



SHIMANO SHIMANO

**GUIA TÉCNICO
TAÇA DE PORTUGAL
DOWNHILL
PRESENTED BY SHIMANO**

**PORTO DE MÓS
3 E 4 DE JUNHO 2023**

BEM-VINDOS

O Downhill em Portugal surgiu no ano de 1991, tendo sido a 1ª prova realizada em Porto de Mós. Desde então, anualmente recebe sempre uma prova da Federação Portuguesa de Ciclismo, não sendo este ano uma exceção.

Este ano nos dias 3 E 4 DE JUNHO irá receber a 5ª Etapa da Taça de Portugal de Downhill. À sua espera estará a pista que é considerada pelos melhores atletas da modalidade, como uma das melhores em Portugal, colocando à prova a técnica e condição física dos Pilotos.

A organização, ano após ano, faz alterações na pista, com vista a tornar a mesma mais atrativa para os pilotos e com maior segurança, esperando-se que o público adira em massa para ver este espetáculo.





CD RIBEIRENSE

EQUIPA

Diretor de prova: Nuno Louro – 969002150 – ribeirense.downhill@gmail.com

Responsável Secretariado / Coordenador inscrições: Ricardo Santos – 965294884

Presidente colégio comissários: A definir

Responsável de segurança/sinalizadores: David Henriques - 917803729

Responsável de paddock/parques: Fernando Fiel - 965215131

Responsável de staff: Marta Silva - 912762857

Responsável dos transportes: António Palmeira – 912137645:

Responsável de restauração/bar : Liliana Henriques – 918489796

18 Sinalizadores de pista

Coordenador Médico: Dra. Ana Neto

Bombeiros: 2 Ambulâncias e 20 Bombeiros

Cronometragem: TT cronometragens



HORÁRIOS

PROGRAMA

1º Dia (Sexta)	Somente em provas Internacionais
14h30 – 18h00	Abertura do secretariado (informações e creditações)
14h30 – 18h00	Abertura do parque para montagem das estruturas das equipas
14h30 – 18h00	Abertura da pista para Reconhecimento a pé
2º Dia (Sábado)	
8h00 – 12h30	Funcionamento do secretariado / Confirmação das inscrições
8h30 – 09h30	Treinos Livres: Bloco 1
09h30 – 12h30	Treinos Livres: Bloco 2 e Bloco 3
12.30h	Encerramento da confirmação das inscrições do Bloco 1
14h00 – 18h00	Funcionamento do secretariado
14h00 – 15h15	Treinos Oficiais sem paragens: Bloco 1
15h00	Encerramento da confirmação das inscrições do Bloco 2 e 3
14h00 – 16h00	Treinos Oficiais sem paragens: Bloco 2
15h00 – 17h00	Treinos Oficiais sem paragens: Bloco 3
17h00 – 18h00	Treinos Livres: Bloco 1, 2 e 3
3º Dia (Domingo)	
8h00	Abertura do secretariado e da pista para treinos
08h00 – 09h00	Treinos: Bloco 1
9h00 – 10h00	Treinos: Bloco 2 e 3
10h00 – 10h30	Treinos: Elites TOP 20 e juniores TOP 5
11h00	Início da 1ª manga: Rookies, Ladies Ride e Mini DHI
11h30	Início da manga de qualificação: Bloco 2 e 3
14h30	Início da 2ª manga: Rookies, Ladies Ride e Mini DHI
15h00	Início da manga de final: Bloco 2 e 3
17h00	Cerimónia protocolar de entrega de prémios

PISTA / TRACK

PERFIL E ALTIMETRIA

Total percurso / Length: 2,100 m

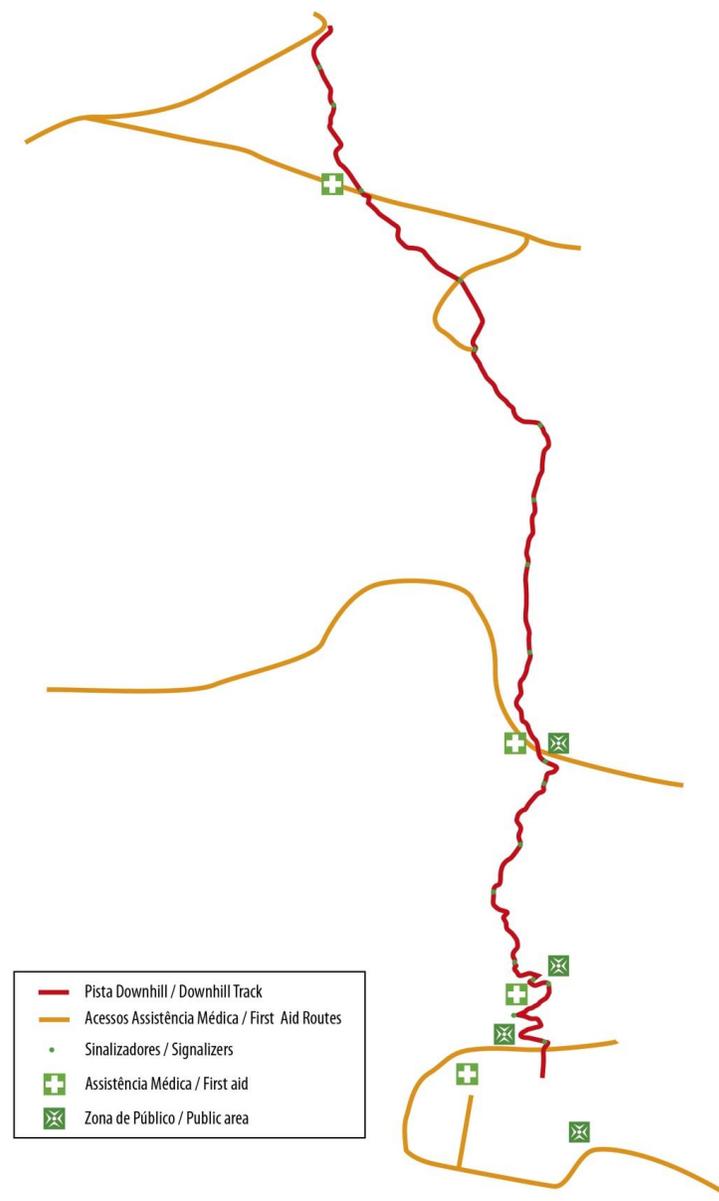
Descida: 480 m

Altitude Máxima / Maximum Altitude: 1,123 m

Altitude Mínima / Minimum Altitude: 743 m

Declive / Slope: 25%

Tempo médio / Average time: 3m43s



PADDOCK

Contatos:

Clube Desportivo Ribeirense

Rua Velha, nº 112 – Ribeira de Cima 2480-169 Porto de Mós

Portugal

Team Ribeirense DH - END

Email: ribeirense.downhill@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/TeamRibeirensedh>

- - Coordenadas de local da prova:
- Latitude: 39.57605948627378
- Longitude: -8.827149868011475



Como chegar ao local da prova:

A Aldeia da Ribeira de Cima fica situada a 1 Km da Vila de Porto de Mós, a cerca de 1H de Lisboa e de Coimbra. Chegados a Porto de Mós seguir no sentido Santarém (EN362). Passando os segundos semáforos, cerca de 300 metros, corta à direita para o Figueiredo. Todas as estruturas da prova ficam localizadas no fim da localidade.

CATEGORIAS DE PROVA

Categoria	Idades
Masculinos	
Cadetes	15/16 anos
Juniores	17/18 anos
Elites	> 19 anos
Masters 30	30/39 anos
Masters 40	40/49 anos
Masters 50	50/59 anos
Masters 60	> 60 anos
Femininos	
Cadetes	15/16 anos
Elites	> 17 anos
Masters	> 30 anos
Escolas	
Infantis	11/12 anos
Juvenis	13/14 anos
OPEN	
Masculinos	
Rookies	15/16 anos
Sports	17/22 anos
Experts	> 23 anos
Femininos	
Ladies Ride	> 15 anos



BLOCOS

BLOCO 1

Open
Open Rookies e Ladies Ride
Mini DH

BLOCO 2

Cadetes Femininas
Master Femininas
Elites Femininas
Cadetes masculinos
Masters 30, 40, 50 e 60
Open Sports e Experts

BLOCO 3

Juniores
Elites

INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da UVP/FPC (www.fpciclismo.pt) até às 23h59 da quarta-feira anterior à realização da prova.

3.1.1. As inscrições deverão ser pagas obrigatoriamente até 24h após o encerramento das inscrições no site da UVP-FPC.

3.1.2. Inscrições realizadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa de 50€ e só serão aceites até às 18h00 da 6ª feira anterior à corrida. Não serão aceites filiações diárias após o período regular de inscrições.



Taxa

- A taxa de inscrição nas provas da Taça de Portugal de Downhill para todas as categorias de atletas filiados na UVP-FPC é de 15 euros;

REUNIÃO DE DIRETORES DESPORTIVOS

A reunião de Diretores Desportivos decorre online via Microsoft TEAMS na quinta feira anterior à prova as 21h00.

Pode encontrar o link da reunião aqui



SEGURANÇA

É obrigatório o uso de:

- capacete integral;
- proteções nos joelhos e cotovelos em material rígido;
- luvas integrais.

PRÉMIOS MONETÁRIOS

Classificação	Masculinos	Femininos	Juniores
Absoluta	DHI	DHI	DHI
1º	€ 180,00	€ 180,00	€ 50,00
2º	€ 135,00	€ 135,00	€ 30,00
3º	€ 100,00	€ 100,00	€ 20,00
4º	€ 70,00	€ 70,00	€ 15,00
5º	€ 50,00	€ 50,00	€ 10,00
6º	€ 40,00	€ 40,00	€ 10,00
7º	€ 35,00	€ 35,00	€ 10,00
8º	€ 25,00	€ 25,00	€ 10,00
9º	€ 20,00	€ 20,00	€ 10,00
10º	€ 15,00	€ 15,00	€ 10,00
Totais	€ 670,00	€ 670,00	€ 175,00



SHIMANO

SHIMANO SHIMANO

CLUBE DESPORTIVO RIBEIRENSE

TEAM
Ribeirense DH



Pista de Downhill

FIGUEIREDO

MARCO FIDALGO 1999-2019



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO



Campeonato Nacional Downhill

presented by **SHIMANO**

Porto de Mós

SHIMANO	FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO	PR2	MUNICÍPIO PORTO MOS	MUNICÍPIO PORTO MOS	VOUGA	LAZER	CA	ribeiros
CA	SHIMANO	FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO	PR2	MUNICÍPIO PORTO MOS	VOUGA	ribeiros	ONCUB32	ONCUB32
ONCUB32	ribeiros	SHIMANO	FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO	PR2	MUNICÍPIO PORTO MOS	VOUGA	Am. & Esp.	FIBRO SPORT
FIBRO SPORT	MUNICÍPIO PORTO MOS	Am. & Esp.	SHIMANO	FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO	PR2	MUNICÍPIO PORTO MOS	VOUGA	LAZER
LAZER	ribeiros	ribeiros	WGO	SHIMANO	FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO	PR2	MUNICÍPIO PORTO MOS	VOUGA
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO	UCI	IPG	COMITÉ MUNICIPAL DE PORTUGAL	COMITÉ MUNICIPAL DE PORTUGAL	COMITÉ MUNICIPAL DE PORTUGAL	COMITÉ MUNICIPAL DE PORTUGAL	FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO	FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO