

TAÇA de PORTUGAL Credibom

BTT XCO

CROSS-COUNTRY OLYMPIC - CLASS 1



UNION
CYCLISTE
INTERNATIONALE



4.5 MARÇO march 2023, 4th and 5th

**9º BTT XCO
MELGAÇO**

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO
(www.melsport.pt)

www.acm.pt

4. MARÇO | MARCH 4th

- 09h00 Abertura da Zona 0 | Zero zone opening
- 10h00 Abertura do circuito para treinos | Circuit opening for practice
- 12h30 Encerramento do circuito para treinos | Circuit closure for practice
- 14h30 Abertura do circuito para treinos | Circuit opening for practice
- 17h30 Encerramento do circuito para treinos | Circuit closure for practice

5. MARÇO | MARCH 5th

- 07h00 Abertura da Zona 0 | Zero zone opening
- 09h00 Partida Corrida C1 - Cadetes (Masc. e Fem.) | Start of Race C1 - Male Cadet + Female Cadet
- 10h15 Partida da Corrida C2 - Júniores Masculinos e todas categorias Femininas | Start of Race C2 - Male Juniors and all female categories
- 12h15 Partida da Corrida C3 - Masters Masculinos e Paraciclismo Masculino | Start of Race C3 - Male Masters and Male Para-cycling
- 14h30 Partida da Corrida C4 - Sub23 Masculinos e Elites Masculinos | Start of Race C4 - Male U23 and Male Elites

discover

MELGAÇO®

Portugal's most radical nature destination

Inscrições | Inscriptions
www.fpciclismo.pt

Organização e apoios





GUIA TÉCNICO | *TECHNICAL GUIDE*

ÍNDICE | *INDEX*

APRESENTAÇÃO <i>PRESENTATION</i>	3
INFORMAÇÃO DA PROVA <i>RACE INFORMATION</i>	5
EQUIPA TÉCNICA <i>STAFF</i>	6
PROGRAMA <i>PROGRAM</i>	7
PRÉMIOS <i>PRIZE MONEY</i>	9
PONTOS UCI RANKING MTB XC 2023 <i>UCI RANKING POINTS MTB XC 2023</i>	9
PONTOS TAÇA PORTUGAL CREDIBOM XCO 2023 <i>TP XCO RANKING POINTS 2023</i>	9
REGRAS DE PARTICIPAÇÃO NA PROVA <i>RULES FOR PARTICIPATION IN THE RACE</i>	10
COMO CHEGAR <i>HOW TO GET HERE</i>	12
ONDE FICAR <i>WHERE TO STAY</i>	13
CONTACTOS <i>CONTACTS</i>	14
IMAGEM <i>IMAGE</i>	15





APRESENTAÇÃO | PRESENTATION

A Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M. com o apoio da Câmara Municipal de Melgaço, promovem nos próximos dias 4 e 5 de março a **1ª Taça de Portugal de XCO CREDIBOM 2023-C1/ IX BTT XCO Vila de Melgaço**.

Este evento tem também o apoio da **Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP/FPC)** e da **Associação de Ciclismo do Minho (ACM)**. Esta prova disputa-se em conformidade com os **Regulamentos UCI** (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos. Destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição, para todas as categorias de ambos os sexos (**Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters**).

*The organization Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M., with the support and cooperation of the local authorities, are promoting the competition **IX BTT XCO Vila de Melgaço – 1st event of XCO Portugal Cup CREDIBOM- International Category C1** on March 4th and 5th.*

*This event also has the support from the **Portuguese Cycling Federation (UPV/FPC)** and **Minho Cycling Association (ACM)**. This competition will take place according the UCI Regulation (international competitions) and UPV/FPC, and the commissaires are the only entity being responsible for their appliance. The **Portugal Cup XCO CREDIBOM** is exclusively for athletes with an official racing license to compete, to all categories of both genders (Cadets, Juniors, U- 23 / Elites and Masters).*



Visite Melgaço!

Melgaço, o município mais a norte de Portugal, é conhecido pelas suas paisagens, história, gastronomia e pela muito apreciada e conhecida casta de vinho verde, Alvarinho.

Com 238,25 km² de área e 9 213 habitantes (2011), subdividido em 13 freguesias, o município é limitado a norte e leste pela região da Galiza, confronta com o Rio Minho e está inserido numa importante região montanhosa, cujos valores patrimoniais e ambientais são referência reconhecida internacionalmente (Reserva da Biosfera Transfronteiriça Gerês-Xurés).

Região verdejante, tipicamente Minhota, de forte e fértil vegetação, Melgaço orgulha-se do seu bonito património histórico, cultural e arquitetónico, inserido no maravilhoso Parque Nacional da Peneda-Gerês. É uma terra rica em tradições, histórias, lendas e testemunhos de vivências passadas e detentor de uma rica e saborosa gastronomia.

Melgaço ostenta paisagens com características bastante distintas que encantam quem visita: uma descoberta à parte!

Visit Melgaço!

Melgaço, the northernmost municipality in Portugal, is known for its landscapes, history, gastronomy and the much appreciated and well-known green wine grape variety, Alvarinho.

With an area of 238.25 km² and 9 213 inhabitants (2011), subdivided into 13 parishes, the municipality is limited to the north and east by the Galicia region, it faces the Rio Minho and is inserted in an important mountainous region, whose heritage values and environmental factors are an internationally recognized reference (Gerês-Xurés Transboundary Biosphere Reserve).

Green region, typically Minhota, with strong and fertile vegetation, Melgaço is proud of its beautiful historical, cultural and architectural heritage, inserted in the wonderful Peneda-Gerês National Park. It is a land rich in traditions, stories, legends and testimonies from past experiences and has a rich and tasty cuisine.

Melgaço boasts landscapes with very distinct characteristics that delight those who visit: a discovery apart!



INFORMAÇÃO DA PROVA | RACE INFORMATION

Denominação da prova <i>Race name:</i>	1ª Taça de Portugal de XCO CREDIBOM 2023 – UCI C1 Class IX BTT XCO de Melgaço Campeonato do Minho de BTT XCO - POPP Design
Tipo de prova <i>Race type:</i>	XCO - Cross-Country Olympic (C1)
Data da prova <i>Date of the event</i>	4/5 Março March 4th and 5th 2023
Localização <i>Location</i>	Melgaço, Viana do Castelo, Portugal
Organização <i>Organization</i>	Melsport E.M ACM UVP-FPC





EQUIPA TÉCNICA | STAFF

Diretor da Organização Organization director:	Manoel Batista / Joaquim Mendes
Diretor da Prova Race director:	Jorge Domingues / António Cardoso
Diretor Técnico/Technical Director:	Pedro Vigário
Diretor FPC/FPC Director:	Jorge Rocha
Diretor de Percurso/ Course director:	Rui Fernandes / Nuno Lopes
Diretor de Segurança Security director:	Paulo Gonçalves
Diretor de Secretariado Accreditation coordinator:	António Cardoso
Comunicação e imagem Communication and image:	ACM UVP-FPC
Médico da prova Medical assistance coordinator:	Cuidarmais Clínica
Comissário Presidente UCI Commissaire:	Mr. Adrian Walls
Comissários Nacionais National Commissaires:	UVP-FPC
Cronometragem Timing Company:	ACM UVP-FPC
Inscrições Inscriptions:	https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php



9º BTT XCO MELGAÇO

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO
(www.melsport.pt)

discover
MELGAÇO®
Portugal's most radical
nature destination

4.5 MARÇO march 2023, 4th and 5th

TAÇA de PORTUGAL
BTT XCO
CROSS-COUNTRY OLYMPIC - CLASS 1



PROGRAMA | PROGRAM

2 março march 2 th – Quinta Thursday	
21h00	Reunião de Diretores Desportivos via plataforma Teams <i>Team Managers Meeting online at Microsoft Teams platform</i>

4 março march 4 th – SÁBADO SATURDAY	
09h00	Abertura do secretariado <i>Race Office Open</i>
10h00	Abertura do circuito para treinos <i>Circuit opening for training</i>
10h00	Início da confirmação de participantes/Riders confirmation start
12h30	Encerramento do circuito para treinos <i>Circuit close for training</i>
12h30	Encerramento da confirmação de participantes/Riders confirmation close
14h30	Abertura do circuito para treinos <i>Circuit open for training</i>
14h30	Confirmação de participantes/Riders confirmation
17h30	Encerramento do circuito para treinos <i>Circuit close for training</i>
17h30	Encerramento da confirmação de participantes/Riders confirmation close

Organização e apoio:



9º BTT XCO MELGAÇO

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO
(www.melsport.pt)



4.5 MARÇO march 2023, 4th and 5th

TAÇA de PORTUGAL Credibom

BTT XCO

CROSS-COUNTRY OLYMPIC - CLASS 1



5 março march 5 th – DOMINGO SUNDAY	
07h30	Abertura do secretariado/ <i>Race Office Open</i>
07h45	Confirmação de participantes/Riders confirmation
08h15	Encerramento da confirmação de participantes/Riders confirmation close
08h45	Chamada Corrida C1 – Cadetes Masc. e Cadetes Femininos <i>Call up Race C1 – Men Cadet + Women Cadet</i>
09h00	Partida Corrida C1 <i>Start of Race C1</i>
10h00	Chamada Corrida C2 – Juniores Masculinos e todas categorias Femininas <i>Call up Race C2 – Men Juniors and all women categories except cadets</i>
10h15	Partida da Corrida C2 <i>Start of Race C2</i>
12h15	Chamada Corrida C3 – Masters Masculinos e Paraciclismo Masculino <i>Call up Race C3 – Men Masters</i>
12h30	Partida da Corrida C3 <i>Start of Race C3</i>
13h45	Cerimónia Protocolar Corridas C1, C2 e C3(exceto Elites e Sub23 Femininas) <i>Award Ceremony for the races C1, C2 and C3 (except for women Elite and Sub23)</i>
14h15	Chamada da Corrida C4 – Elites Masculinos (Elite + Sub23) <i>Call up Race C4 – Men Elite (Elite+U23)</i>
14h30	Partida da Corrida C4 <i>Start of Race C4</i>
16h30	Cerimónia Protocolar Corridas Elites e Sub23 masculinos e femininos e Equipas <i>Award Ceremony Men and Women Elite and U23 and Teams</i>

Organização e apoio:



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO





CARACTERÍSTICAS DA PROVA | RACE DETAILS

Esta prova será realizada num circuito criado para o efeito da área circundante do Centro de Estágios de Melgaço, com todas as condições de segurança. O percurso bastante diversificado com subidas duras, rock gardens, saltos, descidas técnicas e demais atrativos para r que o espetáculo e divertimento estejam garantidos.

Esta prova de **BTT XCO – Cross Country Olímpico** é aberta a atletas federados com licença desportiva de competição. É uma prova cronometrada realizada num circuito fechado com **4425 metros** de extensão, com uma zona de partida ampla e uma zona dupla de assistência técnica. Disputa-se em conformidade com os regulamentos da UCI e UVP.

Um grupo de pessoas farão parte da organização (staff), que serão distribuídos pelo circuito para garantir a segurança em todo o circuito e cumprimento das regras.

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria e será utilizado um sistema informatizado de cronometragem em todas as corridas. O número de voltas ao circuito será decidido pela **Organização e Colégio de Comissários** e será comunicado às equipas na reunião de Diretores desportivos.

This MTB XCO - Cross Country Olympic is open to all Mountain Bike riders licensed athletes. It is a timed event and occurs in a closed circuit with 4.425 m distance, with a mass start per category and one double technical/feed zone. This race has their official rules and regulations and is based in the UCI and UVP-FPC regulations.

A group of people will be part of the organization (staff), which will be distributed by the circuit to ensure the safety of the entire circuit and the accomplishment of the rules.

The classifications for the different categories will be made in separately. The race timing will be controlled by transponders system. The number of laps and the overtaking will be decided by the organization and the commissaries panel and will be presented to the teams in the team managers meeting.

9º BTT XCO
MELGAÇO

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO
(www.melsport.pt)

discover
MELGAÇO
Portugal's most radical
nature destination

4.5 MARÇO march 2023, 4th and 5th

TAÇA de PORTUGAL Credibom

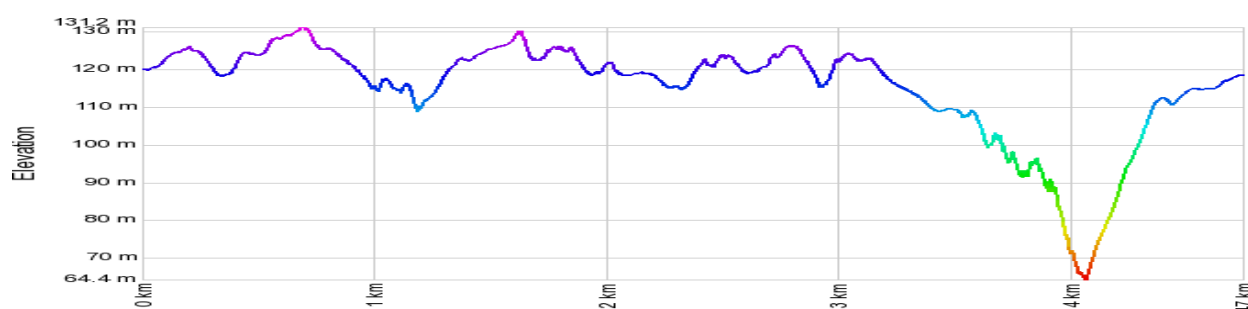
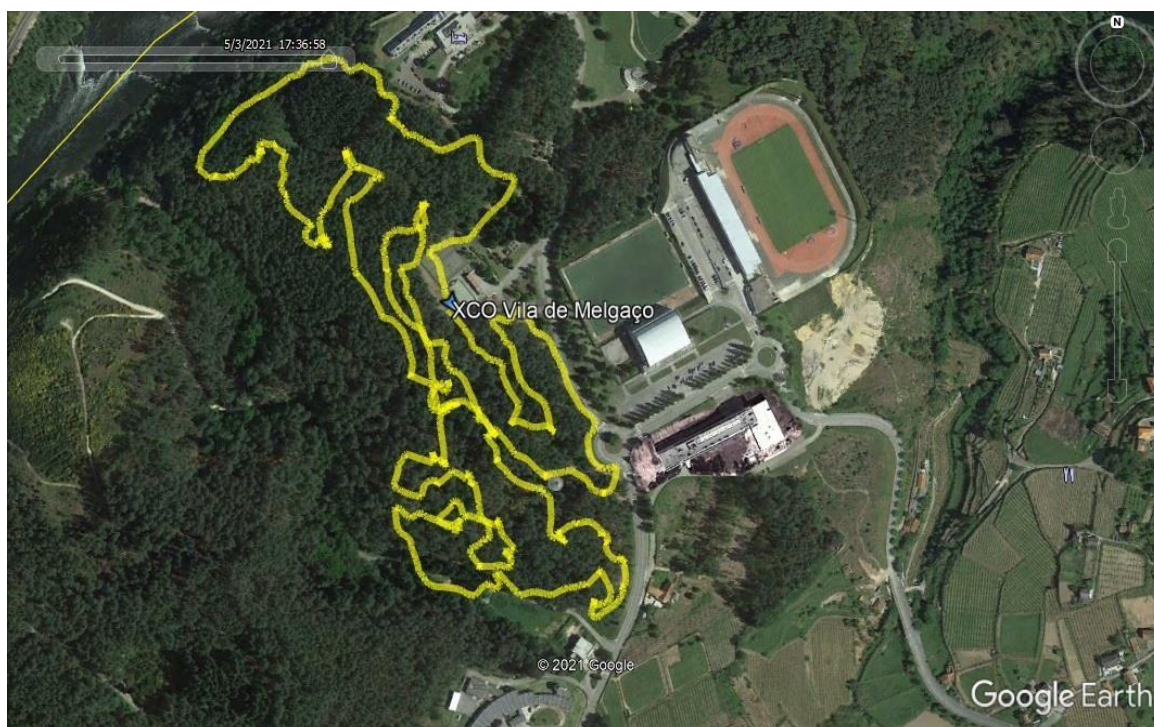
BTT XCO
CROSS-COUNTRY OLYMPIC - CLASS 1



PISTA - ALTIMETRIA | TRACK - ALTIMETRY PROFILE

Distância total | Total distance: 4425m

Desnível Positivo por Volta | D+ Lap: 202



Organização e apoio:



9º BTT XCO MELGAÇO

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO
(www.melsport.pt)

discover
MELGAÇO®
Portugal's most radical
nature destination

4.5 MARÇO march 2023, 4th and 5th

TAÇA de PORTUGAL Credibom

BTT XCO

CROSS-COUNTRY OLYMPIC - CLASS 1



Zona de Meta | Paddock | Zona Zero | Pista XCO | Controlo Antidoping
Start & Finish | Paddock | Zero Zone | XCO Track | Doping Control Station

GPS 42.118484, - 8.271280



Organização e apoio:



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO



melgaço
municipal



MELGAÇO
COMPLEXO DESPORTIVO E DE Lazer
CENTRO DE ESTÁGIOS





CATEGORIAS E TEMPOS DE CORRIDA | CATEGORIES AND RACE TIME

Categoria <i>Category</i>	Idade <i>Age</i> (anos/ <i>years</i>)	Tempo de corrida <i>Race time</i>	
		Mínimo <i>Minimum</i>	Máximo <i>Maximum</i>
MASCULINOS MEN			
Cadetes Cadet	15 - 16	0h45	1h00
Juniores Juniors	17 - 18	1h00	1h15
Elite + Sub23 Elite + U23	≥ 19	1h20	1h40
Masters 30	30 - 39	1h00	1h15
Masters 40	40 - 49	1h00	1h15
Masters 50	50-59	1h00	1h15
Masters 60	≥ 60	1h00	1h15
FEMININAS WOMEN			
Cadetes Cadet	15 - 16	0h45	1h00
Juniores Juniors	17 - 18	1h00	1h15
Elite + Sub23 Elite + U23	≥ 19	1h20	1h40
Masters 30 Fem	≥ 30	1h00	1h15
Masters 40 Fem	≥ 39	1h00	1h15
Master 50 Fem	≥ 49	1h00	1h15
PARACICLISTAS			
D	≥ 19	1h00	1h15

PRÉMIOS | PRIZE MONEY

Troféus para os 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

Troféu da Juventude ao 1º, 2º e 3º classificado Sub/23 masculino e femininos.

Prémios monetários aos atletas de acordo com o regulamento UCI XCO classe C1 do grupo 2.

Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category. There will be youth trophy award to U-23 men and women 1st, 2nd, 3rd places. Riders will receive prize money according to the UCI international XCO class C1 group 2. The prize money will be paid at the end of each race.



PONTOS UCI RANKING MTB XC 2023 | UCI RANKING POINTS MTB XC 2023

	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
Men/Women Elite UCI C1	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1
Men/Women Junior	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	X	X	X	X	X

PONTOS TAÇA PORTUGAL XCO 2013 | TP XCO RANKING POINTS 2023

Todas Categorias	Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20
All categories	Pontos	35	30	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	8	7	6	5	4	3	2	1





REGRAS DE PARTICIPAÇÃO NA PROVA | RULES FOR PARTICIPACION IN THE RACE

- Não haverá confirmação de inscrições nem novas inscrições no local. A confirmação das inscrições deverá ser realizada na área do clube na plataforma da UVP-FPC até às 13h00 do dia 3 de março. Os atletas individuais ou estrangeiros devem fazê-lo através do e-mail mtbevents@fpciclismo.pt;
 - Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;
 - Não serão admitidas bicicletas no pódio;
 - No pódio por equipas, apenas será admitida a presença de um responsável da equipa: diretor, treinador ou atleta.
-
- *There will be no confirmation of registrations or new registrations on site. Confirmation of registration must be carried out in the club area on the UVP-FPC platform by 13:00pmon March 3. Individual or foreign athletes must do so by email to mtbevents@fpciclismo.pt;*
 - *There will be no distribution of liquids or other supplies by the organization;*
 - *Bicycles will not be allowed on the podium;*
 - *On the team podium, only one person in charge of the team: director, coach or athlete will be admitted;*





MEIOS DE EMERGÊNCIA MÉDICA | *MEDIC EMERGENCY*

Centro de Saúde de Melgaço | *Melgaço Health Centre*

Rua Fonte da Vila | 4960-546 Melgaço

Telefone: 251 400 330

Hospital

Hospital Santa Luzia

Estrada de Santa Luzia, 4904-858 Viana do Castelo

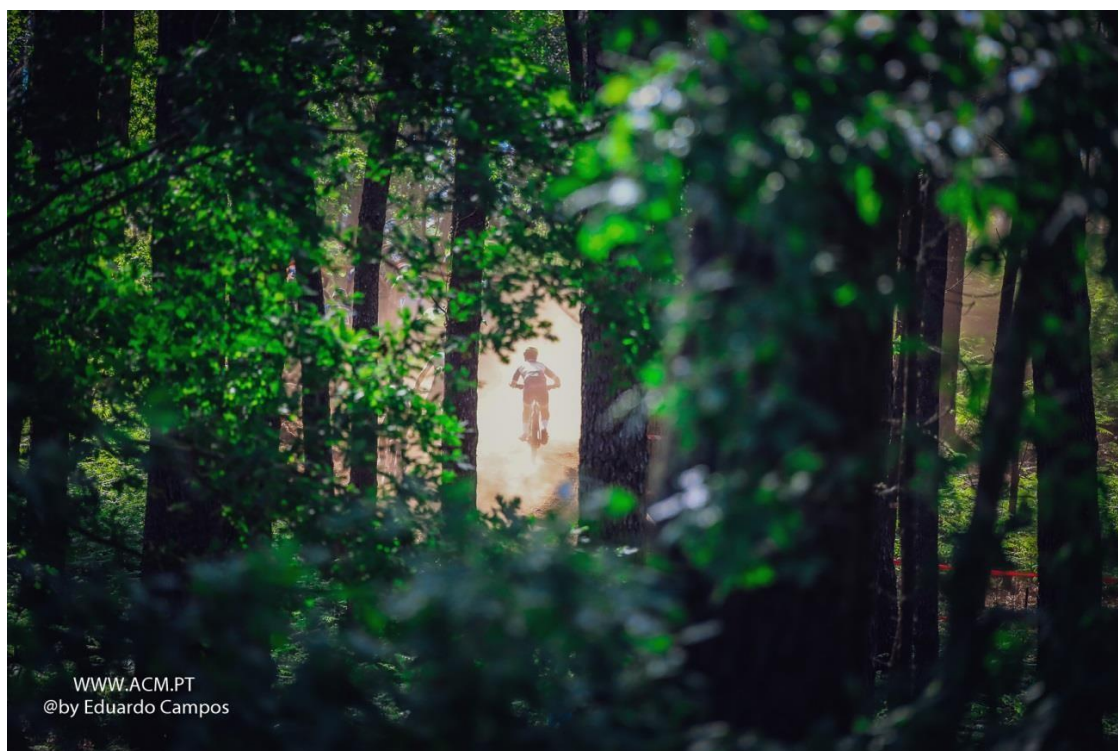
T. 258 802 100

Bombeiros | *Fire Department*

Bombeiros Voluntários de Melgaço

Largo Hermenegildo Soalheiro, 4960-561 Melgaço

T. 251 402 599



9º BTT XCO
MELGAÇO

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO
(www.melsport.pt)



4.5 MARÇO march 2023, 4th and 5th

TAÇA de PORTUGAL Credibom

BTT XCO
CROSS-COUNTRY OLYMPIC - CLASS 1



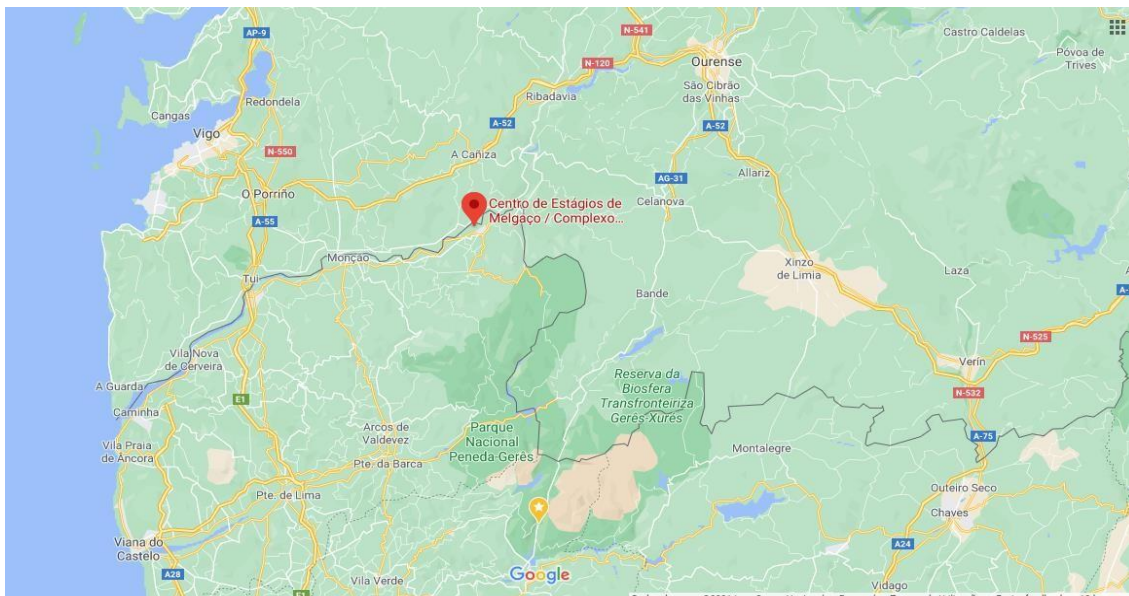
COMO CHEGAR | HOW TO GET HERE

Centro de Estágios de Melgaço

Monte de Prado

4960-320 Melgaço

GPS 42.118484, - 8.271280



Aeroporto de Vigo | Vigo Airport



Organização e apoio:



9º BTT XCO
MELGAÇO

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO
(www.melsport.pt)

discover
MELGAÇO
Portugal's most natural
nature destination

4.5 MARÇO march 2023, 4th and 5th

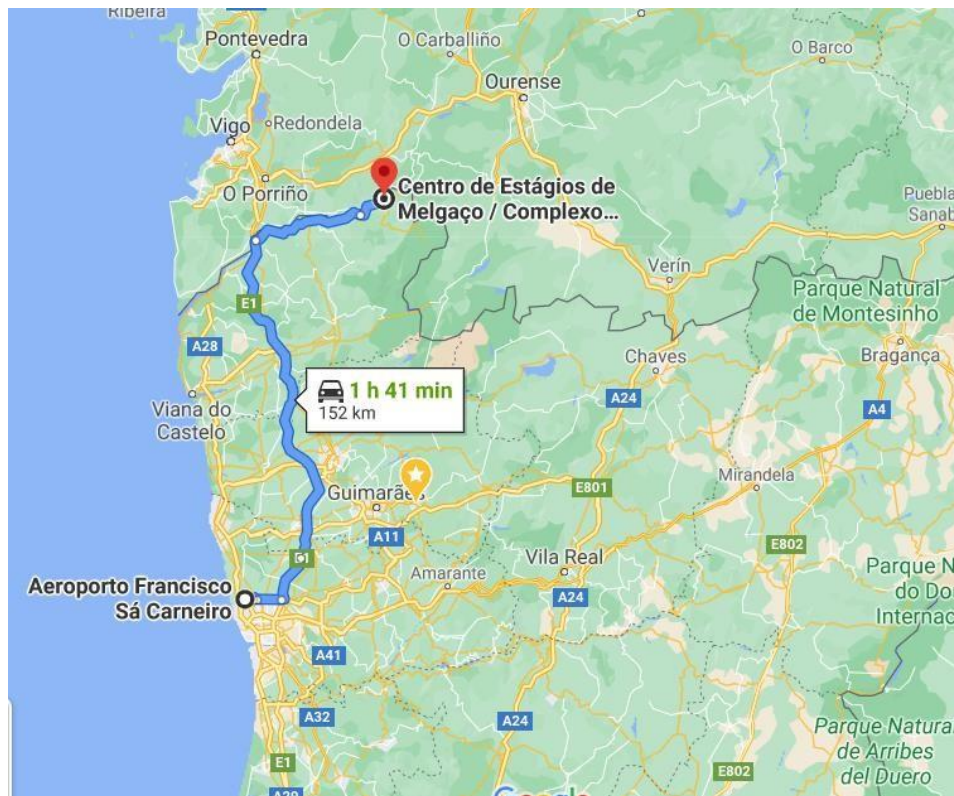
TAÇA de PORTUGAL Credibom

BTT XCO

CROSS-COUNTRY OLYMPIC - CLASS 1



Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) | Oporto Airport



ONDE FICAR | WHERE TO STAY

<https://www.cm-melgaco.pt/visitar/onde-dormir/#mainContentOfPageID>

CONTACTOS | CONTACTS

Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M.

Monte de Prado

4960-320 – Melgaço

Tel.968580929

info@melgacosportscenter.com

ACM – Associação de Ciclismo do Minho

Rua das Violetas, 600 – Bl. A – 2ª Fase, 4810 - 059 Guimarães

T. 253 416 946 - Tel. 914507246

www.acm.pt - geral@acm.pt

Organização e apoio:





UVP-Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa

T. 213 802 140

www.fpciclismo.pt - mtbevents@fpciclismo.pt

Direitos de Imagem/Image Rights

Os direitos de imagem da 1ª Taça de Portugal de XCO CREDIBOM 2023 – C1/ IX BTT XCO Vila de Melgaço são exclusivos da Federação Portuguesa de Ciclismo. Não está autorizada a divulgação de qualquer tipo de imagem do evento por qualquer entidade ou pessoa que não seja a designada pela tutora dos direitos.

O pedido de credenciação para a comunicação deve ser efetuado através do email comunicacao@fpciclismo.pt.

The image rights for the 1st XCO 2023 Cup of Portugal – C1 / IXMTB XCO Vila de Melgaço are exclusive to the Portuguese Cycling Federation. The disclosure of any type of image of the event by any entity or person other than that designated by the rights tutor is not authorized.

The request for accreditation for the communication must be made through the email comunicacao@fpciclismo.pt.

