



TAÇA DE PORTUGAL DE MARATONAS



Credibom

Regulamento

5ª Prova Taça de Portugal de Maratonas Credibom – BlackBulls 100

1. INTRODUÇÃO

1.1. A 5ª Prova Taça de Portugal de Maratonas Credibom – BlackBulls 100, e todos os eventos correlacionados são promovidos e organizados pela Associação BlackBulls Cycling Team, com a homologação da Federação Portuguesa de Ciclismo e da Associação de Ciclismo da Beira Litoral.

1.2. A 5ª Prova da Taça de Portugal de Maratonas Credibom – BlackBulls 100, define-se como prova a contar para a Taça de Portugal, e Taça Regional ACBL, aberta a atletas federados e promoção.

Será disputada em conformidade com os Regulamentos da UCI, UVP-FPC, e com o presente Regulamento.

1.3. A prova realiza-se no dia 3 de setembro de 2023, na vila de Condeixa-a-Nova.

2. PERFIL TÉCNICO DO PERCURSO

2.1. A 5ª Prova Taça de Portugal de Maratonas Credibom – BlackBulls 100, é uma prova constituída por 3 percursos:

- Maratona Elite com aproximadamente 100 km;
- Maratona Curta com aproximadamente 70 km;
- Meia Maratona com aproximadamente 40 km;

2.2. Os percursos serão realizados nos concelhos de Condeixa, Soure, Penela e Ansião.

3. LOGÍSTICA DO PERCURSO

3.1. O local da partida e concentração será a Escola Secundária Fernando Namora (junto ao posto da GNR).

3.2. Os percursos estão integralmente marcados com fitas, placas e cal, e os desvios de nível estão assinalados com placas indicativas.

3.3. A 5ª Prova Taça de Portugal de Maratonas Credibom – BlackBulls 100, terá extração e cronometragem de tempos dos atletas.

3.4. Existirão as seguintes zonas de abastecimento (ZA):

- ZA1 – Aproximadamente ao km 22, na localidade de Podentes (ZA comum aos 3 percursos)
- ZA2 – Aproximadamente ao km 42, na localidade de Casas Novas (Maratona Elite e Maratona Curta)
- ZA3 – Aproximadamente ao km 63, na localidade de Vale Centeio (Maratona Elite)
- ZA4 – Aproximadamente ao km 62 (Maratona Curta) e ao km 83 (Maratona Elite), na localidade de Rabaçal
- Ponto de água – Aproximadamente ao km 75, na localidade de Casmilo (Maratona Elite)

3.5. Nas zonas de abastecimento será fornecido abastecimento líquido e sólido.

3.6. Ao longo dos percursos, existirão diversos pontos de controlo (PC), cuja localização será desconhecida dos atletas, só sendo classificados os atletas que passarem por todos os pontos de controlo, correspondentes à distância que optaram por percorrer, incluindo o controlo zero que estará na entrada do recinto de partida.

4. CATEGORIAS

4.1. Taça de Portugal / Taça Regional:

TAÇA DE PORTUGAL / TAÇA REGIONAL			
CATEGORIA	IDADE	DORSAL	
		COR	NUMERAÇÃO
PERCURSO / CATEGORIA			
MASCULINOS			
Elites	≥ 19 anos	Branco / Branco	1 - 200
Masters 30 (M30)	30 a 34 anos	Branco / Azul + "30"	201 - 599
Masters 35 (M35)	35 a 39 anos	Branco / Azul + "35"	
Masters 40 (M40)	40 a 44 anos	Branco / Cinzento + "40"	
Masters 45 (M45)	45 a 49 anos	Branco / Cinzento + "45"	
Masters 50 (M50)	50 a 54 anos	Castanho / Castanho + "50"	
Masters 55 (M55)	55 a 59 anos	Castanho / Castanho + "55"	
Masters 60 (M60)	60 a 64 anos	Castanho / Castanho + "60"	
Masters 65 (M65)	≥ 65 anos	Castanho / Castanho + "65"	
FEMININOS			
Elites	≥ 19 anos	Castanho / Rosa	601 - 699
Masters 30 (M30F)	30 a 39 anos	Castanho / Rosa - Azul	
Masters 40 (M40F)	40 a 49 anos	Castanho / Rosa - Cinzento	
Masters 50 (M50F)	≥ 50 anos	Castanho / Rosa - Amarelo	
PARACICLISTAS			
D Masculinos	≥ 19 anos	Castanho / Verde + "D"	701 - 750
C Masculinos	≥ 19 anos	Castanho / Verde + "C"	
D Femininos	≥ 19 anos	Verde / Verde + "D"	
E-MTB			
Masculinos	≥ 19 anos	Vermelho + "EM"	1001 - 1100
Femininos	≥ 19 anos	Vermelho + "EF"	1101 - 1200

4.2. CPT / Open:

MARATONA - CPT / OPEN			
CATEGORIA	IDADE	DORSAL	
		COR	NUMERAÇÃO
PERCURSO / CATEGORIA			
MASCULINOS			
Elites	19 / 29 anos		2001 - 2050
Master 30	30 / 39 anos		2051 - 2100
Master 40	40 / 49 anos		2101 - 2150
Master 50+	≥ 50 anos		2151 - 2200
FEMININOS			
Escalão único	≥ 19 anos		2601 - 2650
MARATONA CURTA - CPT / OPEN			
CATEGORIA	IDADE	DORSAL	
		COR	NUMERAÇÃO
PERCURSO / CATEGORIA			
MASCULINOS			
Elites	19 / 29 anos		2201 - 2250
Master 30	30 / 39 anos		2251 - 2300
Master 40	40 / 49 anos		2301 - 2350
Master 50+	≥ 50 anos		2351 - 2400
E-MTB	≥ 19 anos		2401 - 2450
FEMININOS			
Elites	19 / 29 anos		2651 - 2700
Master F	≥ 30 anos		2701 - 2750
E-MTB	≥ 19 anos		2751 - 2800
MEIA MARATONA - CPT / OPEN			
CATEGORIA	IDADE	DORSAL	
		COR	NUMERAÇÃO
PERCURSO / CATEGORIA			
MASCULINOS			
Escalão único	≥ 19 anos		2501 - 2550
E-MTB	≥ 19 anos		2551 - 2600
FEMININOS			
Escalão único	≥ 19 anos		2801 - 2850
E-MTB	≥ 19 anos		2851 - 2900

5. GRELHA DE PARTIDA

5.1. O acesso à grelha de partida é organizado através do sistema de Boxes, cujo acesso é controlado pelos Comissários e elementos da Organização. O horário de abertura das Boxes será das 8h30 às 9h25.

BOX 1	09h00	E-MTB
BOX 2	09h02	Femininos Elites – TOP 20
BOX 3		Femininos Elites - Restantes
BOX 4		Femininos Masters M30F, M40F e M50F
BOX 5	09h05	Femininos Paraciclistas D
BOX 6		Masculinos Paraciclistas D e C
BOX 7	09h15	Masculinos Elites – Top 20
BOX 8		Masculinos Elites – Restantes
BOX 9	09h20	Masculinos Masters 30 – Top 20
BOX 10		Masculinos Masters 30 – Restantes
BOX 11	09h22	Masculinos Masters 35 – Top 20
BOX 12		Masculinos Masters 35 – Restantes
BOX 13		Masculinos Masters 40 – Top 20
BOX 14	09h26	Masculinos Masters 40 – Restantes
BOX 15		Masculinos Masters 45 – Top 20
BOX 16	09h35	Masculinos Masters 45 – Restantes
BOX 17		Masculinos Masters 50
BOX 18		Masculinos Masters 55, 60 e 65
		CPT/Open

5.2. A partida da prova Taça de Portugal é às 09h00.

6. INSCRIÇÃO

6.1. Todos os participantes, devem ler o presente regulamento previamente, implicando a inscrição no evento a plena aceitação dos seus termos.

6.2. As inscrições para a 5ª Prova Taça de Portugal de Maratonas Credibom – BlackBulls 100, serão efetuadas em <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-nacional>.

6.3. A inscrição na 5ª Prova Taça de Portugal de Maratonas Credibom – BlackBulls 100, terá um valor de 10€, para os atletas Federados e CPT, e para atletas Open/Promoção, o valor será de 15€:

- Participação na Prova;
- Tracks GPS dos percursos (deverá ser carregado no dispositivo GPS pelo participante);
- Abastecimentos sólidos e líquidos durante as etapas;
- Frontal com identificação do atleta;
- Brindes;
- Seguro de acidentes pessoais (atletas Open/Promoção);
- Banhos;
- Lavagem de bicicletas;



TAÇA DE PORTUGAL DE MARATONAS



Credibom

6.4. Os atletas com licença “Paraciclista” estão isentos de taxa de inscrição.

6.5. O prazo de inscrição, assim como o de pagamento, termina no dia 30 de agosto.

7. SEGUROS (ATLETAS OPEN/PROMOÇÃO)

7.1. Todos os participantes Open/Promoção estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, cumprindo os requisitos legais.

7.2. As coberturas deste seguro funcionam apenas em caso de acidente.

7.3. As coberturas e capitais são os seguintes:

- Morte ou invalidez permanente por acidente: 30.366,86
- Despesas de tratamento por acidente: 4.858,14
- Despesas de funeral (gastos): 5.000,00
- Franquia: 90,00

7.4. Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro.

7.5. Em caso de acidente o pagamento da franquia do seguro é da total responsabilidade dos participantes.

7.6. Os atletas filiados numa federação reconhecida pela União Ciclista Internacional estarão abrangidos pelas apólices de seguro da sua filiação. Em caso de acidente, deverão acionar as respetivas apólices. Será exigida a apresentação do cartão de filiado na época de 2023 aquando do secretariado.

8. SECRETARIADO

8.1. O secretariado será o local onde poderá receber a documentação do evento e respetivo frontal.

8.2. O secretariado funcionará na zona do paddock (Escola Secundária Fernando Namora) nos seguintes dias e horas:

- Dia 2 de setembro, das 16h00 às 20h00;
- Dia 3 de setembro, das 07h00 às 08h15;

9. CLASSIFICAÇÕES

9.1. A classificação para os atletas federados competição é de acordo com o regulamentado.

9.2. Aos atletas da Open / Promoção, serão atribuídos troféus de acordo com a tabela seguinte:

MARATONA - CPT / OPEN			
MASCULINOS		FEMININOS	
Elites	1º, 2º, 3º	Escalão único	1º, 2º, 3º
Master 30	1º, 2º, 3º		
Master 40	1º, 2º, 3º		
Master 50+	1º, 2º, 3º		

MARATONA CURTA - CPT / OPEN			
MASCULINOS		FEMININOS	
Elites	1º, 2º, 3º	Elites	1º, 2º, 3º
Master 30	1º, 2º, 3º	Master F	1º, 2º, 3º
Master 40	1º, 2º, 3º	E-MTB	1º, 2º, 3º
Master 50+	1º, 2º, 3º		
E-MTB	1º, 2º, 3º		

MEIA MARATONA - CPT / OPEN			
MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão único	1º, 2º, 3º	Escalão único	1º, 2º, 3º
E-MTB	1º, 2º, 3º	E-MTB	1º, 2º, 3º

10. PRÉMIOS

10.1. A entrega de prémios para os atletas federados competição é de acordo com o regulamentado.

10.2. Os prémios são atribuídos aos vencedores de cada categoria, sendo intransmissíveis.

10.3. Excecionalmente, os premiados que não estejam presentes nas cerimónias de atribuição dos prémios, o troféu poderá ser entregue, apenas no final da cerimónia, ao próprio atleta ou a quem prove que o representa.

10.4. A entrega de prémios terá início às 13h00.

10.5. Os três primeiros classificados deverão estar presentes no pódio para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes à mesma.

11. SEGURANÇA

11.1. É obrigatório o uso capacete devidamente colocado durante todo o percurso, não sendo permitida a entrada no local da partida a quem não o apresentar.

11.2. O participante, ao inscrever-se na prova, assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova em que se inscrever.

11.3. Recomendamos cada atleta ao uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de um reservatório com água.

11.4. A Organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha tido ou tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.



TAÇA DE PORTUGAL DE MARATONAS



Credibom

- 11.5. Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas.
- 11.6. Ao longo de todo o percurso, existirão diversos veículos (todo-o-terreno, ambulâncias, motos e automóveis) devidamente identificados como **Organização** ou **Staff** para o acompanhamento e apoio necessários.
- 11.7. O evento dispõe de equipa médica e de socorro.
- 11.8. Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás no percurso até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a Organização.
- 11.9. Por questões de segurança, é obrigatória a utilização de um telemóvel cujo número deve ser facultado à Organização no ato de inscrição, para efeitos de busca em caso de necessidade.
- 11.10. A Organização disponibiliza vários números de telemóvel, gravados nos dorsais dos participantes, os quais se destinam a ser utilizados, nos dias do evento, em casos de manifesta necessidade de socorro.
- 11.11. Estando o percurso aberto à circulação de outros veículos, os participantes devem respeitar as regras de trânsito legalmente previstas.
- 11.12. Devido à necessidade de efetuar alguns cruzamentos e partes do percurso em estradas nacionais e municipais, estas zonas estarão sinalizadas por elementos da Organização no sentido de assegurar a segurança dos participantes.
- 11.13. A Organização reserva-se ao direito de efetuar alterações no percurso caso haja motivos que o justifiquem ou ponham em causa a segurança dos participantes
- NOTA:** A 5ª Prova Taça de Portugal de Maratonas Credibom – BlackBulls 100, é uma prova desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica. Por isso, a Organização alerta todos os participantes que não é responsável pela respetiva saúde e integridade física, bem como danos pessoais e/ou materiais.

12. COMPORTAMENTO EM PROVA, *FAIR-PLAY*

- 12.1. Os atletas que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre atletas que levam a bicicleta à mão, devendo estes deslocar-se junto da berma do caminho e, em passagens estreitas, desobstruir a via quando se aproximar um atleta montado na bicicleta.
- 12.2. Os atletas que se preparam para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o lado por que passam, **Direita / Esquerda**, devendo ter os cuidados necessários para não provocar acidentes.
- 12.3. Na luta por posições, os atletas não devem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão do outro atleta, sendo que, em situações de conflito ou falta de desportivismo detetadas por controladores, os atletas em causa poderão ser desclassificados.
- 12.4. A utilização de atalhos ou a saída do percurso num ponto e a entrada noutra ponto distinto terá como consequência a desclassificação do atleta.
- 12.5. A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena, e qualquer outro tipo de comportamento antidesportivo poderá ter como consequência a desclassificação.
- 12.6. Todo o tipo de comportamento antidesportivo implicará a desclassificação do atleta, podendo mesmo ser excluído de futuras edições.



TAÇA DE PORTUGAL DE MARATONAS



Credibom

13. DEVERES SOCIAIS E AMBIENTAIS

13.1. Os atletas têm como deveres:

- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
- Respeitar as áreas marcadas;
- Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
- Não abandonar as embalagens vazias ao longo do percurso, devendo fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela Organização (nas ZA e na zona de chegada);

14. DIREITOS DE IMAGEM

14.1. O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

15. CANCELAMENTO DA PROVA

15.1. A Organização reserva-se ao direito de cancelar ou adiar a prova, sempre que as condições climatéricas, de catástrofe natural ou outras que lhe sejam impostas, impeçam o bom desenrolar da mesma pondo em causa a segurança de atletas e Organização.

15.2. A Organização poderá ainda eliminar troços, encurtar distâncias ou optar por caminhos alternativos, sempre que as condições climatéricas, de catástrofe natural ou outras que lhe sejam impostas, impeçam o bom desenrolar da mesma pondo em causa a segurança de atletas e Organização.

15.3. Sempre que ocorram as situações descritas nos pontos **15.1.** e **15.2.** a Organização reserva-se ao direito de não devolver o valor das inscrições pagas, sendo que:

- Se tal decisão for tomada na véspera ou dia da prova, a mesma será dada por cancelada;
- Se tal decisão for tomada nos dias anteriores à véspera da prova, a Organização obriga-se a arranjar uma data alternativa para a realização da mesma;

16. CASOS OMISSOS

16.1 Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela Organização, a qual será soberana nas suas decisões.