

fundão
365 dias à descoberta



03 E 04
JUNHO
2023



GUIA TÉCNICO

XCO#4

XCO INTERNACIONAL FUNDÃO | C1

FUNDÃO

PARQUE DO CONVENTO | SERRA DA GARDUNHA



ÍNDICE

INDÍCE INDEX	2
APRESENTAÇÃO PRESENTATION	3
VISITE FUNDÃO VISITE FUNDÃO	4
FUNDÃO E O BTT FUNDÃO AND MTB	5
INFORMAÇÃO DA PROVA RACE INFORMATION	6
EQUIPA TÉCNICA TECHNICAL CREW	6
PROGRAMA PROGRAMME	7
CARACTERÍSTICAS DA PROVA RACE DETAILS	8
SEGURANÇA SECURITY	8
MAPA DO PERCURSO TRACK MAP	9
EXTENSÃO DO PERCURSO TRACK LENGTH	9
ALTIMETRIA ALTIMETRY	9
ZONAS DE ABASTECIMENTO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA FEED AND TECHNICAL ASSISTANCE	10
CATEGORIAS E TEMPOS DE CORRIDA CATEGORIES AND RACE TIME	11
PRÉMIOS PRIZE MONEY	12
PONTOS UCI RANKING MTB XC 2023 POINTS UCI RANKING MTB XC 2023	12
PONTOS TAÇA PORTUGAL XCO 2023 POINTS RANKING TP XC 2023	12
REGRAS DE PARTICIPAÇÃO PARTICIPATION RULES	13
COMO CHEGAR HOW TO GET THERE	14
ONDE FICAR, ONDE COMER WHERE TO STAY, WHERE TO EAT	15
CONTACTOS CONTACTS	15



APRESENTAÇÃO | PRESENTATION

Esta é a 4ª edição do XCO Fundão, desta feita, competição a contar para a Taça de Portugal C1. As provas da Taça Portugal XCO disputam-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

This is the 4th edition of the XCO Fundão and this year a C1 Portugal Cup. The XCO Portugal Cup is disputed in accordance with OS UCI Regulations (International Examinations) and UVP / FPC, being the College of Commissioners a single entity responsible for implementing them.



VISITE O FUNDAO | VISIT FUNDAO

Entre as serras da Estrela e da Gardunha existem terras férteis de cores únicas, que encerram em si lugares mágicos, onde a história se mistura com a imponência da natureza. Chegámos ao Fundão. A diversidade das características dos seus solos permite a produção e a exploração de produtos endógenos de qualidade impar. Este local possui actualmente o maior núcleo de produção de cereja do país. As condições climáticas proporcionadas pela altitude e pelas exposição solar tornam a Cereja do Fundão num produto único. Para além dos preciosos "rubis", destacam-se ainda a castanha, o mel, o vinho, o azeite, o queijo, os cogumelos silvestres, os enchidos, entre outros, que desde sempre estiveram na base da gastronomia da população local.

Between Serra da Estrela and Serra da Gardunha lie uniquely coloured fertile lands. They contain some magical places where history mingles with the awe-inspiring presence of nature. We are in Fundão. The diverse features of its soils make it possible to produce and profit from native products of unrivalled quality. This area currently has the largest cluster of cherry orchards in Portugal. The climatic conditions provided by the altitude and exposure to the sun make cherries from Fundão unique. In addition to these marvellous 'rubies' we must also mention the cheese and charcuterie, the wine and olive oil, the honey and wild mushrooms, just some of many local products that have always been the foundation of the local people's cuisine.



visitfundao.pt
Estamos prontos para o receber, venha sem pressa

fundão
365 dias à descoberta

f t i in

FUNDAO E O BTT | FUNDAO AND MTB

O concelho do Fundão está inserido numa região com condições perfeitas para a prática do BTT. A sul e a Oeste, a belíssima Serra da Gardunha estende-se por uma vasta área, com cerca de 250 km de trilhos sinalizados e com 2 centros de BTT, um deles a funcionar no Parque do Convento, local onde vai decorrer o #4 XCO Fundão. Estes centros de BTT têm 8 percursos assinalados que percorrem toda a Gardunha e levam os praticantes por rotas de elevada beleza e trilhos muito diversificados.

A Norte, o concelho do Fundão é limitado pelo Rio Zêzere, onde também existem trilhos de magnífica qualidade, com single-tracks ao longo das encostas das serras que beijam o rio. Por aqui passa também a GRZ (Grande Rota do Zêzere) que pode ser feita de bicicleta, a pé ou em descida de canoa.

Um dos pontos mais belos e procurados pelos amantes do btt é a zona do Cabeço do Pião e Barroca do Zêzere, onde, por antigos caminhos mineiros e por autênticas montanhas artificiais criadas pela extracção do minério, surgiram trilhos de grande qualidade e beleza única. É neste cenário que o BTT Gardunha Clube de Ciclismo e a autarquia do Fundão organizam todos os anos o GEOTOUR Aldeias do Xisto - Rotas Míticas, um evento que aconselhamos a todos os amantes de btt.

O Fundão espera pela visita de todos, numa região "nascida" para o btt!

The County of Fundão is located in a region with perfect conditions for the practice of mountain biking. In South and West, the beautiful Serra da Gardunha spreads over a wide area, with about 250 km of signposted trails and 2 mountain bike centers, one of them working in Parque do Convento, where #4 XCO Fundão will take place. These Mountain Biking Centers have 8 marked routes that run through all Gardunha and take bikers into beautiful and diverse tracks.

In the North, the county of Fundão is limited by the Zêzere River, where we can also find magnificent quality trails, with single-tracks along the slopes of the mountains that kiss the river. Down here, we also have the GRZ (Great Route of Zêzere), which can be travelled by bike, on foot or canoe.

One of the most beautiful and usual destination of mtb lovers is the zone of Cabeço do Pião and Barroca do Zêzere, where, by former miners paths and authentic artificial mountains created by the extraction of ore, tracks of high quality and unique beauty arose. It is in this scenario that the Gardunha Mountain-Bike Cycling Club and the Municipality of Fundão organize every year the GEOTOUR Aldeias do Xisto -Mythical Routes, an event that we recommend to all mountain biking lovers.

Fundão awaits a visit by all, in a region that was "born" for mtb!



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO



INFORMAÇÃO DA PROVA | RACE INFORMATION

DENOMINAÇÃO DA PROVA | RACE NAME

XCO #4 Fundão 2023 | 4ª Taça de Portugal

XCO #4 Fundão 2023 | 4th Portugal CUP

TIPO DE PROVA | RACE TYPE

XCO – Cross Country Olympic Class 1

DATA DA PROVA | DATE OF THE EVENT

03 e 04 de junho de 2023 | 3th and 4th June 2023

LOCALIZAÇÃO | LOCATION

Fundão, Portugal

ORGANIZAÇÃO | ORGANIZATION

Município do Fundão | BTT Gardunha | UVP-FPC



EQUIPA TÉCNICA | TECHNICAL CREW

DIRETOR DA ORGANIZAÇÃO ORGANIZATION DIRECTOR

Paulo Quelhas

DIRETOR DA PROVA RACE DIRECTOR

Filipe Roberto

DIRETOR DE PERCURSO COURSE DIRECTOR

José Salvado

DIRETOR DE SEGURANÇA SECURITY DIRECTOR

Manuel Salvado

DIRETOR DE SECRETARIADO ACCREDITATION COORDINATOR

Paulo Cascalho

COMUNICAÇÃO E IMAGEM COMMUNICATION AND IMAGE

António Santos

COORDENAÇÃO LOGÍSTICA LOGISTICS COORDINATION

Luis Pinto

DIRETOR DA FEDERAÇÃO FEDERATION DIRECTOR

Jorge Rocha

MÉDICO DA PROVA MEDICAL ASSISTANCE COORDINATOR

In updated

COMISSÁRIO UCI UCI COMMISSAIRE

Jerome Quinio

COMISSÁRIOS NACIONAIS NATIONAL COMMISSAIRES

UVP/FPC

CRONOMETRAGEM TIMING COMPANY

UVP/FPC



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO



PROGRAMA | PROGRAMME

SÁBADO - 03 DE JUNHO | SATURDAY – JUNE 03TH

10h00 | Abertura do Secretariado | Opening of the race office

10h15 | Abertura do circuito para treinos | Opening of the circuit for practice

13h00 | Encerramento do Secretariado | Closure of the race office

13h00 | Encerramento do circuito para treinos | Closing of the circuit for practice

14h30 | Abertura do Secretariado | Opening of the race office

14h30 | Abertura do circuito para treinos | Opening of the circuit for practice

17h00 | Encerramento dos treinos | End of training

18h00 | Encerramento do Secretariado e das inscrições | Closure of the race office and confirmation of registrations

DOMINGO - 04 DE JUNHO | SUNDAY – JUNE 04TH

07h45 | Abertura do Secretariado | Opening of the race office

08h15 | Encerramento da confirmação das inscrições | Closure of the confirmation of registrations

08h45 | Chamada para a Corrida C1 | Call to Race C1

09h00 | Corrida C1 | Race C1

C1 | Cadetes Masculinos, Cadetes Femininos | Male and Female cadets

10h00 | Chamada para a Corrida C2 | Call to Race C2

10h15 | Corrida C2 | Race C2

**C2 | Juniores Masculinos, Juniores Femininos, Elites Femininas e Masters Femininos M30, M40, M50
Male Juniors, Women Juniors, Women Elite and Women Masters M30, M40, M50**

12h15 | Chamada para a Corrida C3 | Call to Race C3

12h30 | Corrida C3 | Race C3

**C3 | Masters Masculinos M30, M40, M50, M60, Paraciclismo | Mens Masters M30, M40, M50, M60,
Paracyclism**

13h45 | Entrega de Prémios da Corrida C1, C2 e C3 | Awards ceremony Race C1, Race C2 and Race C3
(*exceptuando Elites Femininas e Sub23 Femininas | except Elite Women and Sub23 Women*)

14h15 | Chamada da Corrida C4 | Call for Race C4

14h30 | Corrida C4 | Race C4

C4 | Elites e Sub23 Masculinos | Elite and Sub 23 Men´s

16h30 | Entrega de Prémios da Corrida C4, Sub23 Femininas, Elites Femininas e Equipas | Awards Ceremony Race C4, Sub23 Women, Elite Women and Teams



CARACTERÍSTICAS DA PROVA | RACE DETAILS

Esta prova de BTT XCO – Cross Country Olímpico é aberta a atletas federados com licença desportiva de competição.

É uma prova cronometrada realizada num circuito fechado com cerca de 4,2km de comprimento, com uma zona de partida ampla e duas zonas de assistência técnica/abastecimento.

Disputa-se em conformidade com os regulamentos da UCI e UVP-FPC.

Um grupo de pessoas, devidamente identificados, farão parte da organização (controladores de corrida), que serão distribuídos pelo circuito para garantir a segurança em todo o circuito e cumprimento das regras. Será efetuada uma classificação separada para cada categoria.

Será utilizado um sistema informatizado de cronometragem em todas as corridas. O número de voltas ao circuito será decidido pela Organização e Colégio de Comissários e será comunicado às equipas na reunião de Diretores desportivos.

This race MTB XCO - Cross Country Olympic is open to all licensed MTB riders. It is a timed event and occurs in a closed circuit with 4,2km distance, with a mass start and two assistance zone/supplies.

This race has its official rules and regulations and is based in the UCI and UVP-FPC regulations.

A group of people will be part of the organization (race controllers), which will be distributed by the circuit to ensure the safety of the entire circuit and the accomplishment of the rules.

The classifications for the different categories will be made in separately. The race timing will be controlled by transponders system. The number of laps and the overtaking will be decided by the organization and the commissaries panel and will be presented to the teams in the meeting with the team's managers.

PLANO DE SEGURANÇA | SECURITY PLAN

SINALIZADORES | MARSHALS

20

Hospital da Covilhã

Distância (distance): 22,40kms (20 min.)

Tel.: +351 275330000

EQUIPA DE EMERGÊNCIA | EMERGENCY TEAM

8 socorristas, 2 ambulâncias, 2 enfermeiros, 1 médico | 8 rescuers, 2 ambulances, 2 emergency rescuers, 1 doctor

ZONA TÉCNICA | TECHNICAL ZONE

Conforme o mapa | According to map

CONTACTO DE EMERGÊNCIA | EMERGENCY CONTACT

Bombeiros Voluntários do Fundão

Tel. + 351 275 772 700

CONTROLO ANTIDOPPING | DOPING CONTROL

Escola Serra da Gardunha

HOSPITAL | HOSPITAL

Hospital do Fundão

Distância (distance): 1,80kms (6 min.)

Tel.: +351 275330000

REUNIAO DE EQUIPAS | TEAM MEETING

Online via Teams na 5ª feira anterior pelas 21h00

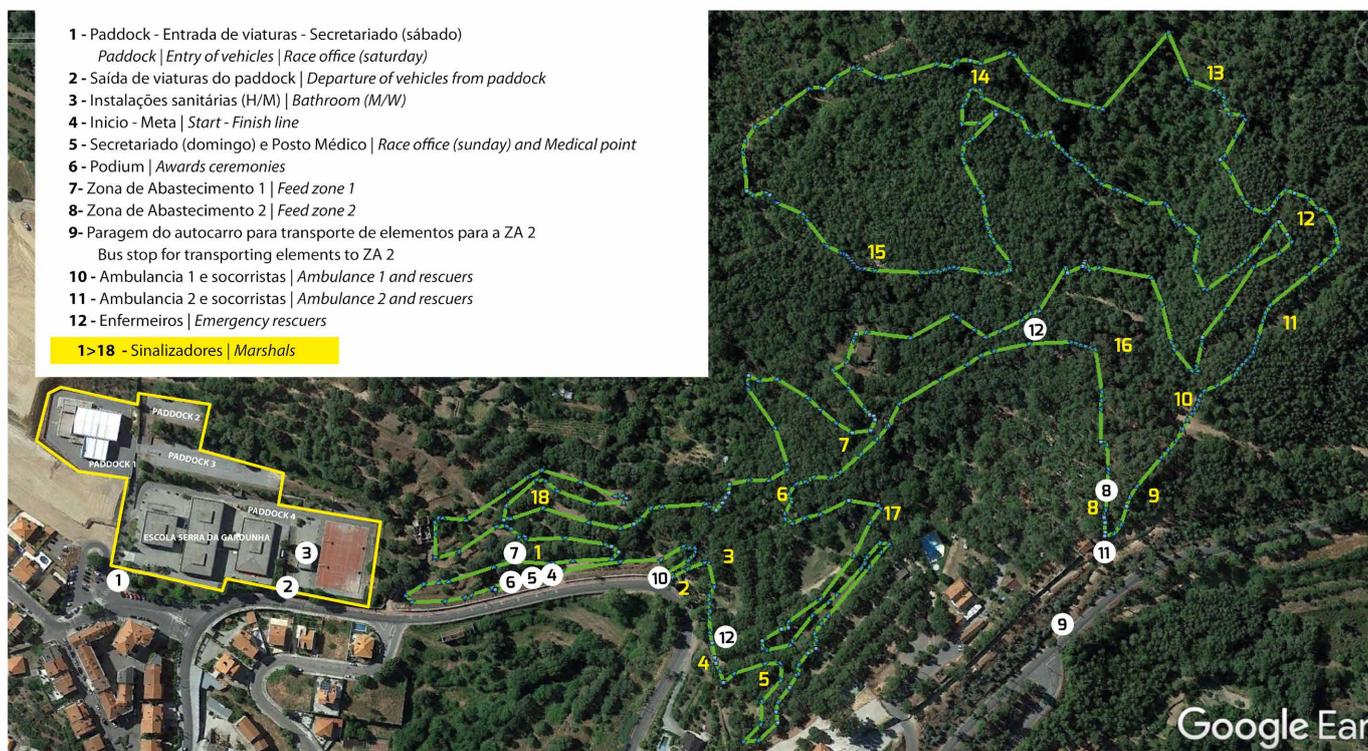
| Online via Teams on the previous Thursday at 21:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO



MAPA DO PERCURSO | TRACK MAP

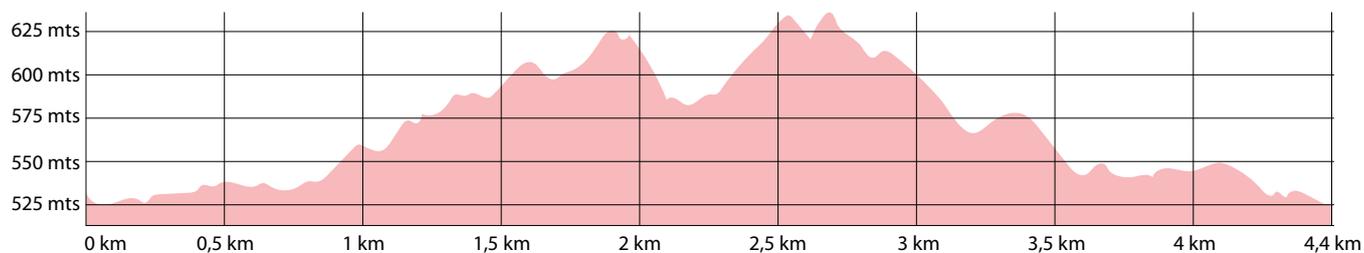


EXTENSAO DO PERCURSO | TRACK LENGTH

+/- 4.460mts

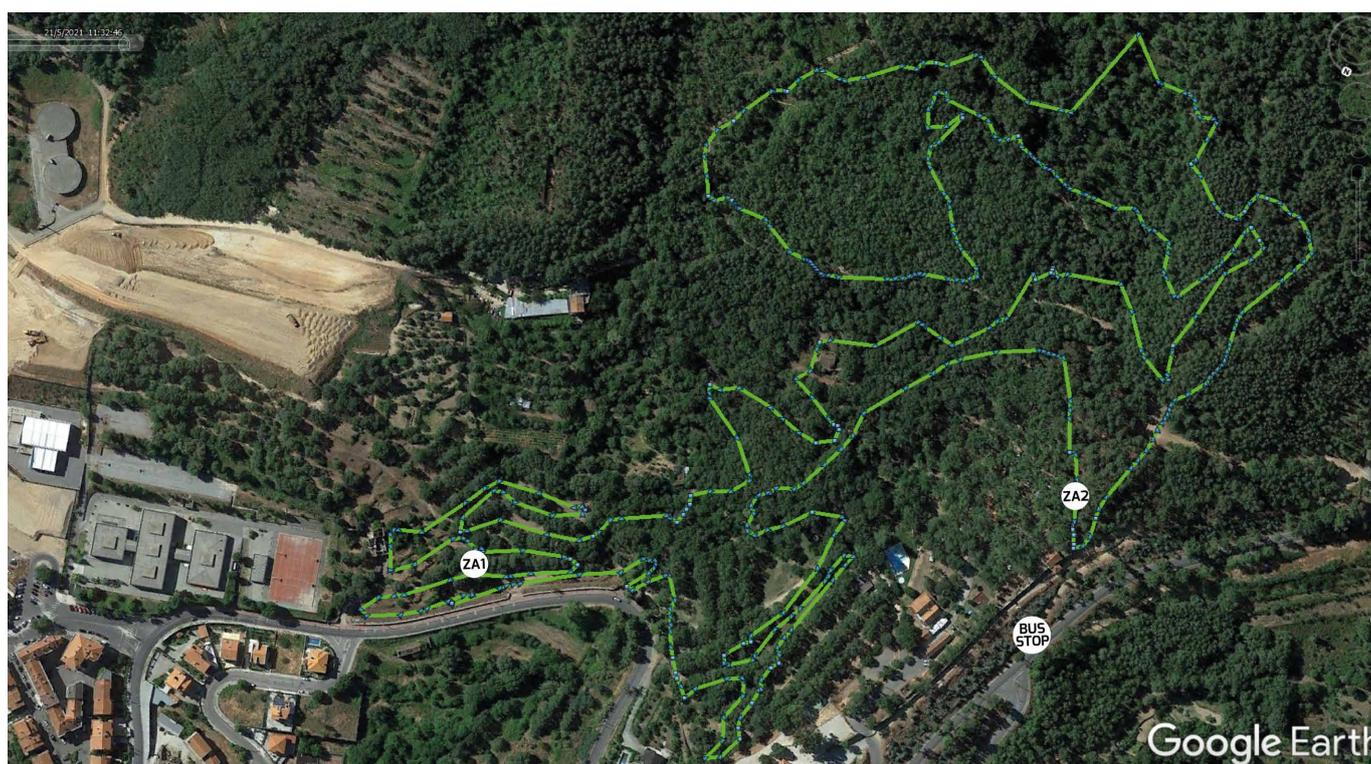
ALTIMETRIA | ALTIMETRY

+/- 210 mts



ZONAS DE ABASTECIMENTO E ASSISTENCIA TECNICA | FEED AND TECHNICAL ASSISTANCE ZONE

- 1) **ZA1** | 1400mts após a linha de meta | 1400mts after the finish line
- 2) **ZA2** | 3300mts do circuito | 3300mts from the circuit
- 3) Será disponibilizado um autocarro para o transporte dos elementos das equipas para a ZA2 | A bus will be provided to transport team members to ZA2.



ZONA DE PADDOCK | PADDOCK ZONE

- 1) Irá funcionar no espaço interior da Escola Serra da Gardunha;
- 2) Os lugares para as equipas, devem ser requisitados por email para bttgardunha@gmail.com;
- 3) **No dia 3 (sábado), o espaço vai ser encerrado pelas 18h00, sendo que depois desta hora, não é permitida a permanencia no seu interior.**

- 1) It will take place inside the Serra da Gardunha School;
- 2) Places for the teams, must be requested by email to bttgardunha@gmail.com;
- 3) **On the 3rd (Saturday), the space will be closed at 18h00, and after that time, it's not allowed to stay inside.**

CATEGORIAS E TEMPOS DE CORRIDA | CATEGORIES AND RACE TIME

Categoria/Category	Idades/Ages	Tempo Prova/Race Time	
		Mínimo	Máximo
Masculinos/Men			
Cadetes	15/16 anos	0h45	1h00
Juniores	17/18 anos	1h00	1h15
Elite + Sub23	19/22	1h20	1h40
Masters 30	30/39 anos	1h00	1h15
Masters 40	40/49 anos	1h00	1h15
Masters 50	50/59 anos	1h00	1h15
Masters 60	>60 Anos	1h00	1h15
Femininos/Woman			
Cadetes	15/16 anos	0h45	1h00
Juniores	17/18 anos	1h00	1h15
Elites + Sub23	19/22 anos	1h20	1h40
Masters 30 Fem	30/39 anos	1h00	1h15
Masters 40 Fem	40/49 anos	1h00	1h15
Masters 50 Fem	>50 anos	1h00	1h15
Paraciclistas/Paracycling			
D	≥ 19 anos	1h00	1h15

PREMIOS | PRIZE MONEY

Troféus para os 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

Prémios monetários aos atletas de acordo com o regulamento UCI XCO classe C1 do grupo 2.

Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category.

Riders will receive prize money according to the UCI international XCO class C1 group 2.

Ranking / Classement	Class 1 / Classe 1	
	XC	
	M&W / H&F Elite / U23	M&W / H&F Juniors
1st / 1er	420 €	91 €
2nd / 2ème	350 €	70 €
3rd / 3ème	280 €	56 €
4th / 4ème	210 €	45,50 €
5th / 5ème	175 €	38,50 €
6th / 6ème	140 €	31,50 €
7th / 7ème	105 €	28 €
8th / 8ème	87,50 €	21 €
9th / 9ème	70 €	17,50 €
10th / 10ème	35 €	14 €
Total	1'872,5 €	413 €
Total M&W / H&F	3'745 €	826 €



PONTOS UCI RANKING MTB XC 2022 | POINTS UCI RANKING MTB XC 2022

Class C1 Elite Masc/Fem Male/Female	Classificação Classification	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
		Pontos Points	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
Juniores	Pontos Points	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2					

PONTOS TAÇA PORTUGAL XCO 2022 | POINTS RANKING TP XC 2022

Todas Categorias All categories	Classificação Classification	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20
		Pontos Points	35	30	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	8	7	6	5	4	3	2

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO | PARTICIPATION RULES

- Não haverá confirmação de inscrições nem novas inscrições no local. A confirmação das inscrições deverá ser realizada na área do clube na plataforma da UVP-FPC até às 13h00 do dia 31 de maio. Os atletas individuais ou estrangeiros devem fazê-lo através do e-mail mtbevents@fpciclismo.pt;
 - Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;
 - Não serão admitidas bicicletas no pódio;
 - No pódio por equipas, apenas será admitida a presença de um responsável da equipa: diretor, treinador ou atleta.
-
- *There will be no confirmation of registrations or new registrations on site. Confirmation of registration must be carried out in the club area on the UVP-FPC platform by 13:00pmon may 31. Individual or foreign athletes must do so through the email mtbevents@fpciclismo.pt;*
 - *There will be no distribution of liquids or other supplies by the organization;*
 - *Bicycles will not be allowed on the podium;*
 - *On the team podium, only one person in charge of the team: director, coach or athlete will be admitted;*



COMO CHEGAR | HOW TO GET THERE

COORDENADAS GPS

LAT. 40.132709° | LONG. -7.508547°

DE AUTOMOVEL

Se vier do Norte deve seguir a A25 e sair na cidade da Guarda. Faça ligação à A23 direção ao Fundão. Se vem do Sul, deve seguir pela A25 e sair no Fundão.

DE AUTOCARRO

Deve seguir até à estação da Rede-Expressos e procurar um dos autocarros que fazem a ligação ao Fundão.

Consulte os horários em www.rede-expressos.pt

DE COMBOIO

Em semelhança ao autocarro deve procurar na estação mais próxima uma ligação ao Fundão.

Consulte os horários em www.cp.pt



ONDE FICAR | WHERE TO STAY

HOTEL SAMASA

Rua Vasco da Gama | 6230-375 Fundão
275 779 930 | Fax: 275 751 809
hotel@hotelsamasafundao.com

HOTEL CONVENTO DO SEIXO

Rua do Convento | 6230-045 Fundão
275 249 670
booking@conventodoseixo.com

NATURA GLAMPING

Casa do Guarda | Serra da Gardunha | Alcongosta
Telef.: 933 529 451 | 275 031 786
reservas@naturaglamping.com

CERCA DESIGN HOUSE

Largo da Praça | 6230-171 | Alcaide
275 759 060 | 964 756 466
info@cercadesignhouse.com

ONDE COMER | WHERE TO EAT

Alcambar | Fundão | 275 774 516
Ao Pé da Bica | Aldeia de Joanes | 275 752 320
As Tílias | Fundão | 275 772 269
Boguinhas | Fundão | 275 751 794
Campagnola | Fundão | 275 753 317
Cantinho dos Grelhados | Fundão | 275 772 343
Divino Lounge Bar | Fundão | 963 135 477
Fonte Nova | Fundão | 275 774 221
Herminia | Fundão | 275 752 537
Paladar'te | Fundão | 275 083 508
O Anjo | Fundão | 275 751 140
O Barros | Fundão | 275 753 613
O Beiral | Fundão | 275 773 307
O Caracol | Fundão | 275 773 316
O Mário | Alcaria | 275 750 000
O Parque | Fundão | 275 753 937
O Pipo | Souto da Casa | 275 598 362
O Telhas | Fundão | 275 030 852
Rock Pizza | Fundão | 275 771 480
Sítio do Vale Piscinas | Fundão | 275 772 789
Sopas e Migas | Aldeia de Joanes | 275 773 998
Vinha d' Alho | Aldeia de Joanes | 275 772 181
Zhon Ou | Fundão | 275 774 586

CONTACTO | CONTACTS

ACF - Associação de Ciclistas do Fundão
Rua da Diáspora, edifício das piscinas
6230-484 FUNDÃO
bttgardunha@gmail.com | www.bttgardunha.com

DIRETOR DA ORGANIZAÇÃO | ORGANIZATION DIRECTOR
Paulo Quelhas | 966 510 444

DIRETOR DA PROVA | RACE DIRECTOR
Filipe Roberto | 962 141 105

COMISSÁRIO UCI | UCI COMMISSAIRE
Jerome Quinio | 0033 603 545 694

UVP - FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO
Rua de Campolide, 237
1070-030 Lisboa / Portugal
Tel.: 213 802 140 | Fax.: 213 802 149
geral@fpciclismo.pt | www.fpciclismo.pt



fundão

365 dias à descoberta



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO

