

Concentração: Complexo Desportivo de Sepins - 13h00

Secretariado: Complexo Desportivo de Sepins

Chegada: Recinto da Feira - Cantanhede

Cadetes: 78,6km's

Km »	km «	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					36 Km/h	38 Km/h	40 km/h
0	81		Partida Simbolica- Complexo Desportivo de Sepins		15:00	15:00	15:00
0,3			Rua Central, à direita				
1			Passagem junto ao <b>edifício Junta de Freguesia de Sepins e Bolho</b>				
1,2			À direita para a Lapa				
0	78,6		<b>Partida Real</b>	→	15:10	15:10	15:10
2	76,6		<b>LAPA</b>		15:03	15:03	15:03
2,2	76,4		Rua da Costa, à esquerda para Rua Srª da Conceição - CM1036 (BA)	←	15:03	15:03	15:03
4,4	74,2		<b>OURENTÃ</b> - placa		15:07	15:06	15:06
4,6	74,0		Rua da Machada, pela direita para a Rua da Moiteira	↗	15:07	15:07	15:06
5	73,6		Rua Frei Manuel dos Santos		15:08	15:07	15:07
5,4	73,2		No Cruzeiro, à esquerda para EN 234, sentido Mealhada (BA)	⊙	15:09	15:08	15:08
7	71,6		<b>Sete fontes (placa)</b>	↑	15:11	15:11	15:10
9	69,6		<b>Murtede (placa)</b>		15:15	15:14	15:13
9,2	69,4		Nos semáforos, à direita para <b>Cordinhã</b>	→	15:15	15:14	15:13
10,8	67,8		À esquerda para <b>Enxofães (BA)</b>	←	15:18	15:17	15:16
11,8	66,8		À esquerda para Murtede - EM615-1	←	15:19	15:18	15:17
13,1	65,5		<b>MURTEDE (placa) - Meta Montanha MM</b>		15:21	15:20	15:19
13,8	64,8		Rua do Calvário, em frente para Rua da Azinhaga,	↑	15:23	15:21	15:20
14	64,6		Em frente, na N234, para Rua da Fonte	↑	15:23	15:22	15:21
15,9	62,7		<b>M611 - ESCAPÃES</b>		15:26	15:25	15:23
16,4	60,2		<b>SEPINS</b>		15:27	15:25	15:24
17,2	61,4		À esquerda para Rua do Barreiro	←	15:28	15:27	15:25
17,6	61,0		À esquerda para Rua Central	←	15:29	15:27	15:26
17,9	60,7		À direita para Rua da Areia, direção <b>Bolho</b>	→	15:29	15:28	15:26
18,7	59,9		Descida, (ao fundo curva apertada) (BA)	⚠	15:31	15:29	15:28
20	58,6		À esquerda para Casal do Bolho ( <b>Início de súbida</b> )	←	15:33	15:31	15:30
20,6	58,0		Rua do Campo Futebol, <b>Meta Montanha- MM</b>		15:34	15:32	15:30
21,2	57,4		Em frente, <b>Casal do Bolho</b>	↑	15:35	15:33	15:31
21,8	56,8		Rotunda, pela esquerda, direção Cantanhede	⬆	15:36	15:34	15:32
22,3	56,3		Rotunda, pela esquerda - <b>Venda Nova</b>	⬆	15:37	15:35	15:33
26	52,6		<b>Póvoa do Bispo</b> , à direita para Montinho	→	15:43	15:41	15:39
27	51,6		<b>MONTINHO</b>		15:45	15:42	15:40
28,2	50,4		À esquerda para Rua da Ladeira	←	15:47	15:44	15:42
29,2	49,4		À direita na N335 - <b>FONTE ERRADA</b>	→	15:48	15:46	15:43

29,3	49,3		À esquerda para Camarneira		15:48	15:46	15:43
31	47,6		<b>CARVALHEIRA</b>		15:51	15:48	15:46
32	46,6		<b>CAMARNEIRA</b>		15:53	15:50	15:48
32,2	46,4		Na rotunda, no centro em frente (BA)		15:53	15:50	15:48
32,3	46,3		<b>Meta Volante</b> - em frente ao edf. Junta Freguesia		15:53	15:51	15:48
33	45,6		<b>CAVADAS</b> - na rotunda em frente		15:55	15:52	15:49
33,5	45,1		<b>COVÕES</b>		15:55	15:52	15:50
34	44,6		Rua da Fonte Nova, à esquerda para Rua Américo Padeiro		15:56	15:53	15:51
35	43,6		Na rotunda em frente para Febres		15:58	15:55	15:52
36,5	42,1		<b>Balsas</b>		16:00	15:57	15:54
37	41,6		À esquerda para Febres, Rua Vasco Viriato		16:01	15:58	15:55
37,7	38,9		<b>Febres</b>		16:02	15:59	15:56
38	40,6		Em frente para o centro, nas traseiras da Junta de Freguesia		16:03	16:00	15:57
38,2	40,4		<b>Meta Volante</b> - Junto à paragem de autocarro		16:03	16:00	15:57
38,3	40,3		Nos semáforos à direita para <b>Cabeços</b>		16:03	16:00	15:57
39,8	38,8		Na rotunda à esquerda para Vilamar		16:06	16:02	15:59
40,5	38,1		Rotunda em frente, Rua Central Sul, para Vilamar		16:07	16:03	16:00
42,3	36,3		<b>Vilamar</b>		16:10	16:06	16:03
43	35,6		No centro, rotunda pela direita		16:11	16:07	16:04
43,1	35,5		Curva apertada à esquerda, direção Corticeiro de Cima		16:11	16:08	16:04
44	34,6		Entrada na EN334, pela esquerda - <b>Corticeiro de Cima</b>		16:13	16:09	16:06
44,4	34,2		Nos semáforos à Esquerda, Rua Joaquim Vila Ramos		16:14	16:10	16:06
47	31,6		EN234- em frente para São Caetano		16:18	16:14	16:10
48,8	29,8		<b>Sardão</b> , em frente		16:21	16:17	16:13
49,5	27,1		<b>São Caetano</b> , à direita p/ CM1017		16:22	16:18	16:14
50	28,6		Rotunda em frente, empedrado, e logo esquerda p/ Rua do Cemitério		16:23	16:18	16:15
51	25,6		<b>Criação</b>		16:25	16:20	16:16
52,8	25,8		<b>Lagoa Negra</b> , na rotunda em frente		16:28	16:23	16:19
55,7	22,9		Passagem por cima da A17		16:32	16:27	16:23
57	21,6		Variante, em frente, e logo à direita para Rua Moinho de Vento		16:35	16:30	16:25
57,5	21,1		À esquerda para <b>Barrins de Baixo</b> , CM1023		16:35	16:30	16:26
58,5	20,1		<b>Barrins</b>		16:37	16:32	16:27
59,4	19,2		Entrada na EN109, à esquerda		16:39	16:33	16:29
61	17,6		<b>Tocha</b>		16:41	16:36	16:31
61,1	17,5		Semáforos, à esquerda para Rua das Escolas, direção Cantanhede (BA)		16:41	16:36	16:31
61,4	17,2		<b>Meta Volante</b> - Em frente à Escola		16:42	16:36	16:32
63	15,6		<b>Tavaredes</b>		16:45	16:39	16:34
65,4	13,2		<b>Sanguinheira</b> , semáforos em frente		16:49	16:43	16:38
67,2	11,4		Rotunda, pela direita		16:52	16:46	16:40
67,6	11,0		Rotunda em frente		16:52	16:46	16:41
69,2	9,4		Rotunda, sair na 1ª à direita, para <b>Olho</b>		16:55	16:49	16:43
70,5	8,1		<b>Aljuriça</b> , em frente		16:57	16:51	16:45
71,2	7,4		<b>Pontes</b>		16:58	16:52	16:46

71,7	6,9		<b>Quintã</b>		16:59	16:53	16:47
72,3	6,3		<b>Cadima</b> , em frente		17:00	16:54	16:48
73,9	4,7		Rotunda, pela direita		17:03	16:56	16:50
75,4	3,2		Rotunda, em frente para <b>Cantanhede</b>		17:05	16:59	16:53
75,9			<b>Cantanhede</b>		17:06	16:59	16:53
76,2	2,4		À direita, para Rua António Silva Bronze		17:07	17:00	16:54
76,7	1,9		À esquerda, para Rua Dr. Sá Carneiro		17:07	17:01	16:55
77,4	1,2		Rotunda, pela esquerda para o centro <b>(BA)</b>		17:09	17:02	16:56
78	0,6		Rotunda no empedrado junto à CMC, à direita Rua dos Bombeiros		17:10	17:03	16:57
78,2	0,4		Lombas (2) no empedrado		17:10	17:03	16:57
78,6	0,0		<b>Meta</b> - em frente à biblioteca - <b>Cantanhede</b>		17:11	17:04	16:57