

15.OUT.23

ESTÁDIO MUNICIPAL

TÁBUA

ENCONTRO REGIONAL

ESCOLAS DE CICLISMO

10H00M

CAMPEONATO INTER-REGIONAL DE XCE
14H30M



WWW.BTTABUA.PT WWW.BTTABUA.PT WWW.BTTABUA.PT WWW.BTTABUA.PT WWW.BTTABUA.PT WWW.BTTABUA.PT

BTTÁBUA
ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE NATUREZA



MENSAGENS





RICARDO OLIVEIRA DA SILVA CRUZ

PRESIDENTE DA CÂMARA
MUNICIPAL DE TÁBUA

Bem-vindos a “Tábua, O Encanto das Beiras!”

É com redobrado agrado que Tábua acolhe todos os participantes no 1º Encontro Regional de Escolas de BTT – BTTÁBUA e Campeonato Inter-Regional de XCE, cuja presença constitui uma oportunidade para conhecer e (re)descobrir as belezas naturais do nosso Concelho e a hospitalidade que caracteriza os Tabuenses.

Felicito a organização da Associação BTTábua pela coragem em abraçar este estimulante desafio, mas sobretudo pelo trabalho de excelência que tem vindo a protagonizar com o projeto da Escola de BTT, incentivando os mais jovens à prática do ciclismo e à adoção de estilos de vida saudável com a promoção de novas formas de mobilidade sustentável e amigas do ambiente.

Tábua, orgulha-se de ser um exemplo na prática do BTT e dos Desportos de Natureza, que permitem explorar a diversidade e a qualidade do potencial que este território tem para oferecer a quem nos visita, seja ao nível paisagístico, patrimonial, cultural, ou a oportunidade de saborear a riqueza da nossa gastronomia.

A todos desejo uma ótima estada entre nós e que este 1º Encontro de Escolas de BTT se traduza no sucesso a que a organização do BTTábua já nos habituou e ao mesmo tempo se constitua como um aliciante para uma nova visita a “Tábua, O Encanto das Beiras!”.

Explore. Desfrute. Viva!

TÁBUA

O encanto das Beiras!



Leia o QR Code com o seu smartphone
facebook.com/tabuaoencontodasbeiras

PEDRO SIMÕES

PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO
BTTÁBUA - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE NATUREZA



É com satisfação e responsabilidade que a BTTÁBUA Associação de Desportos de Natureza vai dia 15 de Outubro de 2023 organizar pela primeira vez em Tábua o Encontro Regional Escolas de Ciclismo e o Campeonato Inter-regional de XCE.

Irá ser um dia cheio de competição entre atletas de todas as idades, mas também um dia de confraternização entre equipas, assim como dirigentes e familiares.

Estamos a trabalhar para que todos fiquem agradados com a nossa prova e com as condições que iremos proporcionar.

Agradecemos desde já aos patrocinadores todo o apoio prestado, assim como agradecemos a disponibilidade das entidades a quem pedimos colaboração.

Ao grupo de pessoas que dispõe do seu tempo para nos ajudar o nosso muito obrigado.

Desejamos a todos os que se iram deslocar a Tábua uma boa viagem, a todos os atletas, equipas e acompanhantes, divirtam-se e desfrutem muito do nosso evento.



PROGRAMA & INFO



/1/ PROGRAMA

08H00M – 09H30M

TREINOS LIVRES

10H00M – 10H40M

DESTREZA INICIADOS

10H00M – 10H40M

PROVA EM LINHA INFANTIS

11H00M – 11H30M

DESTREZA 1 MANGA PUPILOS/BENJAMINS

11H00M – 11H30M

PROVA EM LINHA INICIADOS

12H00M – 12H45M

JUVENIS

12H00M – 12H45M

DESTREZA 2º MANGA PUPILOS E BENJAMINS

13H30M

CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS



/// PEDRA DA SÉ - TÁBUA

/2/ APRESENTAÇÃO

A prova 1º Encontro Regional de Escolas de BTT – BTTÁBUA, é uma prova organizada pelo BTTÁBUA Associação de Desportos de Natureza e pela Associação de Ciclismo da Beira Litoral.

O Encontro de escolas disputa-se em conformidade com o Regulamento de Ciclismo de Iniciação da Federação Portuguesa de Ciclismo, definido para o ano de 2023.

/3/ INFORMAÇÃO DA PROVA

Denominação da prova:

1º Encontro Regional de Escolas BTT - BTTÁBUA

Data da prova: 15 de outubro de 2023

Horário: 10H00M

Localização: Estádio Municipal de Tábua

Organização: BTTÁBUA / ACBL

/4/ EQUIPA TÉCNICA

Presidente da Prova: Pedro Simões

Médico da Prova: A designar

Comissário Presidente: A designar

Colégio de Comissários Regionais: UVP/FPC

Comunicação e Imagem: ACBL

/5/ ORIENTAÇÕES GERAIS

- As inscrições serão realizadas até ao dia 6 de outubro de 2023 em www.fpciclismo.pt;
- Funcionamento do Secretariado 8h / 9h;
- Não haverá confirmação de inscrições ou novas inscrições no local da prova;
- São admitidos na prova as categorias de Pupilos e Benjamins; Iniciados; Infantis e Juvenis ;
- Reunião Diretores Desportivos pelas 21:30 dia 12 outubro Via Plataforma Digital ZOOM ou no dia da prova em horário a indicar pela organização;
- Treinos só se realizam no dia da prova entre as 8h e as 9h30min dia 15 de outubro 2023 ;
- Início das provas pelas 10:00 ;
- Apenas será permitida a entrada de 1 carro de apoio para o parque de assistência;
- A partida e meta da competição estará situada junto ao Estádio Municipal de Tábua
GPS: 40.36921938805586, -8.02381508676681



//5.1/ ESCALÕES

// MASCULINOS

/// PUPILOS E BENJAMINS

/// INICIADOS

/// INFANTIS

/// JUVENIS

// FEMININOS

/// PUPILOS E BENJAMINS

/// INICIADOS

/// INFANTIS

/// JUVENIS

NÃO
DEITES
O LIXO,
NO CHÃO



//6/ PERCURSO

// INICIADOS

/// 2 VOLTAS - 3 KM

// INFANTIS

/// 3 VOLTAS - 5 KM

// JUVENIS

/// 4 VOLTAS - 8 KM



/7/ MAPA E ALTIMETRIA

Não é permitido circular no sentido inverso ao da prova, sob pena de desclassificação
Todas as situações omissas serão decididas pela Organização e Colégio de Comissários,
em conformidade cm os Regulamentos Gerais da Federação Portuguesa de Ciclismo.





XCO Encontro escolas 2023 - peq



XCO Encontro escolas 2023 - gr



/8/ LOGÍSTICA

Zona de Meta/Paddock/Secretariado
Estádio Municipal de Tábua - Tábua

/// PARQUE DE EQUIPAS

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura no parque de assistência, **deverá efetuar a respetiva reserva para o organizador local até às 18h00 de Quinta-feira antes da prova**, por telefone ou e-mail, mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura que ficará junto do mesmo.





aldeias do Xisto



um verdadeiro destino bike friendly



www.aldeiasdoxisto.pt

www.bookinxisto.com

www.myxistotrails.pt

adxtur +351 275 037 393
+351 960 101 873
info@aldeiasdoxisto.pt

COFINANCIADO POR

PROVERE
Programa de Intervenção Económica
de Recursos Endógenos

CENTRO

PORTUGAL
2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

/9/ PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES

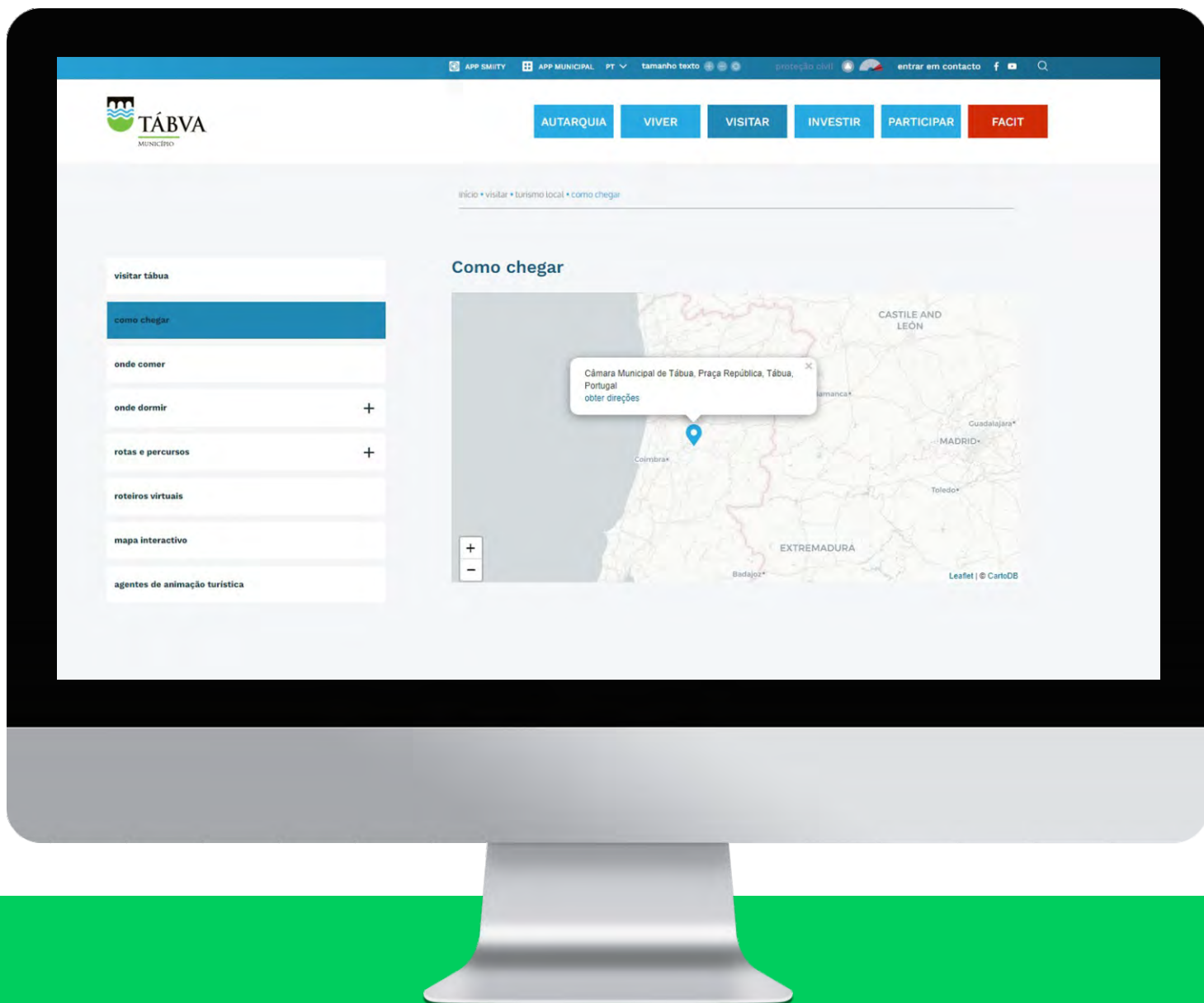
// A ordenação e sistema de classificação das provas é da responsabilidade do Colégio de Comissários nomeado para o evento;

// Serão atribuídos prémios de classificação por escalão/género, até ao 5º classificado no Encontro Regional de Escolas de Ciclismo / BTT;

// Serão atribuídos prémios às três equipas melhor classificadas;

// A classificação de equipas será atribuída de acordo com os respetivos regulamentos aprovados pela Federação Portuguesa de Ciclismo, para o ano 2023.





/10/ INFORMAÇÕES LOCAIS

/// WEBSITE DO MUNICÍPIO DE TÁBUA

[HTTPS://WWW.CM-TABUA.PT/VISITAR/TURISMO/COMO-CHEGAR/](https://www.cm-tabua.pt/visitar/turismo/como-chegar/)

Leia o QR Code
com o seu smartphone





*Explore.
Desfrute.
Viva!*

TÁBUA

O encanto das Beiras!



/11/ CONTACTOS ÚTEIS

// BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE TÁBUA

T.: 235 412 122

// GUARDA NACIONAL REPUBLICANA - POSTO DE TÁBUA

T.: 235 410 430

// ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA BEIRA LITORAL

T.: 235 743 320 // 967 168 071

// BTTÁBUA - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE NATUREZA

T.: 963 200 137 // 926 666 514

WWW.BTTABUA.PT