



ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA

COMUNICADO 1

XCO MONSANTO - TAÇA DE LISBOA XCO #5

COMUNICADO – ORGANIZAÇÃO

Nada a assinalar

COMUNICADO – COMISSÁRIOS

O Colégio de Comissários em conjunto com a Organização da prova, emite o presente comunicado para informar o seguinte:

Reunião de Diretores Desportivos

Informa-se que **conforme anunciado no Comunicado 0** reunião de Diretores Desportivos terá lugar hoje, **20 de Junho, pelas 21:30** e será realizada por **via telemática com recurso à plataforma Microsoft Teams** cujo link foi remetido por correio-electrónico.

Dados de Acesso à reunião on-line

Plataforma: *Microsoft Teams*

ID Reunião/ Meeting: [REDACTED]

Passcode: [REDACTED]

Link Direto: [REDACTED]

Alertamos os Senhores Diretores Desportivos que caso o endereço de correio-electrónico seja diferente do registado na plataforma da Federação Portuguesa de Ciclismo, deverão informar esta situação através do endereço de e-mail: vasco.ferreira@aclisboa.pt

COMUNICADO – MÉDICO

Nada a assinalar

Comunicado emitido em 20 de Junho de 2024



CASCAIS



Sede: Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana, 2645-632 Alcabideche, Cascais

email: geral@aclisboa.pt



22

JUNHO

OPEN 9H | XCO

14H | ESCOLAS

MONSANTO | BENFICA



XCO MONSANTO

Lisboa
2024

PATROCINADORES

advisors



promo



GRANDES
REGOILAS



Canon



PARCEIROS



PROGRAMA



Programa Desportivo	
08h00	Abertura do Secretariado
09h00	Encerramento da confirmação das Inscrições C1 e C2
09h15	Chamada para corrida C1
09h30	Corrida C1 (Categorias FEM, Sub17, Masters 50/60, Paraciclismo, OPEN)
11h15	Chamada para corrida C2
11h30	Corrida C2 (Elites, Sub23, Sub 19, Masters 30/40)
13h00	Entrega de Prémios XCO
12h00	Abertura do Secretariado Escolas
13h00	Encerramento da confirmação das inscrições Escolas
14h30	Destreza – Sub11
15h00	Destreza + CRI – Sub 7 e Sub 9
14h30	C3: Prova XC – Sub 13
15h30	C5: Prova XC – Sub 15
16h30	C4: Prova XC – Sub 11
17h00	Entrega de Prémios Escolas



Nº DE VOLTAS

CATEGORIAS	Nº DE VOLTAS
Elites e Sub23 M	5
Sub 19 M	4
Masters 30 e 40 M	4
Sub 17 M	3
Masters 50 M	3
Masters 60 M	3
Paraciclismo M	3

CATEGORIAS	Nº DE VOLTAS
OPEN / PROVA ABERTA	3

CATEGORIAS	Nº DE VOLTAS
Elites e Sub23 F	4
Sub 19 F	3
Sub 17 F	2
Masters 30 e 40 F	3

CATEGORIAS	Nº DE VOLTAS
Sub 15	3
Sub 13	2
Sub 11	2



PARQUE DE EQUIPAS



O parque de equipas será um espaço exclusivo para tendas e carrinha das equipas.

O clube que precisar de espaço, deve enviar email a solicitar para geral@lxcycling.pt, com indicação do nº de tendas e de viaturas.

Nota: A entrada para o parque de equipa estará condicionada enquanto estiverem a decorrer provas (XCO e Escolas).

ZONA DE ABASTECIMENTO



Zona de abastecimento após a entrada no campo e antes da reta da meta

Agradecemos que informem os vossos atletas para não deitarem LIXO noutras áreas

BANHOS



Possibilidade de Banhos na
Piscina do Bairro da Boavista
Balneario das Piscinas do
Bairro da Boavista entre as
10h as 14h

Local: Complexo Desportivo
do Bairro da Boavista, cerca
de 10 min de carro

<https://g.co/kgs/Em4bxDr>

Apoio da Junta de Freguesia
de Benfica



PLACAS SINALIZAÇÃO



Zonas de Perigo identificadas com placas de PERIGO

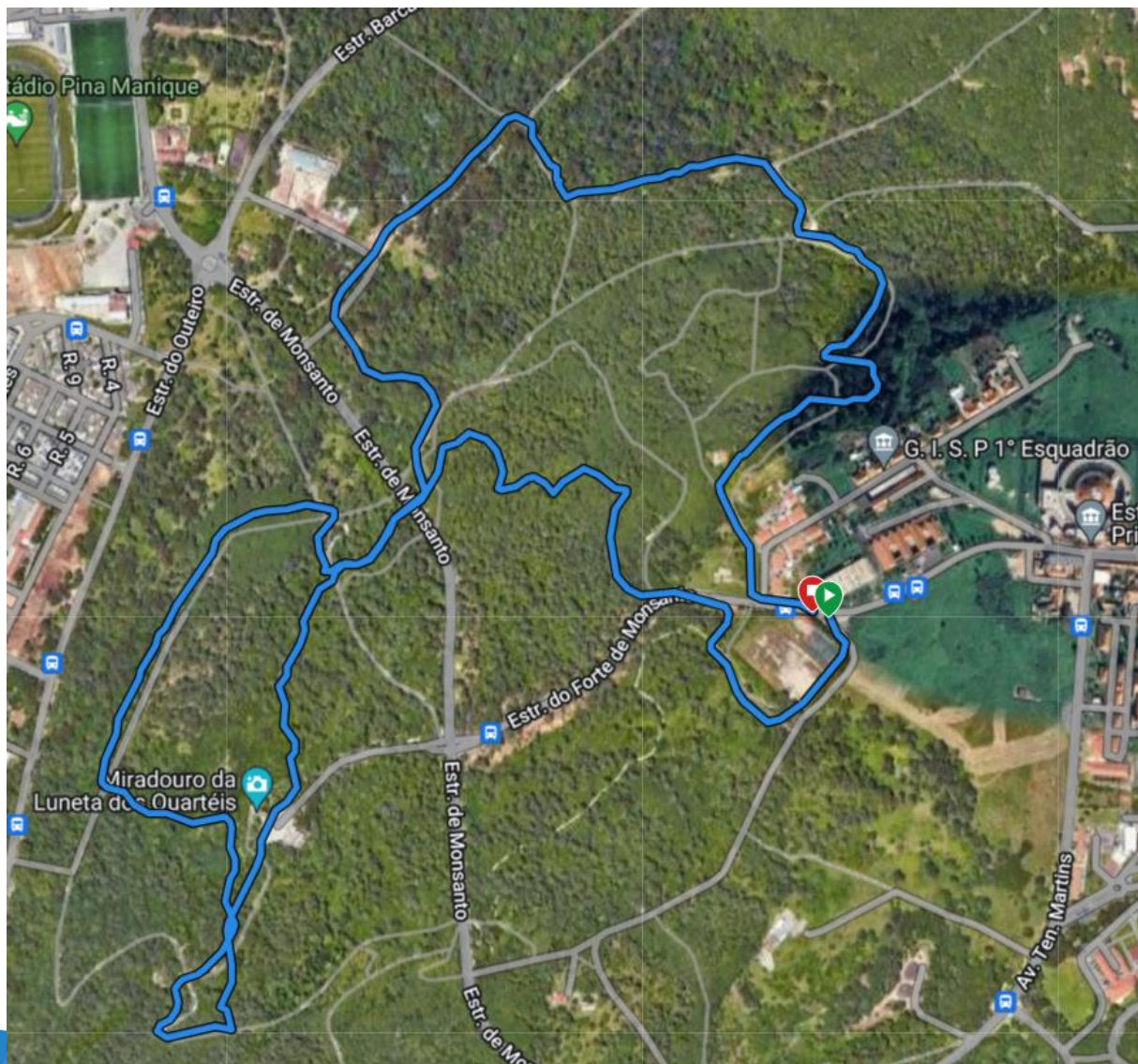
Circuitos fitados, mas em algumas zonas de singles ou caminhos únicos, teremos apenas fita identificadora nas arvores.

Circuitos identificados por cada escalão (XCO e Escolas) com placas identificadoras

Staff LXCycling ao longo do percurso e em zonas mais perigosas



CIRCUITO XCO



Distância: 4.60 KM

 Mountain Biking

4.60 km

Distance

134 m

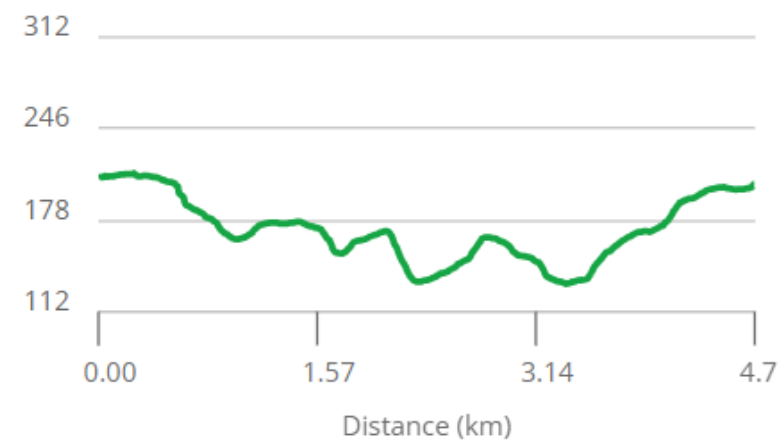
Total Ascent

141 m

Total Descent

Elevation

[Expand](#)



Track GPX

CIRCUITO SUB 15 E SUB 13



2.60 KM

 Mountain Biking

2.60 km

Distance

76 m

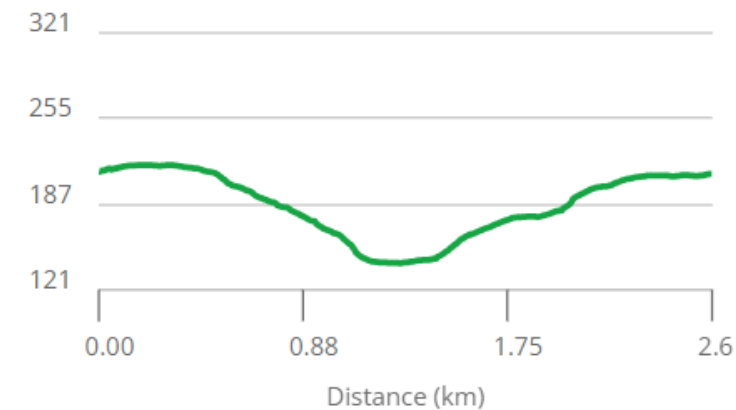
Total Ascent

77 m

Total Descent

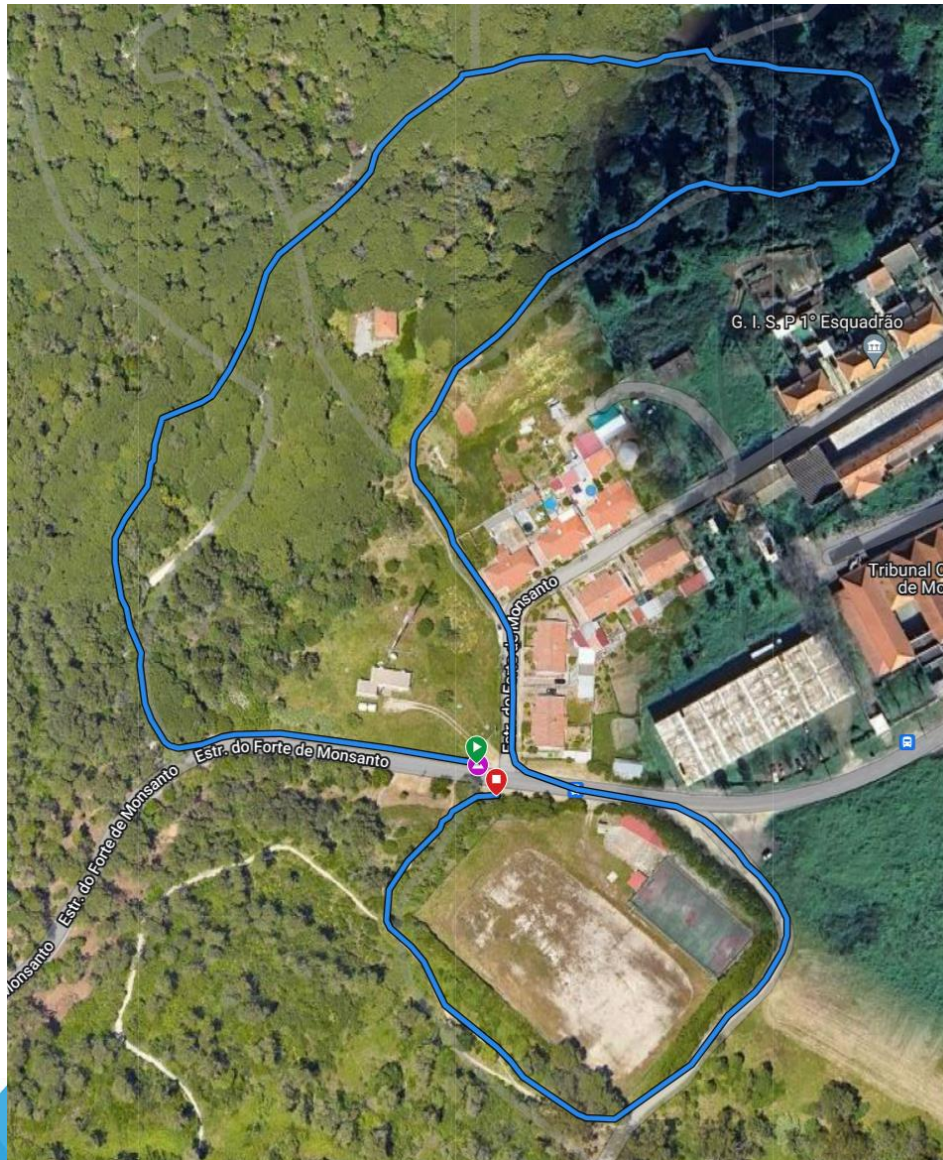
Elevation

[Expand](#)



Track GPX

CIRCUITO SUB 11



1.37 KM

🚴 BTT

🔒 Público: disponível para todos. ⓘ

1.37 km

Distância

31 m

Subida total

31 m

Descida total

Elevação

Aumentar



Track GPX

CIRCUITO SUB 7 E SUB 9



- Destreza a ser realizado no campo de futebol (laranja)
- Prova em Linha (linha roxa)

CONTACTOS



Goreti Pedrosa: 966781446

Rossana Abdulremane: 963669009

Pedro Pedrosa: 964529657

Email: geral@lxcycling.pt





ESPERAMOS POR VOCÊS NO SÁBADO!

