

**15.OUT.23**

**ESTÁDIO MUNICIPAL**

# TÁBUA

## ENCONTRO REGIONAL

### ESCOLAS DE CICLISMO

**10H00M**

**CAMPEONATO INTER-REGIONAL DE XCE**  
**14H30M**



[WWW.BTTABUA.PT](http://WWW.BTTABUA.PT) [WWW.BTTABUA.PT](http://WWW.BTTABUA.PT) [WWW.BTTABUA.PT](http://WWW.BTTABUA.PT) [WWW.BTTABUA.PT](http://WWW.BTTABUA.PT) [WWW.BTTABUA.PT](http://WWW.BTTABUA.PT) [WWW.BTTABUA.PT](http://WWW.BTTABUA.PT)

**BTTÁBUA**  
ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE NATUREZA





# MENSAGENS





# RICARDO OLIVEIRA DA SILVA CRUZ

PRESIDENTE DA CÂMARA  
MUNICIPAL DE TÁBUA

**Bem-vindos a “Tábua, O Encanto das Beiras!”**

É com redobrado agrado que Tábua acolhe todos os participantes no 1º Encontro Regional de Escolas de BTT – BTTÁBUA e Campeonato Inter-Regional de XCE, cuja presença constitui uma oportunidade para conhecer e (re)descobrir as belezas naturais do nosso Concelho e a hospitalidade que caracteriza os Tabuenses.

Felicito a organização da Associação BTTábua pela coragem em abraçar este estimulante desafio, mas sobretudo pelo trabalho de excelência que tem vindo a protagonizar com o projeto da Escola de BTT, incentivando os mais jovens à prática do ciclismo e à adoção de estilos de vida saudável com a promoção de novas formas de mobilidade sustentável e amigas do ambiente.

Tábua, orgulha-se de ser um exemplo na prática do BTT e dos Desportos de Natureza, que permitem explorar a diversidade e a qualidade do potencial que este território tem para oferecer a quem nos visita, seja ao nível paisagístico, patrimonial, cultural, ou a oportunidade de saborear a riqueza da nossa gastronomia.

A todos desejo uma ótima estada entre nós e que este 1º Encontro de Escolas de BTT se traduza no sucesso a que a organização do BTTábua já nos habituou e ao mesmo tempo se constitua como um aliciente para uma nova visita a “Tábua, O Encanto das Beiras!”.

*Explore. Desfrute. Viva!*

# TÁBUA

*O encanto das Beiras!*



Leia o QR Code com o seu smartphone  
[facebook.com/tabuaoencontodasbeiras](https://facebook.com/tabuaoencontodasbeiras)

# PEDRO SIMÕES

PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO  
BTTÁBUA - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE NATUREZA



É com satisfação e responsabilidade que a BTTÁBUA Associação de Desportos de Natureza vai dia 15 de Outubro de 2023 organizar pela primeira vez em Tábua o Encontro Regional Escolas de Ciclismo e o Campeonato Inter-regional de XCE.

Irá ser um dia cheio de competição entre atletas de todas as idades, mas também um dia de confraternização entre equipas, assim como dirigentes e familiares.

Estamos a trabalhar para que todos fiquem agradados com a nossa prova e com as condições que iremos proporcionar.

Agradecemos desde já aos patrocinadores todo o apoio prestado, assim como agradecemos a disponibilidade das entidades a quem pedimos colaboração.

Ao grupo de pessoas que dispõe do seu tempo para nos ajudar o nosso muito obrigado.

Desejamos a todos os que se iram deslocar a Tábua uma boa viagem, a todos os atletas, equipas e acompanhantes, divirtam-se e desfrutem muito do nosso evento.



# PROGRAMA & INFO



# /1/ PROGRAMA

**08H00M – 09H30M**

TREINOS LIVRES

**10H00M – 10H40M**

DESTREZA INICIADOS

**10H00M – 10H40M**

PROVA EM LINHA INFANTIS

**11H00M – 11H30M**

DESTREZA 1 MANGA PUPILOS/BENJAMINS

**11H00M – 11H30M**

PROVA EM LINHA INICIADOS

**12H00M – 12H45M**

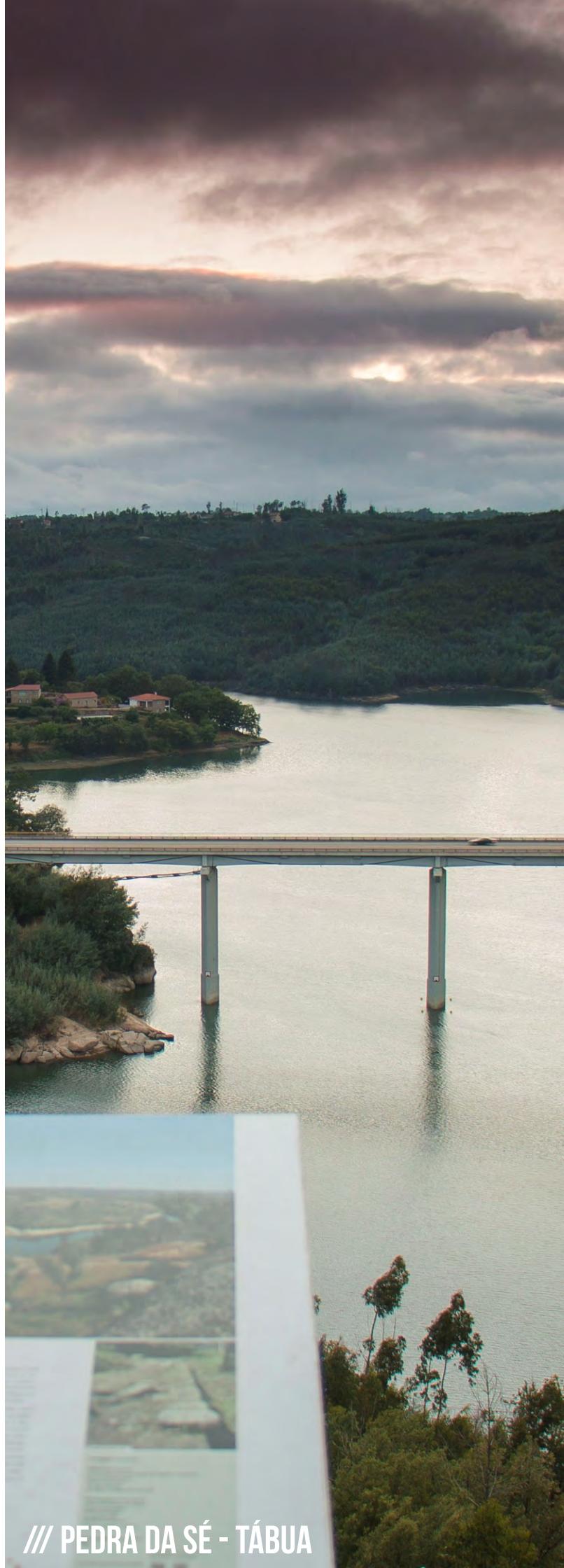
JUVENIS

**12H00M – 12H45M**

DESTREZA 2º MANGA PUPILOS E BENJAMINS

**13H30M**

CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS



/// PEDRA DA SÉ - TÁBUA

## **/2/ APRESENTAÇÃO**

A prova 1º Encontro Regional de Escolas de BTT – BTTÁBUA, é uma prova organizada pelo BTTÁBUA Associação de Desportos de Natureza e pela Associação de Ciclismo da Beira Litoral.

O Encontro de escolas disputa-se em conformidade com o Regulamento de Ciclismo de Iniciação da Federação Portuguesa de Ciclismo, definido para o ano de 2023.

## **/3/ INFORMAÇÃO DA PROVA**

Denominação da prova:

**1º Encontro Regional de Escolas BTT - BTTÁBUA**

Data da prova: **15 de outubro de 2023**

Horário: **10H00M**

Localização: **Estádio Municipal de Tábua**

Organização: **BTTÁBUA / ACBL**

## **/4/ EQUIPA TÉCNICA**

Presidente da Prova: **Pedro Simões**

Médico da Prova: **A designar**

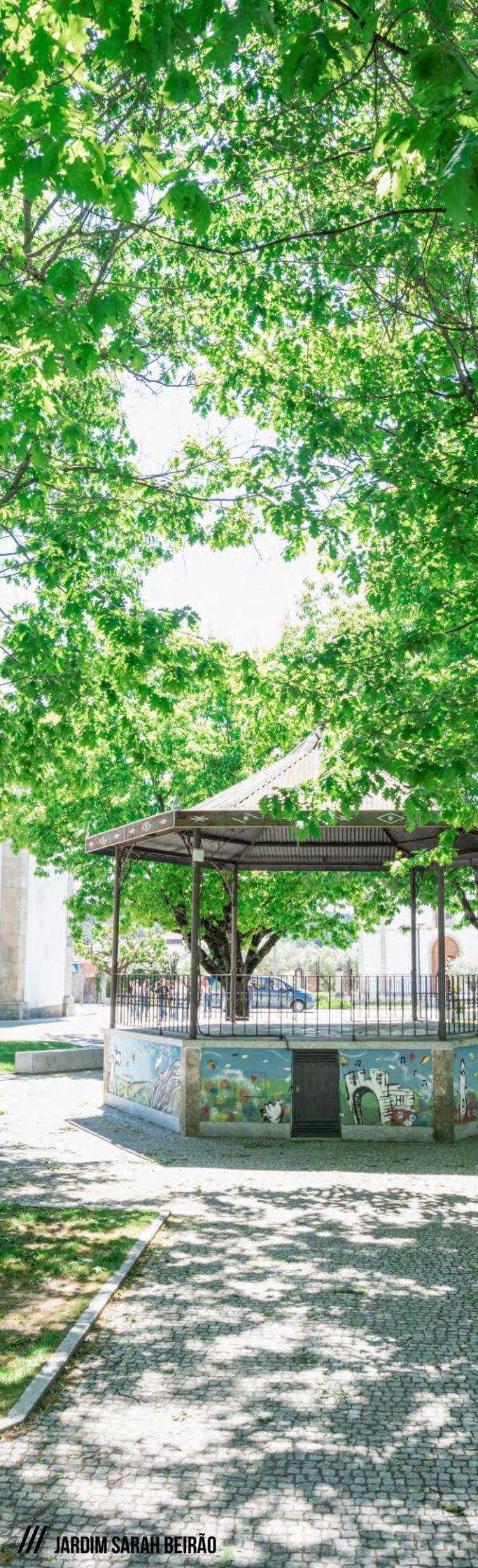
Comissário Presidente: **A designar**

Colégio de Comissários Regionais: **UVP/FPC**

Comunicação e Imagem: **ACBL**

# /5/ ORIENTAÇÕES GERAIS

- As inscrições serão realizadas até ao dia 6 de outubro de 2023 em [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt);
- Funcionamento do Secretariado 8h / 9h;
- Não haverá confirmação de inscrições ou novas inscrições no local da prova;
- São admitidos na prova as categorias de Pupilos e Benjamins; Iniciados; Infantis e Juvenis ;
- Reunião Diretores Desportivos pelas 21:30 dia 12 outubro Via Plataforma Digital ZOOM ou no dia da prova em horário a indicar pela organização;
- Treinos só se realizam no dia da prova entre as 8h e as 9h30min dia 15 de outubro 2023 ;
- Início das provas pelas 10:00 ;
- Apenas será permitida a entrada de 1 carro de apoio para o parque de assistência;
- A partida e meta da competição estará situada junto ao Estádio Municipal de Tábua  
GPS: 40.36921938805586, -8.02381508676681



## **//5.1/ ESCALÕES**

### **// MASCULINOS**

**/// PUPILOS E BENJAMINS**

**/// INICIADOS**

**/// INFANTIS**

**/// JUVENIS**

### **// FEMININOS**

**/// PUPILOS E BENJAMINS**

**/// INICIADOS**

**/// INFANTIS**

**/// JUVENIS**

NÃO  
DEITES  
O LIXO,  
NO CHÃO



# **//6/ PERCURSO**

**// INICIADOS**

**/// 2 VOLTAS - 3 KM**

**// INFANTIS**

**/// 3 VOLTAS - 5 KM**

**// JUVENIS**

**/// 4 VOLTAS - 8 KM**



# /7/ MAPA E ALTIMETRIA

Não é permitido circular no sentido inverso ao da prova, sob pena de desclassificação  
Todas as situações omissas serão decididas pela Organização e Colégio de Comissários,  
em conformidade cm os Regulamentos Gerais da Federação Portuguesa de Ciclismo.





XCO Encontro escolas 2023 - peq



XCO Encontro escolas 2023 - gr



# /8/ LOGÍSTICA

Zona de Meta/Paddock/Secretariado  
Estádio Municipal de Tábua - Tábua

## /// PARQUE DE EQUIPAS

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura no parque de assistência, **deverá efetuar a respetiva reserva para o organizador local até às 18h00 de Quinta-feira antes da prova**, por telefone ou e-mail, mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura que ficará junto do mesmo.



## /// LEGENDA

// P1 // P2

PARQUES EQUIPAS

// P3

PARQUE VISITANTES

// S

SECRETARIADO

// WC

CASAS DE BANHO

// B

BAR



**aldeias do Xisto**



um verdadeiro destino bike friendly



[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

[www.bookinxisto.com](http://www.bookinxisto.com)

[www.myxistotrails.pt](http://www.myxistotrails.pt)

adxtur +351 275 037 393  
+351 960 101 873  
info@aldeiasdoxisto.pt

COFINANCIADO POR

**PROVERE**  
Programa de Intervenção Económica  
de Recursos Endógenos

**CENTRO** 2020

**PORTUGAL** 2020

 **UNIÃO EUROPEIA**  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional

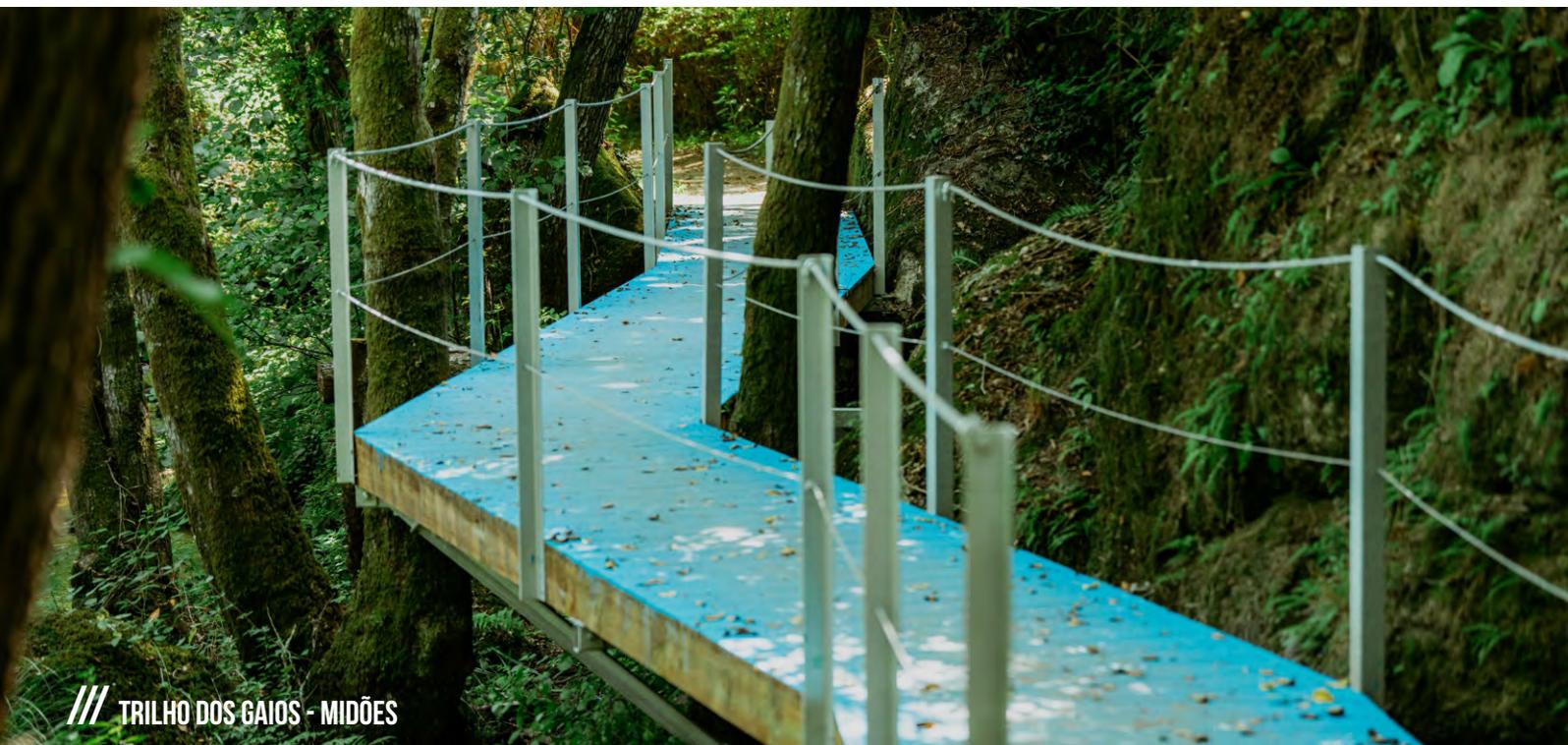
# /9/ PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES

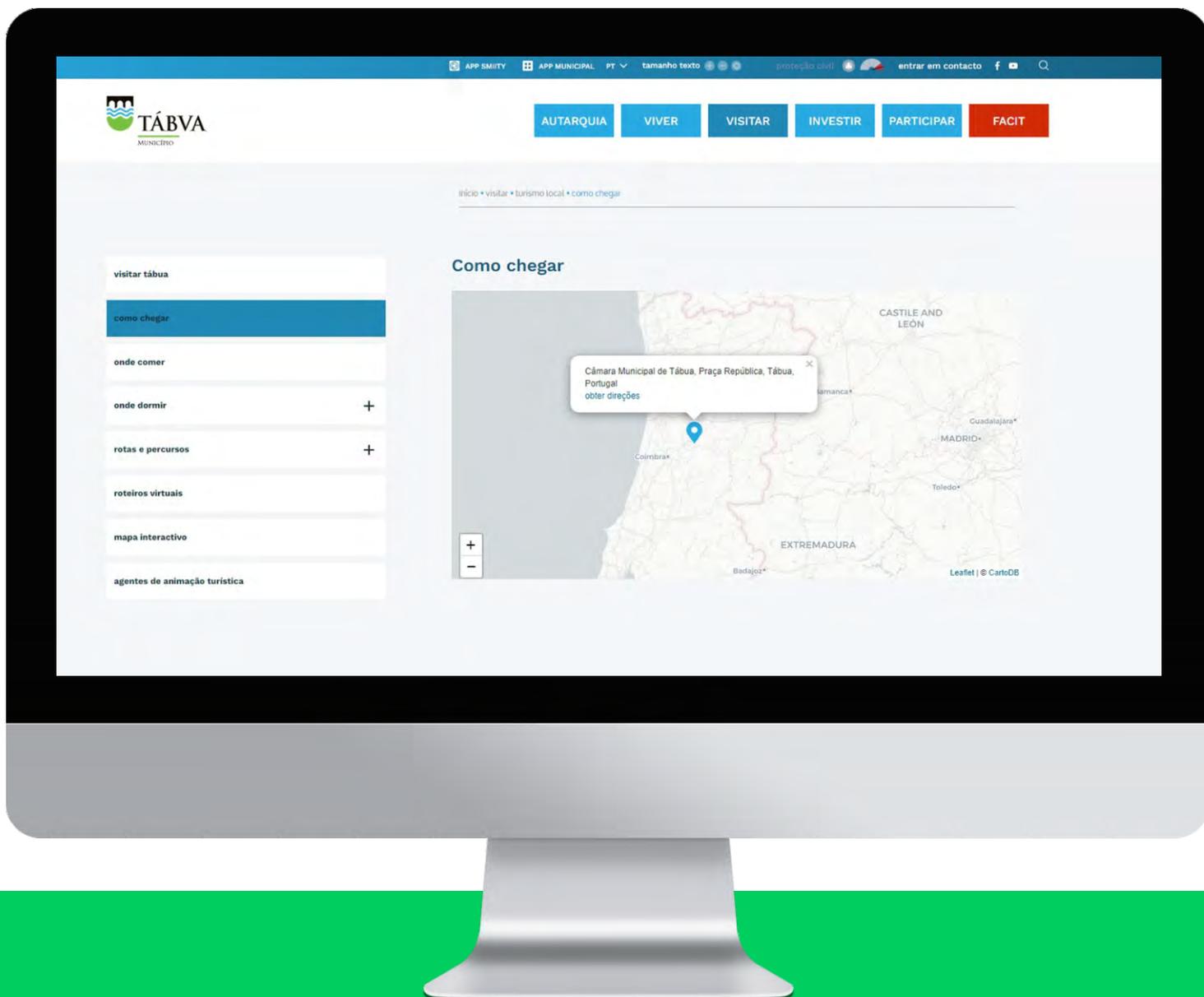
// A ordenação e sistema de classificação das provas é da responsabilidade do Colégio de Comissários nomeado para o evento;

// Serão atribuídos prémios de classificação por escalão/género, até ao 5º classificado no Encontro Regional de Escolas de Ciclismo / BTT;

// Serão atribuídos prémios às três equipas melhor classificadas;

// A classificação de equipas será atribuída de acordo com os respetivos regulamentos aprovados pela Federação Portuguesa de Ciclismo, para o ano 2023.





# /10/ INFORMAÇÕES LOCAIS

/// WEBSITE DO MUNICÍPIO DE TÁBUA

[HTTPS://WWW.CM-TABUA.PT/VISITAR/TURISMO/COMO-CHEGAR/](https://www.cm-tabua.pt/visitar/turismo/como-chegar/)

Leia o QR Code  
com o seu smartphone

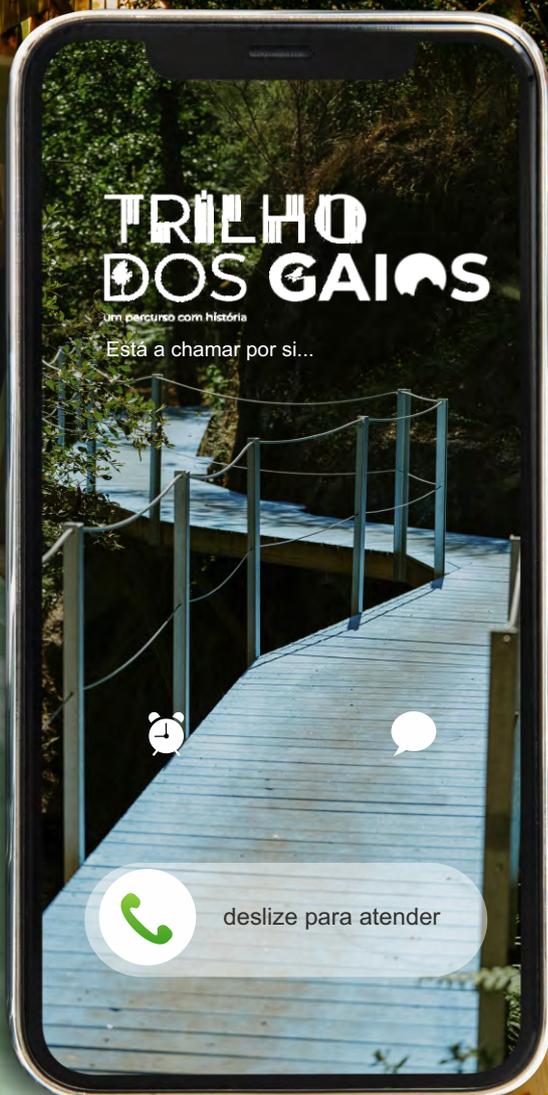




*Explore.  
Desfrute.  
Viva!*

# TÁBVA

*O encanto das Beiras!*



# **/11/ CONTACTOS ÚTEIS**

**// BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE TÁBUA**

**T.: 235 412 122**

**// GUARDA NACIONAL REPUBLICANA - POSTO DE TÁBUA**

**T.: 235 410 430**

**// ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA BEIRA LITORAL**

**T.: 235 743 320 // 967 168 071**

**// BTTÁBUA - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE NATUREZA**

**T.: 963 200 137 // 926 666 514**

[WWW.BTTABUA.PT](http://WWW.BTTABUA.PT)