



1ª Etapa - 14/06/2023































Marco de Canaveses/ Marco de Canaveses - 130,2 KM

Concentração/Parque Equipas: Estádio Avelino Ferreira Torres - 11h00












Partida: AV. Dr. Francisco Sá Carneiro (Junto ao Café Central) - 13h30

Chegada: AV. Dr. Francisco Sá Carneiro (Junto ao Café Central) - 16h41 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
0,0	1,3	243	Av. Dr. Francisco Sá Carneiro	▶		13:30	13:30	13:30
0,1	1,2	245	Em frente	↑				
0,4	0,9	259	Em frente	↑				
0,7	0,6	265	Rot. esq. p/Régua - 3ª Saida	↶				
0,9	0,4	270	Esq.	←				
1,3	0,0	287	KM0 - Junto ao Aldi	↑				
0,0	130,2	287	Partida Real - Junto ao Aldi	▶		13:35	13:35	13:35
2,4	127,8	317	Em frente p/Régua	↑		13:38	13:38	13:38
6,1	124,1	344	Tarrio - Placa	↑		13:44	13:44	13:43
8,4	121,8	292	Drt. p/Barragem do Carrapatelo - Atenção Viragem Acentuada	➡	⚠	13:48	13:47	13:47
8,7	121,5	299	Rot. em frente p/Capela de Fandinhães - 3ª Saida	↶		13:48	13:48	13:47
9,9	120,3	263	Paços do Gaiolo - Placa	↑		13:50	13:49	13:49
11,0	119,2	194	Drt. p/Entre-os-Rios	➡		13:52	13:51	13:50
13,0	117,2	240	Em frente	↑		13:55	13:54	13:53
14,5	115,7	355	Em frente p/Alpendurada	↑		13:57	13:56	13:55
19,9	110,3	289	Esq. p/Entre-os-Rios	←		14:06	14:04	14:03
23,9	106,3	144	Alpendurada e Matos	↑		14:12	14:10	14:09
29,0	101,2	145	Rot. drt. p/Marco de Canaveses - 1ª Saida	↷		14:20	14:18	14:16
32,2	98,0	153	Ponto Quente - Alpendurada (junto à placa Rota do Romanico)	🔥		14:25	14:23	14:21
32,5	97,7	207	Em frente p/Marco da Canaveses	↑		14:26	14:23	14:21
37,2	93,0	222	Rot. em frente p/ Marco de Canaveses - 2ª Saida	↶		14:33	14:30	14:28

37,9	92,3	242	MV - Marco de Canaveses (Junto ao MendCor)			14:34	14:31	14:29
47,0	83,2	245	Rot. drt. p/Régua - 1ª Saida			14:49	14:45	14:42
47,5	82,7	251	Esq. p/Régua			14:50	14:46	14:42
47,7	82,5	287	Zona de Descarte			14:50	14:46	14:43
48,0	82,2	307	Em frente p/Régua			14:50	14:47	14:43
50,4	79,8	344	Tarrio - Placa			14:54	14:50	14:47
54,1	76,1	286	Esq. p/Juncal			15:00	14:56	14:52
56,8	73,4	227	Soalhães - Placa			15:04	15:00	14:56
57,0	73,2	185	Drt. p/Rua das Mozes - Atenção Viragem Acentuada			15:05	15:00	14:56
58,4	71,8	152	Drt. p/Soalhães			15:07	15:02	14:58
62,6	67,6	153	Inicio de Subida			15:13	15:08	15:04
66,3	63,9	428	PM - Soalhães - 2ª Cat.			15:19	15:14	15:09
66,6	63,6	422	Rot. esq. p/Soalhães Centro			15:20	15:14	15:10
66,7	63,5	428	Atenção Lombas			15:20	15:15	15:10
67,4	62,8	404	Esq. Atenção - Inicio de Descida Sinuosa			15:21	15:16	15:11
74,0	56,2	226	Drt. p/Ponte do Arco			15:31	15:26	15:20
76,2	54,0	251	Várzea - Placa			15:35	15:29	15:23
77,0	53,2	200	Em frente p/Amarante			15:36	15:30	15:25
86,0	44,2	164	Esq. p/Amarante			15:50	15:44	15:37
86,2	44,0	153	Atenção - Viragem Acentuada e Estreita			15:51	15:44	15:38
87,4	42,8	197	Esq. p/Amarante			15:53	15:46	15:39
88,4	41,8	104	Rot. em frente p/Porto - 1ª Saida			15:54	15:47	15:41
88,7	41,5	104	Amarante			15:55	15:48	15:41
88,8	41,4	104	Esq. p/Vila Real			15:55	15:48	15:41
88,9	41,3	104	Inicio de Subida			15:55	15:48	15:42
89,5	40,7	145	Rot. esq. - 2ª Saida			15:56	15:49	15:42
89,8	40,4	165	Rot. em frente - 2ª Saida			15:56	15:49	15:43
90	40,2	185	Rot. em frente - 2ª Saida			15:57	15:50	15:43
91,5	38,7	298	PM - Lomba - 3ª Cat.			15:59	15:52	15:45
91,7	38,5	302	Em frente p/ Marco de canaveses			15:59	15:52	15:46
91,8	38,4	335	Salvador do Monte - Placa			15:59	15:52	15:46
93,6	36,6	333	Atenção - Lombas			16:02	15:55	15:48
95,8	34,4	333	Atenção - Lombas			16:06	15:58	15:51

95,9	34,3	201	Em frente			16:06	15:58	15:52
96,9	33,3	199	Zona de Descarte			16:08	16:00	15:53
97,3	32,9	166	Atenção - Lombas			16:08	16:00	15:54
97,9	32,3	166	Atenção - Lombas			16:09	16:01	15:54
99	31,2	105	Esq. p/Marco de Canaveses			16:11	16:03	15:56
101,4	28,8	130	Rot. drt. p/Marco de Canevaves - 1ª Saida			16:15	16:07	15:59
101,6	28,6	154	Rot. em frente p/Marco de Canaveses - 2ª Saida			16:15	16:07	16:00
101,9	28,3	163	Rot. drt. p/Marco de Canaveses Centro - 1ª Saida			16:15	16:07	16:00
102,5	27,7	197	Drt. p/Marco de Canaveses Centro			16:16	16:08	16:01
102,8	27,4	215	Drt. p/Marco de Canaveses Centro			16:17	16:09	16:01
102,9	27,3	224	Esq. p/Meta			16:17	16:09	16:02
103,2	27,0	226	Passagem pela Meta - Meta Autarquias			16:17	16:09	16:02
103,6	26,6	245	Em frente			16:18	16:10	16:03
103,9	26,3	252	Rot. em frente p/Porto - 2ª Saida			16:19	16:10	16:03
104,1	26,1	252	Drt. p/Igreja S. Nicolau			16:19	16:11	16:03
104,5	25,7	229	Rot. em frente p/Porto - 2ª Saida - Atenção - Descida Acentuada			16:20	16:11	16:04
105,2	25,0	182	Rot. em frente - 2ª Saida			16:21	16:12	16:05
105,6	24,6	159	Rot. em frente p/Porto - 2ª Saida			16:21	16:13	16:05
105,9	24,3	105	Rot. em frente p/Porto - 2ª Saida			16:22	16:13	16:06
106	24,2	108	Esq. p/Amarante			16:22	16:14	16:06
106,6	23,6	89	Esq. p/Sobretâmega			16:23	16:14	16:07
109,5	20,7	105	Atenção - Passagem Estreita			16:27	16:19	16:11
110,4	19,8	125	Rot. em frente p/Amarante - 1ª Saida			16:29	16:20	16:12
11,7	118,5	205	Esq. p/Penafiel			13:53	13:52	13:51
112	18,2	206	Atenção - Lombas			16:31	16:23	16:15
114,1	16,1	141	Castelões - Placa			16:35	16:26	16:18
116	14,2	204	Rot. esq. p/Vila Boa de Quires - 2ª Saida			16:38	16:29	16:20
117	13,2	230	Sprint Especial - Castelões			16:39	16:30	16:22
118	12,2	245	Esq. p/Vila Boa de Quires			16:41	16:32	16:23
119,5	10,7	190	Drt. p/Vila Boa de Quires			16:43	16:34	16:25
121,1	9,1	250	Atenção - Lombas			16:46	16:36	16:28
121,2	9,0	260	Em Frente			16:46	16:36	16:28
121,3	8,9	260	Vila Boa de Quires			16:46	16:36	16:28

122,8	7,4	268	Esq. p/Igreja de Abragão			16:48	16:39	16:30
123,9	6,3	274	Rot. em frente - 2ª Saida - Atenção - Descida Sinuosa			16:50	16:40	16:32
125	5,2	103	Zona de Descarte			16:52	16:42	16:33
126,1	4,1	95	Drt. p/Marco de Canaveses			16:54	16:44	16:35
126,4	3,8	94	Drt. p/Marco de Canaveses			16:54	16:44	16:35
127,4	2,8	131	Em frente p/Marco da Canaveses			16:56	16:46	16:37
128	2,2	131	Drt. p/Marco de Canaveses			16:57	16:47	16:37
129,4	0,8	190	Rot. esq. p/Marco de Canaveses Centro - 2ª Saida			16:59	16:49	16:39
130	0,2	243	Em frente p/Meta			17:00	16:50	16:40
130,2	0,0	243	Meta Final - Av. Dr. Francisco Sá Carneiro			17:00	16:50	16:41