

GUIA TÉCNICO

BTT #VISITCASTRODAIRE
XCM

CASTRO DAIRE

2023



CAMPEDNATO NACIONAL XCM

Credib@m



ÍNDICE



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m

CASTRO DAIRE

2



pag. 3	• Cartaz
pag. 4, 5, 6, 7, 8	• Castro Daire 1. A região 2. Pontos de interesse
pag. 9	• Cláusula Legal • Disposições Legais • Objetivos • Introdução
pag. 10	• Introdução (continuação) • Escalões • Percurso
pag. 11	• Percurso (continuação)
pag. 12, 13	• Zonas de abastecimento
pag. 14, 15	• Zonas de abastecimento (continuação) • Categorias
pag. 16	• Classificações • Inscrições
pag. 17	• Seguros • Secretariado • Reunião de Diretores Desportivos
pag. 18	• Partida e Organização de Boxes • Controlo de passagens e de percurso • Classificação e Prémios Campeonato Nacional XCM
pag. 19	• Classificação e Prémios Classe OPEN • Assistência técnica • Equipamento • Parque de equipas • Direitos de imagem
pag. 20	• Casos omissos • Proteção de dados • Disposições legais • Disposições Finais
pag. 21	• Disposições Finais
pag. 22	• Contactos/ outras informações
pag. 23	• Como chegar a Castro Daire
pag. 24	• Onde comer
pag. 25	• Onde dormir
pag. 26	• Publicidade institucional
pag. 27	• Sponsors



• **Cartaz**

CARTAZ



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credibem

3





• A Região



A trinta minutos de Viseu e hora e meia do Porto, Castro Daire é uma vila portuguesa que se situa na província da Beira Alta, região do Centro, distrito de Viseu.

Castro Daire é uma pitoresca vila caracterizada por belas paisagens, que se estendem do seu vale à Serra de Montemuro, com a companhia do rio Paiva, um dos mais belos e bem conservados de Portugal.

A sua morfologia é acidentada, destacando-se como áreas de maior altitude a serra da Cascalheira (1037 m), a serra de Bigorne (1210 m) e a serra de Montemuro (1381 m), uma das mais altas do país.

As gentes de Castro Daire- Os habitantes denominam-se por Castrenses. São um povo generoso e hospitaleiro, que tão bem sabe receber os seus visitantes.

A **Serra de Montemuro**, em conjunto com as serras da Arada, Freita e Arestal integram um vasto território apelidado recentemente de Montanhas Mágicas, uma união de 7 municípios. Está compreendida entre o rio Douro, a Norte e o rio Paiva, a sul.

Atualmente é muito procurada para a prática de BTT, trail running, trekking e montanhismo. No total são 302kms de trilhos, dos quais 122 km são sinalizados, com 4 níveis de dificuldade e 9 percursos circulares.



Termas do Carvalhal- A poucos minutos da vila, pode disfrutar de uma tranquilidade ímpar, nas Termas do Carvalhal, com momentos únicos de relaxamento e bem-estar. As suas águas mineromedicinais são muito procuradas para tratamentos terapêuticos de doenças de pele, do aparelho digestivo, respiratório, e doenças reumáticas. Este local distingue-se como uma ótima estância de repouso.



A REGIÃO PONTOS DE INTERESSE



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m



A REGIÃO PONTOS DE INTERESSE



GUIA TÉCNICO 2023



APÓIO INSTITUCIONAL:
CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m

5



Gastronomia- A simplicidade da região oferece autênticas experiências gastronómicas repletas de histórias e delícias inigualáveis. De receitas antigas e tradicionais, pode deliciar-se com o famoso o cabrito assado de Montemuro, feito em forno de lenha, com o bacalhau de cebolada, com o arroz de feijão com salpicão e com as trutas de escabeche do Rio Paiva, entre outras iguarias

Nos doces, o destaque vai para o Bolo Podre, também conhecido como folar da Páscoa.



Locais instagramáveis - De locais atrativos com ambientes instagramáveis, pode seguir o roteiro dos 9 baloiços.

No trilho da Pombeira, em Lamelas, com uma extensão de 10,3 km pode encontrar o baloiço do Cavaleiro e o Coração da Pombeira.

O lugar da Pombeira é um pequeno e mágico recanto, onde pode visitar antigos moinhos e uma imponente cascata. Do alto deste baloiço, pode admirar a tela da natureza, incluindo o espetáculo do pôr-do-sol.

A cascata do Poço negro e da Tojosa são mais uma atração para registos fotográficos de autênticos cenários paradisíacos.



Em pleno Rio Paiva encontra um dos pequenos paraísos de Castro Daire, a **Praia Fluvial de Folgosa**. Este local rodeado por arbustos verdejantes, é apetecível especialmente na época balnear, pois apresenta ótimas condições para usufruir de momentos refrescantes em dias solarengos. As suas águas calmas oferecem momentos de verdadeira tranquilidade.

Em 2020, a praia foi distinguida pela QUERCUS como “Qualidade de Ouro” pelo reconhecimento das suas águas límpidas, sendo considerado um dos rios menos poluídos da Europa.





A REGIÃO PONTOS DE INTERESSE



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m

6



Situada em plena serra de Montemuro, **Campo Benfeito** possui um enquadramento natural único! A natureza une-se à cultura, marcada pela ruralidade típica de uma aldeia, ainda hoje vive nas tradições que herdou do passado. Uma herança bem visível na arquitetura das casas típicas, construídas em granito regional.

O local merece um passeio pela povoação, passando pelo miradouro, onde pode apreciar o pelourinho, mas também junto aos ribeiros, onde as águas são límpidas e cristalinas e, nos dias de calor, desfrutar da sombra refrescante dos carvalhos e dos amieiros. A nível cultural decorrem periodicamente peças de teatro profissional e todos os anos acontece o Festival Altitudes que acolhe o Núcleo Teatro Regional da Serra do Montemuro. As características da aldeia oferecem os ingredientes para o artesanato local que aqui se pode usufruir: trabalhos em linho e burel são os produtos mais típicos que pode adquirir no ateliê das "Capuchinhas".



Portas de Montemuro- No Roteiro Arqueológico da Região de Turismo Dão Lafões, descubra as Portas de Montemuro, um perímetro amuralhado de pedra granítica com ruínas 2,5 e 3 metros de largura. A excepcional vista privilegiada é estendida ao Douro, ao Bestança, ao Paiva, à serra do Marão e até à serra da Estrela. Crê-se que tenha sido fortificado e habitado durante a Idade do Ferro.



Ponte do Brasileiro- Próximo da Ermida do Paiva, um pouco abaixo da Capelinha do Senhor dos Perdões, aparece a ponte de Pinheiro ou do "Brasileiro", uma ponte com portagem.

A história conta que um "Brasileiro" dos que eram comuns nestas paragens, voltou da emigração endinheirado. Comprou uma quinta do outro lado do Paiva, e como não houvesse passagem ou os caminhos de volta fossem ruins, tratou de erguer ali uma ponte. Com sorte pode deslumbrar-se com lontras a banharem-se nas águas.





A **Igreja Matriz**, um dos tesouros do território, foi construída no final do século XVII, início do século XVIII, vindo substituir uma igreja medieval.

Na atual igreja dominam os estilos artísticos típicos do séc. XVIII, entre os quais o Barroco e o Rococó. É de realçar, o magnífico altar da Irmandade das almas, um dos mais belos do distrito de Viseu.



A **Igreja de Ermida**, monumento de arquitetura românica, foi o que sobrou do antigo Mosteiro de Santa Maria da Ermida de Riba Paiva, é dedicado a Nossa Senhora da Conceição, também conhecida por Igreja das Siglas devido ao grande número de siglas que ali se encontram. Da fachada, em granito, destaca-se o portal de arco quebrado com os capitéis esculpidos.



N2- Castro Daire é um ponto de passagem da mítica estrada N2, onde caminheiros, ciclistas e corredores se aventuram ao longo de 738,5 Km, desde Chaves até Faro. Castro Daire com as suas deslumbrantes paisagens ao longo da N2, permite desfrutar de novas experiências despertando o interesse em partir à descoberta deste território mágico.



Centro Cycling Castro Daire- No concelho de Castro Daire há dois inegáveis recursos naturais de excelência com características ímpares para a prática do BTT e de outros desportos de natureza e aventura – a serra do Montemuro e o rio Paiva, ambos classificados como Sítio de Importância Comunitária no âmbito da Rede Natura e com direito a um Centro de Interpretação e Informação.



A REGIÃO PONTOS DE INTERESSE



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m





A REGIÃO PONTOS DE INTERESSE



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m



Percursos pedestres- Castro Daire oferece as mais belas paisagens da região. A melhor forma de conhecer é por trilhos naturais com 9 percursos sinalizados. O GR52- Grande Rota da Transumância, em plena Serra do Montemuro, percorre cerca de 30 kms por trilhos com panoramas para todos os quadrantes. As paisagens de altitude são de uma vastidão e espetacularidade difíceis de definir



- [PR 1 - Trilho dos Moinhos](#)
- [PR 2 - Percurso das Minas](#)
- [PR 3 - Trilho dos Carvalhos](#)
- [PR 4 - Trilho dos Lameiros](#)
- [PR 5 - Trilho do Paiva](#)

- [PR 6 - Trilho do Varosa](#)
- [PR 7 - Trilho das Levadas](#)
- [PR 8 - Trilho da Pombeira](#)
- [PR 9 - Trilho da Azenha](#)

 [\[click para abrir folheto\]](#)

A "Última Rota da Transumância", evento promovido pelo Município de Castro Daire, realiza-se todos os anos nos meses de maio, junho e agosto e inclui no programa workshops, acampamento, feira tradicional, animação, mostra gastronómica e seminários. O evento assinala a recriação dos caminhos seguidos em tempos imemoriais por pastores e rebanhos que «calcorream caminhos e canadas» desde o sopé da Serra da Estrela até à Serra do Montemuro. Para algumas pessoas que viveram aquela época nos anos 40, assistir à passagem dos rebanhos é inesquecível e reativa memórias.

Em 2020, o evento foi candidato finalista às 7 Maravilhas da Cultura Popular. O troço daquela que foi "A Última Rota da Transumância" em Castro Daire, no ano de 1999, encontra-se atualmente recuperado consistindo num produto de turismo de natureza, onde a ruralidade e tradição contactam com o meio ambiente aproveitando os recursos naturais do território.



 [\[click para ver video\]](#)



REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m



• 1 Cláusula Legal

A assinatura da inscrição dos participantes, implica ter lido, entendido e adquirido os compromissos que se seguem.

Reúno as condições físicas e psicológicas para o esforço inerente à prova em que irei participar. Eximo de toda a responsabilidade que possa surgir da participação no evento, tal como a perda de objetos pessoais por roubo ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, os sponsors e patrocinadores comerciais, diretores, empregados, associações organizadoras do evento, e outras entidades ligadas à organização.

Declino tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento. Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, rádio, vídeo ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à exploração comercial e de publicidade que considerem oportuno exercer; sem direito da minha parte de receber qualquer compensação económica. É garantido aos participantes, nos termos lei nº 67/98 de 26 de outubro de 1998, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junta da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

• 2 Disposições Legais

O presente regulamento estabelece os princípios aplicáveis à organização do evento Maratona BTT XCM #visitcastrodaire, Campeonato Nacional de XCM, prova de ciclismo inscrita na UVP- FPC com carácter competitivo federado, organizado pela Casa Benfca Castro Daire em parceria com a Associação de Ciclismo da Beira Alta, com o apoio do Município de Castro Daire, disputada em conformidade com os Regulamentos da Federação Portuguesa de Ciclismo.

• 3 Objetivos

1. A Casa Benfca Castro Daire e a Associação de Ciclismo da Beira Alta, enquanto organizadores de eventos desportivos definem os seguintes objetivos para os seus eventos de BTT: Promover, estimular e incentivar a utilização da bicicleta enquanto forma de desporto federado, meio de transporte alternativo, não poluente, saudável, e como instrumento lúdico-desportivo que permite o contacto direto com a natureza.

2. Promover as potencialidades turísticas da região onde se encontra definida a sua área geográfica, sendo esta uma região com imenso potencial para a prática do BTT.

• 4 Introdução

1. A Maratona BTT XCM #visitcastrodaire disputa-se no dia 07 de Maio de 2023, definindo-se como um evento de BTT, na vertente de XCM, sendo também o Campeonato Nacional de XCM. Para mais informações consultar o regulamento específico do referido campeonato, disponível em www.fpciclismo.pt.



REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m



10

• 4 Introdução (Continuação)

2. A Maratona BTT XCM #visitcastrodaire inclui as seguintes provas:

2.1. Meia Maratona;

2.2. Maratona Curta;

2.3. Maratona Longa;

3. Na competição referida no ponto 2.2. e 2.3. deste número, apenas poderão participar os atletas federados, portadores de licença desportiva de competição (não contempla licença CPT), emitida pela Federação Portuguesa de Ciclismo para a presente época. A competição referida no ponto 2.1 está também aberta à classe OPEN.

• 5 Escalões

Masculinos	Femininos
Paraciclismo C e D	Paraciclismo D
Elites/Sub23	Elites/Sub23
Master 30	Master 30
Master 35	Master 40
Master 40	Master 50
Master 45	E.MTB
Master 50	Classe OPEN
Master 55	
Master 60	
Master 65	
E.MTB	
Classes OPEN	

• 6 Percurso

1. A partida e chegada da competição está localizada na Fonte dos Peixes, na vila na Castro Daire (40°53'52.1"N 7°56'00.3"W).



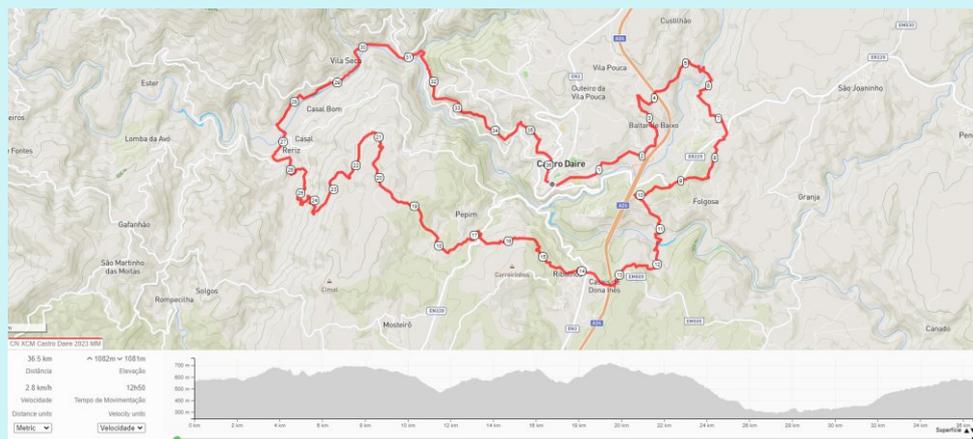
2. Os vários percursos delineados percorrerão caminhos rurais e trilhos do concelho de Castro Daire tendo as seguintes características:

Percurso	Tipo de Prova	Distância	Altimetria
Meia Maratona	Em linha	40 km	1.080 m
Maratona Curta	Em linha	78 km	2.530 m
Maratona Longa	Em linha	101 km	3.200 m

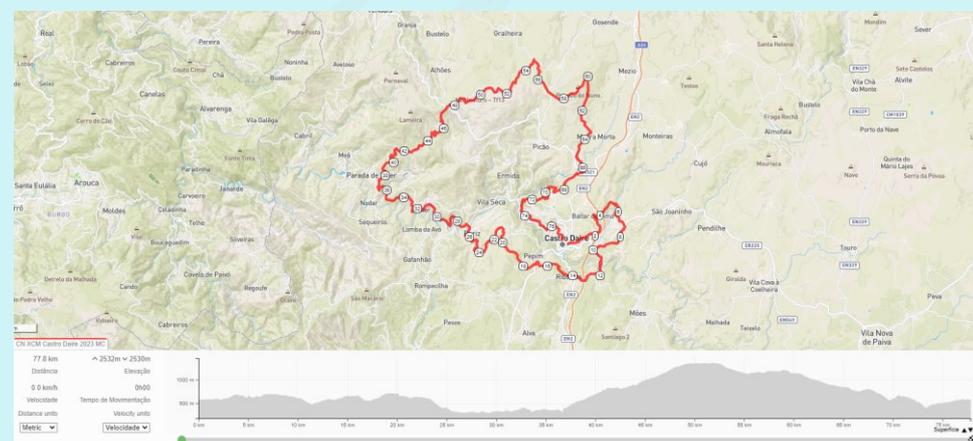


• 6 Percurso (Continuação)

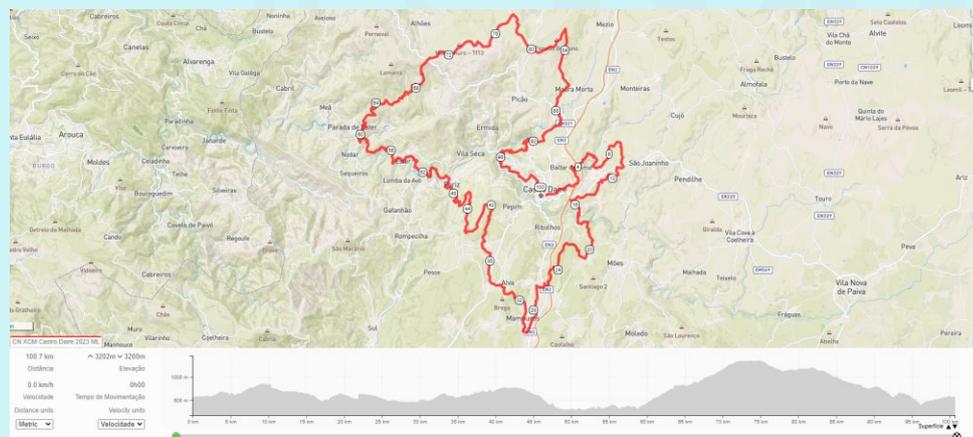
Meia Maratona - 40km



Maratona curta - 77km



Maratona longa - 100km



REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM Credib3m

3. Os percursos previstos neste regulamento seguem por vias públicas e caminhos que se encontram abertos à circulação rodoviária e de peões. Os participantes em prova devem respeitar o código da estrada e as regras de circulação em vias públicas;



REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



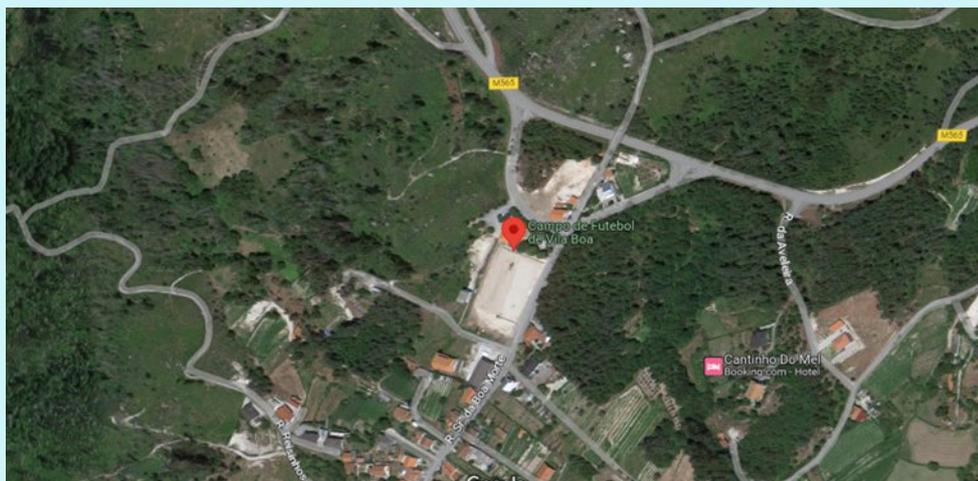
CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m

• 7 Zonas de abastecimento

7.1. ZA1

Percurso	Distância Prova	Distância a percorrer pelo staff da partida à ZA 1
Maratona Longa (ML)	20km	9Km / 13min

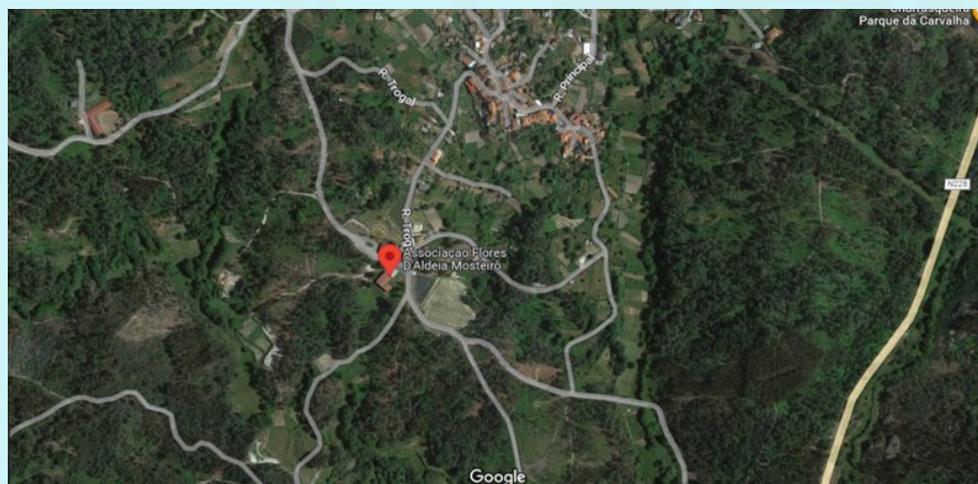
ZA localizada no parque desportivo da aldeia de Vila Boa (40°52'20.5"N 7°54'05.4"W). Parque de estacionamento para o staff das equipas no mesmo local.



7.2. ZA2

Percurso	Distância Prova	Distância a percorrer pelo staff da partida à ZA 2
Maratona Longa (ML)	37km	9Km / 12min

ZA localizada na Sr.ª dos Navegantes, junto à sede da Associação Flores D'Aldeia, na aldeia de Mosteirô, (40°52'16.3"N 7°58'16.1"W). Parque de estacionamento para o staff das equipas no mesmo local.





REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m

CASTRO DAIRE

13



• 7 Zonas de abastecimento (Continuação)

7.3. ZA3

Percurso	Distância Prova	Distância a percorrer pelo staff da partida à ZA 3
Maratona Curta (MC)	21km	7 km / 12 min
Meia Maratona (MM)	21km	

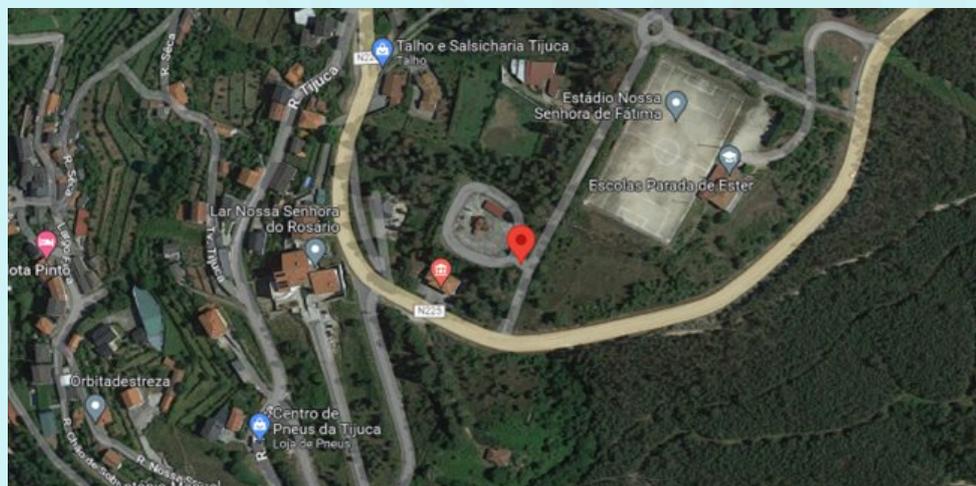
ZA localizada no polidesportivo da aldeia de Savariz (40°54'16.6"N 7°58'22.1"W). Parque de estacionamento para o staff das equipas no mesmo local.



7.4. ZA4

Percurso	Distância Prova	Distância a percorrer pelo staff da partida à ZA 5
Maratona Longa (ML)	60km	13km / 15 min
Maratona Curta (MC)	38km	

ZA localizada no campo de treino dos Bombeiros Voluntários, junto ao campo de futebol, na aldeia de Parada de Ester (40°55'50.9"N 8°03'9.5"W). Parque de estacionamento para o staff das equipas no mesmo local.



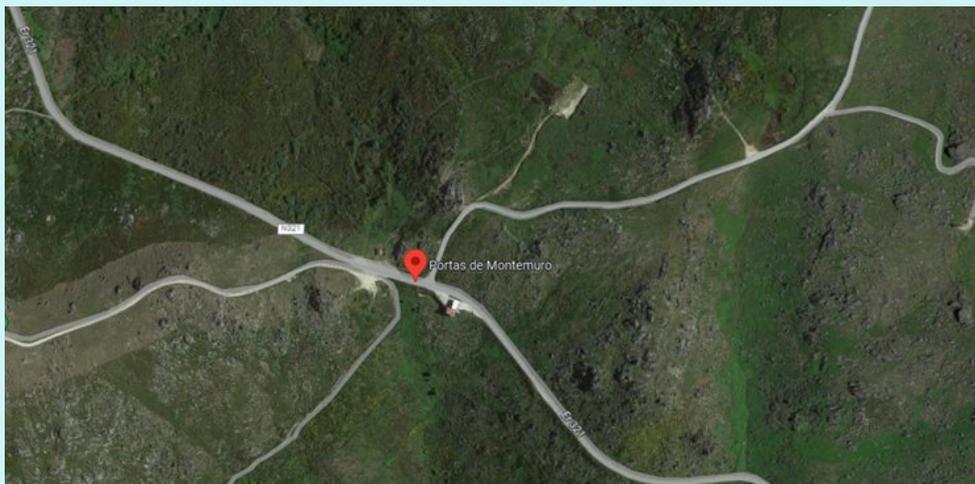


• 7 Zonas de abastecimento (Continuação)

7.5. ZA5

Percurso	Distância Prova	Distância a percorrer pelo staff da partida à ZA 5
Maratona Longa (ML)	73km	19km / 20 min
Maratona Curta (MC)	50km	

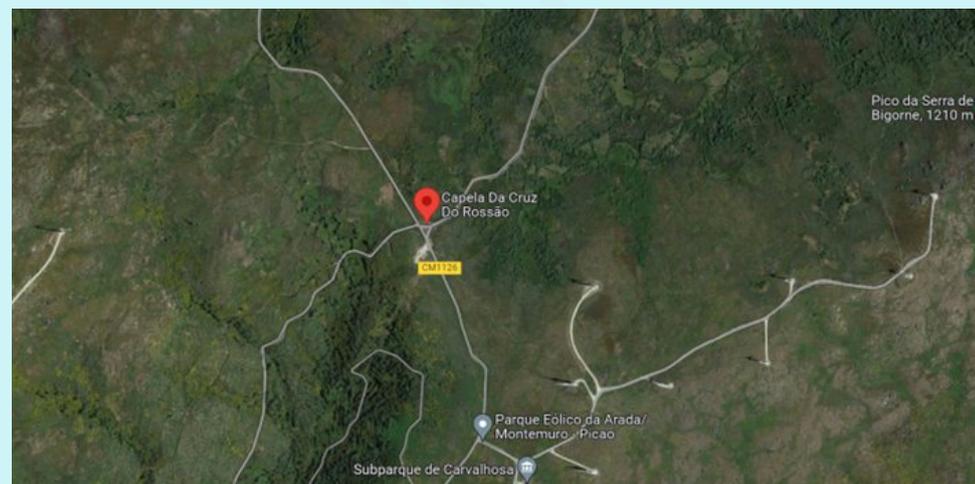
ZA localizada nas Portas do Montemuro, limite geográfico dos concelhos de Castro Daire e Cinfães pela EN 321 (40°57'59.1"N 8°0'33.6"W). Parque de estacionamento para o staff das equipas no mesmo local.



7.6. ZA6

Percurso	Distância Prova	Distância a percorrer pelo staff da partida à ZA 6
Maratona Longa (ML)	80km	13km / 15 min
Maratona Curta (MC)	57km	

ZA localizada na capela da Cruz do Rossão, perto da aldeia com o mesmo nome (40°58'27.8"N 7°56'36.0"W). Parque de estacionamento para o staff das equipas no mesmo local.



REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m





REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM Credib@m

CASTRO DAIRE



• 7 Zonas de abastecimento (Continuação)

7.7. Deslocação em viatura entre ZA'S

	Distância / Tempo estimado deslocação entre ZA's					
	ZA 1	ZA 2	ZA 3	ZA 4	ZA 5	ZA 6
ZA 1	-----	12km / 15min	11km / 16min	28km / 37min	30km / 35min	25km / 25min
ZA 2	12km / 15min	-----	8km / 15min	22km / 32min	29km / 30min	24km / 23min
ZA 3	11km / 16min	8km / 15min	-----	18km / 26min	28km / 30min	22km / 25min
ZA 4	28km / 37min	22km / 32min	18km / 26min	-----	15km / 25min	21km / 30min
ZA 5	26km / 27min	24km / 27min	22km / 26min	20km / 27min	-----	11km / 12min
ZA 6	25km / 25min	24km / 23min	22km / 25min	21km / 30min	11km / 12min	-----

7.8. Separação e junção dos percursos

7.8.1 Km 7 - Separação da Maratona Longa da Maratona Curta e Meia Maratona;

7.8.2 Km 16 da Maratona Longa e Km 8 da Maratona Curta e Meia Maratona -

Junção;

7.8.3 Km 17 - Separação da Maratona Longa da Maratona Curta e Meia Maratona;

7.8.4 Km 45 da Maratona Longa e Km 22 da Maratona Curta e Meia Maratona -

Junção;

7.8.5 Km 50 da Maratona Longa e Km 27 da Maratona Curta e Meia Maratona -

Separação da Meia Maratona;

7.8.6 Junção de todos os percursos a 4 km da meta.

7.9 A prova será marcada com placas brancas com a seta a vermelho, fitas brancas com logotipo e tinta amarela florescente em toda a sua extensão.

• 8 Categorias

Em cada um dos percursos são disputadas as provas previstas para os atletas federados na vertente de competição de acordo a seguinte tabela:

Escalaõ	Género	Percursos		
		Meia Maratona	Maratona Curta	Maratona Longa
Paraciclismo (C/D)	F	X		
Paraciclismo C	M	X		
Paraciclismo D	M		X	
Classe OPEN	M/F	X		
E-MTB	M/F	X		
Elites/Sub23	M			X
Masters 30	M			X
Masters 35	M			X
Masters 40	M			X
Masters 45	M			X
Masters 50	M		X	
Masters 55	M		X	
Masters 60	M		X	
Masters 65			X	
Elites/Sub23	F		X	
Masters 30	F		X	
Masters 40	F		X	
Masters 50	F		X	



REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m



• 9 Classificações

1. A classificação do Campeonato Nacional de XCM será apurada conforme regulamento da competição da UVP-FPC, disponível em www.fpciclismo.pt.
2. Cada participante terá o seu tempo cronometrado através de sistema de chip eletrónico intransmissível, de uso obrigatório, sob pena de desclassificação.
3. Todos os participantes deverão passar sob o pórtico de partida, sob pena de o chip não ser ativado e o seu tempo não ser cronometrado.
4. Todos os participantes deverão obedecer a ordem de paragem em todos os pontos de controlo existentes nos percursos, se aplicável
5. A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência, o atleta perderá o direito ao prémio e poderá incorrer em sanções disciplinares, salvo em casos devidamente justificados pelos atletas, e aceites pelo presidente do colégio de comissários.
6. Poderão ser atribuídos outros prémios e brindes.

• 10 Inscrições

1. A inscrição de todos os atletas, incluindo os escalões OPEN é efetuada no site da UVP/FPC.
2. As inscrições encerram às 23:59h do dia 03 de Maio de 2023.
3. As inscrições estão limitadas a 400 participantes.
4. Valor das inscrições
 - 4.1. Campeonato Nacional de XCM: Gratuito
 - 4.2. Classe OPEN: 12€;
5. A inscrição inclui:
 - 5.1. Direito a participar;
 - 5.2. Kit de participação (Brindes de parceiros e informação);
 - 5.3. Abastecimentos líquidos e sólidos nas ZA`s e na zona de meta;
 - 5.4. Frontal e dorsal;
 - 5.5. primeiros socorros e assistência médica;
 - 5.6. Acesso a local para lavagem de bicicletas.
6. As inscrições que não sejam pagas até às 23h59 do dia 04 de Maio de 2023 não serão consideradas. Se forem pagas fora de prazo o montante será devolvido, sendo descontados 5€ para custear o processo de devolução.
7. Não haverá lugar a devolução do valor da inscrição a quem desistir de participar no evento.
8. É obrigatório o uso de capacete normalizado, devidamente colocado durante todo o percurso.
9. A inscrição dos atletas implica a aceitação automática do presente regulamento, enquanto se renuncia a toda e qualquer ação legal contra a organização que pudesse derivar da participação;
10. Ao inscrever-se no evento o participante garante a credibilidade dos dados fornecidos.



REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m

CASTRO DAIRE

16



• 11 Seguros

1. Os atletas federados na vertente de competição estão cobertos pela apólice de seguros de acidentes pessoais da UVP/FPC.
2. A organização providencia o apoio e recolha de feridos através da colocação de ambulâncias em locais do percurso considerados de maior perigo ou facilidade de acesso. Em caso de acidente, sempre que o atleta necessitar de apoio deve contactar o número de emergência/segurança da prova, que lhe solicitará as informações necessárias para a sua assistência ou recolha caso seja necessário;
3. A bicicleta dos atletas acidentados e transportados de ambulância é recolhida pela organização e transportada para a Zona de Meta, onde fica guardada até à sua entrega. A entrega da bicicleta é feita mediante apresentação de documento comprovativo que identifique o atleta a que pertence;
4. Não poderão ser acarrejadas despesas medicas ou transporte à organização, ficando todas as despesas são a cargo do participante.

• 12 Secretariado

Dia	Abertura	Fecho
06 de Maio de 2023 - Sábado	16:00h	20:00h
07 de Maio de 2023 - Domingo	07:00h	08:15h

O secretariado estará situado no Museu Municipal, junto ao Jardim Municipal de Castro Daire (40°53'55.1"N 7°56'3.0"W).



• 13 Reunião de Diretores Desportivos

A reunião de diretores desportivos ocorrerá no dia 04 de Maio de 2023, pelas 21:30h, através de videoconferência. O link para aceder à reunião será enviado no dia da reunião.



REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m



• 14 Partida e Organização de boxes

14.1 A partida do Campeonato Nacional de XCM será às 09h00.

14.2 O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de Boxes e será controlado pelos Comissários e elementos da organização devidamente formados pelo Presidente do Colégio de Comissários para tal:

Abertura das Boxes: 30 Minutos antes da hora de partida;

Fecho das Boxes: 5 Minutos antes da hora de partida.

14.3 Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.

14.4 Organização das boxes será de acordo com o regulamento específico do Campeonato Nacional de XCM, disponível em www.fpciclismo.pt.

14.5 A partida é dada com intervalo de tempo entre categorias. Assim:

09h00 – Todas as categorias Femininas

09h02 – Paraciclistas D e C

09h15 – Masculinos Elites

09h20 – Masculinos Masters 30

09h22 – Masculinos Masters 35

09h24 – Masculinos Masters 40

09h26 – Masculinos Masters 45

09h28 – Masculinos Masters 50, Masters 60 e Masters 65

09h30 – E-MTB masculinos e femininos

09h35 – Meia Maratona Não Federada

• 15 Controlo de passagens e de percurso

15.1 Os locais de controlo de passagem são decididos pelo Colégio de Comissários, cuja não passagem de um atleta dita a sua desclassificação da prova por incumprimento do percurso.

15.2 Os corredores que passem em qualquer posto de controlo com mais de 1:30h horas de atraso em relação ao primeiro atleta (da mesma categoria) a passar nesse posto, serão desclassificados.

15.3 O controlo de chegada encerra 1:30 horas após a chegada do vencedor de cada categoria.

15.4 Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada como atletas não classificados (não serão atribuídos pontos a estes atletas).

15.5 A falta de passagem no Controlo 0 (Zero) antes da partida, conferido no final da prova, dita a desclassificação, sendo este controlo obrigatório.

• 16 Classificação e Prémios Campeonato Nacional XCM

1. As classificações do Campeonato Nacional de XCM serão atribuídas por escalão, conforme regulamento específico da UVP-FPC, disponível em www.fpciclismo.pt.

2. A cerimónia protocolar terá início pelas 14h30 para todos os escalões.

3. É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados no pódio, devidamente equipados com o equipamento completo do clube, usando sapatos de competição ou sapatilhas, estando proibida a utilização de chinelos, óculos escuros, boné ou qualquer tipo acessórios ou publicidade além da constante do equipamento acima referido.



REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m

CASTRO DAIRE

18



• 17 Classificação e Prémios Classe OPEN

A classificação da Classe OPEN será apurada pela contagem de tempos dos atletas a competir, nos géneros masculino e feminino, consoante a seguinte tabela:

Classe Open - Meia Maratona	
Masculinos	Femininos
Geral Masculino	Geral Feminino

• 18 Assistência técnica

1. A assistência Médica será coordenada pelo médico de prova e pelo diretor de prova.
2. Acompanhamento médico disponibilizado pela organização será acionado sempre e quando algum participante o solicite junto de um elemento do staff organizativo ou através do número de emergência médica disponível no frontal.

• 19 Equipamento

1. Apenas é permitida a utilização de bicicletas tipo todo-o-terreno, conforme normas UCI.
2. Com exceção para os escalões E-MTB masculino e feminino, não é permitido a utilização de bicicletas elétricas ou com qualquer outro mecanismo auxiliar, que não exclusivamente a força física do próprio utilizador;
3. A violação do disposto nos pontos anteriores implica a impossibilidade de alinhar à partida da prova, ou se tal for detetado durante a mesma, a desclassificação do atleta.

• 20 Parque de equipas

A Organização disponibiliza zona de parque de equipas no Jardim Municipal de Castro Daire (40°53'55.1"N 7°56'3.0"W) e na área envolvente.

• 21 Direitos de imagem

1. Os direitos de imagem, relativamente ao Campeonato Nacional de XCM, são pertencentes da UVP-FPC.
2. A aprovação da recolha e/ou venda das imagens é dada exclusivamente pela UVP- FPC.



REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m

CASTRO DAIRE

19



• 22 Casos omissos

1. Todos os casos omissos a este regulamento e demais situações que ocorram diretamente relacionadas com o evento serão analisadas e decididas pela Organização e Colégio de Comissários, em conformidade com os Regulamentos Gerais da FPC.
2. À organização não poderão ser imputadas responsabilidades decorrentes do não cumprimento da Lei geral e demais regulamentos em vigor as quais deverão ser suportadas pelos respetivos infratores;

• 23 Proteção de dados

1. Todos os participantes poderão exercer os seus direitos conforme regulamento geral de proteção de dados em vigor.
2. O direito ao esquecimento para as inscrições poderá ser pedido a entidade gestora das inscrições. Para as classificações deverá ser solicitada à organização.
3. Caso o participante pretenda não constar com o nome na classificação do evento deve solicitar à organização por email, 5 dias úteis antes do evento. Será apenas indicado o número de frontal.

• 24 Disposições legais

1. A todos os participantes é exigido o respeito pelas leis do Código da Estrada, uma vez que o evento percorre estradas abertas ao trânsito. Quem não cumprir a lei será expulso desta e de futuras edições.
2. A organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que o participante possa causar ou ser vítima, nem de eventuais dívidas contraídas pelos participantes antes, depois ou no decurso do evento, nem de avarias ou extravios que possam sofrer bicicletas e/ou outros equipamentos dos participantes.
3. Ao inscrever-se, o participante está implicitamente a isentar a organização de responsabilidade por perda ou deterioração de objetos pessoais sob qualquer circunstância.
1. A organização reserva-se o direito de efetuar as modificações que considerar oportunas, no percurso ou outras, sempre e quando estas se justificarem. De igual modo reserva-se o direito de admissão no Evento.

• 25 Disposições Finais

1. A prova rege-se pelo presente regulamento e por todas as adendas que foram publicadas pela organização até cinco dias antes da data da prova, que serão publicadas no site oficial da prova;
Todas as comunicações e informações referentes à prova são difundidas no seu site oficial, pelo que todos os participantes devem consultar o mesmo com a periodicidade necessária para que se mantenham atualizados;



REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@M

20



• 26 Disposições Finais (Continuação)

3. À organização, patrocinadores e entidades credenciadas que colaboram no evento, reserva-se o direito de utilizar livremente e sob as formas lícitas, a identificação dos participantes, a sua imagem, assim como os resultados obtidos por estes. Caso os participantes optem por restringir o uso e divulgação da sua imagem e dos seus resultados, deverão notificar a organização, por escrito, até 24 horas após a hora de fecho das inscrições;
4. Nos casos de não realização do evento por motivos totalmente alheios à vontade da organização ou por qualquer acontecimento considerado de tal forma grave que não possa minimamente controlar, tais como, situações de catástrofe, intempéries ou outras calamidades, a organização fará todos os esforços no sentido de marcar a prova para outra data à sua escolha, não garantindo o reembolso ou crédito das inscrições no caso dos atletas que não possam participar;
5. No caso de alguma das situações graves descritas no ponto anterior ocorrer durante o decurso da prova e que ponha em causa a segurança ou a integridade física dos atletas, a organização reserva-se no direito de dar a prova por concluída, sendo a classificação final a que se verificar nesse momento;
6. Ao inscrever-se na Maratona BTT XCM #visitcastrodaire, Campeonato Nacional de XCM, o participante autoriza que a Associação de Ciclismo da Beira Alta e as entidades coorganizadoras comuniquem por via telefónica e email com os seguintes fins:
 - 6.1. informação dos dados de pagamento;
 - 6.2. informação dos dados de participante;
 - 6.3. informação classificativa;
 - 6.4. informação sobre a prova.
7. Todo o comportamento antidesportivo implica a desclassificação do participante assim como a impossibilidade de aceitar a sua inscrição em futuras edições. Considera-se antidesportivo todo o comportamento que seja lesivo para os restantes atletas em prova, para com os elementos da organização, ou para com o público. Considera-se ainda antidesportivo todos os comportamentos que violem as normas ambientais;
8. A organização não se responsabiliza pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de um evento desportivo que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica dos mesmos.



• 27 Contactos/ outras informações

Organização:	Casa Benfca Castro Daire / Associação Ciclismo Beira Alta btt.casabenfica.cdaire@gmail.com
Apoio Institucional:	Município de Castro Daire
Hospital:	Hospital São Teotónio, Viseu - 232 420 500
Centro Médico:	Centro de Saúde de Castro Daire - 232 319 180
Bombeiros:	Bombeiros Voluntários de Castro Daire - 232 319 050 Bombeiros Voluntários de Farejinhãs - 232 382 404
Farmácias:	Farmácia Misericórdia - 232 382 235 Farmácia Moderna - 232 382 212 Farmácia Gastão Fonseca - 232 382 222
Força Segurança:	Guarda Nacional Republicana, Castro Daire - 232 382 139
Médico de Prova:	Dr. João Dias
Diretor de Prova:	Ricardo Rodrigues - 919454839
Diretor de Percurso:	José Ferreira - 910 467 966
Associação Ciclismo Beira Alta:	Pedro Martins - 937 830 918
Cronometragem:	Stop and Go, André Duarte - 963 947 534

REGULAMENTO PARTICULAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m



• Como chegar a Castro daire



Porto ► Castro Daire
145km / 1h30m
Itinerário – A1, A25, A24 e EN2

Lisboa ► Castro Daire
325km / 3h10m
Itinerário – A1, IP3, A24 e EN2



COMO CHEGAR



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DEPORTO E AVENTURA, IP

• Responsabilidade cívica e ambiental

É da responsabilidade de cada participante e acompanhante o respeito cívico e ambiental, mantendo inalterados os locais de passagem do evento. Ao longo do recinto será distribuído caixotes para depósito do lixo.





• Onde Comer

Gastrobar 88

Situado em plena Estrada Nacional 2, o estabelecimento combina bar e gastronomia. A carta é baseada em petiscos, mas o que predomina é a truta e o bolo podre, produtos da região. O estabelecimento combina bar e gastronomia.

Especialidade:

Bife 88

☎ 910 255 704

✉ S2efgastrobar88@gmail.com

📍 [Maps](#)

📱 [f](#) [📷](#) [📺](#) [click no ícone]



Restaurante Terminal

Especialidade:

Bife à Terminal

Francesinha

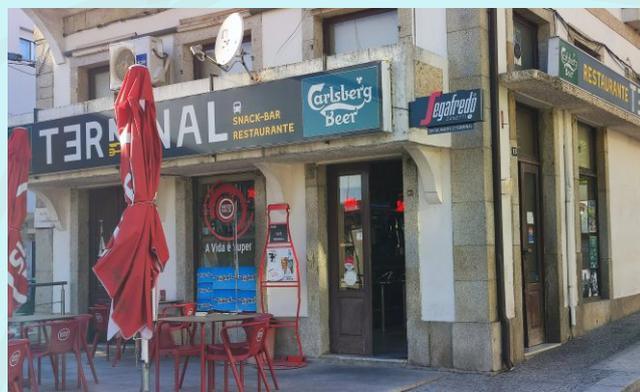
Av. General Humberto Delgado, 13
3600-187 Castro Daire

☎ 232 382 531

✉ N/A

📍 [Maps](#)

📱 [f](#) [📷](#) [📺](#) [click no ícone]



Restaurante Pizzaria Rocha

Especialidades da casa:

Polvo à Lagareiro

Grelhada Mista à Brasileira

Bife de Alcatra à Rocha

Arroz de Feijão com Salpicão

Av. António Serrado 56
3600-199 Castro Daire

☎ 232 381 382

✉ N/A

📍 [Maps](#)

📱 [f](#) [📷](#) [📺](#) [click no ícone]



Rodízio Beirão

Especialidades da casa:

Rodízio de Carnes

Cabrito e Vítela assados no forno

Bacalhau e Polvo à Lagareiro

Av. Bombeiros Voluntários, 57
3600-140 Castro Daire

☎ 232 381 173

✉ N/A

📍 [Maps](#)

📱 [f](#) [📷](#) [📺](#) [click no ícone]



ONDE COMER RESTAURANTES



GUIA TÉCNICO 2023



BTT #VISITCASTRODAIRE
XCM

CASTRO DAIRE

CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib3m

23





• Onde Dormir

Alojamento 88

Alojamento 88 localizado em pleno coração da vila.

Tem sete quartos, e um restaurante, e resulta da recuperação de um edifício devoluto e está localizado no centro histórico da vila de Castro Daire.

Com uma vista privilegiada para o Jardim Municipal, está localizada em plena Estrada Nacional 2.

☎ 910 255 704
✉ S2efigastrobar88@gmail.com



📍 📱 [click no ícone]



Alojamento Fátima Soares

2 Casas e 1 apartamento para alugar

- [Casa Termas do Carvalhal](#)
- [Casa das bonecas Baltar de Baixo](#)
- [Apartamento junto a Estrada nacional 2](#)

☎ 917593355

ALUGA-SE CASA/QUARTO

- 3 quartos
- Garagem
- Lareira
- Televisão
- e muito mais...

ALUGA-SE APARTAMENTO

- 3 quartos
- Cozinha completa
- Sala
- e muito mais...

Alojamento Fátima Soares
Alugar de casas, apartamentos ou quartos

CASA DAS BONECAS BALTAR DE BAIXO ALUGA-SE CASA/QUARTO

- 2 quartos
- Lareira
- Máquina de Lavar
- e muito mais...

Mais informações contacte-nos: 917 593 355

Casa do Arco

A Casa do Arco é o espaço ideal para as férias, localiza-se na Serra do Montemuro, Aldeia de Mezio, integra a Rede de Aldeias de Portugal. Fica a 20 km do Rio Douro e a 150 km do aeroporto do Porto.

☎ 938 477 727
✉ casadoarcomezio@gmail.com



📍 📱 [click no ícone]



Quinta da Rabaçosa

Situada nas margens do Rio Paiva, na periferia de Mões, a Quinta da Rabaçosa é um pequeno paraíso que o convidamos a descobrir.

E como quer que tenha imaginado a sua experiência, os nossos quartos têm a forma de a concretizar. Dispomos de quartos revestidos a madeira, rústicamente decorados, vista para o rio e para a piscina.

☎ 937 593 365
✉ info@quintadarabacosa.pt



📍 📱 [click no ícone]



ONDE DORMIR ALOJAMENTO



GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM Credib@m

CASTRO DAIRE

24





grande rota
montanhas
mágicas

**PUBLICIDADE
INSTITUCIONAL**

GUIA TÉCNICO 2023



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m

25



montanhas mágicas

Tanto para explorar!



cl⁺inova

CASTRO DAIRE

SPONSORS



MATERIAL DE
CONSTRUÇÃO
E ELÉTRICOS

PAVILÉCTRICA

GUIA TÉCNICO 2023



Petroalva



CAMPEONATO NACIONAL XCM
Credib@m

26



MIRA SERRA

Comércio de Automóveis



Castro Daire
Município



montanhas
mágicas

