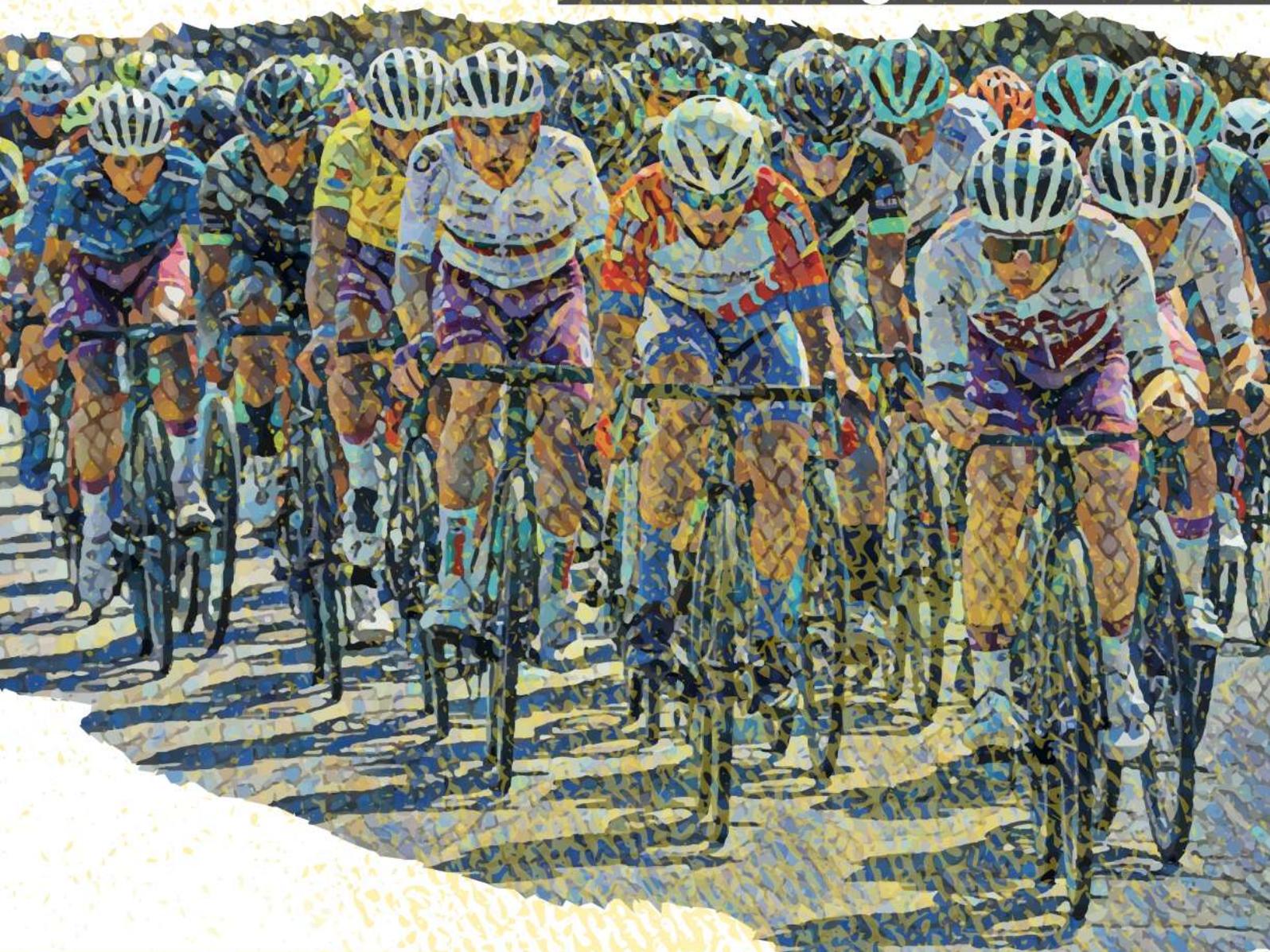


16^a

 **VOLTA
A PORTUGAL
DE JUNIORES**

Volta a Portugal de Juniores

25-28 Agosto 2022



1^a etapa

Almeida »
Almeida

2^a etapa 1^o setor

Celorico da
Beira » Celorico
da Beira

2^a etapa 2^o setor

Lajeosa do
Mondego »
Celorico da Beira
(CRI)

3^a etapa

Sabugal »
Penamacor

4^a etapa

Fundão »
Covilhã



Vitalis

SWIFT
CARBON

BLACKJACK

SHIMANO

ELITE

PollSPORT



**FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO**

Delmino Pereira - Presidente FPC
José Luís Ribeiro – Vice-Presidente FPC

Diretor da Organização

Sérgio Sousa
Tlm + 351 914476701
e-mail: sergio.sousa@fpciclismo.pt

Recursos Humanos

José Diogo Calado
Tlm + 351 968793338
e-mail: josediogocalado@gmail.com

Secretariado

Melissa Silva
e-mail: melissa.silva@fpciclismo.pt
Toni Carmo
Tlm: + 351 914641403

Comunicação

José Carlos Gomes
Tlm: 961935987

Fotógrafo Oficial

João Fonseca
Tlm +351 962918494

VIDEO

Bruno Barão
Rui Oliveira

Alojamento/Alimentação

Ana Cunha
Tlm: +351 969077709

Speaker

Ernesto Brochado

Protocolo

Melissa Silva

Rádio Volta

Rita Teixeira

Médica

Joana Ramalho

Enfermeiro

Jorge Moreira

Ambulâncias

Bombeiros V. Almeida
Telf: 271574222
Bombeiros V. Celorico da Beira
Telf: 271742423
Bombeiros V. Sabugal
Telf: 271753415
Bombeiros V. Penamacor
Telf: 277394122
Bombeiros V. Fundão
Telf: 275772700
Bombeiros Voluntários Covilhã
Telf: 275310310

Hospitais

Guarda

Hospital Distrital da Guarda
Av^a. Rainha D. Amélia
Telf: 271200200

Covilhã

Hospital Pero da Covilhã
Quinta do Alvito
Telf: 275330000

Colégio de Comissário

Presidente – Miguel Loureiro
Comissário 2 – Telmo Caramelo
Comissário 3 – Mara Ferreira
Comissário Mota 1 – Sérgio Gomes
Comissário Mota 2 - José Anjos
Juiz Chegada – Sérgio Troieira
Cronometrista – Maria Barata
Juiz de Partida – Elisabete Jesus
Auxiliar Juiz Chegada – Luís Santiago

Inspetor Controlo Médico

Vitor Pinto



Vitalis

SWIFT
CARAVAN

BLACKJACK

SHIMANO

ELITE

Polisport

Apoio à Organização

Jose Marques
José Poeira
Rui Bernardo
João Lourenço
Carlos Veloso
Rui Rocha

Apoio Neutro

António Castro
Rui Rocha
Filipino Martins
Rogério Jerónimo

Comunicações - Comrace

Joaquim Pedrosa
Vitor Carneiro

Moto Informação

Tiago Guedes

Carro Vassoura

Ricardo Carvalho

Ardósia

Ana Ferreira

Cronometragem UVP/FPC

Jorge Santos
Carlos Santos

Motards

Joel Tiago
Mário Piedade
Hugo Figueiredo
José Braga
José Leite
João Barbosa
Paulo Afonso
Paulo Ribeiro

Marcação Percurso

Xavier Guerreiro
João Lores

Estruturas Partidas/Chegadas

Pedro Silva
Fernando Lopes
Luís Guerreiro
Ricardo Carvalho

Local Controlo Médico

Instalações junto à chegada

REGULAMENTO PARTICULAR

ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO

A 16ª. Volta a Portugal de Juniores é organizada pela Federação Portuguesa de Ciclismo de 25 a 28 de agosto de 2022 de acordo com os seus Regulamentos.

ARTIGO 2. TIPO DE PROVA

A prova está inscrita no calendário nacional na classe 2.14 e é reservada a corredores da categoria de Juniores.

ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO

De acordo com o regulamento, a prova é aberta às equipas com a categoria de Juniores.

Segundo o artigo 2.2.003 bis do regulamento, o número de corredores por equipa é limitado a um mínimo de 5 e um máximo de 7.

ARTIGO 4 – SECRETARIADO

A inscrição dos corredores e staff das equipas deverá ser realizada através do Boletim de inscrição o qual deverá ser devolvido até **19 de agosto**.

O Secretariado realiza-se no dia 25 de agosto a partir das 11h00 às 13h30 em **Casa do Povo, R. da Fonte Trigueira, Almeida**.

A confirmação dos participantes e a entrega dos dorsais decorre no secretariado das 11h30 às 12h45, no dia 25 de agosto de 2022.

A reunião dos Diretores Desportivos, organizada de acordo com o artigo 1.2.087 do Regulamento UCI, na presença dos membros do Colégio de Comissários, realiza-se às 13h00 no mesmo local do secretariado.

O briefing entre o Organizador o Colégio de Comissários e todos os motoristas e motards que seguem a corrida na caravana, realiza-se às 14h00 no local do secretariado.

Toda a informação detalhada deverá ser enviada antecipadamente por email para os intervenientes nas reuniões.

A credenciação de todos os elementos deverá ser efetuada preferencialmente através do email: melissa.silva@fpciclismo.pt.

Não existirá secretariado à chegada da prova, apenas salas de trabalho para organização e comunicação social.

As classificações e o comunicado da prova serão enviados por email e/ou disponibilizados online.

ARTIGO 5. ETAPA CONTRARRELÓGIO INDIVIDUAL

No contrarrelógio individual, as partidas serão dadas de minuto em minuto, pela ordem inversa da classificação geral individual, após a etapa anterior, sendo que, os últimos 10 corredores partirão de 2 em 2 minutos. No entanto, o Colégio de Comissários pode modificar essa ordem de forma a evitar que dois corredores da mesma equipa partam seguidos.

Nota Importante: Não será permitida a utilização de bicicleta específica de contrarrelógio.

ARTIGO 6. RADIO-VOLTA

As informações da corrida são transmitidas em Rádio Volta 16023750 MHZ

ARTIGO 7. ASSISTÊNCIA TÉCNICA NEUTRA

O serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela UVP/FPC.

O serviço é assegurado por dois carros de apoio neutro.

ARTIGO 8. INCIDENTES DE CORRIDA NOS 3 ÚLTIMOS KM

Em caso de incidente devidamente constatado, nos três últimos quilómetros de uma etapa em linha, o ou os corredores impactados são creditados com o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontravam no momento do incidente. A classificação é a da respetiva passagem pela linha de chegada.

É considerada como incidente toda a circunstância independente das próprias capacidade físicas do corredor (queda, problema mecânico, furo) e da sua vontade de se manter com os corredores em companhia dos quais se encontrava no momento do incidente.

Os corredores impactados por um incidente deverão assinalá-lo imediatamente a um Comissário levantando o braço e apresentando-se junto a um Comissário assim que cruzem a linha de chegada

Se na sequência de uma queda nos três últimos quilómetros, um corredor ficar impossibilitado de cruzar a linha de chegada, é classificado no último lugar da etapa e é-lhe creditado o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontrava no momento do incidente.

O presente artigo não se aplica em caso de chegada em subida.

No entanto de acordo com o artigo 2.6.02.007, as disposições acima referidas não se aplicam na 1^a e 4^a.etapa.

Qualquer decisão relativa ao presente artigo é tomada pelo Colégio de Comissários de forma independente

ARTIGO 9 – BONIFICAÇÕES

Não há bonificações

ARTIGO 10. PERCENTAGEM DE FECHO DE CONTROLO

De acordo com as características das etapas, as percentagens de fecho de controlo são fixadas da seguinte forma:

1ª etapa - 15%

2ª etapa A - 20%

2ª etapa B - 30% (CRI)

3ª etapa - 15%

4ª etapa – 15%

De acordo com o artigo 2.6.032 do regulamento, apenas em casos excecionais, imprevisíveis e de força maior, o colégio de comissários pode aumentar a percentagem de fecho de controlo após consultar o organizador.

No caso dos corredores que efetivamente chegaram fora do controlo serem repescados pelo colégio de comissários, serão retirados o conjunto dos pontos obtidos na classificação geral das várias classificações secundárias.

ARTIGO 11. CLASSIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações:

- 1) Classificação Geral Individual por Tempos – Camisola Amarela
- 2) Classificação Geral por Equipas
- 3) Classificação Geral por Pontos – Camisola Verde
- 4) Classificação Geral da Montanha – Camisola Azul
- 5) Classificação Geral da Juventude (Júnior 1º ano) – Camisola Branca

1) Classificação Geral Individual por Tempos

Obtém-se através da soma dos tempos conseguidos em todas as etapas por cada corredor, tendo em conta as penalizações e bonificações, sendo melhor classificado o que menor tempo totalizar.

Em caso de empate entre dois ou mais corredores, os centésimos de segundo registados na etapa contrarrelógio individual são reincorporados no tempo total para desempatar os corredores, sendo melhor classificado, o que menos centésimos tenha totalizado.

Em caso de novo empate, o desempate é feito tendo em conta a soma dos pontos obtidos em cada etapa, sendo melhor classificado o que tenha totalizado menor número de pontos. Estes pontos são atribuídos de acordo com os lugares conseguidos: um ponto ao primeiro, dois pontos ao segundo, três pontos ao terceiro, e assim sucessivamente.

Se o empate ainda assim persistir, beneficiará o corredor melhor classificado na última etapa.

2) Classificação por Equipas

De acordo com o artigo 2.6.016 do Regulamento, a classificação por equipas na etapa obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa, exceto no contrarrelógio por equipas que é estabelecida no regulamento particular da prova. Em caso de empate, as equipas são desempatadas pela soma dos lugares dos seus três melhores tempos na etapa. Em caso de novo empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação da etapa.

A Classificação Geral por Equipas obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa em todas as etapas disputadas. Em caso de empate, utilizam-se as seguintes formas de desempate:

1. Número de primeiros lugares na classificação por equipas na etapa,
2. Número de segundos lugares na classificação por equipas na etapa, etc.

Caso o empate se mantenha, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação geral individual.

Uma equipa reduzida a menos de três corredores é eliminada da classificação geral por equipas.

3) Classificação por Pontos

A Classificação é estabelecida pela soma dos pontos obtidos em cada uma das etapas em linha e nas Metas Volantes.

É atribuída a seguinte pontuação em cada uma das Metas Volantes: (5)

7 – 5 – 3 pontos aos 3 primeiros classificados

Nas chegadas das etapas:

Etapas 1, 2 e 4. Pontos 15-12-10-8-6-5-4-3-2-1 aos 10 primeiros classificados

Se numa chegada se verificar que vários corredores são classificados ex-áqueo, é atribuída a cada um a pontuação correspondente ao primeiro lugar em que se inicia o ex-áqueo.

De acordo com o artigo 2.6.017 do Regulamento, em caso de empate na classificação geral por pontos, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

16^a Volta a Portugal de Juniores

1. Número de vitórias nas etapas,
2. Número de vitórias nos sprints intermédios que contam para a classificação geral por pontos,
3. Classificação geral individual por tempos.

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar.

4) Classificação da Montanha

A Classificação obtém-se através da soma dos pontos obtidos no conjunto das contagens do prémio de montanha pontuáveis para esta classificação (6)

É atribuída a seguinte pontuação:

Lugar	Pontos	
	PM -1 ^a	PM-3 ^a
1 ^o	10	4
2 ^o	8	3
3 ^o	6	2
4 ^o	4	
5 ^o	2	

A Classificação Geral da Montanha é estabelecida pela soma dos pontos obtidos no conjunto das contagens de montanha.

De acordo com o artigo 2.6.017 do Regulamento, em caso de empate na classificação geral da montanha, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares nas contagens da categoria mais elevada,
2. Número de primeiros lugares nas contagens da categoria seguinte e assim sucessivamente,
3. Classificação geral individual por tempos.

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar.

5) Classificação da Juventude Melhor Júnior 1º ano

A Classificação é reservada aos corredores nascidos em 2005, de acordo com a Classificação Geral Individual por Tempos.

ARTIGO 12. PRÉMIOS

São atribuídos os seguintes prémios de acordo com as Obrigações Financeiras da UVP-FPC.

1º) Prémios nas Etapas e na Classificação Geral

LUGAR	ETAPA	MEIA ETAPA	FINAL
1º	90 €+ Troféu	63 € + Troféu	198 € + Troféu
2º	70 €	49 €	159 € + Troféu
3º	50 €	35 €	110 €+ Troféu
4º	40 €	28 €	88 €
5º	30 €	21 €	66 €
6º	20 €	14 €	44 €
7º	15 €	10,5 €	33 €
8º	15 €	10,5 €	33 €
9º	10 €	7 €	22 €
10º	10 €	7 €	22 €

2º) Classificação por Pontos

1º. Cl. - Troféu

3º) Classificação da Montanha

1º.Cl – Troféu

4º) Classificação Melhor Júnior 1º. Ano

1º. Cl - Troféu

5º) Classificação por Equipas

1ª Equipa da classificação geral final: Troféu

2ª Equipa da classificação geral final: Troféu

3ª Equipa da classificação geral final: Troféu

O total geral dos prémios distribuídos na prova é de 2.315,00 €

ARTIGO 13. ANTIDOPAGEM

O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova e a recolha é efetuada em instalações junto à meta.

ARTIGO 14. CERIMÓNIA PROTOCOLAR

De acordo com o artigo 1.2.112 do regulamento, os seguintes corredores devem apresentar-se diariamente na cerimónia protocolar:

- O vencedor da etapa
- O líder da classificação Geral Individual por Tempos
- Os líderes das restantes classificações

Devem apresentar-se, regra geral, no prazo máximo de 10 minutos após a sua chegada. No caso de algum dos líderes das camisolas chegar atrasado, este deve dirigir-se imediatamente para o pódio após a sua chegada.

No final da prova, devem ainda apresentar-se na cerimónia protocolar:

- . Os três primeiros da classificação geral
- . Os vencedores das classificações secundárias.
- A equipa vencedora da classificação geral por equipas (corredores e DD) Dois representantes da 2ª e 3ª equipas

Camisolas de líder

O líder de cada classificação deverá envergar a camisola símbolo respetiva. Se um corredor for líder de várias classificações, a ordem de prioridade das camisolas é a seguinte:

- 1) Classificação Geral Individual por Tempos – Camisola Amarela
- 2) Classificação Geral por Pontos – Camisola Verde
- 3) Classificação Geral da Montanha – Camisola Azul
- 5) Classificação Geral da Juventude – *Camisola Branca*

Se um corredor for líder de várias classificações, enverga apenas uma camisola de acordo com a ordem de prioridade acima indicada, neste caso, a outra camisola é envergada pelo corredor seguinte nessa classificação, exceto se este for líder de outra classificação ou se tiver que envergar a camisola de Campeão Nacional.

Artigo 15. Permanência em Prova

Por diretrizes emanadas do Ministério da Administração Interna, tendo em conta garantir uma maior segurança aos participantes em provas de ciclismo, e por outro lado salvaguardar a imagem do ciclismo perante a opinião pública regulamenta-se o seguinte:

- a) É estabelecido um teto, de 15 minutos contados a partir do grupo principal da corrida e o carro vassoura, que quando ultrapassado, os corredores nesta situação serão aconselhados a abandonar a prova e entregar o dorsal.
- b) Todos os participantes em provas de 1 dia estão sujeitos a esta norma, que também se aplica nas provas por etapas das classes **2.14 e 2.17**.
- c) Todo o corredor que se encontre nesta situação, ao ser avisado por um comissário ou elemento oficial deve abandonar de imediato a prova.

ARTIGO 16. PENALIDADES

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC.

ARTIGO 17. ECOLOGIA

A organização da 16ª Volta a Portugal de Juniores na salvaguarda dos bons princípios de proteção ambiental e de promoção do ciclismo ecológico, apela aos diversos intervenientes no evento no sentido a reforçar a adoção de medidas que permitam a manutenção da limpeza dos locais de partida, chegada e percurso da prova.

Serão criadas e estarão claramente identificadas, áreas para os ciclistas colocarem o lixo nomeadamente nos últimos quilómetros da etapa.

16ª Volta Portugal Juniores 2022

25/08/2022 - 1ª Etapa - Almeida - Almeida - 92,6km \ 1170m D+

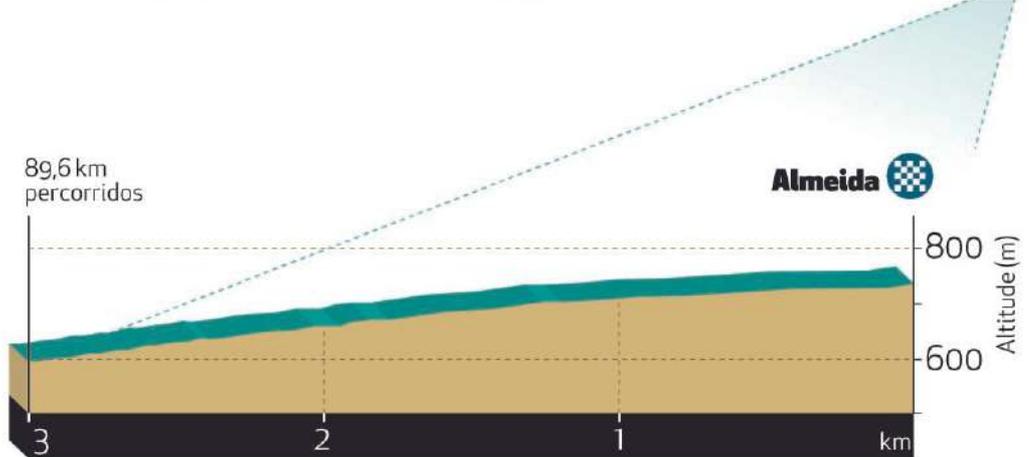
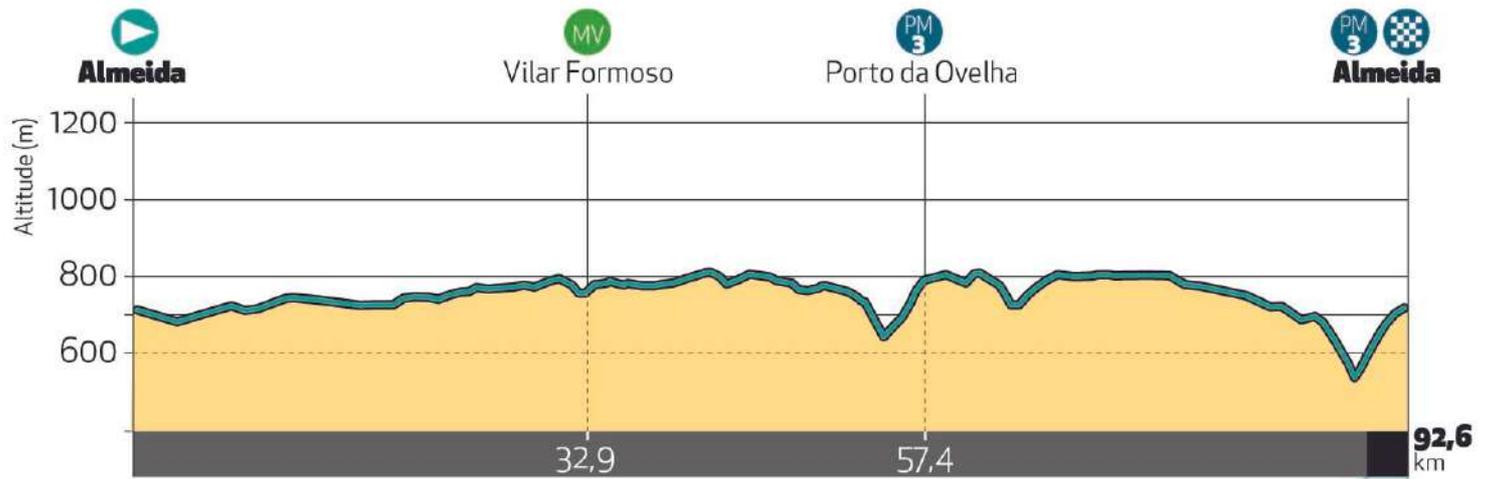
Concentração: Almeida (GPS:40°43'21.9"N 6°54'17.5"W) - 11h

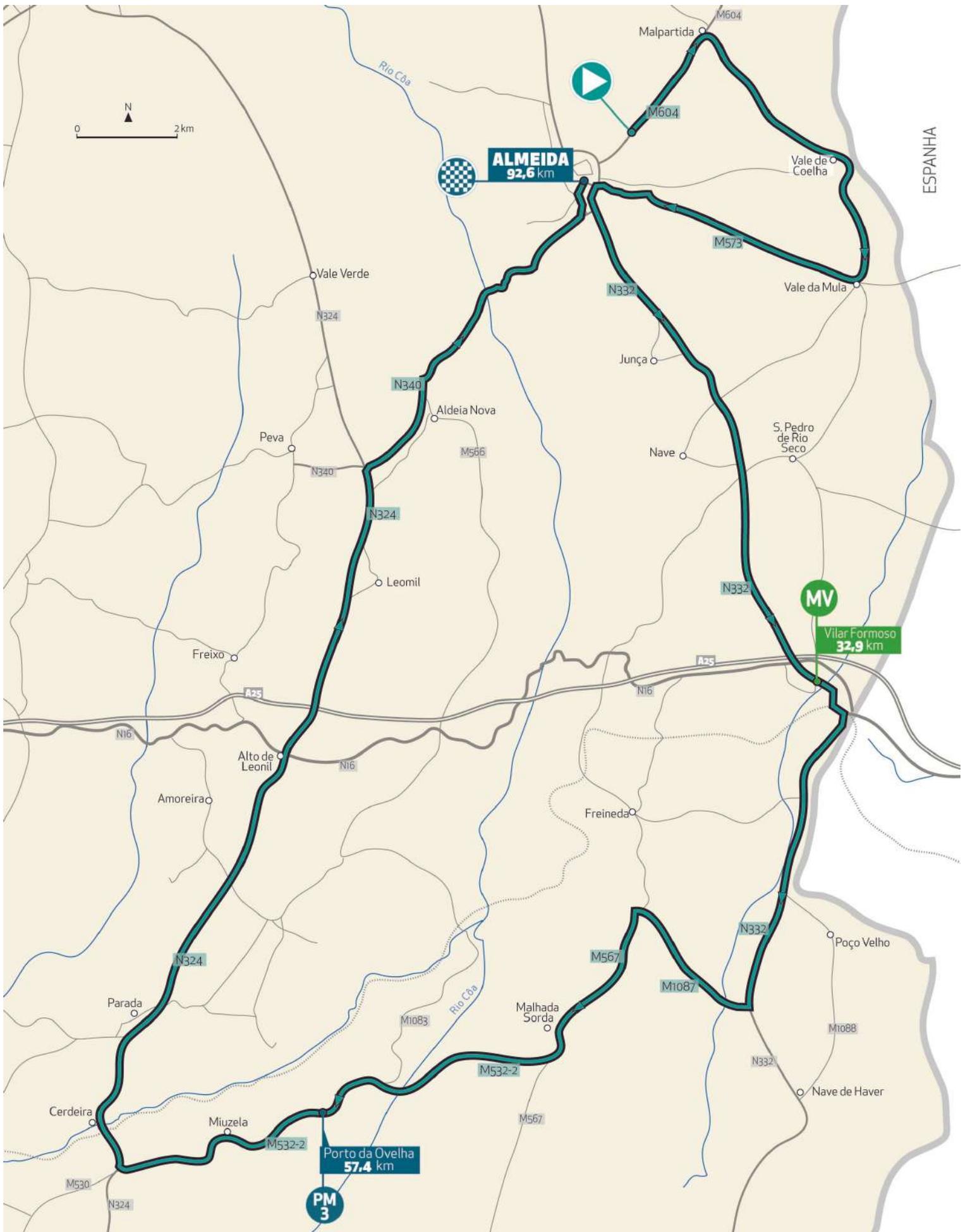
Chegada: Almeida (GPS:40°43'21.9"N 6°54'17.5"W)

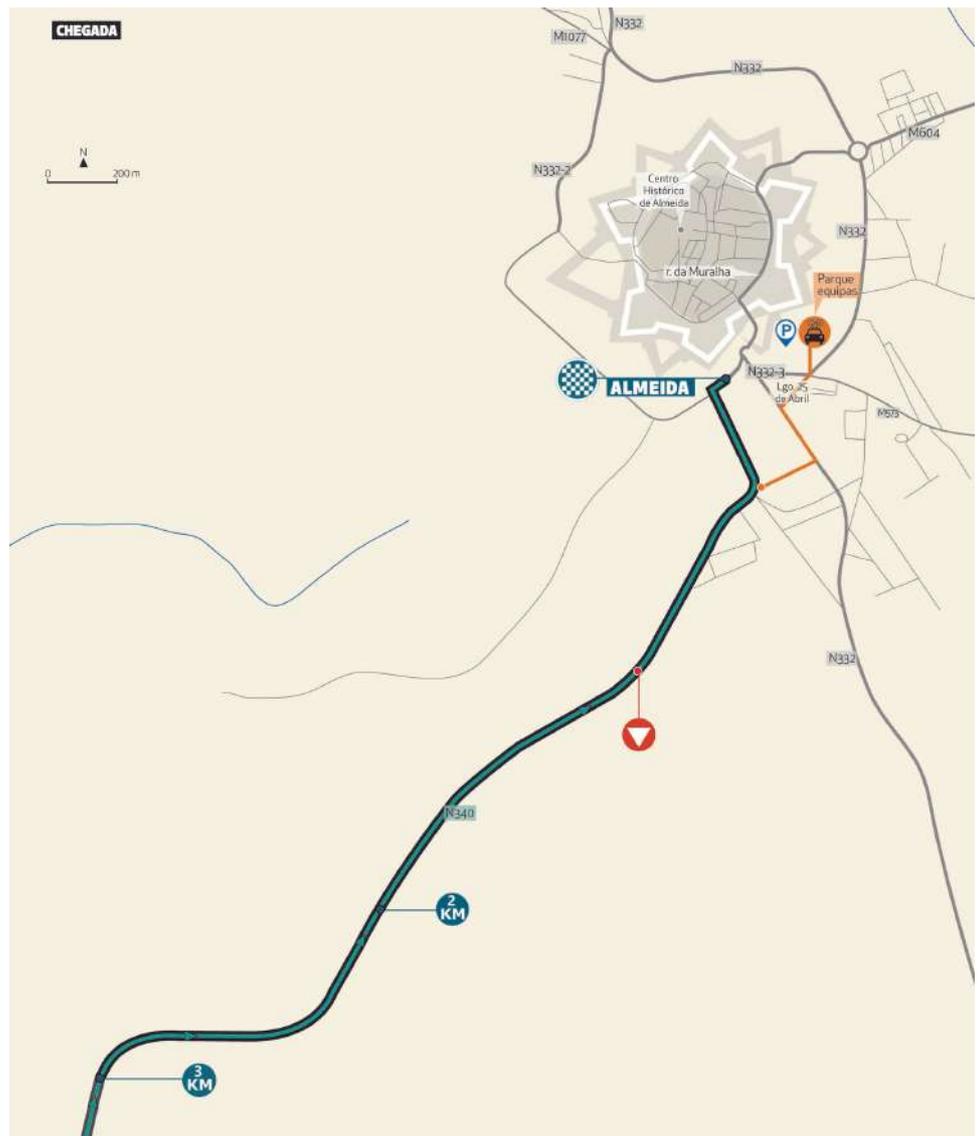
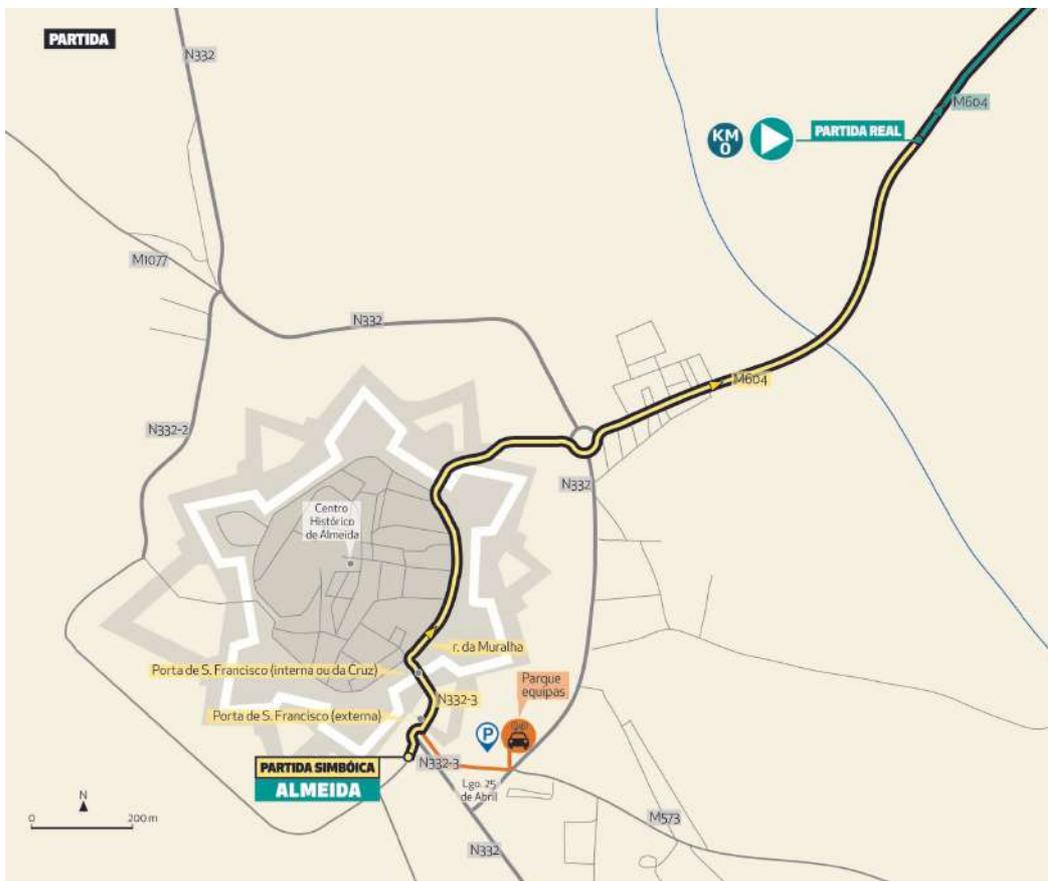
Km +	km -	Percurso			Horários	
					36 Km/h	40 Km/h
0,0	1,8	Partida Simbólica - Almeida			14:30	13:30
		Porta São Francisco				
		À direita - Rua da Muralha				
		Saida da Muralha				
		Rotunda em frente p/ Malpartida - EM 604				
0,0	92,6	Partida Real - EM604			14:40	14:40
3,2	89,4	Malpartida			14:45	14:44
3,3	89,3	Rotunda á esquerda p/ Vale de Coelha			14:45	14:44
8,1	84,5	Cruzamento á esquerda - EM1092			14:53	14:52
11,0	81,6	Vale da Mula			14:58	14:56
11,2	81,4	Cruzamento á direita p/ Almeida - EM 573			14:58	14:56
18,3	74,3	Cruzamento á Esquerda - Largo 25 de Abril			15:10	15:07
18,4	74,2	Pela Esquerda para Vilar Formoso - N332			15:10	15:07
31,1	61,5	Vilar Formoso			15:31	15:26
31,9	60,7	Rotunda em frente - Av. das Tílias			15:33	15:27
32,9	59,7	MV - Vilar Formoso			15:34	15:29
33,0	59,6	Rotunda á direita - N332			15:35	15:29
33,4	59,2	Rotunda á direita - N332			15:35	15:30
33,7	58,9	Cruzamento á esquerda - N332			15:36	15:30
42,1	50,5	Cruzamento á direita p/ Malhada Sorda -			15:50	15:43
46,1	46,5	Cruzamento á esquerda p/ Malhada Sorda			15:56	15:49
49,1	43,5	Malhada Sorda			16:01	15:53
49,5	43,1	Rotunda em frente			16:02	15:54
50,7	41,9	Cruzamento á direita p/ Porto da Ovelha			16:04	15:56
54,6	38,0	Ponte Rio Côa- Passagem estreita			16:11	16:01
54,8	37,8	Início de Subida			16:11	16:02
57,4	35,2	PM 3ª Cat. - Porto da Ovelha			16:15	16:06
59,2	33,4	Miuzela			16:18	16:08
62,8	29,8	Cruzamento á direita p/ Almeida - N324			16:24	16:14
63,0	29,6	Cerdeira do Côa			16:25	16:14
64,1	28,5	Passagem Estreita			16:26	16:16

66,3	26,3	Parada			16:30	16:19
74,7	17,9	Rotunda em frente p/ Almeida			16:44	16:32
76,2	16,4	Rotunda em frente p/ Almeida			16:47	16:34
76,4	16,2	Rotunda em frente p/ Almeida			16:47	16:34
82,7	9,9	Cruzamento á direita p/ Almeida			16:57	16:44
89,2	3,4	Início de Subida			17:08	16:53
91,7	0,9	Almeida			17:12	16:57
92,1	0,5	Cruzamento á esquerda - Rua da Guerreira			17:13	16:58
92,5	0,1	Cruzamento á direita			17:14	16:58
92,6	0,0	Meta Final - PM 3ª Cat. - Almeida			17:14	16:58

PERFIL DA ETAPA







16ª Volta Portugal Juniores 2022

26/08/2022 - 2ª Etapa - Sector A - 57,6Km / 990m D+

Concentração: Mercado Municipal de Celorico da Beira (GPS: 40°38'01.6"N 7°23'36.2"W)

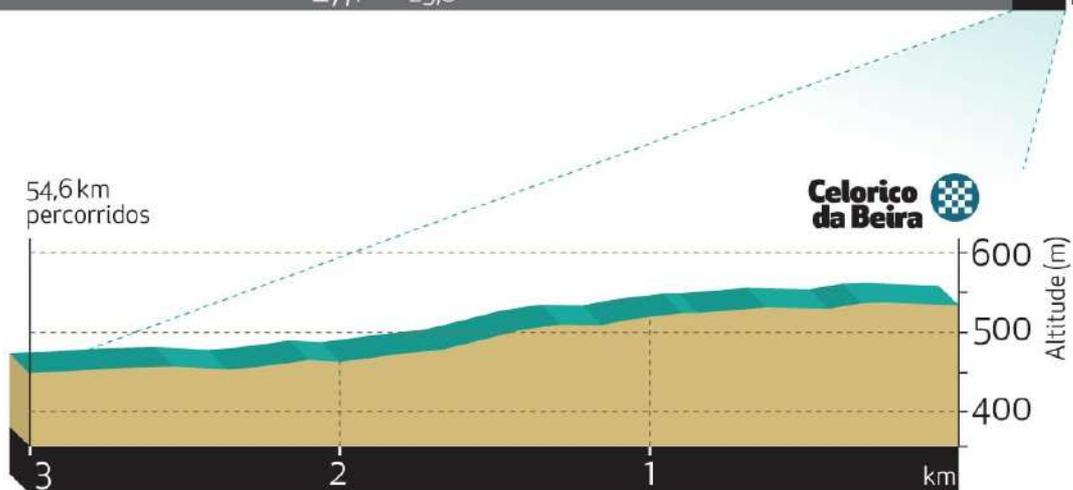
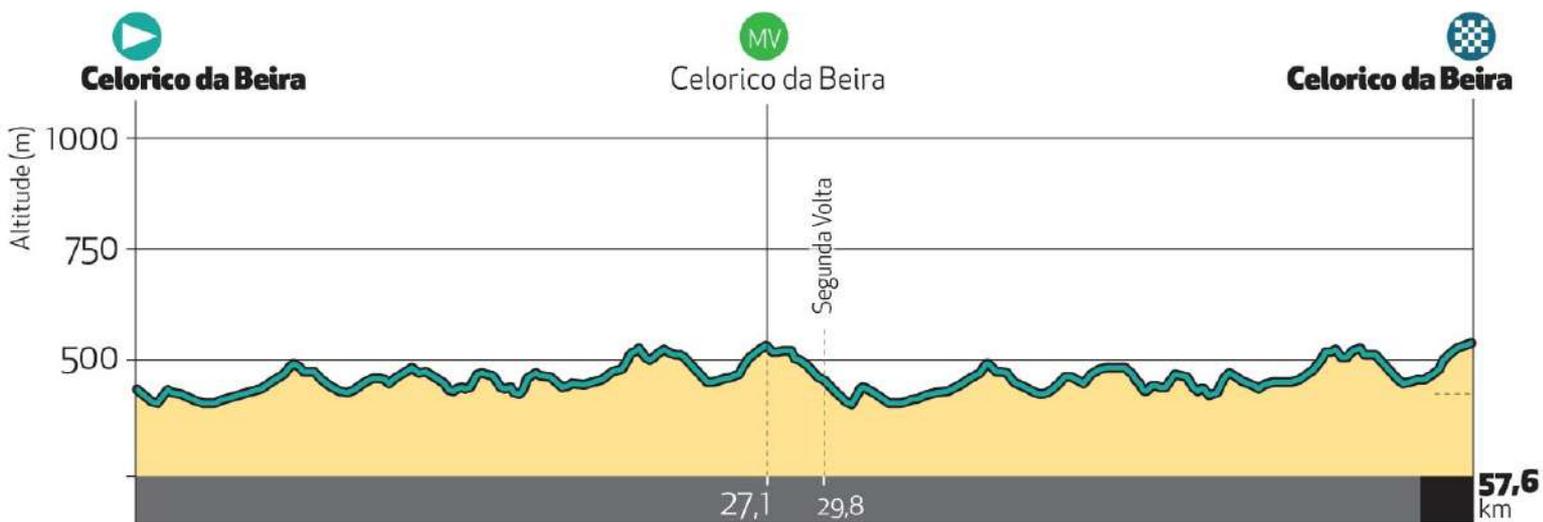
Chegada: Mercado Municipal de Celorico da Beira (GPS: 40°38'01.6"N 7°23'36.2"W)

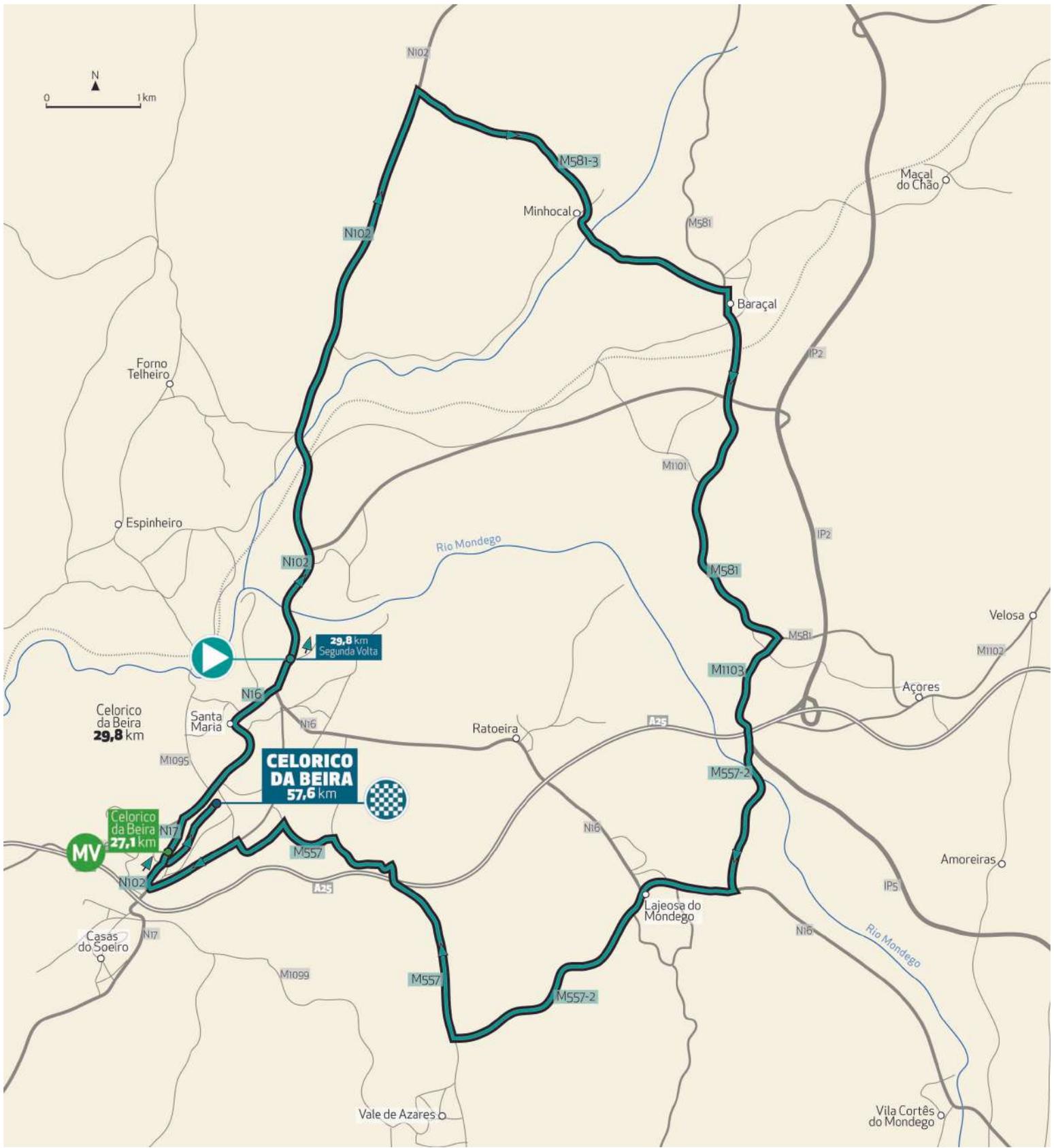
Km +	km -	Percurso			Horários	
					36 Km/h	40 Km/h
0,0	2,1	Partida Simbolica - Mercado Municipal de Celorico da Beira			10:30	10:30
		Av. Da Corredoura - Avenida Dr. Marques Fernandes				
		Rotunda á direita - R. Sacadura Cabral				
		Rotunda em frente				
0,0	57,6	Partida Real - EN 102			10:40	10:40
1,3	56,3	Rotunda em frente p/ Trancoso			10:42	10:41
2,3	55,3	Passagem Nível			10:43	10:43
6,4	51,2	Cruzamento á direita p/ Minhocal			10:50	10:49
8,1	49,5	Minhocal			10:53	10:52
8,6	49,0	Passagem estreita (Perigo)			10:54	10:52
8,8	48,8	Pela direita			10:54	10:53
8,9	48,7	Á esquerda			10:54	10:53
10,3	47,3	Baraçal			10:57	10:55
10,6	47,0	Pela direita - EM 580			10:57	10:55
11,2	46,4	Passagem de Nível			10:58	10:56
14,8	42,8	Cruzamento á direita (Passagem Estreita) - CM 1103			11:04	11:02
15,9	41,7	Rotunda em frente			11:06	11:03
16,1	41,5	Rotunda 2ª Saída p/ Lajeosa - EM 557-2			11:06	11:04
16,3	41,3	Ponte (Passagem Estreita)			11:07	11:04
17,8	39,8	Cruzamento á direita - EN 16			11:09	11:06
18,3	39,3	Lajeosa do Mondego			11:10	11:07
18,5	39,1	Cruzamento á esquerda (Passagem Estreita) - EM 557-2			11:10	11:07
21,5	36,1	Cruzamento á direita			11:15	11:12
25,6	32,0	Rotunda á esquerda (Separador pela direita)			11:22	11:18
26,6	31,0	Rotunda á direita - EN 102			11:24	11:19
26,9	30,7	Rotunda em Frente - Avenida Dr. Marques Fernandes			11:24	11:20

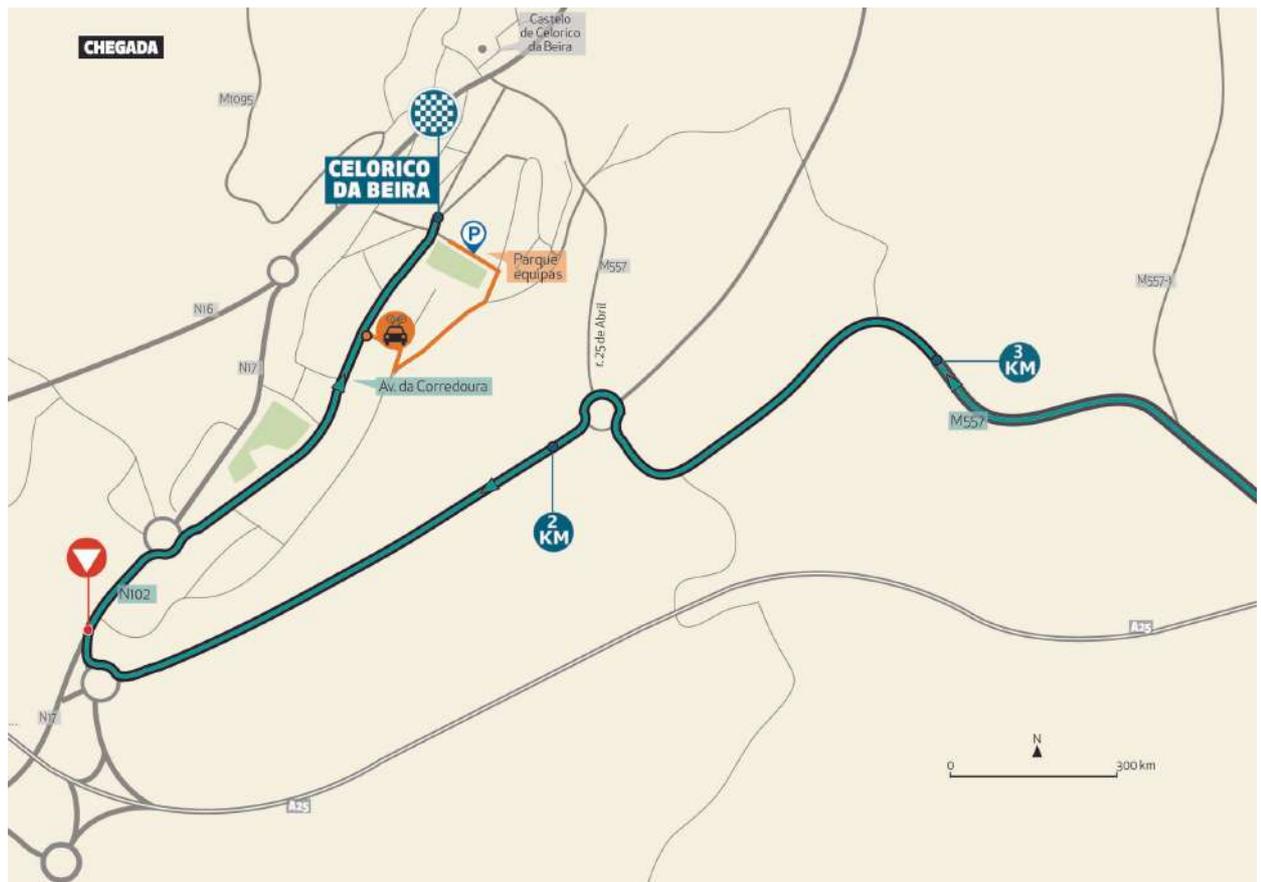
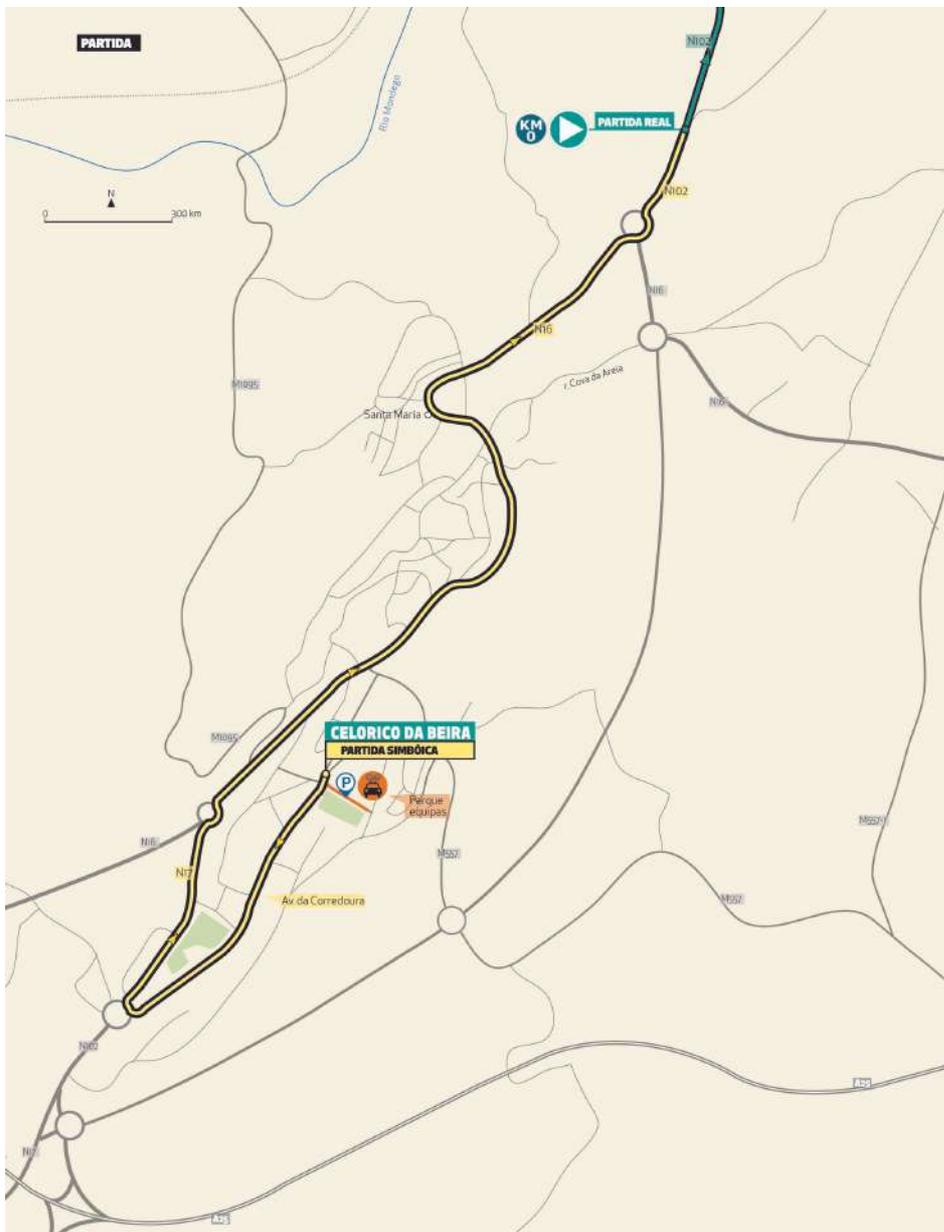


27,1	30,5	MV - Celorico da Beira			11:25	11:20
27,5	30,1	Rotunda á direita - R. Sacadura Cabral				
29,5	28,1	Rotunda em frente				
29,8	27,8	2ª Volta			11:29	11:24
56,8	0,8	Rotunda á direita - Av. da Corredoura			12:14	12:05
57,6	0,0	Meta Final - Mercado Municipal de Celorico da Beira			12:15	12:06

PERFIL DA ETAPA







16ª Volta Portugal Juniores 2022

26/08/2022 - 2ª Etapa - Sector B - Contrarrelógio Individual - 10,8km / 200m D+

Concentração: Lajeosa do Mondego (GPS: 40°37'35.8"N 7°20'13.8"W)

Chegada: Mercado Municipal de Celorico da Beira (GPS: 40°38'01.6"N 7°23'36.2"W)

Partida do Primeiro Ciclista: 16h00

Km +	km -	Percurso			Horários	
					38 Km/h	46 Km/h
0,0	10,8	Partida - Lajeosa do Mondego			16:00	16:00
3,0	7,8	Cruzamento á direita p/ Celorico			16:04	16:04
5,7	5,1	Pela direita - EM 557-1			16:08	16:08
6,9	3,9	Cruzamento á Esquerda p/ Celorico EN 16			16:10	16:09
7,7	3,1	Rotunda em frente - Rua Cova da Areia			16:12	16:10
8,2	2,6	Cruzamento á esquerda - Rua dos Bombeiros Voluntários			16:12	16:11
9,5	1,3	Rotunda em Frente			16:14	16:13
10,0	0,8	Rotunda pela esquerda - Av. da Corredoura			16:15	16:14
10,8	0,0	Meta Final - Mercado Municipal de Celorico da Beira			16:17	16:15

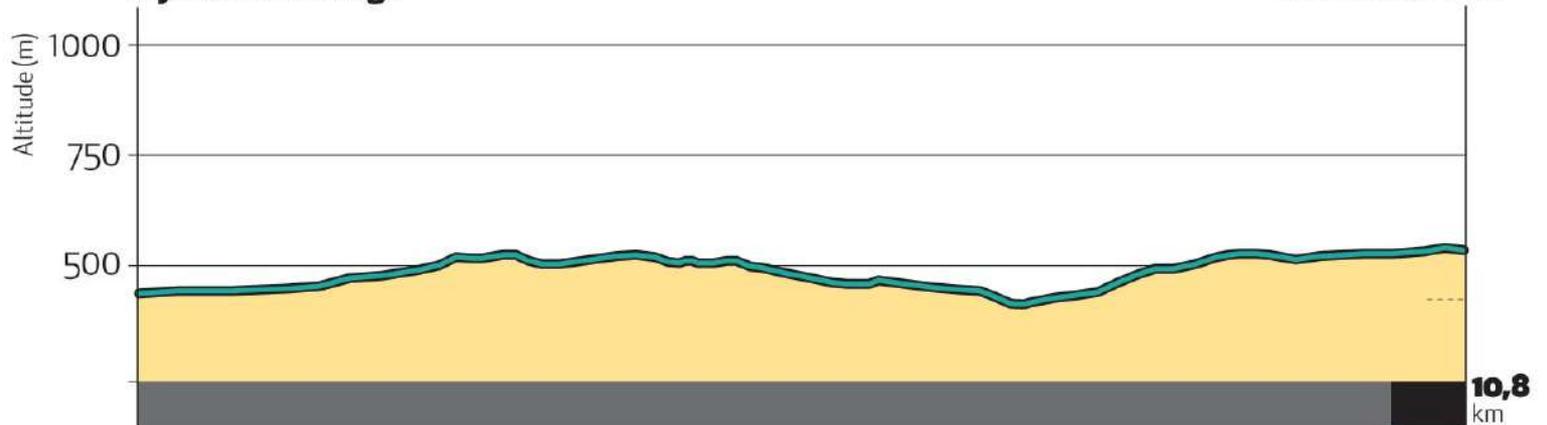
PERFIL DA ETAPA



Lajeosa do Mondego

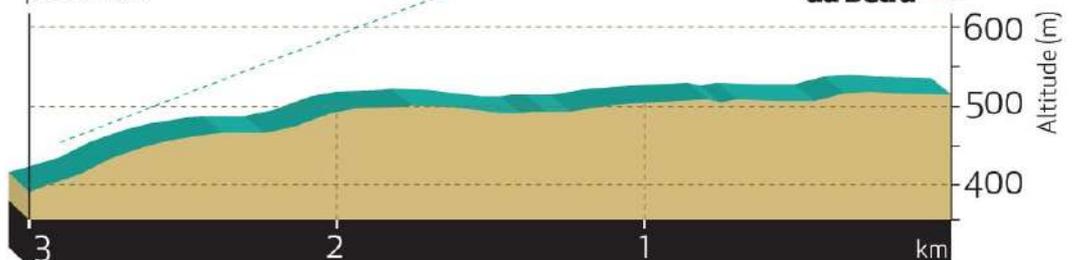


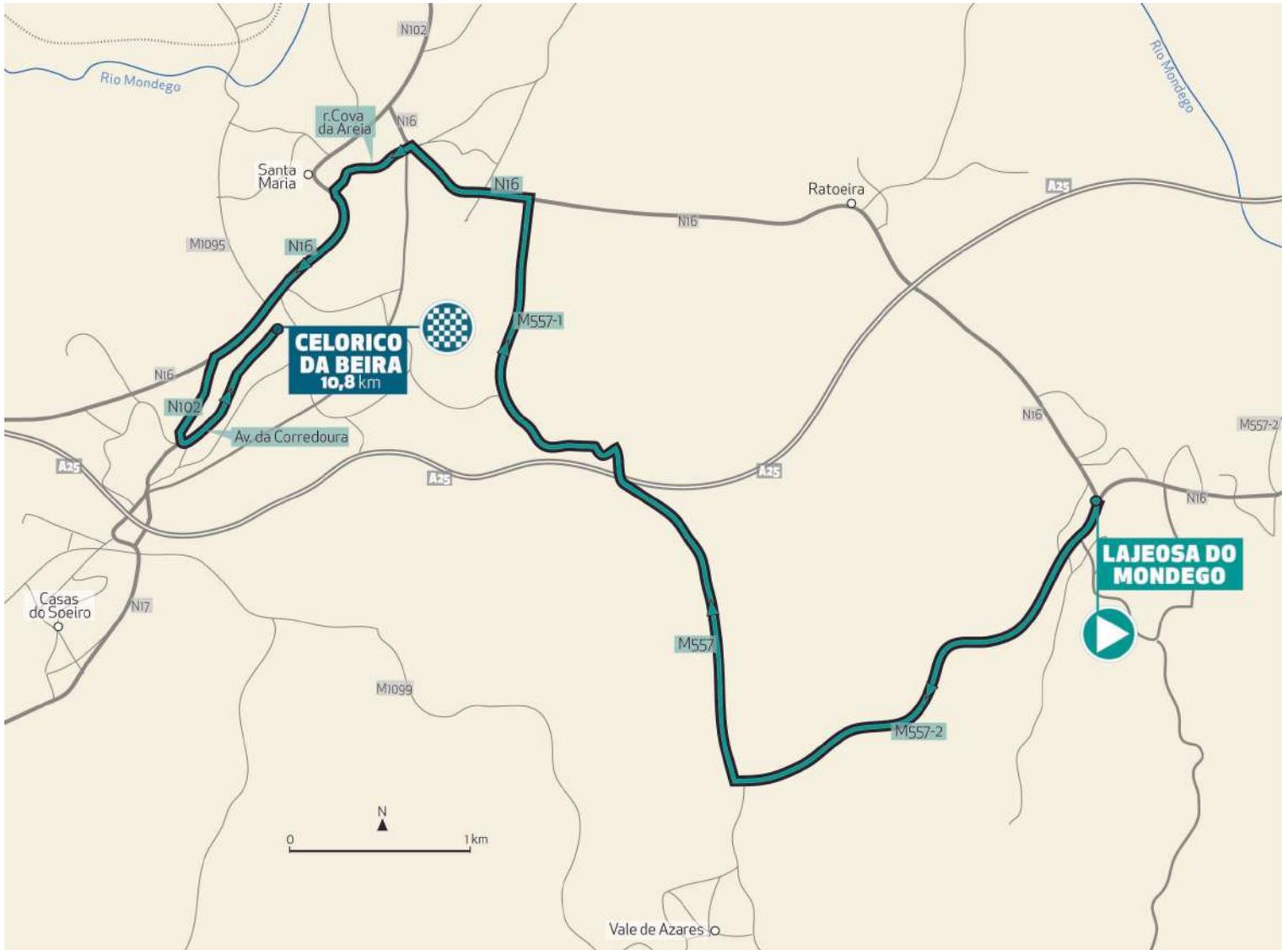
Celorico da Beira

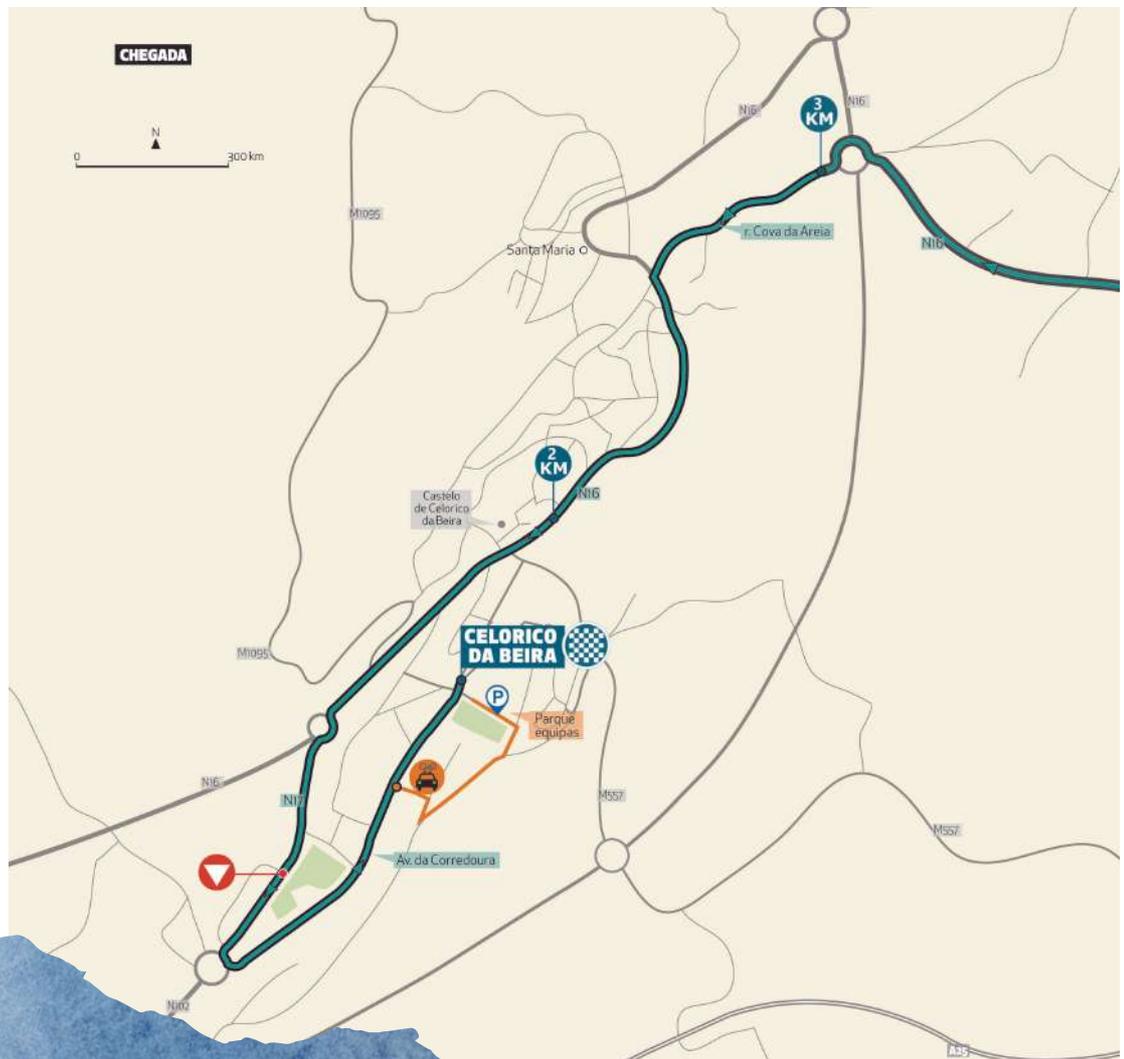
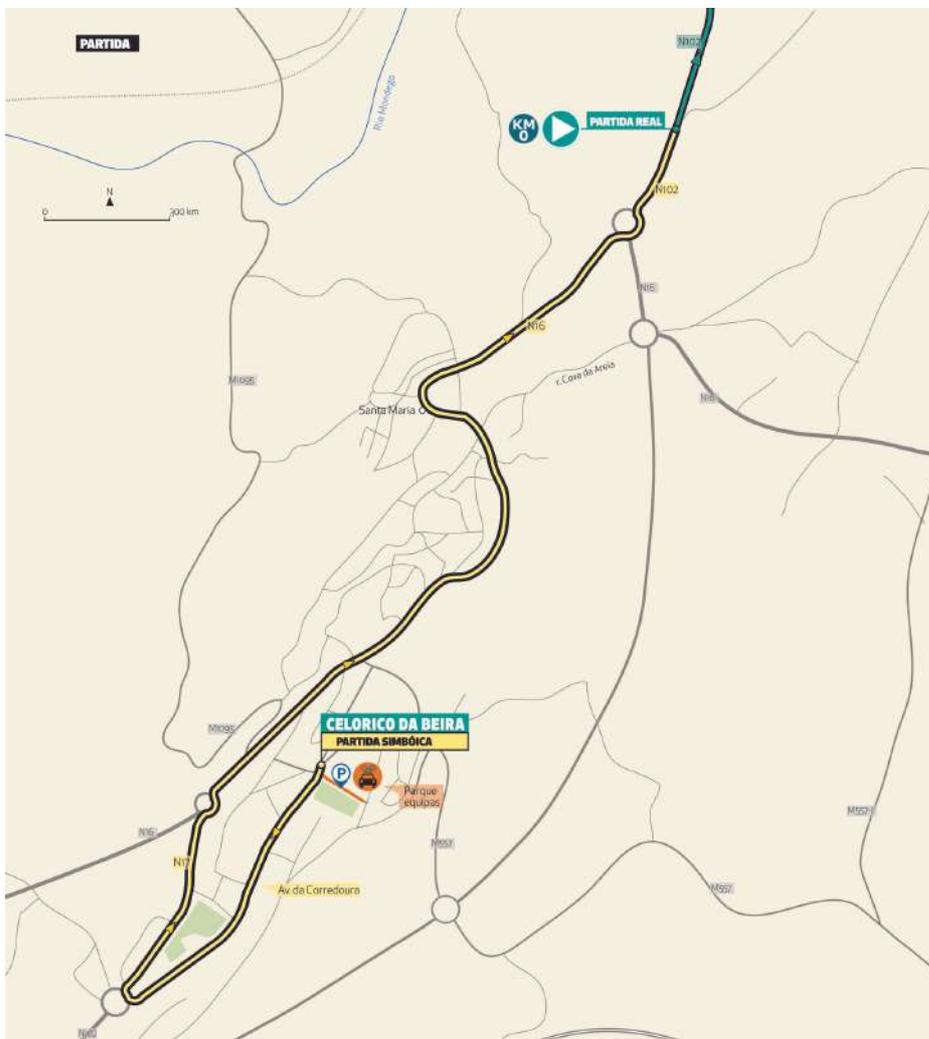


7,8km
percorridos

Celorico da Beira







16ª Volta Portugal Juniores 2022

27/08/2022 - 3ª Etapa - Sabugal - Penamacor - 129,4km \ 1800m D+

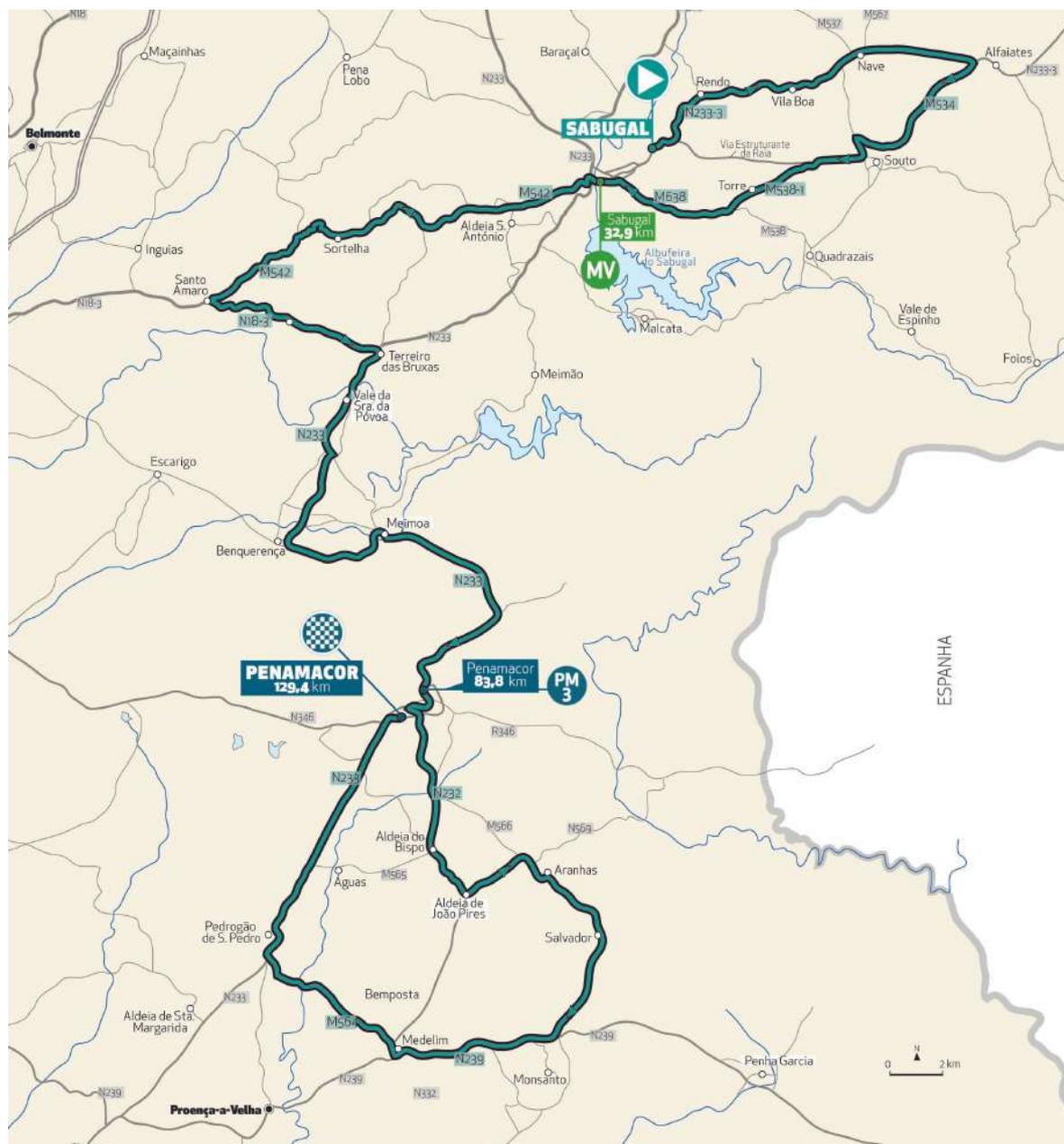
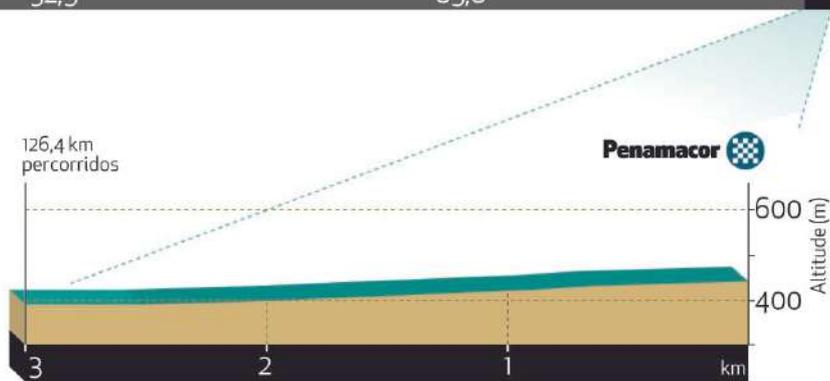
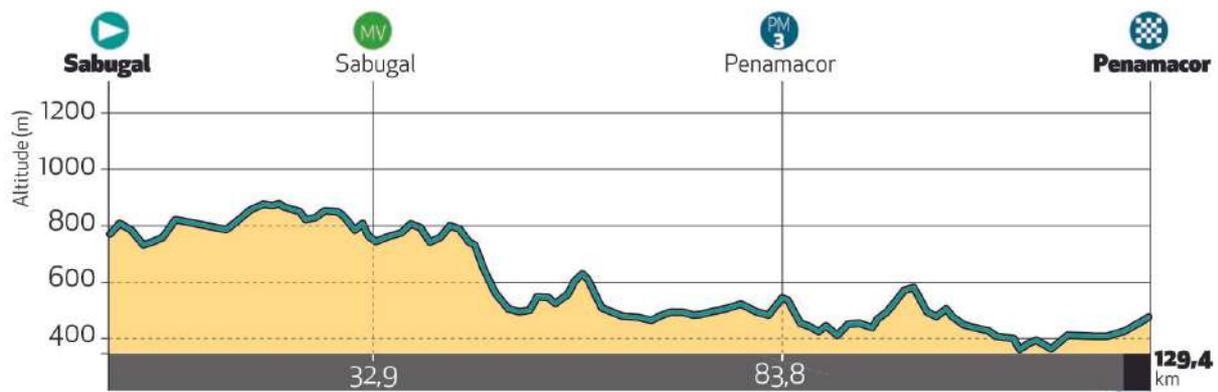
Concentração: Largo da Fonte, Sabugal (GPS: 40°21'02.9"N 7°05'24.0"W)

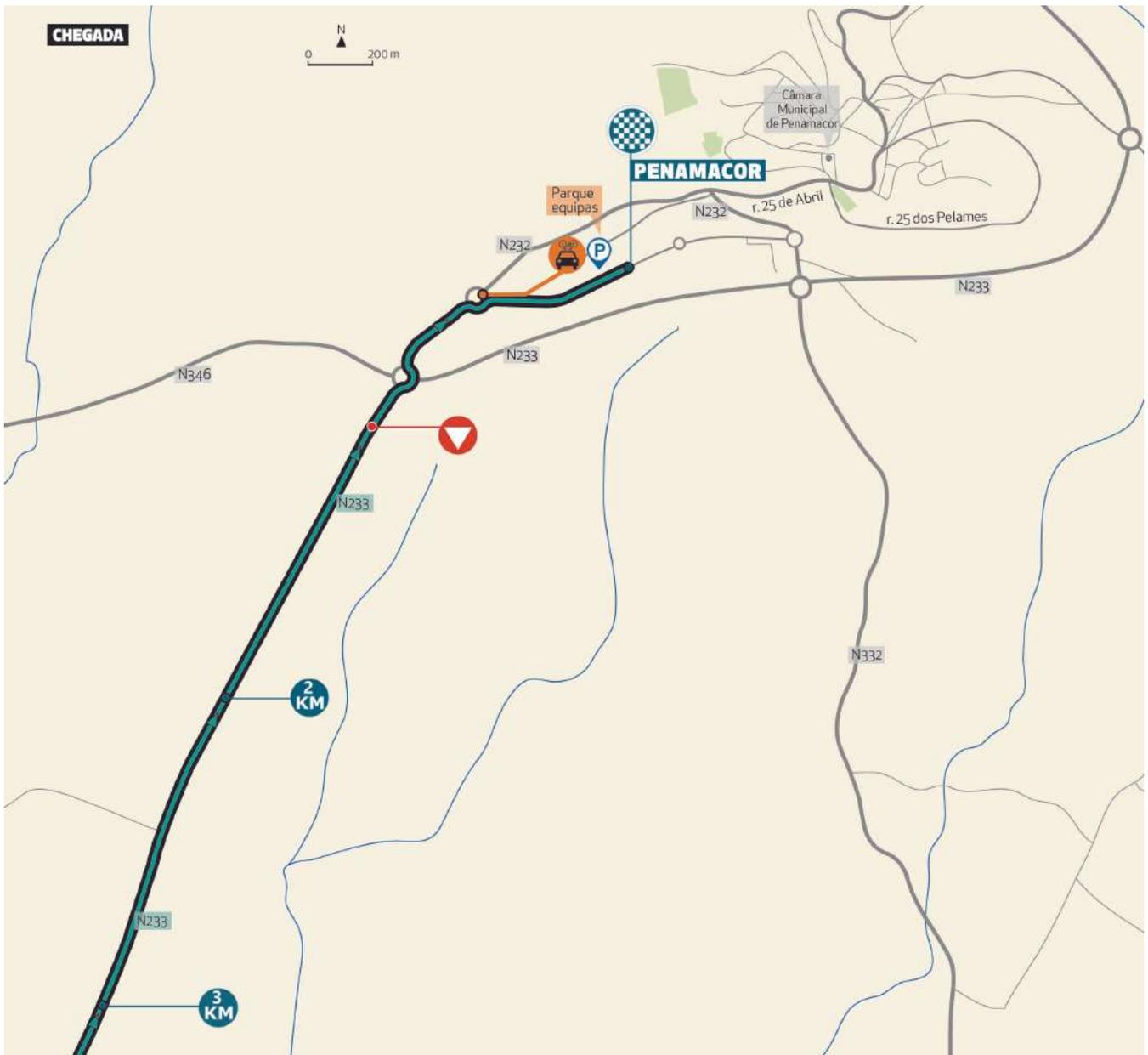
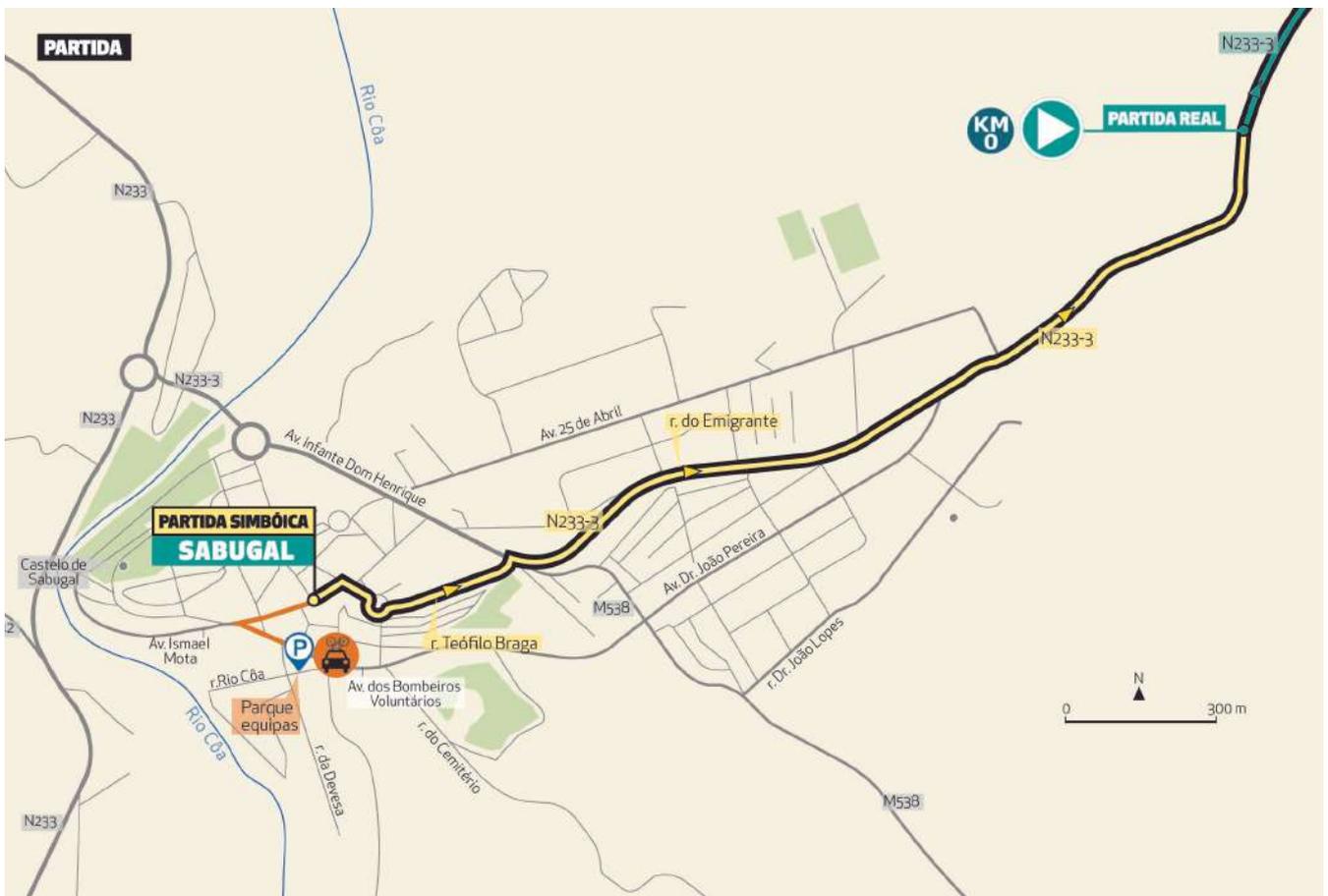
Chegada: Av. Da República, Penamacor (GPS:40°09'55.7"N 7°10'39.3"W)

Km +	km -	Percurso			Horários	
					36 Km/h	40 Km/h
0,0	2,4	Partida Simbólica - Rua da Fonte			12:00	12:00
		À esquerda para Rua 5 de Outubro				
		Rotunda á esquerda - Rua Teófilo Braga				
		Cruzamento á direita Rua do Emigrante, EN 233-3				
0,0	129,4	Partida Real - N233-3			12:15	12:15
3,0	126,4	Rendo			12:20	12:19
6,5	122,9	Vila Boa			12:25	12:25
9,6	119,8	Nave			12:31	12:30
14,7	114,7	Cruzamento á direita p/ Soito			12:39	12:38
18,8	110,6	Soito			12:46	12:44
19,0	110,4	Rotunda á direita p/ Sabugal			12:46	12:45
19,9	109,5	Rotunda em frente			12:48	12:46
20,8	108,6	Rotunda á esquerda p/ Soito			12:49	12:47
20,9	108,5	Rotunda á direita p/ Sabugal			12:49	12:48
23,5	105,9	Cruzamento á esquerda p/ Ozendo			12:54	12:52
25,1	104,3	Torre			12:56	12:54
27,4	102,0	Cruzamento á direita p/ Sabugal			13:00	12:58
31,2	98,2	Sabugal			13:07	13:04
32,2	97,2	Rotunda é esquerda - Av. João Pereira			13:08	13:05
32,9	96,5	MV - Sabugal			13:09	13:06
33,5	95,9	Cruzamento á esquerda p/ Castelo Branco - Ponte do Côa			13:10	13:07
33,8	95,6	Cruzamento á direita p/ Sortelha			13:11	13:08
37,3	92,1	Rotunda em frente			13:17	13:13

44,2	85,2	Sortelha			13:28	13:24
51,6	77,8	Cruzamento á esquerda p/ Sabugal - N18-3			13:41	13:36
53,9	75,5	Casteleiro			13:44	13:40
58,5	70,9	Terreiro das Bruxas			13:52	13:47
58,7	70,7	Cruzamento á direita p/ Castelo Banco - N233			13:52	13:47
64,1	65,3	Cruzamento á direita p/ Benquerença			14:01	13:56
68,1	61,3	Cruzamento á esquerda - Passagem estreita			14:08	14:02
68,2	61,2	Cruzamento á esquerda p/ Penamacor			14:08	14:02
72,4	57,0	Cruzamento á direita p/ Penamacor - N233			14:15	14:09
82,7	46,7	Cruzamento á esquerda - Penamacor Norte			14:32	14:25
82,8	46,6	Início de Subida			14:33	14:25
83,8	45,6	PM 3ª Cat. - Penamacor			14:34	14:27
83,9	45,5	Cruzamento á dir. - Rua 25 Abril			14:34	14:27
84,8	44,6	Rotunda á Esquerda p/ Monsanto - N332			14:36	14:28
85,1	44,3	Rotunda em frente			14:36	14:29
85,2	44,2	Cruzamento em frente - N332			14:37	14:29
89,4	40,0	Aldeia do Bispo			14:44	14:36
92,9	36,5	Cruz. á esquerda p/ Aranhas - Rua da Frágua - Passagem estreita			14:49	14:41
95,4	34,0	Cruzamento á dir. p/ Aranhas - M566			14:54	14:45
99,7	29,7	Salvador			15:01	14:52
100,0	29,4	Pela esquerda - M566			15:01	14:52
104,8	24,6	Cruzamento á direita - p/ Medelim - N239			15:09	15:00
110,8	18,6	Medelim			15:19	15:09
111,3	18,1	Rotunda á direita p/ Penamacor			15:20	15:10
111,8	17,6	Cruzamento á esquerda p/ Bemposta - Passagem estreita			15:21	15:11
114,2	15,2	Bemposta			15:25	15:15
118,2	11,2	Cruzamento á direita p/ Penamacor - N233			15:32	15:21
119,0	10,4	Pedrogão de São Pedro			15:33	15:22
128,7	0,7	Cruzamento em frente			15:49	15:38
128,9	0,5	Penamacor			15:49	15:38
129,0	0,4	Rotunda á direita p/ Piscina - Av. Da República			15:50	15:38
129,4	0,0	Meta Final - Penamacor			15:50	15:39

PERFIL DA ETAPA





16ª Volta Portugal Juniores 2022

28/08/2022 - 4ª Etapa - Fundão - Covilhã - 103,3km \ 1660m D+

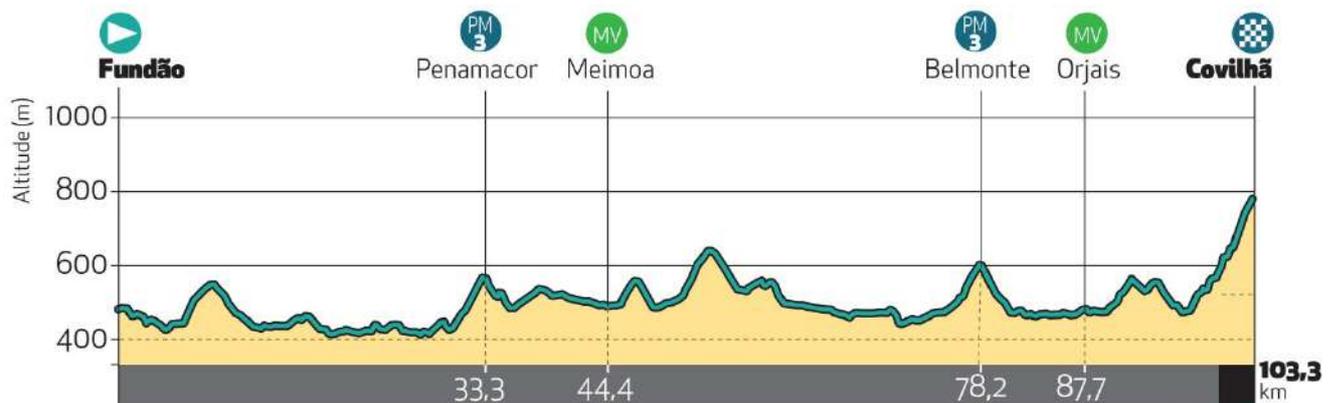
Concentração: Av. Da Liberdade, Fundão (GPS: 40°08'17.8"N 7°30'02.8"W)

Chegada: Estádio Municipal José dos Santos Pinto, Covilhã (GPS:40°16'57.4"N 7°30'44.4"W)

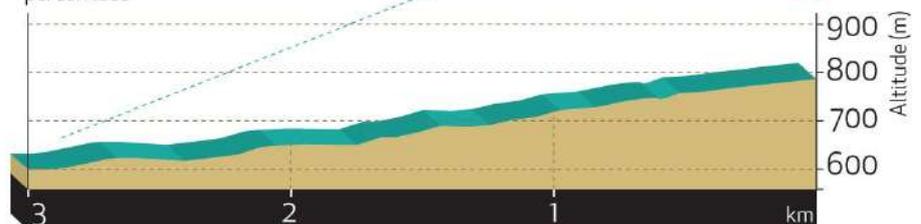
Km +	km -	Percurso			Horários	
					34 Km/h	38 Km/h
0,0	2,7	Partida Simbólica - Centro de Negócios Fundão			12:00	12:00
		Avenida Doutor Alfredo Mendes Gil				
		Rotunda á direita - Avenida Eugénio de Andrade				
		Rotunda em Frente - Avenida Eugénio de Andrade				
		Rotunda em Frente - Avenida Eugénio de Andrade				
		Rotunda á direita p/ Valverde				
		Rotunda em frente				
		Rotunda á esquerda p/ Valverde				
0,0	103,3	Partida Real - EN 343			12:15	12:15
1,2	102,1	Valverde			12:17	12:16
2,0	101,3	Passagem Estreita (Perigo)			12:18	12:18
2,6	100,7	Carvalho			12:19	12:19
5,2	98,1	Fatela			12:24	12:23
8,6	94,7	Cruzamento á esquerda - EN 345			12:30	12:28
14,9	88,4	Cruzamento á direita - EN 346			12:41	12:38
31,2	72,1	Cruzamento á esquerda			13:10	13:04
31,4	71,9	Penamacor			13:10	13:04
31,6	71,7	Rotunda em frente			13:10	13:04
31,8	71,5	Início de Subida			13:11	13:05
33,3	70,0	PM 3ª Cat. - Penamacor			13:13	13:07
34,2	69,1	Cruzamento á esquerda p/ Sabugal - EN 233			13:15	13:09
44,4	58,9	MV - Meimoa			13:33	13:25
50,7	52,6	Vale Senhora da Póvoa			13:44	13:34
53,8	49,5	Cruzamento á esquerda - EN 18-3			13:49	13:39
56,7	46,6	Casteleiro			13:55	13:44
69,2	34,1	Caria			14:17	14:04
70,1	33,2	Cruzamento á direita p/ Covilhã			14:18	14:05

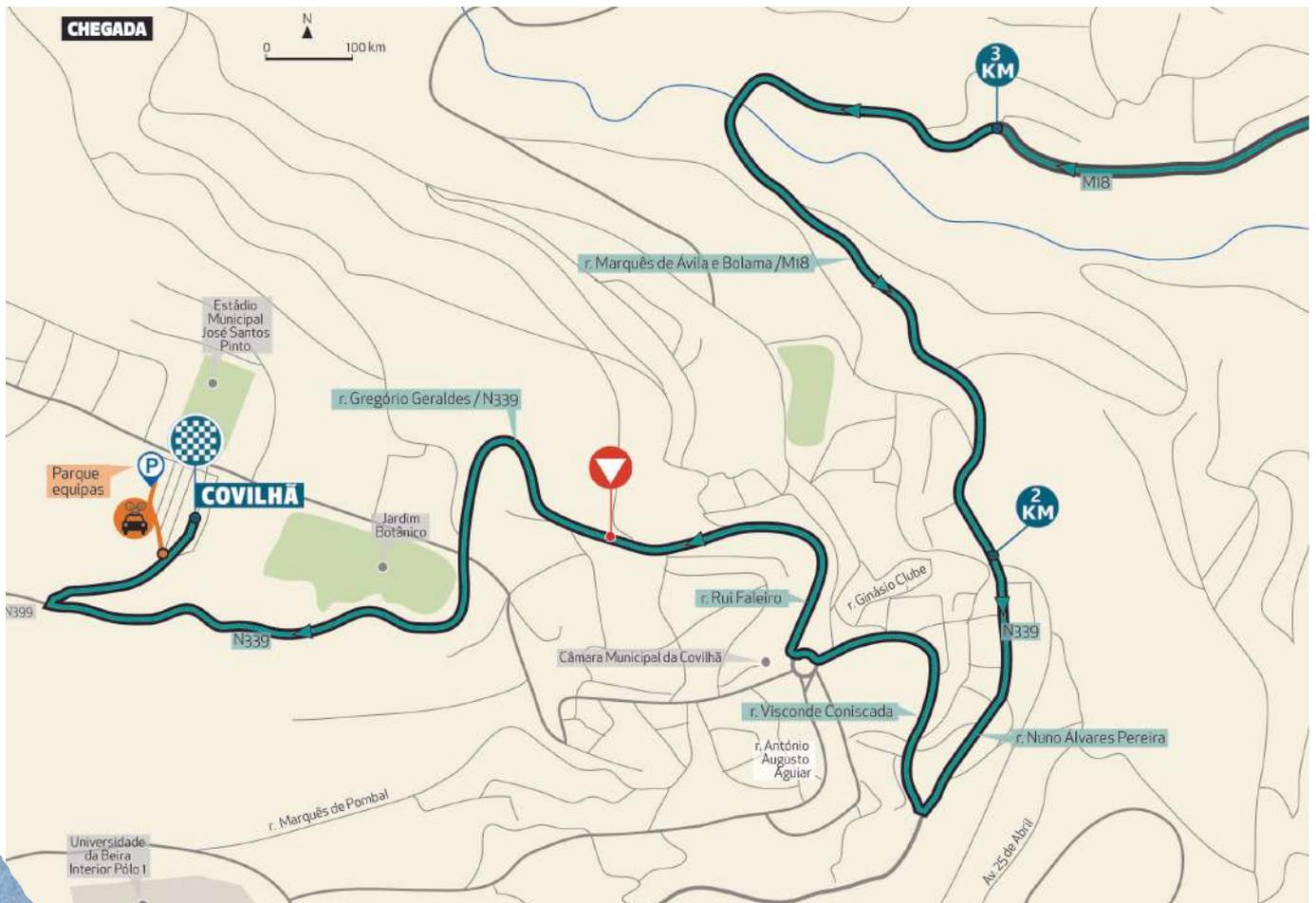
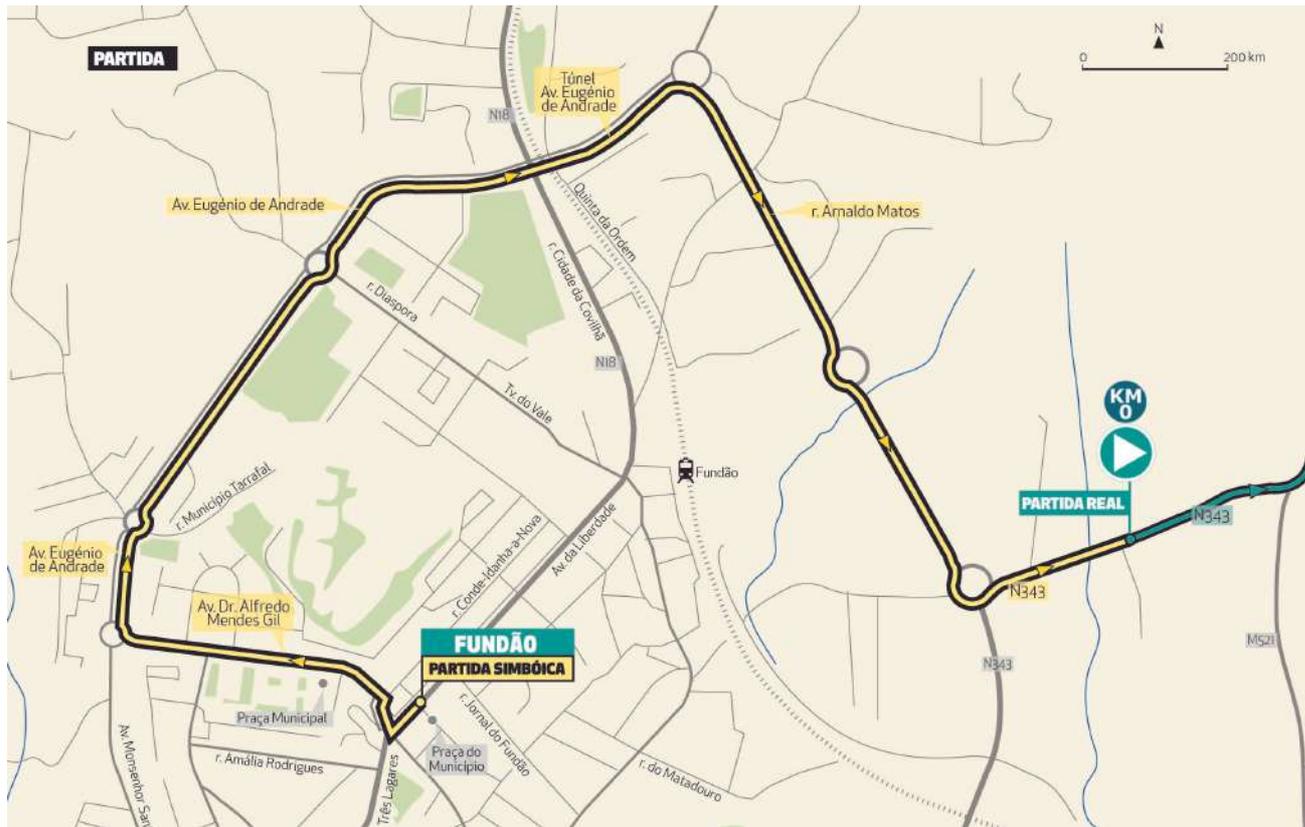
71,2	32,1	Cruzamento á direita p/ Belmonte - EN 345			14:20	14:07
73,4	29,9	Passagem de Nível			14:24	14:10
76,6	26,7	Rotunda á esquerda - R. Pedro Álvares Cabral			14:30	14:15
76,8	26,5	Início de Subida			14:30	14:16
78,2	25,1	PM 3ª Cat. - Belmonte			14:32	14:18
79,0	24,3	Rotunda á direita			14:34	14:19
79,5	23,8	Rotunda á esquerda p/ Guarda - EN 345			14:35	14:20
81,0	22,3	Cruzamento á esquerda p/ Covilhã - EN 18			14:37	14:22
82,6	20,7	Rotunda á esquerda p/ Covilhã - EN 18			14:40	14:25
87,7	15,6	MV - Orjais			14:49	14:33
92,3	11,0	Cruzamento á direita p/ Teixoso			14:57	14:40
93,4	9,9	Teixoso			14:59	14:42
95,9	7,4	Canhoso			15:04	14:46
97,5	5,8	Cruzamento á esquerda - EN 230			15:07	14:48
97,7	5,6	Início de subida			15:07	14:49
101,4	1,9	Cruzamento á direita - R. Visconde de Coriscada			15:13	14:55
101,7	1,6	Rotunda á direita - p/ Serra da Estrela - EN 339			15:14	14:55
103,0	0,3	Cruzamento á esquerda p/ Estádio Municipal			15:16	14:57
103,3	0,0	Meta Final - PM 1ª Cat. - Estádio Municipal Santos Pinto, Covilhã			15:17	14:58

PERFIL DA ETAPA



100,3 km
percorridos









fundão
365 dias à descoberta



Vitalis



SWIFT
CARBON

ELITE

SHIMANO

Polisport