





















































17ª Volta Portugal Juniores 2023





































24/08/2023 - 1ª Etapa - Covilhã - Fundão - 111km \ 1550m D+










Concentração: Câmara Municipal Covilhã (GPS:40°16'49.7"N 7°30'15.3"W) - 11h

Chegada: Avenida da Liberdade, Fundão (GPS:40°08'19.2"N 7°30'01.0"W)

Km +	km -	Percurso			Horários	
					36 Km/h	40 Km/h
0,0	4,3	Partida Simbólica - Praça do Municipio			12:30	12:30
		Rua Visconde de Coriscada				
		Cruzamento esquerda para Rua Marquês de Ávila e Bolama				
		Rotunda à esquerda p/ Teixoso - EM18				
0,0	111,0	Partida Real - Rua Humberto Delgado - EM 18			12:40	12:40
1,5	109,5	Teixoso			12:42	12:42
5,0	106,0	Cruzamento à esquerda para a Guarda			12:48	12:47
5,2	105,8	Cruzamento à direita para Caria			12:48	12:47
8,2	102,8	Ponte - Passagem estreita			12:53	12:52
11,5	99,5	Passagem de nível			12:59	12:57
11,7	99,3	Caria			12:59	12:57
12,3	98,7	Rotunda à direita para Sabugal - EN 18-3			13:00	12:58
12,5	98,5	Ponte - Passagem estreita			13:00	12:58
13,6	97,4	Cruzamento à direita para EN 345			13:02	13:00
14,0	97,0	Ponte - Passagem estreita			13:03	13:01
14,8	96,2	Cruzamento à esquerda para Penamacor			13:04	13:02
18,0	93,0	Monte do Bispo			13:10	13:07
27,0	84,0	Benquerença			13:25	13:20
32,8	78,2	Cruzamento à direita para Penamacor - EN 233			13:34	13:29
33,3	77,7	MV - Meimoa			13:35	13:29
43,1	67,9	Cruzamento à direita para Penamacor norte			13:51	13:44
43,1	67,9	Início de subida			13:51	13:44
44,2	66,8	PM 3ª Cat. - Penamacor			13:53	13:46

45,0	66,0	Rotunda em frente para Castelo Branco			13:55	13:47
45,5	65,5	Rotunda em frente para Fundão			13:55	13:48
46,1	64,9	Cruzamento direita para Fundão - EN346			13:56	13:49
62,4	48,6	Cruzamento à direita para Belmote-EN 346			14:23	14:13
62,5	48,5	Ponte - Passagem estreita			14:24	14:13
71,8	39,2	Pêro Viseu			14:39	14:27
77,9	33,1	Rotunda à Esquerda para Fundão - EN 18			14:49	14:36
77,9	33,1	Separador pela direita			14:49	14:36
78,5	32,5	Rotunda em frente - EN 18			14:50	14:37
79,4	31,6	Rotunda em Frente - EN 18			14:52	14:39
80,5	30,5	Rotunda em frente- EN 18			14:54	14:40
81,0	30,0	Rotunda em frente - EN 18			14:55	14:41
81,7	29,3	Rotunda em Frente - EN 18			14:56	14:42

82,5	28,5	Rotunda à esquerda para Fundão- EN 18			14:57	14:43
83,0	28,0	Rotunda em Frente - EN 18			14:58	14:44
83,5	27,5	Rotunda em frente			14:59	14:45
83,7	27,3	Rotunda em frente			14:59	14:45
84,7	26,3	Rotunda em Frente - Rua Cidade da Covilhã			15:01	14:47
85,2	25,8	Rotunda em Frente - Avenida da Liberdade			15:01	14:47
85,6	25,4	MV Fundão (Passagem pela meta)			15:02	14:48
86,1	24,9	Rotunda à direita para aldeia de Joanes			15:03	14:49
86,3	24,7	Rotunda em Frente - Avenida Padre Ferraz			15:03	14:49
86,9	24,1	Rotunda em Frente			15:04	14:50
91,4	19,6	Cruzamento à direita para Pesinho			15:12	14:57
94,9	16,1	Mantenha-se pela direita			15:18	15:02
95,9	15,1	Rotunda á direita para Covilhã - EM 513			15:19	15:03
97,5	13,5	Início de subida			15:22	15:06
98,7	12,3	PM 3ª Cat. - Vales do Rio			15:24	15:08
98,9	12,1	Dominguizo			15:24	15:08
99,9	11,1	Rotunda à direita para Fundão			15:26	15:09
101,0	10,0	Alcaria			15:28	15:11
101,1	9,9	Passagem estreita - Perigo			15:28	15:11
103,3	7,7	Rotunda á direita para Fundão - EN 18			15:32	15:14
103,3	7,7	Separador pela direita			15:32	15:14
103,9	7,1	Rotunda em frente - EN 18			15:33	15:15
104,8	6,2	Rotunda em Frente - EN 18			15:34	15:17
105,9	5,1	Rotunda em frente- EN 18			15:36	15:18
106,4	4,6	Rotunda em frente - EN 18			15:37	15:19
107,1	3,9	Rotunda em Frente - EN 18			15:38	15:20
107,9	3,1	Rotunda à esquerda para Fundão- EN 18			15:39	15:21
108,4	2,6	Rotunda em Frente - EN 18			15:40	15:22



























108,9	2,1	Rotunda em frente			15:41	15:23
109,1	1,9	Rotunda em frente			15:41	15:23
110,1	0,9	Rotunda em Frente - Rua Cidade da Covilhã			15:43	15:25
110,6	0,4	Rotunda em Frente - Avenida da Liberdade			15:44	15:25
111,0	0,0	Meta Final - Avenida da Liberdade, Fundão			15:45	15:26



17ª Volta Portugal Juniores 2023

25/08/2023 - 2ª Etapa - Sector A - 73,5Km / 1390m D+

Concentração: Câmara Municipal de Penamacor (GPS: 40°10'05.0"N 7°10'20.1"W)

Chegada: Rua da Fonte, Sabugal (GPS: 40°21'01.5"N 7°05'28.8"W)

Km +	km -	Percurso			Horários	
					36 Km/h	40 Km/h
0,0	2,7	Partida Simbolica - Câmara Municipal de Penamacor			10:00	10:00
		Cruzamento direita para Rua 25 de Abril				
		Rotunda à esquerda - EN 332				
		Cruzamento esquerda para EN 233				
		Cruzamento direita para Campismo - ER 346				
0,0	73,5	Partida Real - Penamacor R346			10:10	10:10
8,9	64,6	Cruzamento à direita para Aranhas - CM 1093			10:24	10:23
11,1	62,4	Ponte - Passagem estreita			10:28	10:26
11,1	62,4	Parque de campismo			10:28	10:26
16,1	57,4	Aranhas			10:36	10:34
16,5	57,0	Cruzamento à direita para Penamacor			10:37	10:34
21,5	52,0	Cruzamento direita para Penamacor - EN 332			10:45	10:42
24,7	48,8	Cruzamento em frente Penamacor			10:51	10:47
24,9	48,6	Rotunda à direita para centro			10:51	10:47
25,2	48,3	Rotunda à esquerda para centro			10:52	10:47
25,8	47,7	MV - Penamacor			10:53	10:48
25,9	47,6	Cruzamento à esquerda para Guarda - Antiga Estrada Nacional 233			10:53	10:48
27,1	46,4	Cruzamento à esquerda para Sabugal			10:55	10:50
35,9	37,6	Meimoa			11:09	11:03
43,2	30,3	Vale da Sra Povia			11:22	11:14
46,0	27,5	Terreiro das Bruxas			11:26	11:19
46,6	26,9	Cruzamento à esquerda para Covilhã - EN 18-3			11:27	11:19
53,7	19,8	Cruzamento à direita para Águas Belas - EM 542			11:39	11:30

57,6	15,9	Sortelha - Inicio de subida			11:46	11:36
59,8	13,7	PM 3ª. Cat - Sortelha			11:49	11:39
60,2	13,4	Seguir pela esquerda para EM 542			11:50	11:40
65,3	8,2	Aldeia de Sto António			11:58	11:47
68,0	5,5	Rotunda em Frente para Sabugal - EM 542			12:03	11:51
71,4	2,1	Cruzamento à esquerda para Rua Marquês de Pombal			12:09	11:57
71,6	1,9	Rorunda à direita - Rua Ponte Rainha Santa Isabel			12:09	11:57
71,7	1,8	Rotunda à direita - Avenida Infante Dom Henrique			12:09	11:57
73,0	0,5	Em frente - Avenida Esmael Mota			12:11	11:59
73,4	0,1	Pela esquerda - Rua da Fonte			12:12	12:00
73,5	0,0	Meta Final - Rua da Fonte, Sabugal			12:12	12:00



17ª Volta Portugal Juniores 2023

25/08/2023 - 2ª Etapa - Sector B - Contrarrelógio Individual - 15,4km / 250m D+

Concentração: Bairro do Lameiro do Soito (GPS: 40°21'27.1"N 6°57'47.3"W)

Chegada: Av. São Cristovão, Soito

Partida do Primeiro Ciclista: 16h00

























Km +	km -	Percurso			Horários	
					38 Km/h	46 Km/h
0,0	15,4	Partida - Parque das Festas, Barreiro do soito			16:00	16:00
0,1	15,3	Cruzamento à esquerda - Av. Santa Barbara			16:00	16:00
0,2	15,2	Cruzamento à direita - Quinta da Oliveira			16:00	16:00
0,5	14,9	Cruzamento à direita			16:00	16:00
0,7	14,7	Rotunda à esquerda (em contra mão - divisão de via)			16:01	16:01
1,5	13,9	Rotunda à esquerda - R. Padre José Miguel			16:02	16:02
2,3	13,1	Rotunda à direita p/ Sabugal - Rua do Barrocal			16:03	16:03
8,7	6,7	Inversão de sentido - Rua do Barrocal			16:13	16:12
15,2	0,2	Rotunnda em frente - Av. São Cristovão			16:24	16:21
15,4	0,0	Meta Final - Av. São Cristovão			16:24	16:22





























17ª Volta Portugal Juniores 2023

26/08/2023 - 3ª Etapa - Almeida - Manteigas - 120,1km \ 2350m D+

Concentração: Largo 25 de Abril, Almeida (GPS:40°43'22.4"N 6°54'17.9"W) - 11h

Chegada: Câmara Municipal de Manteigas (GPS:40°24'02.5"N 7°32'28.6"W)

Km +	km -	Percurso			Horários	
					36 Km/h	40 Km/h
0,0	1,5	Partida Simbólica - Estrada das Portas de São Francisco			12:30	12:30
		EN 332 em direção Vilar Formoso				
0,0	120,1	Partida Real - N332			12:35	12:35
11,3	108,8	Vilar Formoso			12:53	12:52
11,7	108,4	Rotunda em Frente Sabugal - EN 332			12:54	12:53
11,9	108,2	Rotunda á direita para Castelo Bom - EN 16			12:54	12:53
16,6	103,5	Castelo Bom			13:02	13:01
19,7	100,4	Ponte - Inicio de Subida			13:07	13:06
24,5	95,6	PM 3ª Cat. - Castelo Mendo			13:15	13:13
28,5	91,6	Rotunda à esquerda para Cerdeira - EN 324			13:22	13:20
36,3	83,8	Parada			13:35	13:32
37,1	83,0	Cruzamento direita para EM 549			13:36	13:33
37,3	82,8	Pela esquerda			13:37	13:33
40,9	79,2	Rochoso			13:43	13:39
45,2	74,9	Pombal			13:50	13:46
45,9	74,2	Cruzamento à esquerda para Albardo - EM 574			13:51	13:47
47,5	72,6	Albardo			13:54	13:50
50,3	69,8	Cruzamento à esquerda para EM 233-2			13:58	13:54
50,5	69,6	Cruzamento à direita para Rua do Comércio			13:59	13:54
51,4	68,7	Cruzamento à direita para V.la Mendo - EM 546			14:00	13:56
52,5	67,6	Vila Mendo			14:02	13:57
53,1	67,0	Passagem estreita			14:03	13:58
53,2	66,9	Cruzamento à direita para Santa Ana d'Azinhaga EM 546			14:03	13:58





























57,1	63,0	Cruzamento à direita para Guarda - EN 233			14:10	14:05
58,6	61,5	Cruzamento à esquerda para Paóias de Cima			14:12	14:07
65,4	54,7	Cruzamento à direita para Guarda			14:23	14:18
66,7	53,4	Cruzamento à esquerda para Manteigas -EN 18-1			14:26	14:20
70,3	49,8	MV - Vale de Estrela			14:32	14:26
85,8	34,3	Valhelhas			14:58	14:50
86,2	33,9	Cruzamento à direita para Manteigas - EN 232			14:58	14:51
100,8	19,3	Rotunda em Frente - EN 232			15:22	15:14
102,6	17,5	Rotunda em frente - Rua 1º de maio			15:26	15:17
103,2	16,9	MV - Manteigas (Passagem pela Meta)			15:27	15:17
103,3	16,8	Cruzamento à direita - Rua Doutor Sobral			15:27	15:18
103,5	16,6	Cruzamento à esquerda - Rua Eng. Pedro Roberto			15:27	15:18
103,6	16,5	Cruzamento à direita para Rua dos Servicos Florestais			15:27	15:18
103,6	16,5	Início de subida			15:27	15:18
108,1	12,0	PM 1ª. Cat. - Estrada Florestal Manteigas			15:35	15:25
108,1	12,0	Cruzamento à direita para EN 232			15:35	15:25
119,5	0,6	Rotunda à direita - Rua 1º de Maio			15:54	15:43
120,1	0,0	Meta Final - Manteigas			15:55	15:44













































17ª Volta Portugal Juniores 2023
























27/08/2023 - 4ª Etapa - Mêda - Celorico da Beira - 104km \ 1780m D+

Concentração: Câmara Municipal Mêda (GPS: 40°57'47.7"N 7°15'40.9"W)

Chegada: Largo da Corredoura - Celorico da Beira (GPS:40°38'01.7"N 7°23'34.9"W)

Km +	km -	Percurso			Horários	
					34 Km/h	38 Km/h
0,0	1,0	Partida Simbólica - Câmara Municipal Mêda			10:30	10:30
		AV Gago Coutinho				
		Rotunda em Frente p/ Trancoso - EM 600				
0,0	104,0	Partida Real - EN 343			10:35	10:35
6,2	97,8	Pai Penela			10:45	10:44
11,8	92,2	A-do-Cavalo			10:55	10:53
18,6	85,4	Golfar			11:07	11:04
23,3	80,7	Cruzamento à esquerda para Guarda			11:16	11:11
23,5	80,5	MV - Trancoso			11:16	11:12
24,6	79,4	Rotunda em frente			11:18	11:13
25,0	79,0	Rotunda à esquerda para IP2			11:19	11:14
27,6	76,4	Rotunda em Frente para Foz Coa - EN 102			11:23	11:18
28,0	76,0	Rotunda à esquerda para Celorico - EN 102			11:24	11:19
31,7	72,3	Freches			11:30	11:25
39,7	64,3	Passagem de nível			11:45	11:37
40,7	63,3	Rotunda em frente para Celorico			11:46	11:39
41,5	62,5	Celorico da Beira			11:48	11:40
42,2	61,8	Rotunda em frente			11:49	11:41
43,8	60,2	Cruzamento à esquerda para rua 25 de Abril			11:52	11:44
43,9	60,1	Cruzamento à direita para Rua António Fernandes Costa Almeida			11:52	11:44
44,1	59,9	PM 3ª Cat. - Celorico da Beira (passagem pela Meta)			11:52	11:44
44,8	59,2	Rotunda á direita para Centro - EN 17			11:54	11:45
45,3	58,7	Rotunda à esquerda para - EN 16			11:55	11:46

46,8	57,2	Rotunda à esquerda para V. Boa do Mondego - EN 16			11:57	11:48
47,0	57,0	Rotunda em frente para V. Boa do Mondego - EN 16			11:58	11:49
47,5	56,5	Rotunda em frente V. Boa do Mondego - EN 16			11:58	11:49
48,7	55,3	Vila Boa do Mondego			12:00	11:51
56,1	47,9	Ponte de Juncais			12:14	12:03
57,3	46,7	Cruzamento à esquerda para Gouveia, EN 330			12:16	12:05
58,3	45,7	Cruzamento à esquerda para Juncais			12:17	12:07
59,4	44,6	Seguir pela direita para Largo da Praça			12:19	12:08
62,5	41,5	Mesquitela			12:25	12:13
64,6	39,4	Carvalheda			12:29	12:17
67,8	36,2	Cruzamento à direita para Coimbra			12:34	12:22
68,9	35,1	Separador			12:36	12:23
72,8	31,2	Carrapichana			12:43	12:29
73,1	30,9	Cruzamento à esquerda para Linhares da Beira			12:44	12:30
73,2	30,8	Cruzamento à esquerda para EM 554			12:44	12:30
73,7	30,3	Pela esquerda para EM 554			12:44	12:31
77,1	26,9	Cruzamento à esquerda para Quitães			12:51	12:36
77,5	26,5	Cruzamento à direita para Salgueirais - EM 553			12:51	12:37
79,5	24,5	PM 3ª Cat. - Cruzinha			12:55	12:40
80,5	23,5	Salgueirais			12:57	12:42
81,2	22,8	Passagem estreita			12:58	12:43
81,4	22,6	Cruzamento à esquerda para Celorico da Beira - EM 553			12:58	12:43
83,7	20,3	Galisteu			13:02	12:47
85,0	19,0	Vide entre Vinhas			13:05	12:49
88,5	15,5	Cruzamento à direita para Aldeia da Serra			13:11	12:54
89,0	15,0	Início de subida			13:12	12:55
89,7	14,3	PM 3ª Cat. - Aldeia da Serra			13:13	12:56
91,2	12,8	Soutinho			13:15	12:59

91,8	12,2	Cruzamento à esquerda para Grichoso (Passagem estreita)			13:17	12:59
91,9	12,1	Cruzamento à esquerda - Descida - Perigo			13:17	13:00
92,4	11,6	Passagem estreita			13:18	13:00
92,8	11,2	Cruzamento à esquerda para Av do Estádio			13:18	13:01
93,7	10,3	Cruzamento à direita para Guarda - EM 557-2			13:20	13:02
96,7	7,3	Cruzamento esquerda para EN 16			13:25	13:07
98,4	5,6	Rotunda em frente			13:28	13:10
101,5	2,5	Rotunda à esquerda para Coimbra - N17			13:34	13:15
103,1	0,9	Rotunda á direita para centro - EM 557			13:36	13:17
103,1	0,9	Início de subida - Rua 25 de Abril			13:36	13:17
103,8	0,2	Cruzamento esquerda - Rua António Fernandes Costa Almeida			13:38	13:18
104,0	0,0	Meta Final + PM 3ª Cat. - Celerico da Beira			13:38	13:19