

# GUIA TÉCNICO



## 5.ª Taça de Portugal de CRO 2023/2024 Vila Real



Credibom





## ÍNDICE

APRESENTAÇÃO .....	3
VISITE VILA REAL .....	4
INFORMAÇÃO DA PROVA .....	5
EQUIPA TÉCNICA.....	5
INSCRIÇÕES .....	6
PROGRAMA.....	6
CATEGORIAS, TEMPOS E CORRIDAS.....	7
MAPA DO PERCURSO .....	8
PRÉMIOS.....	10
ALOJAMENTOS .....	10
COMO CHEGAR .....	10
CONTACTOS .....	11





## APRESENTAÇÃO

A Taça de Portugal de CRO 2023/2024, competição oficial da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo disputa-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A 5ª Taça de Portugal de Ciclocrosse conta com uma organização do Grupo de Cicloturismo, Ciclismo e BTT Bila Biker's, da Associação de Ciclismo de Vila Real e da Federação Portuguesa de Ciclismo.

A Taça de Portugal CRO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição, para todas as categorias de ambos os sexos (Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters).





## VISITE VILA REAL!

Cidade capital da província de Trás-os-Montes, Vila Real ergue-se a 427 m sobre um promontório que forma como que uma península entre os rios Corgo e Cabril, sobre o qual sobressai o seu gracioso casario.

Hoje, quem visita Vila Real não deixará de ficar surpreendido à vista das numerosas pedras de armas que enobrecem as fachadas de muitos edifícios. O brasão da cidade, gravado com uma espada e um bastão, resume a história do seu primeiro conde.

Cidade bonita e aprazível, onde o olhar se perde pelas montanhas que a rodeiam, comece por conhecer o local onde, no séc. XIII, se fixaram os primeiros moradores, a "Vila Real medieval", prosseguindo pela "Vila Real antiga" e terminando o seu passeio no frondoso Parque do Município, junto da moderna Vila Real. Aqui sugerimos a subida ao alto do Calvário, onde terá uma bonita perspetiva semicircular sobre a cidade, abrangendo, a poente, as serras do Marão e do Alvão e, a sul, a cadeia montanhosa de Montemuro. Para norte deste miradouro ficam os bairros modernos, que se têm vindo a desenvolver nos últimos cem anos.

A cerca de 3 Km da cidade procure uma das mais notáveis joias do Barroco português: o Palácio de Mateus.





## INFORMAÇÃO DA PROVA

- Denominação da prova: 5.ª Taça de Portugal CRO Credibom – Vila Real
- Tipo de prova: CRO - Ciclocrosse
- Data da prova: 19 de Novembro 2023
- Localização: Vila Real (Portugal)
- Organização: BilaBiker's / ARC Vila Real / UVP-FPC

## EQUIPA TÉCNICA

- Presidente da Organização: Filipe Silva
- Diretor da prova: Luís Monteiro
- Diretor Nacional Ciclocrosse: Jorge Rocha
- Coordenador Técnico: Pedro Vigário
- Coordenador de controladores: Hugo Azevedo
- Médico da Prova: Dr. José Manuel
- Colégio de Comissários Nacionais: UVP-FPC
- Comunicação e Imagem: UVP-FPC
- Equipa de Cronometragem: UVP-FPC





## INSCRIÇÕES

Site da Federação Portuguesa de Ciclismo em <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-nacional>

**Prazo limite:** 4ª feira dia 15 de novembro 23h59

**Confirmação das inscrições:**

**Clubes** - área do clube na plataforma da UVP/FPC

**Atletas individuais ou estrangeiros** - por e-mail para [mtbevents@fpciclismo.pt](mailto:mtbevents@fpciclismo.pt)

**Reunião de DD:** 5ª feira dia 16 de novembro às 21h00 na plataforma Microsoft Teams

Os clubes e atletas individuais participantes receberão o link de acesso por e-mail.

## PROGRAMA

HORÁRIOS DOMINGO	
08h00	Abertura do Secretariado
09h00	Encerramento da confirmação das inscrições
09h10	Chamada da Corrida C1 – Juvenis masculinos e femininos
09h20	Corrida C1
09h50	Chamada da Corrida C2 – Masters masculinos
10h00	Corrida C2
10h50	Chamada da Corrida C3 - Cadetes masculinos e todas femininas
11h00	Corrida C3
11h45	Chamada da Corrida C4 – Elites/Sub23 e Juniores masculinos
12h00	Corrida C4
13h15	Cerimónia Protocolar





### Categorias e Tempos de Corrida

Categoria	Idade	Tempo máximo
Juvenis Masculinos	13/14 Anos	25'
Juvenis Femininas	13/14 Anos	25'
Cadetes Masculinos	15/16 Anos	30'
Cadetes Femininas	15/16 Anos	30'
Juniores Masculinos	17/18 Anos	40'
Juniores Femininas	17/18 Anos	40'
Elites Femininas	≥ 17 Anos	45'
Masters 30 Femininas	30/39 Anos	35'
Masters 40 Femininas	40/49 Anos	30'
Masters 50 Femininas	≥ 50 Anos	30'
Elites Masculinos (Elites + Sub-23)	≥19 Anos	60'
Master 30	30/39 Anos	45'
Master 40	40/49 Anos	45'
Master 50	50/59 Anos	45'
Master 60	≥ 60 Anos	40'
Open CRO (não federados)	≥ 19 Anos	30'

As corridas da Taça de Portugal de CRO são divididas da seguinte forma:

<b>CORRIDA 1</b>	Juvenis
<b>CORRIDA 2</b>	Masters 30; Masters 40; Masters 50; Masters 60
<b>CORRIDA 3</b>	Cadetes Masculinos; Todas as categorias Femininas
<b>CORRIDA 4</b>	Elite e Sub 23 Masculinos; Juniores Masculinos





## MAPA DO PERCURSO

Distância Total: 2,5Km – Ganho/Perda de elevação – 62m



## CARACTERÍSTICAS DA PROVA

Para elevar o nível da prova, a organização realizou melhorias da pista de forma a torná-la ainda mais competitiva e desafiante. As intervenções levadas a cabo tornaram a pista mais fluida. Por outro lado, privilegiou-se muito o espetáculo, criando-se zonas de público e acessos adequados.

Um grupo de pessoas farão parte da organização (controladores de corrida), que serão distribuídos pelo circuito para garantir a segurança em todo o circuito e cumprimento das regras.

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria e será utilizado um sistema informatizado de cronometragem em todas as corridas.





## LOGÍSTICA

Zona de Meta – GPS [41°18'00.6"N 7°43'59.2"W](https://www.google.com/maps/place/41°18'00.6\)

Parque Corgo, Vila Real

## Secretariado

Parque Corgo, Vila Real

## Local Controlo Antidopagem:

Complexo Desportivo Parque Corgo

## Localização dos vestiários, duchas e casas de banho:

Complexo Desportivo Parque Corgo

## Localização da zona de lavagem de bicicletas:

Complexo Desportivo Parque Corgo

## Localização da Zona Técnica:

Parque Corgo

## PARQUE DE EQUIPAS

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura no parque de Equipas de cada prova, terá que efetuar uma reserva para o organizador local até às 18h00 de Quinta-feira antes da prova, através do e-mail [geral@bilabikers.pt](mailto:geral@bilabikers.pt), mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura. O Diretor de Equipa deve levantar as respetivas credenciais no secretariado da prova antes de entrar no parque de equipas.





## PRÉMIOS

- Atribuição de troféus para os 1.º, 2.º e 3.º classificado de cada categoria.
- Troféu da Juventude ao 1.º, 2.º e 3.º classificado Sub/23 masculino.
- Prémios monetários aos atletas de acordo com o regulamento. Os prémios monetários serão pagos no final da corrida.

Classificação	Elite Men	Elite Woman	Junior Men	Junior+Sub23W	All the rest
1	120€ + Troféu	120€ + Troféu	50€ + Troféu	50€ + Troféu	Troféu
2	80€ + Troféu	80€ + Troféu	30€ + Troféu	30€ + Troféu	Troféu
3	50€ + Troféu	50€ + Troféu	20€ + Troféu	20€ + Troféu	Troféu
<b>Total</b>	<b>250€</b>	<b>250€</b>	<b>100€</b>	<b>100€</b>	<b>Total: 700€</b>

## PONTOS CLASSIFICAÇÃO GERAL DA TAÇA PORTUGAL

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
Pontuação	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1





## INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

### Hospital:

Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, EPE  
Unidade Hospitalar de Vila Real  
Av. Noruega - Lordelo  
5000-508 Vila Real  
Tel. +351 259 300 500

### Bombeiros:

Bombeiros Voluntários de Cruz Verde  
Largo dos Bombeiros Voluntários  
5000-640 Vila Real, Portugal  
Tel. +351 259 330 51

## ALOJAMENTOS

### Restaurante Residencial Maria Do Carmo

Abambres-Mateus, Vila Real  
5000-063 Portugal  
Tel. +351 259 240 989

### Mais opções:

Website - [Município de Vila Real](#)

## COMO CHEGAR:

GPS [41°18'00.6"N 7°43'59.2"W](#)

Parque Corgo, Vila Real

(Junto ao Teatro de Vila Real) - [Trajeto \(Coloque ponto de partida\)](#)





## CONTACTOS

### GRUPO DE CICLOTURISMO BILABIKER'S, CICLISMO E BTT

**Filipe Silva - Presidente da Organização**

T.: +351 966 121 817

E-mail:

[geral@bilabikers.pt](mailto:geral@bilabikers.pt)

Organizer's Website:

<http://www.bilabikers.pt>

Organizer's Facebook:

<https://www.facebook.com/bilabikers.vilareal/>



**Associação Regional Ciclismo Vila Real**

José Capelas – Presidente da Associação

T.: +351 938 181 355



### UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa / Portugal

Tel.: +351 213 802 140

Fax.: +351 213 802 149

E-Mail: [mtbevents@fpciclismo.pt](mailto:mtbevents@fpciclismo.pt)

<http://www.fpciclismo.pt>

