

3<sup>a</sup>

# Volta a Portugal Feminina Cofidis

Lisboa - Prólogo - 5,3km

13 de setembro de 2023

Concentração: Lisboa, Av. Universidade Técnica (GPS: 38°42'50.0"N 9°11'52.5"W)

Abertura Reconhecimento Percorso: 11h30

Partida da 1ª Atleta: 14h00


























Partida da última Atleta: 16h00 (provisório)










































KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem		
					38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
0,0	5,3	Partida - Av. Universidade Técnica			16:00	16:00	16:00
0,1	5,2	Rotunda á direita - Estrada do Penedo			16:00	16:00	16:00
0,7	4,6	Rotunda à direita - Alameda Keil de Amaral			16:01	16:01	16:01
1,9	3,4	Pela esquerda - Estrada do Alvito			16:03	16:02	16:02
2,5	2,8	Rotunda à esquerda - Estrada do Penedo			16:03	16:03	16:03
3,5	1,8	Rotunda em frente - Estrada do Penedo (pela direita)			16:05	16:05	16:05
4,0	1,3	Rotunda à direita - Estrada dos Marcos			16:06	16:06	16:05
4,2	1,1	Rotunda à esquerda - Estrada dos Marcos			16:06	16:06	16:06
4,5	0,8	Pela esquerda - Estrada dos Marcos			16:07	16:06	16:06
4,6	0,7	Rotunda à direita - Av. Universidade Técnica			16:07	16:06	16:06
5,0	0,3	Rotunda - Inversão de sentido - Av. Universidade Técnica			16:07	16:07	16:07
5,3	0,0	Meta Final - Av. Universidade Técnica			16:08	16:07	16:07


**1ª etapa - Portela, Loures - Vila Franca de Xira - 85 Km - 1200 Asc.**  
14 de setembro de 2023

Partida Simbólica: Piscinas Municipais da Portela, Loures (GPS: 38°47'01.2"N 9°06'36.8"W) - 09h30

Chegada: Vila Franca de Xira - Rua Alves Redol (GPS: 38°57'13.5"N 8°59'21.7"W)

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem		
					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
	4,1	Av. Da República - Piscinas Municipais da Portela			12:30	12:30	12:30
		Rua Mouzinho de Albuquerque					
		Rua Maria Umbelina - EN 10					
		Rua Estádio da Índia					
		Rua Miguel Bombarda - EN 250					
<b>0,0</b>	<b>85,0</b>	<b>Partida Real - EN250 - Rua José Henriques Alves</b>			12:45	12:45	12:45
3,0	82,0	Descida			12:50	12:50	12:49
4,3	80,7	Frielas			12:52	12:52	12:51
5,3	79,7	Rotunda em frente - Rua 28 de Setembro			12:54	12:53	12:53
5,5	79,5	Rotunda em Frente - p/ Loures (separadores pela direita)			12:54	12:54	12:53
5,8	79,2	Rotunda em Frente - p/ Loures (separadores pela direita)			12:55	12:54	12:54
6,1	78,9	Pela Viaduto do Almirante			12:55	12:55	12:54
6,3	78,7	Rotunda á direita - p/ Loures			12:56	12:55	12:54
6,6	78,4	Rotunda à esquerda p/ Loures			12:56	12:56	12:55
7,0	78,0	Rotunda à direita			12:57	12:56	12:56
7,6	77,4	Rotunda em frente p/ Infantando - Av. Nicolau Breyner			12:58	12:57	12:56
7,8	77,2	Rotunda em frente p/ Infantando			12:58	12:57	12:57
8,0	77,0	Rotunda à direita			12:59	12:58	12:57
8,5	76,5	Rotunda em frente - Av. Das Descobertas			12:59	12:59	12:58
9,1	75,9	Rotunda em frente p/ Bucelas			13:01	13:00	12:59

9,7	75,3	Rotunda em Frente - Avenida das Descobertas			13:02	13:01	13:00
9,9	75,1	Rotunda em Frente - Avenida das Descobertas			13:02	13:01	13:00
10,1	74,9	Rotunda á direita p/ Bucelas - EN115			13:02	13:01	13:00
10,5	74,5	Rotunda á direita p/ Bucelas - EN115			13:03	13:02	13:01
<b>10,7</b>	<b>74,3</b>	<b>São Roque</b>			<b>13:03</b>	<b>13:02</b>	<b>13:01</b>
12,1	72,9	Rotunda á direita p/ S. António do Tojal			13:06	13:05	13:04
13,9	71,1	Rotunda em frente - EN115			13:09	13:08	13:06
<b>17,0</b>	<b>68,0</b>	<b>Ponte (passagem estreita)</b>			<b>13:15</b>	<b>13:13</b>	<b>13:11</b>
<b>18,5</b>	<b>66,5</b>	<b>Bucelas</b>			<b>13:17</b>	<b>13:15</b>	<b>13:14</b>
18,8	66,2	Na rotunda à esquerda p/ Sobral			13:18	13:16	13:14
19,1	65,9	Passagem estreita			13:18	13:16	13:15
<b>21,5</b>	<b>63,5</b>	<b>Vila Nova</b>			<b>13:22</b>	<b>13:20</b>	<b>13:18</b>
24,1	60,9	Cruzamento esquerda para Estrada Municipal 530			13:27	13:25	13:23
<b>27,0</b>	<b>58,0</b>	<b>Tesoureira</b>			<b>13:32</b>	<b>13:30</b>	<b>13:27</b>
<b>31,6</b>	<b>53,4</b>	<b>Semineira</b>			<b>13:40</b>	<b>13:37</b>	<b>13:34</b>
32,4	52,6	Cruzamento à direita p/ Malveira			13:42	13:39	13:36
33,3	51,7	Cruzamento direita p/ Dois Portos - EN 374			13:43	13:40	13:37
<b>36,0</b>	<b>49,0</b>	<b>MV - Póvoa da Galega</b>			<b>13:48</b>	<b>13:45</b>	<b>13:41</b>
<b>37,3</b>	<b>47,7</b>	<b>Milharado</b>			<b>13:50</b>	<b>13:47</b>	<b>13:43</b>
<b>38,0</b>	<b>47,0</b>	<b>Zona de Descarte</b>			<b>13:52</b>	<b>13:48</b>	<b>13:45</b>
42,1	42,9	Rotunda em frente - EN 374			13:59	13:55	13:51
<b>44,0</b>	<b>41,0</b>	<b>Malgas</b>			<b>14:02</b>	<b>13:58</b>	<b>13:54</b>
49,2	35,8	Cruzamento à esquerda p/ Torres Vedras - EN 248			14:11	14:07	14:02
<b>49,4</b>	<b>35,6</b>	<b>Dois Portos</b>			<b>14:12</b>	<b>14:07</b>	<b>14:03</b>
50,1	34,9	Cruzamento à direita - EN374			14:13	14:08	14:04
<b>60,0</b>	<b>25,0</b>	<b>PM 3ª Cat. - S. Domingos de Carmões</b>			<b>14:30</b>	<b>14:25</b>	<b>14:19</b>
60,0	25,0	Cruzamento à direita p/ Sobral - EN115			14:30	14:25	14:19
<b>57,4</b>	<b>27,6</b>	<b>Tojais</b>			<b>14:26</b>	<b>14:20</b>	<b>14:15</b>
58,6	26,4	Cruzamento esquerda p/ Cadafais - EN 115-3			14:28	14:22	14:17
65,4	19,6	Cruzamento direita - EN 115-3			14:40	14:33	14:28
65,6	19,4	Cruzamento direita - EN 115-3			14:40	14:34	14:28
73,5	11,5	Cruzamento à esquerda p/ Carregado - EN 115-4			14:54	14:47	14:41

<b>75,5</b>	<b>9,5</b>	<b>Zona de Descarte</b>			<b>14:58</b>	<b>14:50</b>	<b>14:44</b>
76,9	8,1	Cruzamento à direita - EN 1			15:00	14:53	14:46
78,7	6,3	Rotunda em frente - EN 1			15:03	14:56	14:49
<b>79,5</b>	<b>5,5</b>	<b>Castanheira do Ribatejo</b>			<b>15:05</b>	<b>14:57</b>	<b>14:50</b>
80,8	4,2	Rotunda em frente - EN 1			15:07	14:59	14:52
82,3	2,7	Rotunda em frente - EN 1			15:10	15:02	14:54
82,5	2,5	Rotunda em frente - EN 1			15:10	15:02	14:55
83,2	1,8	Rotunda á direita - EN 1 - Separadores pela direita			15:11	15:03	14:56
83,7	1,3	Rotunda em Frente			15:12	15:04	14:57
<b>84,0</b>	<b>1,0</b>	<b>Vila Franca de Xira</b>			<b>15:13</b>	<b>15:05</b>	<b>14:57</b>
84,4	0,6	Rua Alves Redol - Lombas			15:13	15:05	14:58
<b>85,0</b>	<b>0,0</b>	<b>Meta Final - Rua Alves Redol</b>			<b>15:14</b>	<b>15:06</b>	<b>14:59</b>

3<sup>a</sup>

# Volta a Portugal Feminina Cofidis





2ª etapa - Museu Joaquim Agostinho (Torres Vedras) - Museu do Ciclismo (Caldas da Rainha) - 100,4 - 1300m Asc.

15 de setembro de 2023

Concentração: Museu Joaquim Agostinho Bairro Arenas, Torres Vedras (GPS:39°05'51.9"N 9°15'07.2"W)

Chegada: Museu do ciclismo, Rua de Camões, Caldas da Rainha (GPS:39°24'10.4"N 9°08'02.6"W)

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem		
					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
	2,5	<b>Partida Simbólica - Museu Joaquim Agostinho (Torres Vedras)</b>			12:30	12:30	12:30
		Cruzamento direita					
		Rotunda à esquerda - EN 9					
		Rotunda à direita p/ Lourinhã - EN 8					
		Rotunda á direita - EN 8					
<b>0,0</b>	<b>100,4</b>	<b>Partida Real - EN 8</b>			12:35	12:35	12:35
<b>2,8</b>	<b>97,6</b>	<b>Ameal</b>			12:40	12:39	12:39
4,0	96,4	Rotunda em frente para Bombarral			12:42	12:41	12:41
13,2	87,2	Rotunda em frente para Bombarral - EN 8			12:58	12:57	12:55
<b>20,4</b>	<b>80,0</b>	<b>Cintrão</b>			13:11	13:09	13:07
<b>21,1</b>	<b>79,3</b>	<b>Bombarral</b>			13:12	13:10	13:08
21,4	79,0	Rotunda à direita para Óbidos - EN 8			13:12	13:10	13:08
22,0	78,4	Rotunda à direita - Largo dos Aviadores			13:13	13:11	13:09
<b>22,2</b>	<b>78,2</b>	<b>MV Bombarral</b>			13:14	13:12	13:10
22,3	78,1	Pela direita para Largo 25 de Abril			13:14	13:12	13:10
22,5	77,9	Rotunda à direita para Caldas - EN 8			13:14	13:12	13:10
23,9	76,5	Rotunda à esquerda para Lisboa - EN 8			13:17	13:14	13:12
24,5	75,9	Separadores em frente			13:18	13:15	13:13
24,9	75,5	Separadores em frente			13:18	13:16	13:14
<b>28,5</b>	<b>71,9</b>	<b>S. Mamede</b>			13:25	13:22	13:20
<b>31,5</b>	<b>68,9</b>	<b>À-da-Gorda</b>			13:30	13:27	13:24
<b>33,0</b>	<b>67,4</b>	<b>Óbidos</b>			13:33	13:30	13:27
33,2	67,2	Rotunda em frente			13:33	13:30	13:27
33,8	66,6	Rotunda em frente			13:34	13:31	13:28
34,5	65,9	Rotunda em frente para Caldas- EN 8			13:35	13:32	13:29
<b>36,0</b>	<b>64,4</b>	<b>Zona de Descarte</b>			13:38	13:35	13:31
37,0	63,4	Rotunda em Frente - EN 8			13:40	13:36	13:33
<b>38,8</b>	<b>61,6</b>	<b>Caldas da Rainha</b>			13:43	13:39	13:36
39,0	61,4	Rotunda à esquerda - Rua General Amílcar Mota - EN 8			13:43	13:40	13:36
39,9	60,5	Rotunda em frente			13:45	13:41	13:38
40,5	59,9	Rotunda à esquerda - Rua Vítorino Fróes			13:46	13:42	13:38

40,9	59,5	Rotunda em Frente - Rua Victorino Fróes			13:47	13:43	13:39
41,6	58,8	Rotunda à direita - Avenida Luís Paiva e Sousa - EN 360			13:48	13:44	13:40
42,1	58,3	Rotunda à esquerda - Avenida Professor Adelino Mamede de Oliveira - EN 360			13:49	13:45	13:41
42,5	57,9	Rotunda em Frente - Avenida do Viaduto			13:49	13:45	13:42
42,9	57,5	Rotunda em Frente - Avenida Engenheiro Marcelo Morgado			13:50	13:46	13:42
43,1	57,3	Rotunda em Frente - Rua Professor Abílio Moniz Barreto			13:51	13:46	13:43
43,4	57,0	Rotunda à esquerda - Rua Doutor Artur Figueiroa Rego - EN 8			13:51	13:47	13:43
45,0	55,4	Rotunda em Frente - EN 8			13:54	13:49	13:46
45,6	54,8	Rotunda em Frente - EN 8			13:55	13:50	13:46
46,5	53,9	Rotunda em Frente - EN 8			13:57	13:52	13:48
53,8	46,6	Separadores em frente			14:09	14:04	13:59
<b>54,1</b>	<b>46,3</b>	<b>Início de Subida</b>			14:10	14:05	14:00
56,2	44,2	Cruzamento direita para EM 563			14:14	14:08	14:03
<b>56,5</b>	<b>43,9</b>	<b>PM3ª Cat. - Casal Pardo</b>			14:14	14:09	14:04
58,8	41,6	Pela direita			14:18	14:13	14:07
59,4	41,0	Pela esquerda - Curva apertada			14:19	14:14	14:08
<b>63,7</b>	<b>36,7</b>	<b>Casal do Marquez</b>			14:27	14:21	14:15
64,4	36,0	Cruzamento à direita p/ Santa Catarina - Rua Principal			14:28	14:22	14:16
67,8	32,6	Cruzamento direita - EM 558			14:34	14:27	14:22

67,8	32,6	Rotunda à esquerda - EN 360			14:34	14:28	14:22
68,1	32,3	Rotunda em Frente - EN 360			14:35	14:28	14:22
<b>71,3</b>	<b>29,1</b>	<b>PM3ª Cat. - Casal da Marinha</b>			<b>14:40</b>	<b>14:33</b>	<b>14:27</b>
72,5	27,9	Cruzamento direita para Benedita			14:42	14:35	14:29
72,8	27,6	Bombarral			14:43	14:36	14:29
73,6	26,8	Rotunda em Frente - EN 8-6			14:44	14:37	14:31
73,8	26,6	Cruzamento à direita p/ Caldas da Rainha			14:45	14:38	14:31
74,5	25,9	Cruzamento à esquerda p/ Zambujeira - CM 1337			14:46	14:39	14:32
<b>74,7</b>	<b>25,7</b>	<b>Zona de Descarte</b>			<b>14:46</b>	<b>14:39</b>	<b>14:32</b>
83,3	17,1	Cruzamento à direita p/ Caldas da Rainha - EN 114			15:02	14:53	14:46
<b>87,0</b>	<b>13,4</b>	<b>Vidais</b>			<b>15:08</b>	<b>15:00</b>	<b>14:52</b>
96,9	3,5	Cruzamento à direita p/ Caldas da Rainha - EN 8			15:26	15:16	15:08
<b>98,6</b>	<b>1,8</b>	<b>Caldas da Rainha</b>			<b>15:29</b>	<b>15:19</b>	<b>15:10</b>
98,8	1,6	Rotunda em frente - Rua General Amílcar Mota			15:29	15:19	15:11
99,7	0,7	Rotunda em frente			15:30	15:21	15:12
100,3	0,1	Rotunda à direita - Largo Conde de Fontalva			15:31	15:22	15:13
100,3	0,1	Vire Cruzamento direita para Rua de Camões			15:32	15:22	15:13
<b>100,4</b>	<b>0,0</b>	<b>Meta Final - Caldas da Rainha</b>			<b>15:32</b>	<b>15:22</b>	<b>15:13</b>

3<sup>a</sup>

# Volta a Portugal Feminina

## Cofidis

3<sup>a</sup> etapa - Aveiro - Águeda - **111,3 km** - 1050Asc.













16 de setembro de 2023

Concentração: Cais da Fonte Nova, Aveiro (GPS: 40°38'22.2"N 8°38'36.3"W) - Concentração 11:00h




















































Chegada: Águeda, Rua Joaquim Valente de Almeida (GPS:40°35'0.24"N 8°26'55.44"W)

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem		
					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
	2,2	Partida Simbólica - Cais da Fonte Nova, Aveiro			13:00	13:00	13:00
		Rotunda á esquerda - Rua Cais da Fonte Nova					
		Av. Francisco Sá Carneiro					
		Pela Esquerda para Av. De Bourges					
		Rotunda á direita p/ Ilhavo - N 109					
<b>0,0</b>	<b>111,3</b>	<b>PARTIDA - N109</b>			<b>13:05</b>	<b>13:05</b>	<b>13:05</b>
0,4	110,9	Rotunda em Frente p/ Ílhavo - EN 109			13:05	13:05	13:05
1,1	110,2	<b>Ílhavo</b>			<b>13:06</b>	<b>13:06</b>	<b>13:06</b>
2,2	109,1	Rotunda em Frente - Rua Vasco da Gama, EN 109			13:08	13:08	13:08
2,8	108,5	Separadores em frente			13:09	13:09	13:09
2,9	108,4	Rotunda em frente (2 <sup>a</sup> Saída) - Rua Santo António			13:10	13:09	13:09
3,7	107,6	Separadores (pinos amarelos e pretos) em frente			13:11	13:11	13:10
4,6	106,7	Entroncamento à esquerda p/ Vagos / Figueira da Foz - EN 109			13:13	13:12	13:12
4,8	106,5	Rotunda em Frente - Rua Sargento João Nunes Redondo, EN 109			13:13	13:13	13:12
5,5	105,8	Rotunda em frente - EN 109			13:14	13:14	13:13
<b>7,4</b>	<b>103,9</b>	<b>Vagos</b>			<b>13:18</b>	<b>13:17</b>	<b>13:16</b>
7,9	103,4	Rotunda em frente - EN 109			13:18	13:18	13:17
9,5	101,8	Rotunda em Frente - EN 109			13:21	13:20	13:20
<b>10,9</b>	<b>100,4</b>	<b>Quintã</b>			<b>13:24</b>	<b>13:23</b>	<b>13:22</b>
14,5	96,8	Rotunda em Frente p/ Calvão / Mira / Figueira da Foz - EN 109			13:30	13:29	13:27
<b>17,2</b>	<b>94,1</b>	<b>Calvão</b>			<b>13:35</b>	<b>13:33</b>	<b>13:32</b>
20,1	91,2	Rotunda em Frente p/ Mira / Figueira da Foz - EN 109			13:40	13:38	13:36
<b>21,8</b>	<b>89,5</b>	<b>Cabeço de Mira</b>			<b>13:43</b>	<b>13:41</b>	<b>13:39</b>
<b>23,0</b>	<b>88,3</b>	<b>Mira</b>			<b>13:45</b>	<b>13:43</b>	<b>13:41</b>



24,1	87,2	Rotunda à Esquerda p/ Coimbra / Cantanhede - N234			13:47	13:45	13:43
25,3	86,0	Rotunda em Frente p/ Coimbra / Cantanhede - N234			13:49	13:47	13:44
27,0	84,3	Rotunda em Frente p/ Cantanhede - N234			13:52	13:50	13:47
<b>27,3</b>	<b>84,0</b>	<b>Leitões</b>			<b>13:53</b>	<b>13:50</b>	<b>13:48</b>
27,7	83,6	Rotunda em Frente p/ Coimbra / Cantanhede - N234			13:53	13:51	13:48
28,0	83,3	Separadores em frente			13:54	13:51	13:49
28,7	82,6	Rotunda em Frente p/ Coimbra / Cantanhede - N234			13:55	13:52	13:50
29,2	82,1	Separadores em frente			13:56	13:53	13:51
30,3	81,0	Separadores em frente			13:58	13:55	13:52
31,2	80,1	Rotunda em Frente p/ Coimbra / Cantanhede - N234			14:00	13:57	13:54
31,7	79,6	Rotunda em Frente p/ Coimbra / Cantanhede - N234			14:00	13:57	13:55
32,1	79,2	Separadores em frente			14:01	13:58	13:55
33,0	78,3	Separadores em frente			14:03	14:00	13:57
33,9	77,4	Rotunda em Frente p/ Coimbra / Cantanhede - N234			14:04	14:01	13:58
34,5	76,8	Rotunda em Frente p/ Coimbra / Cantanhede - N234			14:05	14:02	13:59
34,9	76,4	Separadores em frente			14:06	14:03	14:00
35,9	75,4	Separadores em frente			14:08	14:04	14:01
37,2	74,1	Rotunda à Direita p/ Tocha / Figueira da Foz			14:10	14:07	14:03
37,5	73,8	Rotunda em Frente p/ Parque Tecnológico			14:11	14:07	14:04
38,2	73,1	Rotunda em Frente p/ Figueira da Foz / Cadima			14:12	14:08	14:05
39,0	72,3	Rotunda em Frente p/ Cadima / Tocha			14:13	14:10	14:06
<b>39,1</b>	<b>72,2</b>	<b>Zona de Descarte</b>			<b>14:14</b>	<b>14:10</b>	<b>14:06</b>
40,4	70,9	Rotunda à Esquerda p/ Cantanhede - Rua 1º de Maio			14:16	14:12	14:08
<b>40,7</b>	<b>70,6</b>	<b>Cantanhede</b>			<b>14:16</b>	<b>14:12</b>	<b>14:09</b>
42,2	69,1	Cruzamento em Frente p/ Caoimbra / Mealhada - Rua Joaquim António de Aguiar (Estrada estreita em			14:19	14:15	14:11
42,3	69,0	Cruzamento à Esquerda p/ Aveiro / Mira - N335			14:19	14:15	14:11
42,5	68,8	Rotunda à Direita p/ Mealhada / Coimbra - N335			14:20	14:15	14:12
<b>42,7</b>	<b>68,6</b>	<b>MV - Cantanhede</b>			<b>14:20</b>	<b>14:16</b>	<b>14:12</b>
42,9	68,4	Rotunda em frente			14:20	14:16	14:12
43,1	68,2	Separadores (pinos) em frente			14:21	14:16	14:13
43,3	68,0	Rotunda em Frente - N335			14:21	14:17	14:13

43,4	67,9	Rotunda à Esquerda p/ Aveiro / Mira - N 234			14:21	14:17	14:13
44,5	66,8	Rotunda à Direita p/ Pocariça - Rua António Lima Fragoso			14:23	14:19	14:15
<b>44,7</b>	<b>66,6</b>	<b>Pocariça</b>			<b>14:23</b>	<b>14:19</b>	<b>14:15</b>
45,5	65,8	Cruzamento à direita para Bolho / Curia / Mogofores			14:25	14:20	14:16
45,7	65,6	Bifurcação pela Direita - Rua Dra. Maria da Luz R. Pessoa			14:25	14:21	14:17
45,9	65,4	Entroncamento à Esquerda - Rua José Lopes Figueiredo			14:26	14:21	14:17
46,0	65,3	Cruzamento em frente - Largo de S. Tomé			14:26	14:21	14:17
46,1	65,2	Entroncamento à Direita - Rua São Tomé			14:26	14:21	14:17
53,1	58,2	Rotunda em Frente - Rua Central			14:38	14:33	14:28
53,8	57,5	Rotunda à Esquerda p/ Vilarinho / Mogofores - Rua Amoreiras			14:39	14:34	14:29
<b>54,9</b>	<b>56,4</b>	<b>Vilarinho do Bairro</b>			<b>14:41</b>	<b>14:36</b>	<b>14:31</b>
55,2	56,1	Cruzamento em Frente seguido de Rotunda à Direita p/ Mogofores / Anadia - Rua da Vila - N334			14:42	14:37	14:32
55,8	55,5	Separadores (pinos) em frente			14:43	14:38	14:33

59,2	52,1	Rotunda em frente - N334			14:49	14:43	14:38
61,3	50,0	Rotunda à Direita para Anadia / Curia - N334			14:53	14:47	14:41
62,3	49,0	Rotunda em Frente - N334			14:54	14:48	14:43
62,8	48,5	Rotunda (Continente) em Frente - Rua das Flores			14:55	14:49	14:44
63,6	47,7	Rotunda em Frente - Rua Prof. Dr. Rodrigues Lapa			14:57	14:51	14:45
63,9	47,4	Rotunda em Frente - Rua Prof. Dr. Rodrigues Lapa			14:57	14:51	14:45
64,2	47,1	Rotunda à Direita p/ Curia / Cine - teatro - Urbanização Montouro			14:58	14:52	14:46
65,0	46,3	Rotunda à Direita p/ EN1 / IC2			14:59	14:53	14:47
65,4	45,9	Rotunda à Esquerda p/ Luso / Moita			15:00	14:54	14:48
66,1	45,2	Rotunda à Direita (2ª Saída) p/ Luso / Vila Nova de Monsarros - Rua Almas da Domingas			15:01	14:55	14:49
67,1	44,2	Rotunda à Direita - Rua São Martinho - N235			15:03	14:56	14:50
68,4	42,9	Entroncamento à Direita p/ Luso- N235			15:05	14:59	14:53
<b>69,8</b>	<b>41,5</b>	<b>Vila Nova de Monsarros</b>			<b>15:08</b>	<b>15:01</b>	<b>14:55</b>
70,1	41,2	Virar à Esquerda p/ Parque Ecológico / Escola - Rua Além Rio - M608-2			15:08	15:01	14:55
70,2	41,1	Início de Subida			15:08	15:02	14:55
<b>71,4</b>	<b>39,9</b>	<b>PM3ª Cat. - Vale de Avim</b>			<b>15:11</b>	<b>15:04</b>	<b>14:57</b>
72,2	39,1	Rotunda à Esquerda - Rua Nova - M608-2			15:12	15:05	14:59
<b>74,1</b>	<b>37,2</b>	<b>Moita</b>			<b>15:15</b>	<b>15:08</b>	<b>15:02</b>
74,8	36,5	Entroncamento à Esquerda			15:17	15:09	15:03
74,9	36,4	Rotunda em Frente (2ª Saída) - M619			15:17	15:09	15:03
76,9	34,4	Separadores em frente			15:20	15:13	15:06
77,0	34,3	Entroncamento à Direita - N235			15:20	15:13	15:06
<b>78,2</b>	<b>33,1</b>	<b>Zona de Descarte</b>			<b>15:23</b>	<b>15:15</b>	<b>15:08</b>
79,6	31,7	Rotunda em Frente p/ Aveiro / Oliveira do Bairro - N235			15:25	15:17	15:10
80,8	30,5	Saída à Direita para Sangalhos / Mogoforos			15:27	15:19	15:12
80,9	30,4	Rotunda à Esquerda (2ª Saída) para Sangalhos - Rua do Comércio - N235			15:27	15:19	15:12
<b>83,4</b>	<b>27,9</b>	<b>MV - Sangalhos</b>			<b>15:32</b>	<b>15:24</b>	<b>15:16</b>
85,4	25,9	Rotunda em Frente - Rua dos Colégios (Oliveira do Bairro) - N235			15:35	15:27	15:19
86,0	25,3	Rotunda em Frente p/ Oliveira do bairro centro - N235			15:36	15:28	15:20
87,1	24,2	Rotunda em frente			15:38	15:30	15:22
87,2	24,1	Pela direita p/ Aveiro			15:38	15:30	15:22

88,5	22,8	Rotunda à esquerda	←	▲	15:41	15:32	15:24
88,6	22,7	Pela direita p/ Oiã - EN 235			15:41	15:32	15:24
94,8	16,5	rotunda à direita p/ Fermentelos - Rua do Vieira			15:52	15:42	15:34
94,8	16,5	Cruzamento curva ligeira Cruzamento direita para Rua do Portinho	⦿	▲	15:52	15:43	15:34
<b>95,2</b>	<b>16,1</b>	<b>Fermentelos</b>	⦿	▲	<b>15:52</b>	<b>15:43</b>	<b>15:35</b>
97,8	13,5	Rotunda á direita - Rua da Igreja	⦿	▲	15:57	15:48	15:39
100,7	10,6	Rotunda à esquerda - Rua Principal de Perrães	⦿	▲	16:02	15:52	15:44
105,2	6,1	Rotunda á direita - Rua do Sobreiro	⦿	▲	16:10	16:00	15:51
105,5	5,8	Rotunda à esquerda - Rua dos Industriais	⦿	▲	16:11	16:00	15:51
108,4	2,9	Rotunda em frente	⦿	▲	16:16	16:05	15:56
108,9	2,4	Rotunda à esquerda - Avenida 25 de Abril	⦿	▲	16:17	16:06	15:56
109,1	2,2	Rotunda em Frente - Avenida 25 de Abril	⦿	▲	16:17	16:06	15:57
109,8	1,5	Pela direita - Rua José Sucena	⦿	▲	16:18	16:08	15:58
110,0	1,3	Rotunda em Frente - Rua José Sucena	⦿	▲	16:19	16:08	15:58
110,2	1,1	Rotunda à esquerda - Rua Doutor Manuel Alegre	⦿	▲	16:19	16:08	15:58
110,4	0,9	Rotunda á direita - Rua José Gustavo Pimenta	⦿	▲	16:19	16:09	15:59
110,6	0,7	Rotunda á direita - Rua Joaquim Valente Almeida	⦿	▲	16:20	16:09	15:59
<b>111,3</b>	<b>0,0</b>	<b>Meta Final - Rua Joaquim Valente de Almeida - ÁGUEDA</b>	🏁		<b>16:21</b>	<b>16:10</b>	<b>16:00</b>



# Volta a Portugal Feminina Cofidis








































4ª etapa - Murtosa - Gondomar - 84,4 km - 1460Asc.

17 de setembro de 2023

Concentração: Avenida do Emigrante, Murtosa (GPS: 40°45'02.8"N 8°38'50.0"W) - Concentração 11:00h

Chegada: Avenida Multiusos, Gondomar (GPS:41°08'05.9"N 8°32'18.1"W)

KM Percorridos	KM A percorrer	Percurso		i	Horários de passagem		
					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
	2,5	Avenida do Emigrante, Murtosa			13:00	13:00	13:00
		Rotunda em Frente - Avenida da Cidade de Newark					
		Rotunda em Frente - EN 109-5					
		Rotunda em Frente - EN 109-5					
		Rotunda à direita - EN 109-5					
<b>0,0</b>	<b>84,4</b>	<b>Partida Real - N109-5</b>			<b>13:05</b>	<b>13:05</b>	<b>13:05</b>
3,0	81,4	Rotunda à Direita p/ Ovar / Porto - N327			13:10	13:10	13:09
11,5	72,9	Rotunda em Frente p/ Porto / Aveiro - N327			13:25	13:24	13:23
13,4	71,0	Rotunda em Frente p/ Ovar - N327			13:28	13:27	13:26
14,0	70,4	Rotunda em Frente p/ Porto / Aveiro - N327			13:29	13:28	13:27
15,1	69,3	Rotunda em Frente p/ A29 - N327			13:31	13:30	13:28
15,4	69,0	Rotunda à Esquerda p/ Porto / Esmoriz / Espinho - N109			13:32	13:30	13:29
18,8	65,6	Rotunda à Esquerda (2ª Saída) para Maceda - N109			13:38	13:36	13:34
<b>19,5</b>	<b>64,9</b>	<b>Maceda</b>			13:39	13:37	13:35
<b>22,0</b>	<b>62,4</b>	<b>Cortegaça</b>			13:43	13:41	13:39
<b>23,6</b>	<b>60,8</b>	<b>Esmoriz</b>			13:46	13:44	13:42
25,0	59,4	Cruzamento (Repsol) à Direita - Rua Estrada Nova			13:49	13:46	13:44
26,3	58,1	Rotunda em Frente - Rua da Estrada Nova			13:51	13:48	13:46
27,0	57,4	Separadores em frente			13:52	13:50	13:47
27,2	57,2	Entroncamento à Esquerda			13:53	13:50	13:47
27,3	57,1	Rotunda à Direita p/ Feira / Rio Meão - Rua de Gondesende			13:53	13:50	13:48
29,8	54,6	Rotunda em Frente p/ Rio Meão - Av. Santiago			13:57	13:54	13:52
<b>30,7</b>	<b>53,7</b>	<b>MV - Rio Meão</b>			<b>13:59</b>	<b>13:56</b>	<b>13:53</b>
32,7	51,7	Cruzamento (Semáforos) à Esquerda p/ S. João de Ver - Rua São Bento			14:02	13:59	13:56
33,6	50,8	Rotunda (Ciclista) à Direita - Av. Dr. Francisco Sá Carneiro			14:04	14:01	13:58
<b>35,0</b>	<b>49,4</b>	<b>Zona de Descarte</b>			<b>14:06</b>	<b>14:03</b>	<b>14:00</b>
35,8	48,6	Entroncamento à Esquerda - Av. 5 de Outubro			14:08	14:04	14:01
36,1	48,3	Rotunda em Frente - Av. 5 de Outubro			14:08	14:05	14:02
36,2	48,2	Rotunda em Frente - Av. 5 de Outubro			14:08	14:05	14:02

36,7	47,7	Rotunda em Frente - Rua António Martins Soares			14:09	14:06	14:02
<b>38,9</b>	<b>45,5</b>	<b>PM3ª Cat. - São João de Ver</b>			14:13	14:09	14:06
39,0	45,4	Cruzamento em frente para Canedo / Castelo de Paiva			14:13	14:10	14:06
44,4	40,0	Separadores em frente			14:23	14:19	14:15
45,1	39,3	Rotunda em Frente p/ Castelo de Paiva / Corga do Lobão - N223			14:24	14:20	14:16
46,7	37,7	<b>Corga do Lobão</b>			14:27	14:22	14:18
47,1	37,3	Cruzamento (Semáforos) em Frente p/ Castelo de Paiva / Canedo - N223			14:28	14:23	14:19
48,7	35,7	Virar à Esquerda para V.N. Gaia / Sandim - N222			14:30	14:26	14:21
<b>48,8</b>	<b>35,6</b>	<b>Vila Maior</b>			14:31	14:26	14:22
<b>50,4</b>	<b>34,0</b>	<b>Sandim (descida acentuada)</b>			14:33	14:29	14:24
55,8	28,6	Cruzamento (semáforos) em frente pa VN Gaia / Barragem			14:43	14:38	14:33
56,4	28,0	Virar à Direita p/ Lever / Crestuma / Barragem			14:44	14:39	14:34
56,5	27,9	Entroncamento à Direita - N109-2 (Descida acentuada)			14:44	14:39	14:34
<b>59,8</b>	<b>24,6</b>	<b>Lever</b>			14:50	14:44	14:39
63,5	20,9	Entroncamento à Direita p/ Entre-os-Rios - N108			14:57	14:50	14:45
64,8	19,6	Virar à Esquerda p/ Covelo / Lugar de Leverinho - Rua 29 de Julho			14:59	14:53	14:47
<b>67,0</b>	<b>17,4</b>	<b>Ribeira</b>			15:03	14:56	14:50
68,3	16,1	Rotunda à Esquerda - M615			15:05	14:58	14:52
<b>70,6</b>	<b>13,8</b>	<b>PM 3ª Cat. - Gens</b>			<b>15:09</b>	<b>15:02</b>	<b>14:56</b>
70,9	13,5	Rotunda à Direita p/ Ferreirinha - M615			15:10	15:03	14:56
71,7	12,7	Virar à Esquerda p/ J. Freguesia / Marginal - Rua das Águas			15:11	15:04	14:58
<b>72,2</b>	<b>12,2</b>	<b>Zona de Descarte</b>			<b>15:12</b>	<b>15:05</b>	<b>14:59</b>
74,2	10,2	Rotunda em Frente (2ª Saída) p/ Junta Freguesia / Marginal (N108) - Av. da Foz do Sousa			15:15	15:08	15:02
76,0	8,4	Entroncamento à Direita p/ Porto / Gondomar - N108			15:19	15:11	15:05
77,0	7,4	Separadores em frente			15:20	15:13	15:06
82,1	2,3	Virar à Direita - Calçada Convenção de Gramido			15:29	15:21	15:14
83,7	0,7	Rotunda à Esquerda - Rua Regatinho			15:32	15:24	15:17
84,2	0,2	Rotunda em Frente - Av. Multiusos			15:33	15:25	15:17
<b>84,4</b>	<b>0,0</b>	<b>Meta Final + PM 3ª Cat.- Av. Multiusos - Gondomar</b>			<b>15:33</b>	<b>15:25</b>	<b>15:18</b>