

PRÓLOGO**TURCIFAL - TURCIFAL 8 Km**

QUINTA FEIRA/JEUDI DIA 13-07-2023

Partida minuto a minuto / Depart a chaque minute

Apresentação 15 minutos antes da hora de partida / Presentation 15 minutes avant le depart

Concentração: Largo Brigadeiro França Borges

Alt.	KM	KM	Percurso / Parcours	40 Km/h	42 Km/h	44 Km/h
	a perc.	perc.				
			Concentração	16:00	16:00	16:00
90	0	8	Partida: Rua Joaquim Maria Torrado	17:00	17:00	17:00
95	0,1	7,9	Pela direita na Rua Joaquim Maria Torrado	17:00	17:00	17:00
99	0,2	7,8	A esquerda p/ Golfe	17:00	17:00	17:00
100	0,3	7,7	Rua R. Santa Isabel	17:00	17:00	17:00
100	0,4	7,6	Cemitério (porta de entrada)	17:00	17:00	17:00
130	1,7	6,3	(ponto alto)	17:02	17:02	17:02
125	2,1	5,9	A direita p/ Mugideira	17:03	17:03	17:02
122	2,5	5,5	A direita p/ Cadriceira, Golfe	17:03	17:03	17:03
122	2,5	5,5	Rua Gen. Humberto Delgado	17:03	17:03	17:03
125	3,4	4,6	Campo Real (porta de entrada)	17:05	17:04	17:04
118	4,2	3,8	Cadriceira	17:06	17:06	17:05
100	4,5	3,5	A direita junto aos semaforos	17:06	17:06	17:06
86	4,6	3,4	Pela direita	17:06	17:06	17:06
85	4,6	3,4	bandas sonoras	B.S.	17:06	17:06
85	5,2	2,8	bandas sonoras	B.S.	17:07	17:07
81	5,8	2,2	Em frente junto ao hotel		17:08	17:07
80	6,1	1,9	bandas sonoras	B.S.	17:09	17:08
76	6,9	1,1	ponte sobre ribeiro		17:10	17:09
75	7,4	0,6	Em frente p/ Turcifal M619		17:11	17:10
93	7,2	0,8	Turcifal		17:10	17:09
95	7,2	0,8	Piso empedrado		17:10	17:09
97	7,3	0,7	Rua Bernardes Botado		17:10	17:09
97	7,6	0,4	Rua dr. Afonso Vilela		17:11	17:10
96	8	0	Meta - Largo Engº João Carlos Alves		17:12	17:11

Sobral de Monte Agraço - Foz do Arelho

1ª ETAPA

156,7 Kms

sexta feira / vendredi 14-07-2023

Concentração 10h00 (N 39º 01'10'' W 9º 09' 06'')

Partida: 12h00

Chegada : 15h43

Alt.	Percurso / Parcours / Road				Horário 40	Horário 42	Horário 44
			Km perc.	Km a perc.	Km/h	Km/h	Km/h
260	Partida Simbolica: Praceta 25 de Abril				12:00	12:00	12:00
260	Av. Marques de Pombal		Percurso neutralizado em 5,8 km				
	C.M. Sobral de Monte Agraço						
	Rua Herois da Belgica	N115					
	À direita p/ Cabeda (Km 1,4)						
265	Cabeda						
220	À esquerda (Km 4,4)	N374					
143	Placa de localidade Malgas		0,0	156,7	12:10	12:10	12:10
147	Perna de Pau		1,6	155,1	12:12	12:12	12:12
154	Rotunda em frente p/ Sapataria		2,1	154,6	12:13	12:13	12:12
153	Sapataria		2,3	154,4	12:13	12:13	12:13
190	À esquerda p/ Seramena, S.Quintino		4,1	152,6	12:16	12:15	12:15
287	Em frente p/ A-do-Baço		6,4	150,3	12:19	12:19	12:18
275	A-do-Baço		6,8	149,9	12:20	12:19	12:19
257	Rotunda à esquerda p/ Camondes, Arranhó		7,7	149,0	12:21	12:21	12:20
313	Alcareia		8,6	148,1	12:22	12:22	12:21
332	Camondes		9,5	147,2	12:24	12:23	12:22
340	Curva à esquerda		9,8	146,9	12:24	12:24	12:23
345	À DIREITA p/ Arranhó	N115	10,6	146,1	12:25	12:25	12:24
299	Arranhó (à esq. 1ª entrada)		12,5	144,2	12:28	12:27	12:27
291	piso irregular (lombas)		12,7	144,0	12:29	12:28	12:27
272	À esquerda p/ Arruda dos vinhos		13,3	143,4	12:29	12:29	12:28
271	Rotunda à esquerda p/ Arruda dos Vinhos		14,3	142,4	12:31	12:30	12:29
334	Curva à esquerda p/ Arruda dos Vinhos		17,3	139,4	12:35	12:34	12:33
231	Mata		19,3	137,4	12:38	12:37	12:36
126	Arruda dos Vinhos		21,3	135,4	12:41	12:40	12:39
103	Rotunda à direita p/ Av. Timor Lorosae		21,9	134,8	12:42	12:41	12:39
97	Rotunda em frente p/ rua João de Deus		22,2	134,5	12:43	12:41	12:40
94	À direita p/ Sobral. M. Agraço		22,7	134,0	12:44	12:42	12:40
94	C. M. Arruda dos Vinhos	MVOLANTE	22,7	134,0	12:44	12:42	12:40
93	Pavée	N248	22,8	133,9	12:44	12:42	12:41
93	Rua Candido dos Reis		22,8	133,9	12:44	12:42	12:41
87	Em frente p/ Sobral M. Agraço		23,3	133,4	12:44	12:43	12:41
86	Rotunda em frente p/ Sobral M. Agraço		23,8	132,9	12:45	12:44	12:42
137	Pontes de Monfalim		27,0	129,7	12:50	12:48	12:46
193	Adega		29,3	127,4	12:53	12:51	12:49
209	Folgados		30,1	126,6	12:55	12:53	12:51
245	Sobral de Monte Agraço		31,1	125,6	12:56	12:54	12:52
260	Em frente p/ T. Vedras	MVOLANTE	31,6	125,1	12:57	12:55	12:53
261	À direita p/ Maestro Belo Marques		31,9	124,8	12:57	12:55	12:53
264	À direita p/ Rua dos Lusíadas		32,0	124,7	12:58	12:55	12:53
252	À esquerda p/ S. Dom. Carmões		32,2	124,5	12:58	12:56	12:53
264	Chãos		33,7	123,0	13:00	12:58	12:55
233	Tojais		35,9	120,8	13:03	13:01	12:58
196	S. Domingos de Carmões		37,5	119,2	13:06	13:03	13:01
190	À esquerda p/ Carreiras, Carvoeira		37,9	118,8	13:06	13:04	13:01
177	Carrasqueira		39,0	117,7	13:08	13:05	13:03
160	À esquerda p/ Carreiras, Carvoeira		39,2	117,5	13:08	13:06	13:03
	ZONA DE DESCARTE / WASTE ZONE		39,2	117,5	13:08	13:06	13:03
100	Carreiras		40,8	115,9	13:11	13:08	13:05
114	Beira		41,8	114,9	13:12	13:09	13:07
113	Carvoeira		42,3	114,4	13:13	13:10	13:07

115	À direita p/ Merceana	N9	42,5	114,2	13:13	13:10	13:07
141	Curvel		43,2	113,5	13:14	13:11	13:08
162	À esquerda p/ Ereira		44,0	112,7	13:16	13:12	13:10
162	Início de subida		44,0	112,7	13:16	13:12	13:10
320	Ponto alto	MM 3º CAT	45,6	111,1	13:18	13:15	13:12
326	À direita p/ Ereira		45,9	110,8	13:18	13:15	13:12
319	Ereira		46,7	110,0	13:20	13:16	13:13
318	À esquerda p/ Maxial		46,9	109,8	13:20	13:17	13:13
277	Rotunda à esquerda p/ Maxial		47,6	109,1	13:21	13:18	13:14
263	À direita p/ Vila Seca		47,8	108,9	13:21	13:18	13:15
260	Vila Seca		48,5	108,2	13:22	13:19	13:16
273	Em frente p/ Maxial		48,6	108,1	13:22	13:19	13:16
188	Casais de S. António		49,8	106,9	13:24	13:21	13:17
178	semaforos		50,2	106,5	13:25	13:21	13:18
104	Maxial		51,1	105,6	13:26	13:23	13:19
104	À esquerda p/ Maxial		51,1	105,6	13:26	13:23	13:19
70	À esquerda p/ Torres Vedras	N 115-2	52,2	104,5	13:28	13:24	13:21
60	Ermegeira		53,6	103,1	13:30	13:26	13:23
88	À esquerda p/ Monte Redondo		55,7	101,0	13:33	13:29	13:25
97	Monte Redondo		55,9	100,8	13:33	13:29	13:26
99	bandas sonoras		56,5	100,2	13:34	13:30	13:27
88	Lapas Grandes		57,1	99,6	13:35	13:31	13:27
99	Matações		59,1	97,6	13:38	13:34	13:30
83	Rotunda em frente p/ T. Vedras		59,8	96,9	13:39	13:35	13:31
68	À esquerda p/ Alenquer		60,4	96,3	13:40	13:36	13:32
51	separador central		61,4	95,3	13:42	13:37	13:33
60	Rotunda à direita p/ Sobral M. Agraço		61,6	95,1	13:42	13:38	13:34
69	Runa		62,0	94,7	13:43	13:38	13:34
65	passagem de nível	PN	62,5	94,2	13:43	13:39	13:35
137	Caixaria		64,8	91,9	13:47	13:42	13:38
125	Ribaldeira		66,1	90,6	13:49	13:44	13:40
119	À direita p/ Furadouro (gancho) - BA		66,3	90,4	13:49	13:44	13:40
220	Portela do Bispo		67,5	89,2	13:51	13:46	13:42
193	Furadouro		68,4	88,3	13:52	13:47	13:43
189	Feligueira		69,1	87,6	13:53	13:48	13:44
136	Cadriceira		70,3	86,4	13:55	13:50	13:45
98	À esquerda p/ Casal Barbas		70,5	86,2	13:55	13:50	13:46
129	Casal Barbas		71,6	85,1	13:57	13:52	13:47
129	À direita p/ Turcifal		71,8	84,9	13:57	13:52	13:47
135	Melroeira		73,0	83,7	13:59	13:54	13:49
117	passagem estreita		73,7	83,0	14:00	13:55	13:50
54	Turcifal		74,6	82,1	14:01	13:56	13:51
93	À esquerda		75,6	81,1	14:03	13:58	13:53
94	À esquerda p/ Lisboa	MVOLANTE	75,7	81,0	14:03	13:58	13:53
66	Rotunda em frente p/ Colaria, Freiria		77,0	79,7	14:05	14:00	13:55
55	Colaria		77,9	78,8	14:06	14:01	13:56
79	Semaforos seguida de passagem estreita		78,5	78,2	14:07	14:02	13:57
48	Casal Fontainha		79,8	76,9	14:09	14:04	13:58
52	Poços		81,1	75,6	14:11	14:05	14:00
	ZONA DE DESCARTE / WASTE ZONE		81,1	75,6	14:11	14:05	14:00
	ABASTECIMENTO APEADO		81,1	75,6	14:11	14:05	14:00
65	À direita p/ Chãos		81,6	75,1	14:12	14:06	14:01
65	Concelhos		81,6	75,1	14:12	14:06	14:01
75	bandas sonoras		82,0	74,7	14:13	14:07	14:01
72	Chãos		82,6	74,1	14:13	14:08	14:02
75	bandas sonoras		82,7	74,0	14:14	14:08	14:02
76	À esquerda p/ Ventosa		82,8	73,9	14:14	14:08	14:02
72	Em frente p/ Ventosa		82,9	73,8	14:14	14:08	14:03
63	Murteira		83,4	73,3	14:15	14:09	14:03
46	bandas sonoras		83,8	72,9	14:15	14:09	14:04
53	Arneiros		84,2	72,5	14:16	14:10	14:04
62	Adega de S. Mamede	MVOLANTE	85,0	71,7	14:17	14:11	14:05
65	À esquerda p/ S. Pedro da Cadeira		85,4	71,3	14:18	14:12	14:06
22	Carreiras de Baixo		86,3	70,4	14:19	14:13	14:07

17	Rotunda em frente p/ s. Pedro da Cadeira		87,8	68,9	14:21	14:15	14:09
34	Mouguelas		89,8	66,9	14:24	14:18	14:12
42	S. Pedro da Cadeira		90,1	66,6	14:25	14:18	14:12
44	À direita p/ Torres Vedras	N9	90,5	66,2	14:25	14:19	14:13
37	Formigal		90,6	66,1	14:25	14:19	14:13
9	Coutada		91,9	64,8	14:27	14:21	14:15
13	Rotunda em frente p/ Torres Vedras		94,6	62,1	14:31	14:25	14:19
13	Soito		95,3	61,4	14:32	14:26	14:19
16	Ponte do Rol		96,3	60,4	14:34	14:27	14:21
17	Benfica		97,7	59,0	14:36	14:29	14:23
19	Rotunda em frente p/ Torres Vedras		98,3	58,4	14:37	14:30	14:24
22	Rotunda em frente p/ Torres Vedras		100,2	56,5	14:40	14:33	14:26
22	Rotunda em frente p/ Torres Vedras		101,0	55,7	14:41	14:34	14:27
28	Torres Vedras		102,0	54,7	14:43	14:35	14:29
28	Rotunda em frente p/ Torres Vedras		102,1	54,6	14:43	14:35	14:29
28	À esquerda p/ Forte de S. Vicente		102,6	54,1	14:43	14:36	14:29
28	Início de subida		102,6	54,1	14:43	14:36	14:29
103	Forte de S. Vicente	MM 3º CAT	103,5	53,2	14:45	14:37	14:31
90	Boavista		104,0	52,7	14:46	14:38	14:31
70	Rotunda à direita		104,2	52,5	14:46	14:38	14:32
38	À esquerda p/ Bombarral		104,9	51,8	14:47	14:39	14:33
41	Rotunda à direita p/ Bombarral	N8	105,2	51,5	14:47	14:40	14:33
65	Ameal		108,4	48,3	14:52	14:44	14:37
70	Rotunda em frente p/ Ramalhal		109,6	47,1	14:54	14:46	14:39
40	Ramalhal		110,5	46,2	14:55	14:47	14:40
85	Casais Larana		116,5	40,2	15:04	14:56	14:48
107	Outeiro da Cabeça		117,8	38,9	15:06	14:58	14:50
122	Rotunda em frente p/ Bombarral		118,9	37,8	15:08	14:59	14:52
55	separador central		122,9	33,8	15:14	15:05	14:57
	ZONA DE DESCARTE / WASTE ZONE		122,9	33,8	15:14	15:05	14:57
35	Bombarral		126,2	30,5	15:19	15:10	15:02
33	Rotunda à direita (centro)		127,2	29,5	15:20	15:11	15:03
31	Camara Municipal	P QUENTE	127,3	29,4	15:20	15:11	15:03
33	Rotunda à direita p/ Óbidos		127,7	29,0	15:21	15:12	15:04
31	Pavée		127,8	28,9	15:21	15:12	15:04
38	Em frente p/ Óbidos		128,0	28,7	15:22	15:12	15:04
39	Rotunda à direita p/ Óbidos		128,2	28,5	15:22	15:13	15:04
	Rotunda à esquerda p/ Óbidos		129,6	27,1	15:24	15:15	15:06
42	separador central		130,2	26,5	15:25	15:16	15:07
23	Paúl		131,1	25,6	15:26	15:17	15:08
21	S. Mamede		134,4	22,3	15:31	15:22	15:13
46	A-da-Gorda		137,4	19,3	15:36	15:26	15:17
49	Óbidos		138,9	17,8	15:38	15:28	15:19
49	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha		138,9	17,8	15:38	15:28	15:19
50	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha		139,6	17,1	15:39	15:29	15:20
40	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha		140,2	16,5	15:40	15:30	15:21
13	À esquerda p/ West Clifs		141,0	15,7	15:41	15:31	15:22
14	passagem de nivel	PN	141,5	15,2	15:42	15:32	15:22
18	Carregal		144,0	12,7	15:46	15:35	15:26
	ZONA DE DESCARTE / WASTE ZONE		144,0	12,7	15:46	15:35	15:26
45	Trás do Outeiro		145,6	11,1	15:48	15:38	15:28
43	À esquerda p/ Foz do Arelho		145,6	11,1	15:48	15:38	15:28
6	Ponte estreita		147,7	9,0	15:51	15:41	15:31
46	Pela direita		148,9	7,8	15:53	15:42	15:33
47	bandas sonoras		149,0	7,7	15:53	15:42	15:33
65	À esquerda p/ Nadadouro		149,3	7,4	15:53	15:43	15:33
8	À esquerda p/ Escola de Vela		150,5	6,2	15:55	15:45	15:35
30	À esquerda p/ Escola de Vela		150,8	5,9	15:56	15:45	15:35
25	Em frente p/ Escola de Vela		150,9	5,8	15:56	15:45	15:35
8	Foz do Arelho		155,7	1,0	16:03	15:52	15:42
8	Rotunda à direita (junta de freguesia)		156,2	0,5	16:04	15:53	15:43
18	Rua Francisco Almeida Grandela Nº 65	MFINAL	156,7	0,0	16:05	15:53	15:43

Serra d'El Rei - Torres Vedras (circuito)

2ª ETAPA

143,7 Kms

sábado /samedi 158-07-2023

Concentração 10h15 (N 39º 19'54'' W 9º 16'13'')

Partida: 12h15

Chegada : 15h45

Alt.	Percurso / Parcours / Road		Km perc.	Km a perc.	Horário 40 Km/h	Horário 42 Km/h	Horário 44 Km/h
133	Partida Simbolica - Largo prof. Manuel Tavares dos Santos Lima				12:15	12:15	12:15
133	Junta de freguesia de Serra d'el Rei						
133	N114 sentido Serra d'el Rei-Peniche	N114					
25	Atouguia da Baleia						
30	À direita p/ Ferrel						
30	Rua da Graça						
24	Partida Real- junto á placa Aerodromo		0,0	143,7	12:30	12:30	12:30
24	Ferrel		1,2	142,5	12:31	12:31	12:31
22	Rotunda á direita p/ Serra d'El Rei		1,7	142,0	12:32	12:32	12:32
57	Casais Mestre Mendo		4,0	139,7	12:36	12:35	12:35
69	À esquerda p/ Obidos		4,4	139,3	12:36	12:36	12:36
105	Rotunda em frente p/ Serra d'el Rei		6,6	137,1	12:39	12:39	12:39
112	Serra d'el Rey		7,2	136,5	12:40	12:40	12:39
133	À direita p/ Peniche		7,6	136,1	12:41	12:40	12:40
69	Coimbrã		10,7	133,0	12:46	12:45	12:44
25	Atouguia da Baleia		12,5	131,2	12:48	12:47	12:47
23	À esquerda p/ Geraldes		12,8	130,9	12:49	12:48	12:47
31	À esquerda p/ Lisboa		13,1	130,6	12:49	12:48	12:47
36	Largo Nossa senhora da Conceição	MVOLANTE	13,2	130,5	12:49	12:48	12:48
36	Em frente p/ Lisboa		13,3	130,4	12:49	12:49	12:48
36	Rua da Seixeira		13,3	130,4	12:49	12:49	12:48
34	À esquerda p/ Lourinhã, Lisboa	N247	14,1	129,6	12:51	12:50	12:49
40	À direita p/ Lourinhã, Lisboa		14,4	129,3	12:51	12:50	12:49
84	Alto Verissimo		16,9	126,8	12:55	12:54	12:53
90	separador central		17,7	126,0	12:56	12:55	12:54
112	Casal Alto Foz		18,1	125,6	12:57	12:55	12:54
110	À esquerda p/ Bombarral, Reg. Grande	N247-1	18,3	125,4	12:57	12:56	12:54
123	Abelheira		19,8	123,9	12:59	12:58	12:57
121	Rotunda em frente (Dino Parque)		21,0	122,7	13:01	13:00	12:58
118	À direita p/ Lourinhã, Zambujeira		21,6	122,1	13:02	13:00	12:59
77	Serra do Calvo		22,7	121,0	13:04	13:02	13:00
57	Zambujeira do Mar		23,1	120,6	13:04	13:03	13:01
50	Pela esquerda p/ Lourinhã		23,2	120,5	13:04	13:03	13:01
12	Lourinhã		25,3	118,4	13:07	13:06	13:04
12	Rotunda À direita p/ Lourinhã (hipermercados)	N 247	25,3	118,4	13:07	13:06	13:04
10	separador central		25,3	118,4	13:07	13:06	13:04
8	Rotunda em frente p/ Lourinhã		25,6	118,1	13:08	13:06	13:04
11	Rotunda à esquerda p/ Lisboa		25,8	117,9	13:08	13:06	13:05
11	Rotunda em frente p/ Torres Vedras		26,3	117,4	13:09	13:07	13:05
21	Rotunda em frente p/ Torres Vedras		26,8	116,9	13:10	13:08	13:06
25	Rotunda à direita p/ Ribamar		27,0	116,7	13:10	13:08	13:06
20	À esquerda p/ Ribamar		27,2	116,5	13:10	13:08	13:07
20	Em frente p/ Ribamar		27,3	116,4	13:10	13:09	13:07
38	Casal Novo		28,8	114,9	13:13	13:11	13:09
115	À direita p/ Atalaia		30,1	113,6	13:15	13:13	13:11
121	À esquerda p/ Porto Dinheiro, Zimbral		30,6	113,1	13:15	13:13	13:11
52	Praia de Porto Dinheiro		32,3	111,4	13:18	13:16	13:14
46	Em frente para praia		32,3	111,4	13:18	13:16	13:14
45	Descida acentuada		32,3	111,4	13:18	13:16	13:14
25	Rotunda em frente p/ Ribamar		33,0	110,7	13:19	13:17	13:15
100	Ribamar	MVOLANTE	34,2	109,5	13:21	13:18	13:16
100	À direita p/ Mercado, Torres Vedras		34,2	109,5	13:21	13:18	13:16

100	J. Freguesia de Ribamar		34,2	109,5	13:21	13:18	13:16
120	À esquerda p/ Lourinhã	N247	34,7	109,0	13:22	13:19	13:17
120	Av. 25 de Abril		34,7	109,0	13:22	13:19	13:17
131	Casais de Santa Bárbara		36,2	107,5	13:24	13:21	13:19
122	À direita p/ Marquiteira, Ventosa		36,4	107,3	13:24	13:22	13:19
153	Ventosa do Mar		38,0	105,7	13:27	13:24	13:21
147	À esquerda p/ Pregança		38,2	105,5	13:27	13:24	13:22
141	Rotunda à esquerda p/ Pregança		38,4	105,3	13:27	13:24	13:22
148	Pregança do Mar		39,2	104,5	13:28	13:26	13:23
	ZONA DE DESCARTE / WASTE ZONE		39,2	104,5	13:28	13:26	13:23
150	Rotunda à direita p/ Marteleira		40,4	103,3	13:30	13:27	13:25
95	À esquerda p/ Marteleira		41,6	102,1	13:32	13:29	13:26
98	À esquerda p/ Marteleira		41,6	102,1	13:32	13:29	13:26
98	Marteleira		41,6	102,1	13:32	13:29	13:26
108	À esquerda (junto ao café Gran-via)		42,4	101,3	13:33	13:30	13:27
108	J. Freguesia de Marteleira	MVOLANTE	42,4	101,3	13:33	13:30	13:27
86	Rotunda à direita		43,6	100,1	13:35	13:32	13:29
20	À direita p/ Rib. Palheiros, Campelos	N361-1	45,2	98,5	13:37	13:34	13:31
35	Ribeira de Palheiros		47,2	96,5	13:40	13:37	13:34
105	Campelos		49,1	94,6	13:43	13:40	13:36
110	Em frente p/ Campelos (centro)		49,5	94,2	13:44	13:40	13:37
112	À direita p/ J. Freguesia		49,6	94,1	13:44	13:40	13:37
100	J. Freguesia de Campelos	MVOLANTE	49,8	93,9	13:44	13:41	13:37
89	Rotunda em frente p/ Vila Facaia		50,5	93,2	13:45	13:42	13:38
48	bandas sonoras		53,9	89,8	13:50	13:47	13:43
45	À direita p/ Torres Vedras, A8		54,3	89,4	13:51	13:47	13:44
30	À esquerda p/ Torres Vedras, A8		56,1	87,6	13:54	13:50	13:46
20	À direita p/ Torres Vedras, A8		56,5	87,2	13:54	13:50	13:47
30	Rotunda à esquerda		57,3	86,4	13:55	13:51	13:48
34	Rotunda em frente (Patrícia Pilar)		58,9	84,8	13:58	13:54	13:50
17	Rotunda à esquerda		60,1	83,6	14:00	13:55	13:51
17	Sobreiro Curvo		60,3	83,4	14:00	13:56	13:52
44	Paradas		62,1	81,6	14:03	13:58	13:54
62	Rotunda em frente		62,7	81,0	14:04	13:59	13:55
83	Bombardeira		63,5	80,2	14:05	14:00	13:56
85	Rotunda em frente p/ S. Cruz		64,1	79,6	14:06	14:01	13:57
58	Póvoa de Penafirme		65,4	78,3	14:08	14:03	13:59
70	À esquerda p/ Brejenjas		66,0	77,7	14:09	14:04	14:00
55	Brejenjas		67,4	76,3	14:11	14:06	14:01
46	bandas sonoras		67,9	75,8	14:11	14:07	14:02
46	bandas sonoras		68,1	75,6	14:12	14:07	14:02
55	À direita		68,7	75,0	14:13	14:08	14:03
57	À esquerda		68,8	74,9	14:13	14:08	14:03
55	Casal Naculas		69,2	74,5	14:13	14:08	14:04
55	Em frente		69,3	74,4	14:13	14:09	14:04
44	À esquerda p/ S. Cruz		69,7	74,0	14:14	14:09	14:05
44	Santa Cruz		70,1	73,6	14:15	14:10	14:05
44	À direita		70,1	73,6	14:15	14:10	14:05
40	Rotunda em frente		70,4	73,3	14:15	14:10	14:06
46	Rotunda à esquerda p/ Santa Cruz (centro)		71,6	72,1	14:17	14:12	14:07
45	Av. Atlantica		71,6	72,1	14:17	14:12	14:07
33	Em frente		72,5	71,2	14:18	14:13	14:08
25	passagem estreita		73,2	70,5	14:19	14:14	14:09
28	À direita p/ rua Catarina Eufemia		73,4	70,3	14:20	14:14	14:10
25	Rotunda à esquerda (parque de jogos)		73,6	70,1	14:20	14:15	14:10
30	bandas sonoras		74,0	69,7	14:21	14:15	14:10
41	aerodromo		74,4	69,3	14:21	14:16	14:11
41	À direita p/ Torres Vedras		74,7	69,0	14:22	14:16	14:11
48	Boavista		75,1	68,6	14:22	14:17	14:12
46	Silveira	MVOLANTE	76,3	67,4	14:24	14:19	14:14
37	Rotunda em frente p/ Torres Vedras		76,9	66,8	14:25	14:19	14:14
33	Secarias		77,1	66,6	14:25	14:20	14:15
25	Caixeiros		77,7	66,0	14:26	14:21	14:15
32	Casalinhos de Alfaiata		78,6	65,1	14:27	14:22	14:17
14	Rotunda À esquerda p/ Torres Vedras		80,0	63,7	14:30	14:24	14:19

	ZONA DE DESCARTE / WASTE ZONE		80,0	63,7	14:30	14:24	14:19
13	Soito		80,7	63,0	14:31	14:25	14:20
15	separador central		81,0	62,7	14:31	14:25	14:20
15	Rotunda em frente p/ Torres Vedras		81,0	62,7	14:31	14:25	14:20
16	Ponte do Rol		81,6	62,1	14:32	14:26	14:21
17	Benfica		83,1	60,6	14:34	14:28	14:23
20	Rotunda em frente p/ Torres Vedras		83,7	60,0	14:35	14:29	14:24
20	Gibraltar		83,8	59,9	14:35	14:29	14:24
22	Rotunda em frente p/ Torres Vedras		85,5	58,2	14:38	14:32	14:26
22	Rotunda em frente p/ Torres Vedras		86,3	57,4	14:39	14:33	14:27
28	Torres Vedras		87,6	56,1	14:41	14:35	14:29
28	Rotunda em frente p/ Torres Vedras		87,6	56,1	14:41	14:35	14:29
30	Rotunda em frente p/ Torres Vedras (choupal)		88,1	55,6	14:42	14:35	14:30
29	Rotunda à direita		88,4	55,3	14:42	14:36	14:30
30	separador central		88,5	55,2	14:42	14:36	14:30
44	Rotunda à esquerda		88,7	55,0	14:43	14:36	14:30
39	Rotunda em frente		88,8	54,9	14:43	14:36	14:31
33	Rotunda à direita		89,0	54,7	14:43	14:37	14:31
34	Av. 5 de Outubro		89,0	54,7	14:43	14:37	14:31
34	Rotunda em frente		89,4	54,3	14:44	14:37	14:31
34	À esquerda (Praça 25 de Abril)		89,5	54,2	14:44	14:37	14:32
34	Rua Santos Bernardes	MVOLANTE	89,5	54,2	14:44	14:37	14:32
45	Rotunda em frente		90,0	53,7	14:45	14:38	14:32
50	separador lateral (pinos)		90,1	53,6	14:45	14:38	14:32
57	Rotunda em frente p/ Lisboa		90,5	53,2	14:45	14:39	14:33
66	Rotunda à direita		91,3	52,4	14:46	14:40	14:34
46	Rotunda em frente		91,8	51,9	14:47	14:41	14:35
47	Variante Poente		91,8	51,9	14:47	14:41	14:35
50	Rotunda à direita		92,5	51,2	14:48	14:42	14:36
38	Torres Vedras		92,8	50,9	14:49	14:42	14:36
31	Rotunda em frente (Lidl)		93,1	50,6	14:49	14:43	14:36
30	Rotunda à esquerda		93,3	50,4	14:49	14:43	14:37
28	Rua Antonio Leal d' Ascensão		93,3	50,4	14:49	14:43	14:37
28	Meta 1ª passagem		93,6	50,1	14:50	14:43	14:37
28	Rotunda à esquerda		93,6	50,1	14:50	14:43	14:37
28	Rua Villenave d' Ornon		93,7	50,0	14:50	14:43	14:37
33	Rotunda à direita		93,9	49,8	14:50	14:44	14:38
33	Variante Poente		93,9	49,8	14:50	14:44	14:38
27	Rotunda direita p/ Varatojo		94,3	49,4	14:51	14:44	14:38
29	Rotunda direita p/ Varatojo		94,5	49,2	14:51	14:45	14:38
122	Varatojo		95,9	47,8	14:53	14:47	14:40
131	À esquerda		96,3	47,4	14:54	14:47	14:41
135	À direita		97,6	46,1	14:56	14:49	14:43
133	Casal da Torre		97,6	46,1	14:56	14:49	14:43
22	Rotunda à esquerda p/ Ventosa		98,8	44,9	14:58	14:51	14:44
29	Figueiras		99,0	44,7	14:58	14:51	14:45
95	Ventosa		100,6	43,1	15:00	14:53	14:47
95	À direita		100,6	43,1	15:00	14:53	14:47
75	À esquerda p/ Turcifal		100,9	42,8	15:01	14:54	14:47
75	Av Padre Manuel Antunes	P QUENTE	100,9	42,8	15:01	14:54	14:47
84	Estrada		101,6	42,1	15:02	14:55	14:48
81	Casal do Sol		102,0	41,7	15:03	14:55	14:49
75	Rotunda em frente p/ Turcifal		102,9	40,8	15:04	14:57	14:50
62	Quinta da Amiara		103,2	40,5	15:04	14:57	14:50
	ZONA DE DESCARTE / WASTE ZONE		103,2	40,5	15:04	14:57	14:50
42	À esquerda p/ Serra da Vila		105,6	38,1	15:08	15:00	14:54
42	Início de subida		105,6	38,1	15:08	15:00	14:54
155	Serra da Vila	MM 3ª CAT	107,2	36,5	15:10	15:03	14:56
162	bandas sonoras		107,4	36,3	15:11	15:03	14:56
162	bandas sonoras		107,5	36,2	15:11	15:03	14:56
162	bandas sonoras		107,6	36,1	15:11	15:03	14:56
158	Descida acentuada		107,7	36,0	15:11	15:03	14:56
50	Rotunda em frente p/ T. Vedras		109,1	34,6	15:13	15:05	14:58
38	Torres Vedras		109,4	34,3	15:14	15:06	14:59
31	Rotunda em frente (Lidl)		109,7	34,0	15:14	15:06	14:59

30	Rotunda à esquerda		109,9	33,8	15:14	15:07	14:59
28	Rua Antonio Leal d' Ascensão		109,9	33,8	15:14	15:07	14:59
28	Meta 2ª passagem		110,3	33,4	15:15	15:07	15:00
	Rotunda à esquerda		110,3	33,4	15:15	15:07	15:00
	Rua Villenave d' Ornon		110,4	33,3	15:15	15:07	15:00
	Rotunda à direita		110,6	33,1	15:15	15:08	15:00
	Variante Poente		110,6	33,1	15:15	15:08	15:00
	Rotunda direita p/ Varatojo		111,0	32,7	15:16	15:08	15:01
	Rotunda direita p/ Varatojo		111,2	32,5	15:16	15:08	15:01
	Varatojo	MM 3ª CAT	112,6	31,1	15:18	15:10	15:03
	À esquerda		113,0	30,7	15:19	15:11	15:04
	À direita		114,3	29,4	15:21	15:13	15:05
	Casal da Torre		114,3	29,4	15:21	15:13	15:05
	Rotunda à esquerda p/ Ventosa		115,5	28,2	15:23	15:15	15:07
	Figueiras		115,7	28,0	15:23	15:15	15:07
	Ventosa		117,3	26,4	15:25	15:17	15:09
	À direita		117,3	26,4	15:25	15:17	15:09
	À esquerda p/ Turcifal		117,6	26,1	15:26	15:18	15:10
	Av Padre Manuel Antunes		117,6	26,1	15:26	15:18	15:10
	Estrada		118,3	25,4	15:27	15:19	15:11
	Casal do Sol		118,7	25,0	15:28	15:19	15:11
	Rotunda em frente p/ Turcifal		119,6	24,1	15:29	15:20	15:13
	Quinta da Amiara		119,9	23,8	15:29	15:21	15:13
	ZONA DE DESCARTE / WASTE ZONE		119,9	23,8	15:29	15:21	15:13
∪	À esquerda p/ Serra da Vila		122,3	21,4	15:33	15:24	15:16
	Início de subida		122,3	21,4	15:33	15:24	15:16
	Serra da Vila	MM 3ª CAT	123,9	19,8	15:35	15:27	15:18
	bandas sonoras		124,1	19,6	15:36	15:27	15:19
	bandas sonoras		124,2	19,5	15:36	15:27	15:19
	bandas sonoras		124,3	19,4	15:36	15:27	15:19
	Descida acentuada		124,4	19,3	15:36	15:27	15:19
	Rotunda em frente p/ T. Vedras		125,8	17,9	15:38	15:29	15:21
	Torres Vedras		126,1	17,6	15:39	15:30	15:21
	Rotunda em frente (Lidl)		126,4	17,3	15:39	15:30	15:22
	Rotunda à esquerda		126,6	17,1	15:39	15:30	15:22
	Rua Antonio Leal d' Ascensão		126,6	17,1	15:39	15:30	15:22
	Meta 3ª passagem		127,0	16,7	15:40	15:31	15:23
	Rotunda à esquerda		127,0	16,7	15:40	15:31	15:23
	Rua Villenave d' Ornon		127,1	16,6	15:40	15:31	15:23
	Rotunda à direita		127,3	16,4	15:40	15:31	15:23
	Variante Poente		127,3	16,4	15:40	15:31	15:23
	Rotunda direita p/ Varatojo		127,7	16,0	15:41	15:32	15:24
	Rotunda direita p/ Varatojo		127,9	15,8	15:41	15:32	15:24
	Varatojo		129,3	14,4	15:43	15:34	15:26
	À esquerda		129,7	14,0	15:44	15:35	15:26
	À direita		131,0	12,7	15:46	15:37	15:28
	Casal da Torre		131,0	12,7	15:46	15:37	15:28
	Rotunda à esquerda p/ Ventosa		132,2	11,5	15:48	15:38	15:30
	Figueiras		132,4	11,3	15:48	15:39	15:30
	Ventosa		134,0	9,7	15:51	15:41	15:32
	À direita		134,0	9,7	15:51	15:41	15:32
	À esquerda p/ Turcifal		134,3	9,4	15:51	15:41	15:33
	Av Padre Manuel Antunes		134,3	9,4	15:51	15:41	15:33
	Estrada		135,0	8,7	15:52	15:42	15:34
	Casal do Sol		135,4	8,3	15:53	15:43	15:34
	Rotunda em frente p/ Turcifal		136,3	7,4	15:54	15:44	15:35
	Quinta da Amiara		136,6	7,1	15:54	15:45	15:36
	ZONA DE DESCARTE / WASTE ZONE		136,6	7,1	15:54	15:45	15:36
	À esquerda p/ Serra da Vila		139,0	4,7	15:58	15:48	15:39
	Início de subida		139,0	4,7	15:58	15:48	15:39
	Serra da Vila		140,6	3,1	16:00	15:50	15:41
	bandas sonoras		140,8	2,9	16:01	15:51	15:42
	bandas sonoras		140,9	2,8	16:01	15:51	15:42
	bandas sonoras		141,0	2,7	16:01	15:51	15:42
	Descida acentuada		141,1	2,6	16:01	15:51	15:42

	Rotunda em frente p/ T. Vedras		142,5	1,2	16:03	15:53	15:44
	Torres Vedras		142,8	0,9	16:04	15:54	15:44
	Rotunda em frente (Lidl)		143,1	0,6	16:04	15:54	15:45
	Rotunda à esquerda		143,3	0,4	16:04	15:54	15:45
	Rua Antonio Leal d' Ascensão		143,3	0,4	16:04	15:54	15:45
	Meta Final	META FINAL	143,7	0,0	16:05	15:55	15:45

Lourinhã - Alto de Montejunto

3ª ETAPA/3ème etape

185,8 Kms

Domingo / Dimanche 16-07-2023

Concentração 09h15 (N 39° 14' 35'' W 9° 18' 44'')

Partida: 11h15

Chegada : 16h58

Alt.	Percurso / Parcours / Road		Km perc.	Km a perc.	Horário 40 Km/h	Horário 42 Km/h	Horário 44 Km/h
10	Partida simbólica						
	Praça José Máximo da Costa				11:15	11:15	11:15
10	N247 Sentido Lourinhã-Peniche	N247					
12	Seixal						
10	À esquerda p/ Atalaia, Areia Branca						
15	Estr. da Areia Branca						
50	Areia Branca						
110	Montoito						
110	Atalaia						
	Percurso neutralizado em 6,9 km						
100	Partida real		0,0	185,8	11:30	11:30	11:30
	Atalaia						
95	Em frente p/ Lourinhã		0,3	185,5	11:30	11:30	11:30
90	À esquerda p/ Lourinhã		0,5	185,3	11:30	11:30	11:30
90	Estr. Nossa Senhora da Guia		0,5	185,3	11:30	11:30	11:30
20	Lourinhã		2,0	183,8	11:33	11:32	11:32
20	À esquerda p/ Lourinhã (centro)		2,2	183,6	11:33	11:33	11:33
19	À direita p/ Rua de Angola		2,3	183,5	11:33	11:33	11:33
18	Rotunda à esquerda p/ Peniche		2,5	183,3	11:33	11:33	11:33
11	Rotunda em frente p/ Peniche,		2,7	183,1	11:34	11:33	11:33
11	Rotunda á direita p/ Bombarral	N361	3,1	182,7	11:34	11:34	11:34
14	Curva á esquerda		3,2	182,6	11:34	11:34	11:34
16	Rotunda em frente p/ Nadrupe		3,5	182,3	11:35	11:35	11:34
16	Nadrupe		4,9	180,9	11:37	11:37	11:36
16	Rotunda em frente p/ Nadrupe		5,1	180,7	11:37	11:37	11:36
47	À esquerda p/ Chapacar		5,4	180,4	11:38	11:37	11:37
49	Rua Principal		5,5	180,3	11:38	11:37	11:37
50	À esquerda		5,4	180,4	11:38	11:37	11:37
53	Largo N. Sra da Graça		6,0	179,8	11:39	11:38	11:38
53	À esquerda p/ Rua dos Pocinhos		6,0	179,8	11:39	11:38	11:38
50	descida acentuada		6,1	179,7	11:39	11:38	11:38
17	À direita p/ Sobral		6,4	179,4	11:39	11:39	11:38
49	Sobral - Rua Principal		7,6	178,2	11:41	11:40	11:40
70	À direita p/ Rua do Forte do Zambujeiro		8,1	177,7	11:42	11:41	11:41
47	bandas sonoras		8,4	177,4	11:42	11:42	11:41
66	Miragaia - em frente p/ Rua de S. Bento	MVOLANTE	10,0	175,8	11:45	11:44	11:43
63	passagem estreita		9,3	176,5	11:43	11:43	11:42
34	À direita p/ Rua de Santa Ana		9,8	176,0	11:44	11:44	11:43
27	Rotunda à esquerda p/ Bombarral - perigo	N361	10,0	175,8	11:45	11:44	11:43
75	Papagovas		11,5	174,3	11:47	11:46	11:45
85	Moita dos Ferreiros		15,0	170,8	11:52	11:51	11:50
99	Montes Claros		16,9	168,9	11:55	11:54	11:53
117	separador central		17,3	168,5	11:55	11:54	11:53
119	À esquerda p/ Casal Mulato, Reguengo Grande		17,3	168,5	11:55	11:54	11:53
	Casal Mulato		18,1	167,7	11:57	11:55	11:54
	Fontelas		20,8	165,0	12:01	11:59	11:58
	Rotunda à direita p/ Reguengo Grande		21,5	164,3	12:02	12:00	11:59
	Reguengo Grande	MVOLANTE	22,1	163,7	12:03	12:01	12:00
	À esquerda p/ Columbeira, Roliça		25,0	160,8	12:07	12:05	12:04
	Columbeira		26,1	159,7	12:09	12:07	12:05
	Roliça		28,8	157,0	12:13	12:11	12:09
	Passagem de nível	PN	29,9	155,9	12:14	12:12	12:10
	À esquerda p/ Óbidos		29,9	155,9	12:14	12:12	12:10

19	S. Mamede		29,9	155,9	12:14	12:12	12:10
50	A-da-Gorda		32,8	153,0	12:19	12:16	12:14
49	Obidos		34,3	151,5	12:21	12:19	12:16
49	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha	N8	34,3	151,5	12:21	12:19	12:16
50	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha		34,9	150,9	12:22	12:19	12:17
40	Rotunda em frente p/ Caldas da Rainha		35,6	150,2	12:23	12:20	12:18
17	À esquerda p/ Carregal, West Cliffs	M575	36,3	149,5	12:24	12:21	12:19
15	passagem de nível	PN	36,8	149,0	12:25	12:22	12:20
15	curva à esquerda		37,0	148,8	12:25	12:22	12:20
32	Carregal		39,3	146,5	12:28	12:26	12:23
39	Rotunda à direita p/ Trás do Outeiro		39,9	145,9	12:29	12:27	12:24
	ZONA DE DESCARTE / WASTE ZONE		40,0	145,8	12:30	12:27	12:24
43	Trás do Outeiro		41,0	144,8	12:31	12:28	12:25
43	À esquerda p/ Foz do Arelho		41,2	144,6	12:31	12:28	12:26
43	Ponte estreita (perigo)		43,2	142,6	12:34	12:31	12:28
65	À direita p/ Foz do Arelho		44,3	141,5	12:36	12:33	12:30
66	À direita p/ Foz do Arelho		44,8	141,0	12:37	12:34	12:31
65	À esquerda p/ Nadadouro		45,1	140,7	12:37	12:34	12:31
60	À direita		46,4	139,4	12:39	12:36	12:33
50	Esquerda p/ Foz do Arelho	N360	47,0	138,8	12:40	12:37	12:34
34	Rotunda em frente p/ Foz do Arelho		48,7	137,1	12:43	12:39	12:36
42	Foz do Arelho		50,5	135,3	12:45	12:42	12:38
11	Arelho		51,8	134,0	12:47	12:44	12:40
75	Rotunda em frente p/ Salir do Porto		52,8	133,0	12:49	12:45	12:42
80	Av. Atlantica		52,8	133,0	12:49	12:45	12:42
104	Boavista		57,3	128,5	12:55	12:51	12:48
62	Salir do Porto		61,2	124,6	13:01	12:57	12:53
25	Rotunda em frente p/ S. Martinho do Porto		62,1	123,7	13:03	12:58	12:54
8	Rotunda em frente p/ S. Martinho do Porto		63,2	122,6	13:04	13:00	12:56
8	S. Martinho do Porto		63,2	122,6	13:04	13:00	12:56
8	Av. Marginal		63,2	122,6	13:04	13:00	12:56
9	Rotunda em frente p/ S. Martinho do Porto		63,8	122,0	13:05	13:01	12:57
9	pavée	MVOLANTE	63,9	121,9	13:05	13:01	12:57
9	À direita p/ rua da Republica		64,1	121,7	13:06	13:01	12:57
8	À esquerda p/ rua Conde de Avelar		65,5	120,3	13:08	13:03	12:59
8	À direita p/ Nazaré		65,6	120,2	13:08	13:03	12:59
16	Rotunda em frente		66,6	119,2	13:09	13:05	13:00
16	Rotunda à esquerda p/ Nazaré	N242	66,6	119,2	13:09	13:05	13:00
39	Famalicão		70,3	115,5	13:15	13:10	13:05
37	Pela direita p/ Nazaré		71,3	114,5	13:16	13:11	13:07
5	À direita p/ Cela Nova		73,8	112,0	13:20	13:15	13:10
5	Cela Velha		74,3	111,5	13:21	13:16	13:11
5	Passagem de nível	PN	74,9	110,9	13:22	13:17	13:12
179	Cela Nova		78,0	107,8	13:27	13:21	13:16
179	À esquerda p/ Alcobaça		78,5	107,3	13:27	13:22	13:17
182	À direita p/ Casal Carreira		78,8	107,0	13:28	13:22	13:17
	ZONA DE DESCARTE / WASTE ZONE		80,0	105,8	13:30	13:24	13:19
84	Carreira		80,0	105,8	13:30	13:24	13:19
54	À esquerda		82,0	103,8	13:33	13:27	13:21
52	À direita		82,5	103,3	13:33	13:27	13:22
48	À direita	N8	82,7	103,1	13:34	13:28	13:22
48	À esquerda		82,8	103,0	13:34	13:28	13:22
62	Acipreste		83,1	102,7	13:34	13:28	13:23
57	Quinta de Baixo		85,0	100,8	13:37	13:31	13:25
96	Vimeiro		88,0	97,8	13:42	13:35	13:30
76	À esquerda p/ S. Catarina		88,6	97,2	13:42	13:36	13:30
123	Casal do Bicho		89,3	96,5	13:43	13:37	13:31
123	À esquerda p/ S. Catarina		89,9	95,9	13:44	13:38	13:32
97	Santa Catarina		90,6	95,2	13:45	13:39	13:33
	ABASTECIMENTO APEADO		90,6	95,2	13:45	13:39	13:33
85	À direita p/ Benedita, C. Rainha		92,3	93,5	13:48	13:41	13:35
79	Rotunda em frente p/ C. Rainha	N360	92,4	93,4	13:48	13:42	13:36
140	Em frente p/ C. rainha		93,9	91,9	13:50	13:44	13:38

181	Portela		94,0	91,8	13:51	13:44	13:38
150	À esquerda p/ Mata do Porto Mouro		95,1	90,7	13:52	13:45	13:39
114	À esquerda p/ Rua da Fonte Figueira		95,9	89,9	13:53	13:47	13:40
118	À direita p/ rua da Azenha		95,9	89,9	13:53	13:47	13:40
62	Vale Serrão		97,6	88,2	13:56	13:49	13:43
97	Em frente p/		99,5	86,3	13:59	13:52	13:45
89	À esquerda p/ Rio Maior	N 114-1	103,3	82,5	14:04	13:57	13:50
41	À direita p/ Óbidos, Peniche	N114	104,7	81,1	14:07	13:59	13:52
132	À esquerda p/ Óbidos, Lisboa	N115	109,3	76,5	14:13	14:06	13:59
80	Rotunda em frente p/ Cercal, Sancheira Grande		111,6	74,2	14:17	14:09	14:02
148	Salgueirinha		117,1	68,7	14:25	14:17	14:09
129	Carreiros		118,5	67,3	14:27	14:19	14:11
	ZONA DE DESCARTE / WASTE ZONE		120,0	65,8	14:30	14:21	14:13
140	Casarão		121,1	64,7	14:31	14:23	14:15
147	Palhoça		123,1	62,7	14:34	14:25	14:17
141	À direita p/ Peral, Cadaval		123,5	62,3	14:35	14:26	14:18
141	Rua do Valandre		123,5	62,3	14:35	14:26	14:18
86	Peral		125,9	59,9	14:38	14:29	14:21
80	Passagem estreita		125,9	59,9	14:38	14:29	14:21
72	Rotunda em frente p/ cadaval	M612	126,4	59,4	14:39	14:30	14:22
96	Casais do Peral	N115	127,1	58,7	14:40	14:31	14:23
97	Cadaval	P QUENTE	130,3	55,5	14:45	14:36	14:27
98	passagem estreita		130,4	55,4	14:45	14:36	14:27
106	Em frente p/ p/ Torres Vedras, Montejunto		130,7	55,1	14:46	14:36	14:28
108	EM frente p/ Torres Vedras, Montejunto		131,1	54,7	14:46	14:37	14:28
103	Rotunda em frente p/ Vila, T. Vedras		131,7	54,1	14:47	14:38	14:29
114	Casal Cabreiro		132,4	53,4	14:48	14:39	14:30
114	Em frente p/ Cercal	N115-1	132,5	53,3	14:48	14:39	14:30
113	Chão do Sapo		133,1	52,7	14:49	14:40	14:31
126	Boiça		134,7	51,1	14:52	14:42	14:33
193	Charco		137,3	48,5	14:55	14:46	14:37
193	À direita p/ Pragança, Montejunto		137,4	48,4	14:56	14:46	14:37
202	Pragança		138,5	47,3	14:57	14:47	14:38
202	<i>inicio de subida</i>		138,5	47,3	14:57	14:47	14:38
P	À esquerda p/ Abrigada	MM 2ª CAT	140,5	45,3	15:00	14:50	14:41
316	descida acentuada		143,3	42,5	15:04	14:54	14:45
244	curva á esquerda perigosa		144,0	41,8	15:06	14:55	14:46
82	Abrigada		148,3	37,5	15:12	15:01	14:52
71	À direita p/ Abrigada (centro)		149,2	36,6	15:13	15:03	14:53
78	passagem estreita		149,4	36,4	15:14	15:03	14:53
78	Rotunda em frente p/ Alenquer	N1-4	150,5	35,3	15:15	15:05	14:55
77	Marés		151,1	34,7	15:16	15:05	14:56
90	separador central		151,5	34,3	15:17	15:06	14:56
86	À direita p/ Alenquer	N1	151,8	34,0	15:17	15:06	14:57
46	Ota		154,4	31,4	15:21	15:10	15:00
46	À direita p/ Ota (centro)		154,4	31,4	15:21	15:10	15:00
28	Rotunda à direita p/ Meca		155,4	30,4	15:23	15:12	15:01
28	<i>inicio de subida</i>		155,4	30,4	15:23	15:12	15:01
225	ponto alto	MM 3ª CAT	157,7	28,1	15:26	15:15	15:05
223	À direita p/ Bairro	M518	158,2	27,6	15:27	15:16	15:05
223	Bairro		158,2	27,6	15:27	15:16	15:05
163	À esquerda p/		159,9	25,9	15:29	15:18	15:08
163	Rua do Fojo		159,9	25,9	15:29	15:18	15:08
	ZONA DE DESCARTE / WASTE ZONE		160,0	25,8	15:30	15:18	15:08
130	À esquerda p/	M519	162,0	23,8	15:33	15:21	15:10
132	Em frente		162,9	22,9	15:34	15:22	15:12
99	À esquerda p/		164,1	21,7	15:36	15:24	15:13
73	À direita p/ Atalaia	N365-1	164,8	21,0	15:37	15:25	15:14
74	Cruzeiro		164,8	21,0	15:37	15:25	15:14
94	Atalaia		167,5	18,3	15:41	15:29	15:18
121	À direita p/ Vilar Cadaval	N115	167,7	18,1	15:41	15:29	15:18
215	Casais da Portela		170,4	15,4	15:45	15:33	15:22
219	Vila Verde dos Francos		172,1	13,7	15:48	15:35	15:24

116	Rotunda à direita p/ Vilar	N115	175,5	10,3	15:53	15:40	15:29
88	Vilar		176,4	9,4	15:54	15:42	15:30
78	À direita p/ Avenal		177,2	8,6	15:55	15:43	15:31
78	À direita p/ Avenal	M1042	177,4	8,4	15:56	15:43	15:31
90	Avenal , início de subida		178,6	7,2	15:57	15:45	15:33
92	À direita p/ Montejunto		178,6	7,2	15:57	15:45	15:33
150	À direita p/ Montejunto		179,1	6,7	15:58	15:45	15:34
316	ponto alto 1	MM 1ª CAT	180,4	5,4	16:00	15:47	15:36
315	À esquerda p/ Montejunto		180,5	5,3	16:00	15:47	15:36
544	ponto alto 2		183,5	2,3	16:05	15:52	15:40
521	À direita p/ Montejunto (cruzeiro)		184,3	1,5	16:06	15:53	15:41
528	Em frente p/ estação Radar		184,4	1,4	16:06	15:53	15:41
645	Meta final - Alto de Montejunto	MM 1ª CAT	185,8	0,0	16:08	15:55	15:43