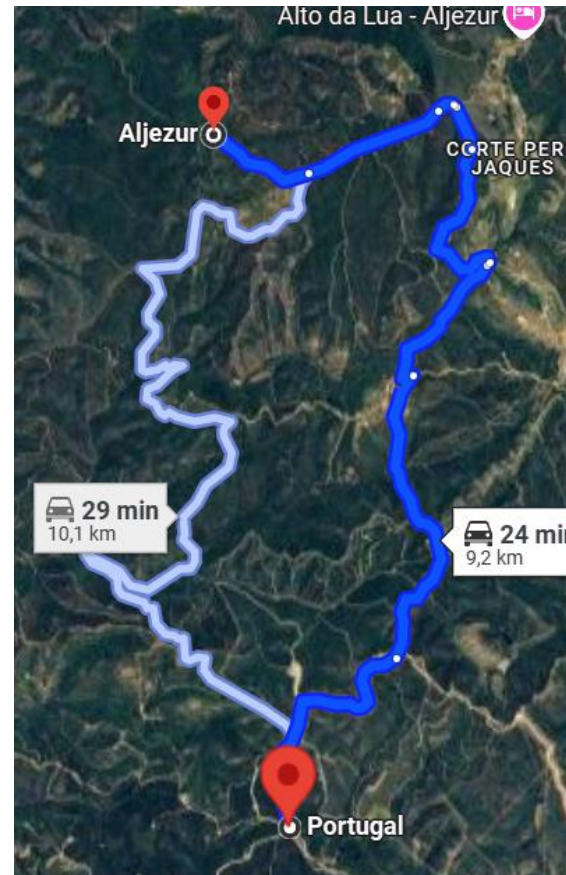
ZA 1 – KM 26



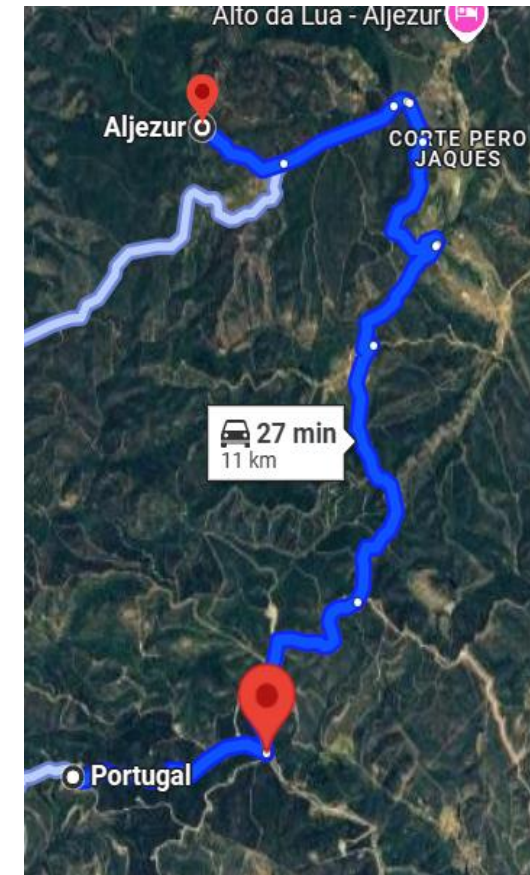
ZA 2 ME – KM 49



ZA 2 MC



ZA 3 ME – KM 65



OUTRAS INFORMAÇÕES SOBRE O PERCURSO

KM 30,8 Divisão do percurso para a ½ Maratona (E-MTB, PARACICLISMO, LAZER)

KM 37,5 Diversão do percurso para Maratona Curta (Masters)

KM 59 Junção dos percursos

ZONAS DE PERIGO (distância aproximada)

KM 5,5 – Descida perigosa – Piso em mau estado com pedra solta

KM 15 - Descida perigosa – Piso em mau estado com pedra solta

KM 17 – Single track

KM 49,3 – Descida acentuada e com curvas apertadas

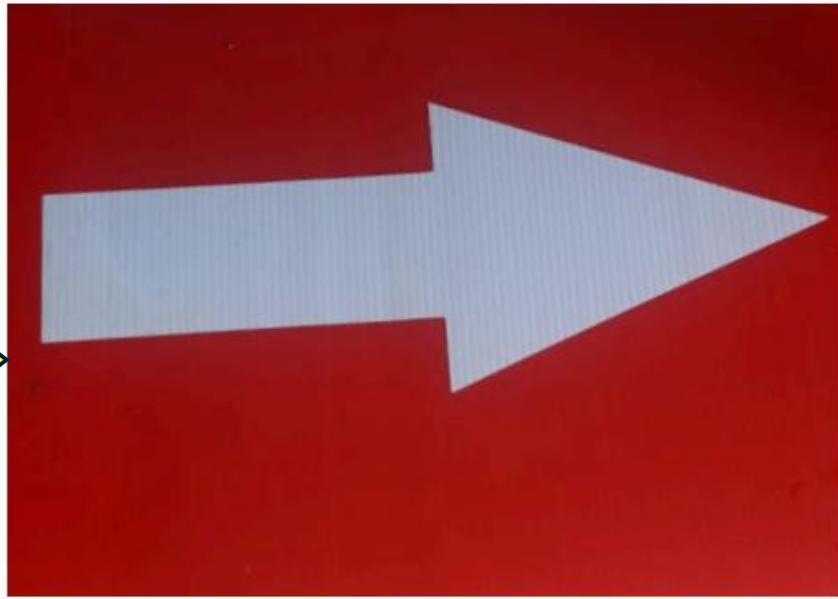
KM 56,5 - Descida acentuada e com curva a 90° à direita (só maratona elite)

KM 65 – Descida fechada com silvas (logo após abastecimento 3 ME e 2 MC)

KM 71,5 – Descida com piso em cimento irregular

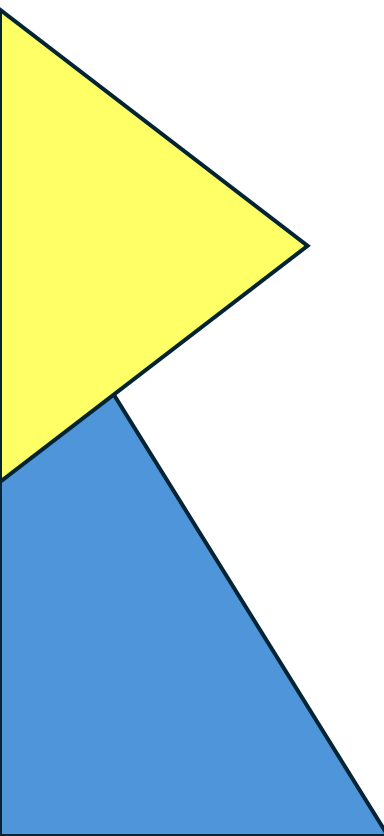


MARCAÇÃO DO PERCURSO



Haverá também marcações com cal nas viragens





VOTOS DE UMA BOA JORNADA DESPORTIVA

