

EVENTO ALUSIVO AO 50º ANIVERSÁRIO DO 25 ABRIL

RECORDE A PISTA DE
MOTOCROSS DO CABEÇO!

PRIZE
MONEY
À GERAL

CAMPEONATO REGIONAL DE DOWNHILL

16 E 17

SETEMBRO

CABEÇO DE MONTE REDONDO LEIRIA

TREINOS
9H30

QUALIFICAÇÃO
14H00

FINAL
15H30

SUPER FINAL
16H30

INSCRIÇÕES
ATÉ 13/09
EM:

WWW.FPCICLISMO.PT

MONTE REDONDO,
CARREIRA
UNIO DAS FREGUESIAS DE MONTE REDONDO E CARREIRA // CONCELHO DE LEIRIA



ONDE A VIDA ACONTECE!



ACBL
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA
BEIRA LITORAL
SANGALHOS



1. INTRODUÇÃO

- 1.1. O Campeonato Regional da Beira Litoral de Downhill (DHI) é propriedade exclusiva da UVP / Federação Portuguesa de Ciclismo / Associação de Ciclismo da Beira Litoral
- 1.2. O Campeonato Regional da Beira Litoral disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP/FPC e com o presente regulamento, sendo o Colégio de Comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.
- 1.3. No Campeonato Regional da Beira Litoral de Downhill (DHI) podem participar ciclistas/equipas de outras associações regionais, mas apenas poderão ser Campeões da Beira Litoral de Downhill (DHI) ciclistas portadores de licença desportiva de competição da área da Associação de Ciclismo da Beira Litoral e/ou residentes na mesma.

2. CALENDÁRIO

- 2.1. O Campeonato Regional da Beira Litoral de Ciclismo de Downhill (DHI) será disputado numa prova única. A data da prova será 16 e 17 de Setembro.

3. CATEGORIAS

3.1. Tabela de categorias

Categoria	Idades
Masculinos	
Cadetes	15/16 anos
Juniores	17/18 anos
Elites	≥ 19 anos
Masters 30	30/39 anos
Masters 40	40/49 anos
Masters 50	50/59 anos
Masters 60	≥ 60 anos
Femininos	
Cadetes	15/16 anos
Elites	> 17 anos
Masters	≥ 30 anos
Open	
Open 1 - Rookies	15/16 anos
Open 2 e 3 – Sports / Experts	≥ 17 anos
Ladies Ride	≥ 15 anos

3.2. Open

- 3.2.1. A classe “Open” é destinada a atletas federados noutras vertentes que não o DHI e não federados que completem 15 anos até ao primeiro dia da prova (treinos oficiais).
- 3.2.2. A categoria Open será dividida em escalões etários de acordo com a tabela do artigo 3.1.

4. INSCRIÇÕES

- 4.1. As inscrições devem ser efetuadas através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da Federação Portuguesa de Ciclismo (www.fpciclismo.pt)
- 4.1.1. As inscrições deverão ser realizadas e pagas obrigatoriamente até 13 de setembro.
- 4.1.2. As inscrições podem ser anuladas até às 24 horas da sexta-feira anterior à realização da prova. Deverá ser enviado um e-mail para cpabrunheiradh@hotmail.com, a indicar nome, número de licença do atleta.
- 4.1.3. **As inscrições de Atletas Federados realizadas após a data estipulada no Programa de Prova sofrem um agravamento de 50€ e têm de ser pagas em numerário junto ao secretariado da prova.**
- 4.1.4. Os atletas "Open" que realizem a sua inscrição e não compareçam, terão obrigatoriamente de pagar a totalidade do valor de inscrição.
- 4.1.5. Os pagamentos dos valores de inscrição deverão ser regularizados através das referências de pagamento geradas aquando a inscrição na plataforma.
- 4.2. Confirmação de Inscrições
A confirmação das inscrições e a verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos frontais, decorrem no secretariado da prova e devem ser realizadas antes de iniciar os Treinos Oficiais.
- 4.3. O levantamento de placas/dorsais deve ser realizado obrigatoriamente pelo treinador da equipa no secretariado da prova.

5. TAXAS

- 5.1. A taxa de inscrição no Campeonato Regional de DHI são as seguintes:

Atletas Federados na UVP - FPC	Prova Open
10€ Masc / 10€ Fem	30€ Masc / 15€ Fem

6. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS

- 6.1. Designa-se por frontal a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta.
- 6.2. A cada corredor será atribuído um frontal para competição.

7. PROGRAMA DE PROVA

- 7.1. Sábado 16 – setembro
13:00 as 18:00 – Treinos livres
- 7.2. Domingo – 17 setembro
9:00 as 10:00 – secretariado
9:30 as 12:30 – treinos oficiais
14:00 - manga Qualificação
15:30 - manga Final
16:30 - super final

8. LOCAL DA PROVA

8.1. Cabeço - Monte Redondo (39.894068, -8.844147)



Comprimento: 460 metros
Desnível: 60 metros

9. DESENVOLVER DA PROVA

9.1. A prova desenvolver-se-á em dois dias mediante horário estabelecido no programa de prova.

9.1.1. Os horários podem sofrer alteração em função do número de inscrições em cada categoria e de acordo com as particularidades da prova.

9.1.2. Será composta pela competição do Campeonato Regional e por uma prova de manga única **Super Especial**

9.2. O Campeonato Regional do Centro segue o Sistema de Manga Única.

9.2.1. O sistema de manga única disputa-se da seguinte forma:

9.2.1.1. Uma primeira descida qualificativa obrigatória, designada de manga de qualificação, que atribuirá a ordem de saída (em função dos tempos realizados por cada corredor), para a manga final.

9.2.1.2. Na manga final, o corredor mais rápido de cada categoria será declarado vencedor.

9.2.2. Todos os corredores deverão apresentar-se na pré-grelha de partida no mínimo 3 minutos antes do seu tempo de saída;

9.2.3. Os corredores partem separados por 30 segundos entre si e 60 segundos entre mudanças de categorias.

9.2.4. Grelhas de partida

9.2.4.1.1. A ordem de partida para a manga de qualificação será estabelecida para cada categoria na ordem inversa da seguinte forma:

1º Ranking UCI atual

2º Classificação geral individual Taça de Portugal

3º Os restantes por ordem de inscrição

9.2.4.1.2. A ordem de partida para a manga final é determinada por categoria e pela ordem inversa dos tempos obtidos na manga de qualificação.

9.2.4.1.3. Ordem de saída por categorias (manga de qualificação e manga final):

1º LadiesRide

2º Open Rookies

3º Open Sports / Experts

4º Cadetes Femininas

5º Elites Femininas

6º Masters Femininas

7º Cadetes Masculinos

8º Masters 60,50,40,30 Masculinos

9º Juniores Masculinos

10º Elites Masculinos

9.3. Super Final - Competição Prize Money

9.3.1. A Super final será disputada a uma única manga

9.3.1.1. Apuramento

9.3.1.1.1. 20 atletas Masculinos e 5 Femininos disputarão a Super final

9.3.1.1.2. Atletas da categoria open são permitidos na Super Final

9.3.1.1.3. Após a final do Campeonato Regional do Centro, serão obtidos os 20 melhores tempos à geral masculina e 5 melhores tempos à geral Feminina.

9.3.1.1.4. Para a obtenção dos melhores tempos, serão contabilizados o melhor tempo entre qualificação e final por cada atleta.

9.3.2. Desenrolar da Super Final

9.3.2.1. A Super final desenrolar-se-á do pior para o melhor tempo dos apurados.

9.3.2.2. Inicia com a categoria Feminina seguido de categoria Masculina.

9.3.2.3. Atletas partem separados entre si, 30 segundos.

9.3.2.4. Apenas o tempo realizado na Super Final, será considerado para a classificação da mesma.

10. CLASSIFICAÇÕES DO CAMPEONATO DA BEIRA LITORAL

10.1. Filiados e/ou residentes na Zona da Beira Litoral

10.1.1. Será efetuada uma classificação por categorias, (SEGUNDO A GRELHA 3.1)

10.1.1.1. O atleta vencedor de cada categoria receberá a camisola de Campeão Regional 2023.

10.1.1.2. Se um atleta júnior obtiver o melhor tempo absoluto (júnior e elite), ser-lhe-á atribuído o título Elite. Neste caso não haverá título de Juniores (Camisola) mas será realizada a cerimónia protocolar para a categoria de Juniores com imposição das medalhas.

10.1.1.3. Classificação individual: Medalha 3 primeiros classificados por categoria.

10.1.1.4. Classificação coletiva: Troféu para 3 primeiras equipas classificadas

10.2. **Geral** da prova (filiados e não filiados na zona da Beira Litoral)

10.2.1. Será efetuada uma classificação por categorias, (SEGUNDO A GRELHA 3.1)

10.2.1.1. Classificação individual: Medalha 3 primeiros classificados por categoria.

10.2.1.2. Classificação coletiva: Troféu para 3 primeiras equipas classificadas

10.3. Caso em alguma categoria, a classificação **geral** e campeonato regional, seja composta pelos mesmos atletas e pela classificação entre si, apenas será realizado o pódio para o campeonato regional.

- 10.4. Classificação por equipas por prova
- 10.4.1. A classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados obtidos numa ou mais categorias;
- 10.4.2. Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias em que participem no mínimo 3 corredores.
- 10.4.3. Para a classificação por equipas, as categorias de cadetes e juniores beneficiam de uma bonificação através do desconto de um valor na sua posição – ver tabela ponto 9.4.7.;
- 10.4.4. 1º Descontar os pontos nas posições dos cadetes e juniores;
- 10.4.5. 2º Utilizar os 3 melhores resultados da equipa já com o desconto feito;
- 10.4.6. 3º Utilizar esses mesmos resultados para fazer o desempate;
- 10.4.7. Tabela de determinação dos pontos:

Juniors e Cadetes M/F		Categorias Elites M/F e Masters M/F	
1º	0	1º	1
2º	1	2º	2
3º	2	3º	3
4º	3	4º	4
5º	4	5º	5
e sucessivamente...		e sucessivamente...	

- 10.4.8. A equipa vencedora é aquela que, somando os três melhores resultados, tem menos pontos.
- 10.4.9. Em caso de empate, utiliza-se o critério do escalão mais alto, ou seja, caso uma equipa tenha um 1º lugar em Elites masculinos e outra em Juniores masculinos, beneficia a equipa com o 1º lugar em Elites;
- 10.4.9.1. Hierarquia estabelecida para todas as categorias incluídas no “Critério do Escalão mais Alto”:

1º	ELITES Masculinos
2º	JUNIORES
3º	CADETES Masculinos
4º	ELITES Femininas
5º	MASTERS
6º	MASTERS 40
7º	Master50
8º	Master60
9º	Cadetes Femininas
10º	Master Femininas

11. PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

11.1. Protocolo

11.1.1. A cerimónia protocolar terá lugar no final da corrida, sendo obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas classificadas;

11.1.2. A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência, o corredor será sancionado de acordo com a tabela do Título 4, Capítulo 15, artigo 22, salvo em casos devidamente justificados pelos atletas ou pelos diretores desportivos das equipas e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

11.1.2.1.1. Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos e óculos de sol

11.1.3. Não é permitida a exibição de bicicletas no pódio.

11.2. Atribuição de prémios realizada na prova.

11.2.1.1. Campeonato Regional

11.2.1.1.1. O atleta vencedor de cada categoria receberá a camisola de Campeão Regional 2023;

11.2.1.1.2. Classificação Individual: Medalha 3 primeiros classificados de cada categoria;

11.2.1.1.3. Classificação Coletiva: Troféu para 3 primeiras equipas classificadas.

11.2.1.2. Geral Prova

11.2.1.2.1. Classificação Individual: Medalha 3 primeiros classificados de cada categoria;

11.2.1.2.2. Classificação Coletiva: Troféu para 3 primeiras equipas classificadas.

11.2.1.3. Super Especial

11.2.1.3.1. Troféu três primeiros classificados masculinos e feminino

11.2.1.3.2. Prémios monetários primeiros 15 masculinos e 5 femininos (Tabela 10.2.1.31)

11.2.1.3.3. Tabela de prémios monetários (2000€ total)

Classificação	Masculinos	Femininos
1º	400€	150€
2º	280€	100€
3º	220€	60€
4º	180€	30€
5º	125€	20€
6º	100€	-
7º	80€	-
8º	65€	-
9º	50€	-
10º	40€	-
11º	30€	-
12º	25€	-
13º	20€	-
14º	15€	-
15º	10€	-

11.3. Ordem de Entrega de Prémios:

Open Ladies Ride
Open Rookies
Open Sports / Experts
Masters Femininas **Geral**
Masters 60 Masculinos **Geral**
Masters 50 Masculinos **Geral**
Masters 40 Masculinos **Geral**
Masters 30 Masculinos **Geral**
Cadetes Femininas **Geral**
Cadetes Masculinos **Geral**
Juniore Masculinos **Geral**
Elites Femininas **Geral**
Elites Masculinos **Geral**
Geral Masculinos **Geral**
Equipas **Geral**
Masters Femininas **Campeonato Regional**
Masters 60 Masculinos **Campeonato Regional**
Masters 50 Masculinos **Campeonato Regional**
Masters 40 Masculinos **Campeonato Regional**
Masters 30 Masculinos **Campeonato Regional**
Cadetes Femininas **Campeonato Regional**
Cadetes Masculinos **Campeonato Regional**
Juniore Masculinos **Campeonato Regional**
Elites Femininas **Campeonato Regional**
Elites Masculinos **Campeonato Regional**
Geral Masculinos **Campeonato Regional**
Equipas **Campeonato Regional**
Super Especial - Prize Money (1º a 5º Femininas)
Super Especial - Prize Money (1ª a 15º Masculinos)

12. PROTECÇÕES DOWNHILL

12.1. Protecções obrigatórias para todas as provas e categorias:

- Capacete de protecção integral homologado e apertado é obrigatório. O capacete tem que estar equipado com **pala**.
- Protecção dorsal, dos cotovelos e dos joelhos em material rígido;
- Calças compridas e fabricadas em material resistente (não justas ao corpo), incluindo protecções do joelho e da tibia. É permitido o uso de calções largos fabricados em material resistente desde que usado com protecções dos joelhos com superfície rígida;
- Camisola de manga comprida;
- Luvas integrais (que protejam os dedos);

12.2. Protecções veemente recomendada:

- Protecção da nuca e das cervicais;
- Protecção das tíbias e coxas;
- Protecção dos ombros em material rígido;
- Sapatilhas e ou ténis desportivos de sola rígida;

12.3. Todos os corredores que não disponham do equipamento de protecção obrigatório serão recusados à partida.

12.4. Todos os corredores deverão efetuar a totalidade do percurso com o seu equipamento de protecção regulamentar obrigatório sob pena de desqualificação.

12.5. É proibido o uso de equipamentos em Lycra.

13. RECLAMAÇÕES

13.1. As reclamações apresentadas no dia da prova (sejam relacionadas com classificações, disciplina, percurso ou outras) deverão ser feitas por escrito, após a afixação das classificações.

13.2. Deve ser o diretor desportivo da equipa, ou o atleta individual (OPEN) a apresentar a reclamação, fazendo-se acompanhar de todas as provas factuais relativas à reclamação em causa.

13.3. Poderão ainda ser apresentadas reclamações, também por escrito pelo dirigente desportivo devidamente credenciado e identificado, até 48h após a realização da prova, caso o motivo de reclamação, notoriamente, tenha sido impossível de identificar no dia da prova.

13.4. A resposta do Colégio de Comissários às reclamações será de 48h.