

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

5º Prémio Juvenil - José da Costa - (Charneca de Caparica - Sobreda)

Charneca de Caparica

Data: Domingo 24 de julho de 2022

Concentração: Alameda Amália Rodrigues, junto ao Depósito de Água

Categoria: Cadetes - Linha

Controlo Licenças: Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

Secretariado à Partida: Campo de Futebol do Charneca Caparica Futebol Clube

Reunião com os Directores Desportivos: 09H00 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 11H00 Horas

Chegada Prevista: 12H13 Horas (melhor horário - média de 36 Km/H)

Total KM: 44



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (34 Km/h)	Horário / Heure (36 Km/h)
	Concentração : Alameda Amália Rodrigues, depó. água		0	44	11:00	11:00
	Partida: Alameda Amália Rodrigues		0	44	11:00	11:00
	Rotunda à esq. P/ Alameda Amália Rodrigues		0,1	43,9	11:00	11:00
	Rotunda à drt. P/ Rua da Bica		0,7	43,3	11:01	11:01
	À esq. P/ Travessa Santa Teresa		1	43	11:01	11:01
	À esq.. p/ Rua Santa Teresa		1,1	42,9	11:01	11:01
	À esq. P/ Rua Augusto Rosa		1,3	42,7	11:02	11:02
	À drt. P/ Rua da Bica		1,5	42,5	11:02	11:02
	Rotunda à esq. P/ Alameda Amália Rodrigues		1,6	42,4	11:02	11:02
	1ª Passagem pela meta		2,2	41,8	11:03	11:03
	2ª Passagem pela meta		4,4	39,6	11:07	11:07
	3ª Passagem pela meta		6,6	37,4	11:11	11:11
	4ª Passagem pela meta		8,8	35,2	11:15	11:14
	5ª Passagem pela meta		11	33	11:19	11:18
	6ª Passagem pela meta		13,2	30,8	11:23	11:22
	7ª Passagem pela meta		15,2	28,8	11:26	11:25
	8ª Passagem pela meta		17,6	26,4	11:31	11:29
	9ª Passagem pela meta		19,8	24,2	11:34	11:33
	10ª Passagem pela meta		22	22	11:38	11:36
	11ª Passagem pela meta		24,2	19,8	11:42	11:40
	12ª Passagem pela meta		26,4	17,6	11:46	11:44
	13ª Passagem pela meta		28,6	15,4	11:50	11:47
	14ª Passagem pela meta		30,8	13,2	11:54	11:51
	15ª Passagem pela meta		33	11	11:58	11:55
	16ª Passagem pela meta		35,2	8,8	12:02	11:58
	17ª Passagem pela meta		37,4	6,6	12:06	12:02
	18ª Passagem pela meta		39,6	4,4	12:09	12:06
	19ª Passagem pela meta		41,8	2,2	12:13	12:09
	20ª Passagem pela Meta - Final		44	0	12:17	12:13
	Controlo antidopagem : Campo Charneca Caparica FC					
	Banhos : Campo Charneca Caparica FC					

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

5º Prémio Juvenil - José da Costa - (Charneca de Caparica - Sobreda)

Charneca de Caparica

Data: Domingo 24 de julho de 2022

Concentração: Alameda Amália Rodrigues, junto ao Depósito de Água

Categoria: Juniores Fem - Linha

Controlo Licenças: Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

Secretariado à Partida: Campo de Futebol do Charneca Caparica Futebol Clube

Reunião com os Directores Desportivos: 09H00 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 11H00 Horas

Chegada Prevista: 12H13 Horas (melhor horário - média de 36 Km/H)

Total KM: 44



Alt.	Percurso / Parours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (34 Km/h)	Horário / Heure (36 Km/h)
	Concentração : Alameda Amália Rodrigues, depó. água		0	44	11:00	11:00
	Partida: Alameda Amália Rodrigues		0	44	11:00	11:00
	Rotunda à esq. P/ Alameda Amália Rodrigues		0,1	43,9	11:00	11:00
	Rotunda à drt. P/ Rua da Bica		0,7	43,3	11:01	11:01
	À esq. P/ Travessa Santa Teresa		1	43	11:01	11:01
	À esq.. p/ Rua Santa Teresa		1,1	42,9	11:01	11:01
	À esq. P/ Rua Augusto Rosa		1,3	42,7	11:02	11:02
	À drt. P/ Rua da Bica		1,5	42,5	11:02	11:02
	Rotunda à esq. P/ Alameda Amália Rodrigues		1,6	42,4	11:02	11:02
	1ª Passagem pela meta		2,2	41,8	11:03	11:03
	2ª Passagem pela meta		4,4	39,6	11:07	11:07
	3ª Passagem pela meta		6,6	37,4	11:11	11:11
	4ª Passagem pela meta		8,8	35,2	11:15	11:14
	5ª Passagem pela meta		11	33	11:19	11:18
	6ª Passagem pela meta		13,2	30,8	11:23	11:22
	7ª Passagem pela meta		15,2	28,8	11:26	11:25
	8ª Passagem pela meta		17,6	26,4	11:31	11:29
	9ª Passagem pela meta		19,8	24,2	11:34	11:33
	10ª Passagem pela meta		22	22	11:38	11:36
	11ª Passagem pela meta		24,2	19,8	11:42	11:40
	12ª Passagem pela meta		26,4	17,6	11:46	11:44
	13ª Passagem pela meta		28,6	15,4	11:50	11:47
	14ª Passagem pela meta		30,8	13,2	11:54	11:51
	15ª Passagem pela meta		33	11	11:58	11:55
	16ª Passagem pela meta		35,2	8,8	12:02	11:58
	17ª Passagem pela meta		37,4	6,6	12:06	12:02
	18ª Passagem pela meta		39,6	4,4	12:09	12:06
	19ª Passagem pela meta		41,8	2,2	12:13	12:09
	20ª Passagem pela Meta - Final		44	0	12:17	12:13
	Controlo antidopagem : Campo Charneca Caparica FC					
	Banhos : Campo Charneca Caparica FC					

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO DISTRITO DE SETÚBAL

5º Prémio Juvenil - José da Costa - (Charneca de Caparica - Sobreda)

Charneca de Caparica

Data: Domingo 24 de julho de 2022

Concentração: Alameda Amália Rodrigues, junto ao Depósito de Água

Categoria: Elites Fem - Linha

Controlo Licenças: Abertura: 08H00 Horas Fecho: 09H00 Horas

Secretariado à Partida: Campo de Futebol do Charneca Caparica Futebol Clube

Reunião com os Directores Desportivos: 09H00 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 11H00 Horas

Chegada Prevista: 12H13 Horas (melhor horário - média de 36 Km/H)

Total KM: 44



Alt.	Percurso / Parours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (34 Km/h)	Horário / Heure (36 Km/h)
	Concentração : Alameda Amália Rodrigues,depó.água		0	44	11:00	11:00
	Partida: Alameda Amália Rodrigues		0	44	11:00	11:00
	Rotunda à esq. P/ Alameda Amália Rodrigues		0,1	43,9	11:00	11:00
	Rotunda à drt. P/ Rua da Bica		0,7	43,3	11:01	11:01
	À esq. P/ Travessa Santa Teresa		1	43	11:01	11:01
	À esq.. p/ Rua Santa Teresa		1,1	42,9	11:01	11:01
	À esq. P/ Rua Augusto Rosa		1,3	42,7	11:02	11:02
	À drt. P/ Rua da Bica		1,5	42,5	11:02	11:02
	Rotunda à esq. P/ Alameda Amália Rodrigues		1,6	42,4	11:02	11:02
	1ª Passagem pela meta		2,2	41,8	11:03	11:03
	2ª Passagem pela meta		4,4	39,6	11:07	11:07
	3ª Passagem pela meta		6,6	37,4	11:11	11:11
	4ª Passagem pela meta		8,8	35,2	11:15	11:14
	5ª Passagem pela meta		11	33	11:19	11:18
	6ª Passagem pela meta		13,2	30,8	11:23	11:22
	7ª Passagem pela meta		15,2	28,8	11:26	11:25
	8ª Passagem pela meta		17,6	26,4	11:31	11:29
	9ª Passagem pela meta		19,8	24,2	11:34	11:33
	10ª Passagem pela meta		22	22	11:38	11:36
	11ª Passagem pela meta		24,2	19,8	11:42	11:40
	12ª Passagem pela meta		26,4	17,6	11:46	11:44
	13ª Passagem pela meta		28,6	15,4	11:50	11:47
	14ª Passagem pela meta		30,8	13,2	11:54	11:51
	15ª Passagem pela meta		33	11	11:58	11:55
	16ª Passagem pela meta		35,2	8,8	12:02	11:58
	17ª Passagem pela meta		37,4	6,6	12:06	12:02
	18ª Passagem pela meta		39,6	4,4	12:09	12:06
	19ª Passagem pela meta		41,8	2,2	12:13	12:09
	20ª Passagem pela Meta - Final		44	0	12:17	12:13
	Controlo antidopagem : Campo Charneca Caparica FC					
	Banhos : Campo Charneca Caparica FC					