



TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 5 E 6

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6

PARQUE VERDE DA BELAVISTA
SETÚBAL

PROGRAMA

Os treinos serão organizados por blocos:

- BLOCO 1** Pupilo, Benjamim, Iniciado, Infantil, Fem. 5/8, Fem. 9/12, Cruisers
BLOCO 2 Juvenil, Cadete, Fem. 13/14, Fem. 15; Júnior/Elite, Masters,

Sábado – 21 maio

- 13:00 – 14:00** Funcionamento do secretariado: confirmação de inscrições
14:00 – 14:50 Treinos » **Bloco 1** (50 minutos - últimos 20' com grelha)
14:55 – 15:45 Treinos » **Bloco 2** (50 minutos - últimos 20' com grelha)
15:45 **Reunião diretores desportivos**
16:00 **Início da Competição:** Mangas Qualificativas » Eliminatórias » Finais
Cerimónia de entrega de prémios

Domingo - 22 maio

- 09:00 – 09:30** Funcionamento do secretariado
09:30 – 09:50 Aquecimento com grelha » **Bloco 1** (20 minutos)
09:55 – 10:15 Aquecimento com grelha » **Bloco 2** (20 minutos)
10:30 **Início da Competição:** Mangas Qualificativas » Eliminatórias » Finais
Cerimónia de entrega de prémios

Os horários estão sujeitos a alterações em qualquer altura.

Os corredores são responsáveis, e devem fazer o melhor uso do horário dos treinos, para assegurar que completaram no mínimo 4 voltas na pista durante os treinos.

Os corredores são responsáveis por ouvir a chamada para a próxima fase da corrida.

A pista estará encerrada para além dos horários estabelecidos para treinos e corridas.

TAÇA DE PORTUGAL

RONDAS 5 E 6

Parque Verde da Belavista,
Setúbal

SÁBADO - 16H00 | DOMINGO - 10H30

CONTACTOS / INFORMAÇÕES
NUCLEOBICROSSSETUBAL@GMAIL.COM
INSCRIÇÕES ONLINE
WWW.FPCICLISMO.PT (LIMITE 18/5)



2022 **BMX RACE**

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6



Vitalis

KNOWLEDGE
INSIDE

NIDDO



SECIL



NoSegura

V#publicidade