

# REGULAMENTAÇÃO NACIONAL

## PROVAS DE BMX

- ÉPOCA 2022 -

**Aprovado em Reunião de Direção a 30.12.2021**

## INDICE

### **CAPITULO 1 – REGULAMENTAÇÃO NACIONAL PARA PROVAS DE BMX**

#### **1.1. Categorias dos Corredores**

1.1.1. Categorias masculinas

1.1.2. Categorias femininas

#### **1.2. Outras disposições**

1.2.1. Regulamentação específica para a categoria de Cadetes

1.2.2. Equipamento

1.2.3. Serviço Médico

1.2.4. Diretores Desportivos

1.2.5. Responsabilidades dos Organizadores de todas as provas realizadas em Portugal

1.2.6. Camisola de Campeão Nacional

### **CAPITULO 2 – REGULAMENTAÇÃO NACIONAL PARA TAÇA DE PORTUGAL E CAMPEONATOS NACIONAIS**

#### **2.1. Regulamento da Taça de Portugal de BMX Race**

#### **2.2. Regulamento dos Campeonatos Nacionais de BMX Race**

## **CAPITULO 1**

# **REGULAMENTAÇÃO NACIONAL PARA PROVAS DE BMX**

### **1.1. Categorias dos Corredores**

#### **1.1.1. Categorias masculinas**

<b>Categoria</b>	<b>Idades</b>
Pupilo	5 e 6 anos
Benjamim	7 e 8 anos
Iniciado	9 e 10 anos
Infantil	11 e 12 anos
Juvenil	13 e 14 anos
Cadetes	15 e 16 anos
Juniores	17 e 18 anos
Elite	19 anos e mais
Masters	30 anos e mais
Cruiser +30/39	30 a 39 anos
Cruiser +40	40 anos e mais

#### **1.1.3. Categorias femininas**

<b>Categoria</b>	<b>Idades</b>
Femininas -8 anos	5 a 8 anos
Femininas 9-12	9 a 12 anos
Femininas 13-14	13 a 14 anos
<b>Femininas 15-24</b>	<b>15 a 24 anos</b>
<b>Femininas + 25</b>	<b>25 anos e mais</b>

1.1.4. Um corredor juvenil de 2º ano, cadete, júnior, classificado nos dois primeiros lugares do ranking geral da TP BMX do ano transato, pode solicitar à FPC a mudança para categoria de idade superior, nas provas de nível nacional e nível regional, com o objetivo de melhorar o seu nível e trajetória desportiva. O pedido só pode ser avaliado se for comunicado à FPC 15 dias antes da sua primeira prova do calendário, e permanecerá para toda a época desportiva.

1.1.5. Um corredor com licença Master pode optar por solicitar à FPC para competir na categoria Elite, em detrimento das categorias Master e Cruiser, nas provas de nível nacional e nível regional. O pedido só pode ser avaliado se for comunicado à FPC 15 dias antes da sua primeira prova do calendário, e permanecerá para toda a época desportiva.

1.1.6. Os casos excecionais de corredores que apresentem resultados internacionais serão considerados pela coordenação técnica de BMX da FPC.

1.1.7. Todo o corredor que durante o ano do calendário de competição cumpra os 5 anos de idade poderá participar em provas do calendário nacional.

## 1.2. Outras disposições

### 1.2.1. Regulamentação específica para a categoria de Cadetes

Em relação às particularidades da categoria de Cadetes deve ser respeitado o previsto para a Taça de Portugal e Campeonato Nacional de BMX e o Regulamento Particular de cada prova terá que ser aprovado pela Direção da UVP/FPC.

### 1.2.2. Equipamento

Para evitar qualquer dúvida, nos treinos oficiais ou no decorrer da competição, o corredor, a bicicleta, o capacete e o equipamento/vestuário podem ser verificados pelos comissários. Tal verificação, é apenas para confirmar a conformidade com os requisitos desportivos e técnicos deste regulamento. A roupa e o equipamento que não estejam em conformidade podem ser recusados, e o corredor não será permitido em pista até que tal incumprimento seja resolvido. Se alguma não conformidade for observada após ou durante a corrida, esse corredor pode ser marcado como DNF na corrida em questão.

#### 1.2.2.1. Proteções obrigatórias:

- Capacete de proteção integral homologado e apertado é obrigatório. O capacete tem que estar equipado com pala;
- Camisola de mangas compridas;
- Calças compridas e feitas de material resistente (não justas ao corpo). O uso de calções de material resistente é permitido desde que usado com joelheiras e caneleiras de superfície rígida, que cubram totalmente a canela até ao tornozelo;
- Luvas integrais (que protejam os dedos);
- Sapatos de sola rígida;
- **Meias a cobrir/proteger os tornozelos.**

Nota: Os equipamentos em Lycra são proibidos, exceto usado no interior das calças ou para cobrir as proteções de joelho.

1.2.2.2. A proteção do avanço é obrigatória a todas as categorias até 10 anos de idade.

1.2.2.3. É recomendado o uso de proteções da bicicleta, com a espessura mínima de 1 cm, no tubo superior do quadro, na barra superior do guiador e no avanço do guiador, para todas as categorias até 10 anos de idade.

1.2.2.4. Nas competições nacionais é autorizado o uso de pedais automáticos (SPD) apenas para as categorias de atletas com 13 e mais anos (Juvenis e Fem. 13-14).

1.2.2.5. O uso de Micro-câmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido em competição. A UVP/FPC autorizará, exclusivamente, a utilização de micro-câmaras à empresa produtora de TV oficial do evento.

### 1.2.3. Serviço Médico em provas

Nas provas a seguir indicadas em que não seja possível contar com a presença de um médico, é obrigatória a presença de uma ambulância equipada para “Suporte Imediato de Vida” e correspondente tripulação que inclua um enfermeiro:

- Provas de Estrada de 1 dia e provas de BTT, BMX, Pista, Ciclocrosse, Escolas de Ciclismo do Calendário Regional.

O desrespeito destas condições implica a não realização da prova até que as mesmas estejam asseguradas.

### 1.2.4. Diretores Desportivos

Uma equipa não pode participar nas provas dos Calendários Internacional, Nacional e Regionais se não tiver designado um Diretor Desportivo devidamente licenciado.

### 1.2.5. Responsabilidades dos Organizadores de todas as provas realizadas em Portugal

1.2.5.1. Submeter as classificações e listas de participantes.

O Organizador da prova terá que disponibilizar os meios necessários para submeter as classificações na base de dados da UVP/FPC e, em simultâneo, as enviar, em formato PDF, para [comunicacao@fpciclismo.pt](mailto:comunicacao@fpciclismo.pt) no final de cada prova/etapa, sob a responsabilidade do Presidente do Colégio de Comissários.

1.2.5.2. Condições para a realização dos Controlos Anti-doping.

De acordo com as condições descritas no Guia do Organizador para Controlos Anti-doping, o Inspetor Anti-doping, nomeado para a prova indicará os meios necessários para o desempenho da sua função assim como o número de escoltas necessário.

1.2.5.3. O organizador é responsável por garantir um Seguro de Responsabilidade Civil para o evento.

### 1.2.6. Camisola de Campeão Nacional

A regulamentação da confeção e uso da Camisola de Campeão Nacional rege-se pelo Regulamento da Camisola de Campeão Nacional.

## CAPITULO 2

# REGULAMENTAÇÃO NACIONAL PARA TAÇA DE PORTUGAL E CAMPEONATOS NACIONAIS

## 2.1. Regulamento da Taça de Portugal de BMX Race

### 1. INTRODUÇÃO

1.1- A Taça de Portugal de BMX é um troféu oficial da UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo.

1.2- As provas da TP BMX disputam-se em conformidade com os regulamentos da UCI, da UVP/FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de Comissários a única entidade responsável pela aplicação deste regulamento.

1.3- A TP BMX é composta por 8 etapas conforme Calendário disponível no web site [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt) dentro do mesmo fim-de-semana serão realizadas duas etapas completas.

### 2. CATEGORIAS

#### 2.1- Quadro de categorias de competição / Idades / Tipo de Bicicleta

<b>Categorias</b>	<b>Idades</b>	<b>Tipo de Bicicleta</b>
<b>Masculinos</b>		
Pupilo	5/6 anos	Standard 20"
Benjamim	7/8 anos	Standard 20"
Iniciado	9/10 anos	Standard 20"
Infantil	11/12 anos	Standard 20"
Juvenil	13/14 anos	Standard 20"
Cadete	15/16 anos	Standard 20"
Júnior/Elite	+ 17 anos	Standard 20"
Masters	+30 anos	Standard 20"
Cruiser 30-39	30/39 anos	Cruiser 24"
Cruiser +40	+40 anos	Cruiser 24"
<b>Femininas</b>		
Femininas -8	5/8 anos	Standard 20"
Femininas 9-12	9/12 anos	Standard 20"
Femininas 13-14	13/14 anos	Standard 20"
<b>Femininas 15-24</b>	<b>15/24 anos</b>	Standard 20"
<b>Femininas +25</b>	<b>+25 anos</b>	Standard 20"

2.2- Para que uma prova numa dada categoria se realize, pelo menos 3 corredores devem estar inscritos e ter a sua participação confirmada. Se menos de 3 corredores se registarem numa categoria, estes devem ser combinados com uma categoria de idade superior. No entanto, as categorias master serão combinadas com categorias de idade inferior. As categorias de bicicletas de Standard 20" não podem ser combinadas

com categorias de bicicleta Cruiser 24” e vice-versa.

No caso da combinação de duas ou mais categorias, os resultados das categorias combinadas devem ser separados pelas categorias originais, baseando-se no sumário das categorias combinadas.

2.2.1- No caso de uma categoria feminina não estar constituída com 3 corredoras e não existir outra categoria de idade superior, as corredoras devem competir na categoria masculina a designar pela coordenação técnica de BMX da FPC.

2.2.2- Qualquer alteração efetuada pela coordenação técnica de BMX da FPC permanecerá para todas as provas da TP BMX.

### 3. INSCRIÇÕES

3.1- As inscrições dos atletas federados devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições online disponibilizado no site da UVP/FPC [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt) até as 24 horas de quarta-feira anterior à realização da prova.

3.1.1- As inscrições deverão ser pagas obrigatoriamente até 24 horas após o encerramento das inscrições no site da UVP-FPC.

3.1.2- As inscrições efetuadas fora de prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ e só podem ser realizadas no site da UVP-FPC, até às 18:00 de sexta-feira anterior à realização da prova.

3.1.3- As inscrições pagas podem ser anuladas até às 24 horas de 5ª feira anterior à realização da prova. Deverá ser enviado um e-mail para [geral@fpciclismo.pt](mailto:geral@fpciclismo.pt) a indicar nome, número de licença do atleta e a prova em questão.

3.1.4- Os atletas que se inscrevam fora do prazo serão os últimos na grelha de partida das suas categorias, independentemente de obedecerem aos critérios definidos no ponto 5.3.4.

#### 3.2- Confirmação de inscrições

A confirmação de inscrições decorre no dia de prova, até 2h00 antes do início da competição. Todos os Diretores Desportivos devem participar na confirmação de inscrições dos seus corredores, verificação de licenças, pagamento de taxas, e levantamento de placas de guiador.

#### 3.3- Reunião de Diretores Desportivos

A reunião de diretores desportivos decorrerá de acordo com o previsto no Guia Técnico da prova, podendo ser realizada no local da prova ou por videoconferência na 5ª feira anterior à realização da prova, pelas 21h00.

#### 3.4- Taxas

3.4.1- A taxa de inscrição para todas as categorias de atletas é de 10€ por ronda.

3.4.2- Ao abrigo do protocolo estabelecido entre a UVP/FPC e organizadores, os atletas de categoria Pupilo, Benjamim, Iniciado, Infantil, Juvenil, Femininas, e Cadete,

portadores da licença desportiva de competição da UVP/FPC, estão isentos de taxa de inscrição.

3.4.3- Um corredor que se inscreva em duas categorias na mesma prova, Masters e Cruiser, ser-lhe-á cobrado uma taxa adicional de 5€ pela segunda inscrição.

3.4.4- As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ por atleta.

3.4.5- A substituição de uma placa perdida ou “deixada em casa” por uma nova placa de guiador será cobrado uma taxa de 10€ ao corredor.

3.4.6- Nas provas que forem atribuídos chip de cronometragem, no ato de confirmação da inscrição, o corredor compromete-se a devolver o mesmo no final da prova, em perfeitas condições. No caso de não devolução ou de qualquer tipo de danos, será cobrada uma taxa de acordo com o regulamento financeiro FPC em vigor.

#### 4. ATRIBUIÇÃO DE NÚMEROS E PLACAS DE BICICLETA

4.1- As placas número de guiador e laterais de quadro serão atribuídas a cada atleta na primeira prova da TP BMX, e serão mantidas nas restantes provas.

4.2- A atribuição dos números faz-se por ordem crescente de acordo com o Ranking da TP BMX do ano transato, aos atletas filiados e inscritos.

4.2.1- Aos atletas inscritos pela primeira vez, ou que mudem de categoria, serão atribuídos números por ordem de inscrição.

4.3- Cada bicicleta deve ter uma placa lateral, colocada atrás do tubo de direção do quadro, com números pretos e fundo branco. Numeração com altura mínima de 8 cm e largura de 1 cm.

4.4- Os atletas que apresentem os números e placas não conforme serão recusados na zona de partida. Nos treinos oficiais apenas serão autorizados em pista os atletas que apresentem as placas de guiador na bicicleta.

4.5- Quadro de atribuição de número e cores de fundo das placas de guiador.

Categorias	Placas de Guiador		
	Fundo /Cor	Números /Cor	Numeração
Cruiser	Vermelho	Branco	401
Femininas (todas as categorias)	Azul	Branco	601
Pupilo, Benjamim, Iniciado Infantil	Amarelo	Negros	701
Juvenis			501
Masters			301
Cadete			201
Júnior/Elite			101

4.5.1- Se alguma categoria exceder a numeração prevista o organizador deve atribuir um número à sua escolha mantendo o fundo colorido da respetiva categoria.



## 5. CORRIDA

5.1- Por razões de segurança o acesso à pista será controlado, só podem estar em pista os corredores que façam parte do horário pré-estabelecido para a sua categoria. As categorias serão organizadas por blocos de acordo com o seguinte quadro:

<b>Bloco 1</b>	<b>Corredores -12 anos</b>
	Pupilo, Benjamim, Iniciado, Infantil, Fem. -8, Fem. 9/12
<b>Bloco 2</b>	<b>Corredores + 13 anos</b>
	Juvenil, Cadete, Fem. 13-14, <b>Fem.15-24, Fem.+25</b> , Júnior/Elite, Master, Cruiser

### 5.2– Programa provisional

#### 1º Dia - Sábado

<b>13:00 – 14:00</b>	Funcionamento do Secretariado: Confirmação de inscrições
<b>14:00 – 14:50</b>	Treinos » <b>Bloco 1</b> (50 minutos - últimos 20' com grelha)
<b>14:55 – 15:45</b>	Treinos » <b>Bloco 2</b> (50 minutos - últimos 20' com grelha)
<b>16:00</b>	<b>Início da Competição:</b> Mangas Qualificativas » Eliminatórias » Finais
	<b>Cerimónia de entrega de prémios</b>

#### 2º Dia - Domingo

<b>08:30 – 09:30</b>	Funcionamento do Secretariado
<b>09:30 – 09:50</b>	Aquecimento com grelha » <b>Bloco 1</b> (20 minutos)
<b>09:55 – 10:15</b>	Aquecimento com grelha » <b>Bloco 2</b> (20 minutos)
<b>10:30</b>	<b>Início da Competição:</b> Mangas Qualificativas » Eliminatórias » Finais
	<b>Cerimónia de entrega de prémios</b>

Nota: Os horários podem sofrer alteração em qualquer altura.

5.2.1- Cada atleta é responsável pela sua apresentação na zona de pré-partida 5 minutos antes do horário previsto para os treinos e competição.



### 5.3- Repartição nas folhas de corrida

5.3.1- A posição na grelha de partida está descrita no artigo 6.1.021

Moto 1	Moto 2	Moto 3
8	2	3
7	6	1
6	3	5
5	1	7
4	8	2
3	5	6
2	7	4
1	4	8

5.3.2- A divisão dos corredores pelas mangas qualificativas “Motos” é feita de acordo com a posição no ranking da TP BMX, por ordem descendente da esquerda para a direita, em padrão zig zag, conforme disposto no artigo 5.3.5. Esta regra é válida para as categorias com Ranking Individual. Nas categorias até 12 anos de idade, a distribuição dos corredores é decidida de forma aleatória.

5.3.3- Na primeira prova, a ordem estabelecida é com base no Ranking da TP BMX do ano transato. Os restantes atletas serão colocados por ordem de inscrição.

5.3.4- Nas provas seguintes, a ordem estabelecida é com base na última atualização do Ranking da TP BMX. Os restantes atletas serão colocados por ordem de inscrição.

5.3.5- Sistema de repartição por mangas.

Sistema de repartição Heats 32 Atletas			
Heat 1	Heat 2	Heat 3	Heat 4
1	2	3	4
8	7	6	5
9	10	11	12
16	15	14	13
17	18	19	20
24	23	22	21
25	26	27	28
32	31	30	29

Sistema de repartição Heats 16 Atletas	
Heat 1	Heat 2
1	2
4	3
5	6
8	7
9	10
12	11
13	14
16	15

5.3.6- As posições na grelha de partida para as Qualificações (1/8 final, 1/4 final, 1/2 final segundo o número de participantes) serão determinadas em função da posição obtida na fase ou manga anterior. O corredor melhor classificado escolhe em primeiro o seu lugar na grelha.

5.3.7- Dado que haverá dois primeiros lugares, dois segundos lugares e assim sucessivamente, o corredor classificado em 1º lugar no Heat 1 (ronda anterior) escolhe a grelha em 1º lugar, seguido do corredor classificado em 1º lugar no Heat 2. O mesmo método será usado para os corredores classificados em 2º, 3º, 4º lugar.

5.3.8- Uma pausa de 15 minutos deverá ser respeitada entre duas mangas da mesma categoria de idade de uma mesma corrida.

## 6. CLASSIFICAÇÃO DA TAÇA DE PORTUGAL

### 6.1. Classificação individual por prova

6.1.1- Será efetuada uma classificação final por categoria, determinada pelo desenrolar da competição (Mangas qualificativas, eliminatórias e Finais), em função do número de corredores.

6.1.2 – De acordo com o número de corredores inscritos em cada categoria, as corridas serão organizadas da seguinte forma:

- De 1 a 8 corredores: 3 mangas de final (motos) + 1 manga final com pontuação a dobrar
- De 9 a 16 corredores: 3 mangas qualificativas (motos) + 1 final.
- De 17 a 32 corredores: 3 mangas qualificativas (motos) + 2 semifinais + 1 final.

6.1.3- Tabela de pontuação aplicável (anexo 1)

6.1.4- Os desempates serão decididos pela seguinte ordem:

- Final direta (disputada 3 mangas de final + 1 manga final): Se numa categoria, dois ou mais corredores obtiverem uma pontuação idêntica no final das quatro mangas, serão desempatados segundo a classificação obtida na última manga de final. Se ainda assim se mantiver o empate, será o resultado final da 3ª manga e assim sucessivamente até à 1ª manga.
- Final disputada a uma manga: serão desempatados segundo a classificação obtida na última manga de qualificação.
- Maior número de primeiros lugares, segundos e assim sucessivamente no total das mangas disputadas.

### 6.2- Classificação geral individual / Ranking individual

6.2.1- O ranking individual será estabelecido, exclusivamente, para as seguintes categorias:

Categorias	Idades	Categorias	Idades
Juvenil	13/14 anos	Júnior/Elite	+ 17 anos
Femininas 13-14	13/14 anos	Masters	+30 anos
Femininas +15-24	15/24 anos	Cruiser 30/39	30/39 anos
Femininas +25	+15 anos	Cruiser +40	+40 anos
Cadete	15/16 anos		

6.2.2- A Classificação geral de cada atleta é estabelecida pelo somatório dos pontos

conquistados em cada prova. As outras categorias não terão Ranking Individual.

6.2.3- Em caso de igualdade de pontuação serão desempatados pela seguinte ordem:

- 1) Maior número de primeiros lugares, segundos e assim sucessivamente;
- 2) Melhor classificado na última prova disputada;

### 6.3- Classificação por equipas por prova

6.3.1- Haverá uma classificação por equipas por prova.

6.3.2- A classificação por equipas será estabelecida com base nos cinco (5) melhores resultados individuais, obtidos numa ou mais categorias, sendo atribuído o somatório dos pontos dos cinco melhores atletas de cada equipa.

6.3.3- Para a classificação por equipas contarão apenas as categorias em que estejam no mínimo cinco (5) atletas à partida. No caso das femininas, contarão as categorias que se apresentem no mínimo com três (3) corredoras à partida.

6.3.4- Um atleta que participe em mais que uma categoria (por exemplo: Masters e Cruiser) serão apenas contabilizados os pontos do seu melhor resultado.

6.3.5- A tabela de pontuação das equipas:

Class.	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º
Pontos	22	18	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

6.3.6- Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares, maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente. Esta regra aplica-se, exclusivamente aos cinco (5) melhores atletas de cada equipa apurados para a respetiva classificação por equipas. Se ainda assim o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto.

6.3.7- Ordem das categorias para efeito de desempate:

1º	Pupilo	6º	Infantil	11º	Júnior/Elite
2º	Femininas -8	7º	Femininas 13-14	12º	Masters
3º	Benjamim	8º	Juvenil	13º	Femininas +25
4º	Femininas 9-12	9º	Femininas 15-24	14º	Cruiser 30-39
5º	Iniciado	10º	Cadete	15º	Cruiser +40

### 6.4- Classificação geral por equipas / Ranking equipas

6.4.1- A Classificação geral por equipas será definida pelo somatório de pontos obtidos em cada uma das provas da TP de BMX.

6.4.2- Em caso de empate serão desempatadas pela seguinte ordem:

- 1º) Equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.
- 2º) Equipa melhor classificada na última prova da TP de BMX.
- 3º) Equipa com maior número de provas pontuadas na TP de BMX.

## 7. PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

### 7.1- Prémios atribuídos pelo organizador por prova.

- Classificação Individual: Taças, troféus ou medalhas do 1º ao 5º classificado para as categorias de Escolas (Pupilos, Benjamins, Iniciados, Infantis, Juvenis, Fem. -8, Fem. 9/12, Fem. 13/14), e do 1º ao 3º classificado para as restantes categorias.
- Classificação Coletiva: Taça à 1ª equipa classificada por prova.

### 7.2- Prémios monetários atribuídos pela UVP/FPC por prova.

Classificação	Júnior/Elite	Femininas 15/24
1º	120 €	75 €
2º	70 €	50 €
3º	40 €	30 €
4º	30 €	25 €
5º	20 €	20 €
<b>Totais</b>	<b>280 €</b>	<b>200 €</b>

7.2.1- Os prémios monetários atribuídos aos atletas serão pagos por **transferência bancária após o envio de um recibo para a UVP-FPC**. Os prémios podem ser reclamados até 60 dias após a realização da prova.

7.2.2--Os prémios monetários terão uma redução de 50% sempre que o número total de participantes seja inferior a 5 atletas.

7.3- A cerimónia protocolar tem lugar imediatamente e até 30 minutos após o final de cada etapa, conforme indicado no ponto 5.2

7.3.1- É obrigatória a presença de todos os atletas premiados de cada categoria.

7.3.2- A ausência por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar, implica a retirada dos respetivos prémios além das sanções previstas no artigo 12.1.040-36, salvo situações previamente justificadas e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

7.3.3- Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição e/ou desportivos sapatilhas (ténis). É proibido o uso de chinelos.

7.3.4- Apenas o vencedor de cada categoria poderá exhibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (numa das laterais).

### 7.4- Prémios atribuídos pela UVP/FPC no final da TP BMX

7.4.1- Classificação Individual: Taça de Portugal aos vencedores e troféus para os três primeiros classificados de cada categoria;

7.4.2- Classificação coletiva: Taças às três primeiras equipas classificadas (TP por equipas).

## 8. SEGURANÇA

As proteções obrigatórias estão definidas nos artigos 1.2.2.1 e 1.2.2.2.

## 9. APOIO FINANCEIRO UVP/FPC

	TP BMX Race	Critérios
Comissários	UVP/FPC	Regulamento financeiro UVP/FPC
Prémios monetários	Total por prova: 480€	Regulamento financeiro UVP/FPC
Subsídio de deslocação *		Regulamento financeiro UVP/FPC

\* As provas da TP de BMX são contempladas com um subsídio de deslocação para as equipas de acordo com regulamento financeiro UVP/FPC em vigor.

## 10. PARQUE DE EQUIPAS

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura<sup>1</sup> no Parque de Equipas de cada prova, terá que efetuar uma reserva por email junto do organizador até 5 dias antes da data de realização da prova, mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura. O Diretor Desportivo deve levantar as respetivas credenciais no secretariado da prova antes de entrar no parque de Equipas.

## 2.2. Regulamento dos Campeonatos Nacionais de BMX Race

### 1. INTRODUÇÃO

- 1.1- O Campeonato Nacional de BMX é propriedade exclusiva da UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo e consta de uma prova única.
- 1.2- O CN BMX disputa-se em conformidade com os regulamentos da UCI, da UVP/FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de Comissários a única entidade responsável pela aplicação deste regulamento.
- 1.3- O CN BMX destina-se exclusivamente a atletas de nacionalidade Portuguesa, portadores de licença desportiva de competição.
- 1.4- A localização do CN BMX é da competência da UVP/FPC, e consta no calendário nacional disponível no web site [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)

### 2. CATEGORIAS

#### 2.1- Quadro de categorias / idades / tipo de bicicleta

<b>Categorias</b>	<b>Idades</b>	<b>Tipo de Bicicleta</b>
<b>Masculinos</b>		
Pupilo	5/6 anos	Roda 20"
Benjamim	7/8 anos	Roda 20"
Iniciado	9/10 anos	Roda 20"
Infantil	11/12 anos	Roda 20"
Juvenil	13/14 anos	Roda 20"
Cadete	15/16 anos)	Roda 20"
Júnior	17/18 anos	Roda 20"
Elite	+19 anos	Roda 20"
Masters	+30 anos	Standard 20"
Cruiser 30-39	30/39 anos	Cruiser 24"
Cruiser +40	+40 anos	Cruiser 24"
<b>Femininas</b>		
Femininas -8	5/8 anos	Standard 20"
Femininas 9-12	9/12 anos	Standard 20"
Femininas 13-14	13/14 anos	Standard 20"
<b>Femininas 15-24</b>	<b>15/24 anos</b>	Standard 20"
<b>Femininas +25</b>	<b>+25 anos</b>	Standard 20"

2.2- Para que uma prova numa dada categoria se realize, pelo menos 3 corredores devem estar inscritos e ter a sua participação confirmada. Se menos de 3 corredores se registarem numa categoria, estes devem ser combinados com uma categoria de idade superior. No entanto, as categorias master serão combinadas com categorias de idade inferior. As categorias de bicicletas de Standard 20" não podem ser combinadas

com categorias de bicicleta Cruiser 24” e vice-versa.

No caso da combinação de duas ou mais categorias, os resultados das categorias combinadas devem ser separados pelas categorias originais, baseando-se no sumário das categorias combinadas.

2.2.1- No caso de uma categoria feminina não estar constituída com 3 corredoras e não existir outra categoria de idade superior, as corredoras devem competir na categoria masculina a designar pela coordenação técnica de BMX da FPC.

### 3. INSCRIÇÕES

3.1- As inscrições dos atletas federados devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições online disponibilizado no site da UVP/FPC [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt) até as 24 horas de quarta-feira anterior à realização da prova.

3.1.2- As inscrições efetuadas fora de prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ e só podem ser realizadas no site da UVP-FPC, até às 18:00 de 6ª feira anterior à realização da prova.

3.1.3- As inscrições podem ser anuladas até às 24 horas de 5ª feira anterior à realização da prova. Deverá ser enviado um e-mail para [geral@fpciclismo.pt](mailto:geral@fpciclismo.pt) a indicar nome, número de licença do atleta e a prova em questão.

3.1.4- Os atletas que se inscrevam fora do prazo serão os últimos na grelha de partida das suas categorias, independentemente de obedecerem aos critérios definidos no ponto 5.3.4.

#### 3.2- Confirmação de Inscrições

A confirmação das inscrições decorre no primeiro dia de prova, e encerram 2h00 antes do início da competição. Todos os Diretores Desportivos devem participar na confirmação de inscrições dos seus corredores, verificação de licenças, pagamento de taxas, e levantamento de placas de guiador.

#### 3.3- Reunião de Diretores Desportivos

A reunião de diretores desportivos decorrerá de acordo com o previsto no Guia Técnico da prova, podendo ser realizada no local da prova ou por videoconferência na 5ª feira anterior à realização da prova, pelas 21h00.

#### 3.4-Taxas

3.4.1- A participação nos Campeonatos Nacionais está isenta de qualquer taxa de inscrição, para atletas filiados na UVP/FPC, portadores de licença desportiva de competição.

3.4.2- As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ por atleta.

3.4.3- Um corredor que se inscreva em duas categorias na mesma prova, Masters e Cruiser, ser-lhe-á cobrado uma taxa adicional de 5€ pela segunda inscrição.



3.4.4- A substituição de uma placa perdida ou “deixada em casa” por uma nova placa de guiador será cobrado uma taxa de 10€ ao corredor.

3.4.5- Nas provas que forem atribuídos chip de cronometragem, no ato de confirmação da inscrição, o corredor compromete-se a devolver o mesmo no final da prova, em perfeitas condições. No caso de não devolução ou de qualquer tipo de danos, será cobrada uma taxa de acordo com regulamento financeiro FPC em vigor.

#### 4. ATRIBUIÇÃO DE NÚMEROS E PLACAS DE BICICLETA

4.1- Cada atleta participará com o número e placa de guiador utilizada nas provas da TP BMX do ano em curso.

4.2- Aos atletas inscritos pela primeira vez, será atribuído um número e placa de guiador por ordem de inscrição.

4.3- Cada bicicleta deve ter uma placa lateral colocada atrás do tubo de direção do quadro, com números pretos e fundo branco. Numeração com altura mínima de 8 cm e largura de 1 cm.

4.4- Os atletas que apresentem as placas e números não conforme serão recusados na zona de partida. Nos treinos oficiais apenas serão autorizados em pista os atletas com placa de guiador na bicicleta.

4.5- Quadro de atribuição de número e cores de fundo das placas de guiador.

Categorias	Placas de Guiador		
	Fundo /Cor	Números /Cor	Numeração
Cruiser	Vermelho	Branco	401
Femininas (todas as categorias)	Azul	Branco	601
Pupilo, Benjamim, Iniciado Infantil	Amarelo	Negros	701
Juvenis			501
Masters			301
Cadete			201
Júnior/Elite			101

4.5.1- Se alguma categoria exceder a numeração prevista o organizador deve atribuir um número à sua escolha mantendo o fundo colorido da respetiva categoria.

#### 5. CORRIDA

5.1- Por razões de segurança o acesso à pista será controlado, só podem estar em pista os corredores que façam parte do horário pré-estabelecido para a sua categoria. As categorias serão organizadas por blocos de acordo com o seguinte quadro:

<b>Bloco 1</b>	<b>Corredores -12 anos</b>
	Pupilo, Benjamim, Iniciado, Infantil, Fem. -8, Fem. 9-12
<b>Bloco 2</b>	<b>Corredores + 13 anos</b>
	Juvenil, Cadete, Fem.+13; Júnior, Elite, Masters, Cruisers

## 5.2- Programa provisional

<b>1º Dia (Sábado)</b>	
16:00 – 18:00	Funcionamento do Secretariado: Confirmação de inscrições
16:00 – 17:00	Treinos » Bloco 1 (60 minutos - últimos 20' com grelha)
17:05 – 18:10	Treinos » Bloco 2 (60 minutos - últimos 20' com grelha)
18:30	Pista encerrada
<b>2º Dia (Domingo)</b>	
09:00 – 09:30	Abertura de Secretariado
09:30 – 09:50	Aquecimento com grelha » Bloco 1 (20 minutos)
09:55 – 10:15	Aquecimento com grelha » Bloco 2 (20 minutos)
10:30	Apresentação das Equipas
11:00	Mangas Qualificativas » Eliminatórias » Finais
	Cerimónia de entrega de prémios

Nota: Os horários podem sofrer alteração em qualquer altura.

5.2.1- Cada atleta é responsável pela sua apresentação na zona de pré-partida 5 minutos antes do horário previsto para os treinos e competição.

### 5.3- Repartição nas folhas de corrida

5.3.1- A posição na grelha de partida está descrita no artigo 6.1.021

5.3.2- A divisão dos corredores pelas 3 mangas qualificativas “Motos” é feita de acordo com a posição no ranking da TP BMX, por ordem descendente da esquerda para a direita, em padrão zig zag, conforme disposto no artigo 5.3.4. Esta regra é válida para as categorias com Ranking Individual. Nas categorias até 12 anos de idade e femininas 11-14, a distribuição dos corredores pelas 3 mangas qualificativas “Motos” é decidida de forma aleatória (Random).



Sistema de repartição Heats 32 atletas			
Heat 1	Heat 2	Heat 3	Heat 4
1	2	3	4
8	7	6	5
9	10	11	12
16	15	14	13
17	18	19	20
24	23	22	21
25	26	27	28
32	31	30	29

Sistema de repartição Heats 16 Atletas	
Heat 1	Heat 2
1	2
4	3
5	6
8	7
9	10
12	11
13	14
16	15

5.3.3- A ordem estabelecida é com base na última atualização do Ranking da TP BMX do ano em curso. Os restantes atletas serão colocados por ordem de inscrição.

5.3.4- Sistema de repartição por mangas para todas as categorias.

Nota: Exemplo de 32 corredores divididos em cada uma das “Motos” (1º refere-se o corredor melhor classificado no ranking da TP BMX, e assim sucessivamente).

5.3.5- As posições na grelha de partida para as Qualificações (1/8 final, ¼ final, ½ final segundo o número de participantes) serão determinadas em função da posição obtida na fase ou manga anterior. O corredor melhor classificado escolhe em primeiro o seu lugar na grelha.

5.3.6- Dado que haverá dois primeiros lugares, dois segundos lugares e assim sucessivamente, o corredor classificado em 1º lugar no Heat 1 (ronda anterior) escolhe a grelha em 1º lugar, seguido do corredor classificado em 1º lugar no Heat 2. O mesmo método será usado para os corredores classificados em 2º, 3º, 4º lugar.

5.3.7- Uma pausa de 15 minutos deverá ser respeitada entre duas mangas da mesma categoria de idade de uma mesma corrida.

## 6. CLASSIFICAÇÕES DO CAMPEONATO NACIONAL

### 6.1. Classificação individual

6.1.1- Será efetuada uma classificação final por categoria determinada pelo desenrolar da competição (Motos, Qualificações e Finais), em função do número de corredores.

6.1.2 – De acordo com o número de corredores inscritos em cada categoria as corridas serão organizadas da seguinte forma:

- De 1 a 8 corredores: 3 mangas de final (motos) + 1 manga final com pontuação a dobrar
- De 9 a 16 corredores: 3 mangas qualificativas (motos) + 1 final.
- De 17 a 32 corredores: 3 mangas qualificativas (motos) + 2 semifinais + 1 final.

6.1.3- Os desempates serão decididos pela seguinte ordem:

- Final disputada a 3 mangas + 1 manga final: Se numa categoria, dois ou mais corredores obtiverem uma pontuação idêntica no final das quatro mangas, serão desempatados segundo a classificação obtida na última manga de final. Se ainda assim se mantiver o empate, será o resultado final da 3ª manga e assim sucessivamente até à 1ª manga.

- b) Final disputada a uma manga: serão desempatados segundo a classificação obtida na última manga de qualificação.
- c) Maior número de primeiros lugares, segundos e assim sucessivamente no total das mangas disputadas.

## 6.2- Classificação por equipas

6.2.1- Haverá uma classificação por equipas no Campeonato Nacional.

6.2.2- A classificação por equipas será estabelecida com base nos cinco (5) melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias.

6.2.3- Para a classificação por equipas contarão apenas as categorias em que estejam no mínimo cinco (5) corredores à partida. No caso das femininas, contarão as categorias que se apresentem no mínimo com três (3) corredoras à partida.

6.2.4- Um atleta que participe em mais que uma categoria (por exemplo: Master e Cruiser) será apenas contabilizado o seu melhor resultado.

6.2.5- Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus atletas, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Esta regra aplica-se, exclusivamente aos cinco (5) melhores atletas de cada equipa apurados para a respetiva classificação por equipas. Se ainda assim o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto.

6.2.6- Ordem das categorias para efeito de desempate:

1º	Pupilo	9º	Fem. 15-24
2º	Femininas -8	10º	Cadete
3º	Benjamim	11º	Júnior
4º	Femininas 9/12	12º	Elite
5º	Iniciado	13º	Masters
6º	Infantil	14º	Fem. +25
7º	Femininas 13/14	15º	Cruiser 30/39
8º	Juvenil	16º	Cruiser +40

## 7. PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

7.1- A UVP/FPC atribuirá o título e Camisola de Campeão Nacional aos vencedores das seguintes categorias: **Femininas 13-14**, **Juvenis**, Cadetes, Juniores, Elite, **Femininas 15-24**, **Femininas +25**, Masters, Cruiser 30-39, e Cruiser +40

7.1.1- A UVP/FPC atribuirá medalhas aos três (3) primeiros classificados de cada categoria (1º classificado - medalha dourada; 2º classificado – medalha de prateada; 3º classificado – medalha de bronzada), independentemente do número de participantes.

7.1.2- Para ser atribuído o título de Campeão Nacional (Camisola), é necessário a participação de pelo menos cinco (5) corredores á partida, para as categorias UCI Júnior e Elite. Nas restantes categorias não há número mínimo de corredores à partida.

7.2- A UVP/FPC atribuirá Taças as três primeiras equipas classificadas (CN por equipas).

7.3- A cerimónia protocolar tem lugar imediatamente e até 30 minutos após o final da prova.

7.3.1- É obrigatória a presença de todos os atletas premiados de cada categoria.

7.3.2- A ausência por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar, implica a retirada dos respetivos prémios além das sanções previstas no artigo 12.1.040-36, salvo situações previamente justificadas e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

7.4- Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos.

7.5- Apenas o vencedor de cada categoria poderá exibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (numa das laterais).

## 8. SEGURANÇA

As proteções obrigatórias estão definidas nos artigos 1.2.2.1 e 1.2.2.2.

## 9. APOIO FINANCEIRO UVP/FPC

	CN BMX	Critérios
Comissários	UVP/FPC	Regulamento financeiro UVP/FPC
* Subsídio de deslocação		Regulamento financeiro UVP/FPC

\* A prova do CN BMX é contemplada com um subsídio de deslocação para as equipas de acordo com regulamento financeiro UVP/FPC em vigor.

## 10. PARQUE DE EQUIPAS

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura<sup>2</sup> no Parque de Equipas de cada prova, terá que efetuar uma reserva por email junto do organizador até 5 dias antes da data de realização da prova, mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura. O Diretor de Equipa deve levantar as respetivas credenciais no secretariado da prova antes de entrar no parque de Equipas.

<sup>2</sup> Entende-se por estrutura tenda, viatura decorada com os patrocinadores da Equipa e stand.



**Anexo 1 - Tabela de pontuação aplicável**

Final Direta							
8	7	6	5	4	3	2	1
13	12	11	10	9	8	6	3
10	9	8	7	6	5	3	
8	7	6	5	4	3		
7	6	5	4	3			
6	5	4	3				
5	4	3					
4	3						
3							

Corredores	Posição	Final	1/2 final	1/4 final	1/8 final	1/16 final	“Motos”
9 a 16	1º	16					
	2º	13					
	3º	11					
	4º	10					
	5º	9					5
	6º	8					4
	7º	7					3
	8º	6					2
17 a 32	1º	20					
	2º	17					
	3º	15					
	4º	14					
	5º	13	9				5
	6º	12	8				4
	7º	11	7				3
	8º	10	6				2
33 a 64	1º	24					
	2º	21					
	3º	19					
	4º	18					
	5º	17	13	9			5
	6º	16	12	8			4
	7º	15	11	7			3
	8º	14	10	6			2
64 a 128	1º	28					
	2º	25					
	3º	23					
	4º	22					
	5º	21	17	13	9		5
	6º	20	16	12	8		4
	7º	19	15	11	7		3
	8º	18	14	10	6		2
129 e +	1º	32					
	2º	29					
	3º	27					
	4º	26					
	5º	25	21	17	13	9	5
	6º	24	20	16	12	8	4
	7º	23	19	15	11	7	3
	8º	22	18	14	10	6	2