

Taça de Portugal Feminina

Albergaria - a - Velha / Albergaria - a - Velha

Concentração/Parque Equipas: Partida - Praça Alameda 5 de Outubro - 08h00

Partida: Av. Dr. José Homem de Albuquerque - 09h30

Chegada: Av. Dr. José Homem de Albuquerque - 10h56 (melhor horário)


Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0,0	1,8	154	Av. Dr. José Homem de Albuquerque	▶		09:30	09:30	09:30
0,2	1,6	158	Rot. esq.					
0,3	1,5	159	Drt. p/ Águeda					
1,5	0,3	159	Rot. em frente p/ Águeda (Circular pela direita)					
1,8	0,0	155	KM 0 (junto à Cepsa)					
0,0	89,2	155	Partida Real (Junto à Cepsa)	▶		09:05	09:05	09:05
0,1	89,1	155	Em frente p/ Águeda			09:05	09:05	09:05
1,6	87,6	130	Drt. p/ Paus			09:07	09:07	09:07
6,7	82,5	42	Drt. p/ Ancal			09:16	09:16	09:15
7,7	81,5	64	Rot. em frente p/ Aveiro			09:18	09:17	09:17
7,8	81,4	69	Drt. p/ Albergaria-a-Velha			09:18	09:18	09:17
15,1	74,1	137	Atenção Separadores			09:31	09:30	09:28
15,4	73,8	123	Rot. em fente p/ Albergaria-a-Velha(passagem estreita)			09:32	09:30	09:29
15,6	73,6	135	Esq. p/ Albergaria-a-Velha			09:32	09:31	09:29
16,2	73,0	138	Atenção - Lombas			09:33	09:32	09:30
16,2	73,0	137	Rot. em fente p/ Albergaria-a-Velha			09:33	09:32	09:30
16,3	72,9	136	Rot. em fente p/ Albergaria-a-Velha			09:33	09:32	09:30
16,5	72,7	136	Rot. drt. p/Meta			09:34	09:32	09:31
16,6	72,6	142	Atenção - Piso empedrado			09:34	09:32	09:31
16,8	72,4	154	1ª Passagem pela Meta			09:34	09:33	09:31
17,0	72,2	158	Rot. esq.			09:35	09:33	09:31
17,1	72,1	159	Drt. p/ Águeda			09:35	09:33	09:32
18,3	70,9	159	Rot. em frente p/ Águeda (Circular pela direita)			09:37	09:35	09:33
18,6	70,6	155	Em frente p/ Águeda			09:37	09:36	09:34
18,2	71,0	130	Drt. p/ Paus			09:37	09:35	09:33
23,3	65,9	42	Drt. p/ Ancal			09:46	09:43	09:41
24,3	64,9	64	Rot. em frente p/ Aveiro			09:47	09:45	09:43
24,4	64,8	69	Drt. p/ Albergaria-a-Velha			09:48	09:45	09:43
31,7	57,5	137	Atenção Separadores			10:00	09:57	09:55
32	57,2	123	Rot. em fente p/ Albergaria-a-Velha(passagem estreita)			10:01	09:58	09:55
32,2	57,0	135	Esq. p/ Albergaria-a-Velha			10:01	09:58	09:55
32,8	56,4	138	Atenção - Lombas			10:02	09:59	09:56

34

36

38



32,8	56,4	137	Rot. em fente p/ Albergaria-a-Velha			10:02	09:59	09:56
32,9	56,3	136	Rot. em fente p/ Albergaria-a-Velha			10:03	09:59	09:56
33,1	56,1	136	Rot. drt. p/Meta			10:03	10:00	09:57
33,2	56,0	142	Atenção - Piso empedrado			10:03	10:00	09:57
33,4	55,8	154	2ª Passagem pela Meta			10:03	10:00	09:57
52,0	37,2	154	3ª Passagem pela Meta - Final Cadetes, M60 e M50			10:36	10:31	10:27
70,6	18,6	154	4ª Passagem pela Meta - Final Juniores, M40 e M30			11:09	11:02	10:56
89,2	0,0	154	Meta Final - Elites e Sub23			11:42	11:33	11:25