



TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

2022

RONDAS 5 E 6

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6

Parque Verde da Belavista,
Setúbal

SÁBADO - 16H00 | DOMINGO - 10H30



SETUBAL
MUNICÍPIO PARTICIPADO

GUIA DE COMPETIÇÃO



Vitalis

KNOWLEDGE INSIDE





TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 5 E 6

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6

PARQUE VERDE DA BELAVISTA
SETÚBAL

Índice

INTRODUÇÃO	2
ORGANIZAÇÃO	3
INSCRIÇÕES	4
CATEGORIAS E TAXA DE INSCRIÇÕES	4
REUNIÃO DE DIRETORES DESPORTIVOS	5
AREA DE EQUIPAS	5
PLACAS DE GUIADOR	5
PROTEÇÕES OBRIGATÓRIAS	5
UNIDADE HOSPITALAR DE REFERÊNCIA	5
PROGRAMA	6
PRÉMIOS E TROFÉUS	7
MAPA DO RECINTO	8
DETALHES DA PISTA	8
HOTÉIS	9





TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 5 E 6

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6

PARQUE VERDE DA BELAVISTA
SETÚBAL

INTRODUÇÃO

É com enorme prazer e orgulho que, o Núcleo Bicross de Setúbal, em colaboração com o Município de Setúbal, Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal, e Federação Portuguesa de Ciclismo, irão acolher a 5ª e 6ª rondas da Taça de Portugal de BMX Race, nos próximos dias 21 e 22 de maio 2022, na pista municipal de BMX de Setúbal.

O clube, pelo 7ª ano consecutivo, tem organizado vários eventos importantes do calendário nacional, destacando-se os Campeonatos Nacionais de 2016 e 2017, e várias etapas da Taça de Portugal.

Agradecemos ao Município de Setúbal, Federação Portuguesa de Ciclismo, e também aos nossos patrocinadores e todos voluntários pelo apoio incondicional à organização deste evento. O BMX Race é um desporto com forte tradição neste concelho e esperamos contar com a presença de público durante todo o fim de semana de competição, em especial os familiares dos atletas e adeptos da modalidade.

Em nome da organização dou as boas vindas a todos os participantes, fazendo votos para que desfrutem da nossa região e alcancem o maior sucesso desportivo.

Olga Xufre

Diretora Desportiva - Núcleo Bicross de Setúbal

TAÇA DE PORTUGAL

RONDAS 5 E 6

Parque Verde da Belavista,
Setúbal

SÁBADO - 16H00 | DOMINGO - 10H30

CONTACTOS / INFORMAÇÕES
NUCLEOBICROSSSETUBAL@GMAIL.COM
INSCRIÇÕES ONLINE
WWW.FPCICLISMO.PT (LIMITE 18/5)



2022

BMX RACE

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6



Vitalis

KNOWLEDGE
INSIDE

NIDDO





TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 5 E 6

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6

PARQUE VERDE DA BELAVISTA
SETÚBAL

ORGANIZAÇÃO



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO

UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo

Tel.: (+351) 213 802 140

Email: bmxevents@fpciclismo.pt

Site: www.fpciclismo.pt



Associação de Ciclismo Distrito de Setúbal

Tel./fax: (+351) 966 067 209

Email: ciclismo_setubal@sapo.pt

Site: <http://associacaociclismosetubal.com/>



Núcleo Bicross de Setúbal

Tel./fax: (+351) 967 229 397

Email: nucleobicrosssetubal@gmail.com

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



APOIOS





TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 5 E 6

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6

PARQUE VERDE DA BELAVISTA
SETÚBAL

INSCRIÇÕES

A Taça de Portugal de BMX é um troféu oficial da Federação Portuguesa de Ciclismo. Os corredores com licenças de federações de ciclismo estrangeiras (exceto da RFEC) devem apresentar uma autorização da sua federação para poder participar nas provas da Taça de Portugal BMX, em como estão cobertos por um seguro desportivo de acidentes pessoais, de acordo com os regulamentos UCI.

As inscrições são efetuadas online em: <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-nacional>

Data limite: quarta-feira, 18 maio (23:59)

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES:

Obrigatória para todos os atletas até 5ª feita 19 de maio.

- Para os atletas pertencentes a equipas, a confirmação é feita pelo diretor desportivo através da plataforma da equipa (atletas e elementos do staff);
- Para os atletas individuais é necessário enviar email para bmxevents@fpciclismo.pt contendo o nome e número de licença, informando também o nome e do número de licença da pessoa que o irá acompanhar;
- Não existirá verificação de licenças nem confirmação de participantes no local da prova;
- Em caso de alteração devido a doença depois da confirmação, o diretor desportivo deverá informar o organizador por telefone, no mais curto espaço de tempo, sendo o prazo limite no máximo 2h00 horas antes do inicio da competição.

CATEGORIAS E TAXA DE INSCRIÇÕES

Categorias

Masculinos: Pupilos 5/6 anos, Benjamins 7/8 anos, Iniciados 9/10 anos, Infantis 11/12 anos, Juvenis 13/14 anos, Cadetes, Júnior/Elite, Masters, CR 30/39, e CR 40+

Femininas: Fem. 5/8 anos, Fem. 9/12 anos, Fem. 13/14 anos, Fem. 15-24, e Fem. 25+

As taxas de inscrição são as seguintes:

- Todas as categorias masculinas e femininas: 10€ por ronda por atleta
- Um corredor que se inscreva em Masters e Cruiser na mesma prova, ser-lhe-á cobrado apenas 5€ pela segunda inscrição.
- As inscrições podem ser pagas em dinheiro pelos diretores desportivos das equipas no local de secretariado da prova, até às 14h00 de Sábado, ou através de transferência bancária para a clube e envio do comprovativo para o email: nucleobicrosssetubal@gmail.com

Ao abrigo do protocolo estabelecido entre a FPC e organizadores, os corredores de categoria pupilo, benjamim, iniciado, infantil, juvenil, cadete, e femininas, portadores da licença desportiva de competição da FPC, estão isentos de taxa de inscrição.





TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 5 E 6

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6

PARQUE VERDE DA BELAVISTA
SETÚBAL

REUNIÃO DE DIRETORES DESPORTIVOS

Reunião de prova com os Diretores Desportivos será realizada no local da prova, junto à zona de secretariado, sábado, dia 21 de maio, pelas 16:00

AREA DE EQUIPAS

As equipas devem fazer um pedido de reservar do espaço pretendido na área de equipas indicando os m2 de área para colocar tendas 3mx3m. Data limite: 5ª feira, 19 maio 2022. Enviar os pedidos de reserva para nucleobicrosssetubal@gmail.com
A organização irá designar os espaços para cada equipa.

PLACAS DE GUIADOR

Cada corredor participará com o número e placa de guiador oficial da TP BMX Race 2022. Aos corredores inscritos pela primeira vez será atribuído uma placa por ordem de inscrição. Cada bicicleta deve ter uma placa lateral colocada atrás do espigão de direção do quadro, com números pretos e fundo branco. Numeração com altura mínima 8 cm e largura 1 cm. O uso da placa de guiador é obrigatório durante os treinos e competição. Os corredores que apresentem os números e placas não conforme serão recusados na zona de partida.

PROTEÇÕES OBRIGATÓRIAS

- Proteção de avanço obrigatória nas categorias até 10 anos de idade (Iniciados);
- Pedais automáticos (SPD) são autorizados nas categorias +13 anos (Juvenis);
- Capacete integral de BMX/DH equipado com pala;
- Camisola de mangas compridas;
- Calças compridas de material resistente (não justas ao corpo). É permitido o uso de Calções de material resistente usado com joelheiras e caneleiras de superfície rígida, que cubram totalmente a canela até ao tornozelo (calças de ganga são proibidas).
- Luvas com dedos fechados;
- Meias a cobrir/proteger os tornozelos;
- O uso de Micro-câmaras de filmar montadas no capacete, bicicleta ou qualquer parte do corpo dos corredores não é permitido em competição.

UNIDADE HOSPITALAR DE REFERÊNCIA

Centro Hospitalar De Setúbal E.P.E.
Rua Camilo Castelo Branco, 2910 Setúbal | PORTUGAL
Telefone: [+351] 265 549 000





TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 5 E 6

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6

PARQUE VERDE DA BELAVISTA
SETÚBAL

PROGRAMA

Os treinos serão organizados por blocos:

- BLOCO 1** Pupilo, Benjamim, Iniciado, Infantil, Fem. 5/8, Fem. 9/12, Cruisers
BLOCO 2 Juvenil, Cadete, Fem. 13/14, Fem. 15; Júnior/Elite, Masters,

Sábado – 21 maio

- 13:00 – 14:00** Funcionamento do secretariado: confirmação de inscrições
14:00 – 14:50 Treinos » **Bloco 1** (50 minutos - últimos 20' com grelha)
14:55 – 15:45 Treinos » **Bloco 2** (50 minutos - últimos 20' com grelha)
15:45 **Reunião diretores desportivos**
16:00 **Início da Competição:** Mangas Qualificativas » Eliminatórias » Finais
Cerimónia de entrega de prémios

Domingo - 22 maio

- 09:00 – 09:30** Funcionamento do secretariado
09:30 – 09:50 Aquecimento com grelha » **Bloco 1** (20 minutos)
09:55 – 10:15 Aquecimento com grelha » **Bloco 2** (20 minutos)
10:30 **Início da Competição:** Mangas Qualificativas » Eliminatórias » Finais
Cerimónia de entrega de prémios

Os horários estão sujeitos a alterações em qualquer altura.

Os corredores são responsáveis, e devem fazer o melhor uso do horário dos treinos, para assegurar que completaram no mínimo 4 voltas na pista durante os treinos.

Os corredores são responsáveis por ouvir a chamada para a próxima fase da corrida.

A pista estará encerrada para além dos horários estabelecidos para treinos e corridas.

TAÇA DE PORTUGAL

RONDAS 5 E 6

Parque Verde da Belavista,
Setúbal

SÁBADO - 16H00 | DOMINGO - 10H30

CONTACTOS / INFORMAÇÕES
NUCLEOBICROSSSETUBAL@GMAIL.COM
INSCRIÇÕES ONLINE
WWW.FPCICLISMO.PT (LIMITE 18/5)



2022 **BMX RACE**

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6



SETUBAL
MUNICÍPIO PARTICIPADO



Vitalis

KNOWLEDGE
INSIDE

NIDDO



SECIL



NoSegura

V#publicidade



TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 5 E 6

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6

PARQUE VERDE DA BELAVISTA
SETÚBAL

PRÉMIOS E TROFÉUS

- **Prémios atribuídos por prova:**

- a) Classificação Individual: Troféus ou medalhas do 1º ao 5º classificado para as categorias Pupilo, Benjamim, Iniciado, Infantil, Juvenil, Fem. 5/8, Fem. 9/12, Fem. 13/14.
- b) Classificação Individual: Troféus ou medalhas do 1º ao 3º para as categorias Júnior/Elite, Masters, Cruiser 30/39, Cruiser 40+.
- c) Classificação Coletiva: Taças ou troféus para as três primeiras equipas classificadas.

- **Prémios monetários por prova:**

Classificação	Júnior/Elite	Femininas 15/24
1º	120 €	75 €
2º	70 €	50 €
3º	40 €	30 €
4º	30 €	25 €
5º	20 €	20 €
Totais	280 €	200 €

Nota: os prémios monetários atribuídos aos atletas serão pagos por transferência bancária após o envio de um recibo para a UVP-FPC. Os prémios podem ser reclamados até 60 dias após a realização da prova. Os prémios monetários terão uma redução de 50% sempre que o número total de participantes seja inferior a 5 atletas.

TAÇA DE PORTUGAL

RONDAS 5 E 6

Parque Verde da Belavista,
Setúbal

SÁBADO - 16H00 | DOMINGO - 10H30

CONTACTOS / INFORMAÇÕES
NUCLEOBICROSSETUBAL@GMAIL.COM
INSCRIÇÕES ONLINE
WWW.FPCICLISMO.PT (LIMITE 18/5)



2022 **BMX RACE**

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6



Vitalis

KNOWLEDGE
INSIDE

NIDDO





TAÇA DE PORTUGAL

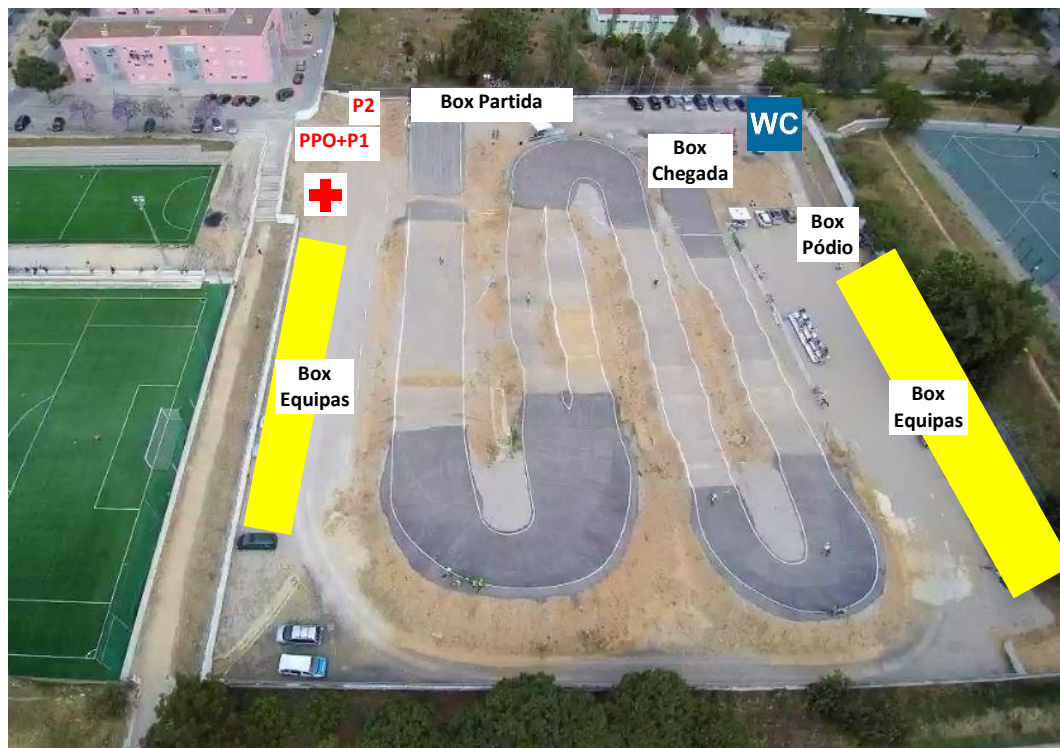
BMX RACE

RONDAS 5 E 6

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6

PARQUE VERDE DA BELAVISTA
SETÚBAL

MAPA DO RECINTO



DETALHES DA PISTA

A pista de Setúbal apresenta uma rampa de partida com 5 metros de altura, um traçado moderno com 330 metros de comprimento, três curvas em asfalto, e saltos desafiantes para os diferentes níveis de praticantes.

Localização: A pista de BMX fica situada no Parque Verde da Bela Vista.

Avenida Bela Vista, 8 2910-421 Setúbal

GPS: 38°31'11.61"N,8°51'58.91"W

Como chegar: Vindo pela A12 siga para a Av. Pedro Álvares Cabral em Setúbal, siga para Avenida Infante Dom Henrique e Avenida da Bela Vista, direção ao Parque Verde da Bela Vista.



Vitalis

KNOWLEDGE INSIDE

NIDDO



SECIL



MaSegura

Vpublicidade



TAÇA DE PORTUGAL

BMX RACE

RONDAS 5 E 6

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6

PARQUE VERDE DA BELAVISTA
SETÚBAL

HOTÉIS

Campanile Setúbal (3,5 km da pista)
Rua das Caravelas
2910-279 Setúbal - Portugal
Tel.: (+351) 265 752 672
setubal@campanile.com
GPS: 38° 32' 11.4" N, 8° 52' 18.37" W

ibis Setúbal (4 km da pista)
Rua Cidade do Porto Seguro, Alto da Guerra
2914-518 Setúbal - Portugal
Tel (+351) 265 700 900
H1275@accor.com
GPS: N 38° 32' 18.56" W 8° 50' 16.32"

Hotel Laitau (4 km da pista)
Av. General Daniel de Sousa, N.º 89
2900-345 Setúbal - Portugal
Tel.: (+351) 265 550 640
laitau@iol.pt
GPS: 38° 31.739N - 8° 53.922W

Hotel NOVOTEL Setubal (3 km da pista)
Monte Belo EN 10
2910-509 Setúbal - Portugal
Tel: +351 265/739370
Email: H1557@accor.com

Hotel Aranguês Setúbal (2,5 km da pista)
Rua Rua José Pedro da Silva, nº15
2910-575 Setúbal - Portugal
Tel: +351 265 525 171
Email: reservas@hotelarangues.com

Pousada de Juventude de Setúbal (4 km da pista)
Largo José Afonso, 24-25
2900-650 Setúbal - Portugal
GPS 38°31'18,5"N | 8°5'49,74" W
T. (+351) 265 421 080 / 910 587 087
F. (+351) 265 421 080
E. casa.largo@mun-setubal.pt
<https://pousadasjuventude.pt/pt/pousadas/setubal/>

Para qualquer reserva de hotéis em Coimbra: www.booking.com

TAÇA DE PORTUGAL

RONDAS 5 E 6

Parque Verde da Belavista,
Setúbal

SÁBADO - 16H00 | DOMINGO - 10H30

CONTACTOS / INFORMAÇÕES
NUCLEOBICROSSSETUBAL@GMAIL.COM
INSCRIÇÕES ONLINE
WWW.FPCICLISMO.PT (LIMITE 18/5)



2022 **BMX RACE**

21 MAIO | RONDA 5
22 MAIO | RONDA 6



SETUBAL
MUNICÍPIO PARTICIPADO



Vitalis

KNOWLEDGE
TRIBE

NIDDO

