



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO

CAMPEONATO NACIONAL BMX Freestyle PARK 2022

REGULAMENTO PARTICULAR

Aprovado em Reunião de Direção a: 09-11-2022

1- INTRODUÇÃO

1.1- O Campeonato Nacional de BMX Freestyle PARK é propriedade exclusiva da UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo e consta de uma prova única.

1.2- O CN BMX Freestyle PARK disputa-se em conformidade com os regulamentos da UCI, da UVP/FPC e com o presente regulamento.

1.3- O CN BMX Freestyle PARK destina-se exclusivamente a atletas de nacionalidade Portuguesa, portadores de licença desportiva de competição, sendo também permitida a participação de atletas com licença diária.

1.4- A localização da prova é da competência da UVP/FPC, e consta no calendário nacional disponível no web site www.fpciclismo.pt

2. CATEGORIAS

2.1- As categorias estabelecidas são as seguintes:

Categorias	Idades
Masculinos	
Sub 13	5 – 12 anos
Amador	13 anos e mais
Pro	15 anos e mais
Femininas	
Femininas +13	13 e mais anos

2.2- Poderá existir uma categoria “Open” destinada a atletas estrangeiros, com classificações separadas das categorias do Campeonato Nacional, a pontuar para um Troféu Regional.

3- INSCRIÇÕES

3.1- As inscrições dos atletas devem ser efetuadas diretamente no sistema de inscrições online disponibilizado no site da UVP-FPC www.fpciclismo.pt

3.1.1- Data limite de inscrição até as 23:59 horas de quarta-feira antes da realização da prova.

3.2- Taxa de Inscrição: 10€ por atleta;

3.2.1- As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar implicam uma taxa extra de 5€ por atleta, e só podem ser realizadas no secretariado da prova antes do início dos treinos oficiais.

3.2.2- O pagamento das inscrições é feito diretamente no sistema de inscrições da UVP-FPC em www.fpciclismo.pt

3.3 – A inscrição na competição implica concordar com o programa do evento e com todas as normas e regulamentos da UCI e FPC.

3.4- Confirmação de Inscrições

3.4.1- No dia do evento, todos os atletas devem fazer a confirmação da sua inscrição. Cada atleta assinará uma declaração aceitando os regulamentos da UCI e FPC.

3.4.2- A confirmação de inscrições, verificação de licenças desportivas, cartão de identidade, e documentação por parte do Comissário da prova, decorre na zona do Secretariado até 2:00 antes do início da competição.

3.5 Identificação de atletas

3.5.1- Na confirmação da inscrição será entregue a cada participante uma pulseira que servirá de identificação do atleta durante o evento. As mesmas não podem ser deitadas fora ou perdidas. Aos atletas que não a colocarem pode recusar-se o acesso ao local da competição ou pode recusar-se a sua participação.

3.6- Reunião de atletas

A Reunião com atletas decorre no local da prova à hora indicada no programa desportivo.

4- PROGRAMA PROVISIONAL

Sábado, 12 nov.	BMX Park
09:00 – 10:30	Secretariado: confirmação de inscrições
10:30 – 12:00	Treinos (Primeiros 20 min. Sub 13)
12:00 – 12:45	Intervalo
12:45 – 13:00	Reunião com atletas (Briefing)
13:00 – 15:30	Qualificações
15:30 – 16:00	Treinos
16:00 – 17:30	Finais
18:00	Cerimónia Entrega de Prémios

4.1- Os horários podem sofrer alteração em função do número de inscrições em cada categoria e de acordo com as particularidades da prova.

4.2- Cada atleta é responsável pela sua apresentação na zona de pré-partida 3 minutos antes do horário de início da sua série **“heat”**.

5. FORMATO DE COMPETIÇÃO

5.1. A competição de PARK é composta por duas fases: Qualificação + Final.

Cada fase da competição (qualificação + final) é organizada por várias séries **“heats”**, em função do número de participantes. Uma série **“heat”** é composta por um grupo de 2 a 5 atletas.

5.1.1- Em cada fase da competição cada atleta deverá fazer duas prestações **“Runs”**.

5.1.2- O colégio de juízes, e só ele, terá a possibilidade de adaptar o tempo de execução entre 45 segundos e 1 minuto, dependendo das categorias.

5.1.3- Cada juiz deve dar a cada atleta uma pontuação entre 0,00 e 99,99, levando em consideração o total desempenho do atleta em cada prestação **“Run”**.

5.1.4- Às pontuações dadas por todos os Juízes a cada atleta são calculadas as médias; esta pontuação média é a pontuação oficial do desempenho do atleta na sua prestação **“Run”**



5.1.5- Dentro de cada fase da competição, os atletas de cada série “heat” têm direito a um aquecimento mínimo de 40 segundos antes do início da sua série “heat”.

6- CLASSIFICAÇÕES DO CAMPEONATO NACIONAL

6.1- Será efetuada uma classificação individual por categoria.

6.1.1- A pontuação mais alta de cada prestação “Run” vai contar para a classificação final dos atletas naquela fase da competição.

6.1.2- Em caso de empate entre 2 atletas com a mesma pontuação mais alta, o desempate é feito pela pontuação mais alta na 2ª prestação “Run”.

7- PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

7.1- A UVP-FPC atribuirá o título e Camisola de Campeão Nacional aos vencedores das seguintes categorias: Amador, Pro, e Femininas +13

7.1.1- A UVP/FPC atribuirá medalhas aos três (3) primeiros classificados de cada categoria (1º classificado - medalha dourada; 2º classificado – medalha de prateada; 3º classificado – medalha de bronzada), independentemente do número de participantes.

7.1.2- Para ser atribuído o título de Campeão Nacional (Camisola), é necessário a participação de pelo menos três (3) atletas á partida.

7.2- A cerimónia protocolar tem lugar após a prova.

7.2.1- É obrigatória a presença de todos os atletas premiados de cada categoria.

7.2.2- A ausência por parte dos atletas contemplados na cerimónia protocolar, implica a retirada dos respetivos prémios além das sanções previstas no artigo 12.1.040-36, salvo situações previamente justificadas e aceite pelo colégio de juízes.

7.3- Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição e usar calçado desportivo (ténis). É proibido o uso de chinelos.

7.4- Apenas o vencedor de cada categoria poderá exhibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (numa das laterais).

8- EQUIPAMENTO

8.1- Bicicleta

8.1.1- Com exceção dos atletas pertencentes à categoria Sub13, todas as bicicletas devem estar equipadas com rodas de 20" de diâmetro. O diâmetro total das rodas, com pneus cheios incluídos não deve exceder 22 ½" (57 cm).

8.1.2- As bicicletas dos atletas na categoria Sub13 podem ser equipadas com rodas menores que 20" de diâmetro; no entanto, não devem ser menores que 16" de diâmetro.

8.1.3- As bicicletas podem estar equipadas com um ou mais extensores de eixo, também conhecidos como "pegs" (pézeiras), desde que estas estejam firmemente fixadas.

8.1.4- O uso de travões é opcional.

8.1.5- As bicicletas com transmissão automática, ou com assistência motora de algum tipo não são permitidas.

8.2- Vestuário e Proteções obrigatórias

8.2.1- Um capacete certificado para Ciclismo deve ser usado adequadamente durante todo o período de treinos e competição.

8.2.2- A correia do capacete deve ser firmemente fixada em todos os momentos ao circular, seja durante a competição, aquecimento ou treino.

8.2.3- É altamente recomendável que os atletas tenham:

a. Joelheiras, cotoveleiras, caneleiras, e proteção de tornozelo.

8.2.4- Para os atletas de qualquer categoria juvenil, a proteção dos joelhos é obrigatória.

8.2.5- Os atletas nas competições BMX Freestyle devem usar vestuário tradicionalmente associado ao BMX Freestyle. Esse vestuário na sua conceção ou construção não deve constituir um perigo para a segurança do atleta (exemplo: roupas excecionalmente soltas que podem ser apanhadas na bicicleta pelo atleta).

8.2.6- O uso de Micro-câmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido em competição. A UVP/FPC autorizará, exclusivamente, a utilização de micro-câmaras à empresa produtora de TV oficial do evento.

UVP-FPC – 2022