



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO



# 2<sup>ND</sup> PORTUGAL DOWNHILL CUP 2023

PRESENTED BY

SHIMANO

SEIA | SERRA DA ESTRELA

18 E 19 DE MARÇO

MARCH 18-19

PT GUIA TÉCNICO

EN TECHNICAL GUIDE







## O EVENTO | THE EVENT

**PT** A 2ª Taça de Portugal de Downhill - Presented by Shimano (C2), vai decorrer nos dias 18 e 19 de Março, na localidade de Vila Cova à Coelheira, concelho de Seia, Serra da Estrela. Este evento, é organizado pela Associação de Ciclismo da Beira Alta, com o apoio do Município de Seia e da Junta de Freguesia local. A pista faz parte do Bike Park de Vila Cova à Coelheira, que teve a sua estreia no calendário de competições, com a realização do Campeonato Nacional de DHI de 2022.

**EN** The 2nd Portuguese Downhill Cup - Presented by Shimano (C2), will take place on the 18th and 19th of March, in the small town of Vila Cova à Coelheira, in the municipality of Seia, in the Serra da Estrela region. This event is organized by the Beira Alta Cycling Association, with the support of the Municipality of Seia and the local Parish Council. The track is part of the Vila Cova à Coelheira Bike Park, which had its debut on the competition calendar, with the 2022 DHI National Championship.



# 1.0 LOCAL (THE PLACE)



INFO

**Local | Place:** Bike Park Vila Cova à Colheira

**Morada | Address:** Rua da Costeira, 6270-644 Vila Cova à Colheira

**Geo:** 40.378727, -7.734829

**Fuso Horário | Timezone:** Western European Time (WET)

**Nascer do sol | Sunrise (2023/03/18):** 06h38 | 06h38 AM

**Pôr do sol | Sunset (2023/03/18):** 18h40 | 6h40 PM

Serviços Disponíveis / Available services



**Aeroportos mais próximos | Nearest airports::**

**Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto - OPO) :** 190km / 2h30m

**Aeroporto da Portela (Lisboa - LIS) :** 290km / 3h30m



**Estação de comboios mais próxima | Nearest railway station::**

**Coimbra B:** 87km / 1h15m

**Guarda:** 70km / 1h00m



**Central de Autocarros mais próxima | Nearest Bus Center::**

**Seia:** 11km / 00h15m

**Oliveira do Hospital:** 16km / 00h22m

## 2.A ORGANIZAÇÃO (THE ORGANIZATION)



**Equipa Organizativa**  
(Organizational Team)

**Diretor de Corrida | Race Director -** Pedro Martins (direcao.acba@gmail.com)

**PCC | President of the Commissaires Panel:** BIRKELAND Bjørn (NOR)

**Inscrições | Permanence:** Toni Carmo (mtbevents@fpciclismo.pt)

**Tesouraria | Treasury:** Alexandre Silveira (tesouraria.acba@gmail.com)

**Transportes | Transportation:** André Lopes

**Paddock & Logística | Paddock Logistics:** Andreia Dias

**Pista | Track:** José Ribeiro

**Marshalls:** Cristina Borges

**Médica | Doctor:** Dra Inês Correia

**Enfermeira | Nurse:** Enfª Liliana Galvão

**Equipa de Emergência | Emergency Teams:** Bombeiros Voluntários São Romão

**Speaker:** Emanuel Gomes





# MERCADO MUNICIPAL DE SEIA

design . local . gourmet

Rua do Mercado, 6270-496 Seia

07:00 am - 12:00 pm

40.419012, -7.702492





### 3. O PROGRAMA (THE PROGRAM)



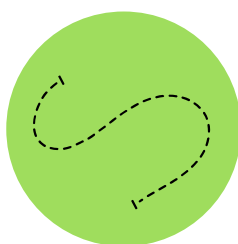
Agenda e horários  
(schedule and times)

PT | EN

|                                        |                                                                                                                       |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Quinta-Feira   Thursday - 09/03</b> |                                                                                                                       |
| 15h00 - 16h00   03pm - 04pm            | Event Presentation (Casa Municipal da Cultura)                                                                        |
| <b>Sexta-Feira   Friday - 17/03</b>    |                                                                                                                       |
| 14h00 - 18h00   02pm - 06pm            | Secretariado e creditações   Secretariat / Accreditations                                                             |
| 14h00 - 18h00   02pm - 06pm            | Abertura do Paddock   Paddock opening                                                                                 |
| 14h00 - 18h00   02pm - 06pm            | Reconhecimento da pista a pé   On foot track recon                                                                    |
| <b>Sábado   Saturday - 18/03</b>       |                                                                                                                       |
| 08h00 - 13h00   08am - 01pm            | Secretariado / creditações   Secretariat / Accreditations                                                             |
| 08h30 - 09h30   08:30am - 09:30am      | Treinos livres   Free practice (Bloco 1)                                                                              |
| 09h30 - 12h30   09:30am - 12:30pm      | Treinos livres   Free practice (Bloco 2 e Bloco 3)                                                                    |
| 12h30   12h30pm                        | Confirmação das inscrições do Bloco 1 - Encerramento<br>Confirmation of registrations for Bloco 1 - Closing           |
| 14h00 - 15h10   02pm - 03:15pm         | Secretariado / creditações   Secretariat / Accreditations                                                             |
| 14h00 - 18h00   02pm - 06pm            | Treinos oficiais   Official Training - Bloco 1                                                                        |
| 12h30   12h30pm                        | Confirmação das inscrições do Bloco 2 e 3 - Encerramento<br>Confirmation of registrations for Bloco 2 and 3 - Closing |
| 14h00 - 16h00   02pm - 04pm            | Treinos oficiais   Official Training - Bloco 2                                                                        |
| 15h00 - 17h00   03pm - 05pm            | Treinos oficiais   Official Training - Bloco 3                                                                        |
| 17h00 - 18h00   05pm - 06pm            | Treinos Livres   Free Training - Bloco 1, 2 e 3                                                                       |
| <b>Domingo   Sunday - 19/03</b>        |                                                                                                                       |
| 08h00                                  | Secretariado / creditações   Secretariat / Accreditations                                                             |
| 08h00 - 09h00   08am - 09am            | Treinos livres   Free practice (Bloco 1)                                                                              |
| 09h00 - 10h00   09am - 10am            | Treinos livres   Free practice (Bloco 2 e Bloco 3)                                                                    |
| 11h00   11am                           | Qualificação   Qualification (Rookies, Ladies Ride e Mini DHI)                                                        |
| 11h30   11:30am                        | Qualificação   Qualification (Bloco 2 e Bloco 3)                                                                      |
| 14h30   02:30pm                        | Final   Finals (Rookies, Ladies Ride e Mini DHI)                                                                      |
| 15h00   03pm                           | Final   Finals (Bloco 2 e Bloco 3)                                                                                    |
| 17h00   05pm                           | Cerimonia Protocolar   Protocol Ceremony                                                                              |



## 4. Informação sobre a pista (Track information)



**A Pista**  
(The track)

**Distância | length:** 1,63 km

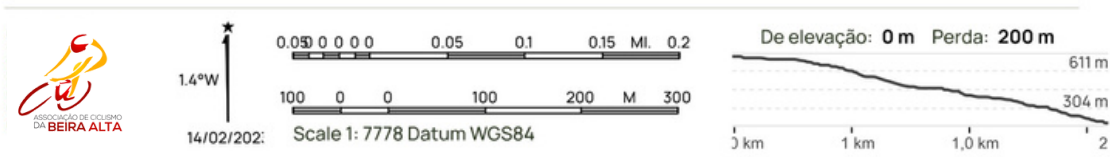
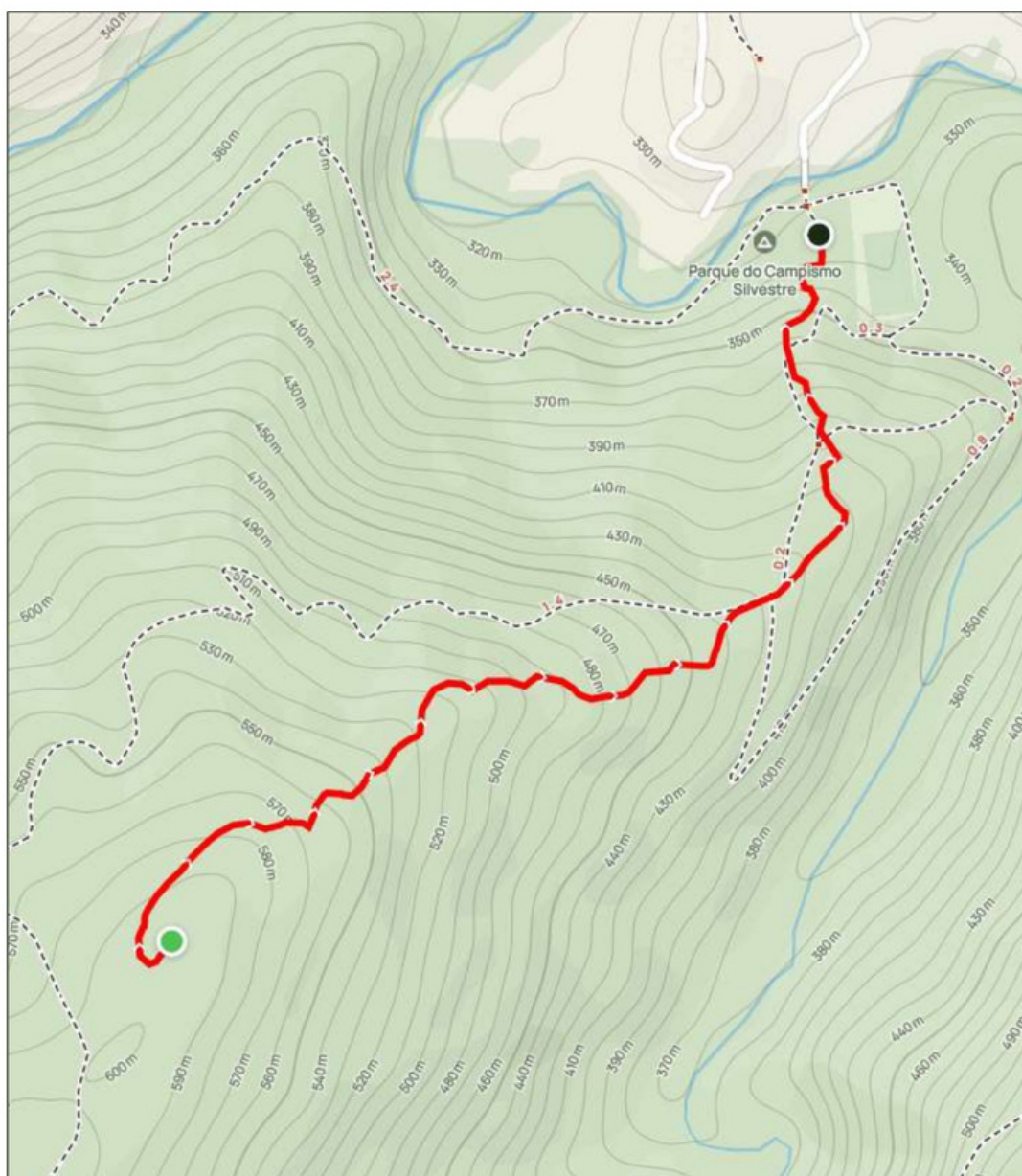
**Descida Acumulada | Descent:** 270m

**Ponto mais alto | Highest point (altitude):** 304m

**Ponto mais baixo | Lowest point (altitude):** 611m

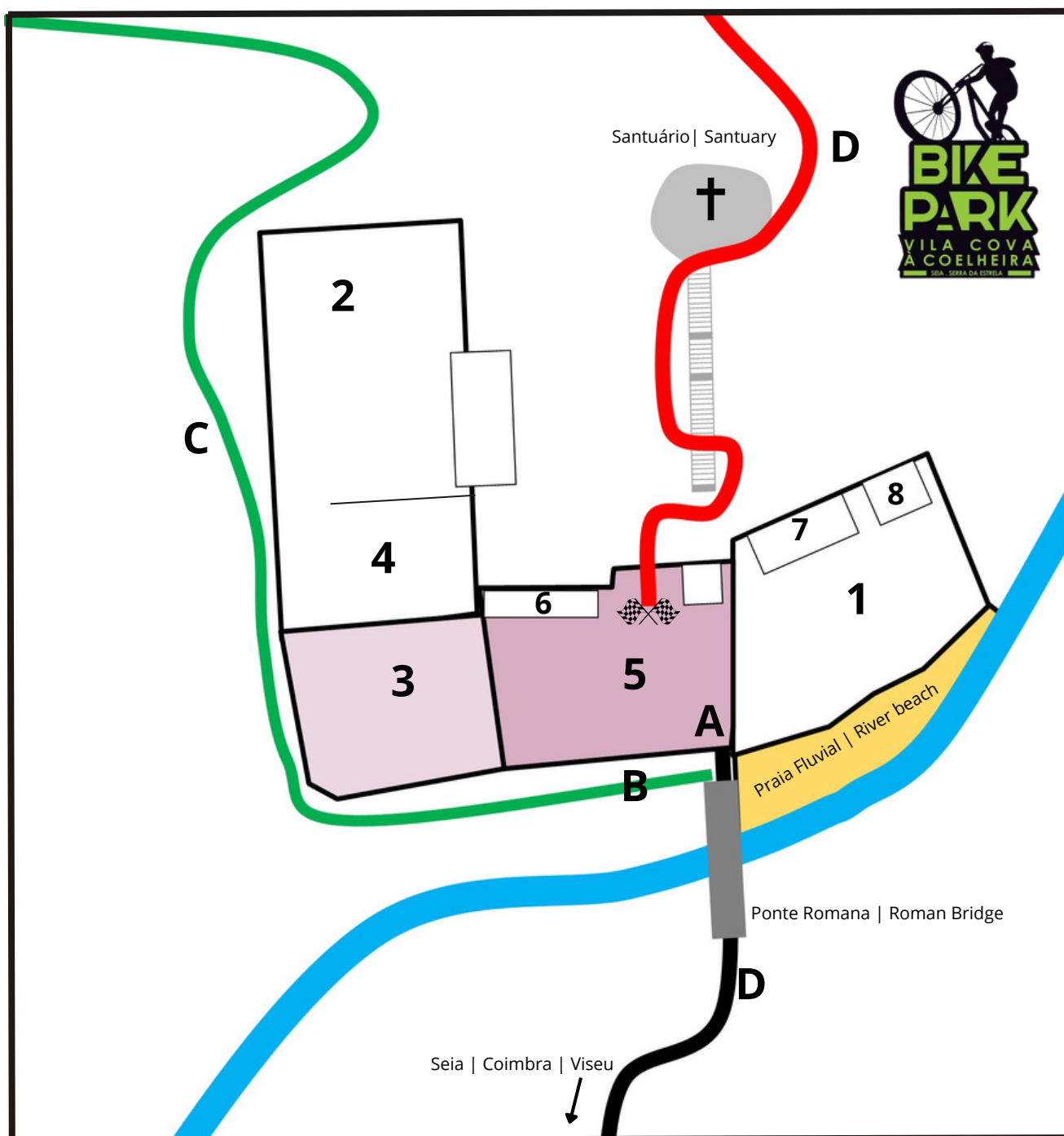
**Tempo mais rápido | Fastest Time:** 2:36:330\*

\*Gonçalo Bandeira - Campeonatos Nacionais 2022 | National Championships 2023





## 5. Mapa do Evento (Event Map)



|   |                                                 |
|---|-------------------------------------------------|
| A | Entrada   Entrance                              |
| B | Transportes   Transportation                    |
| C | Trajeto dos Transportes   Transport Route       |
| D | Saída   Way out                                 |
| 1 | Parque de Equipas 1   Paddock 1                 |
| 2 | Parque de Equipas 2   Paddock 2                 |
| 3 | Parque de Estacionamento   Parking lot          |
| 4 | Parque de Estacionamento   Parking lot          |
| 5 | Secretariado / Meta   Secretariat / Finish Line |
| 6 | Balneários   Showers                            |
| 7 | Restaurante/Bar   Restaurant/Bar                |
| 8 | WC                                              |

## 6. Controlo Antidoping (Antidoping control)

**PT** O controlo antidoping será realizado na sede da junta de freguesia local.

**EN** The anti-doping control will be carried out at the headquarters of the local parish council.

**Morada | Address:** Avenida 1º de Maio nº25, 6270-644 Vila Cova à Coelheira  
**Geo:** 40.384100, -7.734013



Foto: Eduardo Campos



## 7. Categorias em prova (Race Categories)

|                              | Categoria   Categorie | Idade   Age     |
|------------------------------|-----------------------|-----------------|
| <b>Masculino<br/>(Male)</b>  | Cadetes               | 15/16 anos (yo) |
|                              | Juniores              | 17/18 anos      |
|                              | Elites                | > 19 anos       |
|                              | Masters 30            | 30/39 anos      |
|                              | Masters 40            | 40/49 anos      |
|                              | Masters 50            | 50/59 anos      |
|                              | Masters 60            | > 60 anos       |
|                              | Rookies (Open)        | 15/16 anos      |
|                              | Sports (Open)         | 17/22 anos      |
|                              | Experts (Open)        | > 23 anos       |
| <b>Feminino<br/>(Female)</b> | Cadetes               | 15/16 anos      |
|                              | Elites                | > 17 anos       |
|                              | Masters               | >= 30 anos      |
|                              | Ladies Ride (Open)    | > 15 anos       |
| <b>Escolas<br/>(School)</b>  | Infantis              | 11/12 anos      |
|                              | Juvenis               | 13/14 anos      |

### Blocos | Block

**Bloco 1** - Open Rookies, Ladies Ride (Open), Escolas;

**Bloco 2** - Cadetes M/F, Master 30/40/50/60/Femininas, Elites Femininas, Open Sports e Experts;

**Bloco 3** - Juniores e Elites;

## 8. Inscrições (Registrations)



**Inscrições**  
(Registrations)

**PT** As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on -line disponibilizado no web site da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) até às 23h59 da quarta -feira anterior à realização da prova.

Inscrições realizadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa de 50€ e só serão aceites até às 18h00 da 6ª feira anterior à corrida. Não serão aceites filiações diárias após o período regular de inscrições.

A taxa de inscrição nas provas da Taça de Portugal de Downhill para todas as categorias de atletas filiados na UVP -FPC é de 15 euros.

**EN** Registrations must be made directly through the online registration system available on the UVP/FPC website ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) until 23:59 on the Wednesday prior to the competition.

Entries must be paid within 24 hours after the closing of entries on the UVP -FPC website.

Entries made after the regulatory deadline have a fee of €50 and will only be accepted until 18:00 on the Friday before the race. Daily memberships will not be accepted after the regular registration period.

The entry fee for athletes affiliated at other federations is 35 €.

## 9. Reunião de Diretores Desportivos (Teams Directors Meeting)



**RDD**  
(TDM)

**PT** A reunião de Diretores Desportivos decorrerá em plataforma online, via Microsoft TEAMS, na quinta feira anterior à prova as 21h00.

O link será enviado por e-mail, pela UVP-FPC.

**EN** The Teams Directors' meeting will take place on an online platform, via Microsoft TEAMS, on the Thursday before the race at 21:00.

The link will be sent by email, by UVP-FPC.



## 10. Prémios Monetários (Prize Money)



**Prémios Monetários**  
(Prize Money)

| Classif. | M        | F        |
|----------|----------|----------|
| 1º       | 175,00 € | 175,00 € |
| 2º       | 140,00 € | 140,00 € |
| 3º       | 105,00 € | 105,00 € |
| 4º       | 87,50 €  | 87,50 €  |
| 5º       | 70,00 €  | 70,00 €  |
| 6º       | 63,00 €  | 63,00 €  |
| 7º       | 56,00 €  | 56,00 €  |
| 8º       | 49,00 €  | 49,00 €  |
|          | 745,50 € | 745,50 € |

**PT** Os prémios monetários serão atribuídos em função da classificação absoluta entre atletas Elites e Juniores.

**EN** Monetary prizes will be awarded on the absolute classification elite and junior athletes



Foto: Eduardo Campos





seia

