

# TAÇA DE PORTUGAL



# BMX RACE

RONDAS 1 E 2

SÁBADO - 16H00 | DOMINGO - 10H30

## GUIA DE COMPETIÇÃO

12 MAR | RONDA 1  
13 MAR | RONDA 2

PARQUE DA JUVENTUDE  
DE PORTIMÃO

2022  
MARÇO  
JOVEM





# TAÇA DE PORTUGAL

## BMX RACE RONDAS 1 E 2

12 MAR | RONDA 1  
13 MAR | RONDA 2

PARQUE DA JUVENTUDE DE PORTIMÃO

### Índice

APRESENTAÇÃO	2
ORGANIZAÇÃO	3
INSCRIÇÕES	4
CATEGORIAS E TAXA DE INSCRIÇÕES	4
REUNIÃO DE DIRETORES DESPORTIVOS	5
AREA DE EQUIPAS	5
PLACAS DE GUIADOR	5
PROTEÇÕES OBRIGATÓRIAS	5
PROGRAMA	6
LOCALIZAÇÃO DA PISTA	7
PRÉMIOS E TROFÉUS	8
UNIDADE HOSPITALAR DE REFERÊNCIA	9
HOTÉIS	9

2022  
MAGFEO  
JOVEM



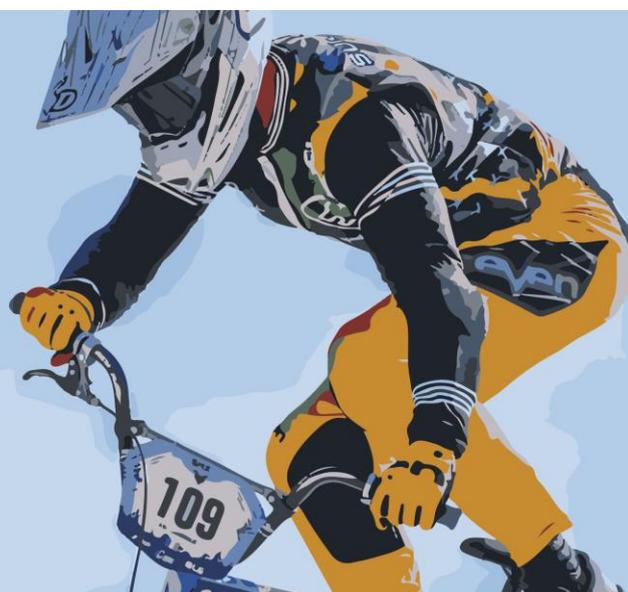
# BMX RACE

RONDAS 1 E 2

12 MAR | RONDA 1 - 13 MAR | RONDA 2

SÁBADO - 16H00 | DOMINGO - 10H30

PARQUE DA JUVENTUDE DE PORTIMÃO





# TAÇA DE PORTUGAL

## BMX RACE RONDAS 1 E 2

12 MAR | RONDA 1  
13 MAR | RONDA 2

PARQUE DA JUVENTUDE DE PORTIMÃO

### APRESENTAÇÃO

O Clube Bicross de Portimão, em colaboração com a Federação Portuguesa de Ciclismo, Município de Portimão, e Junta de Freguesia de Portimão, promovem a realização da 1ª e 2ª rondas da Taça de Portugal de BMX Race, que se realiza nos próximos dias 12 e 13 de março, na pista de BMX do Parque da Juventude de Portimão. Um evento integrado no vasto programa desportivo “Março Jovem” promovido pelo Município de Portimão.

Em 2019, as instalações da pista de BMX foram totalmente remodeladas de forma acompanhar a evolução deste desporto. As grandes alterações estão sobretudo ao nível do traçado mais moderno em formato M, com 3 curvas asfaltadas, e obstáculos mais rápidos e suaves, e ao nível da grelha de partida 100% elétrica. Desta forma os corredores de Portimão terão mais possibilidades de se adaptar às novas exigências deste desporto, desde que se tornou disciplina olímpica.

A pista de Portimão estará em perfeitas condições para oferecer uma competição espetacular a todos os aficionados. A organização empenhou-se para proporcionar as melhores condições a todos os corredores e equipas, esperando que esteja tudo do vosso agrado.

Em nome da organização dou as boas-vindas a todos os corredores e equipas e desejo os melhores sucessos desportivos.

Nuno Água  
Presidente  
Clube Bicross de Portimão

2022  
**MARÇO JOVEM**

TAÇA PORTUGAL  
BMX

**BMX RACE**

RONDAS 1 E 2

12 MAR | RONDA 1 - 13 MAR | RONDA 2

SÁBADO - 16H00 | DOMINGO - 10H30

PARQUE DA JUVENTUDE DE PORTIMÃO





# TAÇA DE PORTUGAL

## BMX RACE

RONDAS 1 E 2

12 MAR | RONDA 1  
13 MAR | RONDA 2

PARQUE DA JUVENTUDE DE PORTIMÃO

### ORGANIZAÇÃO



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO

Tel.: (+351) 213 802 140  
Email: [bmxevents@fpciclismo.pt](mailto:bmxevents@fpciclismo.pt)  
Site: [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)



Clube Bicross de Portimão  
Nuno Águas (Diretor Desportivo)  
Email: [cbprace@cbp.pt](mailto:cbprace@cbp.pt)

### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



Portimão  
Câmara Municipal



Freguesia de  
Portimão



INSTITUTO PORTUGUÊS DO  
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

### APOIOS



AradeVidros  
indústria e transformação de vidro, lda.



SILGATÉCNICA  
PISCINAS | AQUECIMENTO SOLAR  
SILVES



GRUPO  
HPA  
SAÚDE  
PRIVATE HEALTH



EIA  
ELLIS INSURANCE AGENCY



BITSHOP



NOVADESIGN  
DESIGN & PUBLICIDADE



GRUPO  
rolear



JOSÉ A. C.  
REIS  
UNIPERSONAL  
LIMITADA

PERITOS EM PINTURA



Radical  
cafeteria



Vitalis  
ÁGUA MINERAL NATURAL



G & S  
GLÓRIA & SILVESTRE LDA  
FERRAGENS



padaria pásfaria  
doce pão



MOTORBIKE & BIKE RENTALS



ARGAUTO  
Mecânica e Electricidade Auto



LANMETAL, LDA.





### INSCRIÇÕES

A Taça de Portugal de BMX é um troféu oficial da Federação Portuguesa de Ciclismo. Os corredores com licenças de federações de ciclismo estrangeiras (exceto da RFEC) devem apresentar uma autorização da sua federação para poder participar nas provas da Taça de Portugal BMX, em como estão cobertos por um seguro desportivo de acidentes pessoais, de acordo com os regulamentos UCI.

As inscrições são efetuadas online em: <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-nacional>

**Data limite: quarta-feira, 9 março (23:59)**

### CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES:

**Obrigatória para todos os atletas até 5ª feita 4 de março.**

- Para os atletas pertencentes a equipas, a confirmação é feita pelo diretor desportivo através da plataforma da equipa (atletas e elementos do staff);
- Para os atletas individuais é necessário enviar email para [bmxevents@fpciclismo.pt](mailto:bmxevents@fpciclismo.pt) contendo o nome e número de licença, informando também o nome e do número de licença da pessoa que o irá acompanhar;
- Não existirá verificação de licenças nem confirmação de participantes no local da prova;
- Em caso de alteração devido a doença depois da confirmação, o diretor desportivo deverá informar o organizador por telefone, no mais curto espaço de tempo, sendo o prazo limite no máximo 2h00 horas antes do inicio da competição.

### CATEGORIAS E TAXA DE INSCRIÇÕES

#### Categorias

Masculinos: Pupilos 5/6 anos, Benjamins 7/8 anos, Iniciados 9/10 anos, Infantis 11/12 anos, Juvenis 13/14 anos, Cadetes, Júnior/Elite, Masters, CR 30/39, e CR 40+

Femininas: Fem. 5/8 anos, Fem. 9/12 anos, Fem. 13/14 anos, Fem. 15-24, e Fem. 25+

**As taxas de inscrição são as seguintes:**

- Todas as categorias masculinas e femininas: 10€ por ronda por atleta
- Um corredor que se inscreva em Masters e Cruiser na mesma prova, ser-lhe-á cobrado apenas 5€ pela segunda inscrição.
- As inscrições podem ser pagas em dinheiro pelos diretores desportivos das equipas no local de secretariado da prova, até às 14h00 de Sábado, ou através de transferência bancária para a Clube Bicross de Portimão e envio do comprovativo para o email: [cbprace@cbp.pt](mailto:cbprace@cbp.pt)

**Ao abrigo do protocolo estabelecido entre a FPC e organizadores, os corredores de categoria pupilo, benjamim, iniciado, infantil, juvenil, cadete, e femininas, portadores da licença desportiva de competição da FPC, estão isentos de taxa de inscrição.**



### REUNIÃO DE DIRETORES DESPORTIVOS

Reunião de prova com os Diretores Desportivos será realizada por videoconferência via “Teams”, 5ª feira, dia 4 março, pelas 21h.

O link de acesso será enviado para o e-mail dos diretores desportivos registados na prova e aos atletas individuais;

### AREA DE EQUIPAS

As equipas devem fazer um pedido de reservar do espaço pretendido na área de equipas indicando os m2 de área para colocar tendas 3mx3m. Data limite: 5ª feira, 4 março.

Enviar os pedidos de reserva para [cbprace@cbp.pt](mailto:cbprace@cbp.pt)

A organização irá designar os espaços para cada equipa.

### PLACAS DE GUIADOR

Cada corredor participará com o número e placa de guiador oficial da TP BMX Race 2022. Aos corredores inscritos pela primeira vez será atribuído uma placa por ordem de inscrição. Cada bicicleta deve ter uma placa lateral colocada atrás do espigão de direção do quadro, com números pretos e fundo branco. Numeração com altura mínima 8 cm e largura 1 cm. O uso da placa de guiador é obrigatório durante os treinos e competição. Os corredores que apresentem os números e placas não conforme serão recusados na zona de partida.

### PROTEÇÕES OBRIGATÓRIAS

- Proteção de avanço obrigatória nas categorias até 10 anos de idade (Iniciados);
- Pedais automáticos (SPD) são autorizados nas categorias +13 anos (Juvenis);
- Capacete integral de BMX/DH equipado com pala;
- Camisola de mangas compridas;
- Calças compridas de material resistente (não justas ao corpo). É permitido o uso de Calções de material resistente usado com joelheiras e caneleiras de superfície rígida, que cubram totalmente a canela até ao tornozelo (calças de ganga são proibidas).
- Luvas com dedos fechados;
- Meias a cobrir/proteger os tornozelos;
- O uso de Micro-câmaras de filmar montadas no capacete, bicicleta ou qualquer parte do corpo dos corredores não é permitido em competição.



# TAÇA DE PORTUGAL

## BMX RACE

RONDAS 1 E 2

12 MAR | RONDA 1  
13 MAR | RONDA 2

PARQUE DA JUVENTUDE DE PORTIMÃO

### PROGRAMA

- BLOCO 1** Pupilo, Benjamim, Iniciado, Infantil, Fem. 5/8, Fem. 9/12 (-12 anos)  
**BLOCO 2** Juvenil, Cadete, Fem. 13/14, Fem.>15; Júnior/Elite, Master, Cruisers

#### Sábado 12 março

- 13:30 – 14:30 Funcionamento do Secretariado: Confirmação de inscrições  
14:30 – 15:20 Treinos » **Bloco 1** (50 minutos - últimos 20' com grelha)  
15:25 – 16:15 Treinos » **Bloco 2** (50 minutos - últimos 20' com grelha)  
16:30 **Início da Competição:** Mangas Qualificativas » Eliminatórias » Finais

#### Domingo 13 março

- 08:30 – 09:30 Funcionamento do Secretariado  
09:30 – 09:50 Aquecimento com grelha » **Bloco 1** (20 minutos)  
09:55 – 10:15 Aquecimento com grelha » **Bloco 2** (20 minutos)  
10:30 **Início da Competição:** Mangas Qualificativas » Eliminatórias » Finais  
**Cerimónia de entrega de prémios**

Os horários estão sujeitos a alterações em qualquer altura.

Os corredores são responsáveis, e devem fazer o melhor uso do horário dos treinos, para assegurar que completaram no mínimo 4 voltas na pista durante os treinos.

Os corredores são responsáveis por ouvir a chamada para a próxima fase da corrida.

A pista estará encerrada para além dos horários estabelecidos para treinos e corridas.

2022  
MAGRO  
JOVEM

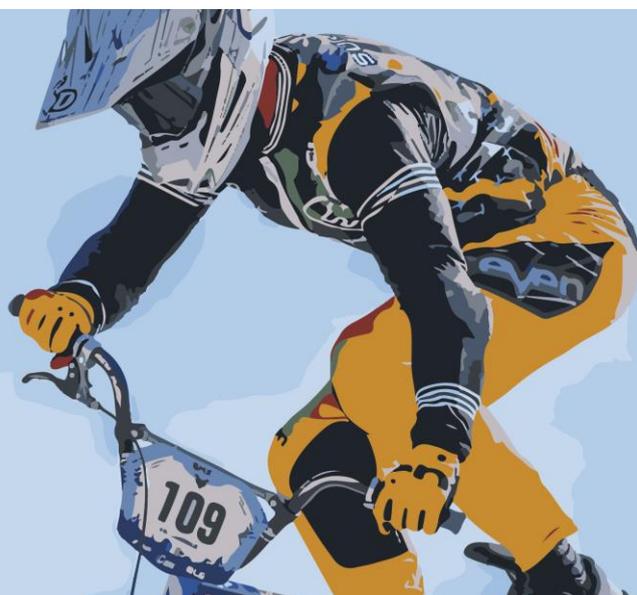
# BMX RACE

RONDAS 1 E 2

12 MAR | RONDA 1 - 13 MAR | RONDA 2

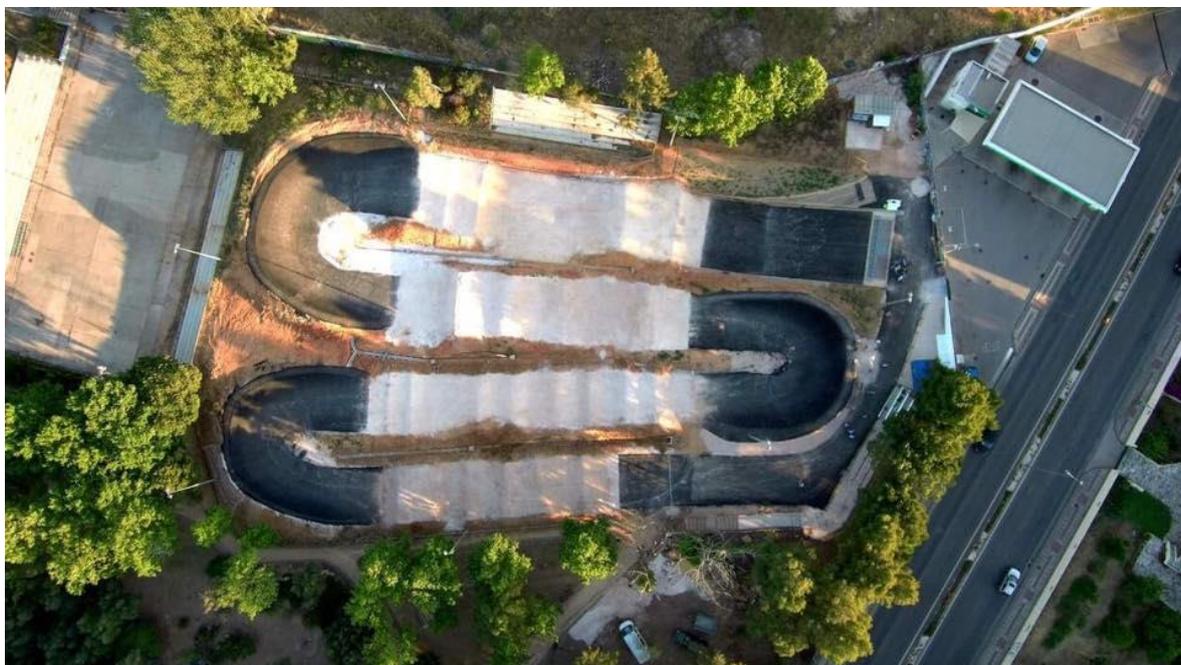
SÁBADO - 16H00 | DOMINGO - 10H30

PARQUE DA JUVENTUDE DE PORTIMÃO





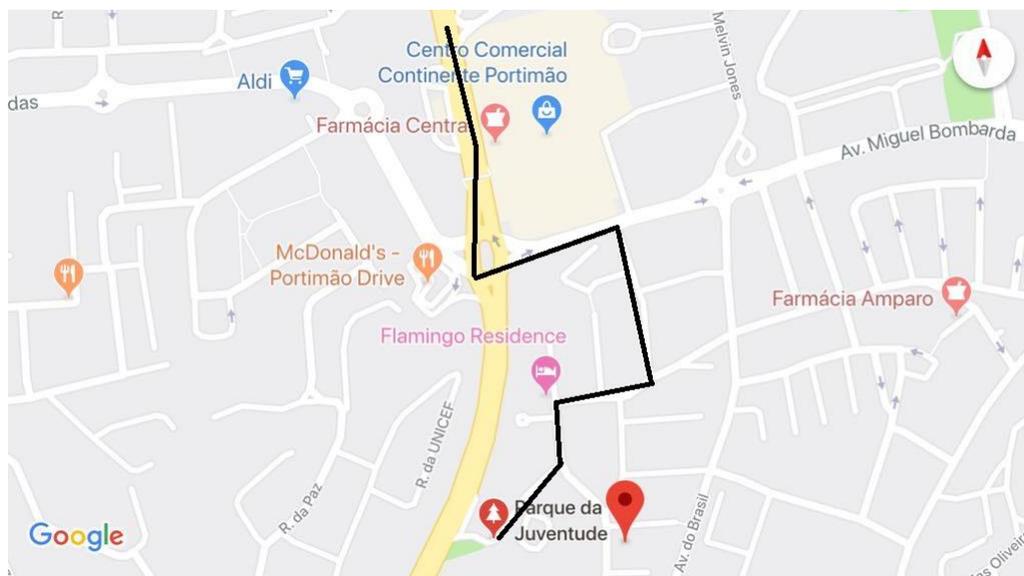
### LOCALIZAÇÃO DA PISTA



A pista de BMX fica situada no Parque da Juventude de Portimão.

**Morada:** Urbanização Alto Pacheco LA, 8500-510 Portimão

**GPS:** 37.1300415, -8.5448581



### Como chegar:

Vindo da A22 ou da N125, na saída de Portimão seguir sempre na Avenida até à Rotunda que tem o centro comercial continente do lado esquerdo e McDonald's do lado direito, aí contornar para a esquerda, depois virar na 1ª à direita, virar novamente na segunda à direita, virar na primeira à esquerda e seguir em frente até ao parque de estacionamento do parque da Juventude.



# TAÇA DE PORTUGAL

## BMX RACE RONDAS 1 E 2

12 MAR | RONDA 1  
13 MAR | RONDA 2

PARQUE DA JUVENTUDE DE PORTIMÃO

### PRÉMIOS E TROFÉUS

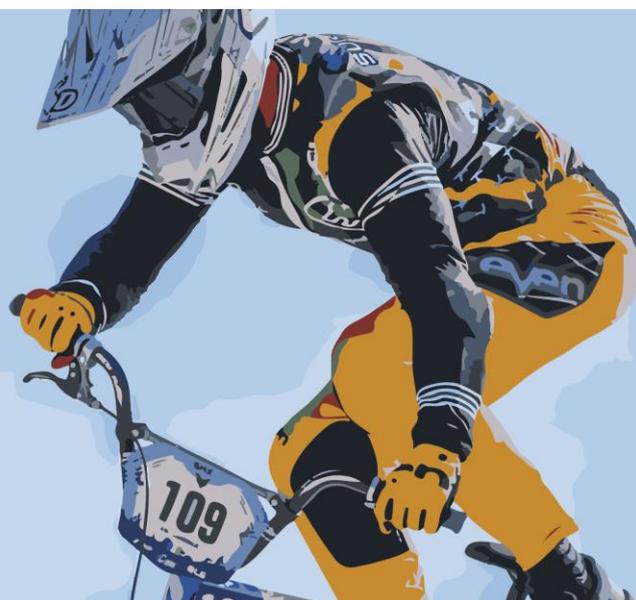
- **Prémios atribuídos por prova:**
  - a) Classificação Individual: Troféus ou medalhas do 1º ao 5º classificado para as categorias Pupilo, Benjamim, Iniciado, Infantil, Juvenil, Fem. 5/8, Fem. 9/12, Fem. 13/14.
  - b) Classificação Individual: Troféus ou medalhas do 1º ao 3º para as categorias Júnior/Elite, Masters, Cruiser 30/39, Cruiser 40+.
  - c) Classificação Coletiva: Taças ou troféus para as três primeiras equipas classificadas.
- **Prémios monetários por prova:**

Classificação	Júnior/Elite	Femininas 15/24
1º	120 €	75 €
2º	70 €	50 €
3º	40 €	30 €
4º	30 €	25 €
5º	20 €	20 €
Totais	280 €	200 €

Nota: os prémios monetários atribuídos aos atletas serão pagos por transferência bancária após o envio de um recibo para a UVP-FPC. Os prémios podem ser reclamados até 60 dias após a realização da prova. Os prémios monetários terão uma redução de 50% sempre que o número total de participantes seja inferior a 5 atletas.

Obrigatório envergar o equipamento de competição da equipa na cerimónia de pódio.

2022  
**MARÇO JOVEM**  
**BMX RACE**  
RONDAS 1 E 2



12 MAR | RONDA 1 - 13 MAR | RONDA 2

SÁBADO - 16H00 | DOMINGO - 10H30

PARQUE DA JUVENTUDE DE PORTIMÃO





# TAÇA DE PORTUGAL

## BMX RACE RONDAS 1 E 2

12 MAR | RONDA 1  
13 MAR | RONDA 2

PARQUE DA JUVENTUDE DE PORTIMÃO

### UNIDADE HOSPITALAR DE REFERÊNCIA

Centro Hospitalar Universitário do Algarve - Hospital de Portimão  
Estr. do Poço Seco, 8500-338 Portimão  
Tel: [+351] 82 450 300

### HOTÉIS

**Studio 17 Atlantichotels** (260m do Parque da Juventude)  
Urb. Alto do Quintão  
R. João Simões Tavares 17, 8500-293  
Tel. +351 282 040 953

**Hotel Mirachoro II** (650m do Parque da Juventude)  
R. dos poetas Populares, 8500-510  
Tel. +351 282 460 880

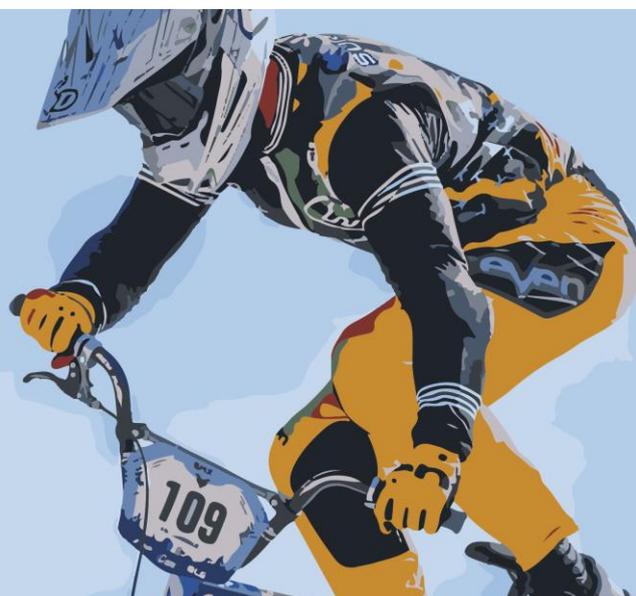
**Pousada de Juventude de Portimão** (2,6km do Parque da Juventude)  
Rua da Nossa Senhora da Conceição, 8500-423 Portimão  
T. + 351 282 491 804

[portimao@movijovem.pt](mailto:portimao@movijovem.pt)

GPS 37° 9'9"N / 8°33'42"W

Para qualquer reserva de hotéis na região de Portimão: [www.booking.com](http://www.booking.com)

# MOVIE JOVEM 2022 BMX RACE RONDAS 1 E 2



12 MAR | RONDA 1 - 13 MAR | RONDA 2

SÁBADO - 16H00 | DOMINGO - 10H30

PARQUE DA JUVENTUDE DE PORTIMÃO

