



# Volta a Portugal Continente

## Resumo das Etapas / Summary of Stages



Data/Date	Etapas Stage	Partida / Start		Chegada / Finish		Km	Metas Volantes Sprint	Prémios Montanha Climbs
		Local/Place	Hora/Hour	Local/Place	Hora/Hour			
09/ago	Prólogo Prologue	Viseu	14:30	Viseu	17:29	3,6		
10/ago	1ª / 1st	Anadia	12:30	Ourém	17:27	188,5	49,1 124,5 147,5	23,6(3ª) 159,2(4ª) 175,5(3ª)
11/ago	2ª / 2nd	Abrantes	12:55	V. F. de Xira	17:35	177,3	31,6 89,4 134,4	126,4(4ª) 139,2(3ª)
12/ago	3ª / 3rd	Sines	12:15	Loulé	17:25	191,8	54,6 102,7 131,3	151,2(4ª) 185,8(4ª)
13/ago	4ª / 4th	Estremoz	12:40	Castelo Branco	17:26	184,5	52,1 86,4 154,6	94,1(3ª) 148,5(3ª) 171,3(3ª)
14/ago	5ª / 5th	Mação	12:00	Covilhã (Torre)	17:17	184,3	20,7 85,9 164,1	97,1(4ª) 109,1(3ª) 184,3(Esp)
15/ago	6ª / 6th	Penamacor	12:50	Guarda	17:26	168,5	15,3 66,6 147,8	54,2 (3ª) 103,3 (3ª) 125,6(3ª) 138,7(2ª) 159(3ª) 168,5(3ª)
16/ago	DIA DE DESCANSO / REST DAY							
17/ago	7ª / 7th	Torre de Moncorvo	12:40	Montalegre (Larouco)	17:23	162,6	66,7 116,3 149,2	20,8 (2ª) 81 (3ª) 121,5(1ª) 162,6(1ª)
18/ago	8ª / 8th	Boticas	13:40	Fafe	17:35	146,7	56 83,9 114,1	15,7 (3ª) 110,7 (4ª) 128,2(3ª)
19/ago	9ª / 9th	Paredes	12:30	Mondim de Basto (Sr.ª da Graça)	17:30	174,5	31,2 66,8 162,8	11,6 (4ª) 96,7 (1ª) 112,1 (4ª) 133,4 (1ª) 174,5 (1ª)
20/ago	10ª / 10th (CRI/ITT)	Viana do Castelo	17:00	Viana do Castelo	19:50	16,3		

\* hora Partida Simbólica

1598,6



Prólogo / Prologue: Viseu - 3,6 Km  
09.08.2023 - Quarta Feira / Wednesday

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	48 km/h	50 km/h
	<b>Concentração/Concentration: Viseu</b> Avenida da Europa				12:30	12:30
454	<b>Partida / Start : Viseu</b> Avenida da Europa					
	<b>Partida 1º corredor</b> <b>Start 1st cyclist</b> * Horário estabelecido em função do nº de corredores * Schedule established according to the number of cyclists				14:30*	14:30*
454	<b>Partida do último ciclista</b> <b>Start of the last cyclist</b>		0	3,6	17:25	17:25
455	À dt. <sup>a</sup> p/ Rua Alfredo Miguel		0,1	3,5	17:25	17:25
454	Rot. <sup>a</sup> (Av. da Belgica) em frente p/ Circular Norte		0,3	3,3	17:25	17:25
453	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Circular Norte		0,4	3,2	17:25	17:25
451	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Circular Norte		1,1	2,5	17:26	17:26
447	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Circular Norte		1,3	2,3	17:26	17:26
441	Rot. <sup>a</sup> (Santiago) em frente p/ Circular Norte		1,6	2	17:27	17:26
442	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Av. da Cidade de Salamanca		2,1	1,5	17:27	17:27
441	Rot.(Coval) em frente p/ Túnel de Viriato		2,7	0,9	17:28	17:28
445	Rot. <sup>a</sup> (Cibernetica) à dt. <sup>a</sup> p/ Av. da Europa		3,3	0,3	17:29	17:28
444	<b>Meta Final / Finish Line: Viseu - Avenida da Europa</b>		3,6	0	17:29	17:29

1ª Etapa / 1st Stage: Anadia / Ourém - 188,5 Km  
10.08.2023 - Quinta feira / Thursday



Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	<b>Concentração/Concentration: Sangalhos</b> CAR de Anadia - Velodromo Nacional				<b>10:30</b>	<b>10:30</b>
	<b>Partida Simbólica / Neutralised Start: Sangalhos</b> CAR de Anadia - Velodromo Nacional		<b>6,1</b>		<b>12:30</b>	<b>12:30</b>
	Rua Ivo Neves, à esq. <sup>a</sup> p/ Rua Nova do Pedregal, Cruzamento em frente p/ Sangalhos (Centro) - Rua da Fonte Nova, à dt. <sup>a</sup> p/ Av. Dr. Seabra Dinis, Stop - à dt. <sup>a</sup> p/ Rua Comercio, Rot. <sup>a</sup> (Ciclismo) à esq. <sup>a</sup> p/ Anadia, à esq. <sup>a</sup> p/ Anadia N235, Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Anadia N235.					
<b>33</b>	<b>Partida Real / Actual Start: N235</b> Junto à Fonte (Mural do Evangelho de Jesus)		<b>0</b>	<b>188,5</b>	<b>12:45</b>	<b>12:45</b>
44	À dt. <sup>a</sup> p/ Anadia - Av. das Laranjeiras		0,8	187,7	12:46	12:46
37	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. das Laranjeiras		1,8	186,7	12:47	12:47
37	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. das Laranjeiras		2	186,5	12:48	12:48
40	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Tribunal - Rua do Mercado		2,3	186,2	12:48	12:48
46	Praça do Municipio - À dt. <sup>a</sup> p/ Av. José Luciano de Castro		2,5	186	12:48	12:48
67	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. 25 de Abril		3,2	185,3	12:50	12:49
41	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Mealhada N1		3,9	184,6	12:51	12:50
40	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Mealhada N1		5,6	182,9	12:53	12:53
44	Rot. <sup>a</sup> (Pedro dos Leitões) em frente p/ Mealhada (Centro) N1		9,1	179,4	12:59	12:58
51	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Mealhada (Centro) - Rua Dr. Americo Couto		10,5	178	13:01	13:00
50	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Av. 25 de Abril		10,7	177,8	13:01	13:01
52	À esq. <sup>a</sup> p/ Rua Eduardo Alves de Matos		11,1	177,4	13:02	13:01
57	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Porto N1		11,3	177,2	13:02	13:01
51	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Luso N234		11,7	176,8	13:03	13:02
70	<b>Início subida / Start of climb</b>		13	175,5	13:05	13:04
194	Luso - À dt. <sup>a</sup> p/ Penacova - Rua Dr. Antonio Granjo		18,1	170,4	13:13	13:12
211	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. Emidio Navarro		18,7	169,8	13:14	13:13
216	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. Emidio Navarro		18,8	169,7	13:14	13:13
236	Pela esq. <sup>a</sup> p/ Penacova N235		19,2	169,3	13:15	13:13
<b>340</b>	<b>PM 3ª cat / 3rd cat Climb - Serra do Buçaco</b>		<b>23,6</b>	<b>164,9</b>	<b>13:22</b>	<b>13:20</b>
107	Penacova - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Poiares N235		36,6	151,9	13:42	13:39
55	À esq. <sup>a</sup> p/ V. N. de Poiares - Ponte s/ Rio Mondego		37,8	150,7	13:44	13:41
49	À dt. <sup>a</sup> p/ V. N. de Poiares N2		38	150,5	13:45	13:42
49	<b>Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1</b> (N2 Marco Km 238)		38,1	150,4	13:45	13:42
121	V. N. de Poiares - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Centro N2		47,1	141,4	13:59	13:55
126	Rot. <sup>a</sup> (Bombeiro) em frente p/ Lousã N2		47,7	140,8	14:00	13:56
129	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Lousã N2		48,8	139,7	14:02	13:58
<b>135</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - V. N. de Poiares</b> Junto à GALP		<b>49,1</b>	<b>139,4</b>	<b>14:02</b>	<b>13:58</b>
136	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Lousã N2		49,2	139,3	14:02	13:58
139	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Lousã N2		49,7	138,8	14:03	13:59
141	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Lousã N17		49,8	138,7	14:03	13:59
158	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Lousã N17		50,4	138,1	14:04	14:00
104	Separadores à dt. <sup>a</sup> p/ Lousã		53,5	135	14:09	14:05
94	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Lousã N236		53,7	134,8	14:09	14:05

135	Lousã - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Centro N236			58,7	129,8	14:17	14:13
138	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Lousã			59,5	129	14:18	14:14
138	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Lousã - Rua de Coimbra			59,6	128,9	14:19	14:14
159	Pela dt. <sup>a</sup> p/ Miranda do Corvo - Rua 1 <sup>o</sup> de Dezembro			61,3	127,2	14:21	14:16
157	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Miranda do Corvo - Rua Gen. Humberto Delgado			61,5	127	14:22	14:17
158	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Miranda do Corvo N342			61,6	126,9	14:22	14:17
147	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Miranda do Corvo N342			61,8	126,7	14:22	14:17
169	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Padrão N342			65,8	122,7	14:28	14:23
115	Miranda do Corvo - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. Padre Americo			69,1	119,4	14:34	14:28
106	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. Padre Americo			69,7	118,8	14:35	14:29
104	À esq. <sup>a</sup> p/ Rua Dom Afonso Henriques			69,9	118,6	14:35	14:29
113	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Tomar N17-1			70,5	118	14:36	14:30
119	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Vila Nova N17-1			71,3	117,2	14:37	14:31
202	<b>Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2</b> (N17-1 Marco Km 19)			77,3	111,2	14:47	14:40
226	Espinal - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Tomar N347			80,8	107,7	14:52	14:46
204	Casais do Cabra - Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Tomar N110			82,4	106,1	14:55	14:48
250	Separadores (IC8) - Em frente p/ Alvaiázere N110			92,7	95,8	15:11	15:04
228	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Alvaiázere CM1108			102,4	86,1	15:26	15:18
366	Alvaiázere - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Centro Rua Juiz Conselheiro Francisco Rodrigues Pardal			105,3	83,2	15:31	15:22
330	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Rua Juiz Conselheiro Francisco R. Pardal			105,5	83	15:31	15:23
320	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Rua Juiz Conselheiro Francisco R. Pardal			105,6	82,9	15:31	15:23
313	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Tomar N348			105,8	82,7	15:32	15:23
288	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Tomar N348			107,8	80,7	15:35	15:26
213	Stop - Cruzamento (N110) em frente p/ Areias N348			113,7	74,8	15:44	15:35
208	À dt. <sup>a</sup> p/ Pias M528 <b>Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3</b>			118,7	69,8	15:52	15:43
260	Pela esq. <sup>a</sup> p/ Ferreira do Zêzere M528			120,3	68,2	15:54	15:45
282	À dt. <sup>a</sup> p/ Rua do Pessegueiro			120,7	67,8	15:55	15:46
319	Stop - À dt. <sup>a</sup> p/ Ferreira do Zêzere N348			121,3	67,2	15:56	15:46
353	Stop - À dt. <sup>a</sup> p/ Tomar N238			123,8	64,7	16:00	15:50
352	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Ferreira do Zêzere - Av. 13 de Junho			123,9	64,6	16:00	15:50
351	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Centro - Rua 13 de Junho			124,3	64,2	16:01	15:51
<b>358</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Ferreira do Zêzere</b>			<b>124,5</b>	<b>64</b>	<b>16:01</b>	<b>15:51</b>
354	À esq. <sup>a</sup> p/ Rua Casal de Além			125	63,5	16:02	15:52
354	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Travessa do Colegio N. <sup>a</sup> Sr. <sup>a</sup> do Pranto			125,3	63,2	16:02	15:52
355	Stop - À dt. <sup>a</sup> p/ Praça Dias Ferreira (Sentido Proibido)			125,5	63	16:03	15:53
356	À dt. <sup>a</sup> p/ Praça Prof. Egas Moniz			125,6	62,9	16:03	15:53
356	À esq. <sup>a</sup> p/ Rua Maria Vasques M530			125,7	62,8	16:03	15:53
320	À dt. <sup>a</sup> p/ Lamaceiros - Estrada dos Lamaceiros			127,3	61,2	16:06	15:55
343	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Água Todo Ano - Estrada das Industrias			128,7	59,8	16:08	15:58
368	À esq. <sup>a</sup> p/ Igreja a Nova do Sobral M529			130	58,5	16:10	16:00
335	À dt. <sup>a</sup> p/ Igreja Matriz - Rua José Martinho da Conceição Alves			130,8	57,7	16:11	16:01
300	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Tomar N238			131,9	56,6	16:13	16:02
208	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Tomar N110			134,8	53,7	16:17	16:07
129	Rot. <sup>a</sup> (IC9) em frente p/ Tomar Norte N110			140	48,5	16:26	16:15
122	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Tomar N110			140,4	48,1	16:26	16:15
117	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Tomar N110			141	47,5	16:27	16:16
88	Tomar - Rot. <sup>a</sup> (RI15) à esq. <sup>a</sup> p/ Hospital Av. Maria de Lourdes de Melo e Castro			142,7	45,8	16:30	16:19
79	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. Maria de Lourdes de Melo e Castro			143,1	45,4	16:30	16:19
70	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Av. Dr. Aurélio Ribeiro			143,7	44,8	16:31	16:20
75	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Rua Coronel Garcês Teixeira			144	44,5	16:32	16:21
65	À dt. <sup>a</sup> p/ Praceta Dr. Raul Antonio Lopes			144,7	43,8	16:33	16:22
66	À esq. <sup>a</sup> p/ Praceta Dr. Raul Antonio Lopes			144,8	43,7	16:33	16:22

69	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Alameda 1 de Março			144,9	43,6	16:33	16:22
67	Em frente p/ Rua Marquês de Pombal - Ponte s/ Rio Nabão			145,1	43,4	16:34	16:22
54	À dt. <sup>a</sup> p/ Av. do Marquês de Tomar			145,3	43,2	16:34	16:22
56	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Leiria N113			145,6	42,9	16:34	16:23
<b>147</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Tomar</b> Junto à GALP			<b>147,5</b>	<b>41</b>	<b>16:37</b>	<b>16:26</b>
139	Rot. <sup>a</sup> (IC9) à esq. <sup>a</sup> p/ Carregueiros N113			148,6	39,9	16:39	16:27
154	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Estação (Chão de Maças - Fátima) N113			153,7	34,8	16:47	16:35
142	Vale dos Ovos (Placa) <b>Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4</b>			154,6	33,9	16:49	16:36
158	Freguesia de Alburitel (Placa) - <b>Início subida / Start of climb</b>			156,6	31,9	16:52	16:39
<b>254</b>	<b>PM 4<sup>a</sup> cat / 4th cat Climb - Alburitel</b> Junto à Igreja Matriz			<b>159,2</b>	<b>29,3</b>	<b>16:56</b>	<b>16:43</b>
242	Alburitel - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Ourém N113			160,1	28,4	16:57	16:45
159	Ourém - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Centro - Av. D. Nuno A. Pereira			164,7	23,8	17:05	16:52
161	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Fátima N113			165,8	22,7	17:06	16:53
159	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Fátima N113			166	22,5	17:07	16:54
151	Rot. <sup>a</sup> (Intermarche) em frente p/ Fátima N113			166,8	21,7	17:08	16:55
182	Pinhel - Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Fátima N356			168,4	20,1	17:10	16:57
163	S. Sebastião (Placa) - <b>Início subida / Start of climb</b>			169,7	18,8	17:12	16:59
<b>370</b>	<b>PM 3<sup>a</sup> cat / 3rd cat Climb - Fátima</b>			<b>175,5</b>	<b>13</b>	<b>17:22</b>	<b>17:08</b>
355	Fátima (Igreja Matriz) - À esq. <sup>a</sup> p/ Ortiga			176,2	12,3	17:23	17:09
325	Santuário N. <sup>a</sup> Sr. <sup>a</sup> da Ortiga			179	9,5	17:27	17:13
307	À esq. <sup>a</sup> p/ Vale do Porto			179,8	8,7	17:28	17:14
229	Vale do Porto (Fim de Localidade) <b>Zona de Descarte 5 / Waste Disposel Zone 5</b>			182	6,5	17:32	17:18
258	Separador (Capela de St. <sup>o</sup> Amaro) à dt. <sup>a</sup> p/ Ourém			185,1	3,4	17:37	17:22
211	pela esq. <sup>a</sup> p/ Ourém - Rua de Ourém			186,1	2,4	17:38	17:24
144	Largo da Cruz - À esq. <sup>a</sup> p/ Av. Bombeiros Voluntarios			187,3	1,2	17:40	17:25
153	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. Bombeiros Voluntarios			187,7	0,8	17:41	17:26
159	À esq. <sup>a</sup> p/ Rua Carvalho Araujo - Rua 5 de Outubro			187,8	0,7	17:41	17:26
161	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Rua dos Álamos			188,1	0,4	17:42	17:27
166	À dt. <sup>a</sup> p/ Rua Luis de Camões			188,2	0,3	17:42	17:27
<b>166</b>	<b>Meta Final / Finish Line: Ourém</b> Praça D. Maria II			<b>188,5</b>	<b>0</b>	<b>17:42</b>	<b>17:27</b>



2ª Etapa / 2nd Stage: Abrantes / Vila Franca de Xira - 177,3 Km  
11.08.2023 - Sexta Feira / Friday

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	<b>Concentração/Concentration: Abrantes</b> Rossio ao Sul do Tejo - Aquapolis Sul				10:55	10:55
	<b>Partida Simbólica / Neutralised Start: Abrantes</b> Rossio ao Sul do Tejo - Aquapolis Sul		7,7		12:55	12:55
	Aquapolis Sul - Av. Marginal do Tejo, Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Abrantes, Ponte s/Rio Tejo - N2, Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Alferrarede - N2, Rot. <sup>a</sup> (Olival) à esq. <sup>a</sup> p/ Av. Dom João I, Rot. <sup>a</sup> (Lidl) em frente p/ Av. Dom João I, Rot. <sup>a</sup> (Regimento) em frente p/ Constancia - N3, à esq. <sup>a</sup> p/ Rio de Moinhos - N3, Abrançalha.					
18	<b>Partida Real / Actual Start: N3 de Fim de Localidade - Abrançalha</b> Placa		0	177,3	13:10	13:10
34	Rio de Moinhos (Placa)		0,8	176,5	13:11	13:11
68	À esq. <sup>a</sup> p/ Constancia - Montalvo N3		4,3	173	13:16	13:16
52	Constancia - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Centro		9,3	168	13:24	13:23
31	Ponte s/ Rio Zêzere - À esq. <sup>a</sup> p/ V. N. da Barquinha N3		11,1	166,2	13:27	13:26
78	Regimento de Paraquedistas - Tancos		14	163,3	13:32	13:31
26	Tancos - <b>Passagem de Nivel / Level Crossing</b>		16,6	160,7	13:36	13:34
42	V. N. da Barquinha - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Entroncamento N3		20,2	157,1	13:41	13:40
30	Rot. <sup>a</sup> (Intermarché) em frente p/ Entroncamento N3		21,7	155,6	13:44	13:42
22	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Entroncamento N3		22,5	154,8	13:45	13:43
28	Entroncamento - Rot. <sup>a</sup> (Hospital) à dt. <sup>a</sup> p/ Torres Novas N3		22,9	154,4	13:46	13:44
36	Viaduto Eugenio Dias Poitout s/ Linha Férrea		23,4	153,9	13:46	13:45
34	Rot. <sup>a</sup> (Cidade Ferroviaria) em frente p/ Torres Novas N3		23,8	153,5	13:47	13:45
35	Rot. <sup>a</sup> (Jeep dos Bombeiros) em frente p/ Torres Novas N3		23,9	153,4	13:47	13:45
34	Rot. <sup>a</sup> (Chaimite) em frente p/ Torres Novas N3		25,2	152,1	13:49	13:47
27	Rot. <sup>a</sup> (Pingo Doce) à dt. <sup>a</sup> p/ Torres Novas		28,6	148,7	13:55	13:52
30	Rot. <sup>a</sup> (TorreShoppig) à esq. <sup>a</sup> p/ Torres Novas (Centro) N3		28,9	148,4	13:55	13:53
27	Rot. <sup>a</sup> (A23) em frente p/ Torres Novas (Centro)		29,4	147,9	13:56	13:54
52	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Zibreira		30,2	147,1	13:57	13:55
68	Rot. <sup>a</sup> (McDonald's) à dt. <sup>a</sup> p/ Centro Historico Rua Manuel da Costa Nery		30,8	146,5	13:58	13:56
76	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ GNR - Av. Dr. Sá Carneiro		31	146,3	13:58	13:56
75	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Torres Novas</b> Junto à Capela de St. <sup>o</sup> Antonio		31,6	145,7	13:59	13:57
75	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Rua Dr. José Marques		31,7	145,6	14:00	13:57
82	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Av. dos Negréus		32	145,3	14:00	13:58
113	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Alcanena N3		32,9	144,4	14:01	13:59
128	Barreira Alva - Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Alcanena N243		35,1	142,2	14:05	14:02
122	Zibreira (Placa)		37,1	140,2	14:08	14:05
108	Zibreira (Placa Fim de Localidade) <b>Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1</b>		38,7	138,6	14:11	14:08
103	Stop - À dt. <sup>a</sup> p/ Alcanena N243		39,1	138,2	14:11	14:08
92	Videla - Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Alcanena N365-4		39,9	137,4	14:13	14:09
76	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Alcanena N361		42,5	134,8	14:17	14:13



73	Rot. <sup>a</sup> (Intermarché) à esq. <sup>a</sup> p/ Centro - Av. Marquês de Pombal		43,6	133,7	14:18	14:15
78	Riot. <sup>a</sup> (Brasão) em frente p/ Av. Marquês de Pombal		44,1	133,2	14:19	14:16
83	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Rua 25 de Abril		44,6	132,7	14:20	14:16
64	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Louriceira N365		45,3	132	14:21	14:17
58	Ponte s/ Rio Alviela - Freguesia de Louriceira		48,4	128,9	14:26	14:22
118	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Pernes M365-4		50,7	126,6	14:30	14:26
55	Pernes - À dt. <sup>a</sup> p/ Santarém N3		55	122,3	14:36	14:32
68	Póvoa de Santarém - Semaforos em frente p/ Santarém N3		66,7	110,6	14:55	14:50
56	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Santarém N3		70,7	106,6	15:01	14:56
57	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Santarém N3		70,9	106,4	15:01	14:56
67	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Santarém N3		72,7	104,6	15:04	14:59
51	Rot. <sup>a</sup> (Galp) em frente p/ Centro - Rua Alexandre Herculano		75	102,3	15:08	15:02
108	À dt. <sup>a</sup> p/ Rua Dr. Jaime Figueiredo		75,8	101,5	15:09	15:03
108	Rot. <sup>a</sup> (Oval) à esq. <sup>a</sup> p/ Av. do Brasil		75,9	101,4	15:09	15:03
109	Rot. <sup>a</sup> (Oval) em frente p/ Av. Dom Afonso Henriques		76,4	100,9	15:10	15:04
108	À dt. <sup>a</sup> p/ Cartaxo N3		76,6	100,7	15:10	15:04
29	Rot. <sup>a</sup> (CNEMA) em frente p/ Cartaxo N3		78,5	98,8	15:13	15:07
11	<b>Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2</b>		80	97,3	15:16	15:10
22	Vale de Santarém (Placa)		82,4	94,9	15:20	15:13
60	Vila Chã de Ourique (Placa)		86,3	91	15:26	15:19
43	Rot. <sup>a</sup> (Q8) em frente p/ Cartaxo N3		88,2	89,1	15:29	15:22
44	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Centro - Rua Serpa Pinto		88,9	88,4	15:30	15:23
55	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Cartaxo</b> Junto à Loja Galp Ribateste		89,4	87,9	15:31	15:24
54	À dt. <sup>a</sup> p/ Lisboa - Largo Vasco da Gama		89,8	87,5	15:31	15:24
45	Rot. <sup>a</sup> (Ciclista) à esq. <sup>a</sup> p/ Lisboa N3		90,1	87,2	15:32	15:25
34	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Lisboa N3		90,4	86,9	15:32	15:25
32	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Lisboa N3		90,5	86,8	15:32	15:25
13	Azambuja - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Carregado N3		101,9	75,4	15:50	15:42
8	Rot. <sup>a</sup> (Touro) em frente p/ Carregado N3		103,5	73,8	15:53	15:45
7	Rot. <sup>a</sup> (Staples) em frente p/ Carregado N3		105,4	71,9	15:56	15:48
9	Rot. <sup>a</sup> (Sonae) em frente p/ Carregado N3		106,2	71,1	15:57	15:49
23	Carregado - Rot. <sup>a</sup> (Touro) em frente p/ Lisboa		113,6	63,7	16:09	16:00
22	Stop - À esq. <sup>a</sup> p/ Vila Franca N1		114	63,3	16:10	16:01
12	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Vila Franca N1		115,8	61,5	16:12	16:03
15	Castanheira do Ribatejo - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Vila Franca N1 <b>Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3</b>		117,9	59,4	16:16	16:06
19	Rot. <sup>a</sup> (Continente) em frente p/ Vila Franca N1		119,4	57,9	16:18	16:09
18	Rot. <sup>a</sup> (Hospital) em frente p/ Centro N1		119,6	57,7	16:18	16:09
10	Rot. <sup>a</sup> (Repuxo) em frente p/ Centro N1		120,4	56,9	16:20	16:10
7	Rot. <sup>a</sup> (ALDI) em frente p/ Centro N1		120,8	56,5	16:20	16:11
12	Praça Afonso de Albuquerque - CM Vila Franca de Xira À dt. <sup>a</sup> p/ Arruda dos Vinhos N248		122,1	55,2	16:22	16:13
22	Viaduto A1 - <b>Início subida / Start of climb</b>		122,5	54,8	16:23	16:13
191	<b>PM 4<sup>a</sup> cat / 4th cat Climb - Alto da Agruela</b>		126,4	50,9	16:29	16:19
126	Stop - À dt. <sup>a</sup> p/ Arruda dos Vinhos N248		131,8	45,5	16:38	16:27
98	Arruda dos Vinhos - Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Rua João de Deus		133,8	43,5	16:41	16:30
102	À dt. <sup>a</sup> e esq. <sup>a</sup> p/ Rua Herois do Ultramar		134,1	43,2	16:41	16:31
105	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Av. Eng. <sup>o</sup> Adriano Brito da Conceição		134,2	43,1	16:41	16:31
110	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Arruda dos Vinhos</b> Junto ao Continente		134,4	42,9	16:42	16:31
110	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Bombeiros		134,6	42,7	16:42	16:31

109	Rot. <sup>a</sup> (Bombeiros) à dt. <sup>a</sup> p/ Arranhó N115-4 <b>Início subida / Start of climb</b>			134,8	42,5	16:42	16:32
<b>333</b>	<b>PM 3<sup>a</sup> cat / 3rd cat Climb - Carvalha</b>			<b>139,2</b>	<b>38,1</b>	<b>16:49</b>	<b>16:38</b>
335	À dt. <sup>a</sup> p/ Arranhó N115-4			139,3	38	16:49	16:38
272	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Arranhó N115-4			142,2	35,1	16:54	16:43
270	À dt. <sup>a</sup> p/ Rua 25 de Abril			142,7	34,6	16:55	16:44
230	Arranhó - À esq. <sup>a</sup> p/ Lisboa N115			143,5	33,8	16:56	16:45
96	Bucelas - Rot. <sup>a</sup> (Pipa) à dt. <sup>a</sup> p/ Loures N115			151,2	26,1	17:08	16:56
82	Bucelas (Placa de Fim de Localidade) <b>Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4</b>			151,5	25,8	17:09	16:57
49	Rot. <sup>a</sup> (Oval) em frente p/ S. Julião do Tojal N115			155,9	21,4	17:16	17:03
21	À esq. <sup>a</sup> p/ Vialonga N115-5			156,8	20,5	17:17	17:05
25	Rot. <sup>a</sup> (Sogenave) à dt. <sup>a</sup> p/ Alverca N115-5			158,1	19,2	17:19	17:07
9	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Alverca N115			158,8	18,5	17:20	17:08
24	Rot. <sup>a</sup> (Vialonga) em frente p/ Alverca M 501-1			159,9	17,4	17:22	17:09
38	Rot. <sup>a</sup> (Alpriate) em frente p/ Alverca M501-1			160,8	16,5	17:23	17:11
50	Rot. <sup>a</sup> (Pingo Doce) em frente p/ Alverca M501-1			161,7	15,6	17:25	17:12
49	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Póvoa de St. <sup>a</sup> Iria - Rua Quinta da Piedade			162,4	14,9	17:26	17:13
80	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Av. Dom Vicente Afonso Valente			163,4	13,9	17:28	17:15
88	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. Dom Vicente Afonso Valente			163,6	13,7	17:28	17:15
83	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Av. Dom Vicente Afonso Valente			163,8	13,5	17:28	17:15
63	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Av. Ernest Solvay			164,2	13,1	17:29	17:16
41	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Alverca N10			164,5	12,8	17:29	17:16
12	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Alverca N10			165,9	11,4	17:31	17:18
21	Rot. <sup>a</sup> (Forte da Casa) em frente p/ Vila Franca N10			166,6	10,7	17:33	17:19
18	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Vila Franca N10			167,2	10,1	17:34	17:20
13	Padrões do Termo de Lisboa			168,3	9	17:35	17:22
11	Alverca - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Vila Franca N10			168,4	8,9	17:35	17:22
10	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Vila Franca N10			168,6	8,7	17:36	17:22
15	Rot. <sup>a</sup> (ALDI) em frente p/ Vila Franca N10 <b>Zona de Descarte 5 / Waste Disposel Zone 5</b>			170,5	6,8	17:39	17:25
19	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Vila Franca N10			170,8	6,5	17:39	17:26
21	Rot. <sup>a</sup> (Pingo Doce) em frente p/ Vila Franca N10			171,6	5,7	17:40	17:27
12	Alhandra (Placa)			173,2	4,1	17:43	17:29
11	Separadores e Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Vila Franca N10			176,7	0,6	17:49	17:35
<b>12</b>	<b>Meta Final / Finish Line: Vila Franca de Xira</b> Praça de Touros Palha Blanco			<b>177,3</b>	<b>0</b>	<b>17:49</b>	<b>17:35</b>






3ª Etapa / 3rd Stage: Sines / Loulé - 191,8 Km  
12.08.2023 - Sábado / Saturday

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	37 km/h	39 km/h
	<b>Concentração/Concentration: Sines</b> Marginal - Av. Vasco da Gama				<b>10:15</b>	<b>10:15</b>
	<b>Partida Simbólica / Neutralised Start: Sines</b> Marginal - Av. Vasco da Gama		<b>7,2</b>		<b>12:15</b>	<b>12:15</b>
	À dt.ª p/ Av. Gen. Humberto Delgado, rot.ª em frente p/ Av. Gen. Humberto Delgado, à dt.ª p/ Rua Júlio Gomes da Silva, em frente p/ Rua Pedro Álvares Cabral, rot.ª em frente p/ Estrada N.ª Sr.ª dos Remedios, rot.ª à dt.ª p/ Rampa do Encalhe, rot.ª (Marina) à esq.ª p/ Porto Covo, rot.ª em frente p/ Porto Covo, rot.ª em frente p/ Porto Covo N120-1.					
<b>18</b>	<b>Partida Real / Actual Start: N120-1</b> Marco Km 15		<b>0</b>	<b>191,8</b>	<b>12:30</b>	<b>12:30</b>
15	Separadores à dt.ª p/ Porto Covo M1109		1,5	190,3	12:32	12:32
7	Rot.ª em frente p/ Porto Covo M1109		3,1	188,7	12:35	12:34
21	À esq.ª p/ Algarve - Rua Conde Bandeira		10,8	181	12:47	12:46
25	À dt.ª p/ Algarve		11	180,8	12:47	12:46
27	À esq.ª p/ Algarve M554		11,1	180,7	12:48	12:47
67	Rot.ª (Barco) à dt.ª p/ V. N. de Milfontes CM1072		13,6	178,2	12:52	12:50
60	Pela esq.ª p/ V. N. de Milfontes CM11072		14,7	177,1	12:53	12:52
61	Brunheiras - Rot.ª à dt.ª p/ Odemira N390		27,4	164,4	13:14	13:12
54	Rot.ª em frente p/ Odemira N390		28,9	162,9	13:16	13:14
43	Rot.ª (V. N. de Milfontes) à esq.ª p/ Odemira N393		29,8	162	13:18	13:15
48	Rot.ª (Almogrove) em frente p/Odemira N393 <b>Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1</b>		38,8	153	13:32	13:29
115	Portas de Transval - Rot.ª à esq.ª p/ Odemira N120		51,1	140,7	13:52	13:48
10	Rot.ª (Chaparro de Ferro) à dt.ª p/ Centro		54,4	137,4	13:58	13:53
<b>11</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Odemira</b>		<b>54,6</b>	<b>137,2</b>	<b>13:58</b>	<b>13:54</b>
43	Em frente p/ Rua Candido dos Reis		54,9	136,9	13:59	13:54
64	Rot.ª em frente p/ Ourique N123		55,3	136,5	13:59	13:55
22	Entroncamento (Monchique) em frente p/ Ourique N263		58,4	133,4	14:04	13:59
249	Concelho de Ourique (Placa) <b>Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2</b>		76,4	115,4	14:33	14:27
175	Rot.ª (St.ª Luzia) à dt.ª p/ Ourique N389		82	109,8	14:42	14:36
125	Garvão - Em frente p/ Ourique N123		88,7	103,1	14:53	14:46
189	Ourique - Rot.ª (BP) em frente p/ Centro		101,9	89,9	15:15	15:06
205	Rot.ª (Porco Alentejano) em frente		102,4	89,4	15:16	15:07
209	À esq.ª p/ Av. 25 de Abril		102,5	89,3	15:16	15:07
<b>223</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Ourique</b>		<b>102,7</b>	<b>89,1</b>	<b>15:16</b>	<b>15:08</b>
229	À dtª e esq.ª p/ Azinhaga dos Mouros		102,8	89	15:16	15:08
228	Pela dt.ª p/ Rua do Curral do Concelho		102,9	88,9	15:16	15:08
203	Stop - À esq.ª p/ Rua Comendador Joaquim P. Baraona		103,1	88,7	15:17	15:08
202	Rot.ª (Viola Campaniça) à esq.ª p/ IC1 N123 (Antiga)		103,2	88,6	15:17	15:08
183	Stop - À esq.ª p/ Faro IC1		104,3	87,5	15:19	15:10
203	Separadores à esq.ª p/ Almodôvar M515		107,3	84,5	15:24	15:15
257	Aldeia dos Fernandes - Rot.ª em frente p/ Almodôvar M515 <b>Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3</b>		117,8	74	15:41	15:31

309	Stop - À esq. <sup>a</sup> p/ Almodôvar N393			126,5	65,3	15:55	15:44
295	Almodôvar - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Centro N393			129,8	62	16:00	15:49
290	Rot. <sup>a</sup> (2500 Anos de Escrita) á esq. <sup>a</sup> p/ Centro			130,3	61,5	16:01	15:50
282	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Centro N2			131,1	60,7	16:02	15:51
<b>288</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Almodôvar</b>			<b>131,3</b>	<b>60,5</b>	<b>16:02</b>	<b>15:52</b>
289	À dt. <sup>a</sup> p/ Câmara Municipal - Rua do Mercado			131,6	60,2	16:03	15:52
283	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Salir - Loulé CM 1198			132,2	59,6	16:04	15:53
470	Monte do Jogo da Bola - <b>Início subida / Start of climb</b>			149,2	42,6	16:31	16:19
<b>570</b>	<b>PM 4<sup>a</sup> cat / 4rd cat Climb - Pico do Mú</b>			<b>151,2</b>	<b>40,6</b>	<b>16:35</b>	<b>16:22</b>
398	Freguesia de Salir (Placa) <b>Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4</b>			158,1	33,7	16:46	16:33
479	Malhão (Placa)			161,6	30,2	16:52	16:38
282	Pé do Coelho - À esq. <sup>a</sup> p/ Salir - Loulé CM 1239			164,6	27,2	16:56	16:43
297	Pela esq. <sup>a</sup> p/ Salir - Loulé M503			165,8	26	16:58	16:45
208	Taipa - Stop à esq. <sup>a</sup> p/ Loulé N124			172,1	19,7	17:09	16:54
207	Salir - Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Loulé M525			173,3	18,5	17:11	16:56
128	Cruzamento (Tôr) em frente p/ Loulé M525			181,4	10,4	17:24	17:09
126	<b>Início subida / Start of climb</b>			182,2	9,6	17:25	17:10
<b>280</b>	<b>PM 4<sup>a</sup> cat / 4rd cat Climb - Cruz da Assumada</b>			<b>185,8</b>	<b>6</b>	<b>17:31</b>	<b>17:15</b>
209	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Boliqueime - Circular de Loulé <b>Zona de Descarte 5 / Waste Disposel Zone 5</b>			187,1	4,7	17:33	17:17
159	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Loulé N270			189,1	2,7	17:36	17:20
160	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Centro			190,3	1,5	17:38	17:22
158	Rot. <sup>a</sup> (Continente) em frente p/ Centro			190,6	1,2	17:39	17:23
160	Rot. <sup>a</sup> (Ciclista) em frente p/ Rua Eng. <sup>o</sup> Duarte Pacheco			190,7	1,1	17:39	17:23
179	À esq. <sup>a</sup> p/ Av. Marçal Pacheco			191,3	0,5	17:40	17:24
183	Rot. <sup>a</sup> (Bailarinas) à dt. <sup>a</sup> p/ Av. José da Costa Mealha			191,5	0,3	17:40	17:24
<b>185</b>	<b>Meta Final / Finish Line: Loulé</b> Av. José da Costa Mealha			<b>191,8</b>	<b>0</b>	<b>17:41</b>	<b>17:25</b>



**4ª Etapa / 4th Stage: Estremoz / Castelo Branco - 184,5 Km**  
**13.08.2023 - Domingo / Sunday**



Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	<b>Concentração/Concentration: Estremoz</b> Rossio Marquês de Pombal				<b>10:40</b>	<b>10:40</b>
	<b>Partida Simbólica / Neutralised Start: Estremoz</b> Rossio Marquês de Pombal		<b>4,2</b>		<b>12:40</b>	<b>12:40</b>
	Rossio Marquês de Pombal, à dt.ª p/ Av. 25 de Abril, à esq.ª p/ Av. 9 de Abril, à dt.ª p/ Portalegre IP2, rot.ª (Lidl) em frente p/ Portalegre IP2, rot.ª (Continente) em frente p/ Portalegre IP2					
<b>378</b>	<b>Partida Real / Actual Start: IP2</b> (Junto ao Marco Km 224)		<b>0</b>	<b>184,5</b>	<b>12:50</b>	<b>12:50</b>
286	Separadores (Veiros) em frente p/ Portalegre IP2		11,3	173,2	13:07	13:06
251	Separadores à dt.ª p/ Monforte Sul N243		22,7	161,8	13:25	13:24
283	Monforte - Pela dt.ª p/ Elvas		23,7	160,8	13:27	13:25
284	Em frente p/ Centro - Rua S. João de Deus		24	160,5	13:27	13:26
288	À esq.ª p/ Câmara Municipal - Rua Arsenio J. T. Jardim		24,2	160,3	13:28	13:26
288	Stop à dt.ª p/ Rua Visconde da Luz		24,3	160,2	13:28	13:26
288	À esq.ª p/ Vaiamonte - Rua de Olivença		24,4	160,1	13:28	13:26
284	Rot.ª em frente p/ Alter N369		25	159,5	13:29	13:27
237	Rot.ª em frente p/ Alter N369		25,1	159,4	13:29	13:27
291	Vaiamonte - Rot.ª à dt.ª p/ Alter - Rua Cláudio José de Moura		32,4	152,1	13:41	13:38
312	<b>Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1</b> (Monte de Mateus)		35,4	149,1	13:45	13:43
289	Cabeço de Vide - Pela esq.ª p/ Rua 3 de Julho N369		42,5	142	13:57	13:53
279	Rot.ª à dt.ª p/ Alter (Centro) N245		50,9	133,6	14:10	14:06
<b>273</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Alter do Chão</b>		<b>52,1</b>	<b>132,4</b>	<b>14:12</b>	<b>14:08</b>
264	Rot.ª (IC13) em frente p/ Crato N245		54,8	129,7	14:16	14:12
263	Rot.ª (IC13) em frente p/ Crato N245		55	129,5	14:16	14:12
205	<b>Passagem de Nivel / Level Crossing - Estação do Crato</b>		61,8	122,7	14:27	14:22
272	Crato - Rot.ª à dt.ª p/ Portalegre - Rua Gen. Humberto Delgado		64,7	119,8	14:32	14:27
268	Rot.ª em frente p/ Portalegre N119		65,2	119,3	14:32	14:27
266	Rot.ª em frente p/ Pisão N119		66,6	117,9	14:35	14:29
354	<b>Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2</b> (Placa de Direção "Sr. dos Aflitos")		77,5	107	14:52	14:46
416	Rot.ª à esq.ª p/ Portalegre IC13		82,7	101,8	15:00	14:54
449	Rot.ª à dt.ª p/ Portalegre N18		83,8	100,7	15:02	14:55
406	Separadores em frente p/ Centro N18		85,3	99,2	15:04	14:57
450	Rot.ª à esq.ª p/ Av. da Liberdade		86,2	98,3	15:06	14:59
<b>457</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Portalegre</b>		<b>86,4</b>	<b>98,1</b>	<b>15:06</b>	<b>14:59</b>
463	Rot.ª em frente p/ Av. do Bonfim		86,7	97,8	15:06	15:00
466	Rot.ª em frente p/ Av. do Bonfim		87,1	97,4	15:07	15:00
487	Rot.ª em frente p/ Marvão N359		88,3	96,2	15:09	15:02
463	Monte Paleiros <b>Início subida / Start of climb</b>		90,2	94,3	15:12	15:05
<b>680</b>	<b>PM 3ª cat / 3rd cat Climb - Monte Paleiros</b>		<b>94,1</b>	<b>90,4</b>	<b>15:18</b>	<b>15:11</b>

520	S. Salvador da Aramenha - À esq. <sup>a</sup> p/ Castelo de Vide N246-1			100,8	83,7	15:29	15:21
590	Castelo de Vide - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Centro			106,8	77,7	15:38	15:30
575	À esq. <sup>a</sup> p/ Alpalhão - Rua Alexandre Herculano			108	76,5	15:40	15:32
520	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Alpalhão N246-1			108,5	76	15:41	15:32
518	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Alpalhão N246-1			109	75,5	15:42	15:33
468	Separadores em frente p/ Alpalhão N246			111,1	73,4	15:45	15:36
319	<b>Zona de Descarte 3 / Waste Disposal Zone 3</b> (Após a Ponte s/ Ribeira de Nisa)			116,3	68,2	15:53	15:44
320	Alpalhão - Stop à esq. <sup>a</sup> p/ Crato - Nisa			124	60,5	16:05	15:56
323	À dt. <sup>a</sup> p/ Portalegre - Rua de S. João			124,3	60,2	16:06	15:56
327	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Nisa N18			124,8	59,7	16:07	15:57
305	Nisa - Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Castelo Branco N18			136,5	48	16:25	16:14
134	Ponte s/ Ribeira de Nisa N18 <b>Início subida / Start of climb</b>			143,6	40,9	16:36	16:25
<b>325</b>	<b>PM 3<sup>a</sup> cat / 3rd cat Climb - Serra de S. Miguel</b>			<b>148,5</b>	<b>36</b>	<b>16:44</b>	<b>16:32</b>
78	Vila Velha de Rodão - Ponte s/ Rio Tejo N18			153,2	31,3	16:51	16:39
<b>90</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Vila Velha de Rodão</b>			<b>154,6</b>	<b>29,9</b>	<b>16:54</b>	<b>16:41</b>
94	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Castelo Branco N18			155	29,5	16:54	16:42
105	Coxerro <b>Início subida / Start of climb</b> <b>Zona de Descarte 4 / Waste Disposal Zone 4</b>			157,6	26,9	16:58	16:46
341	À dt. <sup>a</sup> p/ Cebolais - Castelo Branco N3			167,7	16,8	17:14	17:01
365	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Castelo Branco N3			169,3	15,2	17:17	17:03
<b>421</b>	<b>PM 3<sup>a</sup> cat / 3rd cat Climb - Retaxo</b>			<b>171,3</b>	<b>13,2</b>	<b>17:20</b>	<b>17:06</b>
386	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> e Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Castelo Branco N3			173,7	10,8	17:24	17:10
382	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Castelo Branco Este - Variante Sul <b>Zona de Descarte 5 / Waste Disposal Zone 5</b>			177,2	7,3	17:29	17:15
331	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Castelo Branco Este - Variante Sul			180,6	3,9	17:35	17:20
358	À esq. <sup>a</sup> p/ Castelo Branco - Bairro da Carapalha N18-8			182,2	2,3	17:37	17:23
375	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. da Carapalha			182,8	1,7	17:38	17:24
385	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. da Carapalha			183,1	1,4	17:39	17:24
390	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Av. da Carapalha			183,4	1,1	17:39	17:25
404	Rot. <sup>a</sup> em frente - Ponte s/ Linha Férrea			183,7	0,8	17:40	17:25
401	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Rua Poeta João Roiz			183,9	0,6	17:40	17:25
404	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Av. Nuno Álvares			184,2	0,3	17:40	17:26
<b>448</b>	<b>Meta Final / Finish Line: Castelo Branco</b> Avenida Nuno Álvares			<b>184,5</b>	<b>0</b>	<b>17:41</b>	<b>17:26</b>



5ª Etapa / 5th Stage: Mação / Covilhã (Torre) - 184,3 Km

14.08.2023 - Segunda Feira / Monday



Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	34 km/h	36 km/h
	<b>Concentração/Concentration: Mação</b> Avenida Dr. Francisco Sá Carneiro				<b>10:00</b>	<b>10:00</b>
	<b>Partida Simbólica / Neutralised Start: Mação</b> Avenida Dr. Francisco Sá Carneiro		<b>5,1</b>		<b>12:00</b>	<b>12:00</b>
	À dt. <sup>a</sup> p/ Av. Vicente Mendes Mirrado, Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Rua Cmte. Manuel Marques, Largo dos Bombeiros em frente p/ Câmara Municipal, à dt. <sup>a</sup> p/ Av. Eng.º Adelino Amaro da Costa, Rot. <sup>a</sup> à eq. <sup>a</sup> p/ Penhascoso N244, Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Penhascoso N3.					
<b>232</b>	<b>Partida Real / Actual Start: N3</b> (Placa de Localidade "Penhascoso")		<b>0</b>	<b>184,3</b>	<b>12:10</b>	<b>12:10</b>
257	Penhascoso - À eq. <sup>a</sup> p/ Mouriscas N3		0,6	183,7	12:11	12:11
101	Ponte - Freguesia de Mouriscas N3		6,4	177,9	12:21	12:20
179	Mouriscas - À dt. <sup>a</sup> p/ Sardoal N358		9,8	174,5	12:27	12:26
216	Stop à eq. <sup>a</sup> e Semaforos à eq. <sup>a</sup> p/ Abrantes N2		16,8	167,5	12:39	12:38
190	Separadores à dt. <sup>a</sup> p/ Sardoal		18,2	166,1	12:42	12:40
185	Rot. <sup>a</sup> (75 Anos N2) em frente p/ Sardoal - Rua das Olarias		18,3	166	12:42	12:40
192	Pela eq. <sup>a</sup> p/ Rua Bivar Salgado		19,7	164,6	12:44	12:42
197	À dt. <sup>a</sup> p/ Rua 5 de Outubro		19,8	164,5	12:44	12:43
214	Rot. <sup>a</sup> à eq. <sup>a</sup> p/ Av. Tapada da Torre		20,2	164,1	12:45	12:43
<b>218</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Sardoal</b> (Bombeiros Voluntarios de Sardoal)		<b>20,7</b>	<b>163,6</b>	<b>12:46</b>	<b>12:44</b>
226	Stop à dt. <sup>a</sup> p/ Chão de Codes N358		21,7	162,6	12:48	12:46
217	Stop à eq. <sup>a</sup> p/ Vila de Rei N2		22,7	161,6	12:50	12:47
419	Rot. <sup>a</sup> à eq. <sup>a</sup> p/ Ferreira do Zêzere N348 <b>Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1</b>		39,2	145,1	13:19	13:15
421	À dt. <sup>a</sup> p/ Vila de Rei - Rua das Devesas		39,8	144,5	13:20	13:16
436	Rot. <sup>a</sup> à eq. <sup>a</sup> p/ Sertã N2		40,6	143,7	13:21	13:17
422	Rot. <sup>a</sup> (Oval) em frente p/ Sertã N2		41	143,3	13:22	13:18
226	Separadores à dt. <sup>a</sup> p/ Sertã (Centro)		59,8	124,5	13:55	13:49
268	Stop à dt. <sup>a</sup> p/ Sertã (Centro) N241		59,9	124,4	13:55	13:49
253	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Centro - Rua de Proença-a-Nova		60,2	124,1	13:56	13:50
237	Rot. <sup>a</sup> (Continente) em frente p/ Centro		60,7	123,6	13:57	13:51
229	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Centro - Ponte s/ Ribeira da Sertã		61,1	123,2	13:57	13:51
229	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Oleiros N238		61,3	123	13:58	13:52
268	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Oleiros N238		62,3	122	13:59	13:53
322	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Oleiros N238		63,6	120,7	14:02	13:56
494	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Oleiros N238 <b>Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2</b>		83,7	100,6	14:37	14:29
490	À eq. <sup>a</sup> e Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Oleiros (Centro)		85,2	99,1	14:40	14:32
491	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Oleiros (Centro)		85,3	99	14:40	14:32
511	À eq. <sup>a</sup> p/ Praça do Município		85,8	98,5	14:41	14:33
<b>511</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Oleiros</b>		<b>85,9</b>	<b>98,4</b>	<b>14:41</b>	<b>14:33</b>
518	Rot. <sup>a</sup> (GNR) à dt. <sup>a</sup> p/ Rua dos Bombeiros Voluntarios		86,1	98,2	14:41	14:33
505	Rot. <sup>a</sup> à eq. <sup>a</sup> p/ Castelo Branco N238		87	97,3	14:43	14:35

568	<b>Início subida / Start of climb</b>			94	90,3	14:55	14:46
576	À esq. p/ Praia Fluvial de Cambas CM1190			94,7	89,6	14:57	14:47
<b>706</b>	<b>PM 4ª cat / 4th cat Climb</b>			<b>97,1</b>	<b>87,2</b>	<b>15:01</b>	<b>14:51</b>
456	À dta. p/ Cambas M527			101,6	82,7	15:09	14:59
391	À dta. p/ Orvalho N112			102,8	81,5	15:11	15:01
340	<b>Início subida / Start of climb</b>			104,8	79,5	15:14	15:04
<b>512</b>	<b>PM 3ª cat / 3rd cat Climb - Orvalho</b>			<b>109,1</b>	<b>75,2</b>	<b>15:22</b>	<b>15:11</b>
512	Rot.ª à esq.ª p/ Fundão N238			109,2	75,1	15:22	15:12
349	Placa de Direção "Bogas de Baixo" N238 <b>Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3</b>			113,2	71,1	15:29	15:18
449	Silvares - Separadores à esq.ª p/ Covilhã M514			137,8	46,5	16:13	15:59
415	Stop à esq.ª p/ Covilhã N343			142,6	41,7	16:21	16:07
400	Barco - À dt.ª p/ Covilhã M513			143,2	41,1	16:22	16:08
401	Peso - Rot.ª em frente p/ Covilhã M513			148,7	35,6	16:32	16:17
417	Vales do Rio <b>Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4</b>			150	34,3	16:34	16:20
489	Dominguizo - Rot.ª (Farrapeiro) em frente p/ Covilhã M513			152,8	31,5	16:39	16:24
529	Tortosendo - Rot.ª em frente p/ Covilhã M513			156,5	27,8	16:46	16:30
522	Rot.ª em frente p/ Covilhã - Eixo TCT			157	27,3	16:47	16:31
525	Rot.ª à esq.ª p/ Covilhã (Centro)			161,1	23,2	16:54	16:38
526	Rot.ª à esq.ª p/ Torre - Alameda Pêro da Covilhã			161,3	23	16:54	16:38
561	Rot.ª em frente p/ Torre - Alameda Pêro da Covilhã			162	22,3	16:55	16:40
571	Rot.ª à esq. p/ Covilhã (Centro) - Estrada da Palmatoria			162,2	22,1	16:56	16:40
621	Rot.ª (Rato) à dta. p/ Covilhã (Centro) Rua Marquês de Avila e Bolama			163,1	21,2	16:57	16:41
652	À esq. p/ Câmara Municipal - Rua Visconde de Coriscada			163,8	20,5	16:59	16:43
<b>667</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Covilhã (Câmara Municipal)</b>			<b>164,1</b>	<b>20,2</b>	<b>16:59</b>	<b>16:43</b>
672	Rot.ª à dt.ª p/ Penhas da Saude - Torre N339 <b>Início subida / Start of climb</b>			164,2	20,1	16:59	16:43
1032	Parque de Campismo do Pião			168,5	15,8	17:07	16:50
1460	Penhas da Saúde			174	10,3	17:17	17:00
1530	Penhas da Saúde (Fim de Localidade) <b>Zona de Descarte 5 / Waste Disposel Zone 5</b>			175	9,3	17:18	17:01
1599	Piornos - Centro de Limpeza de Neve, em frente p/ Torre N339			177,2	7,1	17:22	17:05
1719	Túnel			180,8	3,5	17:29	17:11
1944	Rotunda à esq. p/ Torre			183,6	0,7	17:34	17:16
<b>1985</b>	<b>Meta Final / Finish Line: Covilhã (Torre) PM cat. Esp. / Special cat Climb</b>			<b>184,3</b>	<b>0</b>	<b>17:35</b>	<b>17:17</b>





**6ª Etapa / 6th Stage: Penamacor / Guarda - 168,5 Km**  
**15.08.2023 - Terça feira / Tuesday**

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	36 km/h	38 km/h
	<b>Concentração/Concentration: Penamacor</b> Sítio do Areal (Escola Basica e Secundaria Ribeiro Sanches)				<b>10:50</b>	<b>10:50</b>
	<b>Partida Simbólica / Neutralised Start: Penamacor</b> Sítio do Areal (Escola Basica e Secundaria Ribeiro Sanches)		<b>3,7</b>		<b>12:50</b>	<b>12:50</b>
	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Aldeia do Bispo, Stop - Cruzamento em frente p/ Aldeia do bispo N332.					
<b>422</b>	<b>Partida Real / Actual Start: N332</b> (Junto ao Entroncamento p/ Aranhas - Salvador)		<b>0</b>	<b>168,5</b>	<b>13:00</b>	<b>13:00</b>
423	Aldeia do Bispo - À dt. <sup>a</sup> p/ Águas M565		2,3	166,2	13:03	13:03
392	Águas (Lg. das Almas) à dt. <sup>a</sup> p/ Penamacor		6,4	162,1	13:10	13:10
408	Stop à dt. <sup>a</sup> p/ penamacor N233		7,5	161	13:12	13:11
465	Stop - Cruzamento em frente p/ Penamacor (Centro)		13,7	154,8	13:22	13:21
485	Rot. <sup>a</sup> (Comb. Ultramar) à esq. <sup>a</sup> p/ Centro		14,1	154,4	13:23	13:22
525	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Centro - Av. das Tílias - Rua 25 de Abril		14,9	153,6	13:24	13:23
<b>549</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Penamacor</b> (Junto ao Jardim da Republica)		<b>15,3</b>	<b>153,2</b>	<b>13:25</b>	<b>13:24</b>
510	Stop - Cruzamento à esq. <sup>a</sup> p/ Sabugal N233		16,7	151,8	13:27	13:26
485	Meimoa - À esq. <sup>a</sup> p/ Benquerença M570		27,2	141,3	13:45	13:42
485	Benquerença - À dt. <sup>a</sup> p/ Praia Fluvial "O Moinho"		31,3	137,2	13:52	13:49
481	Stop à esq. <sup>a</sup> p/ Sabugal N233 <b>Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1</b>		35,5	133	13:59	13:56
501	Vale da Senhora da Póvoa (Placa)		37,6	130,9	14:02	13:59
637	Terreiro das Bruxas - À esq. <sup>a</sup> p/ Casteleiro N18-3		40,9	127,6	14:08	14:04
495	À dt. <sup>a</sup> p/ Sortelha M542		48	120,5	14:20	14:15
577	Em frente p/ Sortelha M542 <b>Início subida / Start of climb</b>		52	116,5	14:26	14:22
<b>737</b>	<b>PM 3ª cat. / 3rd cat Climb - Sortelha</b>		<b>54,2</b>	<b>114,3</b>	<b>14:30</b>	<b>14:25</b>
815	Rot. <sup>a</sup> (Aldeia de St. <sup>o</sup> Antonio) em frente p/ Sabugal M542		62,2	106,3	14:43	14:38
757	Sabugal - À esq. <sup>a</sup> p/ Centro N233		65,7	102,8	14:49	14:43
748	À dt. <sup>a</sup> p/ Centro - Ponte do Côa		65,9	102,6	14:49	14:44
743	À dt. <sup>a</sup> p/ Centro - Av. Ismael Mota		66	102,5	14:50	14:44
745	Pela dt. <sup>a</sup> p/ Av. dos Bombeiros Voluntarios		66,4	102,1	14:50	14:44
<b>745</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Sabugal</b> (Junto ao Tribunal)		<b>66,6</b>	<b>101,9</b>	<b>14:51</b>	<b>14:45</b>
752	Mercado Municipal - À esq. <sup>a</sup> p/ Rua Antonio José de Almeida		66,8	101,7	14:51	14:45
761	À esq. <sup>a</sup> p/ Guarda - Av. Infante Dom Henrique		67,1	101,4	14:51	14:45
739	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Guarda - Ponte s/ Rio Côa		67,6	100,9	14:52	14:46
745	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Guarda N233 <b>Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2</b>		67,9	100,6	14:53	14:47
747	À dt. <sup>a</sup> p/ Rapoula do Côa N324		69,3	99,2	14:55	14:49
832	À esq. <sup>a</sup> p/ Vila do Touro - Baraçal M563		72,1	96,4	15:00	14:53
801	Vila do Touro (Largo do Pelourinho)		77	91,5	15:08	15:01
770	Pêga - Stop à dt. <sup>a</sup> p/ Guarda N233		80,7	87,8	15:14	15:07
797	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Guarda N233		95,3	73,2	15:38	15:30
804	Rot. <sup>a</sup> (A23) em frente p/ Guarda N233		96	72,5	15:40	15:31

837	Rot. <sup>a</sup> (Galegos) em frente p/ Guarda N233			97	71,5	15:41	15:33
854	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ A25 - Viceg			97,9	70,6	15:43	15:34
838	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ A25 - Viceg <b>Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3</b>			98,4	70,1	15:44	15:35
813	Rot. <sup>a</sup> (McDonald`s) em frente p/ A25 - Viceg			99	69,5	15:45	15:36
816	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Centro - Av. Cidade de Salamanca <b>Início subida / Start of climb</b>			100,3	68,2	15:47	15:38
861	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. Cidade de Watterbury			101	67,5	15:48	15:39
901	Rot. <sup>a</sup> (Oval - Galp) em frente p/ Rua Cidade de Bejar			101,6	66,9	15:49	15:40
929	Rot. <sup>a</sup> (Luz) em frente p/ Rua Cidade de Bejar			102	66,5	15:50	15:41
944	Rot. <sup>a</sup> (Fs) em frente p/ Rua António Sergio			102,2	66,3	15:50	15:41
962	Rot. <sup>a</sup> (Terminal Rodoviario) em frente			102,8	65,7	15:51	15:42
964	À dt. <sup>a</sup> p/ Centro - Rua Dom Nuno Álvares Pereira			102,9	65,6	15:51	15:42
<b>1012</b>	<b>1ª Passagem pela Meta / 1st pass on Finish line</b> <b>Largo Gen. Humberto Delgado - PM 3ª cat / 3rd cat Climb</b>			<b>103,3</b>	<b>65,2</b>	<b>15:52</b>	<b>15:43</b>
1015	À dt. <sup>a</sup> p/ Rua Alves Roçadas - Rua Dr. Lopo de Carvalho			103,4	65,1	15:52	15:43
992	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Av. Monsenhor Mendes do Carmo			104,4	64,1	15:54	15:44
999	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Rua 31 de Janeiro			104,6	63,9	15:54	15:45
999	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. Dr. Francisco Sá Carneiro			104,7	63,8	15:54	15:45
934	Rot. <sup>a</sup> (Bombeiros) em frente p/ Vale do Mondego N16			106,1	62,4	15:56	15:47
916	Rot. <sup>a</sup> (Maçainhas) em frente p/ Porto da Carne N16			106,5	62	15:57	15:48
480	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Porto da Carne N16			119,1	49,4	16:18	16:08
453	À esq. <sup>a</sup> p/ Aldeia Viçosa M557-4			120,4	48,1	16:20	16:10
498	<b>Início subida / Start of climb</b>			123,4	45,1	16:25	16:14
532	Aldeia Viçosa (Igreja Matriz) à dt. <sup>a</sup> p/ Rapa M557			123,8	44,7	16:26	16:15
546	À esq. <sup>a</sup> p/ Videmonte M557			124	44,5	16:26	16:15
<b>740</b>	<b>PM 3ª cat / 3rd cat Climb - Aldeia Viçosa</b>			<b>125,6</b>	<b>42,9</b>	<b>16:29</b>	<b>16:18</b>
626	Freguesia de Rapa (Placa) - À dt. <sup>a</sup> p/ M557			127	41,5	16:31	16:20
615	À esq. <sup>a</sup> p/ M557			127,3	41,2	16:32	16:21
598	Ponte - À dt. <sup>a</sup> p/ M557 <b>Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4</b>			127,7	40,8	16:32	16:21
592	Stop à esq. <sup>a</sup> p/ Cadafaz M555 <b>Início subida / Start of climb</b>			129,5	39	16:35	16:24
836	Prados - À dt. <sup>a</sup> p/ Videmonte			134,7	33,8	16:44	16:32
863	Pela esq. <sup>a</sup> p/ Guarda - Videmonte M616			135,1	33,4	16:45	16:33
<b>1110</b>	<b>PM 2ª cat / 2nd cat Climb - Videmonte</b>			<b>138,7</b>	<b>29,8</b>	<b>16:51</b>	<b>16:39</b>
961	Videmonte - À dt. <sup>a</sup> p/ Guarda - Av. da Cruz CM1176			142,5	26	16:57	16:45
884	Trinta (placa)			147,1	21,4	17:05	16:52
894	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Trinta</b> (Junto à Capela da N. <sup>a</sup> Sr. <sup>a</sup> do Soito)			147,8	20,7	17:06	16:53
905	Em frente p/ Guarda N338			148,4	20,1	17:07	16:54
703	Ponte s/ Albufeira do Caldeirão N338 <b>Início subida / Start of climb</b>			152,8	15,7	17:14	17:01
816	Maçainhas de Baixo N338			155	13,5	17:18	17:04
916	Rot. <sup>a</sup> (Maçainhas) à dt. <sup>a</sup> p/ Guarda (centro) N16			157,6	10,9	17:22	17:08
934	Rot. <sup>a</sup> (Bombeiros) à dt. <sup>a</sup> p/ A23 - A25 - Viceg			157,9	10,6	17:23	17:09
<b>987</b>	<b>PM 3ª cat / 3rd cat Climb - Guarda</b>			<b>159</b>	<b>9,5</b>	<b>17:25</b>	<b>17:11</b>
971	Rot. <sup>a</sup> (G) à esq. <sup>a</sup> p/ A23 - A25 - VICEG			159,6	8,9	17:26	17:12
867	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ A23 - A25 - VICEG			162	6,5	17:30	17:15
854	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ A25 - VICEG			163	5,5	17:31	17:17
838	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ A25 - VICEG <b>Zona de Descarte 5 / Waste Disposel Zone 5</b>			163,6	4,9	17:32	17:18
813	Rot. <sup>a</sup> (McDonald`s) em frente p/ A25 - Viceg			164,2	4,3	17:33	17:19
816	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Centro - Av. Cidade de Salamanca <b>Início subida / Start of climb</b>			165,4	3,1	17:35	17:21
861	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. Cidade de Watterbury			166,1	2,4	17:36	17:22

901	Rot. <sup>a</sup> (Oval - Galp) em frente p/ Rua Cidade de Bejar			166,7	1,8	17:37	17:23
929	Rot. <sup>a</sup> (Luz) em frente p/ Rua Cidade de Bejar			167,1	1,4	17:38	17:23
944	Rot. <sup>a</sup> (Fs) em frente p/ Rua António Sergio			167,3	1,2	17:38	17:24
962	Rot. <sup>a</sup> (Terminal Rodoviario) em frente			168	0,5	17:40	17:25
964	À dt. <sup>a</sup> p/ Centro - Rua Dom Nuno Álvares Pereira			168,1	0,4	17:40	17:25
1012	<b>Meta Final / Finish Line: Guarda - Lg. Gen. Humberto Delgado PM 3<sup>a</sup> cat / 3rd cat Climb</b>			<b>168,5</b>	<b>0</b>	<b>17:40</b>	<b>17:26</b>



## 7ª Etapa / 7th Stage: Torre de Moncorvo / Montalegre (Larouco) - 162,6 Km 17.08.2023 - Quinta feira / Thursday



Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	35 km/h	37 km/h
	<b>Concentração/Concentration: Torre de Moncorvo</b> Praça Francisco Meireles				<b>10:40</b>	<b>10:40</b>
	<b>Partida Simbólica / Neutralised Start: Torre de Moncorvo</b> Praça Francisco Meireles		<b>10</b>		<b>12:40</b>	<b>12:40</b>
	Rua Tomás Ribeiro, à esq. <sup>a</sup> p/ Rua dos Palheiros, à esq. <sup>a</sup> p/ Av. Bombeiros Voluntarios, à esq. <sup>a</sup> p/ Zona desportiva - Rua das Aveleiras, à esq. <sup>a</sup> p/ Zona desportiva - Av. Comb. Grande Guerra, rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. João Paulo II, rot. <sup>a</sup> (BP) à esq. <sup>a</sup> p/ Zona desportiva N220, rot. <sup>a</sup> em frente p/ Vila Flor N220, rot. <sup>a</sup> (Prio) em frente p/ Vila Flor N220, rot. <sup>a</sup> em frente p/ Vila Flor N220, à dt. <sup>a</sup> p/ Via Panorâmica.					
<b>166</b>	<b>Partida Real / Actual Start: Via Panorâmica</b> (Placa de Aproximação IP2 - 250m)		<b>0</b>	<b>162,6</b>	<b>13:00</b>	<b>13:00</b>
158	Stop à dt. <sup>a</sup> p/ Bragança N102 / IP2		0,2	162,4	13:00	13:00
151	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Bragança N102 / IP2		1,2	161,4	13:02	13:01
139	Separadores à dt. <sup>a</sup> p/ Junqueira		6,8	155,8	13:11	13:11
147	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Vila Flor N215		7,2	155,4	13:12	13:11
147	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Vila Flor N215		7,4	155,2	13:12	13:12
145	À esq. <sup>a</sup> p/ Vila Flor N215 <b>Início subida / Start of climb</b>		8,2	154,4	13:14	13:13
519	Vila Flor (Placa) - Ponte s/ IC5		17,8	144,8	13:30	13:28
531	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ C. Municipal - Rua Dr. Alexandre A. Aragão		18,6	144	13:31	13:30
588	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Mirandela N215		20,2	142,4	13:34	13:32
<b>608</b>	<b>PM 2ª cat. / 2nd cat Climb - Vila Flor</b>		<b>20,8</b>	<b>141,8</b>	<b>13:35</b>	<b>13:33</b>
600	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Mirandela N214		21,3	141,3	13:36	13:34
615	À esq. <sup>a</sup> p/ Mirandela N213		21,8	140,8	13:37	13:35
<b>208</b>	<b>Passagem de Nivel / Level Crossing (Frechas)</b>		<b>34,5</b>	<b>128,1</b>	<b>13:59</b>	<b>13:55</b>
<b>210</b>	<b>Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1</b> (Frechas - Placa de Fim de Localidade)		<b>35</b>	<b>127,6</b>	<b>14:00</b>	<b>13:56</b>
244	Mirandela - Rot. <sup>a</sup> (Continente) em frente p/ Rua da Força Aérea		42,3	120,3	14:12	14:08
233	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Porto A4 - Rua Dom Afonso III		43	119,6	14:13	14:09
<b>228</b>	<b>Rot.<sup>a</sup> à dt.<sup>a</sup> p/ Centro - Passagem de Nivel / Level Crossing</b>		<b>43,4</b>	<b>119,2</b>	<b>14:14</b>	<b>14:10</b>
219	Rot. <sup>a</sup> (Luciano Cordeiro) à esq. <sup>a</sup> p/ Chaves - Ponte s/ Rio Tua		43,8	118,8	14:15	14:11
379	Rot. <sup>a</sup> (A4) em frente p/ Chaves - Valpaços N213		47,8	114,8	14:21	14:17
379	Rot. <sup>a</sup> (A4) em frente p/ Chaves - Valpaços N213		48	114,6	14:22	14:17
408	Valpaços - Rot. <sup>a</sup> (Bom Vinho) à esq. <sup>a</sup> p/ Centro N213		65,6	97	14:52	14:46
418	Rot. <sup>a</sup> (Mãos) em frente p/ Chaves N213		65,9	96,7	14:52	14:46
437	Rot. <sup>a</sup> (Emigrante) em frente p/ Chaves - Av. Sá Carneiro N213		66,3	96,3	14:53	14:47
<b>437</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Valpaços</b>		<b>66,7</b>	<b>95,9</b>	<b>14:54</b>	<b>14:48</b>
437	À dt. <sup>a</sup> e esq. <sup>a</sup> p/ Chaves N213 <b>Início subida / Start of climb</b>		66,8	95,8	14:54	14:48
613	Vilarandelo - Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Chaves N213		72,2	90,4	15:03	14:57
666	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Chaves N213		73,3	89,3	15:05	14:58
665	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Chaves N213		73,8	88,8	15:06	14:59
746	Vilardouro (Placa) <b>Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2</b>		76,4	86,2	15:10	15:03
<b>806</b>	<b>PM 3ª cat. / 3rd cat Climb - Alto do Barracão</b>		<b>81</b>	<b>81,6</b>	<b>15:18</b>	<b>15:11</b>
347	Chaves - Rot. <sup>a</sup> (McDonald's) em frente p/ Centro		93	69,6	15:39	15:30
352	Ponte s/ Rio Tamega - Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Braga N103		93,9	68,7	15:40	15:32

591	Sapiãos - À esq. <sup>a</sup> p/ Boticas N312			112,6	50	16:13	16:02
490	Boticas - Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Av. de Chaves - Rua 5 de Outubro			115,5	47,1	16:18	16:07
<b>508</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Boticas (CM de Boticas)</b>			<b>116,3</b>	<b>46,3</b>	<b>16:19</b>	<b>16:08</b>
508	Rot. <sup>a</sup> (Bombeiro) à esq. <sup>a</sup> p/ Rua Gomes Monteiro			116,4	46,2	16:19	16:08
505	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Chaves R311			116,6	46	16:19	16:09
490	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Torneiros M530 <b>Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3</b> <b>Início subida / Start of climb</b>			116,9	45,7	16:20	16:09
550	À dt. <sup>a</sup> p/ Torneiros			117,5	45,1	16:21	16:10
830	Torneiros			120,6	42	16:26	16:15
<b>880</b>	<b>PM 1<sup>a</sup> cat. / 1st cat Climb - Torneiros</b>			<b>121,5</b>	<b>41,1</b>	<b>16:28</b>	<b>16:17</b>
800	À dt. <sup>a</sup> p/ Beça - Carreira da Lebre N312			123	39,6	16:30	16:19
769	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Boticas R311			124,4	38,2	16:33	16:21
774	À esq. <sup>a</sup> p/ Montalegre - Beça M529			124,7	37,9	16:33	16:22
855	À esq. <sup>a</sup> p/ Montalegre N103			129,8	32,8	16:42	16:30
890	S. Vicente de Chã - À dt. <sup>a</sup> p/ Montalegre M509-1			145,1	17,5	17:08	16:55
<b>1058</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Montalegre</b>			<b>149,2</b>	<b>13,4</b>	<b>17:15</b>	<b>17:01</b>
1063	Rot. <sup>a</sup> (Produtor de Batata) à dt. <sup>a</sup> p/ centro			149,3	13,3	17:15	17:02
999	Rot. <sup>a</sup> (C. Municipal) em frente p/ Av. Nuno Álvares Pereira			150,4	12,2	17:17	17:03
965	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Av. Nuno Álvares Pereira			150,8	11,8	17:18	17:04
939	Rot. <sup>a</sup> (Soldado) à dt. <sup>a</sup> p/ Chaves - Marginal do Cávado			151,1	11,5	17:19	17:05
945	Rot. <sup>a</sup> (Chega dos Bois) à esq. <sup>a</sup> p/ Serra do Larouco			151,5	11,1	17:19	17:05
955	Rot. <sup>a</sup> (Baden Powell) à esq. <sup>a</sup> p/ Serra do Larouco			152,2	10,4	17:20	17:06
958	À dt. <sup>a</sup> p/ Serra do Larouco - Rua Bento Gonçalves			152,3	10,3	17:21	17:06
954	À esq. <sup>a</sup> p/ Serra do Larouco M509			152,5	10,1	17:21	17:07
970	Casais da Veiga <b>Início subida / Start of climb</b>			153,1	9,5	17:22	17:08
1086	Padornelos <b>Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4</b>			155,9	6,7	17:27	17:12
1140	Pela dt. <sup>a</sup> p/ Serra do Larouco			157	5,6	17:29	17:14
<b>1503</b>	<b>Meta Final / Finish Line: Montalegre - Serra do Larouco</b> <b>PM 1<sup>a</sup> cat. / 1st cat Climb</b>			<b>162,6</b>	<b>0</b>	<b>17:38</b>	<b>17:23</b>



8ª Etapa / 8th Stage: Boticas / Fafe - 146,7 Km

18.08.2023 - Sexta Feira / Friday



Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	37 km/h	39 km/h
	<b>Concentração/Concentration: Boticas</b> Avenida de Chaves - Largo Nossa Sr.ª da Livração				11:40	11:40
	<b>Partida Simbólica / Neutralised Start: Boticas</b> Avenida de Chaves		3,2		13:40	13:40
	Em frente p/ Rua 5 de Outubro, Rot.ª (Bombeiro) à esq.ª p/ Rua Gomes Monteiro, Rot.ª à dt.ª p/ Ribeira de Pena N311					
<b>682</b>	<b>Partida Real / Actual Start: N311</b> Placa de Localidade - Quintas (Marco Km 76)		<b>0</b>	<b>146,7</b>	<b>13:50</b>	<b>13:50</b>
766	Carreira da Lebre - Rot.ª em frente p/ Cabeceiras N311		1,6	145,1	13:52	13:52
738	À dt.ª p/ Carvalhelhos M520		2,6	144,1	13:54	13:54
735	<b>Início subida / Start of climb</b>		2,9	143,8	13:54	13:54
778	Rot.ª (Água de Carvalhelhos) à esq.ª p/ Alturas do Barroso M520		3,8	142,9	13:56	13:55
1015	Atilhó (Capela)		11,1	135,6	14:08	14:07
1104	Alturas do Barroso - Pela dt.ª p/ Montalegre M520		14,8	131,9	14:14	14:12
1139	Pela dt.ª p/ Montalegre M520		15,5	131,2	14:15	14:13
<b>1151</b>	<b>PM 3ª cat / 3rd cat Climb - Alturas do Barroso</b>		<b>15,7</b>	<b>131</b>	<b>14:15</b>	<b>14:14</b>
984	Pela dt.ª p/ Montalegre M520		19	127,7	14:20	14:19
939	Em frente p /Montalegre M520		19,8	126,9	14:22	14:20
919	Paredão da Barragem do Alto Rabagão		20,2	126,5	14:22	14:21
877	À esq.ª p/ Braga N103		22,2	124,5	14:26	14:24
703	Venda Nova (Placa) <b>Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1</b>		37,1	109,6	14:50	14:47
<b>500</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Salamonde</b>		<b>56</b>	<b>90,7</b>	<b>15:20</b>	<b>15:16</b>
533	Tabuaças - Rot.ª em frente p/ Braga N103		69,4	77,3	15:42	15:36
330	S. João de Rei (Placa de Direção) N103 <b>Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2</b>		78,3	68,4	15:56	15:50
292	Rot.ª (Ouro) à esq.ª p/ P. de Lanhoso N205		81,2	65,5	16:01	15:54
268	Póvoa de Lanhoso - Rot.ª em frente p/ Av. da República		82,6	64,1	16:03	15:57
253	Rot.ª em frente p/ Av. da República		82,9	63,8	16:04	15:57
213	Rot.ª em frente p/ Av. da República		83,6	63,1	16:05	15:58
208	Rot.ª (Maria da Fonte) à dt.ª p/ Av. 25 de Abril		83,7	63	16:05	15:58
<b>198</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Póvoa de Lanhoso</b>		<b>83,9</b>	<b>62,8</b>	<b>16:06</b>	<b>15:59</b>
193	Rot.ª á esq.ª p/ Rua Comandante Luis Pinto da Silva		84	62,7	16:06	15:59
183	Rot.ª à dt.ª p/ Fafe N205		84,3	62,4	16:06	15:59
179	Rot.ª em frente p/ Fafe N205		84,7	62	16:07	16:00
225	Em frente p/ Fafe N207		89,7	57	16:15	16:08
229	Rot.ª à dt.ª p/ Fafe N207		90,1	56,6	16:16	16:08
322	Rot.ª em frente p/ Fafe N207		107,5	39,2	16:44	16:35
295	À dt.ª p/ Golães - Rua da Corredoura		108,1	38,6	16:45	16:36
255	Golães - Ponte s/ Rio Vizela <b>Início subida / Start of climb</b>		109,3	37,4	16:47	16:38
<b>324</b>	<b>PM 4ª cat / 4th cat Climb - Golães</b>		<b>110,7</b>	<b>36</b>	<b>16:49</b>	<b>16:40</b>
334	Pela esq.ª p/ Fafe - Rua da Levandeira CM1677		111	35,7	16:50	16:40
263	À esq.ª p/ Fafe (Antiga N206)		112,8	33,9	16:52	16:43



253	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Fafe (centro) - Rua Cidade de Guimarães			113	33,7	16:53	16:43
282	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Fafe (centro) - Rua dos Aliados			113,6	33,1	16:54	16:44
<b>305</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Fafe</b>			<b>114,1</b>	<b>32,6</b>	<b>16:55</b>	<b>16:45</b>
328	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Rua Serpa Pinto (Sentido Proibido!)			114,8	31,9	16:56	16:46
343	<b>1ª Passagem pela Meta / 1st pass on Finish line: Praça 25 de Abril</b>			<b>115,3</b>	<b>31,4</b>	<b>16:56</b>	<b>16:47</b>
348	À esq. <sup>a</sup> p/ Cabeceiras de Basto - Rua João Crisóstomo N311			115,6	31,1	16:57	16:47
387	Estorãos (Placa) <b>Zona de Descarte 3 / Waste Disposal Zone 3</b>			117,9	28,8	17:01	16:51
398	Stop - À esq. <sup>a</sup> p/ Cabeceiras de Basto N311			118,3	28,4	17:01	16:52
617	Confurco - À dt. <sup>a</sup> p/ Lameirinha <b>(Sterrato 4,5 Km)</b> <b>Início subida / Start of climb</b>			<b>126,6</b>	<b>20,1</b>	<b>17:15</b>	<b>17:04</b>
<b>708</b>	<b>PM 3ª cat / 3rd cat Climb - Casa do Penedo</b>			<b>128,2</b>	<b>18,5</b>	<b>17:17</b>	<b>17:07</b>
708	Vila Pouca - Em frente p/ Rua Principal <b>(Fim Sterrato)</b>			131,1	15,6	17:22	17:11
704	Povoação (Capela) - À dt. <sup>a</sup> p/ Fafe - Rua da Barreira			133,4	13,3	17:26	17:15
674	Stop - À dt. <sup>a</sup> p/ Fafe N206			134,6	12,1	17:28	17:17
345	Fafe - Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Felgueiras			142,2	4,5	17:40	17:28
336	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Fafe (Centro)			142,6	4,1	17:41	17:29
330	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Guimarães <b>Zona de Descarte 4 / Waste Disposal Zone 4</b>			143,1	3,6	17:42	17:30
347	Pela esq. <sup>a</sup> p/ Guimarães - Via Circular			143,6	3,1	17:42	17:30
282	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Fafe - Rua dos Aliados			145	1,7	17:45	17:33
328	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Rua Serpa Pinto (Sentido Proibido!)			146,2	0,5	17:47	17:34
<b>343</b>	<b>Meta Final / Finish Line: Fafe - Praça 25 de Abril</b>			<b>146,7</b>	<b>0</b>	<b>17:47</b>	<b>17:35</b>



**9ª Etapa / 9th Stage: Paredes / Mondim de Basto (Sr.ª da Graça) - 174,5 Km**  
**19.08.2023 - Sábado / Saturday**

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	34 km/h	36 km/h
	<b>Concentração/Concentration: Paredes Parque da Cidade de Paredes</b>				<b>10:30</b>	<b>10:30</b>
	<b>Partida Simbólica / Neutralised Start: Paredes Parque da Cidade de Paredes</b>		<b>3,2</b>		<b>12:30</b>	<b>12:30</b>
	À dt.ª p/ Av. das Comunidades, Pela esq.ª p/ Inversão Sentido - Av. das Comunidades, Rua da Igreja Velha, Rotunda à dta. p/ centro (N15), Rotunda à dt.ª. p/ Av. da República, Em frente p/ Praça José Guilherme, Rua 1º de Dezembro, Rot.ª em frente p/ Porto N15, Rot.ª (Intermarché) em frente p/ Porto - N15					
<b>168</b>	<b>Partida Real / Actual Start: N15 (após a rotunda do Intermarché)</b>		<b>0</b>	<b>174,5</b>	<b>12:40</b>	<b>12:40</b>
302	Rot.ª (Familia-Baltar) em frente p/ Porto N15		4,6	169,9	12:48	12:47
150	Rot.ª à dt.ª. p/ Gandra - Rebordosa - Zona Industrial		9,2	165,3	12:56	12:55
145	Rot.ª (Igreja) em frente p/ Zona Industrial		10	164,5	12:57	12:56
148	À dt.ª. p/ Zona Industrial - <b>Início subida / Start of climb</b>		10,2	164,3	12:58	12:57
<b>236</b>	<b>PM 4ª cat / 4th cat Climb - Gandra</b>		<b>11,6</b>	<b>162,9</b>	<b>13:00</b>	<b>12:59</b>
237	Rot.ª (Antarte) em frente p/ Lordelo		11,7	162,8	13:00	12:59
153	À esq.ª p/ Lordelo - Ponte s/ Rio Ferreira		13	161,5	13:02	13:01
152	À dt.ª p/ Lordelo (centro) N209		13,1	161,4	13:03	13:01
210	Rot.ª (Ribeiro da Silva) à dt.ª p/ Rebordosa M602		15,4	159,1	13:07	13:05
187	Rot.ª à esq.ª p/ Rebordosa M602		15,8	158,7	13:07	13:06
197	Rot.ª (Alameda) em frente p/ Rua da Igreja		16,6	157,9	13:09	13:07
231	Stop - em frente p/ Rebordosa M602		17,5	157	13:10	13:09
233	Rot.ª (Marceneiro) à dt.ª p/ Rebordosa (centro)		17,6	156,9	13:11	13:09
215	Rot.ª em frente p/ Av. Bombeiros Voluntários		19	155,5	13:13	13:11
241	Rot.ª à esq.ª p/ Gandra - Porto		19,6	154,9	13:14	13:12
250	Pela esq.ª ( <b>Sentido Proibido!!</b> ) - Rua de S. Tiago		20,1	154,4	13:15	13:13
299	À esq.ª p/ Paredes - Vandoma N15		22,8	151,7	13:20	13:18
299	Rot.ª (Familia-Baltar) em frente p/ Paredes N15		24,9	149,6	13:23	13:21
169	Rot.ª (Intermarché) em frente p/ Paredes (centro) N15		29,8	144,7	13:32	13:29
171	Rot.ª em frente p/ Penafiel N15 - Av. Comendador Abilio Seabra		30,9	143,6	13:34	13:31
<b>170</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Paredes</b>		<b>31,2</b>	<b>143,3</b>	<b>13:35</b>	<b>13:32</b>
163	Rot.ª à esq.ª p/ Penafiel - Av. Francisco Sá Carneiro		31,4	143,1	13:35	13:32
153	Rot.ª em frente p/ Penafiel - Av. Francisco Sá Carneiro		31,9	142,6	13:36	13:33
148	Rot.ª à dt.ª p/ Penafiel N15		32	142,5	13:36	13:33
153	Rot.ª (Motociclista) em frente p/ Penafiel N15		32,9	141,6	13:38	13:34
195	Rot.ª (Terras do Vinho Verde) em frente p/ Penafiel N15		33,7	140,8	13:39	13:36
223	Rot.ª (Escritaria) em frente p/ centro N15 <b>Zona de Descarte 1 / Waste Disposel Zone 1</b>		34,2	140,3	13:40	13:37
245	Rot.ª (Abraço do Povo) à esq.ª p/ centro N15		34,9	139,6	13:41	13:38
296	Rot.ª em frente p/ centro N15		35,9	138,6	13:43	13:39
298	Rot.ª em frente p/ Amarante N15		37,1	137,4	13:45	13:41
350	Rot.ª em frente p/ Amarante - Santa Marta		38,3	136,2	13:47	13:43
378	Rot.ª em frente p/ Amarante N15		42,9	131,6	13:55	13:51

320	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Amarante N15			46,6	127,9	14:02	13:57
345	Trovoada			48,9	125,6	14:06	14:01
335	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Amarante N15			50	124,5	14:08	14:03
443	Alto da Lixa			56,5	118	14:19	14:14
435	Rot. <sup>a</sup> à dt.a. p/ Amarante N15			57,2	117,3	14:20	14:15
174	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Amarante N15			63,3	111,2	14:31	14:25
149	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Amarante N15			65,3	109,2	14:35	14:28
110	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Amarante N15			66,4	108,1	14:37	14:30
110	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Amarante N15			66,6	107,9	14:37	14:31
<b>111</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Amarante</b>			<b>66,8</b>	<b>107,7</b>	<b>14:37</b>	<b>14:31</b>
110	Rot. <sup>a</sup> (Vinha) em frente p/ Vila Real N15			68,6	105,9	14:41	14:34
258	Várzea - <b>Início subida / Start of climb</b> <b>Zona de Descarte 2 / Waste Disposel Zone 2</b>			75,2	99,3	14:52	14:45
365	Revilhão			80,7	93,8	15:02	14:54
396	Candemil			82,2	92,3	15:05	14:57
886	Pousada			93,7	80,8	15:25	15:16
<b>1018</b>	<b>PM 1<sup>a</sup> cat / 1st cat Climb - Serra do Marão</b>			<b>96,7</b>	<b>77,8</b>	<b>15:30</b>	<b>15:21</b>
812	Boavista			100,4	74,1	15:37	15:27
718	Rot. <sup>a</sup> à esq. <sup>a</sup> p/ Campeã N304			103,7	70,8	15:43	15:32
712	Freguesia de Campeã <b>Zona de Descarte 3 / Waste Disposel Zone 3</b>			104,5	70	15:44	15:34
720	<b>Início subida / Start of climb</b>			106,6	67,9	15:48	15:37
<b>918</b>	<b>PM 4<sup>a</sup> cat / 4th cat Climb - Velão</b>			<b>112,1</b>	<b>62,4</b>	<b>15:57</b>	<b>15:46</b>
385	Ermelo (placa)			123	51,5	16:17	16:05
380	À dt. <sup>a</sup> p/ Ermelo - Barreiro - Fervença M1202 <b>Início subida / Start of climb</b>			123,1	51,4	16:17	16:05
701	Fervença			129,8	44,7	16:29	16:16
797	À dt. <sup>a</sup> p/ Barreiro			130,8	43,7	16:30	16:18
<b>1019</b>	<b>PM 1<sup>a</sup> cat / 1st cat Climb - Barreiro</b>			<b>133,4</b>	<b>41,1</b>	<b>16:35</b>	<b>16:22</b>
968	Ponte S/ Rio Olo			134,8	39,7	16:37	16:24
978	Cruzamento à esq. <sup>a</sup> p/ Fiskas de Ermelo N312-1 <b>Zona de Descarte 4 / Waste Disposel Zone 4</b>			135	39,5	16:38	16:25
940	Anta			138,3	36,2	16:44	16:30
916	À esq. <sup>a</sup> p/ Pioledo - Fiskas de Ermelo M1203			138,9	35,6	16:45	16:31
898	P/ dt. <sup>a</sup> p/ Pioledo - Fiskas de Ermelo			139,1	35,4	16:45	16:31
842	Pioledo			140,2	34,3	16:47	16:33
757	À esq. <sup>a</sup> p/ Cavernelhe - Fiskas de Ermelo			141,2	33,3	16:49	16:35
746	P/ dt. <sup>a</sup> p/ Fiskas de Ermelo - Fojo			142,1	32,4	16:50	16:36
536	Fiskas de Ermelo - pela esq. <sup>a</sup> p/ Fojo			144,7	29,8	16:55	16:41
315	Em frente p/ Mondim de Basto N304			147,9	26,6	17:01	16:46
189	Mondim de Basto			160,7	13,8	17:23	17:07
162	Ponte s/ Rio Cabril			161,2	13,3	17:24	17:08
204	Rot. <sup>a</sup> à dt. <sup>a</sup> p/ Mondim (centro)			162,3	12,2	17:26	17:10
216	Rot. <sup>a</sup> em frente p/ Ribeira de Pena N312			162,7	11,8	17:27	17:11
<b>216</b>	<b>Meta Volante / Intermediate Sprint - Mondim de Basto</b>			<b>162,8</b>	<b>11,7</b>	<b>17:27</b>	<b>17:11</b>
291	Crastoeiro (Placa de Direção) N312 <b>Zona de Descarte 5 / Waste Disposel Zone 5</b>			165,2	9,3	17:31	17:15
296	Sobreira de Mondim - à dt. <sup>a</sup> p/ Sr. <sup>a</sup> da Graça <b>Início de Subida / Start of climb</b>			166,1	8,4	17:33	17:16
<b>928</b>	<b>Meta Final / Finish Line: Mondim de Basto - Sr.<sup>a</sup> da Graça</b> <b>PM 1<sup>a</sup> cat. / 1st cat Climb.</b>			<b>174,5</b>	<b>0</b>	<b>17:47</b>	<b>17:30</b>

10ª Etapa /10th Stage: CRI / ITT - Viana do Castelo - 16,3 Km  
20.08.2023 - Domingo / Sunday

Alt.	Percurso / Route		» Km	Km »	45 km/h	47 km/h
	<b>Concentração/Concentration: Viana do Castelo</b> Alameda 5 de Outubro				15:00	15:00
	<b>Partida / Start : Viana do Castelo</b> Alameda 5 de Outubro - Estátua de Viana					
	<b>Partida 1º corredor</b> <b>Start 1st cyclist</b> * Horário estabelecido em função do nº de corredores * Schedule established according to the number of cyclists				17:00*	17:00*
11	<b>Partida do último ciclista / Start of the last cyclist</b>		0	16,3	19:30	19:30
6	À dt.ª p/ Rua " A Aurora do Lima"		0,1	16,2	19:30	19:30
10	Praça da Republica Em frente p/ Passeio das Mordomas da Romaria		0,3	16	19:30	19:30
12	Em frente p/ Passeio das Mordomas da Romaria		0,4	15,9	19:30	19:30
14	À dt.ª p/ Rua dos Bombeiros N13		0,5	15,8	19:30	19:30
13	Em frente p/ Túnel - Av. Cap. Gaspar de Castro		0,7	15,6	19:30	19:30
9	Rot.ª em frente p/ Meadela - Rua da Bandeira N202		1,8	14,5	19:32	19:32
9	Rot.ª (Continente) em frente p/ Meadela N202		2	14,3	19:32	19:32
11	Rot.ª à esq.ª p/ Ponte de Lima N202		3,3	13	19:34	19:34
5	Rot.ª (E.Leclerc) em frente p/ St.ª Marta de Portuzelo N202		3,7	12,6	19:34	19:34
56	À esq.ª p/ Perre N302-1		5,6	10,7	19:37	19:37
63	Rot.ª (Igreja St.ª Marta de Portuzelo) em frente p/ Perre N302-1		5,8	10,5	19:37	19:37
60	Igreja Paroquial de Perre N 302-1		7,3	9	19:39	19:39
40	Rot.ª (Freixo) em frente p/ N 302-1		8,7	7,6	19:41	19:41
32	Stop à esq.ª p/ Viana N302		9	7,3	19:42	19:41
35	À dt.ª p/ Rua do Calvário		11,6	4,7	19:45	19:44
45	Stop à esq.ª p/ Rua Padre Alfredo Guerreiro		12,3	4	19:46	19:45
32	Em Frente (Sentido Proibido) - Rua Padre Alfredo Guerreiro		13	3,3	19:47	19:46
28	À dt.ª (Sentido Proibido) p/ Rua Quinta do Bispo de Angola		13,1	3,2	19:47	19:46
25	JF Meadela - Stop à dt.ª p/ Viana N202		13,2	3,1	19:47	19:46
9	Rot.ª (Continente) em frente p/ Viana N202		14,1	2,2	19:48	19:48
9	Rot.ª em frente p/ Av. Capitão Gaspar de Castro N202		14,3	2	19:49	19:48
14	Em frente p/ Tunel - Rua Emidio Navarro		15,2	1,1	19:50	19:49
13	À esq.ª p/ Av. dos Combatentes da Grande Guerra		15,7	0,6	19:50	19:50
6	Praça Eixo Atlantico À esq.ª (Sentido Proibido) p/ Alameda 5 de Outubro		16,1	0,2	19:51	19:50
6	<b>Meta Final / Finish Line: Viana do Castelo</b> Alameda 5 de Outubro - Jardim da Marina		16,3	0	19:51	19:50