



GUIA TÉCNICO

**TAÇA DE PORTUGAL ENDURO  
PRESENTED BY SHIMANO**

The background image shows an outdoor cycling event. In the foreground, there is a dark grey rectangular text box with white text. Behind the text box, there are several blue banners with the Shimano logo and name. One banner is vertical and has the Shimano logo and 'SHIMANO' written on it. Another banner is horizontal and has 'SHIMANO SHIMANO' written on it. The sky is blue with some clouds. The ground is covered with dry leaves or mulch.

LORVÃO

# BEM-VINDOS

Desde há vários anos que Lorvão é uma referência na organização de provas de BTT, quer seja no Enduro quer em Downhill. Com argumentos fortes em termos organizativos, não podíamos deixar passar mais uma oportunidade de ser organizador de mais uma prova de Enduro, numa fase em que voltamos á normalidade pós pandemia. Consideramos que o Enduro é uma modalidade de futuro na qual vale a pena apostar.

Este evento só é possível com a parceria entre o Organizador União Desportiva Lorvanense, o Município de Penacova, a Junta Freguesia de Lorvão e a Federação Portuguesa de Ciclismo.

Sejam de novo bem-vindos a LORVÃO.



## EQUIPA

Diretor de prova: Fábio Fonseca

Responsável Secretariado / Coordenador inscrições: Toni Carmo

Tesouraria: Maria João

Presidente colégio comissários: Carlos Martins Correia

Coordenador das montagens: David Rodrigues

Responsável Sinalizadores de pista PEC1 /PEC3/PEC5: Renato Simões

Responsável Sinalizadores de pista PEC2/PEC4: Sérgio Ferraz

Responsável Paddock e logística: Orlando Grilo

20 Sinalizadores de pista

Coordenador Médico: Dr.

Enfermeiro de prova: Aline Joana

Bombeiros: 2 Ambulâncias com respetivos tripulantes

Cronometragem: TT cronometragens/FPC

# PROGRAMA

## HORÁRIOS

1º Dia (Sábado)

09h00 – 19h00 Abertura do parque para montagem das estruturas das equipas

9:00 – 18:00 – Treinos Oficiais

---

2º Dia (Domingo)

8:30 Partida do primeiro atleta em CP (Controlo de Partida)

9:30 Partida do primeiro atleta em PEC1

10:20 Partida do primeiro atleta em PEC2

11:10 Partida do primeiro atleta em PEC3

12:00 Partida do primeiro atleta em PEC4

12:37 Partida do primeiro atleta em PEC5

(O Controlo de Chegada é coincidente com o fim da PEC 4 e PEC 5)

15:00 Cerimónia protocolar de entrega de prémios



# MAPA

## PERFIL E ALTIMETRIA



# CATEGORIAS DE PROVA

Categoria	Idades
<b>Masculinos</b>	
Cadetes	15/16 anos
Juniors	17/18 anos
Elites	> 19 anos
Masters 30	30/34 anos
Masters 35	35/39 anos
Masters 40	40/44 anos
Masters 45	45/49 anos
Masters 50	50/59 anos
Masters 60	> 60 anos
<b>Femininos</b>	
Cadetes	15/16 anos
Elites	> 17 anos
Masters	> 30 anos
<b>Escolas</b>	
Infantis	11/12 anos
Juvenis	13/14 anos
<b>E-MTB</b>	
Masculinos 19/29	19/29 anos
Masculinos > 30	> 30 anos
Femininos 19/29	19/29 anos
Femininos > 30	> 30 anos
<b>OPEN</b>	
<b>Masculinos</b>	
Rookies	15/16 anos
Sports	17/22 anos
Experts	> 23 anos
<b>Femininos</b>	
Ladies Ride	> 15 anos
<b>Open E-MTB</b>	
Masculinos	> 19 anos
Femininos	> 19 anos



## Nº DE PEC's

Categoria	Total de PEC's a realizar	Nº da PEC's a realizar
<b>ESCOLAS</b>	2	3 e 4
<b>CADETES</b>	2	3 e 4
<b>OPEN ROOKIES</b>	2	3 e 4
<b>LADIES RIDE</b>	4	1, 2, 3 e 4
<b>JUNIORES</b>	4	1, 2, 3 e 4
<b>ELITES</b>	5	Todas 5
<b>MASTERS 30 e 35</b>	5	Todas 5
<b>MASTERS 40, 45, 50 e 60</b>	4	1, 2, 3 e 4
<b>EMTB</b>	5	todas
<b>OPEN</b>	4	1, 2, 3 e 4

# INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) até às 23h59 da quarta-feira anterior à realização da prova.

3.1.1. As inscrições deverão ser pagas obrigatoriamente até 24h após o encerramento das inscrições no site da UVP-FPC.

3.1.2. Inscrições realizadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa de 50€ e só serão aceites até às 18h00 da 6ª feira anterior à corrida. Não serão aceites filiações diárias após o período regular de inscrições.



## TREINOS

- Os treinos oficiais desenrolam-se no primeiro dia de prova
- Não são permitidos treinos nos percursos durante a semana da prova sob pena de desqualificação
- Nos treinos oficiais, a bicicleta utilizada deverá ser a mesma que o corredor utilizará na competição – não é permitida a utilização de bicicletas elétricas com exceção dos participantes nas categorias E-MTB

# REUNIÃO DE DIRETORES DESPORTIVOS

A reunião de Diretores Desportivos decorre online via Microsoft TEAMS na quinta feira anterior à prova as 21h00.

Pode encontrar o link da reunião aqui

[Entrar na reunião](#)



## SEGURANÇA

É obrigatório o uso de:

- capacete integral;
- proteções nos joelhos e cotovelos em material rígido;
- luvas integrais.
  
- Nas ligações poderá ser utilizado um capacete tradicional de ciclismo devidamente homologado.

# PRÉMIOS MONETÁRIOS

Classificação Absoluta	Masculinos END	Femininos END
1º	€ 120,00	€ 120,00
2º	€ 90,00	€ 90,00
3º	€ 50,00	€ 50,00
4º	€ 45,00	€ 45,00
5º	€ 30,00	€ 30,00
6º	€ 25,00	€ 25,00
7º	€ 20,00	€ 20,00
8º	€ 15,00	€ 15,00
9º	€ 15,00	€ 15,00
10º	€ 15,00	€ 15,00
<b>Totais</b>	<b>€ 425,00</b>	<b>€ 425,00</b>



# SHIMANO



município  
**Penacova**  
*tem bom ar*



**FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO**





## CONTATOS

Fábio Fonseca – [udlorvanense@hotmail.com](mailto:udlorvanense@hotmail.com) – 935 172 888

Toni Carmo – [toni.carmo@fpciclismo.pt](mailto:toni.carmo@fpciclismo.pt) – 914 641 403

## LOCALIZAÇÃO Paddock, INICIO E FIM DE PROVA

Largo da Feira, Lorvão.

Cordenadas GPS: 40°15'32.4"N 8°18'52.7"W