

# REUNIÃO DE DIRETORES DESPORTIVOS

**TAÇA DE PORTUGAL DE PISTA**

ENTRADA GRATUITA  
22 DEZEMBRO 2024  
9H30 - 20H00

Associação Portuguesa de Ciclismo ACBL município de anadia centro de alto rendimento de anadia comissão do desporto ipdj Vitalis

**TAÇA DE PORTUGAL DE PISTA**

ENTRADA GRATUITA  
21 DEZEMBRO 2024  
9H30 - 20H00

Associação Portuguesa de Ciclismo ACBL município de anadia centro de alto rendimento de anadia comissão do desporto ipdj Vitalis

# TAÇA DE PORTUGAL DE PISTA



## ORGANIZAÇÃO



**FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO**



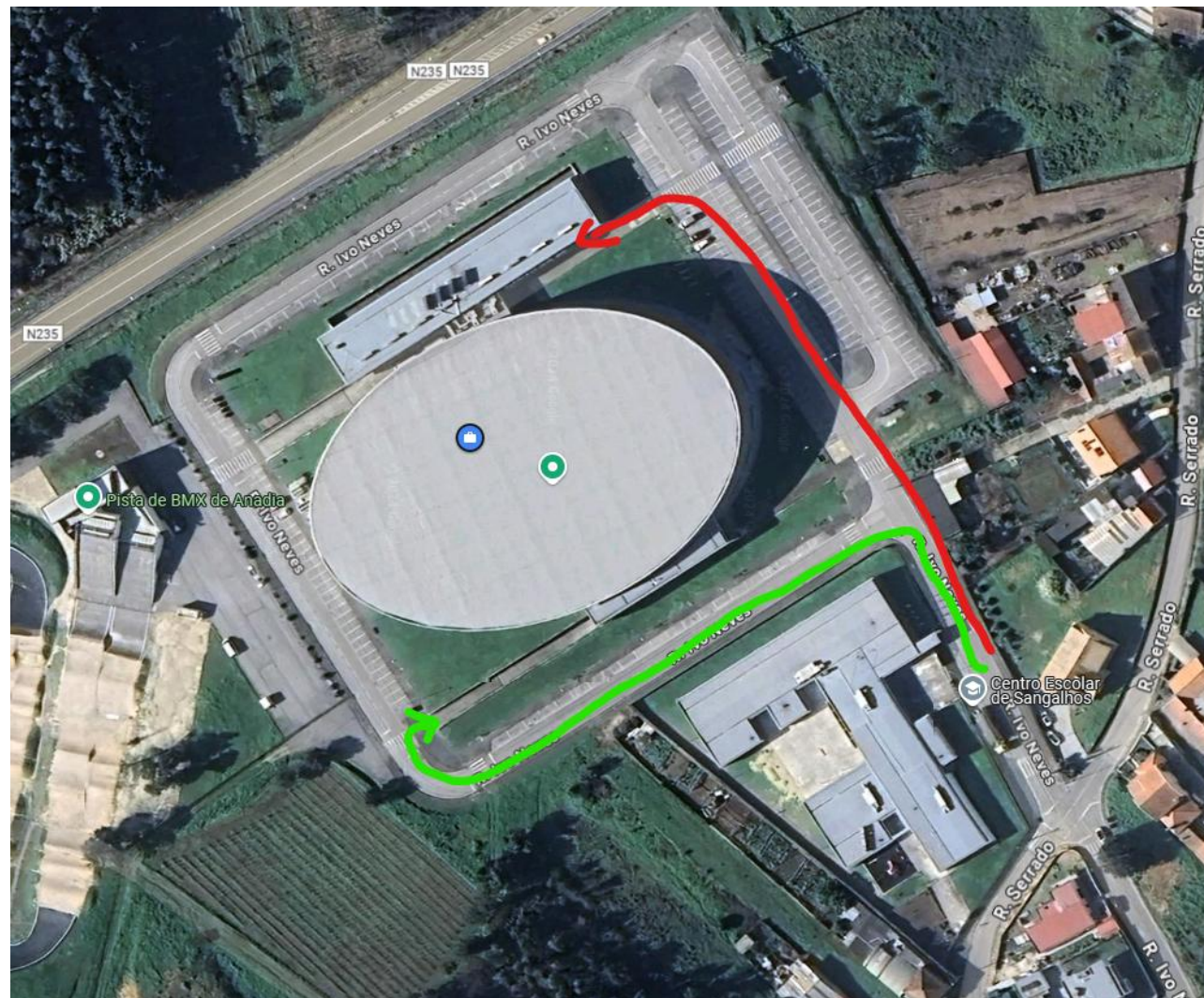
# TAÇA DE PORTUGAL DE PISTA



## VELÓDROMO



19/12/2024



**Verde** – entrada de comissários, equipas e atletas  
**Vermelho** – entrada de publico para as bancadas

# TAÇA DE PORTUGAL DE PISTA



## PROVAS



Categoria	Disciplina	M/F
Juvenis	500 m	M/F
	Scratch	
Cadetes	C. Pontos	M/F
	Eliminação	
	Scratch	
Juniões	C. Pontos	M/F
	Eliminação	
	Scratch	

	Categoria	Idades	Pontos	Eliminação	Scratch	P.I.
M / F	Elite A	≥ 19 anos	X	X	X	
	Master 30	30/39 anos	X	X	X	
	Master 40	40/49 anos	X	X	X	
	Master 50	50/59 anos	X	X	X	
	Master 60	≥ 60 anos	X	X	X	
	Paraciclismo					X

# TAÇA DE PORTUGAL DE PISTA



## HORÁRIOS



**Abertura do Velódromo Nacional:  
Sábado e domingo**

**07h30**

**Abertura do Secretariado,  
Conferência de Licenças  
e entrega de dorsais:**

**07h30-09h00**

# TAÇA DE PORTUGAL DE PISTA



## HORÁRIOS



### SEXTA FEIRA DIA 20

**14H00 ÀS 18H30**  
**TREINOS LIVRES**

**18H30 ÀS 20H30**  
**LIMITADO AOS INSCRITOS DO**  
**PROGRAMA**  
**PISTA ABERTA**

**20H30 ÀS 21H00**  
**TREINOS LIVRES**



# TAÇA DE PORTUGAL DE PISTA



## COMISSÁRIOS



19/12/2024

### REGULAMENTAÇÃO

Qualificações para Scratch – Juv M e Cad M / Eliminação e Pontos – Cadetes M

As qualificações de Scratch são Scratch/ Eliminação (Scratch) / Pontos (Pontos)

Respeito dos horários de treinos e das provas

Medição de andamentos para Juvenis (6,55) / Cadetes (7,02) / Juniores (7,93)

Juvenis e Cadetes – ver Anexo 1 (proibições relativas a rodas, guiadores e extensores)

Capacetes corretamente colocados e apertados

Colocação dos dorsais – ver secretariado. Dois provas de grupo/Um para CR

Prova de 500m para Juvenis: Relógio acionado aos 30 segundos

As Qualificações para as Provas de Pontos – Cadetes M – sprints de 5 em 5 voltas

# TAÇA DE PORTUGAL DE PISTA



## HORÁRIOS DIA 21



Hora	Disciplina	Categoria	M/F	Prova	Tempo
09:30	Scratch	Cadetes	M	Qualificação - 2 Km - 8 voltas	0:20
	Scratch	Juvenis	M	Qualificação - 2 Km - 8 voltas	0:20
	Scratch	Juniores	F	Final - 7,5 Km - 30 voltas	0:20
	Scratch	Juniores	M	Final - 10 Km - 40 voltas	0:20
	Scratch	Cadetes	F	Final - 5 Km - 20 voltas	0:15
	Scratch	Cadetes	M	Final - 7,5 Km - 30 voltas	0:15
	Scratch	Juvenis	F	Final - 4 Km - 16 voltas	0:15
	Scratch	Juvenis	M	Final - 4 Km - 16 voltas	0:15
12:45	Eliminação	Cadetes	M	Qualificação - Scratch 2km - 8 voltas	0:35
	Eliminação	Cadetes	F	Final	0:20
	PAUSA				1:15
14:00	Km	Juvenis	F	Final 500m	0:20
	Km	Juvenis	M	Final 500m	0:40
	Eliminação	Cadetes	M	Final	0:20
	Eliminação	Juniores	F	Final	0:20
	Eliminação	Juniores	M	Final	0:20
	C. Pontos	Cadetes	M	Qualificação - 5 Km - 20 voltas - 4 sprints	0:35
	PAUSA				0:30
19:00	C. Pontos	Cadetes	F	Final - 7,5 Km - 30 voltas - 3 sprints	0:20
	C. Pontos	Juniores	F	Final - 15 Km - 60 voltas - 6 sprints	0:20
	C. Pontos	Cadetes	M	Final - 10 Km - 40 voltas - 4 sprints	0:20
	C. Pontos	Juniores	M	Final - 20 Km - 80 voltas - 8 sprints	0:25
	Cerimónia Pódio				0:30



# TAÇA DE PORTUGAL DE PISTA



## HORÁRIOS DIA 22



Hora	Disciplina	Categoria	M/F	Prova	Duração
10:00	P. Individual	Paraciclismo	F	Final – (C1 – C3: 3 Km / C4 – C5: 4 Km)	0:15
	P. Individual	Paraciclismo	M	Final – (C1 – C3: 3 Km / C4 – C5: 4 Km)	0:30
	Scratch	Elites A - Masters 30-40-50	F	Final – 5 Km	0:20
	Scratch	Masters 50-60	M	Final – 7,5 Km	0:20
	Scratch	Masters 40	M	Final – 7,5 Km	0:20
	Scratch	Elites A / Masters 30	M	Final – 10 Km	0:20
	Scratch	Paraciclismo	F	Final – 15 Km	0:20
	Scratch	Paraciclismo	M	Final – 10 Km	0:20
13:20	Scratch	Elites A - Masters 30-40-50	M/F	Cerimónias Protocolares	0:15
	P. Individual	Paraciclismo	M/F	Cerimónias Protocolares	0:10
	Scratch	Paraciclismo	M/F	Cerimónias Protocolares	0:10
					1:00
14:20	Eliminação	Elites A - Masters 30-40-50	F	Final	0:20
	Eliminação	Masters 50-60	M	Final	0:20
	Eliminação	Masters 40	M	Final	0:20
	Eliminação	Elites A / Masters 30	M	Final	0:20
	Eliminação	Elites A - Masters 30-40-50	M/F	Cerimónias Protocolares	0:15
	C. Pontos	Elites A - Masters 30-40-50	F	Final - 7,5 Km	0:20
	C. Pontos	Master 50-60	M	Final - 7,5 Km	0:20
	C. Pontos	Masters 40	M	Final - 7,5 Km	0:20
18:00	C. Pontos	Masters 30	M	Final - 10 Km	0:20
	C. Pontos	Elites A	M	Final - 10 Km	0:20
	C. Pontos	Elites A - Masters 30-40-49	M/F	Cerimónias Protocolares	0:15
	Encerramento				

# TAÇA DE PORTUGAL DE PISTA



## ORGANIZAÇÃO



### IMPORTANTE

SABADO É UMA PROVA, NÃO É UM DIA DE TREINO

NÃO HÁ CHAMADA DE ATLETAS ÀS BOXES DAS EQUIPAS

FAZER A MEDIÇÃO DE ANDAMENTOS COM ANTECEDENCIA

ATENÇÃO À POSIÇÃO DE PARTIDA QUANDO ENTRAREM NA PISTA

PULSEIRA DE CONTROLO DE ENTRADAS

OS CAPACETES DEVEM SER CORRETAMENTE COLOCADOS E APERTADOS

ATENÇÃO À COLOCAÇÃO DOS DORSAIS – MANEQUIM NO SECRETARIADO

QUANDO UMA PROVA INICIA, DEVEM PREPARAR OS ATLETAS DA PROVA SEGUINTE

NÃO HÁ ALMOÇO NEM SERVIÇO DE RESTAURAÇÃO NO VELODROMO

**OBRIGADO**



**FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO**

## **GRUPO DO WHATSAPP PROVA - EQUIPAS**



## **DROPBOX- COMUNICADOS**

