

15.OUT.23

ESTÁDIO MUNICIPAL

TÁBUA

ENCONTRO REGIONAL

ESCOLAS DE CICLISMO

10H00M

CAMPEONATO INTER-REGIONAL DE XCE
14H30M



WWW.BTTABUA.PT WWW.BTTABUA.PT WWW.BTTABUA.PT WWW.BTTABUA.PT WWW.BTTABUA.PT WWW.BTTABUA.PT

BTTÁBUA
ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE NATUREZA



MENSAGENS





RICARDO OLIVEIRA DA SILVA CRUZ

PRESIDENTE DA CÂMARA
MUNICIPAL DE TÁBUA

Bem-vindos a “Tábua, O Encanto das Beiras!”

É com redobrado agrado que Tábua acolhe todos os participantes no 1º Encontro Regional de Escolas de BTT – BTTÁBUA e Campeonato Inter-Regional de XCE, cuja presença constitui uma oportunidade para conhecer e (re)descobrir as belezas naturais do nosso Concelho e a hospitalidade que caracteriza os Tabuenses.

Felicito a organização da Associação BTTábua pela coragem em abraçar este estimulante desafio, mas sobretudo pelo trabalho de excelência que tem vindo a protagonizar com o projeto da Escola de BTT, incentivando os mais jovens à prática do ciclismo e à adoção de estilos de vida saudável com a promoção de novas formas de mobilidade sustentável e amigas do ambiente.

Tábua, orgulha-se de ser um exemplo na prática do BTT e dos Desportos de Natureza, que permitem explorar a diversidade e a qualidade do potencial que este território tem para oferecer a quem nos visita, seja ao nível paisagístico, patrimonial, cultural, ou a oportunidade de saborear a riqueza da nossa gastronomia.

A todos desejo uma ótima estada entre nós e que este 1º Encontro de Escolas de BTT se traduza no sucesso a que a organização do BTTábua já nos habituou e ao mesmo tempo se constitua como um aliciente para uma nova visita a “Tábua, O Encanto das Beiras!”.

Explore. Desfrute. Viva!

TÁBUA

O encanto das Beiras!



Leia o QR Code com o seu smartphone
facebook.com/tabuaencantodasbeiras

PEDRO SIMÕES

PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO
BTTÁBUA - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE NATUREZA



É com satisfação e responsabilidade que a BTTÁBUA Associação de Desportos de Natureza vai dia 15 de Outubro de 2023 organizar pela primeira vez em Tábua o Encontro Regional Escolas de Ciclismo e o Campeonato Inter-regional de XCE.

Irá ser um dia cheio de competição entre atletas de todas as idades, mas também um dia de confraternização entre equipas, assim como dirigentes e familiares.

Estamos a trabalhar para que todos fiquem agradados com a nossa prova e com as condições que iremos proporcionar.

Agradecemos desde já aos patrocinadores todo o apoio prestado, assim como agradecemos a disponibilidade das entidades a quem pedimos colaboração.

Ao grupo de pessoas que dispõe do seu tempo para nos ajudar o nosso muito obrigado.

Desejamos a todos os que se iram deslocar a Tábua uma boa viagem, a todos os atletas, equipas e acompanhantes, divirtam-se e desfrutem muito do nosso evento.



PROGRAMA & INFO



/1/ PROGRAMA

13H00M – 14H00M

TREINOS LIVRES

14H30M – 15H30M

CONTRA RELÓGIO INDIVIDUAL

15H30M – 16H30M

ELIMINATÓRIAS

16H30M – 17H30M

FINAL B

(APURAMENTO DO 5º AO 8º CLASSIFICADO)

17H30M – 18H30M

FINAL A

(APURAMENTO DO 1º AO 4º CLASSIFICADO)

18H40M

CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS



/// PEDRA DA SÉ - TÁBUA

/2/ APRESENTAÇÃO

O Campeonato Inter-Regional de XCE, é uma prova organizada pelo BTTÁBUA - Associação de Desportos de Natureza, Associação de Ciclismo da Beira Litoral e pela Associação de Ciclismo da Beira Alta.

O Campeonato Inter-Regional de XCE disputa-se em conformidade com o Regulamento de Ciclismo da Federação Portuguesa de Ciclismo, definido para o ano de 2023.

/3/ INFORMAÇÃO DA PROVA

Denominação da prova:

Campeonato Inter-Regional de XCE

Data da prova: **15 de outubro de 2023**

Horário: **14H30M**

Localização: **Estádio Municipal de Tábua**

Organização: **BTTÁBUA / ACBL / ACBA**

/4/ EQUIPA TÉCNICA

Presidente da Prova: **Pedro Simões**

Médico da Prova: **Dr. Abílio Vales**

Comissário Presidente: **A designar**

Colégio de Comissários Regionais: **UVP/FPC**

Comunicação e Imagem: **ACBL / ACBA**

/5/ ORIENTAÇÕES GERAIS

- As inscrições serão realizadas até ao dia 12 de outubro de 2023 em www.fpciclismo.pt;
- Funcionamento do Secretariado 13h / 14h;
- Não haverá confirmação de inscrições ou novas inscrições no local da prova;
- Reunião Diretores Desportivos pelas 21:30 dia 12 outubro Via Plataforma Digital ZOOM ou no dia da prova em horário a indicar pela organização;
- Treinos só se realizam no dia da prova entre as 13h e as 14h;
- Início das provas pelas 14h30m ;
- Apenas será permitida a entrada de 1 carro de apoio para o parque de assistência;
- A partida e meta da competição estará situada junto ao Estádio Municipal de Tábua
GPS: 40.36921938805586, -8.02381508676681



/5.1/ CATEGORIAS

Categoria	Idades	Frontal/Dorsal	
		Cor	Numeração
MASCULINOS			
Cadetes	15/16 anos	Verde	701
Juniores	17/18 anos	Amarelo	201
Sub/23	19/22 anos	Vermelho	101
Elite	≥ 23 anos	Branco	1
Masters 30	30/39 anos	Azul	301
Masters 40	40/49 anos	Cinza	401
Masters 50	50/59 anos	Castanho	501
Masters 60	≥ 60 anos	Castanho	551
FEMININOS			
Cadetes	15/16 anos	Rosa/verde	901
Juniores	17/18 anos	Rosa/amarelo	951
Elites	≥ 19 anos	Rosa	601
Sub23	19/22 anos	Rosa/vermelho	641
Masters 30	30/39 anos	Rosa/azul	671
Masters 40	40/49 anos	Rosa/azul	681
Masters 50	≥ 50 anos	Rosa/azul	691
Paraciclismo			
D	≥ 19 anos	Verde	901

NÃO
DEITES
O LIXO,
NO CHÃO



/6/ PERCURSO

- A partida e meta da competição estará situada junto ao Estádio Municipal de Tábua;
- Não é permitido qualquer tipo de abastecimento durante a prova, quer dado por diretores, treinadores ou outros;
- A prova será realizada num percurso com aproximadamente 2,00km de extensão.

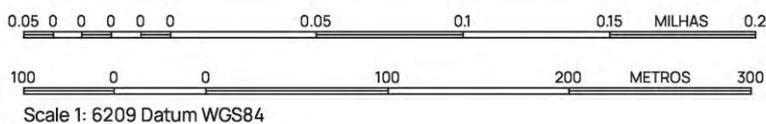


/7/ MAPA E ALTIMETRIA

Não é permitido circular no sentido inverso ao da prova, sob pena de desclassificação
Todas as situações omissas serão decididas pela Organização e Colégio de Comissários,
em conformidade cm os Regulamentos Gerais da Federação Portuguesa de Ciclismo.



1.4°W
07/09/2022



XCE Bttábua 2023



/8/ LOGÍSTICA

Zona de Meta/Paddock/Secretariado
Estádio Municipal de Tábua - Tábua

/// PARQUE DE EQUIPAS

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura no parque de assistência, **deverá efetuar a respetiva reserva para o organizador local até às 18h00 de Quinta-feira antes da prova**, por telefone ou e-mail, mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura que ficará junto do mesmo.



/// LEGENDA

// P1 // P2

PARQUES EQUIPAS

// P3

PARQUE VISITANTES

// S

SECRETARIADO

// WC

CASAS DE BANHO

// B

BAR



aldeias do Xisto



um verdadeiro destino bike friendly



www.aldeiasdoxisto.pt

www.bookinxisto.com

www.myxistotrails.pt

adxtur +351 275 037 393
+351 960 101 873
info@aldeiasdoxisto.pt

COFINANCIADO POR

PROVERE
Programa de Intervenção Económica
de Recursos Endógenos

CENTRO

PORTUGAL
2020

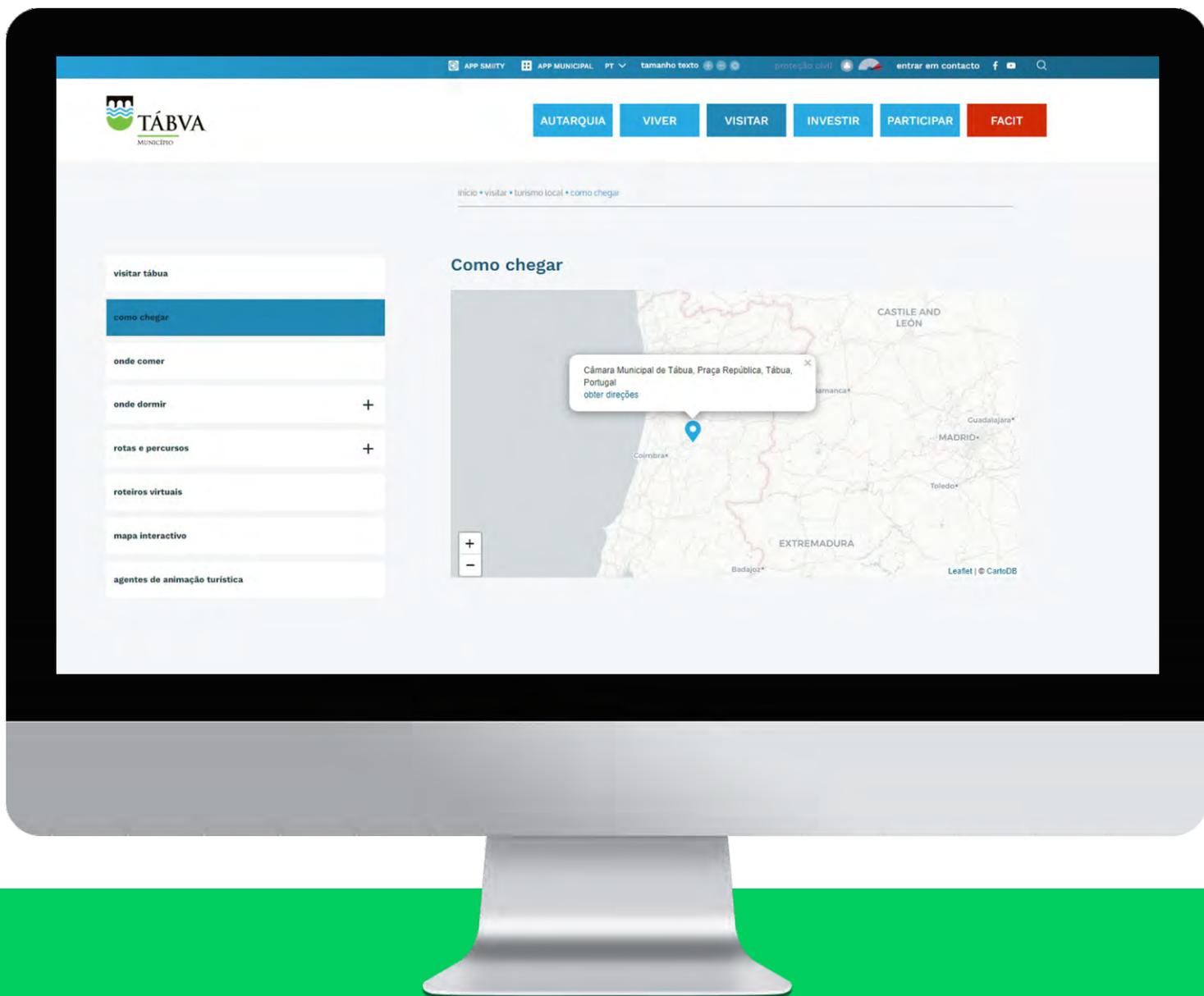
UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

/ 9/ PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES

// A ordenação e sistema de classificação das provas é da responsabilidade do Colégio de Comissários nomeado para o evento;

// Serão atribuídos prémios de classificação por escalão/género, até ao 3º classificado;





/ 10/ INFORMAÇÕES LOCAIS

/// WEBSITE DO MUNICÍPIO DE TÁBUA

[HTTPS://WWW.CM-TABUA.PT/VISITAR/TURISMO/COMO-CHEGAR/](https://www.cm-tabua.pt/visitar/turismo/como-chegar/)

Leia o QR Code
com o seu smartphone

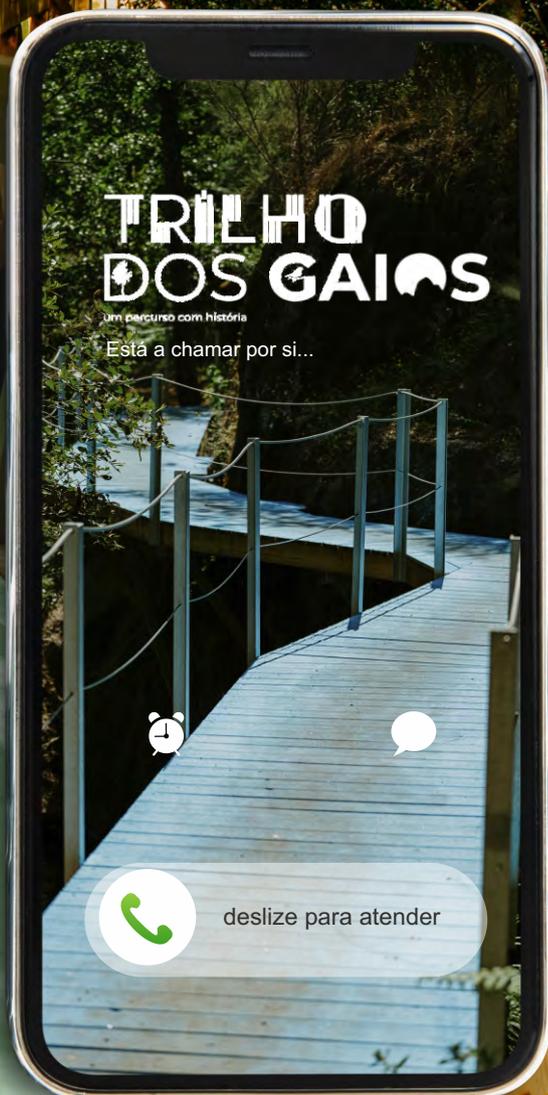




*Explore.
Desfrute.
Viva!*

TÁBUA

O encanto das Beiras!



/ 11/ CONTACTOS ÚTEIS

// BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE TÁBUA

T.: 235 412 122

// GUARDA NACIONAL REPUBLICANA - POSTO DE TÁBUA

T.: 235 410 430

// ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA BEIRA LITORAL

T.: 235 743 320 // 967 168 071

// ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA BEIRA ALTA

T.: 937 830 918

// BTTÁBUA - ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE NATUREZA

T.: 963 200 137 // 926 666 514

WWW.BTTABUA.PT